ピア・サポート♡夢の虹(保護者会)の御報告(令和6年度)

令和元年7月13日(土)からスタートした「ピアサポ夢の虹」が、少しずつ口コミで広がり、毎回、充実した2時間を過ごしています。

令和6年度も御参加くださったみなさん、ありがとうございました。

いつも参加された方々から、過去、現在の家庭の様子やその時々的心境(気持ち)の変化などを思い思いに話してくださいます。最初は、緊張した様子でも、次第に「私だけではなかった」と安堵したり、「親子でこんなことをやってみよう」と前向きな気持ちになったりして、隣り同士での会話にも発展していました。会場を出るときは、いつもみなさん素敵な笑顔です。同じ悩みを持つ方々だからこそ、分かり合え、励まし合えるのだと感じます。

令和6年度は、私自身がスキルアップして学んだ資格を生かし、後半の時間はミニ勉強会をしました。少しでも保護者のみなさんの心の栄養になる話ができるよう、私自身も学びを深めていきたいと思います。

令和7年度も、よろしくお願いします。

参加された方の感想

参加者からの感想を掲載しますので、参考にしてください。

家に居ると、負の感情が湧き出て、長男が機嫌悪いと、私はいつも自分のしたいことを諦めなければ・・・と思うのですが、この会に来ると、そんな長男も可愛く思えるから不思議です。

気持ちを吐き出すことで、俯瞰して見られるからだと思います。

みなさんのそれぞれの悩みや体験を伺うことができ、自分の日常と重ねて、振り返ることができました。とても心がほぐれたように思います。ありがとうございました。

最近はずっと保健室登校で、授業に出ることがありません。このまま見守る方が良いのか、授業に出ることを勧めた方が良いのか悩んでいましたが、参加されていたみなさんの経験談を聞いて、今は、学校に頑張っていることを認めて、温かく見守ろうと思います。子供との関係づくりを大切な時間にしたいです。

いつも、お話を聞いてもらい嬉しいです。私だけでなくみなさんもいろいろと悩んでいるけどマイナスに考えない努力をされていて前向きに頑張っている姿がすごいです。

今日の勉強会では、子供との接し方が良く分かりました。また、子供との関係づくりだけでなく、会社でも幸せな人間関係が築けるような行動をしていきたいと思いました。この勉強会や保護者会をたくさんの人に知って欲しいです。

子育てに関する「ハッピーアドバイス」の本を読んだことがありました。今日の勉強会で自分の中に落とし込んでいくと新たな気づきがありました。生活の中で、実際に行動していくのは難しい時もあると思いますが、まずは、自分の気持ちを自分でケアして余裕を作っていきたいと思いました。

久しぶりに参加しました。我が家は少しずつ落ち着いていて、子供も自分の将来に向けて動き始めました。

勉強会もとても良かったです。もっと前から、このようなお話を聞くことができたら、親の気持ちももっと楽になっていたのかもしれないと思いました。