

東温市学校給食センター

中：生活習慣病予防健診の意義を知る

- ① Bで煮干しだしをとる。
 - ② Aを混ぜて、耳たぶくらいの柔らかさの生地を作り、サイコロ状に切り茹でる。
 - ③ 里芋・にんじんはいちょう切り、ごぼう・干しいたけはもどして千切り、こんにゃく・厚揚げは色紙切り、鶏肉は一口大の大きさ、葉ねぎは小口切りにしておく。
 - ④ ①を沸かし、鶏肉を入れてあくを取る。ねぎと団子以外の材料を入れて煮る。
 - ⑤ ④が煮えたら、調味料を加えて味を調え、団子とねぎを加える。
- ※ しょうゆの代わりに、麦みそで味付けをしても美味しいです。

ち さん ち しょう 地 産 地 消



重信更生園さんのご協力のもと、子どもたちが玉ねぎの種まき、植え付け、収穫を行いました！



東温市の給食を知ろう！食べよう！

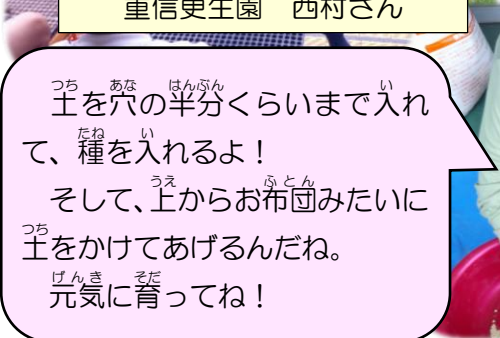
とくくみ ねんかん たま たね なえう しゅうかく おこな
取組 1 年間！玉ねぎの種まき、苗植え、収穫を行いました！



しげのぶこうせいえん にしむら
重信更生園 西村さん

2024年10月、川上小学校のみなさんが、重信更生園の西村さんを講師にお招きして、玉ねぎの種まきを行いました。

パレットという、小さな部屋に分かれた育苗箱に種を一粒ずつ入れていきました。種を蒔いたパレットは重信更生園と川上小学校で、苗になるまで大切に育てました。



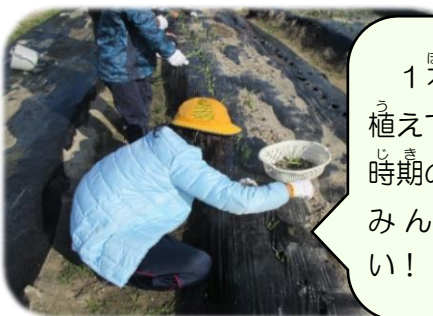
つち あな はんぶん い
土を穴の半分くらいまで入れて、種を入れるよ！
そして、上からお布団みたいに土をかけてあげるんだね。
つち
元気に育ててね！



一つひとつの穴が小さいから、種を入れていくのが大変！頑張るぞ！！



2024年12月、川上小学校と重信幼稚園のみなで、種から育てた苗を畑に植えました。手作業で植えたり、「なかよくくん」という機械を使って植えたりしました。ここから6月の収穫まで、重信更生園さんが見守ってくださいました。



1本ずつ苗を畑に植えていきます。寒い時期の作業でしたが、みんな元気いっぱい！

2025年6月。いよいよ収穫のときがやってきました。
川上小学校のみなさんが、丸々と大きくなった玉ねぎの収穫を行いました。1年かけたプロジェクト、大成功です！
収穫した玉ねぎは、全部で約670kg。この玉ねぎは、全て7月の給食に使用しました。みなさん、ありがとうございました！！



なかよくくん →



ぜんぶ
全部で約670kgの玉ねぎが
しゅうかく
収穫できました！



こさめ なか
小雨の中、みんなで力をあわせて収穫しました。
おお
大きくて、重い！！

