

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、市内在住の児童文学作家 芝 壽美さん  
(ペンネーム 佐和みずえさん) の新作本です。



ちるるのシンフォニー  
作／佐和 みずえ 絵／南波 タケ

「わたし、ドリーム音楽コンクールに出場します」。小学4年生の詩音しおんが学校で大失敗した日、突然のちるるの宣言に、詩音たち家族はびっくり!だって、ちるるは75歳。詩音のおばあちゃんなのだから。秋のピアノコンクールを目指して、ちるるの猛練習が始まった。

8月のおはなし会

図書館では、幼児対象のおはなし会を毎月3～4回開催します。

- ①9、23日㊥11時～(対象なし)  
②28日㊥11時～(対象0～3歳)

◇場所…図書館本館2階



8月のかぼちゃん号 (移動図書館)

| 日      | 巡回地区                  |
|--------|-----------------------|
| 2、16㊥  | 北方・松瀬川・南方             |
| 3、17㊥  | 横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 |
| 8、22㊥  | 上村・下林・上林・ガリラヤ荘        |
| 9、23㊥  | 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川    |
| 10、24㊥ | ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙 |
| 11、25㊥ | 幸楽・南方・則之内・河之内・町西      |
| 12、26㊥ | 希望の館・樋口・横河原           |
| 13、27㊥ | 志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕      |
| 14、28㊥ | 上樋・播磨台・野田・新村・北野田      |
| 巡回なし   | 拝志小学校・東谷小学校           |
|        | 南吉井小学校・重信幼稚園          |
|        | 北吉井小学校・北吉井幼稚園         |
|        | 川上小学校・川上幼稚園           |
|        | 西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校     |

*Regional development* 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

暑い夏もどうぞ劇場へ

今年度から新たに2名を迎え、7名で活動している地域おこし協力隊。各々の活躍ぶりに、私も最終年度頑張るぞ!と思っています。



▲シアターNESTはクールス・モール2階の片隅に。

隅企画ぐみけんは、安部公房やドストエフスキー等、文豪作品を元に演劇を創作する勢いある若手芸術団体。片隅というひっそりとした名前ですが、実際はエネルギーが溢れる作風です。暑い夏、是非劇場までお越しください。木村波音なみのねでした。

※19ページに関連記事掲載。

東温市民大学で学ぼう!



市民の文化振興のため、東温市民大学を年に1回開催しています。今年は、8月24日㊥に中央公民館で、辻本一英先生による講演「阿波木偶箱デコボコまわし 幸せを運んだ人形たち」を開催します。「阿波木偶箱まわし」は、徳島伝統の人形芝居。豊作や無病息災等を祈る神事で、昔から民家を訪問した人形による祝福芸についてお話しされます。詳細は、16ページの「情報BOX」をご確認ください。

CREATOR'S FILE #47

花山 純平さん (35)  
はなやま・じゅんぺい (南方)

なのはな犬猫クリニック 院長

開業間もないクリニックで、忙しくも充実した日々を送る獣医師の花山さん。動物病院が少ない地域で、「信頼されるかかりつけ医になりたい」という思いから、この場所を選んだ。

得できる丁寧な説明を心掛ける。さらに、病気の治療だけでなく、予防や日常のケアにも力を入れる。「最近、ペットの高齢化が進んでいます。がん治療や麻酔、歯科などの分野でも、信頼できる医療を提供したいです」と語る。

「ちよつと気になるから相談してみよう」と思ってもらえる、そうした場所を目指しています。優しさが溢れる、地域に根ざした診療の日々が始まっている。

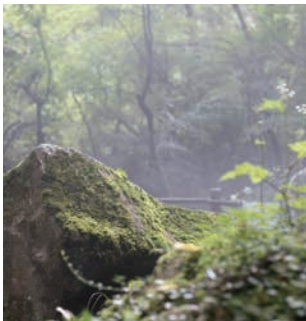


*Museum of History and Folklore* 歴史民俗資料館だより

開館9時～17時15分／☎964-0701  
休館日4㊥、12㊥、17㊥、18㊥、25㊥、31㊥

国登録名勝「上林の風穴」

今年の3月10日に国の登録名勝となった「上林の風穴」は、皿ヶ嶺登山道南側の標高960m付近、上林森林公園内にあります。かつて山の一部が崩落し、大小さまざまな岩塊が堆積してできた斜面と、その下に造られた石積みいしづみの構築物からは、四季を通じてほぼ一定の風が吹き出しています。初夏は、外気温との差で白い霧が発生し、漂う涼風とともに、神秘的な風景を楽しめます。



▲国登録名勝「上林の風穴」

ロビー展示 「つめたい風の吹くところ」

「上林の風穴」に関する出来事を、資料や調査報告書などから振り返る小展示です。

◇期間…9月28日㊥まで◇場所…歴史民俗資料館ロビー

催しもの・展示

収蔵庫のご案内

くらしの道具、農業や山仕事やまじの生業の道具、学校や役場で使われた道具など、地域の歴史を語るさまざまな資料を保存しています。見学も可能です。詳細は、歴史民俗資料館までお問合せください。

常設展示「東温の歴史」  
市の歩みを通史的に振り返



▲銭壺

る常設展示(第1展示室)では「銭壺」や「龍神社の金幣」など、市指定文化財(一部複製)も展示しています。お気軽にお越しください。

## Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう



笹方 直央くん  
ささかた・なお(牛涿)

8月2日生まれ  
いつもニコニコ表情豊かな直央ちゃん。大好きだよ。



笹方 理央くん  
ささかた・りお(牛涿)

8月2日生まれ  
好奇心旺盛で元気いっぱいな理央ちゃん。大好きだよ。



高橋 千寛くん  
たかはし・ちひろ(下林)

8月7日生まれ  
にーが大好き♡  
すくすく大きくなーれ🎉!

## Job Finder 市長のお仕事 ファインダー

市長の仕事をご紹介します。

### 6/21 愛媛 FC マッチエリア 「松山広域デー」に出席



中予6市町が参加した、松山広域デー。試合前に、キックインセレモニーを行いました。

### 6/26 市軟式野球部から 優勝報告



市軟式野球部の主将や監督から、県予選の優勝報告や全国大会の抱負を聞きました。

## まちの掲示板 Bulletin board

### 第19回東温市バレーボール チャンピオン大会

6月15日㊤川内体育センターにて、市内外の家庭婦人8チームが出場し熱戦が繰り広げられました。



▲優勝した「久米クラブ」の皆さん

### ● 膵がんについて、医師から学ぼう！

膵がんの特徴や治療など医師がお話しします。申込みは不要です。  
◇日時…8月28日㊤10時30分～11時30分◇場所…四国がんセンター 暖だん憩いのひろば◇対象…患者、家族など、興味のある人どなたでも◇参加費…無料  
㊤四国がんセンター患者・家族総合支援室暖だん☎999-1209



### ● 核兵器のない世界へ

日本被団協代表理事、県原爆被害者の会事務局長の松浦秀人さんがお話しします。  
◇日時…8月23日㊤13時30分～15時30分◇場所…日本キリスト教団川上協会◇参加費…無料◇主催…子どもの広場なないろ、東温市の食と農と環境を考える会  
㊤平谷☎090-9453-0505

## Healthy my life! vol.79 元気のヒケツ

鎌田 秋吉さん (80)  
かまだ・あきよし (横灘団地)

「健康に過ごすために特別なことはなく、継続が大切」と語る鎌田さん。健康診断の数値が悪化したことをきっかけに、食生活等の見直しを始めた。食品関係の仕事をしてきた経験があり、関心のあった食品栄養学を学び直し、日々の生活で実践する。

食事面では、朝は牛乳でカルシウムを補い、人参やブロッコリーなどを意識して食べる。さらに、キノコや昆布に含まれる水溶性食物繊維を積極的に摂り、腸内環境を整えることを心掛けています。また、テニスやジムでの運動を継続し、体づくりに励む。「週に1日だけ頑張るよりも、毎日30分でも動くことが大事」と話す。 「これからも無理なく、楽しく続けていきたい」と話す鎌田さん。健康への知識と実践を積み重ねた自信がにじみ出ている。



## 輝け!! My TEAM You can make it! vol.81

東温スイーツ倶楽部

代表：齋藤 明子 さん (写真後列中央)  
メンバー：6人 (当日1人欠席)



ボランティア講座での出合いをきっかけに、「せっかくなら学んだことを活かそう」とお菓子作りを始めた東温スイーツ倶楽部。偶数月の第2火曜日に市老人福祉センター栄養指導室で活動しており、作りたいお菓子を相談して決め、和気あいあいと手を動かす。イベントで販売したお菓子が完売したこともあり、代表の齋藤さんは、「自分たちが楽しくやっていることで、地域の人が喜んでくれて嬉しかった」と語る。今後は、文化祭の出店など新たな挑戦にも意欲的だ。興味のある人は、気軽に参加して欲しいとのことで、詳細は、市ボランティアセンター (☎ 955-5535) までお問合せください。