

■8月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
4 ㊤	①田窪集会所、横瀬団地集会所、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所
5 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、下林集会所
7 ㊤	①上樋集会所、保免集会所 ②樋口集会所
18 ㊤	①上林公民館、横瀬団地集会所、横河原集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
19 ㊤	①北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、町西公民館
21 ㊤	①西岡公民館、上樋集会所、町東公民館 ②井口集会所
25 ㊤	①田窪集会所、上林公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
26 ㊤	②下林集会所、町西公民館
28 ㊤	①保免集会所、町東公民館 ②樋口集会所

◇対象…市内在住の 65 歳以上の人

◇参加料…200 円 ※要事前連絡

㊤長寿介護課 ☎ 964-4408

■8月の休日当番医

日	医療機関名	電話
3 ㊤	中川病院	976-7811
10 ㊤	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
11 ㊤	重信クリニック	964-1188
17 ㊤	訪問診療クリニック六花	948-4677
24 ㊤	中野クリニック	960-5800
31 ㊤	増田整形外科	970-2020

診察時間9時～17 時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
21 ㊤	13:00 ～	東温市役所

㊤社会福祉課 ☎ 964-4406

■行政相談 (無料)

日	時間	場所
6 ㊤	13:00 ～	福祉館
28 ㊤		東温市役所

㊤総務課 ☎ 964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	21 ㊤	19:00 ～	福祉館
各種相談	27 ㊤	10:00～13:30～	

㊤福祉館 ☎ 966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
8 ㊤ 29	10:00 ～ 14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎ 964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
21 ㊤	13:30 ～ 15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎ 964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係事務の休日窓口を開設します。

◇実施日…8月10日 ㊤

◇受付時間…9時～13 時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊤市民課 ☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、

川内支所(平日のみ。)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

㊤市民課 ☎ 964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	7 ㊤	13:00 ～ 15:00	ふれあいサード
	28 ㊤		総合保健福祉センター
弁護士相談※	12 ㊤	13:30～	総合保健福祉センター
税理士相談※	21 ㊤		
司法書士相談※	22 ㊤		

㊤社会福祉協議会 ☎ 955-5535

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
16 ㊤	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎ 955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
16 ㊤	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎ 955-0150

■8月の献血バス運行

8月は一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊤県赤十字血液センター ☎ 973-0700

■市公式 LINE のご案内

市からのお知らせを随時配信しています。右記二次元コードから友だち追加できます。受信設定をすると、欲しい情報だけを受け取ることができます。

㊤総務課 ☎ 964-4400



▲市公式 LINE

消費者力UP通信

vol.179

みんなとめよう！
国際電話詐欺 #みんなとめ

「＋1」や「＋44」から始まる、国際電話番号を利用した特殊詐欺被害が多発しています。

被害の多くは、60 ～ 80 歳代で、固定電話に特殊詐欺電話が掛かっています。

被害に遭わないためには、特殊詐欺電話を直接受けないための対策「国際電話の着信ブロック」が特に有効です。普段から、海外に住む人と固定電話で通話することがない人は、国際電話の発信・着信を無償で休止できます。

詳しくは、国際電話不取扱受付センター(☎ 0120・210・364)にご連絡ください。

また、20 ～ 30 歳代の被害も増加しています。スマートフォンからの発信設定を正しく行い、キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリを利用しましょう。困ったときは、消費生活相談窓口にご相談ください。

㊤市消費生活相談窓口 ☎ 964・4400 ◇相談時間：8時30分～17時15分(開庁日のみ)

■全国一斉子どもの人権相談強化週間

いじめ、体罰、不登校、虐待など子どもの人権問題の相談を受け付けます。(相談無料・秘密厳守・予約不要)

◇日時…8月27日 ㊤～9月2日 ㊤ 平日8時30分～19時／土日10時～17時

◇電話番号… ☎ 0120-007-110

㊤松山地方方法務局人権擁護課

☎ 932-0888

■ネット上の誹謗中傷無料相談

SNS 等ネット上での誹謗中傷などでお悩みの方に、弁護士による無料相談窓口を設置しています。(要予約)

◇開設日…9月18日 ㊤、11月20日 ㊤、令和8年1月15日 ㊤、3月19日 ㊤

◇時間…13時30分～15時30分のうち40分程度

◇場所…大智ビル4階会議室(松山市宮西1-4-43)

◇予約方法…県人権対策課へ事前にご連絡ください。

㊤県人権対策課 ☎ 912-2457

■8月は「愛の血液助け合い運動」

毎年夏季は、献血者が減少傾向です。輸血などに使われる血液製剤は、献血で提供された血液から作られます。献血は、命を救う身近なボランティア。この機会に是非、ご協力をお願いします。

㊤県薬務衛生課 ☎ 912-2391

■家事シェア推進キャンペーン

県では、夫婦間での家事シェアを推進するため、家事分担の見直しを行った家庭に抽選で3,000円相当の家事グッズをプレゼントするキャンペーンを実施しています。

◇参加方法…県 HP (ページ ID:0108238) の専用フォームにアクセスし、設問に回答してください。

㊤県少子化対策・男女参画課

☎ 912-2332

■相続に関する無料相談

◇実施期間…8月1日 ㊤～8日 ㊤

◇場所…県内の各司法書士事務所(各事務所で要事前予約)

◇電話相談… ☎ 0120-13-7832

㊤県司法書士会 ☎ 941-8065

■8月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やす ごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大 ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	月木	5・19	10・24	17	3	3・10 17・24	
上村	水土	7・21				3	
横河原 八反地	月木	5・19	3・17				
田窪※	月木	5・19					
	火金	9・23					
	水土	7・21					
志津川(八反地除く)・ 志津川南	月木	5・19	10・24		3・17	3	3・10 17・24
見奈良	水土	7・21	10・24	24	3		
田窪団地				17	3・17	3	
下林				24・27		24・27	
牛渕団地	火金	9・23		27		3・10 17・24	
新村				3		3・10 17・24・27	
山之内	月木	5・19		27	3・17	3	
西岡※	月木	5・19					
	火金	9・23					
牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	火金	9・23	上林				

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	9・23	5・19	18	14	25
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	7・21	6・20	19	12	26
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	5・19	4・18	20	13	27

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市 HP のごみ分別はわかり帳又は市公式 LINE のごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊤リサイクルセンター ☎966-4989



暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゅげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺 SOS ダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権 110 番 ☎0570-003-110 子どもの人権 110 番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
㊤県司法書士会 ☎ 941-8065	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640