



どこでもおでかけ健康教室・相談



いきいきマース

無料・要予約

1 オンライン健康相談

市職員・看護師がヘルスケア MaaS 車両で
地域の公民館・会社に出向き、皆様の健康に関する
ご不安やご質問に、医師が個別にオンラインで対応します。



病院へ行くほどでは
ないけどちょっと
不安なことがある

生活習慣や
健康管理について
相談したい

※病気の診察やお薬の処方ではできません。

2 内臓脂肪測定

生活習慣病と密接な関係のある
内臓脂肪量を測定します。

3 あたまの健康チェック

健康な方向けの測定で、現状の認知機能を
判定し“見える化”します。

4 オンライン健康・運動講座

事前にスタッフと講座内容を相談して、
ご要望に沿った講座を開催します。

5 健康アプリ紹介

スマートフォンで活用できる
健康アプリの紹介や登録方法などを
ご案内いたします。

健康教室・相談
までの流れ

①裏面の申込書または 下記QRで申込み

5人以上から申込可能

※日程・人数等

詳細が決まっていない場合は、
事前にお問い合わせ先まで
ご相談ください

②実施日、内容の決定

市職員が代表者様に
お電話いたします



③健康教室・相談の開催



MaaS(Mobility as a Service)車両とは

「サービスを移動させる」を実現するための車両。

東温市では「健康日本一のまちづくり」を実現するため、愛媛大学、市医師会、市歯科医師会、市内企業と連携して、新しいデジタル技術を活用した健康増進、介護予防事業を提供します。



お問合せ

東温市地域活力創出課 企業振興係 ☎089-964-4414

いきいきマース 申込書

団体・企業名		
代 表 者 様 連 絡 先	氏 名	
	電話番号	

※申込後、市職員からお電話いたしますので、代表者様は電話対応が可能な方をご記入ください。

希 望 日 時	第1希望	月 日 時 分～ 時 分
	第2希望	月 日 時 分～ 時 分
	第3希望	月 日 時 分～ 時 分
希 望 場 所 (施 設 名)		

※公民館等を選択する場合、利用予約は各団体が行ってください。

駐 車 場 の 有 無 (MaaS車両用)	有 ・ 無		
電 源 使 用 の 可 否	可 ・ 不可		
利用者数(予定) ※5人以上	人		
実 施 内 容 内 訳 (希望する項目に ○を記入して ください)	☐	①オンライン健康相談(約10分/人)	人
	☐	②内臓脂肪測定(約10分/人)	人
	☐	③あたまの健康チェック(約10分/人)	人
	☐	④オンライン健康・運動講座(要相談)	人
	☐	⑤健康アプリ紹介(要相談)	人

申込書提出先

東温市役所2階 地域活力創出課(東温市見奈良530番地1)

TEL:089-964-4414 FAX:089-964-4447 Mail:chikaso@city.toon.ehime.jp