

vol.120

広報

とことん
東温誌

とうおん^{TOON}

2014

10

平成26年
10月1日



東温市誕生10周年記念事業
(東温市民運動会・東温市文化祭)
保育所・幼稚園 園児募集

どてかぼちゃカーニバル

9月14日、東温市青年農業者協議会主催のどてかぼちゃカーニバルが開催されました。今年で30回目の節目を迎えた名物イベントには、心地よい秋風に乗って大勢の観客が訪れ、記念の年にふさわしい賑わいを見せていました。どてかぼちゃの出品数は276個で、大会長賞に選ばれた最大重量のかぼちゃは220kg。恒例の「かぼちゃタワー」や「重量あてクイズ」には多くの親子連れが参加していました。



人の動き

平成26年
9月1日現在

人口	男	16,235人(+ 4)
	女	17,925人(+ 1)
	計	34,160人(+ 5)
世帯		14,538戸(- 9)
※()内は前月比		



03 スポットニュース 市役所からのお知らせ

図書館・歴史民俗資料館臨時休館及びエレベーター使用中止のお知らせ/土砂災害に備えるために/住宅用火災警報器を正しく設置しましょう ほか

07 アラカルト

10 図書館だより

11 東温市誕生10周年記念事業
東温市民大運動会 東温市文化祭

12 ふれあい広場

14 カメラスケッチ

16 情報BOX

20 園児募集

22 子育てガイド

24 やっぱり健康

26 ドクターの健康百科

27 カレンダー

28 キラリ東温この人なう 渡部 光正さん

東温各地の歴史・文化・史跡あれこれ

東温紀行 ⑦

よ け えんてい

除ヶの堰堤 (国登録有形文化財・建造物)

重信川上流は和泉砂岩の山で大雨の度に大量の土砂が流出し河床が上がり度々の水害が発生しました。そこで昭和7年10月11日、山之内除に砂防の父と呼ばれた赤木正雄博士の設計による砂防堰堤が起工され、2年6か月後の昭和10年3月31日竣工しました。

国庫補助を受け総工費211,682円、使用人夫延147,256人、901日を要し、主堰堤の長さ115m 高さ12m、副堰堤は長さ92m 高さ7mで水叩は長さ20m 幅75.5m、護岸の長さ109.5m、附替道路480mの大工事でした。

表面石は四角い切石をブロックのように積み上げ、瀬戸内海の島石を17,884個使用しました。

この後の砂防堰堤は殆どコンクリートであり、雄大な石積堰堤として、今も水害を防いでいます。



参考文献

「東温市の文化財」「愛媛温故紀行」「愛媛県の近代化遺産」

市役所からの お知らせ

教育相談室は
TEL 964-3437
TEL 966-6150
です

図書館・歴史民俗資料館臨時休館及び エレベーター使用中止のお知らせ

図書館本館 TEL 964・3414
歴史民俗資料館 TEL 964・0701

図書館棟は、車イスで利用できるようエレベーター改修等の工事を行うため、下記の期間を臨時休館といたします。休館中に圖書の返却をされる場合は、玄関右手の夜間返却口をご利用ください。
※移動図書館車や川内分館は通常通り運行・開館します。

臨時休館

- ① 11月4日(火)～10日(月)
- ② 11月30日(日)～12月2日(火)
- ③ 平成27年1月8日(木)～14日(水)

エレベーター停止

11月4日(火)～1月31日(土)
※工事の進捗状況により変更になる場合は再度お知らせします。

第72回国民体育大会東温市市民ボランティアを募集

生涯学習課 国体準備室 TEL 964・1500

募集期間

平成26年10月1日～

平成28年度末

活動対象

- ① 第72回国民体育大会

▼会期 平成29年9月30日

～10月10日

- ② 第17回全国障害者スポーツ大会

▼会期 平成29年10月28日

～10月30日

- ③ 各競技別リハーサル大会

▼会期 平成28年及び平成29年中

※活動内容等、詳細は東温市ホームページまたは国体準備室まで

行政相談週間と行政相談所の開設について

総務課 広報広聴係 TEL 964・4400

総務省では、行政相談制度を広く周知し、その利用を促進するため、本年は10月20日からの1週間を「行政相談週間」と定めています。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

〔重信地区〕

■日時 10月23日(木)

13時～15時

■場所 農村環境改善センター

〔川内地区〕

■日時 10月8日(水)

13時～15時

■場所 福祉館

■相談内容

社会福祉、生活衛生、消費者保護、窓口サービスなど

緑が育つ！人が育つ！緑のまちづくり！

農林振興課 農林振興係 TEL 964・4409

東温市森林と緑の推進協議会では、緑化樹の無料配布を行い、緑あふれるまちづくりを推進します。この事業の実施を希望される人は、10月31日までに申請書を提出してください。申請書は農林振興課に備えています。また、東温市ホームページからもダウンロードできます。

または団体で、本事業の主旨を理解し、植栽後は植栽した緑化樹を十分管理できる者

- ② 一定の要件を満たした緑化樹植栽対象地であること

※詳しくはホームページ参照

■緑化樹の配布時期

11月から来年3月の予定

※数量等を調整させていただく場合があります。

■配布要件

- ① 緑化樹の配布を受ける個人

土砂災害に備えるために

総務課 危機管理室 TEL 964・4400

平成26年8月、広島市では大規模な土砂災害により甚大な被害が発生しました。土砂災害から身を守るためには、みんなが土砂災害のことを知り、いざという時の心がまえをしておくことが大切です。

●広島市の土砂災害の状況●



■土砂災害とは？

大雨が降って山やがけがくずれたり、水と混じり合った土や石がわたしたちにおそいかかってくるのが土砂災害です。土砂災害の多くは雨が原因で起こります。土砂災害は家や田畑や道路を壊し、人の命までうばってしまう恐ろしい災害です。

土砂災害には、崩壊の形によって、『土石流』、『地すべり』、『がけ崩れ』の3つの種類に分けられており、それらにより被害が起こるおそれのある箇所を『土砂災害危険箇所』といいます。

■東温市の土砂災害危険箇所

わたしたちが住んでいる東温市は、三方を山に囲まれ大部分を山地が占めています。市内には、747箇所の土砂災害危険箇所があります。そのうち、10戸以上の人家被害のおそれのある80箇所が土砂災害警戒区域に指定されています。

①自分の命は自分で守ろう
次のような前ぶれがあれば、早めに避難しよう

土石流（どせきりゅう）

- 山鳴りがする
- 雨がふりつづいているのに川の水位が下がる
- 川の流れがにごったり流木がまざり始める
- 腐った土の臭いがする

地すべり（じすべり）

- 地面にひび割れができる
- 沢や井戸の水がにごる
- 斜面から水が噴き出す
- 家や擁壁に亀裂が入る

がけ崩れ（がけくずれ）

- がけに割れ目が見える
- がけから水が湧き出ている
- がけから小石がバラバラ落ちてくる
- がけから木の根が切れる等の音がする

②危険な場所を確かめよう

防災マップで自分の家のまわりに危険な場所がないか調べておきましょう。

※防災マップは、市役所または市役所ホームページで確認できます。

東温市HPトップ↓救急・防災情報↓災害に備えて
アドレス：<http://www.city.toon.chime.jp/bousai/emergency/>

③避難場所を覚えよう

みなさんの近くで、それぞれ避難場所を設けています。防災マップなどを参考にふだんから、避難の方法、場所、経路などを家族や地域で相談して決めておきましょう。

市が開設した避難場所へは、お住まいの小学校区・行政区にとらわれず、誰でも避難できます。

特に指定のない限り、各自の判断で、そのとき一番安全な場所に避難してください。

④避難訓練に参加しよう

市や地域の自主防災組織などが実施する訓練に積極的に参加しましょう。

住宅用火災警報器を正しく設置しましょう

消防本部 総務予防課 予防係 Tel 964・5213

東温市では平成23年6月1日から住宅用火災警報器（以下、住警器と呼ぶ。）が条例で義務化されてから3年が経過しました。

住警器は、火災の発生をいち早く感知して住人や周囲の人に知らせ、住宅火災等による死傷者を減らすためのものです。愛媛県内や東温市内においても、住警器の設置が奏功して、被害を最小限に食い止めた事例がありますので、いくつか紹介します。

例1

＜愛媛県内 二階建て共同住宅＞

居住者が昼間に揚げ物を料理している最中に、隣室で長電話を行い住警器が鳴動した。台所に戻ると鍋から火が上がっていたが、早期の発見のため消火器を使用し消火に至る。

例2

＜愛媛県内 二階建て一般住宅＞

深夜、電気ストーブを使用していたまま就寝していたところ、電気ストーブから布団に着火

し鳴動した。住警器の鳴動に気付いた住人が目を覚まし、布団に水をかけて消火に至る。

例3

＜東温市内 二階建て一般住宅＞

夕飯時に住警器が鳴動しているのに住人が気付かず、鳴動している方へ行くと、壁面から火があがっていたが住人による初期消火が行われ大事に至らなかった。

東温市では現在、住警器の設置率が約87%（平成26年6月1日現在）となっていますが、条例に適合した設置率は81%と低くなっています。住警器の設置場所には決まりがあります。火災の早期発見、被害を最小限に食い止めるためにも、住警器の正しい場所への設置をよろしくお願いします。



耐震改修工事補助金が90万円に引き上げられました！

耐震診断・耐震改修合わせて補助金最大117万円！
南海トラフの巨大地震に備えて木造住宅の耐震診断・耐震改修を！

まちづくり課 建築住宅係 Tel 964・4412

市では、地震に対する住宅の安全性の向上を図るため、木造住宅の耐震診断・耐震改修にかかる費用の一部を補助します。

耐震診断

▼申込期間 5月1日～12月26日

対象となる住宅

昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の一戸建て木造住宅

対象となる耐震診断

愛媛県木造住宅耐震診断事務所の登録を受けた建築士事務所が実施する耐震診断

補助金の額

耐震診断に要する費用の3分の2以内で限度額2万円

耐震改修

▼申込期間 5月1日～12月26日

対象となる住宅

市が補助する耐震診断を受けて「倒壊する可能性がある・

倒壊する可能性が高い」と判断された住宅で、改修後「倒壊しない・一応倒壊しない」と評価されたもの

補助金の額

○設計費用に要する費用の3分の2以内で限度額20万円
○改修工事に要する費用で限度額90万円

○工事監理に要する費用の3分の2以内で限度額5万円

申込方法

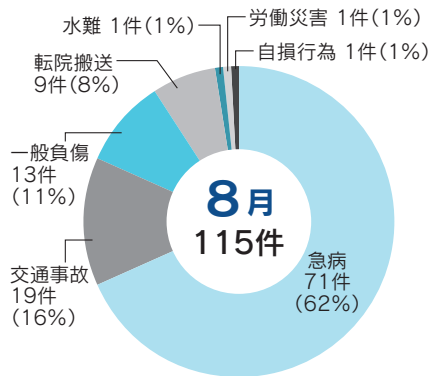
事前にまちづくり課へご相談ください。

税の軽減制度

耐震改修を行った場合、申請により固定資産税と所得税が軽減されます。

悪徳業者による耐震診断、耐震改修工事のトラブルには十分気をつけてください

東温市消防救急出場数



六価クロム 地下水モニタリング調査結果

(8月4日採水分)

牛淵地区の調査地点(7か所)について、環境基準値(0.05mg/ℓ)を超える六価クロムは検出されていません。

図 市民環境課 Tel964-4415

臨時福祉給付金と 子育て世帯臨時特例給付金の申請

社会福祉課 給付金窓口 Tel 993-6637

やむを得ない事情等により、9月1日までに申請できなかった場合は窓口へご相談ください。

相談窓口

市役所3階 給付金窓口

※川内支所では受け付けできませんのでご注意ください。



給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐欺」にご注意ください。

給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込を求めたりすることは絶対にありません。

東温市成人式スタッフ募集

■開催日 平成27年1月11日(日)

■該当者

平成6年4月2日から平成7年4月1日の間に生まれた人

■実行委員

イベント企画、当日の司会など

■運営スタッフ

当日の会場での受付、内外の整理・誘導など

■教育委員会

生涯学習課

(Tel964-1500)



入札結果 【8月実施分】

総務課 管財係 (Tel964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
8月5日	小型動力ポンプ積載車(更新)	小川ポンプ工業(株)愛媛支社	8,779,730
	山之内集会所新築施工監理委託業務	(株)ハウジング総合コンサルタント松山事務所	777,600
	志津川土地区画整理工事その26	(有)竹田建設	9,018,000
	公共下水道污水管渠工事(26-②工区)	(株)塩坂建設	12,204,000
	公共下水道污水管渠工事(109-1工区)	(株)松田組	17,820,000
	山之内集会所新築工事	藤岡萬建設(有)	46,440,000
8月19日	ホース格納箱 新設更新	(株)岩本商会	2,839,860
	南吉井地区児童館建設工事に伴う埋蔵文化財確認調査部分委託業務	(株)セツトアップ	702,000
	別府ゴルフ場線道路舗装補修工事	協和道路(株)	11,016,000
	上下水道事業関連舗装補修工事	(有)フジケン	20,628,000
	重信中学校防球ネット設置工事	(有)ユニオンゴルフ企画	1,317,600
8月26日	東温市内ガードレール等設置工事	(株)協和産業	2,430,000
	林道則之内線舗装工事	(有)フジケン	4,476,600
	山麓川・入西川河川災害復旧工事	(有)竹田建設	2,440,800
	牛淵東地区ほ場整備工事(1工区)	丹原建設(株)川内支店	17,172,000



水道だより

水道課 TEL964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために 水道メーターの（量水器）の交換

水道のメーター（量水器）は、計量法の規定により8年ごと（検定満期といいますが）に交換することになっております。そのため、水道課では定期的な交換作業を行っています。

水道メーターの交換が必要な場合には、10月から水道課が委託した業者が「水道メーター取替のお知らせ」を事前に配布した上で、水道メーターの取替えに順次お伺いします。

交換作業中は、短時間ですが一時的に水が使えなくなります。また、ご不在の場合でも交換させていただく場合がありますのでご了承ください。

交換作業後、一時的に空気・濁り水等が蛇口から出ることがありますので、使い始めに少し水を流して状態を確認してからご利用ください。



交換は無料です。作業員は市が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合はご確認ください。



介護予防ニュース

保険年金課 介護給付係
TEL964-4408

11月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

【対象者】 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

お口の健康教室開催

■日程・場所

11月11日(火) 老人保健施設 希望の館
11月13日(木) 老人保健施設 長安

■時 間

13時30分～15時

■対象者

65歳以上の人及びそのご家族、介護関係者等

■内 容

○歯科医師の講話

（加齢によるお口の変化、全身への影響、認知症との関係など）

講師 日野歯科医院 春名 千壽 先生

○歯科衛生士による実技

（効果的な歯磨き、義歯の手入れ、お口の体操）

講師 歯科衛生士 竹内 明美 先生

■持参品

普段使用している歯ブラシ、コップ
タオル

■問い合わせ先

保険年金課 介護給付係
(TEL964-4408)

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

19日(水)	13:30～	上樋集会所
20日(木)	10:00～	南方東公民館
26日(水)	13:30～	田窪団地集会所
27日(木)	10:00～	牛淵団地第一集会所

脳トレ大学（オープン教室）【参加費 200円】

4日(火)	10:00～	横瀬団地公民館、牛淵団地第一集会所
	13:30～	下林集会所、町西公民館、播磨台団地公民館
6日(木)	10:00～	西岡公民館、保免集会所、町東公民館、北方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、山之内公民館
10日(月)	10:00～	上林公民館、志津川集会所、南方東公民館
	13:30～	樋口集会所、見奈良公民館
11日(火)	10:00～	横瀬団地公民館、田窪公民館、上樋集会所
	13:30～	下林集会所、南野田公民館
13日(水)	10:00～	西岡公民館、町東公民館、北方東公民館
	13:30～	上村集会所、土谷公民館
17日(月)	10:00～	上林公民館、南方東公民館
	13:30～	樋口集会所、見奈良公民館
18日(火)	10:00～	横瀬団地公民館、牛淵団地第一集会所
	13:30～	播磨台団地公民館、町西公民館、則之内東公民館
20日(木)	10:00～	西岡公民館、保免集会所、町東公民館
	13:30～	山之内公民館、田窪団地集会所、上村集会所
25日(火)	10:00～	田窪公民館、上樋集会所
	13:30～	下林集会所、南野田公民館

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



公共交通ニュース

まちづくり課 TEL964-4412

10月から予約制乗合タクシー「上林線」の実証運行が始まります

市民が主体となって「創り」「守り」「育てる」地域のおでかけ手段として、10月2日(木)から予約制乗合タクシー「上林線」の実証運行を開始します。

この取り組みでは、利用目標を事前に定め、この目標を実証運行期間の2年間で達成していくことを目指しています。

■運行エリア



■運行日

火曜日・木曜日

※祝日・年末年始(12/29~1/3)運休

■運行ダイヤ

便名	上林→市街地		市街地→上林	
	出発時間	予約受付締切	出発時間	予約受付締切
①	8:00	前日18時まで		
②			11:30	1時間前まで
③	12:30	1時間前まで		
④			15:30	1時間前まで

※出発時間は目安です。

■事前登録

利用するためには、事前に利用登録を行う必要があります。利用登録を希望される人は、まちづくり課にお問い合わせください。

※利用は東温市に住民登録をしている人に限ります。

■利用方法

①利用する曜日のタクシー会社へ電話予約

②事前に定められた停留所で乗車・降車

※上林・下林エリア内で降車する場合は、緑色のエリア内であれば停留所以外でも降車が可能です。

■利用料金

利用エリア	利用料金(1人1乗車につき)	
	中学生以上	小学生以下
上林・下林エリア ⇔市街地エリア	500円	250円
上林・下林エリア ⇔上林・下林エリア	250円	130円

※大人1人につき幼児(未就学児)1人無料

■利用目標

1便あたり平均2.0人以上

■運行会社

【火曜日】重信タクシー TEL964-2333

【木曜日】東温タクシー TEL964-2054

■予約制乗合タクシーに関する問い合わせ

まちづくり課 (TEL964-4412)

※予約や運行状況等については、各運行会社へ直接お問い合わせください。



消費者力 UP 通信



ダイヤモンドの買え買え 詐欺に注意！

県内で、高齢女性による実被害が
発生しています！

相談事例

ダイヤモンドの購入に関するパンフレットが送られてきた。数日後、別業者から電話で購入方法などを聞いてほしいと頼まれ、女性が確かめて返答。すると警察官をかたる男性から電話で、女性の行為が犯罪の共犯になるため解決策を宝飾業者に相談するように要請され、業者からはダイヤモンドを一旦購入するようにもちかけられた。業者の言うことを信用して、現金をアルミホイルで包み、レターパックで2回送金してしまった。

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
TEL964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話
ゼロ・コー・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを！
TEL0570-064-370

アドバイス

- レターパックで現金を送らせたり、アルミホイルで現金を包んだりする手口は詐欺です。
- 不審な電話がかかってきたら、すぐに警察に相談しましょう。
- 留守番電話を活用しましょう。
- 日頃から家族や身近な人が、高齢者を見守りましょう。



年金のひろば

保険年金課 医療年金係 TEL964-4408
松山東年金事務所 TEL946-2146



「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は所得税や住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象です。ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。

年末調整・確定申告で使用する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付される予定ですので、大切に保管してください。

- 10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人は、翌年の2月上旬に送付されます。
- 国民年金保険料の納付が遅れると、証明額等に記載されない場合があります。この場合は、領収証書により控除額を自己申告する必要がありますので、国民年金保険料の領収証書は大切に保管してください。
- お急ぎの場合は、年金事務所に直接ご依頼ください。※送付は11月以降の予定

納めた国民年金保険料
の全額が所得から控除
されるのは、国民年金の
大きなメリットだね！！



松山東年金事務所では、毎月第2土曜日に「週末相談」を実施しています。

- 10月11日(土)
9時30分～16時まで（年金相談）
※詳しくは松山東年金事務所までお問い合わせください。



Library Information

図書館だより

本館：TEL964-3414 川内分館：TEL966-4721

01 おはなし会

絵本に紙芝居、手遊びなど、お話の世界を満喫できます。

①ちびちびちゃんのおはなしかい

※0～3歳児対象

日時：10月9日(木) 11時～

②ちびたちびこのおはなしかい

※0～3歳児対象

日時：10月23日(木) 11時～

③かぼちゃんのおはなしかい

日時：10月11日(土)・25日(土) 11時～



02 秋の読書週間

10月27日～11月9日（文化の日を中心に2週間）は秋の読書週間です。

『読書週間』は、読書の楽しさを伝え、全ての世代の人たちに本を親しむきっかけをつくってもらうためにあります。

この機会に是非1冊本を手にとってみてください。

03 お星さまを眺めん会（第4回）

■日時 11月1日(土) 19時30分～21時

※悪天候翌日順延

■場所 図書館本館 天体観測室

■定員 30人 ※30人を超えた場合は抽選

■募集期間 10月1日～22日

※小学生以下（小学生含）の参加は保護者同伴のみ可。

■申込先 図書館本館（TEL 964-3414）



オススメ新刊紹介

『トラネコとクロネコ』

宮西達也／作・絵

トラネコの「たま」とクロネコの「ブルース」がももをとりあって大げんか。自分の方が優れていると張り合います。最後はかけっこで決着をつけることに。でも、たまが転んでしまって…。



『神々と目覚めの物語』

あさのあつこ／作

CLAMP／絵

人間が死に絶え、世界が滅ぶ？ 死の神グドミアノすら予期せぬ不測の事態。今、世界でいったい何が起きているのだろうか…。美しく、はかなげな神話ファンタジー。



『スタープレイヤー』

恒川光太郎／著

突然目の前に現れた男にくじを引かれ、フルムニアが支配する異界へ飛ばされた夕月。スタープレイヤーとして10の願いを叶える力を与えられたが、そこは様々な欲望と思考が交錯する世界で…。『野性時代』連載を単行本化。



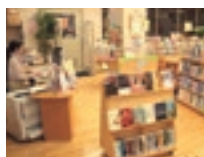
『統計でわかる血液型人間学入門』

金澤正由樹／著

血液型と性格に関係があることを統計データによって示す本。知っているようで知らない血液型の基礎知識と各血液型の性格のポイント、行動性、感情性、思考性、金銭感覚、ビジネスでの血液型の活用法などを紹介する。



10月の図書館

本館
TEL964-3414
開館 9時～19時
休館日 31日川内分館
TEL966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 13日、19日、31日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西	13日・27日（第2・4月曜日）
希望の館・樋口・横河原	14日・28日（第2・4火曜日）
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵	8日・22日（第2・4水曜日）
上樋・播磨台・野田・新村・北野田	9日・23日（第2・4木曜日）
上村・下林・上林・ガリラヤ荘	10日・24日（第2・4金曜日）
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川	11日・25日（第2・4土曜日）
南方・吉久・井内・則之内乙	26日（第4日曜日）
北方・松瀬川・南方	4日・18日（第1・3土曜日）
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林南野田・堀池	5日・19日（第1・3日曜日）

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

東温市誕生10周年記念事業 東温市民大運動会

今年は、市施行10周年を記念した運動会となります。その節目となる運動会で、どの分館が優勝するのでしょうか！分館同士の熱い思いのぶつかり合いが、運動会の醍醐味。多くの皆様のご声援をお願いいたします。

■日 時 10月26日(日) ※雨天中止

開会式 9時～

※中止の場合、当日朝の一斉放送でお知らせするほか、「とうおんメール」でも中止情報を配信

■場 所 東温市総合公園多目的グラウンド



ハロウィンの森を利用される皆さんへ

10月26日(日)は市民大運動会のため、8時頃から17時頃までの間、総合公園内駐車場の利用が制限されます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

東温市誕生10周年記念事業 東温市文化祭

一般の人の作品を募集しています！

希望者は10月24日(金)までに両公民館の文化協会へ申し込んでください。

重信会場（中央公民館）

☎TEL964-1500

■開催日 10月31日(金)、11月1日(土)、2日(日)

■展 示

児童生徒作品展（10周年表彰）、一般作品
8時30分～21時 ※2日は16時まで

■催 し

11月1日(土)

○文芸大会（川柳） 13時～

宿題「笛」「包む」「スパイス」共選

11月2日(日)

○バザー 9時～14時

○お茶会 9時30分～

○音楽芸能合同発表会 9時30分～

○歌謡、民謡、吟剣詩舞 12時～

○文芸大会（短歌） 13時～



川内会場（川内公民館）

☎TEL966-4721

■開催日 11月7日(金)、8日(土)、9日(日)

■展 示

児童生徒作品展（10周年表彰）、一般作品
8時30分～21時 ※9日は16時まで

■催 し

11月7日(金)

○手作りパン即売会 13時30分～

11月9日(日)

○バザー、即売会 9時～14時

○お茶会、手作りクラフト教室、
おもちゃ修理コーナー 10時～

○芸能発表会 10時～15時30分

○合同文芸大会（俳句） 13時～



サイトフェスティバル 県内で活躍する音楽家たちのコンサート

■日時 11月1日(土) 18時30分開場 19時開演 中央公民館 2階 大ホール ■入場料 500円

■出演 【1部】イル・ソーレ 【2部】森みどり・木元優希 【3部】坂本美恵・山内貢・舩田真代
☎TEL090-3784-7804（大西） TEL964-1500（中央公民館）

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

エミリー先生
ALT から



Dear Toon,

The UK is famous for many things; tea, bad weather and fish and chips. Did you know that the UK is also famous for music? From classic bands like the Beatles and Queen, who recently played at Summer Sonic music festival in Tokyo, to more modern artists like One Direction, British music is popular all over the world.

Every year, we have the Brit Awards, which celebrates the best of British music. There are many different awards, but the most important one is Best Album. This year, a rock band from North England called the Arctic Monkeys won the Best Album and the Best Group awards. One Direction also won two awards: one for Best Video and one for Global Success. Best Female Solo Artist was won by Ellie Goulding, a pop singer who also performed at the ceremony, and David Bowie won Best Male Solo Artist. Bastille, a rock band from London, won the Breakthrough Act award, which is for new artists.

If you have time, please listen to some British music!

Thank you,
Emily Johnson

東温市のみなさん、こんにちは。

イギリスは、紅茶や悪天候、フィッシュアンドチップスなどたくさんのもので有名ですが、音楽でも有名だと知っていますか。ビートルズや今年サマーソニック東京で演奏したクイーンのような伝統のあるバンドから、ワン・ダイレクションのような最近のアーティストまで、イギリス音楽は世界中で人気があります。

毎年、優れたイギリス音楽を表彰するブリット・アワードが開催されます。様々な賞があるのですが、最も重要なものはベスト・アルバム賞です。今年はアーケティック・モンキーズという北イングランド出身のロックバンドがベスト・アルバム賞とベスト・グループ賞を受賞しました。ワン・ダイレクションも二冠（ベスト・ビデオ賞とグローバル・サクセス賞）を達成しました。最優秀女性ソロ・アーティスト賞はポップシンガーのエリー・ゴルドーディングで、その授賞式でも曲を披露しました。また、デビッド・ボウイが最優秀男性ソロ・アーティスト賞を受賞しました。ロンドン出身のロックバンドのバスティルは新人賞とも言われるブレイクスルー・アクト賞を受賞しました。

もし時間があれば、イギリス音楽を聞いてみてくださいね！

エミリー・ジョンソン

あなセネガル?!

vol. 5

セネガルってどこ?!

JICA 青年海外協力隊
平成25年度3次隊

セネガル 大石紗己

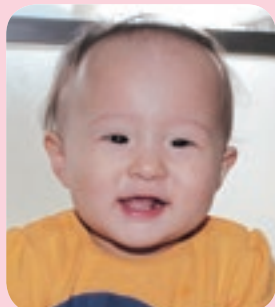
東温市の皆様、ボンジュール！さて「ボンジュール」が何語か知っていますか？またセネガルでは何語が話されていると思いますか？「ボンジュール」はフランス語で朝と昼に使われる挨拶です。ここセネガルではフランス語が公用語ですが、いろいろな民族が共存しており、言語もその民族によって違います。セネガルで一番多いのは「ウォロフ語」で「ウォロフ語」を話します。他にもセネガル族、プラー族などセネガル全土では20を超える民族がいると言われている。セネガルにも多くの民族がおり、セネガル語を話すことができ、セネガル語を話すことができ、セネガル語を話すことができる。私の場合、配属先は教育現場なのでフランス語が主ですが、活動言語としては英語もよく使っています。その他、買い物をするときや現地の人とおしゃべりをするときはウォロフ語を使います。ウォロフ語で話すとセネガルの人々はとても喜んでくれます。個人的にはとても気に入っている言語です。今紹介したいと思います。



世界にはいろいろな言語がありますね。日本では主に日本語のみを話しますが、セネガルではたくさんの言語が混在し、それらを使い分けるセネガルの人々はすごいと思います。そんなセネガルの人々に少しでも日本語を知ってもらえるように私も活動を頑張ろうと思います。今回の写真は、日本クラブのメンバーです。

満1歳

Happy Birthday



重松 香帆ちゃん
10月11日生まれ（上林）

元気いっぱい可愛い香帆ちゃん。
皆大好きだよ♡
これからも見守っています。



大西 伊織ちゃん
10月18日生まれ（牛淵）

いーちゃんは家族みんなの宝物だよ。
1歳のお誕生日おめでとう！



杉原 彩葉ちゃん
10月18日生まれ（西岡）

優しく可愛い女の子に育ってネ！

写真掲載しませんか！

■必要事項

【満1歳】（対象）11月生まれ

- ①写真（デジカメ画像も可）
②氏名（ふりがな） ③住所
④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】

- ①写真（デジカメ画像も可）

②名前 ③種類とメス・オス

④応募者の住所・氏名・電話番号

⑤25字程度のコメント

■締切 10月10日(金)

■応募先

必要事項を明記の上、下記まで

〒 総務課広報広聴係 (Tel.964-4400)

〒791-0292

東温市役所 総務課宛

メール soumka@city.toon.ehime.jp

参加しよう！第12回重信川クリーン

東温市のシンボルである重信川を、私たちの手できれいにしましょう。
ぜひご参加ください。

日時 10月18日(土)

9時（集合）～11時頃

集合場所 拝志大橋左岸

注意事項 長袖、長ズボン、帽子、
足元は長靴などが安全です。

〒 重信川美化推進の会

武智 (Tel.080-3920-8331)



参加者募集！囲碁大会

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

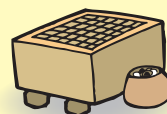
日時 10月26日(日) 9時～

場所 中央公民館

参加費 1,500円（昼食代含む）

申込 10月20日(月)までに電話で
ご連絡ください。

〒・〒 大北 (Tel.904-8825)



やの みちよ写真展

3月号の「このひとなう」でご紹介した
矢野美千代さんが、フジグラン松山5階
ギャラリーで写真展を開催することとなり
ました。

日時 10月30日～11月3日

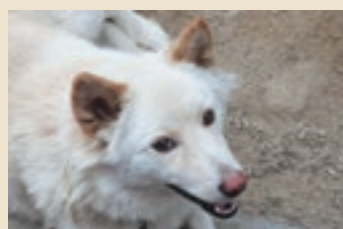
10時～18時

（最終日は17時まで）

※入場は無料です



我が家のペット



ちやあ（雑種）♀

井上さん（下林）

食べ盛り、やんちゃ盛りの3歳です。
いつまでも元気でね！

男女共同参画 きらり東温

家庭で簡単につくれる安心の「手作りパン」をみんなで
楽しくクッキングしましょう！興味のある方はもちろん、
男性の方も是非お気軽にご参加ください。

日時 10月18日(土) 9時30分～13時

場所 中央公民館栄養指導室 1階

内容 手作りパンでブレックファースト

費用 500円

持参 三角巾、エプロン

申込締切 10月10日(金)

申込先 佐藤 (Tel.964-9171)

東温アルプス市民一日登山！

今年も東温アルプス一日登山を次のとおり行います。
晩秋の東温アルプスを登山してみませんか。

日 程 11月8日(土) 小雨決行

集合時間(場所)

初心者コース 10時(市役所西駐車場)

一般コース 8時(市役所西駐車場)

8時15分(川内支所)

※登山口と下山口まではバスで送迎します。

参加費 1,000円

定 員 各コース50人 ※先着順

持参品 雨具(カッパ等)、手袋、着替え、弁当、飲み物

その他 できれば登山靴で参加してください。

問・申 東温市観光物産協会(東温市商工会内)

Tel993-8054



camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ！



2

緊急消防援助隊 市の消防職員も活動しました

8月20日未明、広島県広島市で発生した豪雨による土砂災害の被害に伴い、緊急消防援助隊愛媛県隊として、東温市消防職員が災害現場へ派遣されました。

東温市消防本部では、8月21日から8月30日までの10日間にわたり、第一派遣隊から第三派遣隊まで延べ15人の職員が広島市安佐南区八木地区で人命検索活動を行いました。



1

横河原区防災訓練 自らの生命は自らで守る

7月21日、いわがらこども館で第8回横河原区防災訓練が行われました。幼児から高齢者まで総勢173人が参加し、避難訓練・応急措置訓練・搬送訓練の他、今年は避難所における生活・ルール・運営方法などの説明を市防災士会会長の岡村さんから受けました。参加した区民からは「非常に参考になった」と好評な意見が多数ありました。



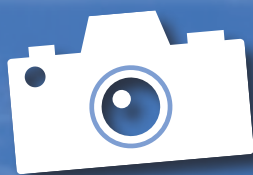
4 アマゴのつかみ取り とったどー！

9月3日、川上小学校の小プールで、川上幼稚園・東谷幼稚園・西谷幼稚園の園児がアマゴのつかみ取りをしました。これは、重信川漁協が松山市や松前町など重信川流域の幼稚園・保育所を対象に毎年行っている事業で、今年は4年に一度の東温市内での開催となり、総勢130人の園児たちがプールに放された約400匹のアマゴを大はしゃぎで捕まえていました。



3 観月祭 夏の終わりを告げる花火大会

8月30日、重信川河川敷（横河原）で恒例の観月祭が行われました。今年は晴天に恵まれたため、会場は大勢の人たちで埋め尽くされ、出店した屋台には行列ができていました。メインイベントの花火打ち上げ時間には、会場周辺にも見物客が集まり、約6,000発の花火を楽しんでいました。



カメラスケッチ



6 とことこクラブ 自然観察会でバッタ捕り

9月10日、下林の花き研究指導室で、小さな子どもたちのおさんぽ会「とことこクラブ」が開催され、約20組の保護者とお子さんが参加しました。お散歩には絶好のさわやかな秋晴れの下、河川敷でバッタ捕りに挑戦。思ったよりも早く跳びまわるバッタに悪戦苦闘しながらも、お母さんと協力してバッタを捕まえました。親子そろって身近な自然に触れ、自然に対する感性を磨く一日となったようです。



5 十七夜 老若男女が伝統行事に集まりました

9月6日、時折小雨が降る中、市指定無形民俗文化財「十七夜」が北方の医王寺で行われました。もともと毎年旧暦の6月17日に実施されていたことから「十七夜」と言われているようですが、現在は3年に一度の開催となっています。本尊の薬師如来を安置した舟が境内に入り悪病除けを祈願していました。

情報 BOX

「JRの運転手さんになりたい」
ゆいとくん

学びの扉
お知らせ
催し
募集

扉 放課後わくわく広場

「コリントゲーム機」

手軽に作れて楽しく遊べる！昔ながらのおもちゃ「コリントゲーム」を作ります。

- 日時 10月15日(水)
16時15分～17時00分
- 場所 いわがらこども館
- 受講資格
市内の小学校に通う児童
- 受講料 無料

☎ 生涯学習課 (TEL964-1500)

催 第2回人権ゼミナールのご案内

「差別は何らかの現実の、あるいは想像上の違いを根拠に、人に不利益を与え排除する行為。自分の内なる差別意識を見つめてみよう。」と先生からのメッセージです。

- 日時 10月2日(木)
13時30分～15時30分
- 場所 川内公民館 大ホール
- 演題 「人はなぜ差別をするのか」
- 講師 伯方島部落・人権問題研究所
村上 成道 氏

募 保育職員の募集

市役所からすぐ近くの障害児入所施設「愛媛県立子ども療育センター」では、保育士の臨時職員を随時募集しています。

- 募集区分 臨時職員
- 業務内容 障害児等の保育指導業務等
- 募集人員 3人
- 応募資格 保育士
- 試験方法
面接(個別)
※日時・場所は個別通知
- 申込方法
市販の履歴書を提出
(A4かA3)

☎・提出先

愛媛県立子ども療育センター
田窪2135番地 (TEL955-5533)

催 花いっぱい運動

今回は花苗(パンジー、ビオラ)の定植を行います。

ご家族、お友達と一緒に参加してみませんか？

- 日時 10月25日(土) 9時～11時
- 場所 中央公民館
(西側駐車場)

知 個別労働関係紛争処理制度

10月は「個別労働関係紛争処理制度」周知月間です。突然の解雇、賃金未払、パワハラ等、労働者と事業主との労働関係トラブルの無料労働相談を実施します。

夜間労使トラブル電話相談

- 日時 10月中の毎週火曜日
17時～20時

労働委員労使トラブル専門相談

- 日時 10月10日(金)、24日(金)
14時30分～17時
- 場所 県庁第二別館 4階
労働委員・相談室

- 申込 事前予約必要

☎・相 愛媛県労働委員会事務局
(TEL912-2996)

催 こころとくらしの
市民無料相談会

借金、多重債務、家族やあなた自身の心配事、夜眠れない等で困りの人の相談に司法書士と心の専門家が無料で応じます。

- 日時 12月13日(土)
10時～16時
 - 場所 松山市保健所(予約不要)
- ☎ 愛媛県司法書士会
(TEL941-8065)

催 東温市獅子舞大会

市内の獅子舞保存会の方々による競演が行われます。皆さんのご声援をお待ちしています。

- 日時 10月11日(土) 正午～
- 場所 中央公民館 大ホール
川内公民館 大ホール

シーズン2014 みんなで応援しよう！10・11月のホームゲーム日程

J2愛媛FCホームゲーム(ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
10月11日	土	19:00	横浜 F C
11月 1日	土	15:00	V・ファーレン長崎
11月15日	土	17:00	ギラヴァンツ北九州



扉 学びの扉

知 お知らせ

催 催し

募 募集

情報 BOX



「ケーキ屋さんになりたい」
さほちゃん

催 川内公民館さくら講座 「ふるさと探訪教室」

- **日時** 10月17日(金)
10時～12時
※雨天中止
 - **場所** 山之内(菖蒲堰)・樋口
(向井古墳見学) 他
 - **内容** 重信地域の歴史探訪
 - **講師** 東温市文化財保護審議会会長
和田 義雄 氏
 - **募集人員** 20人
(東温市在住の人)
 - **参加料** 無料
 - **募集締切** 10月14日(火)
- ☎ 川内公民館 (Tel966-4721)

募 平成26年度 JICAボランティア募集

あなたの技術・経験を生かして
みませんか? 開発途上国で、現地
の人と協働しながら、人づくり、
国づくりに協力します。

- **募集対象**
 - ① 青年海外協力隊、日系社会ボラ
ンティア
 - ② シニア海外ボランティア、日系
社会シニア・ボランティア
 - **年齢要件**
 - ① 満20～39歳
 - ② 満40～69歳(11月4日現在)
 - ※①②とも日本国籍を持つ人
 - **募集期間**
10月1日～11月4日
- ☎ JICA四国
(Tel087-821-8824)

知 しまなみ海道通行止めの お知らせ

「サイクリングしまなみ」の開催
に伴い、西瀬戸自動車道(瀬戸内
しまなみ海道)の一部区間が通行
止めとなります。大変ご迷惑をお
かけいたしますが、利用自粛や迂
回路(瀬戸中央自動車道等)の利
用にご協力をお願いします。

- **通行止め日時**
10月26日(日)
6時～12時(6時間)
 - **通行止め区間**
今治IC⇄因島北IC(上下線)
- ☎ 瀬戸内しまなみ海道・
国際サイクリング大会実行委員会
今治現地本部
(Tel0898-31-3190)

知 労働条件相談ほっとライン

厚生労働省では、若者の「使い
捨て」が疑われる企業等への取組
強化の一環として、9月1日から、
平日夜間・土日に使用者・労働者
に関わらず誰でも労働条件に関し
て、無料で相談できる電話相談窓
口「労働条件相談ほっとライン」
を開設しました。

- **フリーダイヤル**
0120-811-610
- **期間** 9月1日(月)～3月31日(火)
- **時間** 平日(月・火・木・金)
17時～22時
土日 10時～17時
※12月6日(土)は12時～17時
※年末・年始(12月29日～1月3日)
は除く

募 えひめ夢提案制度

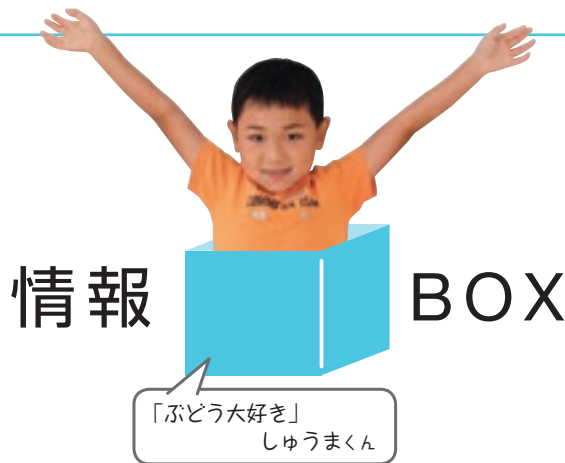
皆さんが地域の活性化につなが
る取り組みをしたいときに、ご提
案に基づき、県の規制緩和をはじ
め基準の明確化、手続きの簡素化、
ノウハウの提供など、さまざまな
支援を行う「えひめ夢提案制度」
の提案募集を行います。詳しくは
県HPをご覧ください。か、お問い
合せください。

- **提案主体**
地域づくり団体、企業、個人、
市町等
 - **応募方法**
所定の様式にて、メールまたは
FAX等でお送りください。
 - **募集期間** 10月1日(水)～31日(金)
- ☎ 愛媛県地域政策課
(Tel912-2235)(Fax912-2969)
(E-Mail: yume-teian@pref.ehime.jp)

知 10月1日から登記相談の 予約を開始しました

松山地方法務局砦部出張所では、
お待たせすることなく登記相談を
ご利用いただけるよう、10月1日
から予約を受け付けることとしま
した。登記相談を利用される場合
は、電話または窓口で予めご予約
願います。

- **相談時間** 30分以内
- **相談料** 無料
- **予約受付電話番号**
- ① 不動産登記に関する相談
(Tel962-2140)
- ② 各種会社・法人登記に関する
相談 (Tel932-0888)



学びの扉 **知**
 お知らせ **知**
 催し **催**
 募集 **募**

知 パートタイマー等 お悩み無料相談

パートタイム労働・育児休業やセクシュアルハラスメントなどに関する疑問や相談にお答えします。この機会にお気軽にご相談ください。

- 日時 11月10日(月)～14日(金)
9時～17時
- 主催 愛媛労働局雇用均等室
- フリーダイヤル
0120-953-441

知 10月17日から23日は 「薬と健康の週間」です

お薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- ◇使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。
- ◇用法・用量を守りましょう。
- ◇薬の形(剤形)にあった服用方法を守りましょう。
- ◇薬の飲み合わせ(相互作用)に注意しましょう。
- ◇高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。
- ◇薬は正しく保管しましょう。
- ◇古い薬の使用はやめましょう。

☎ 愛媛県薬務衛生課
(TEL912-2391)
または(一社)愛媛県薬剤師会
(TEL941-4165)

募 「愛顔の婚活サポート 婚活大学」の開催

えひめ結婚支援センターでは、結婚を希望する方々を対象にコミュニケーションや交際力の向上など、成婚のコツを学ぶ「婚活大学」を開催します。参加は無料です。

- 基調講演
「結婚できる『婚学』教室」
 - 講師
九州大学助教 佐藤 剛史 氏
 - 日時 10月30日(木)
18時30分～20時30分
 - 場所 松山市男女共同参画推進センター
 - 対象 独身者、親御さん、地域で婚活支援活動を考えている人
 - 定員 150人
 - その他 11月以降に独身者向け、地域の婚活支援者向けの講座があります。詳しくはお問い合わせください。
- ☎・☎ えひめ結婚支援センター
(TEL933-5596)

知 自賠責保険・自賠責共済 のご案内

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。

募 自信をつけて企業に応募 したい人(学生以外) 募集

就活道場 採用チャレンジコース
「社会人基礎力」実践講座 ※全日程の出席が必須です。

- 日時 10月20日(月)～11月5日(水)
9時～16時
※土日祝日を除く
 - 会場 松山銀天街GET /
4階 セミナー会場
 - 対象 15歳から39歳までの正社員としての就職を目指している人(学生を除く)
 - 定員 15人 参加無料
- ☎・☎ ジョブカフェ愛work
(TEL913-8686)

知 労働保険適用促進強化期間

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、労働保険の加入促進に努めています。

社員、従業員、アルバイトなどを1人でも雇っている事業主は、すぐに労働保険の加入手続きをしてください。

☎ 愛媛労働局労働保険徴収室
(TEL935-5202)

知 税関からのお知らせ

税関では、終戦当時の引揚者からお預かりした通貨や証券などを返還しておりますので、心当たりの人はお問い合わせください。

☎ 松山税関支署 (TEL951-0301)



♪とうおんメール

とうおんメールに登録すると
市からのお知らせを受け取る
ことができるよ!



扉 学びの扉

知 お知らせ

催 催し

募 募集

情報 BOX



「パン屋さんになりたい」
りおなちゃん

催 安全・安心ふれ愛フェア の開催

交通事故をはじめ、犯罪や地震等の自然災害、火災など、私たちの身近には普段から多くの危険が潜んでいます。これらの事故や事件を未然に防止するため、警察や消防等の協力を得て、参加・体験型イベントを開催します。

- **日時** 10月13日(月・祝)
10時～15時
 - **場所** エミフルMASAKI
 - **共催** 愛媛県、(株)FM愛媛
- 図 愛媛県消防防災安全課
(Tel912-2321)

知 夜間通行止めのお知らせ

高速道路の夜間通行止めを実施します。

松山自動車道 松山IC⇄大洲IC

- **日時** 10月27日(月)～30日(木)
20時～翌朝6時
 - **迂回路**
県道伊予川内線及び国道56号
- 図 西日本高速道路(株)
四国支社愛媛高速道路事務所
(Tel905-0181)

知 労働保険料第2期分の納付

10月31日(金)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっています。

事業主の皆様へは、10月21日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

図 愛媛労働局労働保険徴収室
(Tel935-5202)

募 愛媛県地球温暖化防止活動 推進員の募集について

愛媛県では、地域における地球温暖化防止活動のリーダーとして、地球温暖化防止に関するアドバイスなどを行っていただく「愛媛県地球温暖化防止活動推進員」を募集中です。任期は、委嘱を受けた日から平成28年6月30日までで、募集は随時行っています。応募要件等、詳しくはお問い合わせください。

図 愛媛県環境政策課
(Tel912-2349)

催 社会保険労務士制度推進月間

毎年10月は「社会保険労務士制度推進月間」となっており、愛媛県社会保険労務士会では広く県民に社労士制度を知っていただくとともに、社会貢献活動の一つとして「無料相談会」を開催します。お気軽にご相談ください。

- **日時** 10月26日(日)
11時～17時
 - **場所** イオン松山店、フジグラン松山
- 図 愛媛県社会保険労務士会
(Tel907-4864)

催 郷土史講座

- **日時** 11月2日(日)
13時30分～15時
 - **場所** 川内公民館 2階
第1会議室
 - **演題** 「金毘羅街道を考える(2)」
 - **講師** 伊予史談会副会長
清水 正史 氏
 - **聴講料** 無料
- 図 東温市立歴史民俗資料館
(Tel964-0701)

募 小学校3年生から高校生のための 冬休み海外派遣参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、3事業の参加者を募集しています。海外生活を通して交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

- **内容** ホームステイ・クリスマス体験、英語研修等
- **派遣先** オーストラリア・サイパン・フィリピン
- **日程** 12月25日(木)～1月5日(月)
の内6～11日間

※事業により異なります

● **対象** 小学3年～高校3年まで
※事業により対象学年が異なります

- **定員** 各グループ20人
- **参加費** 26.8万円～39.8万円
- **締切** 11月4日(火)

※申込先着順

申 (公財)国際青少年研修協会
(Tel03-6417-9721)

知 小規模企業共済制度の ご案内

個人事業主(共同経営者含む)・会社等の役員の方が事業をやめられる場合などに備えて、あらかじめ資金を準備しておく共済制度で、「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。

特徴は、掛金が全額所得控除。毎年、掛金が所得控除となるため節税効果があります。(独)中小企業基盤整備機構が運営し、商工会、商工会議所、金融機関の本支店などの窓口で取扱いしています。

詳しくはお問い合わせください。

図 (独)中小企業基盤整備機構
コールセンター
(Tel050-5541-7171)

募 集

保育所

●入園資格●

東温市内に在住している幼児で、保護者のいづれもが、次の理由などのため家庭での保育に欠けると認められる場合。

- ①家庭外で働いている
- ②家庭内で子どもと離れて働いている
- ③妊娠中か出産後、間がない
- ④病気または心身に障害を有する
- ⑤病人等同居の親族を常時介護している
- ⑥災害の復旧に当たっている

●申込方法●

各保育所に置いてある入所申込書に必要事項を記入の上、各保育所に提出してください。

●受付期間●

10月1日(水)～10月31日(金)

(土日祝日を除く)

※育児休業明けなどによる年度途中入所を希望する人も、期間内に申請してください。

●保育料●

各家庭の課税状況により決定します。

(平成27年4月半ば頃までに決定予定)

※保育所保育料が新たな仕組みのもとで決定されることとなりますが、詳細は未定ですので、入所申し込みをされた人には別途ご案内します。

●保育時間● 8時～16時

ただし、特に必要と認める場合に限り、早朝・延長保育します。

※保育所ごとに保育時間や入所できる年齢等が異なりますので、詳しくは各保育所に問い合わせてください。

☎ 社会福祉課 (Tel964-4406)

保育所のココがイイね！



南吉井第二保育所 所長
橋 美歩子 先生

保育所(園)は、0歳から5歳までのお子さんを預かり、保育士・調理員・支援員を中心に、保護者や地域の皆さんの協力も頂きながら、温かい雰囲気の中で、養護と教育が一体となった総合的な保育を行っています。

また、保護者の子育ての悩みや不安を受け止め、家庭と保育所との連携を大切にするにより、お子さんを安心して預けていただけるように心がけています。

保育所を巣立った子どもたちが、自己肯定感を培いながら健やかに成長し、東温市の未来を担う存在となることを常に願っています。

- ①所在地
- ②お問い合わせ
- ③園庭開放時間
- ④10月の園庭開放日
- ⑤11月の園庭開放日

双葉保育所

- ①志津川210
- ②Tel964-2233
- ③9時30分～11時
- ④10月はありませぬ
- ⑤11/4(火)

南吉井保育所

- ①田窪1095-2
- ②Tel964-2235
- ③9時30分～11時
- ④10月はありませぬ
- ⑤11/19(火)

南吉井第二保育所

- ①牛淵2003-3
- ②Tel964-3122
- ③9時30分～11時
- ④10/21(火)
- ⑤11月はありませぬ

拝志保育所

- ①下林甲2031
- ②Tel964-3003
- ③9時30分～11時
- ④10/23(火)
- ⑤11月はありませぬ

上林保育所

- ①上林甲2532
- ②Tel964-6111
- ③9時30分～11時
- ④10月はありませぬ
- ⑤11/13(火)

川内保育園

- ①南方279
- ②Tel966-2288
- ③9時30分～11時
- ④10/8(火)
- ⑤11月はありませぬ

入所申込み等について (変更内容)

認定区分	内 容	該当施設
1号	満3歳以上の小学校就学前の子どもであって、2号認定された子ども以外の子ども (子ども・子育て支援法第19条第1項第1号に該当)	幼稚園
2号	満3歳以上の小学校就学前の子どもであって、保育を必要とする事由に該当し、家庭において必要な保育を受けることが困難である子ども (子ども・子育て支援法第19条第1項第2号に該当)	保育所
3号	満3歳未満の子どもであって、保育を必要とする事由に該当し、家庭において必要な保育を受けることが困難である子ども (子ども・子育て支援法第19条第1項第3号に該当)	保育所



幼稚園

園児

- ①所在地
- ②お問い合わせ
- ③園庭開放時間
- ④10月の園庭開放日
- ⑤11月の園庭開放日

重信幼稚園

- ①田窪1108
- ②Tel.964-3092
- ③9時30分～11時
- ④10/10(金)
- ⑤11/11(火)

北吉井幼稚園

- ①樋口1400
- ②Tel.964-5952
- ③9時30分～11時
- ④10/3(金)
- ⑤11/7(金)

川上幼稚園

- ①北方甲2655
- ②Tel.966-3755
- ③9時30分～11時
- ④10/17(金)
- ⑤11/21(金)

東谷幼稚園

- ①則之内甲296-1
- ②Tel.966-3708
- ③9時30分～11時
- ④10/15(水)
- ⑤11/12(水)

西谷幼稚園

- ①則之内乙835
- ②Tel.966-5850
- ③9時30分～11時
- ④10/21(火)
- ⑤11月はありません



幼稚園のココがイイね!



北吉井幼稚園 園長
阿部 伸子 先生

文部科学省が管轄する幼稚園と、厚生労働省が管轄する保育所(園)は、「教育機関」と「保育の場」という根本的な違いがあると一般的に思われています。しかし、「教育要領」が統一されるなど、その差はなくなりつつあるのが現状です。

幼稚園は、親の状況に関わらず年齢を満たせば入園が可能です。また、子どもと過ごす時間の長い保護者の悩みをケアしたり、幼児と保護者が一緒に活動する機会が充実していたりすることが特徴として挙げられます。

未就園児への園開放も幼稚園が主体となって行っています。

●入園資格●

東温市内に在住している幼児で次に該当する人

- 3歳児(3年保育)
平成23年4月2日～
平成24年4月1日に誕生した人
- 4歳児(2年保育)
平成22年4月2日～
平成23年4月1日に誕生した人
- 5歳児(1年保育)
平成21年4月2日～
平成22年4月1日に誕生した人

●申込方法●

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入の上、幼稚園に提出してください。

●受付期間●

10月1日(水)～10月31日(金)

(土日祝日を除く)

※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

●諸費用● (参考：平成26年度)

入園料…5,000円
保育料…5,000円(月額)
その他の費用…給食費、教材費、PTA会費等

●保育時間● 9時～14時

ただし、行事により変更することもあります。

園 学校教育課 (Tel.964-4420)

幼稚園・保育所の平成27年度

平成27年度4月からスタートする子ども・子育て支援新制度の施行に伴い、新年度入所(園)申し込みについて下記①②のとおり変更することとなりました。

入所に際しては、入所申込書(入園願書)の他に「保育の必要性の認定」の申請が必要になりますので、幼稚園・保育所を通じて申請書の提出をお願いします。なお、様式など詳細につきましては、決まり次第お知らせ及び配布をします。

①幼稚園・保育所を利用する子どもについて、新制度では法令に基づき右表の区分で認定されます。幼稚園・保育所の利用にあたっては、当該認定が在園児とも必要になりますので、手続きについてご協力をお願いします。

②保育所利用については更に、親の就労時間により保育時間を1日当たり11時間とする「保育標準時間」と、8時間とする「保育短時間」とに分けて認定されることになります。なお、幼稚園(1号認定)は、1日5時間程度の幼児教育の時間とする「教育標準時間」で認定されることになります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月	栄養相談実施のお知らせ 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。 お気軽にご相談ください。 川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。 TEL966-2191まで		1 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時 パパママ教室③ 中公 10時	2 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 野田集会所 9時30分	3 ぴよぴよクラブ 北吉井幼 9時30分 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	4
5	6 ぴよぴよクラブ 中公 9時	7 あおぞら広場 健康セン 9時 離乳食教室 いわがら 10時	8 ぴよぴよクラブ 川内保 9時30分 3歳児健康診査 健康セン 13時 親子体操 いわがら 11時 親子で楽しむお話し さくら 11時	9 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのお話し 図書館本館 11時 ぴよぴよクラブ 高木集会所	10 幼稚園開放 重信幼 9時30分 親子体操 いわがら 11時 ぱんだクラブ さくら 10時30分	11 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
12	13 ●体育の日	14 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 すくすく 中公 10時	15 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 ぴよぴよクラブ 西岡集会所 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	16 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 町東公民館 9時30分	17 幼稚園開放 川上幼 9時30分 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	18
19	20	21 ぴよぴよクラブ 南吉井第二保 9時30分 幼稚園開放 西谷幼 9時30分	22 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら 11時 ぴよぴよクラブ 新村集会所 9時30分	23 ぴよぴよクラブ 拝志保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびたちびこのお話し 図書館本館 11時	24 いわがらさくら なかよし運動会 トレセン 10時30分 ぴよぴよクラブ いわがら 9時30分	25 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
26	27	28 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時 ぴよぴよクラブ 北方東公民館 9時30分	29 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 13時	30 ぴよぴよクラブ 志津川集会所 9時30分 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	31 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場）TEL 966-2080
●川内健康センター TEL 966-2191 ●いわがらこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●市立図書館 TEL 964-3414
●東温市役所（社会福祉課）（ぴよぴよクラブ）TEL 964-4406 ●社会福祉協議会（すくすく）TEL 955-5535

こあらクラブ（いわがら）

- ★親子DEからだあそび** 10時から整理券配布
日時：10月3日(金) 10時30分～ 当日先着：30組
- ★いわがらさくらなかよし運動会**
日時：10月24日(金) 10時30分～
場所：東温市トレーニングセンター ※現地集合
申込期間：10月15日(水)～ 来館受付のみ
定員：両館あわせて先着60組
- ★お外へおでかけ～らくれん工場見学～** 先着：20組
日時：11月7日(金) 10時30分～ ※現地集合解散
申込期間：10月8日(水)～10月31日(金)

- ★樋口獅子舞保存会公演** 日時：10月5日(日) 11時～ 自由参加
- ★けんだま教室** 日時：10月26日(日) 14時～ 自由参加
- ★ハロウィン仮装パーティ** ※各自、仮装して来館
日時：10月25日(土) 13時30分～ 自由参加
- ★フリージングストレッチ** 日時：11月6日(木) 11時～
対象：首がすわった～1歳児くらいとその保護者
先着：20組 申込期間：10月8日(水)～ 来館受付のみ

ぱんだクラブ（さくら）

- ★おまつりあそび**
日時：10月10日(金)
10時30分～ 自由参加
- ★いわがらさくらなかよし運動会**
日時：10月24日(金) 10時30分～
場所：東温市トレーニングセンター ※現地集合
申込期間：10月15日(水)～ 来館受付のみ
定員：両館あわせて先着60組

- ★フリージングストレッチ**
日時：10月20日(月) 11時～ 来館受付のみ
対象：首がすわった～1歳児くらいとその保護者
先着：20組 申込期間：10月10日(金)～
- ★動くえひめこどもの城がやってくる!** 自由参加
「レクリエーション! 楽しく体を動かしてあそぼう」
日時：10月4日(土) 14時～ 対象：小学生以上

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査・相談・教室

- ※1. 乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。
- ※2. 10月のみ開催場所が変更になっています。ご注意ください。

妊婦相談

内容：妊娠等に関する相談
母子健康手帳の発行
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について
身体計測・栄養・子育て相談
対象：平成26年5・6月生
日時：10月7日(火) 10時～
場所：いわがらこども館※2

3歳児健康診査

内容：内科診察・歯科診察
歯みがき・栄養・生活相談
対象：平成23年3・4月生
日時：10月8日(水) 13時～
場所：川内健康センター※2

赤ちゃん相談

内容：身体計測※1・子育て相談
栄養相談
対象：1歳9か月未満の乳幼児
日時：10月29日(水)・11月5日(水)
9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師・歯科衛生士
救急救命士によるミニ講話
絵本のプレゼント・子育て相談
日時：10月29日(水) (平成26年3月生)
11月5日(水) (平成26年4月生)
13時～
場所：中央公民館

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

中央公民館3階和室が
使用できないため、
10月「ファミサポ広場」
会員の集いはお休みです。

今年度後半会員研修会実施予定

10月21日 レベルアップ研修会「子どもの世話・遊び」
11月11日 レベルアップ研修会「心の発達とその問題」
12月 9日 会員研修「子どもの栄養と食生活・おやつ作り」
2月10日 会員交流会
3月 3日 反省会・次年度計画

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所。そして何より気分転換になる場所。

- 子育て・サポート・親子遊びの広場(月1回)
- あおぞら広場
- 赤ちゃん広場 対象：2歳児未満

●出前遊びの広場「ぴよぴよクラブ」

9月の広報にてお知らせした通り、幼稚園・保育所だけでなく、地域の方に利用していただけるよう、集会所等でも実施することになりました。日程は行事予定表をご覧ください。お子さんをお連れの方だけでなく、今後の参考に妊婦さんの参加もお待ちしています。駐車場はありませんので、ご了承ください。

いわがらこども館

TEL 960-5003

さくらこども館

TEL 966-6169

対象：乳幼児～18歳未満

休館日：火曜日

開館(10～3月) 9時30分～17時30分

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操(週1回程度)
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ
対象：東温市内の小学生
※初回参加時に保護者の同意書が必要
※申込は各こども館へお電話で

いわがらこども館

★工作「木でつくろう」

日時：10月18日(土)
13時30分～
申込期間：～10月3日(金)
定員：15人(申込多数は抽選)

★フラワーアレンジメント 「クリスマスアレンジ」

日時：11月16日(日)
13時30分～
申込期間：
10月18日(土)15時～11月7日(金)
定員：15人(申込多数は抽選)

小学生クラブ

さくらこども館

★おりがみ「どうぶつのおりがみ」

日時：10月19日(日)
13時30分～
申込期間：
9月6日(土)～10月11日(土)
定員：10人(申込多数は抽選)

★フラワーアレンジメント 「クリスマスアレンジ」

日時：11月15日(土)
13時30分～
申込期間：
10月19日(日)～11月8日(土)
定員：15人(申込多数は抽選)

各種健康診査のご案内（10月） 受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証を必ずご持参ください。

受付時間 ●7:30～10:00 □13:00～14:00

実施場所	日 程	健 診 種 別 及 び 受 付 時 間										
		特定 健診	75歳 以上健診	30歳代 健診	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳	
川内健康センター	10/30(木)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□	マンモ	エコー
	10/31(金)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□	●□	●□

診察相談日のご案内（10月）

健康診査の結果は、診察相談日にお返しします。

医師から、一人ひとりに健診結果の説明があり、ゆっくりご相談できます。

※健診結果を有効に活用していただくための、東温市独自の取り組みです。

申し込みは電話でも受け付けています

川内健康センター TEL966-2191 特定健診 TEL966-2224

実施場所	日 程	受付時間
川内健康センター	10/ 1(水)	9:00～ 11:30
	10/ 2(木)	
中 央 公 民 館	10/15(水)	
	10/16(木)	
	10/17(金)	
	10/19(日)	

10月1日から、『高齢者の肺炎球菌感染症』と「水痘」の定期接種が始まります 10月15日からは、『高齢者インフルエンザ』の予防接種が始まります

【高齢者の肺炎球菌感染症とインフルエンザ】

	高齢者の肺炎球菌感染症	高齢者のインフルエンザ
対 象 者	①今年度末（平成27年3月31日）に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、接種時に101歳以上となる人 ②接種時に60歳以上～65歳未満の方で、心臓、じん臓、または呼吸器・免疫の機能に障害がある人（医師の診断書または身体障害者手帳写しが必要）	①接種時に、65歳以上となる人（誕生日の前日から該当）
実 施 期 間	平成26年10月1日～平成27年3月31日	平成26年10月15日～平成26年12月31日
助 成 回 数	生涯1回	毎年度1回
自己負担額	4,000円	1,000円
接 種 方 法	県内の実施医療機関に電話予約をして、接種してください。（予診票や接種券は、医療機関にあります）	
持 参 品	健康保険証などの身分証明書、肺炎球菌ワクチンを接種する方は、東温市から届いた「高齢者定期予防接種記録カード」を必ず持参してください。 対象者②の人は、記録カードを発行しますので、川内健康センターまで申し出てください。	

【水痘】

■対象者

- ①生後12か月～36か月未満（3か月以上の間隔で2回接種）
- ②経過措置 平成26年10月1日～平成27年3月31日の間に限り、生後36か月～60か月未満も対象（1回接種）

■実施期間 平成26年10月1日から通年

■自己負担額 無料

■接種方法 県内の実施医療機関に電話予約をして、接種してください。

■持参品 母子健康手帳
（予診票や接種券は、東温市内の実施医療機関にあります）

■問い合わせ先 川内健康センター

東温市合併10周年記念事業「東温市健康フォーラム2014」開催のお知らせ

健康なまちづくりを目指して市医師会・市歯科医師会等の協力のもと、総合司会に「やのひろみ」さんを迎え実施します。また今回は佐野有美さんによる特別講演・ミニライブもあります。

■日時 10月5日(日) 9時50分～15時

■会場 中央公民館（入場無料）

■特別講演

時 間 10時30分～11時30分

テーマ 明るく生きる ～私が「健康」を語るなら～

講 師 佐野 有美 氏

■講師によるミニライブ

時 間 14時30分～14時50分

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

こころの健康講座

- 日 時 10月27日(月) 13時30分～15時
※開催時間の30分前から受付を開始します。
- 場 所 中央公民館 大ホール
- 内 容 講演「こころの健康とがん② 病とともに 家族とともに」
- 講 師 四国がんセンター 緩和ケアセンター 臨床心理士 井上 実穂 氏
- 対象者 東温市民（東温市に住民票のある方）
- 参加費用 無料
- 申 込 川内健康センター

65歳からのこころとからだの健康相談

- 日 時 10月23日(木) 15時～17時
- 場 所 家庭訪問または市役所
- 申 込 保険年金課（TEL964-4408）
- 定 員 2人
- 相談員 SHUN心療クリニック
院長 馬場 俊一 医師

10月は「骨髄バンク推進月間」です

骨髄バンクに登録を

毎年約6,000人の方が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。ドナーの善意によって提供された骨髄液や末梢血幹細胞の移植によって、白血病などの治療が困難な患者さんの命が救われます。ドナー登録は、約2ミリリットルの採血で済みます。

■骨髄バンク登録窓口

施設名	開設日	問い合わせ先	電話番号
大街道献血ルーム	毎日	松山市大街道1-4-17	932-0900

※事前にご予約をお願いします。

(大街道献血ルームについては、ドナー登録のしおり「チャンス」を持参すれば、予約なしで登録できます。「チャンス」は、東温市役所または川内健康センターにもあります。)

また、東温市では、平成26年度より骨髄バンクドナー支援事業を開始しました。骨髄バンクへ登録された人で、骨髄等を提供された市内の人に対して提供1回につき10万円の助成金を交付します。骨髄バンクへ登録を検討されている人は、ぜひこの機会に登録をお願いします。

平成26年度健やか親子21全国大会

「未来へつなげる！愛顔（えがお）の子育て地域づくり
～子どもは地域の宝、母親も地域の宝～」

■会場 ひめぎんホール

■内容

①11月26日(水)

13:00～14:20 式典 14:40～16:00 特別講演

【演題】子育てハッピーアドバイス

～子が宝なら、母もまた宝～

【講師】明橋 大二（あけはし だいじ）氏

子育てカウンセラー・心療内科医、真生会富山病院心療内科部長

②11月27日(木)

【シンポジウムテーマ】

「母子保健の推進と地域づくり

～地域で子育てを応援しよう～」

9:45～10:25 シンポジウム第Ⅰ部 基調講演

10:30～12:10 シンポジウム第Ⅱ部

パネルディスカッション

■託児利用について

上記の講演会及びシンポジウムの時間は託児を行っています。(要予約)

■申込締切 10月24日(金)

■申込 愛媛県健康増進課母子保健係 TEL912-2405

骨粗鬆症検診について

■対象者

平成27年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

■実施期間 12月31日(水)まで

■受診方法

下記の指定医療機関に予約の上受診してください。

※対象者には、「平成26年度骨粗鬆症検診受診票」をお送りしています。対象者でお手元に受診票がない人は、予約の前に川内健康センターまでご連絡ください。

医療機関名	電話番号
愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
白岡整形外科	960-6555
たけもと整形外科クリニック	955-5888
西本整形外科	964-1611

■持参品 平成26年度骨粗鬆症検診受診票、検診料1,000円、健康保険証

歯周疾患検診について

■対象者

平成27年3月末で、40歳、50歳、60歳、70歳になる人

■実施期間 12月31日(水)まで

■受診方法

下記の指定医療機関に予約の上受診してください。

※対象者には、「平成26年度歯周疾患検診受診票」をお送りしています。対象者でお手元に受診票がない人は、予約の前に川内健康センターまでご連絡ください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石山歯科医院	966-3435	菅原歯科医院	964-0118
上田歯科医院	964-9955	日野歯科医院	964-2201
菅野歯科医院	966-3911	ひまわり歯科	961-4700
河野歯科医院	955-5505	満石歯科医院	966-2146
近藤歯科クリニック	964-8807	渡部祐子歯科	966-5950
さくら歯科	966-1776		

■持参品 平成26年度歯周疾患検診受診票、検診料500円、健康保険証

問い合わせ先 川内健康センター (TEL966-2191)

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

健康相談

健康に関する相談はなんでも。

●日時 毎週水曜日
9時～11時

●場所 健康ハウス
(川内健康センター隣)

●申込 川内健康センター
※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談(要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。
(相談時間：ひとり約1時間)

●日時

10月10日(金)、24日(金) 9時～15時

●場所 川内健康センターまたは市役所

●申込 川内健康センター

●相談員 管理栄養士

こころの健康相談(要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

●日時 10月15日(水) 10時～12時

●場所 川内健康センター、
市役所・家庭訪問

●申込 川内健康センター

●定員 2人

●相談員 久米病院 大上 まどか 医師

愛媛医療センター

横河原366番地 (Tel964-2411)

外来受付時間を変更しました。

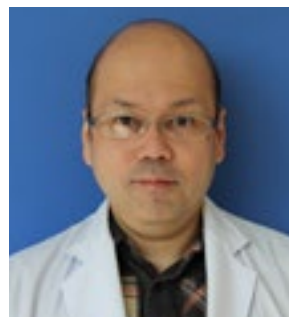
【午前】 8時30分～12時

【午後】 1時～4時

※午後受付は、内科（呼吸器・循環器・消化器）のみです。



病気のはなし ～脂肪肝、NASHについて～



消化器内科
古田 聡

脂肪肝とは肝臓に脂肪が過剰に蓄積した状態です。全国集計によると検診で肝機能異常を指摘された人の3分の2は脂肪肝が原因と言われています。脂肪肝の患者数は近年急増しており、現在では推定で約3000万人、成人の3人に1人の割合に達していると言われています。

脂肪肝の主な原因は1.肥満、2.アルコール、3.糖尿病です。肥満の場合には過食により余ったエネルギーが脂肪として肝臓に蓄えられる上に、お腹等にたまった脂肪が分解されて脂肪酸となり肝臓に運ばれて脂肪となります。アルコールの場合にはそれ自体が余分なカロリーとなる上に、肝臓が障害され脂肪が処理できなくなってしまうためです。糖尿病の場合には血液中に溢れた糖が肝臓に運ばれ脂肪に変

えられます。脂肪肝の方は肝臓以外にお腹の中の臓器にも脂肪が蓄積していることが多く、糖尿病、高脂血症、高血圧、心筋梗塞など生活習慣病になりやすいと言われています。

最近、脂肪肝の中で非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）が注目されています。これはお酒を飲まないのにアルコール性肝障害と同じような変化をおこし、しかも将来、肝硬変、肝臓癌になる可能性がある病気です。脂肪肝の人の約1割にNASHが発症すると言われています。

脂肪肝には症状はなく、検査の採血や腹部超音波検査がきっかけで偶然、発見されることが大部分です。肥満や運動不足があればそれらを改善することが必要です。また、食事内容を見直すことも大切です。

肝機能異常を指摘された場合にはそのまま放置せず、医療機関への受診をお勧めします。個人個人に合った食事・運動療法の指導が受けられます。

①		②	③	
④	⑤			
⑥			⑦	⑧カギ
	⑨カギ	⑩カギ		
⑪				

カギの3文字で言葉をつくりましょう
ヒント：みこし（答えは11月号）
9月号の答え：そうじ



クイズを解いて頭の体操

【タテ】

- ①取引先の担当者と〇〇〇交換する。
- ②うちのおじいちゃんの楽しみは〇〇の顔を見ることだ。
- ③宿泊先のホテルを〇〇〇〇する。
- ⑤ガラガラと〇〇〇〇に浸かったような人生を送っているのはダメだ。
- ⑧お手やおすわりが出来る〇〇〇な犬。
- ⑩料理の味や知識について詳しいこと。食〇〇。

【ヨコ】

- ②〇〇〇猫を保護した。
- ④愛犬に立派な〇〇〇〇を作ったあげた。
- ⑥朝は必ず味噌〇〇を飲むのが習慣だ。
- ⑦桃〇〇三年、柿八年
- ⑨ディズニー映画「アナと雪の女王」の日本語吹替えて、大絶賛された〇〇たか子の歌声。
- ⑪特別〇〇〇〇〇列車に乗る。

10月 カレンダー

10/ 1 水	
2 木	●第2回人権ゼミナール 13:30～ 川内公民館
3 金	
4 土	●花いっぱい運動④ 9:00～ 中央公民館
5 日	◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200
6 月	
7 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
8 水	●行政相談 13:00～ 福祉館
9 木	
10 金	●レディース学級④ 13:30～ 中央公民館
11 土	●獅子舞大会 12:00～ 中央公民館、川内公民館
12 日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック TEL955-5888 ●地方祭
13 月	■体育の日 ◆当番医 愛媛十全医療学院附属病院 TEL966-5011
14 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
15 水	●放課後わくわく広場 16:15～ いわがらこども館
16 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
17 金	
18 土	
19 日	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
20 月	
21 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
22 水	●いきがい大学⑤ 県外研修 ●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～・13:30～福祉館
23 木	
24 金	
25 土	●花いっぱい運動⑤ 9:00～ 中央公民館
26 日	◆当番医 山本内科胃腸科 TEL966-2066 ●東温市民大運動会 9:00～ 総合公園多目的グラウンド
27 月	
28 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
29 水	
30 木	
31 金	●東温市文化祭（重信会場）
11/ 1 土	●東温市文化祭（重信会場）
2 日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811 ●東温市文化祭（重信会場）
3 月	■文化の日 ◆当番医 藤石医院 TEL964-1234

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

10月 8日(水) 13:00～ 福祉館
10月23日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

10月 9日(木) 13:00～ 福祉館
10月23日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

10月 8日(水) 13:00～ 川内公民館
10月16日(水) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談（無料：要予約）

10月14日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談（無料：要予約）

10月24日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談（無料：要予約）

10月15日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金（祝日除く） 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金（祝日除く） 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

ごみ収集予定

10月の不燃物収集日

重 信 地 区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	13日・26日	19日	5日
横河原 八反地・田窪	5日・19日		
志津川（八反地除く）	12日・26日		5日・19日
見奈良	13日・26日	19日・22日	5日
田窪団地	26日	19日	5日・19日
下 林	13日・26日	19日・22日	
牛渕・新村		22日	
上記以外の地区	12日・26日		

※10月12日(日)は、地方祭のため収集日を変更している地区がありますのでご注意ください。

川 内 地 区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み その 他	び ん ・ ガ ラ ス 類	空 缶 ・ 金 属 類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	7日・21日	20日	16日	27日
北方東・北方西 南方東・南方西	8日・22日	21日	14日	28日
町 東・町 西 前松瀬川・横瀬団地	6日・20日	22日	15日	29日

10月・11月の紙類収集日（全地区共通）

重信・川内共通	10月	11月
火曜日が収集日の地区	7日・21日	4日・18日
木曜日が収集日の地区	9日・23日	6日・20日
土曜日が収集日の地区	11日・25日	8日・22日

※収集の曜日は変更ありません。

音楽を通して情操教育

わたなべ **渡部** みつまさ **光正**さん (70)
志津川

〈アナと雪の女王〉〈浜辺の歌〉〈我が心のジョージア〉…ピアノ伴奏に乗って次々と歌われるアルトサックスの芳醇な響き。渡部さんが奏でるサックスの音色は温かく、音楽への愛情で満ち溢れています。

音楽に包まれた生活

父親が音楽好きだったため、子どもの頃から様々な楽器に囲まれて過ごしたという渡部さん。小学校の運動会で重信中学校のブラスバンド部員が演奏する姿に憧れ、中学校では「絶対に吹奏楽をやる」と迷うことなく入部。当時の重中ブラスバンド部は、四国大会金賞の常連校で、渡部さんも学校に初めて導入されたアルトサックスを任されてぐんぐん上達していきます。そして、高校在学中に音楽の道に進もうと決意し、航空自衛隊の音楽隊に入隊。働きながら国立音楽大学で勉強も続けます。

昭和40年代当時、航空自衛隊の音楽隊は東京の立川駐屯地にしか存在しなかったため、専用輸送機で全国の基地を飛び回り、年間200回もの演奏会に出演するというハードスケジュール。それでも「様々な地域を訪れ、大好きなサックスを吹くことができて幸せだった」と全く苦に感じなかったと言います。

しかし、30歳で指揮者に就任、その後音楽隊の隊長となったことで、多忙な指揮活動に没頭していく中、楽器を演奏する機会はなくなっていきます。

教育相談員としての新たな道

渡部さんに再びサックスを演奏するきっかけが訪れたのは、今から10年前、約40年の音楽隊生活を退き、児童生徒や保護者の悩みや相談に応じる教育相談員に就いてからのことでした。小中学校での音楽指導を兼ねて行っていた相談業



務に「音楽一筋で生きてきた自分に何ができるのか」と戸惑いながらも、様々な悩みを抱えている子ども達と積極的に関わり、次第に心を開いてくれる様子を見て充実感を感じ始めます。そしてある時、心が荒れている子どもたちを前にサックスで童謡を演奏したところ、気持ちが穏やかになるのを見て「楽器を演奏することで、もっと心の距離が近づくのでは」とサックスの練習を再開したのです。

音楽で子どもたちの心を癒したい

第一線で活躍していた腕前は健在で、徐々に市内外の学校や福祉施設などでの演奏依頼が舞い込むようになりますが、渡部さんにとって音楽は、いつしか自分自身の楽しみから子どもたちに届けたいものへと変化していました。「音楽の一番の魅力は、曲を聴くだけで思い出が蘇り懐かしさを感じられること。良い音楽を聴いてもらい、少しでもホッとする時間を作ること。心に残ってくれたら嬉しい」と語る渡部さん。やさしい眼差しで子どもたちの未来を見つめながら、今日も練習に励みます。

編集後記

おっとっと、今月も編集後記の時間がやって参りました。秋になると休日のイベントが盛りだくさんで取材ネタに事欠きません。十五夜でお団子を食べながら、秋のイベントを数えてみました。どこかぼちやカーニバル・とうおんまるごと見本市・車いす馬拉ソン・秋祭り・市民総合防災訓練・市民大運動会・文化祭・白猪の滝まつり…。満腹！

朝晩急に寒くなりましたが、日中はまだ夏の陽気のようです。皆様、体調管理にお気をつけください。

㊦

㊧

