追跡!!「ハロウィンかぼちゃ」プロジェクト

皆さんは、「ハロウィン」をご存知ですか。

古代ケルトで11月1日は、日本で言う元旦でした。それは、先祖をまつる日であると同時に、自然への感謝と一年の収穫を祝う日でもありました。

この習慣が現在に伝えられ、10月31日の「ハロウィン」はその前夜祭として、欧米ではクリスマス等に次ぐ年中行事となっています。

欧米では、それぞれの家庭で、かぼちゃをくり抜いてランタンを作り、玄関や窓辺に灯りをともして「ハロウィン」を迎えます。

このランタン用のかぼちゃが、「ハロウィンかぼちゃ」です。

最近は、テレビなどでも取り上げられている「ハロウィンかぼちゃ」。このかぼちゃは「ペポかぼちゃ」の一種で、特徴的な鮮やかなオレンジ色でお馴染みです。

「ペポ」とは、イタリア語で「おもちゃ」の意味でサイズは直径15センチくらいの小玉のものから、バスケットボール大の大きさになるものまでさまざま。種を取って「目」「鼻」「口」の顔型にくり抜き、内側にキャンドルを入れ、ランタンを作ります。このかぼちゃは、もともと飼料用とされ、食材には適していませんが、今後、研究の余地はあるともいわれています。

現在、東温市青年農業者協議会の有志と市内農家の皆さんが、東温型農商工等連携プロジェクトとして、この「ハロウィンかぼちゃ」の生産と販売に取り組んでいます。

東温型農商工等連携プロジェクトとは、東温市の第一次産業の高付加価値化により、地域の活性化と農商工業の底上げを図ることを目的とした事業です。

今年度は「ハロウィンかぼちゃ」を多くの人々に知ってもらう活動を中心に、今後、継続して「ハロウィンかぼちゃ」の知名度向上はもちろんのこと、将来は首都圏への販売等も視野に入れて取り組んでいこうというプロジェクトです。

「ハロウィンかぼちゃ」プロジェ

『ハロウィンかぼちゃ』フォトコンテスト作品大募集！

ハロウィンかぼちゃをくり抜いて作ったランタンのお写真を送ってください。ハロウィンかぼちゃを彫った作品であれば、テーマは問いません。

最優秀賞と優秀賞の方には、素敵な賞品をご用意していま

クトは、まだ少し肌寒さが残る4月上旬の種まきで始まりました。

参加者である東温市青年農業者協議会の皆さんのだれも経験したことない初めての挑戦です。

種を蒔いてから、10日程すると大きな双葉が芽を出し、その後も、順調にすくすく育った「ハロウィンかぼちゃ」の苗は、5月上旬には、畑へ定植。みるみるうちに大きく茎を伸ばし、畑は緑の大きな葉で埋め尽くされ、黄色の花が咲きはじめました。

この花が、受粉することで「ハロウィンかぼちゃ」が誕生するのです。

その後、うどんこ病の発生や梅雨の長雨などのいくつかの試練を乗り越えながら、8月には、10アールの畑に200個を超える「ハロウィンかぼちゃ」がオレンジ色に実りました。

8月21日の「ハロウィンかぼちゃ」の収穫祭では、参加した小学生がかぼちゃ畑で、鮮やかなオレンジ色の「ハロウィンかぼちゃ」を収穫したあと、ランタン作りにもチャレンジしました。

かぼちゃは、東温市にとってなじみ深い存在です。

重信町農業後継者協議会（現東温市青年農業者協議会）のメンバーの一人が農業研修で訪米した際、最大直径1メートル近くに育つ飼料用かぼちゃ「ビッグマックス」の種を入手し、持ち帰ったことに始まった「どてかぼちゃカーニバル」。「どてかぼちゃ」を通じて全国の農業者と地域住民との交流を図ろうと、昭和60年に全国で初めて開催され、今年で26年目を迎え、国内では一番歴史があるかぼちゃコンテストです。

回数を重ねるごとに、地元東温市内にとどまらず愛媛県内全域、さらには県外にも広く知られるようになり、大きな「どてかぼちゃ」を目当てに5,000人ほどの集客で賑わうまでに発展しています。

今年の「どてかぼちゃカーニバル」では、「ハロウィンかぼちゃ」の即売とランタンづくりのブースも初お目見え。会場では、多くの親子連れがランタンづくりに挑戦し、来場者やマスコミの注目を集めていました。

8月21日には、市内の小学生が参加し、「ハロウィンかぼちゃ」の収穫祭が、行われました。

かぼちゃ畑で、東温市青年農業者協議会の有志の皆さんが丹精込めて育てた「ハロウィンかぼちゃ」を収穫したあと、ランタン作りにもチャレンジしました。

今年、新たに始まった「ハロウィンかぼちゃ」プロジェクト。

鮮やかなオレンジ色の「ハロウィンかぼちゃ」に灯をともした子どもたちの眼は、輝いていました。

す。皆さんのご応募をお待ちしています。

■サイズ
写真現物であれば、最大L版サイズ。データであれば、5MBまで。形式はJPEG。

■締め切り
11月2日㈫必着。

■応募方法
氏名・住所・電話番号・メールアドレス・写真のタイトル・一言コメントを自由書式で。

※作品は返却できません。応募作品の版権は、主催者に帰属します。結果はホームページで公開します。

■応募先
〒791-0292
東温市見奈良530番地1
東温市農商工等連携支援チーム
フォトコンテスト係
toncity_kabocha@yahoo.co.jp

こころのバリアをなくしたい

あなたは、こころの病気や精神障害のある人に対して、気がつかないうちにバリアをつくっていませんか。

何かとストレスをため込むことの多い現代社会。誰もがこころの健康を損なう可能性があります。

10月25日から11月28日は、「愛媛県精神保健福祉運動普及月間」です。

あなたもこの機会に、こころの健康について考えてみませんか。

東温市では、平成20年3月に策定した「健康とうおん～いきいきプラン～」に基づいて、こころの健康に関する相談や精神障害を持つ人を対象としたデイケア、ご家族を対象の教室などを行っています。

また、家族会「とうおん会」やボランティアグループ「ほのぼの」などの活動も支援しています。

一人で悩んでいないで、仲間と一緒に語りあってみませんか。

精神障害者地域家族会「とうおん会」

家族会「とうおん会」はこころの病気を抱える者の家族の会です。平成20年1月29日に設立されました。

同じ病気の家族を持つもの同士が集い、病気を持つ本人とその家族がよりよい人生を歩んでいけるよう、励まし合い、知恵と勇気を出し合っています。

活動内容

会員同士の気持ちの分かち合い、支え合うために、概ね月1回のペースで定例会等を開催しています。

また、各種研修会等へ参加することで、精神保健福祉に関する学習などを行っています。

こころの病気を持つ方や精神保健ボランティア、近隣家族会、精神保健福祉関係機関などとの交流を図っています。

Message（メッセージ）

ストレスの多いこの時代。こころの病気は決して特別なものではありません。

こころの病気を持つ方のご家族の皆さん、「とうおん会」に参加して、私たちと一緒に活動してみませんか。

会ではみんなと語り合い、元気をもらっています。こころが豊かになります。

ボランティアの皆さんや保健師さんも力になってくれています。

私たち「とうおん会」の全員、両手を広げて待っていますよ。

精神保健ボランティア「ほのぼの」

ボランティアグループ「ほのぼの」は、地域の皆さんとともにこころの健康について理解を深め、精神障害を持つ人々も地域の仲間として一緒にいきいきと生活していける地域の実現を願って活動しています。

活動内容

東温市デイケア「青空」へ参加して、こころの病気を持つ人々の活動を支援しています。

各種研修会等へ参加することで、精神保健福祉に関する学習をしています。

こころの病気を持つ当事者、家族、精神保健福祉関係者の交流会を企画運営しています。

こころの健康相談

東温市では、急増するストレスや不安、悩みからくるこころの病についての相談窓口を設けています。

10月の相談日は、次のとおりです。

家庭や職場などでの人間関係やストレスによる悩みはありませんか。

あなたの相談に精神科医と保健師が応じます。

相談は予約制ですので、ご希望の方は、事前にお電話ください。

◆日時 10月20日(水) 10時～12時

◆場所 川内健康センター 市役所 または家庭訪問

◆医師 大上 まどか先生（久米病院）

◆定員 2名

◆申し込み先 川内健康センター（TEL966・2191）市役所 健康推進課（TEL964・4407）

65歳からのこころとからだの健康相談

65歳以上の方のこころの悩みやこころの病気、地域生活の支援などについて精神科医と保健師が相談に応じます。

相談は予約制ですので、ご希望の方は事前に市役所保険年金課までお電話ください。

◆日時 10月21日(木)・11月18日(木) 15時30分～17時30分

◆場所 市役所 または家庭訪問

◆医師 馬場 俊一先生（SHUN診療クリニック）

◆定員 2名

◆申し込み先 市役所 保険年金課（TEL964・4408）

インタビュー Interview

こころの疲れた人も一緒に生活しています!

春香メンタルクリニック 宮内 奈穂先生

こころの病気にはなぜ身構えたり、恐れたりすることが多いのでしょう。それは「自分には関係ないし、知りたくもない」と思っているからではないでしょうか。

平成20年の患者調査では、治療を受けている精神疾患患者だけでも国民の40人に1人にのぼり、生涯を通してみると、どんなに少なく見積もっても5人に1人がこころの病気にかかるとされています。

体が疲れるのと同じように、こころも疲れます。原因はさまざまですが、誰しもストレスを感じるときがあります。うまくストレスに対処できないと、眠れない、食欲がない、気分がゆううつになる、などの症状となって現れます。このような誰でも経験のあるようなささいな症状の段階で、ストレスへの対処方法や生活習慣を見直すことが大切です。自分だけで解決できそうもないときは、早めに相談機関や医療機関に相談することが重要です。

医療機関を受診した場合、現在は副作用が少なくてよく効く薬がたくさん開発されてきていますし、第三者である医師に自分のことをゆっくり話すことでだんだんと回復へと向かいます。

そして、外来治療を受けている間も、こころの疲れた人たちは地域で生活しています。身体障害を持つ人にとって、道路の段差などが生活のしづらさにつながるように、こころの疲れた人にとっては周囲の人々の誤解や偏見にもとづく先入観「こころのバリア」が生活のしづらさにつながっているのです。

すべての人が安心して生活できるまちにしていくために。こころの病気や精神障害について、理解する気持ち、正しい知識、差別しない勇気を持ちましょう。

犬や猫は大切な家族の一員です

最近、犬や猫の苦情申し出が多く寄せられています。
次のことに注意をして犬や猫を飼ってください。

猫の飼い方

室内飼いのすすめ

・室外は、猫にとって交通事故や病気感染など危険がいっぱいです。室外飼いがもとになり、近所トラブルにもなりかねません。

・猫は高い場所によじ登る習性があります。猫が立体的（特に上下に動けるように）に自由に行動できるように、室内を工夫して登れる場所を作ってあげましょう。

ストレス発散

猫の「遊び」の要求にはなるべく応えてあげてください。猫が遊べる遊具を与えたり、外を眺める場所を作ってあげたりするのもよいでしょう。

トイレのしつけ

猫は決まった場所で排泄する習性があります。近隣の人たちに迷惑をかけないために、家の中のトイレを使わせることが大切です。こまめに掃除をしましょう。綺麗なトイレなら外より家の中を選びます。

犬の飼い方

放し飼いの禁止

犬は必ずつないで飼いましょう。放し飼いをすると交通の妨げになったり、人を噛んだりするなど、周りの人に迷惑になります。

フンによる迷惑の防止

散歩の際はビニール袋等の処理する道具を所持し、フンは必ず持ち帰りましょう。

鳴き声による迷惑の防止

鳴き声、特に無駄吠えに注意しましょう。犬が吠えるのには、何らかの理由があります。例えば、人や車が通ると吠える犬であれば、道路から離れた場所につないだり、いつもより散歩を多く行うのも一つの方法です。

登録と注射

生後90日を超えた犬は、登録（1回限り）と、狂犬病予防注射を年1回必ず受けなければなりません。まだされていない方は早急に動物病院で登録・注射を済ませて

こども館から

こども館から10月のイベントをお知らせします。

いわがらこども館 TEL960・5003

★親子で楽しむお話し会
日　時　10月6日(水)・20日(水)
　　11時～11時30分

★小学生クラブ
「オリジナルえんぴつたてをつくろう」
日　時　10月16日(土)
　　13時30分～15時30分
定　員　15名
締　切　10月10日(日)

★こあらクラブ
「秋を楽しもう」
日　時　10月8日(金)
　　10時30分～11時30分
「豆乳くずもち作り」
日　時　10月22日(金)
　　10時30分～11時30分

ください。病院によっては注射しても登録や注射済票の交付手続きをしていない病院もあります。その場合は病院から狂犬病予防注射済証（証明書）を受け取って市民環境課へ持参してください。

愛護・その他について

飼い犬や飼い猫がいなくなったら

飼い犬や飼い猫がいなくなったときは、警察署や市役所市民環境課にご連絡ください。迷い犬・猫を保護したり、情報が入ったりすると飼主に連絡があります。また、犬の場合は鑑札、注射済票、猫の場合は名札をつけましょう。迷子札にもなります。

犬や猫を捨てることは犯罪です

犬や猫を絶対捨ててはいけません。捨てることは、飼主のいない犬や猫を増やすもとになり、人に危害を加えたり、糞尿悪臭や田畑荒らしなどの原因になります。飼う以上は、家族の一員として愛情と責任をもち、終生かわいがりましょう。猫を捨てたり、虐待をすることは、法律で禁止されています。これらを行うと、罰せられます。どうしても飼い続けられなくなった犬や猫は、自分で新しい飼い主を探しましょう。やむを得ない場合は、印鑑・鑑札等を持参の上、毎週木曜午前9時（祝日・年末年始は除く）に本庁市民環境課または川内健康センターへお連れください。（里親探しを前提とした引取りではありませんので、ご注意ください）

飼主のいない犬や猫にはえさを与えないでください

無責任にえさをあげることはやめてください。集まった犬や猫のフンやいたずらで迷惑している人が大勢います。

問い合せ先

市役所　市民環境課
（TEL964・4415）

園庭を開放します！

東温市立の保育所（園）や幼稚園で、毎月1回開催しています。園児と交流しながら、園庭の遊具や砂場などで遊んだり、水遊びも楽しめます。

都合で開放できない場合もありますので、事前にお問い合せください。

保育所（園）

- 双葉保育所（TEL964-2233）
  第1火曜日　9時30分～11時
- 上林保育所（TEL964-6111）
  第2木曜日　9時30分～11時
- 南吉井第二保育所（TEL964-3122）
  第3火曜日　9時30分～11時
- 南吉井保育所（TEL964-2235）
  第3水曜日　9時30分～11時
- 川内保育園（TEL966-2288）
  第3木曜日　9時30分～11時
- 拝志保育所（TEL964-3003）
  第4木曜日　9時30分～11時

幼稚園

- 重信幼稚園（TEL964-3092）
  10月13日(水)　9時～11時
- 北吉井幼稚園（TEL964-5952）
  10月　7日(木)　9時30分～11時
- 西谷幼稚園（TEL966-5850）
  10月19日(火)　9時45分～11時15分

定員　10組
締切　10月15日(金)

★その他
「愛媛県美容専門学校生によるヘアメイクショー＆美容体験」
日時　10月2日(土)　9時30分～14時
「すこやかな子育て巡回講演・相談」
日時　10月18日(月)　10時～12時
※託児が必要な方は10月10日までに申し込んでください。

さくらこども館　TEL966・6169

★親子で楽しむお話し会
日時　10月13日(水)・27日(水)　11時～11時30分

★小学生クラブ
「オリジナルスタンピングてぬぐい」
日時　10月9日(土)　13時30分～15時30分
定員　15名
締切　10月6日(水)

★ぱんだクラブ
「秋祭りにちなんだ工作」
日時　10月1日(金)　10時30分～11時30分

両館共通

★いわがら・さくらながよし運動会
日時　10月15日(金)　10時30分～11時30分
締切　10月10日(日)
（各館先着順で30名）
※ツインドームに現地集合です。

★子育て相談
日時　毎週水曜　9時30分～14時

東温市 文化祭

芸術の秋、文化の秋、今年も東温市文化祭が開かれます。

第6回目を迎えた今年の文化祭は、重信地区と川内地区でそれぞれ3日間行い、より多くの皆さんに集まっていただけるようになっています。

どうぞ、ご家族、お友達とごいっしょに文化祭へ足をお運びください。

文化祭では、一般作品も募集しています。

くわしくは、10月25日の新聞折込みチラシをご覧ください。

■重信会場（中央公民館）
10月29日㈮～31日㈰

■川内会場（川内公民館）
11月5日㈮～7日㈰

重　信　会　場
中央公民館（TEL964-1500）

■10月29日㈮～10月31日㈰
8：30～21：00（10月31日は16：00まで）
児童生徒作品展　絵画・書道・硬筆・工作
作品展示　書道・絵画・写真・華道・手工芸・陶芸・水墨画・山草

■10月29日㈮　9：00～　囲碁大会
■10月30日㈯　9：30～　将棋大会
13：00～　文芸大会　短歌・川柳

■10月31日㈰　9：30～14：00　バザー
婦人会・日赤奉仕団・社会福祉協議会・アイセルプ・ばっぽの家・福祉交流館あい・若葉剣道会・ふきのとう・食生活改善推進協議会・きらり東温・シルバー人材・アマチュア無線・皿ヶ嶺山草会・陶芸サークル
10：00～　音楽芸能合同発表会
大正琴・童謡を歌う会・手話サークルハッピー・北吉井幼稚園・樋口伊予漫歳・ジャズファンクダンスアルファフリーダンス・重信コーラス・重中ブラス・東温ジュニアハーモニー・一期座
9：30～15：00　お茶会
10：00～　消防フェスティバル
12：00～　民謡・吟剣詩舞・舞踊・歌謡

川　内　会　場
川内公民館（TEL966-4721）

■11月5日㈮～11月7日㈰
8：30～21：00（11月7日は16：00まで）
保・幼・小・中生徒作品展　絵画・書道・工作
作品展示　書道・絵画・写真・華道・手工芸・陶芸・俳句・川柳・山草・絵手紙・水墨画

■11月5日㈮　13：00～　手作りパン即売会
■11月7日㈰　13：00～　バザー・もちつき大会
婦人会・つばきの会・青年農業者協議会・花づくりボランティア・ボーイスカウト・ＪＡ松山市川上支所女性部・そばの実・ＪＡえひめ三内支所女性部・生活研究協議会・陶芸教室
11：00～　音楽芸能合同発表会
大正琴・民謡・フラダンス・太鼓・舞踊・バレエ・邦楽
10：00～　お茶会
13：00～16：00　俳句大会

ナイトフェスティバル

日　時　10月30日㈯　19：20～21：00
場　所　中央公民館（入場無料）
公　演　「モダンダンス」「シャンソン」
出　演　アルファフリーダンス水田真子グループ、シャンソン歌手平井和子　ほか

東温市民大運動会

Autumn of the Sports

スポーツの秋、今年も第5回目となる市民大運動会が開催されます。

今回は、どの分館が優勝するのでしょうか。

地域が一つとなって、分館同士の熱い思いのぶつかり合いが、大運動会の醍醐味です。

多くの皆さんの声援をお待ちしています。

■日　時　10月24日㈰
開会式　9時～

■場　所　東温市総合公園
多目的グラウンド

※雨天時は中止です。中止の際は放送でお知らせします。

糖尿病予防教室について

■**対象者**（次の①と②に該当する方）
①40～64歳で血糖を下げる薬を服用していない
②健診の結果でＨｂＡ１ｃ値が5.2～6.5%

■**参加費**　無料　■**定員**　40名　■**場所**　中央公民館

日　程	内　　容	時　間
11/10(水)	体重測定・血液検査 講話「糖尿病とは？」 講師 愛媛大学附属病院糖尿病内科　西田 亙 先生	9:30～12:30
12/1(水)	体重測定 講話・実技「自分に適した運動とは？」 講師 フィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生	
12/21(水)	体重測定 講話・調理実習「食生活のポイントについて」 講師 管理栄養士　松本 孝子 先生	9:30～13:30
1/19(水)	体重測定 講話・実技「運動習慣を身につけよう！」 講師 フィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生	9:30～12:30
2/8(火)	体重測定・血液検査 個別相談・グループワーク	
3/8(火)	体重測定 講話「継続は力なり！」 講師 愛媛県総合保健協会　医長 藤本 弘一郎 先生	

■**問い合せ先**　川内健康センター（TEL966-2191）

集団健診について

受付時間　●7:30～10:00 ◇13:00～14:30 □13:00～14:00

実施場所	日　程	健診種別及び受付時間									
		特定健診	75歳以上	30歳代	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
中央公民館	10/12(火)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
	10/13(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	
	10/14(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
		◇	◇	◇	◇	◇		◇	◇		
	11/10(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	
	11/11(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
	11/12(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
川内健康センター	10/21(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	
	10/22(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
	11/ 4(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
	11/ 5(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□

診察相談について

場　所	日　　程	時　　間
中央公民館	10/1(金)・10/2(土)・10/6(水)・10/7(木)・11/16(火)・11/17(水)	9：00～11：30
	11/18(木)	9：00～11：30
		13：30～15：00
川内健康センター	10/18(月)	9：00～11：30
	10/19(火)	9：00～11：30
		13：30～15：00
	10/20(水)	9：00～11：30

■**問い合せ先**
がん検診等について　川内健康センター（TEL966-2191）
特定健診について　保険年金課　特定健診担当（TEL966-2224）

日本脳炎予防接種についてお知らせします

予防接種実施規則が一部改正（平成22年8月27日付）され、新しいワクチンが1期に加えて、2期（9歳～13歳未満）においても使用可能となりました。

■**定期の予防接種**
ワクチンの供給量等から平成22年度厚生労働省の通知に基づき、国が積極的に接種勧奨する方は『1期の標準年齢期間にあたる方…3歳に対する初回接種』です。東温市では、平成22年6月1日付で平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの初回接種対象者にご案内を送付しています。接種を希望する場合はかかりつけ医とご相談ください。

■**今回の改正9歳～13歳未満の接種**
平成17年5月30日からの接種勧奨の差し控えで、1期の接種を差し控えていた9歳～13歳未満の方は、次のとおり接種することができるようになりました。接種を希望する方は、母子健康手帳で接種状況を確認の上、かかりつけ医とご相談ください。

①1期を全く受けていない方
→1期を3回接種後、2期を接種
②1期初回1回接種済みの方
→2回接種後、2期を接種
③1期初回2回接種済みの方
→1回接種後、2期を接種
④1期初回2回・追加1回接種済みの方
→2期を接種

今回の改正では、7歳6か月以上9歳未満の方は、予防接種することはできません。
接種をする際は、医療機関へ事前に予約し、母子健康手帳・予防接種手帳（予診票・予防接種券）をご持参ください。

■**問い合せ先**
川内健康センター
（TEL966・2191）

民金
国年

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年11月上旬または、2月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

11月送付対象者

平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

来年2月送付対象者

10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

■注意事項

国民年金保険料の納め忘れ等により納付が遅れますと、証明額等に記載されない場合があります。この場合は、領収証書により控除額を自己申告する必要がありますので、国民年金保険料の領収証書は大切に保管してください。

年末調整、確定申告の手続きについては、税務署にご確認ください。

控除証明書についてのお問合せ先は、松山東年金事務所までお願いします。

■問い合せ先

松山東年金事務所（TEL946・2146）

米トレーサビリティ法がスタートします!!

取引等の記録・保存

（平成22年10月1日から）

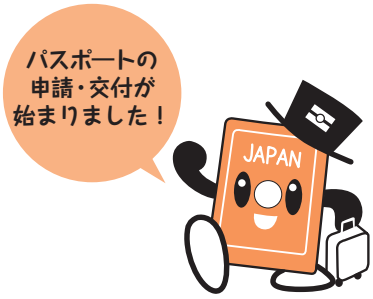
米、米加工品を①出荷・販売、②入荷・購入、③事業所間の移動、④廃棄 などした場合は、その記録を作成し、原則3年間保存することが必要となります。

産地情報の伝達

（平成23年7月1日から）

米・米加工品を、他の事業者へ譲り渡す場合、伝票等又は商品の容器・包装への記載により、産地情報の伝達が必要となります。また、一般消費者に販売・提供する場合、産地情報の伝達が必要となります。

米トレーサビリティ法に関するご相談、説明会の開催要望などは、愛媛農政事務所までお問い合せください。



8月23日(月)から、東温市役所本庁でパスポートの申請・交付の手続きができるようになりました。

是非、ご利用ください。

■取扱日時

申請受付時間
8時30分～17時

旅券受取時間
8時30分～17時15分

※土・日・祝日、年末年始を除きます。

■交付日数

新規の場合
土・日・祝日、年末年始を除いて8日間

訂正・増補の場合
土・日・祝日、年末年始を除いて6日間

※申請は代理でもできますが、申請には本人の署名が必要です。パスポートの受領は、申請者本人の

消費者力アップ通信

消費者力UP通信

高齢者が狙われています 悪質な訪問販売にご用心！

高齢者を狙った悪質な訪問販売が横行しています。

業者が一人暮らしの高齢者や日中高齢者だけがいる家を狙って訪問し、高額な契約をさせる商法です。

一人の人が次々と契約させられることも少なくありません。被害に遭わないためには、悪質な商法の内容を知っておくことは大切なことです。

十分注意して、これらの勧誘には、絶対にのらないようにしてください。

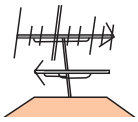
住宅用火災警報器の高額な契約について

平成16年6月の消防法改正に伴い、点検などを装って業者が訪問し、「みんながつけている」「役場、消防署から来た」「取り付けないと罰せられる」などと言って、強引に警報器を取り付け、高額請求します。

地上デジタル放送に便乗した悪質商法

平成23年7月24日の地上アナログ放送終了まで1年足らずとなりました。

総務省や関係業者を装い、「アナログ放送を延長するための工事を3，000円でする」「地デジ普及のために3，000円が必要」などと偽って現金を徴収します。



こんな時には、きっぱり断るようにしましょう。トラブルにあったら、すぐ相談してください。

■相談・問い合せ先
市役所　総務課内
消費生活相談窓口
（TEL964・4400）
※毎週月曜日は、専門の相談員が対応します。

市役所　市民環境課（TEL964－4404）

みで、代理人による受け取りは認められませんのでご注意ください。

入札結果報告

■東温市で執行された入札結果を公表します。
■表記内容【工事（業務）名・落札者・税込落札額】

■7月27日
- 全国瞬時警報システム整備工事
  三信電気㈱　高松支店…11,025,000円
- 地籍測量・地積測定業務（明河地区）
  南海測量設計㈱…20,790,000円
- 地籍測量業務（北方地区）
  南海測量設計㈱…23,100,000円
- 一筆地調査業務（明河地区）
  南海測量設計㈱…7,455,000円
- 一筆地調査業務（北方地区）
  南海測量設計㈱…11,760,000円
- 過年度数値情報化業務（川内地区）
  南海測量設計㈱…273,000円
- 下水道事業関連舗装補修工事
  協和道路㈱…58,800,000円
- 川内地区統合簡易水道改良工事（58工区）
  大林道路㈱　愛媛営業所…109,147,500円

■8月3日
- 国土調査現地調査用材料購入業務
  ㈲ヤマト商事…1,048,635円

■8月10日
- 見奈良１号線補償物件調査等委託業務
  ㈱親和技術コンサルタント…924,000円
- 南吉井保育所耐震補強工事設計委託業務
  ㈱鳳建築設計事務所…1,365,000円
- 東温市民大運動会バス運行業務
  宇和島自動車㈱　松山営業所…840,000円

■8月24日
- 惣田谷下地区がけ崩れ防災対策工事
  南條工業㈱…8,526,000円
- 八反地団地下水道接続工事（Ⅱ期工事）
  ㈲村上設備…11,340,000円
- 川内浄化センター脱臭塔吸着剤交換工事
  ㈱ダイキアクシス…3,360,000円
- 横河原団地外装改修工事　森貞建設㈱…13,125,000円
- 見奈良団地外装改修工事
  ㈱寺田工務店…11,655,000円
- 茶堂南団地外装改修工事　㈱成武建設…18,543,000円
- 川内地区統合簡易水道改良工事（60工区）
  四国通建㈱…34,440,000円
- 川内地区統合簡易水道改良工事（56工区）
  協和道路㈱…25,410,000円
- 川内地区統合簡易水道改良工事（59工区）
  ㈱共進建設…35,343,000円
- 川内地区統合簡易水道改良工事（62工区）
  ㈱大門工業…45,675,000円
- 川内地区統合簡易水道改良工事（65工区）
  ㈱鴻池組　大阪支店…43,995,000円
- 水道実施設計等委託業務
  （志津川土地区画整理組合事業）
  ㈱菱和設計コンサルタント…6,930,000円
- 公共下水道汚水管渠基本設計委託業務（重信処理区）
  ㈱親和技術コンサルタント…7,560,000円
- 観光資源データベース作成事業
  ㈱パスコ　愛媛支店…12,915,000円
- 市営住宅長寿命化計画策定業務
  ランドブレイン㈱　広島事務所…4,000,500円
- 行政境界復元業務　南海測量設計㈱…735,000円

■8月31日
- 東温市ストックヤード建設工事
  ㈱富士造型…30,555,000円
- 実施設計等委託業務その１
  （志津川土地区画整理組合事業）
  南海カツマ㈱　松山事務所…4,200,000円
- 行政境界等伐開業務　松山流域森林組合…1,512,000円

掲載【平成22年7月27日～8月31日入札実施分】

夏の終わりの風物詩

観月祭 2010

今年も、重信川の河原で鮮やかな花火が夜空を彩りました。

東温市に夏の終わりを告げる恒例の風物詩「観月祭」です。

8月28日、夕暮れ迫る横河原の河川敷には、多くの家族連れや若者たちが繰り出してきました。

例年に増して猛暑となった今年の夏ですが、河原を吹き抜ける風は秋の訪れを感じさせます。

52年の歴史を誇った「横河原観月祭」が、新たに市民の祭として生まれ変って3年目の夏です。

観月祭実行委員会では、今年もボランティアや踊り子を募集し、祭の準備から翌日の片付けに至るまで、延べ529名のボランティアスタッフが参加しました。

午後6時、さくら夢太鼓『夢童』による力強い和太鼓の演奏で、祭は幕を開けました。ステージでは、主催者による開会宣言のあと、餅まきが行われ、あちらこちらから歓声が上がっていました。

市民の祭となった観月祭と共に誕生し、一躍、東温市の名物となった「舞♥とうおん踊り連」。

ステージでは、お揃いの衣装を身につけた踊り子たちが、「舞流」と「舞♥とうおん」を披露し、躍動感あふれる踊りで観衆を魅了していました。

また、会場中央のやぐらの周りでは、お馴染みの月見踊りに加えて、市役所踊り連が、市章をイメージしたカラフルな衣装で登場。舞♥とうおんの「舞流」を前へ進んでいく踊りにアレンジして、場内を盛り上げていました。

観月祭のクライマックスを飾るのは、花火大会です。

全国各地の花火大会が中止や規模縮小とのニュースが多いなか、市内各所に募金箱を設置し、市民花火の募金を集めてきました。

「どどーん」。胸に響く大きな音と共に、赤、緑、黄色などの光の華々が夜空に咲き乱れます。5000発の鮮やかな光と音の競演に観客からは歓声が上がっていました。

200余りの夜店が軒を連ねた会場では、5万8000人もの観衆が、行く夏を名残惜しそうに夜空を見つめていました。

観月祭の歩き方

タイムスケジュール

18時00分～　オープニング
　地元団体「夢童」による太鼓
　開会宣伝・あいさつ・餅まき
18時36分～　ステージイベント
　「舞流」舞♥とうおん踊り連
18時50分～　月見踊り
19時35分～　花火大会　第1部
19時55分～　ステージイベント
　「舞流」 アレンジバージョン
20時15分～　ステージイベント
　「舞♥とうおん」舞♥とうおん踊り連
20時35分～　花火大会　第2部
21時10分～　フィナーレ

市民の皆さんのご協力で、今回も素晴らしい花火を打ち上げることができました。市民花火募金に協力をいただき、誠にありがとうございました。

Camera Sketch

カメラスケッチ

まちの話題をカメラでスケッチします

市民ソフトボール大会
白熱した好ゲームを展開

残暑厳しい9月5日、市内５か所を会場に「市民ソフトボール大会」が開催されました。第6回目となる大会は、3つのブロックで行われ、市内の30分館から29チーム、約520名が参加しました。総合公園多目的グラウンドで開かれたAブロックでは、試合に先立って上村分館の永野さんが力強く宣誓。応援席から多くの観客が声援を送るなか、白熱した試合を繰り広げました。

Aブロック	優勝	田窪分館	準優勝	堀池分館
Bブロック	優勝	横河原分館	準優勝	則之内西分館
Cブロック	優勝	牛渕分館	準優勝	下林分館

子どもボート体験教室
ボート競技の楽しさを実感

下林の佐古ダムボート場で8月14日、「子どもボート体験教室」が開かれました。これは、ボート競技の楽しさを知ってもらい、競技のすそ野を広げようと、同日開催された「市民レガッタ」の終了後、実施されたものです。教室に参加した子どもたちは、軽い準備体操をしたあと、ライフジャケットを身につけ、漕手4人舵手1人の「ナックルフォア」と呼ばれる種目に挑戦。愛媛大学漕艇部の学生から指導を受けながら、全員で息を合わせオールをこぎ、気持ちよさそうに湖面を疾走していました。

中央公民館で完熟一期座公演
人生経験豊かな熟年パワー

人生経験豊かな中高年の団員による完熟「一期座」の夏公演が9月5日の午前10時30分と午後2時の2回公演で中央公民館大ホールを会場に開催され、客席は多くのファンで満員となりました。完熟「一期座」の第4弾目となる作品は、現在でもなお上演され続けているモリエール原作の「病は気から」です。自分が重病だと思いこんでいる大金持ちの男のユーモラスなストーリーを伊予弁で熱演する姿に、満員となった客席からは惜しみない拍手がわき起こっていました。

ふるさとCM大賞の撮影進む

かぼちゃで東温市をアピール

30秒でふるさとの市や町の魅力をアピールする「ふるさとＣＭ大賞」に応募するビデオ撮影が順調に進んでいます。9月12日に行われた「どてかぼちゃカーニバル」の当日には、午前7時の早朝から、ＣＭに出演する東温高校ダンス部の生徒たちが会場に集合。セーラー服の生徒たちは、大きなどてかぼちゃが並べられたなかで、舞❤とうおんの「舞流」をアレンジした華麗なダンスを披露し、無事に収録を終えました。かぼちゃをテーマに元気あふれる東温市をアピールするＣＭが、11月には完成する予定です。

北方でホタルの幼虫を放流

地域の宝泉川をホタルの里に

北方資源環境保全会「北方ホタル会」の皆さんが、地域の子どもたちを集めて、ホタルの幼虫を放流しました。これは、地元の宝泉川でもホタルを観られるようにしようと4年前から始まった活動です。8月22日に開かれた放流式では、6月下旬から7月上旬に捕獲した源氏ホタルの成虫から産ませた幼虫約500匹を用意。宝泉川の上流で幼虫の入ったバケツを受け取った子どもたちは、ゆっくりと幼虫を川に放しながら、「夏になったら飛んでね。」「たくさんカワニナ食べてね。」などと願いを込めていました。

北吉井幼稚園児が風穴を探検

天然のクーラーに子どもたちの歓声

今年の夏は記録尽くめの猛暑となり、市内の夏の観光スポットは例年を上回る人で賑わいを見せました。上林森林公園の「風穴」は、岩穴から四季を通してほぼ一定の風が吹き出し、夏になると外気との温度差により神秘的な霧が発生することから、涼を求める大勢の人々で賑わいます。9月7日、北吉井幼稚園の園児が校外学習でこの「風穴」を訪れました。まだまだ残暑の厳しいなか、風穴から吹き出す自然のクーラーに子どもたちからは「涼しいー!」「気持ちいいー!」などと歓声が上がっていました。

医療ボランティア研修会

災害に備えて地域の連携を深める

東温市と愛媛大学は、相互に連携しながら医療や教育をはじめとした様々な分野で、活力ある個性豊かな地域づくりを推進しています。8月28日、医療体制の混乱が予想される大災害に備えて地域住民の医療ボランティアを育成するフォローアップ研修が愛大医学部附属病院で開催されました。午前8時30分、病院玄関ロビーに集合した約40名の参加者は、災害時などに治療や後方搬送の優先順位を決めるトリアージなどを勉強したあと、非常食の炊き出し訓練も体験し、災害時のボランティア活動を再確認していました。

重信川美化推進事業

力をあわせて美しい重信川に

重信川に捨てられるごみは年々増加傾向にあり、河川景観を損ねるだけでなく、生物にも悪影響を与えることが懸念されています。9月12日、重信川美化推進の会の呼びかけで第8回目となる重信川美化推進事業が実施され、地域住民や高校生、地域企業など総勢約350名がボランティア活動に励みました。午前8時、拝志大橋北側河川敷に集合した参加者は、火ばさみやごみ袋を持ちながら作業を開始。残暑の厳しいなか、約2.6キロにわたってペットボトルや空き缶などのごみを集め、重信川の美化に取り組んでいました。

どぶろくオーナーが稲刈り

黄金色に実った稲穂に収穫の喜び

東温市では、「どぶろくづくり」に取り組む農家とともに農業体験を行い、蔵元が醸造したどぶろくと新米を受け取る「どぶろくオーナー制度」が今年から始まりました。9月4日に行われた下林の醸造元での稲刈りには、市内外から集まったオーナーなど20名余りが参加。黄金色に実った稲穂が頭をたれる田んぼに集合すると、鎌を使って一株ずつていねいに刈り取りながら、収穫の喜びを実感していました。今年の冬には、当日刈り取った新米から作られる「どぶろく」が完成します。楽しみですね。

全国交通安全キャラバン伝達式

みんなですすめる交通安全

秋の交通安全運動を前にした9月9日、全国交通安全キャラバン隊の一行が市役所を訪れ、交通事故防止を呼びかけました。このキャラバン隊は、全国交通安全母の会連合会が主催するもので、「みんなですすめる交通安全」をメインテーマに全国７ブロックで活動しているものです。市役所玄関前で行われた伝達式では、東温市交通安全母の会の海稲ミツ子会長が「交通安全は家庭からをモットーに交通事故を防ぎましょう。」と宣言。広報車やパトカーなどが玄関前を出発すると、式に参加した南吉井保育所の園児や関係者は手を振りながら見送っていました。

土砂災害危険箇所パトロール

台風シーズンを前に災害に備える

近年、集中豪雨などの原因による土石流や地すべり、がけ崩れなどの土砂災害が増加しています。本格的な台風シーズンを前にした8月27日、東温市内で土砂災害危険箇所パトロールが実施され、市役所や松山地方局、砂防ボランティア協会から関係者約10名が参加しました。このパトロールは、各地で頻発する土砂災害に備えようと今年度2回目の実施となるもので、参加者は市内4か所の危険地区で地盤のゆるみや斜面の崩壊の危険性などを真剣な表情で点検していました。

重信幼稚園で「魚のつかみどり」
やったー！つかまえたよー！

さわやかな秋晴れとなった9月10日、重信幼稚園で「魚のつかみどり」が行われました。これは、重信川漁業協同組合が子どもたちに魚と触れ合うことで魚を好きになってもらおうと、重信川流域の3市町の幼稚園で毎年実施しているものです。当日は約600匹のアメノウオが用意され、水の張られたプールに放流されると、子どもたちは縦横無尽に泳ぐアメノウオを相手に大奮闘。大勢の保護者が見守るなか、獲物を片手に「やったー！つかまえたよー！」という元気な歓声が秋空に響き渡っていました。

川内中学校で「校舎のお別れ会」
思い出が残る学び舎との別れを惜しむ

耐震基準を確保し生徒たちの安全を守るため、川内中学校では、築後53年を過ぎた校舎の新築工事を進めています。8月22日、川内中学校ＰＴＡが取り壊す前の校舎を一般開放し、思い出の残る学び舎を記憶に刻んでもらおうと「校舎のお別れ会」を開催しました。当日は、在校生が卒業生や地域住民など多数の訪問者を歴代の校旗などが並ぶ玄関で出迎え、グループごとに校舎を案内。参加者は昔話に花を咲かせながら、半世紀以上も子どもたちを育み、地域に愛されてきた学び舎との別れを惜しんでいました。

特別支援教育研修会
きめ細やかな指導の大切さを実感

特別支援教育の充実や豊かな心の育成に役立てようと保育所と幼稚園の職員84名が、特別支援教育研修会に参加しました。研修会では、特別支援教育指導員や療育指導員を講師に迎え、心理検査についての説明を受けた後、2～4名のグループに分かれ絵や文字の書かれたカードや積み木などの検査用具に直接触れて体験。「日頃のきめ細かな指導の大切さを改めて学びとることができた。」などの感想が聞かれ、これからの実践にすぐに役立つ有意義な研修会となりました。

百歳以上長寿者訪問
ご長寿おめでとうございます

9月15日から21日までの１週間は「老人週間」です。老人週間中の9月17日、100歳を迎えられた西岡の伊賀鑊さん宅を髙須賀市長が訪問し、長寿を祝いました。これは、市内在住の高齢者の方に対して、長年にわたり社会の発展に寄与されてきたことを感謝しようと毎年、老人週間に合わせて行われているものです。髙須賀市長が伊賀さんに記念品を手渡し、「ご長寿おめでとうございます。」と声をかけると、はつらつとした表情で「ありがとう。」と答えていました。

市役所から あなたへ

スポットニュース

農林振興課から Tel.964-4409

緑が育つ！人が育つ！緑のまちづくり！

「東温市森林と緑の推進協議会」では、緑あふれるまちづくりを推進するため、森林整備及び緑化推進に関する要領に基づき、平成22年度「緑のまちづくり事業」を、次のとおり実施します。

あなたも緑を育てて、「いのち輝き　緑あふれる　東温市」のまちづくりに参加してみませんか。

○事業の目的

緑化樹の無料配布により、地域住民の緑とのふれあいを深め、緑をつくり、育て、楽しむ豊かな心を培うとともに、緑あふれるまちづくりを推進します。

○事業の資金

この事業に要する資金には、「緑の募金」運動により寄せられた募金のうち、愛媛の森林基金から市に配分される募金委託料等を充てます。

○事業主体

緑化樹の配布を受ける個人または団体で、本事業の主旨を理解し、植栽後は、植栽した緑化樹を十分管理できる者とします。

○緑化樹植栽対象地

植栽対象地は、次のような土地となっています。

- 土地の状況から見て、植栽によって風致の向上が期待できる。
- 歴史的風物に和して情緒を増すことが期待できる。
- 道路、工場の隣接地といった環境が悪い場所で、環境の改善に効果が期待できる。
- 学校、病院、老人ホーム等で落ちつきと安らぎを与え、風致的にも効果が期待できる。
- 地域のコミュニティ空間の形成などに大きく寄与し、地域の自然環境向上に効果が期待できる。

「緑のまちづくり事業」への参加を希望される方は、10月31日までに申請書を市役所　農林振興課へ提出してください。

申請書は農林振興課に備えています。（東温市ホームページからでもダウンロードできます）

緑化樹の配布については、11月から来年3月までの予定となっております。

なお、予算の関係で申請された数量等を調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

くわしくは、次のところまでお問い合せください。

○問い合せ先

市役所　農林振興課（TEL964・4409）

産業創出課から Tel.964-4414

退職金は国の制度で

退職金制度は、企業にとっても、そこで働く従業員にとっても重要な制度です。

中小企業退職金共済制度は、昭和34年に国の中小企業対策の一環として制定された「中小企業退職金共済法」に基づき設けられた制度です。

退職金制度は優秀な人材が定着するためにも、従業員が仕事に意欲をもつためにも、企業の魅力作りには欠かせないものといえます。

この制度は、中小企業で働く方々のための退職金制度で、国からの掛金助成や税法上の優遇も受けることが出来ます。

くわしくお知りになりたい方は、(独)勤労者退職金共済機構　中小企業退職金共済事業本部（TEL03・3436・0151）までお問い合せください。

東温市健康フォーラム2010

日　時　11月14日㈰　10時～14時
場　所　中央公民館大ホール
内　容　講演『糖尿病予防について』
食育劇『まっすんの健康なっとく劇場』
アロマセラピー体験
乳がんマンモグラフィー検診　ほか
問合先　川内健康センター（TEL966-2191）

地域子育て支援センターから　Tel.966-2080
ファミリー・サポート・センターとうおんから　Tel.990-1130

応援します！あなたの子育て！

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。お気軽にご利用ください。

○**開設時間**
月～金曜日
8時30分～17時15分

子育て・サポート・親子遊びの広場

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどをおしゃべりしましょう。

○**日　時**　10月12日㈫
9時30分～11時30分
○**内　容**　秋祭り
おみこしで遊ぼう
○**場　所**　川内公民館
1階　大ホール

あおぞら広場・赤ちゃん広場

地域の親子が集える場所を提供しています。
子育ての楽しさや悩みなどをおしゃべりして、ともだちづくりをしましょう。

○**火曜日**　あおぞら広場
時　間　9時～11時
場　所　川内健康センター
2階
○**水曜日**　赤ちゃん広場
時　間　9時～11時
場　所　川内健康センター
2階
○**木曜日**　あおぞら広場
時　間　9時30分～11時
場　所　さくらこども館
○**火・水・木曜**　自由開放日
時　間　13～16時
場　所　川内健康センター
2階

※第2火曜日は、「子育て・サポート・親子遊びの広場」で、中央公民館で行います。
※年1回、初回参加時に保険加入（年間の保険料600円）が必要です。すべての教室共通です。ただし、強制ではありません。

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。気軽にお電話ください。

ファミリー・サポート・センターとうおんから

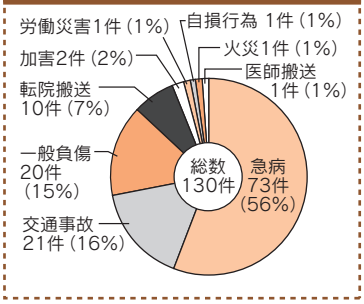
利用会員と協力会員を登録会員制で、組織化した子育て支援です。
登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

○**協力会員大募集**
現在、協力会員の登録数が不足しています。資格・年齢等は問いません。あなたも「ファミリー・サポート・センターとうおん」で活動してみませんか。

○**ファミサポだより**
★**10月からの予定**
10月26日
「久万町子育て支援センターと交流」
11月5日
「子どもとのかかわり方」
12月3日
「おやつ作り」
2月8日
「音楽鑑賞」
3月11日
「反省会及び次年度研修会計画」
「おもちゃの手入れ」

★**10月の「ファミサポ広場」**
時間内であれば、自由に参加できます。お気軽にご参加ください。
・日　時
10月1日（第1金曜日）
9時30分～11時30分
10月15日（第3金曜日）
9時30分～11時30分
・場　所　中央公民館
3階　和室

8月の東温消防救急出場数



市民環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果（8月23日採水分）

牛渕地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点（7箇所）について、基準値を超える六価クロムは検出されていません。

市民環境課（TEL964－4415）

総務課から Tel.964-4400

秋の行政相談週間をご存知ですか

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情はありませんか。

10月18日から24日までの一週間は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、総務大臣から委嘱された全国約5,000人の行政相談員が、皆さんからの行政に関する苦情や意見をお聞きし、相談者と関係行政機関の間に立って、行政の制度や運営の改善に反映させるためのものです。

行政相談週間は、この行政相談制度を広く国民の皆さんに知っていただき、その利用を促進するために、春と秋の年に2回、全国一斉に実施しています。

「困っていることがある」「こうして欲しい」など、普段から行政についての相談がありましたら、是非、ご利用ください。

東温市では、次のとおり行政相談を開設しています。

なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

○日時・場所

・毎月第2木曜日（13時～15時）農村環境改善センター（東温市田窪）

・毎月第2月曜日（13時～15時）福祉館（東温市南方）

○問い合せ先

市役所　総務課（TEL964・4400）

企画財政課から Tel.964-4401

国勢調査へのご回答はお済みでしょうか

10月1日現在で「国勢調査」が行われています。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

国勢調査から得られる様々な統計は、国や地方公共団体などで広く利用されることはもとより、民間企業や研究機関などでも経営や研究などの基礎データとして幅広い用途に利用されています。

また、国勢調査の結果は、将来人口推計や国民経済計算など他の統計を作成するための最も基礎となるデータとして、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

皆さんに記入していただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、東温市役所に郵送で提出していただきます。

回答がお済みでない場合や、万一、調査票が届いていない場合は、市役所企画財政課にご連絡ください。

○問い合せ先

市役所　企画財政課（TEL964・4401）

東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX 964-1609

市役所（本庁）	
1階	FAX 964-4446
2階	FAX 964-4447
4階	FAX 964-4449
5階	FAX 960-5186
川内支所	FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】☎ 964-2001

総務課	☎ 964-4400
企画財政課	☎ 964-4401
税務課	☎ 964-4403
川内支所【代表】	☎ 966-2222
社会福祉課	☎ 964-4406
健康推進課	☎ 964-4407
川内健康センター	☎ 966-2191
保険年金課	☎ 964-4408
市民環境課	
戸籍・住民	☎ 964-4404
環境・新エネ	☎ 964-4415
農林振興課	☎ 964-4409
産業創出課	☎ 964-4414
まちづくり課	☎ 964-4412
国土調査課	☎ 966-2190
下水道課	☎ 964-4417
会計課	☎ 964-4402
水道課	☎ 964-4416
学校教育課	☎ 964-4420
生涯学習課	☎ 964-1500
中央公民館【代表】	☎ 964-1500
川内公民館【代表】	☎ 966-4721
図書館	☎ 964-3414
〃（川内分館）	☎ 966-4721
歴史民俗資料館	☎ 964-0701
学校給食センター	☎ 966-6322
農業委員会事務局	☎ 964-4410
監査事務局	☎ 964-4419
議会事務局	☎ 964-4422
東温市消防署	☎ 964-5210
さくらの湯	☎ 960-6511
福祉館	☎ 966-3306

市指定ごみ袋の無償配布について

平成22年度分の無償配布を例年どおり実施します。組加入世帯は、各組長を通じて配布されます。組未加入世帯は、10月初旬に引換券を郵送しますので、引換券をご持参の上市役所市民環境課または川内支所へお越しください。

生涯学習課から Tel.964-1500

平成23年東温市成人式の実行委員と運営スタッフを募集します！

東温市では、平成23年1月9日(日)に、東温市中央公民館において成人式を開催する予定です。

該当者は、平成2年4月2日から平成3年4月1日の間に生まれた方です。

つきましては、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので、希望される方は、東温市教育委員会　生涯学習課（TEL 964・1500）までお申し出ください。

○実行委員
イベント企画、当日の司会など

○運営スタッフ
当日の会場での受付、場内外の整理・誘導など

10月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	11日・24日	17日	3日
横河原・八反地・田窪	3日・17日		
志津川（八反地除く）	11日・24日		3日・17日
西岡・牛渕	11日・24日	27日	3日・17日
見奈良	11日・24日	24日・27日	3日
田窪団地	24日	17日	3日・17日
下　林	11日・24日	24日・27日	
上記以外の地区	10日・24日	27日	

※地方祭で10日(日)の収集日が変わる地区があります。十分にご注意ください。

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	8日・22日	18日	14日	28日
北方東・北方西・南方東・南方西	6日・20日	19日	15日	29日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	7日・21日	20日	13日	27日

※10月11日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

エミリー先生の英語でほっと一言

東温市の皆さん、こんにちは

私の名前はエミリー・ジョンソンです。東温市のＡＬＴとして働くことになりました。イギリス出身で、８月４日に日本へ着いたばかりです。

日本に来るのは初めてなので、東温市での生活にとてもわくわくしています。山々や木々がとても美しいですね。

私は日本の暑さや湿気の多さに驚きました。イギリスを離れるころの気温は17℃だったので、暑さには慣れていません。

土曜日にさくらの湯であった祭りに行き、そこで太鼓や伝統的な日本の踊りを見ました。伝統的な踊りを見るのは初めてでした。とても美しかったです。あまり上手には踊れませんが、私も盆踊りに参加しました。

私を歓迎してくれた東温市の皆さんに感謝の気持ちを伝えたいです。皆さんともっと仲良くなれることを楽しみにしています。

私の任期中、東温市の児童生徒たちの国際理解力向上のために最善をつくしますので、よろしくお願いします。

エミリー・ジョンソン

今月から、重信中学校に外国語指導助手（Assistant Language Teacher　略称ＡＬＴ）として８月に着任されたイギリス出身のエミリー・ジョンソンさんによる連載がスタートします。

ＡＬＴとして活躍する彼女が、東温市を通じて感じることなど、バラエティにとんだ内容となりますので市民の皆さんに末永くお付き合い願えればと思います。

English

Greetings Toon,
My name is Emily Johnson and I will be working as an ALT in Toon-City. I am from the England and I arrived in Japan on August 4. As this is my first time in Japan, I am very excited to be in Toon-City. I think the mountains and trees are very beautiful.
I was surprised at how hot and humid Japan is. The temperature when I left the England was 17℃, so I am not used to the hot weather!
I went to a festival at Sakuranoyu Onsen on Saturday, where I saw Taiko, and some traditional Japanese dancing. This was the first time I had seen traditional dancing and I thought it was very beautiful. I also joined in with the Bon Dancing, although I am a very bad dancer!
I want to thank everyone who has made me feel so welcome in Toon-City and I look forward to getting to know everyone better.
I do my best during my term of ALT for the international understanding improvement of the students in Toon-City.
My best regards.
Emily Johnson

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満１歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。10月13日までに総務課（TEL964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp）へ写真とコメントをお寄せください。

きらり東温からのお知らせです

あなたは、東温市の魅力を語ることができますか。今回は、自然探訪も兼ねて、東温市の名所・旧跡を訪ね、私たちのまちの素晴らしさをもっと知りたいと思います。興味のある方は、お気軽にお申し込みください。

ただし、参加人数には制限があります。

先着順になりますので、10月20日(水)までに、金井（TEL964・2907）までお申込ください。

地元学（自然探訪）

○日　時　10月27日(水)　9時40分集合　10時出発
○集合場所　中央公民館玄関前
○テーマ　私たちのまちをもっと知ろう
○参加費　無料
○参加人数　27名（先着順）
○持参品　弁当、お茶
○行　程　中央公民館発（10時）～白猪の滝～一畳庵～三奈良神社～中央公民館着（15時20分）

消防救助技術四国地区指導会

去る7月22日に徳島県消防学校で39回消防救助技術四国地区指導会が開催され、東温市消防本部から陸上の部「ロープブリッジ渡過」に二神平消防士、水上の部「溺者搬送」に大西憲輔副士長、大工園諭消防士が出場しました。陸上の部では全国大会出場、水上の部では四国1位という素晴らしい結果を残しました。

東温市聴覚障がい者の会「パピルス」

難聴者・中途失聴者等、耳の不自由な方たちが毎月一回、中央公民館に集まっています。

要約筆記サークル「ペンパピルス」の人たちが、聴覚障がい者の耳代わりとなって会話を文字で書いて通訳してくださいます。楽しくおしゃべりしたり、情報交換やレクリエーションを行っています。

聴覚障がい者の皆さん、同じ耳の不自由な私たち東温市聴覚障がい者の会「パピルス」は、皆さんの参加をお待ちしています。

気楽に顔を出して、遊びに来てくださいね。

○開催日　毎月1回
第1月曜日となります。

○時　間　18時30分～20時30分
○場　所　中央公民館
3階　視聴覚音楽室
○問い合せ先
越智（FAX 966・1614）
までお問い合せください。

満1歳 Happy Birthday

上林　菅能　恵（めぐみ）ちゃん（10月30日）

お誕生日おめでとう。姉妹仲良く元気にすくすく育ってね。

「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。

Meeting place

東温MAX男子部は、週3回南吉井小体育館で練習しています。

8月21、22日に行われた「ふんわりカップ」in北条大会では、白熱した試合を繰り広げ、見事準優勝に輝きました。

市内を散策しながらデジカメ練習＆写真編集

○日　時　10月22日(金)
撮　影　10月29日(金)
編　集　14時～16時
○場　所　中央公民館
○定　員　5名／申込が必要
○対　象　初めての方
○参加費　各回500円
○申込先
NPO生涯学習プログラム
（TEL・FAX 955・1975）

文化祭　川柳大会の宿題

10月30日に開かれる文化祭川柳大会の宿題は、「こんがり」「どきどき」「予感」となっています。

さくらの湯でボランティア清掃

9月3日、ふるさと交流館さくらの湯でたばこ組合東温支部の皆さんが、ボランティア清掃を行いました。これは、地域の美化運動の一環として行われたものです。おそろいのエプロン姿でさくらの湯駐車場に集合したメンバーは、ごみ袋と火バサミを片手に放棄されたごみを拾い集めると、きちんと分別して作業を終了しました。

Information BOX

情報ボックス

もよおし

市民一日登山

東温アルプスガイドの発行を記念して、東温アルプス一日登山を次のとおり行うこととなりました。

体力に自信のある市民の皆さん、東温アルプスを登山してみませんか。

○**日　程**　11月14日(日)
※小雨の場合は決行します。
○**集合時間（場所）**
8時（市役所西駐車場）
8時15分（川内支所）
○**コース**
東温市役所～川内支所～井内峠～竜神平～皿ヶ嶺山頂～竜神平～風穴～東温市役所～川内支所
※登山口へと下山口からはバスを利用します。
○**参加費**　1,000円
○**定　員**　50名
※先着順となります。
○**その他**
昼食等は各自でご準備ください。
○**申込・問い合せ先**
東温市観光協会
（TEL964・1254）
（FAX964・3938）

愛媛大学医学部看護学科第9回市民健康セミナー

地域の皆さんに健康に対する理解を深めていただくことを目的として、第9回市民健康セミナーを次のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

○**日　時**　10月23日(土)
13時30分～16時30分
○**場　所**
愛媛大学医学部看護学科棟（東温市志津川）
○**講　演**
「健康長寿のまちづくり～子育て支援編～」
講師　西嶋　真理子教授
「見つめよう、妊婦の健康とサポート事情」
講師　濵　耕子教授
○**体験コーナー**
骨密度測定、冷え性チェック、家庭血圧の正しい測り方、すわろビクス体操、スロトレ、相談コーナー
※参加費は無料です。お車の方は無料駐車券を配布いたします。
○**問い合せ先**
愛媛大学医学部
看護学科　事務室
（TEL960・5422）

第14回四国矯正展

矯正行政と更生保護事業の理解を得ることを目的に四国矯正展を今年も開催します。

○**日　時**
11月13日(土)　9時30分～16時
11月14日(日)　9時30分～15時
○**場　所**　松山刑務所
○**問い合せ先**　松山刑務所
（TEL964・3355）

本場の太極拳

東温市太極拳クラブでは、中国大連市武術協会の劉新華先生をお招きし、見学会と練習会を開催します。

○**日　時**　10月20日(水)
10時～11時30分

○場　所　ツインドーム2階　多目的ルーム
○問い合せ先　村越　由佳（TEL964・7721）

募集

フォトコンテスト作品募集

上林を考える会では、今年のひまわりプロジェクトの取り組みとして、ひまわりや上林地区の行事、風景、昔懐かしい写真などを集めてフォトコンテストを開催する予定にしています。

このフォトコンテストは、今年11月に開催される法蓮寺ご本尊御開帳行事と共同で開催し当日会場にて発表します。

○募集内容
ひまわり部門
ひまわりが開花している状況を撮影したもの
※本数は問いません。

上林の今昔部門
今昔を問わず上林地区の季節の風景や行事を撮影したもの

○募集期間
10月1日(金)～11月8日(月)
※11月8日までの消印有効

○注意点
・写真は必ず現像・印刷された紙のみお送りください。額入りやデータの場合は不可となります。
・写真の大きさはA3サイズまでとしてください。応募された作品はラミネート加工をしたうえで展示いたします。
・作品の返却を希望する方は、返却の有無と返送先を書いた紙を同封してください。
・デジカメ・一眼レフ・インスタントカメラなどどんな種類のカメラで撮影されたものでもかまいません。

○応募方法
・郵送の場合は、次のところまでお送りください。
〒791-0223
東温市上林甲578
上林を考える会　事務局
フォトコンテスト募集係
・持参の場合は、市役所市民環境課までお持ちください。

サポーターになろう

みんなで愛媛FCを応援しよう

■10・11月のホームゲーム（ニンジニアスタジアム）　試合日程表

開催日	キックオフ	対戦相手	マッチシティ・マッチタウン
10月17日(日)	16:00	FC岐阜	松前町
11月06日(土)	16:00	ザスパ草津	大洲市
11月20日(土)	17:00	大分トリニータ	松山市
11月28日(日)	16:30	ジェフユナイテッド千葉	上島町 西条市

お知らせ

まずは、法テラスへ

法テラスは、法的トラブルをかかえた方々に、解決のきっかけとなる情報やサービスを提供しています。

日々の暮らしのなかで、思わぬトラブルにあってしまった…法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからない…といったときは、法テラスまで気軽にお問い合せください。

○法テラスコールセンター
0570・078374
（おなやみなし）
○法テラスホームページ
http://www.houterasu.or.jp/

自動車点検整備推進運動

自動車の安全確保や環境保全に対する社会的要請が高まっています。

このため国土交通省では、9月、10月の2か月を重点期間として「自動車点検整備推進運動」を全国的に展開しています。

日常点検や定期点検整備の実施は法律で定められたユーザーの義務です。

あなたの大切な車のためにも、日常点検を心がけましょう。

学びの扉

プチSARAダ！ わくわく工作ランド

動物や自転車などを針金でつくる広場です。学校が終わったら、中央公民館にみんなで集合しよう。

○日　時　10月6日(水) 16時15分～17時15分
○場　所　中央公民館　3階 会議室等
○受講資格　市内の小学校・中学校に通う児童生徒
○申込先　生涯学習課（TEL964・1500）

プチSARAダ！ 世界に飛び出せ！ キッズ広場!!

英語や国際マナーについて勉強する教室です。

○日　時　10月13日(水) 16時30分～17時20分
○場　所　中央公民館　2階 研修室等
○受講料　1回につき500円 教材費等自己負担
○保険料　600円 初回のみスポーツ安全保険が必要です。
○受講資格　市内の小学校・中学校に通う児童生徒
○申込先　生涯学習課（TEL964・1500）

パソコン講座

○日　時　10月18日(月)～10月22日(金)（連続する5日間） 9時30分～11時30分
○内　容　ワード（朝）コース
○場　所　中央公民館　2階 青年室
○募集人員　10名 ※多い場合は、抽選となります。
○受講料（テキスト代）1,500円代程度
○受講資格　市内在住の方
○申込締切　10月12日(火)
○申込先　生涯学習課（TEL964・1500）

花いっぱい運動

私たちのまちを美しい花でいっぱいにしてみませんか。

○ポット移植　10月2日(土) 8時50分集合　9時開始
○定　植　11月6日(土) 8時50分集合　9時開始
○場　所　中央公民館　西側駐車場

※少雨の場合は決行します。
○問い合せ先　生涯学習課（TEL964・1500）

歴史民俗資料館 郷土史講座

○日　時　11月7日(日) 13時30分～15時
○場　所　三奈良神社（東温市　下林）
○講　師　東温史談会名誉会長 森　正史先生
○演　題　郷土の彫刻家・越智綱雄について
○聴講料　無料 どなたでも聴講できます。
○共　催　東温市教育委員会 東温史談会
○問い合せ先　歴史民俗資料館（TEL964・0701）

平成22年度　東温市獅子舞大会

日　時　10月9日(土)　正午から
場　所　中央公民館　2階　大ホール
　　川内公民館　1階　大ホール

たくさんの皆さんのお越しをお待ちしています。

本のススメ

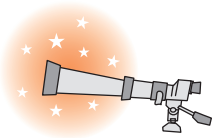
おほしさまを眺めん会 秋の夜空を楽しもう

図書館では、各季節ごとに星空を楽しむイベントを開催しています。

みんなでおほしさまを眺めて、楽しいひと時を過ごしてみませんか。

○**日　時**　10月16日(土)
19時30分～21時
※雨天の場合も開催する予定ですが、台風等で開催できない場合は、次の日を予備日とします。

○**場　所**　市立図書館
○**参加人数**　先着30名
※小学生以下（小学生含む）の方は、保護者同伴とします。
○**応募方法**
市立図書館（TEL964・3414）までご連絡ください。
○**活動内容**
夜空の解説、プラネタリウム上映、天体望遠鏡をとおして星空鑑賞



講演会を開催します

読書経験豊富な先生の気軽で楽しいお話です。

参加は無料ですので、お気軽にお越しください。

○**日　時**　11月14日(日)
13時20分～15時
○**場　所**　中央公民館
3階　会議室
○**講　師**　佐川　敬先生

読書週間のお知らせ

終戦まもない昭和22年、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、第1回『読書週間』が開催され、翌年からは期間も10月27日～11月9日と定められ、この運動は全国に拡がっていきました。

そして『読書週間』は、日本の国民的行事として定着しています。あなたもこの機会に、暮らしのなかに「本との新しいつきあい方」をとりいれてみませんか。

新刊案内

★小説
森村誠一『悪道』西澤保彦『からくりがたり』伊集院静『浅草のおんな』恩田陸『土曜日は灰色の馬』

★その他
菅伸子『あなたが総理になって、いったい日本の何が変わるの』

★ママのお助け本
葛恵子『1人分が得意！トースタークッキング』村上伊万里『小さなどうぶつブローチ』

10月の図書館

本　館
TEL 964-3414
FAX 964-7322
ホームページ　http://www.toon-lib.jp
メール　bookin@toon-lib.jp
開館時間　9時～19時
休 館 日　10月31日

川内分館
TEL 966-4721
開館時間　9時～17時15分
休 館 日　10月11日、17日、31日

移動図書館車運行表

一般地区
- 幸楽　11日・25日（第2・4月曜日）
- 南方・則之内・河之内・町西　11日・25日（第2・4月曜日）
- 樋口・横河原　12日・26日（第2・4火曜日）
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕　13日・27日（第2・4水曜日）
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田　14日・28日（第2・4木曜日）
- 上村・下林・上林　8日・22日（第2・4金曜日）
- 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川　9日・23日（第2・4土曜日）
- 北方・松瀬川・南方　2日・16日（第1・3土曜日）
- 南方・吉久・井内・則之内西　24日（第4日曜日）
- 北方西・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池　3日・17日（第1・3日曜日）

小学校・幼稚園
- 南吉井小学校　4日・18日（第1・3月曜日）
- 重信幼稚園　18日
- 拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園　5日・19日（第1・3火曜日）
- 西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校　6日・20日（第1・3水曜日）
- 北吉井小学校・北吉井幼稚園　7日・21日（第1・3木曜日）
- 川上小学校・川上幼稚園　1日・15日（第1・3金曜日）

健　康　推　進　課　TEL 964-4407
川内健康センター　TEL 966-2191

健康増進事業

健康相談

健康に関することはお気軽にご相談ください。

日　　時　毎週水曜日　9時～11時
場　　所　川内健康センター隣の健康ハウス

病態別栄養相談（予約制）

健診結果やお食事の内容にもとづいて管理栄養士による個別相談を行っています。

日　　時　10月8日㈮・10月22日㈮
9時～12時（栄養相談1時間）
場　　所　中央公民館　第3研修室
予約時間　9時～10時、10時～11時、11時～12時
申　　込　健康センターまでご連絡ください。

女性特有のがん検診推進事業　無料クーポン券　出前検診

対象者（平成22年4月20日時点で、東温市に住所のある方）

乳がん検診

40歳　昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
45歳　昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
50歳　昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
55歳　昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
60歳　昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生

子宮頸がん検診

20歳　平成元年4月2日～平成 2年4月1日生
25歳　昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
30歳　昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
35歳　昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
40歳　昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生

実施場所	検査日	検診時間	
		乳がん検診	子宮頸がん検診
フジグラン重信（ヴェスタ玄関前駐車場）	10/ 7㈭	10時～12時 13時～15時30分（予約制126人）	13時～14時（予約制100人）
	10/ 8㈮		
パルティフジ衣山店	10/18㈪		

予約・受診方法

事前に愛媛県総合保健協会（TEL0120-636-489）までご連絡ください。ご予約後は、当日クーポン券を持って会場にお越しください。

無料クーポン券について

対象者には、郵送しています。お手元にない方は川内健康センター（TEL966-2191）へお問い合せください。

東温市に転入された方へ

他の市町が発行したクーポン券は使用できません。東温市のクーポン券と交換いたしますので、身分証明書と転入前の市町から発行されたクーポン券を持参して、川内健康センターまたは、健康推進課までお越しください。

ドクターの健康百科

胆石症について

消化器科医師　久保　義一

日本人の胆石保有率は無症状も含めると15％以上といわれており非常に多い病気のひとつです。そのうち80％が胆嚢結石で総胆管結石は10％に当たります。肥満、糖尿病、肝疾患が原因と考えられています。

いわゆる胆石発作は突然右季肋部（右脇腹の内側）に起こる疝痛性の激痛で右肩から背部へ放散する場合が多く、脂肪食や肉体的精神的過労が誘因となるようです。たとえば暑い時期に脱水となり元気を出そうと夕食に脂っこいものを食べた時、強行軍の旅行先でアルコールや美味しい食事をした時などは要注意です。放置すると胆嚢結石は腹膜炎や肝膿瘍を、総胆管結石は高齢者の死因の一と言われている閉塞性化膿性胆管炎や急性膵炎を起こし病状が悪化することが多いようです。一度発作を起こした場合には早めの治療が必要です。

検査方法は腹部超音波検査（腹部エコー）腹部CTやMRIで診断されます。肥満、高脂血症、糖尿病の人は一度検査を受けた方がいいのではないでしょうか。

胆嚢結石の治療はおなかを開けないで取り出す腹腔鏡下胆嚢切除が主体です。総胆管結石は口からカメラを入れて取り出してくる方法と腹腔鏡下でも可能です。当院含めて消化器内科外科のある病院では行っていますので一度相談されてみてはいかがでしょうか。

やっぱり健康

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービスを行っています。

乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
3歳児健康診査	・3歳児の健康の確認と相談	平成19年3･4月生	10月 5日(火)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	中央公民館
赤ちゃん相談	・身体計測 ※1 ・育児相談 ・栄養相談	2歳未満	10月 6日(水) 10月20日(水)	相談：9時30分～11時	川内健康センター
カンガルー広場	・妊婦と子育て中の保護者との交流 ・情報交換 ・妊娠中の食生活や離乳食についての話 ・野菜ソムリエによる野菜の話	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠期から参加している1歳未満の子育てをしている保護者とその家族	10月20日(水)	受付：9時30分～10時 教室：10時～11時	中央公民館
離乳食教室	・離乳食の進め方・作り方についての学習と試食 ・東温市の母子保健サービスの紹介 ・身体計測	平成22年6･7月生	10月21日(木)	受付：9時30分～10時 教室：10時～11時30分	中央公民館
7か月児教室	・小児科医師による病気についての話 ・歯科衛生士によるむし歯予防の話 ・救急救命士による事故予防の話	平成22年3月生	10月21日(木)	受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	中央公民館
楽しい歯みがき教室	・歯科衛生士による歯みがきチェック、フッ素塗布 ・歯科医師による歯科診察 ・歯科衛生士・管理栄養士によるミニ講話	平成19年4月～平成20年3月生	10月26日(火)	受付：9時～10時15分 教室：9時～11時	川内健康センター

※1 乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。（19ページ参照）

ポリオ予防接種

平成22年度からポリオ予防接種は集団接種から個別接種になりました。予防接種は、春と秋の年２回実施しています。秋の接種の内容は、次のとおりです。

持参品 母子健康手帳、予防接種手帳（予診票・予防接種券）、体温計

日程	対象者	場所
9月 6日(月)～10月16日(土)	東温市に住民票がある生後3か月から生後90か月に至るまでの間にあるお子さん	〈東温市指定医療機関〉 石川小児科（TEL955-0333） いのうえ小児科（TEL955-0055）

注意事項 下痢をしているときは、ワクチンの効果が弱まります。体調のよいときに受けましょう。「予防接種手帳」や「予防接種と子どもの健康」を読み、よく理解してから受けましょう。接種する方は、東温市指定医療機関へ電話で予約してください。

とうおんスタディ結果説明会

CALENDAR

10 11

季節の足音 あのころ

毎年、10月末から11月初旬にかけて開催される「東温市文化祭」は、さまざまな作品展示や芸能発表、バザーなどで好評を博しています。第６回目を迎えた今年の文化祭は、より多くの人に足を運んでもらおうと重信地区と川内地区でそれぞれ３日間行われることになりました。
あなたもこの機会に充実した内容が盛りだくさんの「東温市文化祭」に出かけて芸術の秋を満喫してみませんか。

10/1 金	
2 土	●花いっぱい運動　8：50～　中央公民館
3 日	◆当番医　さとう耳鼻咽喉科クリニック　TEL990－1133
4 月	
5 火	●健康体操　19：30～　福祉館
6 水	●わくわく工作ランド　16：15～　中央公民館
7 木	●ふれあい（心配ごと）相談　13：00～　福祉館
8 金	
9 土	●かぼちゃんのおはなしかい　11：00～　市立図書館 ●獅子舞大会　12：00～　中央公民館　12：00～　川内公民館
10 日	◆当番医　中川病院　TEL976－7811 ●地方祭
11 月	■体育の日 ◆当番医　こばやし内科クリニック　TEL960－5311
12 火	●健康体操　19：30～　福祉館
13 水	●人権相談　13：00～　川内公民館 ●世界に飛び出せ！キッズ広場　16：30～　中央公民館
14 木	●ちびたちびこのおはなしかい 10：00～ 市立図書館 ●ふれあい(心配ごと)相談　13：00～ 農村環境改善センター ●行政相談 13：00～ 農村環境改善センター ●福祉館じんけん相談 19：00～ 福祉館
15 金	
16 土	
17 日	◆当番医　愛媛病院　TEL964－2411
18 月	●行政相談　13：00～　福祉館 ●パソコン講座　9：30～　中央公民館
19 火	●パソコン講座　9：30～　中央公民館 ●健康体操　19：30～　福祉館
20 水	●パソコン講座　9：30～　中央公民館
21 木	●パソコン講座　9：30～　中央公民館 ●人権相談　13：00～　市役所 ●ふれあい（心配ごと）相談　13：00～　福祉館
22 金	●パソコン講座　9：30～　中央公民館
23 土	●かぼちゃんのおはなしかい　11：00～　市立図書館
24 日	◆当番医　春香メンタルクリニック　TEL993－7710 ●東温市民大運動会　9：00～　総合公園
25 月	
26 火	●いきがい大学⑤　県外研修 ●健康体操　19：30～　福祉館
27 水	●さくらの湯休館日 ●各種相談事業　10：00～　市役所　13：30～　福祉館
28 木	●ちびちびちゃんのおはなしかい　11：00～　市立図書館 ●ふれあい（心配ごと）相談　13：00～　農村環境改善センター
29 金	●東温市文化祭　中央公民館
30 土	●東温市文化祭　中央公民館
31 日	◆当番医　西本整形外科　TEL964－1611 ●東温市文化祭　中央公民館
11/1 月	
2 火	
3 水	■文化の日 ◆当番医　藤石医院　TEL964－1234 ●白猪の滝まつり
4 木	●ふれあい（心配ごと）相談　13：00～　福祉館
5 金	●東温市文化祭　川内公民館

人の動き（平成22年9月1日現在）

人口	
男	16,519人（＋ 8）
女	18,136人（－ 2）
計	34,655人（＋ 6）
世帯	14,053戸（＋19）

※（　）内は前月比

表紙の写真

残暑厳しい9月12日、第26回目となる「どてかぼちゃカーニバル」が見奈良のレスパスシティ駐車場で開催されました。
当日は、恒例の「どてかぼちゃコンテスト」やかぼちゃタワーのほか、初お目見えとなる「ハロウィンかぼちゃ」も登場し、例年を上回る盛り上がりを見せていました。ちなみに大会長賞を受賞した大会史上最重量のどてかぼちゃは、361.2kg…これも、記録づくめとなった今年の猛暑のせいでしょうか…。

編集後記

日差しの強い日中はまだまだ暑さを感じますが、朝夕に吹く風は涼しくなり、空に浮かぶ雲が秋の訪れを教えてくれているようです。今月号は、「観月祭」や「どてかぼちゃカーニバル」など大きなイベントが目白押しで、先月に引き続き、夏バテがぬけきれない体にムチ打っての編集後記です。
長い歴史を持つ「観月祭」や「どてかぼちゃカーニバル」を続けていくことの大切さ。そして、その中で誕生した「ハロウィンかぼちゃ」の新たな試み。先人の培ってきた伝統を引き継ぎながら、新たな試みにチャレンジする姿勢に拍手です。

発行・編集　〒791-0292 愛媛県東温市見奈良530番地1　東温市役所 総務部 総務課
Tel 089-964-2001㈹　Fax 089-964-1609㈹　E-mail　soumka@city.toon.ehime.jp
印　刷　岡田印刷㈱
再生紙を使用しています。
PRINTED WITH SOY INK