

vol.168



とのおん TOON

2018

10

平成30年
10月1日



- 02 特集 まちを調べる・考える
小中学生 子どもミーティング
- 12 観月祭2018
- 13 第14回東温市文化祭



東温市の魅力を再発見するために
東温市の魅力を再発見するため、自然豊かな市の特性を活かした、自然と触れ合える体験活動を企画してはどうでしょうか？

川内中1年 鶴見 空土くん

中学生



音楽を通じた交流を

坊っちゃん劇場や新しくできたアートヴィレッジセンターに有名歌手などを招いて、コンサートを開けませんか？

重信中1年 三好 孝一くん



災害に備え、できること
必ず起こる南海トラフ地震に備えるため、今私たちができることは何でしょうか？

重信中1年 山本 結愛さん



必要。地域コミュニティ
地域の人が参加できるイベントを企画し、コミュニケーションが取れる場を作れませんか？

川内中2年 松本 単仁くん



地産地消の良さをPR

若い世代が農業に関心をもてるよう、就農支援などどのような対策ができるでしょうか？

重信中3年 高田 旺佑くん



快適な道路交通

公共交通機関を発達させるために、私たちにできることはなんですか？

川内中1年 近藤 愛理さん



東温市にもっと魅力ある場所を増やしたい

少子高齢化が進む中、高齢者の方には元気で長生きしてもらいたいので、公園をより多くの世代が使える空間にしていきたいと思います。高齢者向けの体力づくり用のトレーニング装置を整備することはできますか？

重信中2年 徳永 果威くん



今ある施設を魅力的に

こども館や図書館を中学生が利用しやすい場所にするために勉強スペースや談話室を設置できませんか？

川内中2年 野間 葉月さん



プラスチックゴミを減らしたい

ゴミを分別したり、減らすために僕たちができる活動はありますか？

西谷小6年 渡部 智裕くん



優しい心の人を増やすために

先日、福祉体験学習を行ったとき、目や耳の不自由な方に対してどのような心配りをすればよいか分からず、いろいろなことを見落としたのではと振り返りました。どんな心配りをすればよいか。ポスターにしたり、障がいのある方や高齢者の方と触れ合う機会を増やすことはできますか？

北吉井小6年 西坂 優さん



地域の絆を強めたい

子どもから高齢者の方まで、みんなが参加できるイベントを開催して、地域の絆を強めることはできませんか？

川上小6年 野中 真志くん



災害から身を守る

大きな災害が発生した時に、私たちはどのように避難すればよいのでしょうか？

南吉井小6年 公原 ひよりさん

特集 まちを調べる・考える

小中学生 子どもミーティング

8月28日、市役所で開かれた「子どもミーティング」に、市内小中学校から44人が参加し、まちづくりの疑問や提案などについて意見交換が行われました。



東温市を
活気あふれるまちに

僕は、東温市を活気あふれる町にしたいと思って、色々イベントができないか考えました。東温市には特産品として「はだか麦」や「もち麦」があるので、それらを使った「パンコンテスト」や山の傾斜を使ったうどん流しなどのイベントで人を呼び込むのはどうでしょうか？

川上小6年 田村 健心くん

小学生



地域が育てた豊富な作物

山から来る風に耐え、きれいな川の水で育った東温市の作物をぜひ観光の目玉としてアピールしたいと思います。

拜志小6年 丹生谷 孟くん

初めての議場

「おはようございます！」
当日の朝、会場となる市役所5階議場にやってきた24人の小学生の皆さん。普段入らない議場と、大勢の人たちを前に緊張した面持ちでしたが、会が始まると、自分たちが考えた意見を、一人ひとりしっかりと伝えることができました。

夢を持って取り組むこと

小学生からは、公園の利用や環境保全、にぎわいづくりのためのイベント開催など身近な事から、「地域の絆を深めるために交流イベントを開催できませんか？」「サッカー専用スタジアムを作れませんか？」といった意見が出されました。回答した市職員は、「貴重な意見ありがとうございます。新しい事を考えながら、地域の皆さんが行うお祭りにも是非参加してみてください。きっと地域の絆が深まりますよ」と伝えました。また、加藤市長は、「お金の面でできないこともありませんが、まず夢を持って取り組む。考えることが大事です。一緒に頑張りましょう」と激励の言葉を贈りました。

地域に目をむけて

午後から開催された中学生のミーティングでは、災害・防犯対策や環境保全・豊かな自然を活かしたPR活動などについて意見が出されました。農業に対する意見も多く「東温市は地産地消率の高い給食が素晴らしいのに、残食がゼロにならない。生産者の方と一緒に給食を食べて、食に対する感謝の気持ちを広めたい」という提案について、市職員は「若い皆さんが、食や農業に関心をもっていることは有難い。地域では田植え体験や稲刈り体験が開催され、9月には歴史ある『どてかぼちゃカーニバル』も開催されますので、是非参加してください」と地域イベントへの参加を呼びかけました。

取り組む皆さんの姿

次のページからは、当日参加した生徒の個別インタビューと、地域で主体的に活動する方々の取り組みを紹介します。皆さんもこれをきっかけに何か活動を始めてみませんか？

自分の地域には公園がない

公園を作ることはできますか？

観光地で有名な白猪の滝がある東谷地区は、多くの自然がある反面、行動範囲の限られる子どもたちにとっては「遊べる場所が少ない」という声も。佐伯くんが学校の授業で市の公園について調べると、東温市にはハロウィンの森をはじめ、公園が多くありましたが、自分の住む東谷地区には、白猪の滝農村公園だけでした。農村公園までは、距離がある坂道で、子どもたちだけでは普段行くことができません。



東谷小6年 佐伯 謙介くん

「通学路に近くて、車のおりが少ない場所がある。あそこなら、みんなの家から丁度いいんじゃないか。みんなでドッジボールがしたい」。自分たちの足で行ける公園が近くにでき、小学校の友達が普段集まる場所を作りたいと希望をもつ佐伯くん。東谷校区がもっといい場所になればと今回の意見発表に至りました。

守りたい、大好きな上林の自然

自然を守るためにどんな取組みをしていますか？

「上林は建物が少なく、緑の多いところが好きです。上林小学校は人数が少ない分、家族みたいに仲が良く、普段もおにごっこやサッカーをして皆で遊んでいます」と笑顔を見せる菅能さんは、自然の保全について意見発表しました。上林小学校では、夏休みの皿ヶ峰キャンプなど自然の中の活動があり、小学校でも「緑の少年隊」を結成して、啓発ポスターを作成・掲示するなど環境保全に力を入れています。



上林小6年 菅能 唯さん

上林のおススメスポットは、「やっぱり風穴です。夏は流しうめんも美味しいし、絶対行ってほしい場所です」と話し、将来は保育士になって、東温市で暮らしたいと夢をもつ菅能さん。いつまでも自然が残る上林を大切に守りたいと願っています。

次頁からは、活動する皆さんをご紹介します。

誰かの役に立ちたい ボランティアを広げませんか？

「川内中学校が取り組むボランティア活動を、全ての学校に広げてはどうでしょうか？」
力強く発表した西原佳乃さん。川内中学校では、生徒の自主的な取組みで、エコキャップ回収運動やアルミ缶回収運動を行っています。エコキャップ回収運動とは、ペットボトルのキャップ部分を資源として売却し、売



川内中3年 西原 佳乃さん

却益でワクチンを購入する取組み。ミャンマーなど支援が必要な国で感染症により命を落とす子どもたちに、予防接種のワクチンを届けています。
西原さんが副会長を務める生徒会では、月に3日間エコキャップ回収強化日（通称、EKK）を設けて、全校生徒に呼びかけなど回収率強化を目指してい

ます。「放送などで呼びかけたら前月の何倍も集まった。継続して呼びかけたい」と話す西原さん。しかし、エコキャップ回収運動もアルミ缶回収運動も自分たちだけではできないと言います。「生徒全員、資源回収に協力してくれる一般の方、自衛隊の方など多くの方が協力してくれてありがたい」と感謝の気持ちをお忘れません。そんな西原さんには、活動を続ける一つの思いがあります。

「誰かの役に立ちたい」

「中学に入学してボランティア活動に取組む先輩の姿を見て、『人の役に立っていいな』と思いました」。西原さんは、将来もそんな仕事に就きたいそうで、「いろんな人が、誰かのために」という気持ちをもてば、もっと社会は良くなると思います」と、屈託のない笑顔を見せてくれました。



①回収ボックスを手作りして全クラスに設置。②生徒有志が毎日リアカーで回収に行きます。③資源になるよう手洗いも自分たちで。④アルミ缶回収の歴史は生徒会室に貼られています。

農業



毎年大勢で賑わう「どてかぼちゃカーニバル」

協議会の皆さんがカレーを提供するに至った、ある思いを八塚さんは話してくれました。「小中学生の皆さんなら、スーパーなどで並んでいるキレイな形で、傷の付いていない野菜を普段は目に見えていると思います。もしかしたら変な形だったり、傷が付いていたりすると、「美味しくないんじゃないか？」って気持ちになった人もいるかもしれません。でも、ぐにゃっと曲がっている野菜や、傷が付いたり、虫が少し食べていたりする野菜も実は美味しく、見た目目がキレイな野菜と品質が変わりがないよね、と協議会の仲間たちとよく話すんです。どんなことでも見た目で判断しちゃダメだよ、と。それは野菜でも人間でも同じと考えるようになりましたね」

私たちが普段購入している野菜には、傷が付かないように、形を整うように栽培する農業者の皆さんによる絶え間ない努力があります。今の時代、私たち消費者は、野菜や商品を知り、創り手との関係を築いていくことで、商品を選択する力を身につける必要があるのかもしれない。

「うちの子はいちごが嫌いだっただけで、八塚さんとこのいちごを食べたら、好きになりました」。そんな声を受けて、価値観が変わったという八塚さん。「まず食べてみる。やってみる。それって社会でも同じことですよ」。これからも味に向き合う青年農業者協議会の挑戦は続きます。

東温市青年農業者協議会
会長 八塚 圭一郎さん =野田=



大きさを傷で決めつけない。人も野菜も同じです。

若手農業者で構成される東温市青年農業者協議会。父親が農家だったことで自然と農家の道に進んだという会長の八塚さんに、農業のこと、野菜のことについて訊ねました。



東温市内は産直市が多数点在。少しの傷や変形があっても味は良い。



東 温市は、気候が安定して風水害が少ない地域。美味しい野菜が採れることで有名ですが、なんでも採れる。がために、コレと違った特産物がなく、PR力に弱いという欠点がある。PR力に弱いです。しかし今、「なんでも採れること」を逆手に取ってPRの材料にしよう。と、東温市青年農業者協議会の皆さんが活動しているのをご存知でしょうか？6月号広報で紹介した廣川さんらが手掛ける「パクチーの販路開拓」など、協議会では東温野菜のPRに力を注いでいます。9月9日、悪天候だったもの約千人が来場した「どてかぼちゃカーニバル」をはじめ、11月には「産業まつり」、12月に「農業祭」、2月には「農林水産まつり」と、年間を通じて市内外問わずイベント出店し、東温野菜をPRしています。

また、協議会では発信のツールも工夫しています。「ただ野菜を売るだけなら、どこでも変わりません。東温市は何でも野菜がある↓どんな野菜でも入れられて美味しく仕上がる↓カレーをツールとして東温野菜をPRするように計画しました」と八塚さんは話します。

手話

月2回、中央公民館に集まって活動する、手話サークルラブ。お世話役の、大北さんと正岡さんに手話について伺いました。「耳の聞こえない人に、内容を伝えることの難しさを痛感しています。ただ、集まってくだささい」と伝えるだけでも難しいのに、専門的な用語を噛み砕いて簡単な言葉にすることが、どれだけ大変なことか。でも、コミュニケーションがとれ

た時は本当に嬉しく、手話を知っていて良かったと感じますね」と話すお二人。サークルの皆さんは、「難しいと思われるがちな手話ですが、普段の生活イメージからできあがるもので、知れば簡単に面白いです。災害時の避難所生活でも役に立ちますし、興味をもってくれれば嬉しいです」と、手話がもっと広まってくれることを願っています。

楽しい！手話で伝える



手話サークル ラブラブの皆さん

ー 使ってみよう！手話入門編 ー

痛い



全部の指を曲げ、痛いところを指し、左右にゆらします。

お手伝いしましょうか？



親指を立てた左手を、右手のひらで2回押し、前に差し出します。

ボランティア



2本の指を下に向け、前方へトコトコ。歩み寄って歩イイメージ。

ありがとう



手のひらを下に向け、反対の手を手首の上に置き、手を上に上げます。

大丈夫？



右手を左胸から右胸へ当て、手を差し出します。

あいさつ



向かい合わせた人差し指を折り曲げます。

一口メモ
ヘルプマーク

援助や配慮を必要としていることを知らせます。

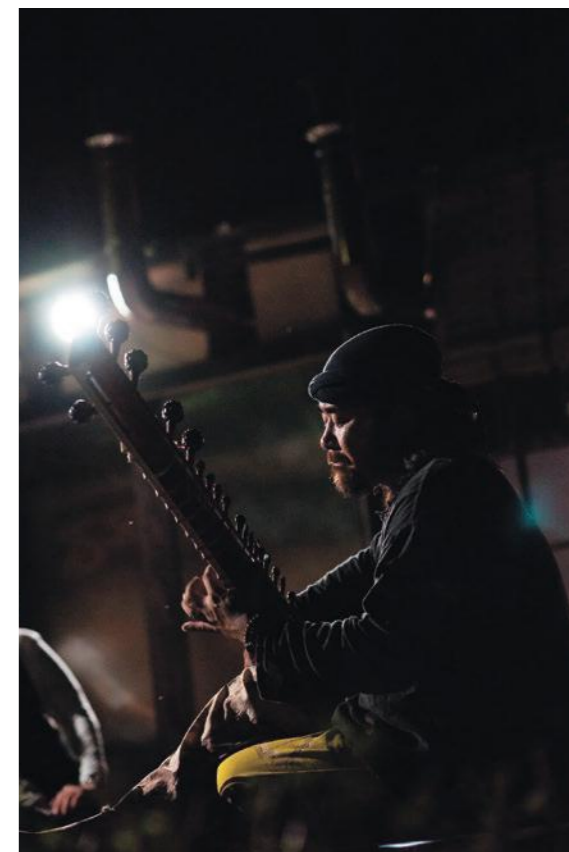


芸術

向井さんインタビュー
音というのは空気の振動で、主に耳や体で感じるものです。音楽も、普段生活の中で発生する音も、全て「音」。大事なものは、自分の「アンテナ」の感度を磨いて、その音を感じ取ることができるかどうか。皆さん、興味のあるもの、ないもの、好きなこと、嫌いなこと、色々あると思いますが、是非、全てのことに対して肯定してみてください。肯定的であれば、「なぜこれが存在してるんだろう？」と

いう疑問が湧いてきて、ルーツ、原点を知ることが出来ます。地域の伝統文化や芸術の継承にも通じることかもしれませんね。
私たちは今、有名無名に関わらず、実力のある人感性を磨こうとする人を東温市に呼び、皆さんと触れ合える場を設けようとしています。音楽に興味のある・ないに関わらず、様々な芸術に触れ合えますので、感性を磨きに是非、東温アートヴィレッジセンターへお越しください。

アンテナを磨く！肯定する



地域おこし協力隊 向井 健さん

ー information ー

「アートヴィレッジTOON 戯曲賞2018」戯曲作品募集

次世代を担う劇作家を発掘！上演を前提とした戯曲賞です。
受付開始：10月1日(月) 応募締切：11月15日(木)
大賞：正賞／東温市産ブランド米 副賞／賞金150万円(税込)
※賞金には上演権料、放送権料を含む。
優秀賞：正賞／東温市産ブランド米 副賞／賞金5万円(税込)
☎ NPO法人シアターネットワークえひめ ☎931-3996

MAP

東温アートヴィレッジセンター
☎990-7210 <http://art-village-toon.jp>

東温市民劇団 オリジナル演劇「I SEE」

芸術の秋、役者の息づかいまで聞こえる小劇場で、贅沢な観劇をしてみませんか？
日時：11月23日(金・祝) ①13時～14時 ②18時～19時
11月24日(土) ①11時～12時 ②16時～17時
場所：東温アートヴィレッジセンター シアターNEST
料金：(前売り券)大人1,000円 高校生以下500円
(当日券)大人1,500円 高校生以下1,000円
☎ 東温市民劇団 愛洲(あいす) ☎090-3780-0937

『△chestra(トリケストラ)vol.2』上演

落語、マジック、コントなど様々なジャンルが一度に楽しめる劇団コバヤシライタ主催のショーケース
日時：11月17日(土)
①13時～ ②16時～ ③19時～
場所：東温アートヴィレッジセンター シアターNEST
料金：(前売り券)2,000円 (当日券)2,500円
☎ 東温アートヴィレッジセンター ☎990-7210

インド音楽の世界 バーンスリー奏者 寺原太郎氏によるライブ&ワークショップ

国内外より高い評価を受けるバーンスリー(北インドの横笛)奏者・寺原太郎氏によるライブ&ワークショップ
□ライブ
日時：11月2日(金) 19時～
場所：東温アートヴィレッジセンター アトリエNEST
料金：2,000円
☎ 東温アートヴィレッジセンター ☎990-7210
□ワークショップ
日時：11月3日(土・祝) 19時～
場所：東温アートヴィレッジセンター シアターNEST
料金：(予約)2,500円 (当日)3,000円

大好きな東温市が、もっと好きになりました。



今回の子どもミーティングは、子どもたちにとっても良い機会となりました。東谷小の生徒2人は「観光」のテーマで東温市を調べましたが、「自分たちの東谷には、観光地がいくつもある。いいところなんだ」と、地域の良さを再認識する機会にも繋がりました。課題を自分で見つけて考える力を養うことができたと感じます。実際に公園や施設が整備されるには、地域の皆さんの話し合いをはじめ、多くの関係者の皆さんの大変な苦勞があると思いますが、今後、社会科の授業を通して、「地域の成り立ち」についても学んでまいりたいと思います。

— 東谷小 築山先生コメントより —

美

「小中学生の皆さんが、環境保全について意識をもつことはとても素晴らしいです。田舎の子という言い方は失礼ですが、東温市の子どもは情操教育が行き届いているなど感じます。環境保全について、大人たちがお手本を示すのが大事と考える河野さんと上野さん。先日、60代くらいの人が自転車から川内支所前の川にゴミ袋を投げ捨てているのを見て、残念な気持ちになったと言います。「子は親の背中を見て育ちます。地域の大人たちがそういう姿を見せてはいけないですね」そんな上野さんが活動する、いずみの会では、東温市美しいまちづくりサポーター

東温市美しいまちづくりサポーター制度とは？
公共の場所や環境の美化・保全を目的に活動するグループの皆さんが、「美しいまちづくりサポーター」として登録する制度です。登録いただくと、市から活動に必要なゴミ袋や用具、草花の苗などをお渡しします。一緒にふるさと東温市を守りましょう！

☎ 環境保全課 ☎964-4415

ふるさとを守る

制度を活用して、公共の場所である集会所などの清掃活動を行っています。—ふるさととは、自分たちで守りましょう—そう話すお二人の話は地域愛で溢れていました。



南方東地区 いずみの会の
上野さん(左)と河野さん(右)

交

「車社会のなかで路線バスの本数は減る一方。今の路線の現状維持も大変です」。そう話すのは、みんなの公共交通を考える会代表の横手さん。「二人ひとりが余裕のある時に、少しでも公共交通に意識を向ければ、高齢者の足の確保に繋がります。社会全体で支えあえます」と横手さんは話します。縮減する路線を何とか維持したいと考えた末、横手さんらは、東温市ならではの観光地・景勝地を活用した「路線バスで東温ぶらり発見」というバスツアーを企画。今では市外からの参加者も多く盛況です。イベントはバス代や保険代だけ実費で、会員はボランティアでもやりがいを感じるそう。「小さな子はバスや電

生活の足をなくさない

車が大好き。親子連れの人も東温市の自然景観を楽しんでもらいたい」と呼びかけます。公共交通と観光資源を上手く組み合わせたいツアーには是非、ご参加ください。ツアー情報は23ページに掲載中。

土日はこんな取組みも！
パーク&ライド
休日に、電車やバスを利用して郊外でレジャーを楽しむ人に便利です。
〈使い方〉
1) 市役所駐車場の指定場所に車を止め、利用カードを車内のダッシュボードに置くだけ！
2) 見奈良駅、市役所バス停から公共交通を利用しましょう。
3) 車に戻ったら、利用カードを返却用ボックスに入れて終了です。



みんなの公共交通を考える会
代表 横手 裕子さん



第14回 東温市文化祭

川内会場(川内公民館)

10月26日(金)~28日(日)

8時30分~21時(28日は16時まで)

展 示 会員作品・児童生徒作品・一般作品
催 し 28日(日)のみ

- ・バザー、即売会
- ・音楽芸能発表会
- ・俳句大会(福祉館)

駐車場 川内公民館裏駐車場(優先スペース)、川内支所駐車場、健康センター駐車場

※注意 28日は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。

重信会場(中央公民館)

11月2日(金)~4日(日)

8時30分~21時(4日は16時まで)

展 示 会員作品・児童生徒作品・一般作品
催 し 4日(日)のみ

- ・バザー、即売会
- ・音楽芸能発表会

駐車場 中央公民館南駐車場(優先スペース)、旧役場跡地、重信中学校運動場及び駐車場、農林業者トレーニングセンター

※注意 4日は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。

メ切迫る！ 文化祭展示 一般作品募集中

文化祭にあなたの作品を展示してみませんか。絵画、彫刻、書道作品、写真など一般の人からの作品を募集しています。

募集期間 10月10日(水)まで

※申込用紙は中央公民館・川内公民館にあります。

生涯学習課 ☎964-1500

ナイトフェスティバル 坊っちゃん劇場 魅惑のステージ

~今夜あなたは、進化するこの劇場の虜になる~

第一部 コメディミュージカル
土鍋売りからお侍

第二部 歌で届けよう「よろこびのうた」
~想いが溢れたとき、人は歌う~

日 時 10月27日(土) 19時 開演 (18時30分開場)

場 所 坊っちゃん劇場

入場料 500円 (全席自由)

チケット取扱 中央公民館、川内公民館



2018 観月祭

提供：観月祭実行委員会

8月25日、東温市恒例の観月祭が横河原河川敷で開催されました。台風の影響が心配されましたが、当日は朝から青空が広がり、会場には市内外から4万人もの人が訪れ、約5,000発の花火が夜空を彩りました。

会場では多くの夜店が立ち並び、市内外の各種団体が出店した特産市や月見踊りで賑わっていました。夏の終わりを告げる風物詩として親しまれている観月祭。今年も多くの人々が名残惜しい気持ちで夏の夜空を見つめていました。



提供：観月祭実行委員会



重信中学生が職場体験

8月下旬の1週間、重信中学生が市内の事業所で職場体験を実施しました。市役所で受け入れた5人の生徒さんには、フィッタ(野田)で職場体験した同級生に対して、取材体験をしていただきました。



○職場体験で何を学びましたか? 人とコミュニケーションをとることの大事さや普段やっている挨拶は、社会に出ても必要だと感じました。挨拶は、これからも続けていきます。



東温市健康フォーラム 2018

9月2日、中央公民館で「若さへの挑戦」をメインテーマに東温市健康フォーラムが開催され、約500人が来場しました。

特別講演では、愛媛大学特任教授の伊賀瀬道也医師が「血管のアンチエイジング」をテーマに、日常生活で実践しやすい方法を紹介しました。また、松山東雲短期大学の学生グループ「しなのめベジガール」が野菜や朝食についてのクイズや考案した野菜スムージーの試飲を行った他、個別相談やはしご車体験など、子どもも大人も楽しめるイベントでした。



国土交通省が許可! 進む仮称東温スマートICの整備

2023年度末の完成を目指す(仮称)東温スマートインターチェンジ(IC)の連結許可書伝達式が、8月27日、東温市役所で行われました。

本スマートICは、松山自動車道の川内ICと松山IC間(田窪地区)への設置を予定しており、今回、鳥羽松山河川国道事務所長より加藤市長に対し、連結許可書が伝達されました。新しいICの整備により、産業発展、医療活動の迅速化、防災面の強化や観光振興への効果が期待されます。 ※スマートICとは、ETC(電子料金収受システム)を搭載した車両のみ通行が可能な高速道路インターチェンジです。



おめでとうございます 満100歳のご長寿をお祝い

9月5日、今年度満100歳を迎えられる南野田の隅田ユリ子さんを加藤市長が訪問し、長寿をお祝いして記念品と祝状を贈呈しました。これは満100歳以上を迎えられる長寿の方々に対し、長寿のお祝いと長年に渡り社会の発展に寄与されてきたことに感謝しようとする毎年老人週間がある9月に行われています。市内には今年度満100歳以上を迎えられる方が30人(9月17日現在)、最高齢者の方は満108歳を迎えられます。皆さま誠にご長寿おめでとうございます。



ようこそ東温市へ! 台湾の大学生が東温市の米づくりを学ぶ

8月28日、29日に、台湾の開南大学生と愛媛大学生が、東温市で「お米」をテーマにしたフィールドワークを実施しました。

学生たち26名は、井内、河之内地区のお米の生産者やさくらの湯観光物産センター、歴史民俗資料館、浮嶋神社などを訪れて、棚田でのお米作りやお米の売り方、お米の文化に触れました。 市役所では、加藤市長から「東温市のまちづくり」について講話を聴き、台湾の学生は「お米の文化や歴史が学べてよかった。また、まちづくりなども勉強になった」と笑顔を浮かべていました。



「先生みて!とれたよ!」 重信幼稚園アマゴつかみどり

9月6日、重信幼稚園で園児たちによるアマゴのつかみどりが行われました。これは重信川漁業協同組合が主催するもので、プールに合計で300〜400匹のアマゴが何度かに分けて投入されると、園児たちからは歓声があがりました。捕ったアマゴはその場で塩焼きにして、とれたてを味わいました。



災害時に備えて、今できること

災害時に自ら避難することが困難な人への支援について学ぼうと、9月14日、東温市社会福祉協議会で福祉避難についての研修会が開催されました。当日は、東温市地域自立支援協議会子ども部会の皆さんが参加し、他地域で発生した災害時の被害状況や避難所運営について振り返り、いざという時のため普段から備えておきたいことや、地域での支援体制、また、行政からの支援体制について考えを深めました。東温市で発行する防災マップや、9ページで紹介するヘルプマークなどの活用を進めましょう。



万が一の事態に備え連帯強化 第12回横河原区防災訓練

9月16日、横河原集会所及び水天宮境内で横河原区防災訓練が行われました。平成19年の自主防災会結成以来毎年行われているもので、災害に備えて地域の連帯強化、防災意識の向上を目的としています。今回の訓練では、防火水槽・消火栓からの放水訓練や避難所設置、炊き出し訓練などが行われました。参加者は「実際に災害が起きたときには断水や停電など不測の事態が多いと思います。普段こういった訓練をしていることはきっと役に立つかと思います」と話してくれました。



とうおんファミリーフェスティバル ゆったりサイクリング

11.10 SAT 11.11 SUN



東温市の美味しいものや体験メニュー、交流市町の観光PR・物産販売、ゆるキャラの登場等、家族で楽しめるイベント「とうおんファミリーフェスティバル」を2日間開催します。
11日は、「とうおんゆったりサイクリング」も同時開催します。

とうおんファミリーフェスティバル

日時：11月10日(土)・11日(日) 2日間
10時～16時(11日(日)は15時まで)
※イベント当日は、臨時駐車場から巡回バスを計画しています。
ご来場の際は、巡回バスまたは公共交通機関をご利用ください。

とうおんゆったりサイクリング

日時：11月11日(日) 8時30分受付開始予定
・ファミリーコースA(奥松・母恵夢コース)
・ファミリーコースB(山之内・およりん家コース)
・中難易度のコース(井内コース)
※初心者の方から自転車愛好家の方まで楽しめるイベントです。
※事前申し込みが必要です。受付期間：10月1日～11月2日
※参加ご希望の方は必ず下記までご連絡ください。

会場：さくらの湯、さくらの湯観光物産センター

☎ 東温市観光物産協会 (993-8054)



平成30年度 東温市総合防災訓練

対象：市民全員

12月2日(日)

8時～12時(終了予定)

※訓練開始時刻(8時)に行政無線及びとうおんメールにて地震発生のお知らせをします。

訓練内容

①シェイクアウト訓練

※地震発生の合図を確認したら、1分間の安全確保行動をとります。



②避難場所への避難訓練

※必要なものを持ち、ご近所の人と一緒にできるだけ歩いて避難しましょう。



③その他防災訓練

地区ごとでの自主防災訓練となります。



シェイクアウト訓練って？

シェイクアウト訓練とは、地震の発生を想定して、参加者全員が一斉に身を守るための安全確保行動をとる、誰でもどこでも参加できる訓練です。

実際に避難して感じた問題点や改善点についてご家族やご近所の人と検討してみましよう。

☎ 総務部 危機管理課 (964-4483)



踏み出そう！看護学生と見つける健康への第一歩 愛♡いきいき健康フェア

子どもからご年配まで楽しんでいただけます。

▶日時 10月27日(土) 13時～16時
▶場所 愛大医学部看護学科棟
▶内容 講演「健康寿命を延ばす生活習慣病対策」や看護学生による7つの健康教室(冷え予防、フットケア、筋肉量測定など)
▶参加費 無料
☎ 愛大医学部看護学科事務室 (960-5422)

第11回 井内の棚田新米まつり

今年も新米まつりを開催します。ご近所、お友達をお誘いの上、お越しください。

▶日時 10月20日(土) 11時～14時(小雨決行)
▶場所 井内川東公民館付近
▶内容 豚汁とおむすびでお接待、新米、新鮮野菜、山菜おこわの直販
※当日の案内板を確認してください。
☎ 角谷 (090-3782-7764)

きらり東温からのお知らせ 地域の魅力発見の旅

内子町を訪問します。自然の美しさ、山の幸、歴史の町をお楽しみに！

▶日時 11月10日(土) 8時～18時(雨天決行)
▶集合場所 中央公民館駐車場
小田深山溪谷→小田の郷 せせらぎ→手漉き和紙体験→内子の町並み→道の駅 からり
▶参加費 2,000円(保険代金を含む)
▶服装 長袖、長ズボン、運動靴、帽子
▶持参品 飲み物、タオル
▶定員 28人(定員になり次第締切)
▶申込先 佐藤 (964-9171)

えひめ・まつやま産業まつり すごいもの博2018



愛媛県と松山市が連携して開催する県内最大級のイベントです。県内の選りすぐりのグルメ、地域産品の展示・販売など、「すごいもの」が大集合します。

▶日時 11月24日(土) 9時45分～16時30分、11月25日(日) 9時30分～15時30分
▶場所 城山公園(堀之内) やすらぎ広場・ふれあい広場
☎ 松山市地域経済課 (948-6783)

マザーズ就職応援セミナー

▶日時 10月26日(金) 10時30分～(1時間程度)
▶場所 中央公民館2階青年室
▶対象 子育てをしながら就職を希望している、仕事と子育てとの両立のため転職を考えている人など
▶定員 10人(定員になり次第締め切り)
▶内容 再就職に向けての準備、仕事探しの進め方、意見交換など
※託児有(5人)
☎ 申込 保育幼稚園課 (964-4484)

六価クロム地下水モニタリング調査結果(8月6日採水分)

牛湫地区の調査地点(6か所)について、環境基準値(0.05mg/l)を超える六価クロムは検出されていません。
☎ 環境保全課 (964-4415)

情報BOX

募集 相談 講座・研修 インフォメーション イベント

第15回 重信川美化推進事業

▶日時 10月20日(土) 9時～11時頃まで
※小雨決行 雨天・洪水時は中止
▶集合場所 拜志大橋右岸側(今回から変更)
▶注意事項 河原にはいろいろな生物がいます。長袖、長ズボン、帽子、長靴などで活動してください。
▶主催・連絡先 重信川美化推進の会 代表：武智 (080-3290-8331) 重信川の自然をはぐくむ会 事務局：松山河川国道事務所 (972-0034)



みきゃんナンバー交付開始

各地域の特色を自動車に施す、地方版図柄入りナンバープレートの交付を10月1日(月)から開始します。愛媛県の図柄はみきゃんがモチーフです。取得方法等、詳しくは県HPで「みきゃんナンバー」を検索してください。
☎ 県地域政策課 (912-2235)



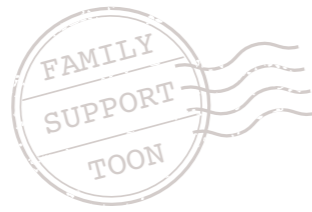
熱い声援を！愛媛プロスポーツ試合スケジュール(10月)

愛媛FC EHFCEC		愛媛オレンジバイキングス	
会場	ニンジニアスタジアム	会場	松山コミュニティセンター
13(土)	VS 横浜FC	13(土)	VS 茨城ロボッツ
開始	15時	14(日)	開始 15時
28(日)	VS 東京ヴェルディ	会場	伊予市民体育館
開始	17時	24(水)	VS 香川ファイブアローズ
		開始	19時

1枚300円
10月1日(月)発売!!
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
☎ 愛媛県市町村振興協会



前回のファミサポ親子遊びの広場の様子



ファミサポ広場
 時10月15日(月)
 9時30分～11時30分
 所中央公民館3階和室
 園アドバイザー小川 ☎990-1130

ファミサポだよ！
 ファミリー・サポート・センターと
 うおんは、利用会員子育てを助けて
 欲しい人々と、協力会員子育ての
 手助けや協力をしてあげたい人たちを
 登録会員制で、組織化した子育て支
 援です。登録をお考えの方は、是非15日
 のファミサポ広場に遊びに来てくださ
 いね！

Pickup Event こども館の開館時間中は、子育て相談も受け付けています。お気軽にご利用ください。

<p>小学生クラブ いわがらこども館 ☎960-5003 フラワーアレンジメント「クリスマスアレンジ」 時11月24日(土) 14時～ 対市内の小学生 定15人(抽選) 申11月1日(木)～11月17日(土)</p>	<p>小学生クラブ さくらこども館 ☎966-6169 フラワーアレンジメント「クリスマスアレンジ」 時11月18日(日) 13時30分～ 対市内の小学生 定15人(抽選) 申10月7日(日)～11月10日(土)</p>	<p>友達タイム よしいのこども館 ☎955-2026 木でつくろう！ 時10月20日(土) 13時30分～ 対小学生 定先着12人 内木工工作 申10月6日(土)～</p>
<p>こあらクラブ らくれん工場見学 時11月16日(金) 10時30分～ 定先着20組 ※現地集合・解散 申11月1日(木)～12日(月)</p>	<p>ぽんだクラブ 親子で簡単クッキング 時11月9日(金) 10時30分～ 対乳幼児とその保護者 定先着20組程度 申10月26日(金)～11月5日(月)</p>	<p>育ジョイタイム 思い出の一冊 時11月8日(木) 10時30分～ 対乳幼児とその保護者 定先着12人 内親子でできる絵本づくり 申10月24日(水)～</p>
<p>エンジョイタイム「みんなで楽しく遊ぼう」 時10月13日(土) 14時～ 対小学生 定自由参加</p> <p>ドッジボール教室 時10月20日(土) 14時～ 対小学生 定自由参加</p> <p>いわがらフリーマーケット 時10月21日(日) 10時～14時 対来館者全般 定自由参加 内子ども用品、手作り品などの販売、 パルンショー・パルン体験</p> <p>いわがらハロウィンパーティー 時10月27日(土) 13時30分～ 対来館者全般 定自由参加 内仮装して来館してね！</p> <p>いわがらあそび組「レッツダンス♪」 時11月10日(土) 10時30分～ 対3・4・5歳児(年少・年中・年長) 定先着20人 申10月22日(月)～</p>	<p>親子で消防署見学 時10月20日(土) 10時30分～ 対18歳までの児童と保護者 定先着20組程度 申9月28日(金)～ 所東温消防署(現地集合・解散)</p> <p>ハロウィンのお菓子作り 時10月27日(土) 10時30分～ 対3歳以上(幼児は保護者同伴) 定先着10人程度 申10月13日(土)～</p> <p>さくらDEハロウィンファッションショー 時10月27日(土) 14時～ 内ファッションショー ※仮装手作りコーナーは13時～</p> <p>さくらあそび組「レッツ・ダンス♪」 時10月28日(日) 10時30分～ 対3・4・5歳児(年少・年中・年長) 定先着20人 申10月6日(土)～</p>	<p>ママのためのストレッチタイム 時10月22日(月) 10時30分～ 対子育て中のお母さん 定先着15人 申10月10日(水)～</p> <p>よしいのハロウィンパーティー 時10月27日(土) 9時30分～ 対来館者全般 内ジャグリングショー・ 仮装フォトコーナー他</p> <p>東温市こども館合同なかよし運動会 時10月19日(金) 10時30分～ 対乳幼児とその保護者 定三館合わせて先着80人 申10月3日(水)～17日(水) 所東温市トレーニングセンター ※現地集合・現地解散</p>



横河原朝市 | 横市 |
 みんなで朝ごはんをテーマに横河
 原駅前で開催する朝市。日曜の朝に親
 子でのんびり過ごしてみませんか？
 時10月7日(日) 8時～
 所横河原駅前コミュニティスペース
 駐車場若干あり
 横河原朝市実行委員会

よしいのCaféってなに？
 よしいのこども
 館では、子育て中
 のお母さん・お父
 さんが気軽に交流
 や情報交換を行え
 る場として「よし
 いのCafé」を
 開いています。ス
 タッフが淹れた飲
 み物でホッと一息
 いれませんか？
 時10月18日(木) 11時～
 利用無料



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月	1 びよ おは びよ	2 親子 遊び あお ぞら	3 赤ちゃん 広場 おは なし 親子 体操	4 びよ あお ぞら	5 ぱんだ 親子 体操	6
7	8 体育の日	9 あお ぞら	10 びよ おは なし 親子 体操 園 開放 乳幼児 相談 7か月児 教室	11 あお ぞら ちび ちゃん	12 親子 体操	13 かほ ちゃん
14	15 おは なし	16 びよ あお ぞら	17 びよ 赤ちゃん 広場 親子 体操 園 開放	18 あお ぞら Café 園 開放	19 親子 体操 ママ サークル	20
21 びよ	22 あお ぞら	23 あお ぞら 離乳食 教室	24 びよ 赤ちゃん 広場 おは なし 親子 体操 園 開放	25 びよ あお ぞら ちび ちゃん	26 びよ 親子 体操	27 かほ ちゃん
28 びよ	29	30 あお ぞら	31 赤ちゃん 広場 親子 体操			

すくすく 中公 10時 ☎955-5535
赤ちゃん広場 健康セン 9時 ☎966-2080
あおぞら 健康セン：火曜日9時～木曜日9時30分
 さくら：木曜日9時30分～
びよびよ 9時30分 ☎966-2080
 1日(月)中公
 4日(木)上林保
 10日(木)川内保
 16日(水)南吉井第二保
 17日(水)上村集
 22日(月)田窪団地集
 24日(水)北吉井幼
 25日(水)拜志保
親子体操 11時
 いわがら：第1・第3以外の水曜日、第3以外の金曜日
 さくら：第2・第4以外の水曜日、第1・第3以外の金曜日
 よしいの：毎週水曜日・金曜日
おはなし 11時
 いわがら：第1・第3水曜日
 さくら：第2・第4水曜日
 よしいの：第1・第3月曜日
妊婦相談 執務日 8時30分～ 随時
 市役所健康推進課・健康セン
離乳食教室 中公 9時30分～
3歳児健康診査 中公 13時～
乳幼児相談 中公 9時30分～
7か月児教室 中公 12時30分～
ママサークル 健康セン 9時30分～

7か月児教室で絵本1冊プレゼント
 7か月児教室では、ブツ
 クスタート事業として、
 絵本を1冊プレゼントし
 ています。この頃の赤ち
 ゃんが、絵本を手にとつて
 自分で読むことはまだま
 だ難しいですが、興味を
 示すことはよくあります。
 おうちの人が一緒に絵本
 を開き話しかける、赤ち
 ゃんが声を発したら「そうよ
 ね」と応えてあげるといっ
 た絵本を通して親子の時
 間が増えるといいですね。
 読書の秋を家族で楽し
 ましょう。
 園地域子育て支援センター
 ☎966・2080

離乳食づくり きほんの「き」
 離乳食教室では、赤ち
 ゃんの発達にあわせた食
 べやすい離乳食づくりを学
 びます。身体計測や栄養、
 子育て相談も行いますの
 で、是非お越しください。
 時10月23日(火)
 所中央公民館1階
 川内健康センター
 ☎966・2191

時日	時場所	申申込	限期限	内内容	講講師	対対象	定定員	持持参物	受受付	協協力	問問い合わせ
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	--------

さくら講座
「メッシュクラフト体験教室」

メッシュクラフトを使ってクリスマスリースを作成します。

時 11月22日⑥ 9時30分～12時30分

所 川内公民館 第3学習室

定 20人

対 東温市在住の人

費 1,000円

募集期間 10月15日⑥～11月5日⑥

※定員になり次第締切

問・申 川内公民館 ☎966-4721



おすすめ
講座

郷土史講座

時 10月20日④ 13時30分～15時

所 川内公民館 第1会議室

演題 「東温市の地質」

講 愛媛大学名誉教授 高橋 治郎 先生

費 無料 ※どなたでも聴講できます。

問 歴史民俗資料館 ☎964-0701

宝くじスポーツフェア
はつらつママさん
バレーボール in 東温

バレーボールの世界大会・オリンピック等の出場経験者からなるドリームチームと地元チームの親善試合、指導者クリニックやバレーボール教室を開催します。詳しくは広報11月号でお知らせします。

バレーボール指導者クリニック

時 11月17日④ 14時～

バレーボール教室と親善試合

時 11月18日④ 9時30分～

所 ツインドーム重信

費 入場料無料 (要整理券)



主催 愛媛県・東温市・
(一財) 自治総合センター



おいしい、しんまいめしあがれ

申・園 生涯学習課

費 大人 900円
中学生 750円
小学生 550円

※昼食代は、別途必要

※面河山岳博物館から面河溪へは徒歩で移動(往復約3km)します。

申込期間 10月9日④～17日⑥

定 30人(申込多数の場合は抽選)

対 市内在住の小学生以上の子どもとその保護者

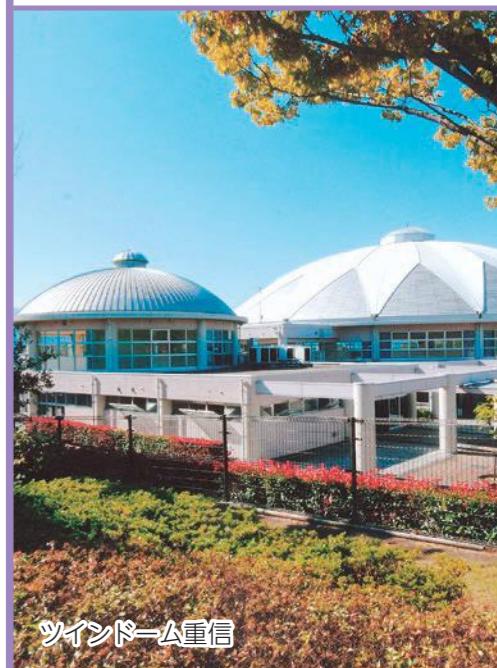
※荒天中止

時 10月27日④ 8時50分 集合 17時 解散予定

所 面河溪の散策、面河山岳博物館の見学、リングゴ狩りを楽しまします。

集会場 中央公民館

生涯学習
ひろば



ツインドーム重信

東温市獅子舞大会

市内の獅子舞保存会による競演が行われます。多くのご来場をお待ちしています。

時 10月13日④ 正午～

所 中央公民館 大ホール
川内公民館 大ホール



園 生涯学習課

「東温市成人式」実行委員、運営スタッフを募集します

成人式スタッフを募集しますので、希望者はお申し出ください。

開催日 平成31年1月13日④

対 平成10年4月2日から平成11年4月1日までの間に生まれた人

図書館 information

リサイクル市を開催します

図書館での役目を終えた本や雑誌の譲渡会を開催します。

図書館本館

時 11月2日④～4日⑥

図書館川内分館

時 11月9日④～11日⑥

所 図書館の入口前にて

※持ち帰った本は必ず自宅で廃棄してください。

おほしさをながめんかい
「月と秋の星を見よう！」

時 11月17日④ 18時30分～

所 図書館本館

申 10月11日⑥～

定 30人

(申込多数の場合は抽選)

※小学生以下は保護者同伴

※曇りの際はプラネタリウム室での解説、荒天時は中止です。

問 図書館本館

New Arrival



かけるだけ、あえるだけ 醬の本

ワタナベ マキ 著

著者の特製手作りジャンのレシピ。ごはんや肉、魚などにかけたりあえたりするだけで、いつもの料理が一味違う一品に。バリエーション豊かな16種を紹介。



人生を変えるアニメ

河出書房新社 編

楽しいアニメ、悲しいアニメ、美しいアニメ…人生に必要なことは、すべてアニメが教えてくれる！アニメ監督、声優、小説家などが中高生に本気で薦める決定版アニメガイド。

10月のかぼちゃん号 (移動図書館)

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 8日、22日 (第2・4⑥)

希望の館・樋口・横河原 9日、23日 (第2・4④)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 10日、24日 (第2・4⑥)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田 11日、25日 (第2・4⑥)

上村・下林・上林・ガリラヤ荘 12日、26日 (第2・4④)

北方・松瀬川・南方 6日・20日 (第1・3④)

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 7日・21日 (第1・3⑥)

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 13日、27日 (第2・4④)

南方・吉久・井内・則之内乙 28日 (第4⑥)

上記の他に、小学校、幼稚園へも巡回しています。お気軽にご利用ください。

花いっぱい運動

ご自由に参加ください。

時 10月27日④ 9時～(小雨決行)

所 中央公民館 (西側駐車場)

内 パンジー、ビオラの定植



10月21日⑥は第10回東温市民大運動会！

恒例の市民大運動会を開催します。どの分館が優勝に輝くか！？皆様のご声援をお待ちしています。当日は大変混雑しますので、シャトルバスをご利用のうえ、お越しください。

時 10月21日⑥ 開会式 9時～

※雨天時は中止

中止時は、防災行政無線及びとうおんメールを配信しお知らせします。

所 東温市総合公園 多目的グラウンド

園 生涯学習課



ハロウィンの森を利用される皆さんへ
10月21日⑥は東温市民大運動会のため、午前8時頃から午後5時頃までの間、総合公園内駐車場の利用が制限されます。
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



中央公民館(生涯学習課)

開館 8時30分～22時

☎964-1500

〈今月の休館日〉

10/8⑥、21⑥

川内公民館(図書館分館)

開館 8時30分～22時

(図書館分館 9時～17時15分)

☎966-4721

〈今月の休館日〉

10/8⑥、21⑥

図書館分館は上記に加えて

10/31⑥

図書館本館

開館 9時～19時

☎964-3414

〈今月の休館日〉

10/31⑥

歴史民俗資料館(れきみん)

開館 9時～17時15分

☎964-0701

〈今月の休館日〉

祝日を除く月曜日、10/9⑥、21⑥

時日時	所場所	内内容
講講師	定定員	対対象
費参加費	申申し込み	
募募集開始	問問い合せ	

公共交通ニュース

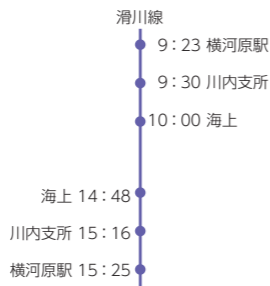


路線バスで東温ぶらり発見
～東温市の秘境・滑川渓谷へ行こう～

路線バスで東温ぶらり発見が7月26日と8月2日に開催されました。市内外から両日合わせて30人の参加があり、横河原駅前と川内支所で路線バスに乗車後、滑川渓谷を目指しました。到着後は、渓谷の滝をくぐったり地層を探索したり、猛暑で疲れた心と体を涼やかな渓谷美で癒しました。午後からは滑川清流ハウスで昼食をとり、海上の伝説を聞きながら散策し、帰路につきました。

※バス停から遠い人は川内支所でパーク＆ライドしました。

☎ みんなの公共交通を考える会 (☎080-2970-0432)



〈参加者の感想〉

- ・異次元の世界に入り込んだような気持ちでした。心身ともにリフレッシュできてよかったです。
- ・路線バスから眺める景色は新鮮でよかったです。今度は孫とも一緒に乗ってみたいと思いました。

地域づくりニュース



地域おこし協力隊井内担当 古谷です。

今年は例年よりも少し早く稲刈りが始まり、次々と刈られていく様子を見て、しんどさの中に喜びが感じられた9月。井内地区では、山からの途切れることない清水に育まれて、美味しいお米が今年も収穫されました。

10月20日(土)には『井内の棚田新米まつり』が予定されています。いち早く井内のお米をゲットできるチャンスです！ぜひ、いらしてください。

11月25日(日)には、井内・奥松瀬川・河之内・滑川の4地区合同で講演会を開催します。講師は国土交通省観光カリスマであり、鳥取県智頭町長である寺谷誠一郎氏と“森のようちえん”まるたんぼう代表の西村早栄子氏です。詳しくは「井内の里 人空田」Facebookページをご覧ください。皆さまのお越しをお待ちしております。



地域おこし協力隊 古谷

ララ・コスモス (東温ボランティアグループ) といっしょに歌いましょう♪

- ▶日時 11月11日(日) 開場13時10分 開演13時30分
- ▶場所 中央公民館 大ホール
- ▶内容 懐かしい歌をみんなで歌って楽しみましょう。
- ▶曲目 里の秋、月の沙漠、われは海の子、君をのせて、瀬戸の花嫁など全28曲 楽しく歌いましょう。ご家族そろってご参加ください。 ※当日、歌詞プリントを配布します
- ▶入場 無料
- ☎ ララ・コスモス 藤田(☎964-6740)



秋祭り

今年の秋祭りの日程は重信地区・川内地区ともに10月14日(日)です。

10月14日(日)

平成30年7月豪雨災害義援金に、多くの皆さんから温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。市役所でお預かりした義援金は、専用口座を通じて被災地に送金したことをご報告いたします。

市役所等設置の募金箱集計
23,895円(8月1日～9月12日時点)

〈お知らせ〉
広報9月号に掲載した横河原土曜夜市様からの募金の内訳をお知らせします。

横河原商工連盟 様 39,530円
いずみ会 様 37,499円

Happy Birthday

満1歳

大野 蒼司くん
10月1日生まれ (志津川)

笑顔が素敵なそうくんお誕生日おめでとう♡パパママの宝物だよ♡

松田 凜子ちゃん
10月5日生まれ (新村)

家族みんなのアイドル☆りこたん♡これからも元気いっぱい成長してね♡

相原 大珠くん
10月20日生まれ (西岡)

いつもニコニコ、元気いっぱいの大ちゃん！これからも、すくすく大きくなってね♡

久保 岳滉くん
10月27日生まれ (見奈良)

いつもたくさん笑顔と幸せをありがとう。これからもすくすく成長してね♡

写真掲載 しませんか！

▶必要事項 (対象)11月生まれ ①写真 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

▶締切 10月10日(水)

▶応募先 総務課広報担当(☎964-4400) 〒791-0292 東温市役所 総務課
メール soumka@city.toon.ehime.jp ※メール件名を「満1歳掲載依頼」としてください。

クロスワード

下の四角をカタカナでうめてください。4つの□に入る文字を並べるとある言葉になります。クイズに挑戦して頭の体操！

ア	1	□	4
■	■	■	6・ウ
イ・2	□	3	□
■	■	■	5
エ	□	□	□

ヒント タテ↓

- 1) 人工肛門のこと。災害に備えて市役所に保管できます。
- 2) 今年の夏はコレに気がつけました。
- 3) 子どもは地域の○○○です。
- 4) 標高1,000mを超える○○が連なる、東温アルプス
- 5) 四国最大面積をほこる産直、あさ○○マルシェ
- 6) 横河原朝市は○○前で開催されます。

ヒント ヨコ→

- ア) 見奈良レスパシティにできた施設、シアター○○○
- イ) 河之内にある雨乞い景勝地。
- ウ) 今年の干支などをあしらって、神社やお寺に奉納します。
- エ) 泉質がよく化粧水いらす？東温市の温泉施設「○○○○○」

答え 東温市の特産品 □□□□

10/17▶▶23

薬と健康の週間

お薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。
お薬に関するお問い合わせは愛媛県薬務衛生課(☎912-2391)または愛媛県薬剤師会(☎941-4165)まで。

- ◆使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
用法・用量、効能・効果のほか、使用上の注意、副作用などを必ずよく読んでから使用し、読んだ後も保管しておきましょう。
- ◆用法・用量を守りましょう
たくさん飲めばよく効くというわけではなく、決められた量以上に用いると副作用が出る場合があります。また、決められた薬の服用時間を守りましょう。
- ◆薬の飲み合わせ(相互作用)に注意しましょう
複数の薬の飲み合わせによって、思わぬ副作用が生じたり、効き方が弱くなったりすることがありますので、医師や薬剤師に相談してください。
- ◆薬は正しく保管しましょう
薬は湿気、光、熱などに弱いので、直射日光のあたらない涼しい場所で保管しましょう。容器の詰替えは、誤用や事故のもとになるのでやめましょう。

- ◆古い薬の使用はやめましょう
有効期限の切れた薬は処分しましょう。医療機関で処方された薬は、そのときに使い切るのが基本ですが、残ってしまった場合は使用期限にかかわらず処分しましょう。



平成30年10月1日以降出生のお子さん対象

新生児聴覚検査費用の公費助成がはじまります

新生児聴覚検査とは、赤ちゃんの聴覚に問題がないかを早期に発見するための検査です。生まれつき耳の聞こえに問題のあるおさんは、1,000人に1~2人いるといわれています。検査により、早く発見し、適切な治療や支援を受けることが大切です。

対象者	市内に住民票を有する妊婦さんが平成30年10月1日以降に出生したお子さん
検査時期	月齢1か月未満(原則入院中)
助成金額	上限2,000円/回。(初回検査もしくは初回検査で要再検査となったお子さんに対する確認検査)
持参物	出生した産科医療機関に、母子健康手帳、新生児聴覚検査受診票を提示。
検査方法	眠っている状態で小さい音を聴かせて、その時に耳や脳から出る反応波形を測定し耳の聞こえが正常かどうかを自動的に判定する検査。
県外里帰りの方は	償還払いで助成できますので、聴覚検査費用が分かる領収書を持参し、市役所または川内健康センターで助成申請の手続きを行ってください。

高齢者に関する総合相談 ◎東温市地域包括支援センター 日時 月~金曜 8時30分~17時15分 ☎955-0150 FAX955-5766 ◎ウエルケア重信 ☎955-0300 ◎ガリラヤ荘 ☎966-6250	こころの健康相談(予約制) 原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、あなた自身やご家族のことで悩みを抱えていませんか? 秘密は守られますので、まずはお電話ください。 日時 10月16日(火) 14時~16時 このは脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生 場所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問 定員 2人 申込 川内健康センター(☎966-2191)
健康相談 血圧測定・尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。 日時 毎週水曜日 9時~11時 場所 健康ハウス(川内健康センター隣) ※市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。(☎966-2191)	病態別栄養相談(要予約) 食事記録にもとづいて、管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。 日時 10月5日(金)、19日(金) 9時~14時 (栄養相談1人1時間) 場所 川内健康センターまたは市役所 申込 川内健康センター(☎966-2191)

10月15日~ 高齢者インフルエンザの予防接種がはじまります

対象	①接種時に、65歳以上になる人(誕生日の前日から該当) ②接種時に60歳以上~65歳未満で、心臓、じん臓、または呼吸器・免疫の機能に障がいがある人(医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要)
実施期間	10月15日~12月31日
助成回数	毎年度 1回
自己負担額	1,000円
接種方法	県内の実施医療機関に電話予約をして、接種してください。(予診票や接種券は、医療機関にあります)
持参物	・医療保険証などの身分証明書 ・高齢者定期予防接種記録カード(お手元にある人)

東温市集団健診のご案内

検査項目は、健康診査・肝炎・胸部CR・胃・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診です。

実施場所	検査日	受付時間
川内健康センター	10月10日(水)	7時30分~10時30分 ※子宮頸がん検診は9時30分~10時30分
	10月11日(木)	
中央公民館	10月15日(月)	
	10月16日(火)	
川内健康センター	11月1日(水)	
	11月2日(木)	

問診票は予約日の1週間前にご自宅へ郵送いたします。今年度より完全予約制となっておりますので予約日時をご確認の上、お越しください。

診察相談日のご案内

実施場所	実施日	受付時間
川内健康センター	10月1日(月)	9時~11時
	10月2日(火)	
中央公民館	10月24日(水)	
	10月25日(木)	
	10月26日(金)	

健康診査の結果は、診察相談日にお返しします。健康診査の結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみましょう。
※がん検診のみ受診された場合は、郵送します。

第1回 こころの健康講座

日時 10月17日(水)
 時間 13時30分~15時
 場所 中央公民館 2階 第1・2研修室
 内容 講演「脳も体もすっきり!!
 眠り上手になるための生活習慣」
 講師 日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー
 日本睡眠教育機構
 睡眠健康指導士上級 富山 義之 先生
 申込 川内健康センター(☎966-2191)

精神保健家族教室

こころの病気を抱える方のご家族が、精神保健福祉に関する学習をしたり、思いを語り合ったりする場です。
 日時 10月31日(水) 13時30分~15時
 場所 社会福祉協議会 大会議室
 内容 実技・座談会
 「頭を使ってリフレッシュ~脳トレ~」
 講師 アーツセラピー総合企画研究所
 谷本 恵子 先生・高平 美紀 先生
 申込 川内健康センター(☎966-2191)

いきいき健康講座

日時 11月8日(水) 13時30分~15時 ※受付13時~
 場所 中央公民館 2階 大ホール
 内容 講演「糖尿病を早期発見~東温スタディの結果から~」
 講師 愛媛大学大学院医学系研究科糖尿病内科学 特任講師 川村 良一 先生
 対象者 東温市民(東温市に住民票がある人)
 参加費 無料
 申込 川内健康センター(☎966-2191)
 ※血管年齢測定(12時30分~)の予約は、10月18日(水)から先着順です。定員30人になり次第受付終了。
 なお、講演のみの申込は随時行います。



各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

- 行政相談**
 10月10日(水) 13時～ 福祉館
 10月25日(木) 13時～ 農村環境改善センター
- 心配ごと相談**
 10月11日(木) 13時～ 福祉館
 10月25日(木) 13時～ 農村環境改善センター
- 特設人権相談**
 10月10日(水) 13時～ 川内公民館
 10月18日(木) 13時～ 東温市役所
- 消費生活相談**
 月～金(祝日除く) 9時～17時
 東温市役所消費生活相談窓口 (☎964-4400)
- 子育て相談の総合窓口**
 月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
 東温市役所子育て相談窓口 (☎964-4450)

- 福祉館じんけん相談**
 10月18日(木) 19時～
- 各種相談事業**
 10月24日(水) 10時～、13時30分～
 福祉館 (☎966-3306)

- 弁護士相談**
 10月16日(火) 13時30分～
- 司法書士相談**
 10月26日(金) 13時30分～
- 行政書士相談**
 10月17日(水) 13時～
- 土地家屋調査士相談**
 10月 3日(水) 13時30分～
 社会福祉協議会 (☎955-5535)
 ※無料・要予約

10月 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
 時間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

4日(木)	②志津川やすらぎ苑
24日(水)	①横灘団地公民館 ②土谷公民館
31日(水)	②下林集会所

脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】

1日(月)	①上林公民館(サロン合同) ②上村集会所
2日(火)	①保免集会所、南方東公民館 ②田窪団地集会所、下林集会所、土谷公民館
4日(木)	①田窪公民館 ②山之内集会所、樋口集会所
9日(火)	①牛淵団地第一集会所、横灘団地公民館、北方東公民館 ②播磨台団地集会所
11日(木)	①町東公民館 ②井口集会所、見奈良公民館
15日(月)	①西岡公民館、上林公民館 ②南野田公民館、町西公民館
16日(火)	①保免集会所、横灘団地公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、下林集会所、土谷公民館
18日(木)	①田窪公民館 ②山之内集会所、樋口集会所
22日(月)	①西岡公民館、上林公民館 ②上村集会所
23日(火)	①牛淵団地第一集会所、横灘団地公民館 ②播磨台団地集会所、下林集会所
25日(木)	①北方東公民館、町東公民館 ②井口集会所、見奈良公民館
29日(月)	①西岡公民館、上林公民館 ②南野田公民館、町西公民館

※参加時の飲み物は各自で用意してください。
 ※当日の気象状況によっては中止になる可能性があります。
 ※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。

☎長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

10月の当番医		
日程	当番医	電話番号
7日(日)	山本内科胃腸科	☎966-2066
8日(月・祝)	白岡整形外科	☎960-6555
14日(日)	愛媛医療センター	☎964-2411
21日(日)	中野クリニック	☎960-5800
28日(日)	池川内科・神経内科	☎964-7787

福祉館行事予定

健康体操 10月		
日程	時間	場所
2日(火)	19時30分～	福祉館
9日(火)		
16日(火)		
23日(火)		
30日(火)		

いのとんに会いに行こう!
【2018年10月】いのとん出演予定

2日(火)	ガリラヤ荘運動会	場所 ガリラヤ荘	出演予定時間 10時30分～
6日(土)	双葉保育所運動会	場所 北吉井小学校体育館	出演予定時間 9時～
8日(月・祝)	ゆるキャラ®大・大・大運動会	場所 えひめこどもの城芝生広場	出演予定時間 10時～
21日(日)	第10回東温市民大運動会	場所 総合公園	出演予定時間 8時30分～
27日(土)	第14回東温市文化祭 ナイトフェスティバル	場所 坊っちゃん劇場	出演予定時間 18時30分～
28日(日)	第14回東温市文化祭 川内会場	場所 川内公民館	出演予定時間 10時～

医療法人 中野クリニック

志津川1577-1 (☎960-5800)
【診療時間】 9時～12時30分、14時～18時
【休診日】 祝祭日・月曜日・木曜午後・日曜午後



目の病気? 頭の病気?



脳神経外科 中野 敬

白内障は、眼球を構成するレンズ(水晶体)が白く濁ることで見えにくくなります。緑内障は、以前は眼圧の上昇が主因とされてきましたが、最近では70%以上が正常眼圧であっても、視力低下・視野狭窄をきたす疾患です。いずれにしても白内障・緑内障とも目の病気です。では、黒内障はどうでしょう?これは、頸動脈の分岐付近が動脈硬化により細くなる、あるいは血液の塊(血栓)が形成され、目を栄養する眼動脈の流れが悪くなることよって起こります。一時的に片方の目が真っ暗になるなどの視力障害が起きますが、脳の病気(一過性脳虚血発作のひとつ)に分類されます。

頭痛は、頭の病気では、片頭痛・副鼻腔炎・脳腫瘍・クモ膜下出血など多くの疾患の主訴のひとつです。目の病気では、緑内障で視力低下・視野狭窄に気付かず、頭痛を訴えて受診されることもあり、鑑別が必要です。

物が二つに見える、すなわ

ち複視の場合はどうでしょう?左右の眼球は、三つの神経が協調して上下左右同じ様に動くために、一つの画像として捉える事が可能となります。しかし、どの神経の障害が生じて複視となります。その他、眼球を収めている眼窩内の腫瘍により眼球が本来の位置からずれてしまった時や、眼窩部の外傷により眼球運動障害をきたした吹き抜け症候群でも複視は起こります。

さて、視野狭窄について考えてみます。たとえば、右の方からの光が見えた時には、右眼は鼻に近い方の網膜に投射されます。左眼は外側の網膜に投射されます。そして、それぞれの映像は各々の視神経を通り、視交叉・側頭葉を経由し、最終的には後頭葉に画像は送られます。その時、右からの光は左に、左からの光は右の後頭葉で認識されます。言い換えると、頭の疾患では、必ず両方の眼に視野欠損(狭窄)が起こっているはずで、網膜剥離や眼底出血・網膜動脈閉塞等の目の病気では、その眼球にしか視野狭窄は起こりません。視野異常を感じたら、右眼・左眼の一方だけなのか、両方とも症状があるのかをしっかりと確認することが、眼の病気か頭の病気か判断する重要なヒントになります。

10月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川・志津川南 田窪の一部	毎週月・木曜日	9日・23日 (第2週・第4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	13日・27日 (第2週・第4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	11日・25日 (第2週・第4週木曜日)

環境保全課 (☎964-4415)

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	13日・27日 (第2週・第4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	11日・25日 (第2週・第4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	毎週水・土曜日	9日・23日 (第2週・第4週火曜日)

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
 ※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
 ※10月8日(月・祝)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

10月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計	川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶 金属類 乾電池
樋口	14日・28日(第2・4日曜日)	21日 (第3日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日・21日・28日	東谷・西谷 土谷・滑川 奥松瀬川	2日・16日	15日	11日	22日
上村	15日・28日	21日 (第3日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	北方東 北方西 南方東 南方西	3日・17日	16日	9日	23日
横河原・八反地・田窪	14日・28日(第2・4日曜日)	7日・21日 (第1・3日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日・21日・28日	町東・町西 前松瀬川 横灘団地	1日・15日	17日	10日	24日
志津川(八反地除く) 志津川南	14日・28日(第2・4日曜日)	21日・24日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日・21日・28日					
見奈良	21日・28日	28日(第4日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・21日・28日					
田窪団地	28日	21日(第3日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)					
下林	15日・28日	21日・24日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	21日・24日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)					
牛淵団地	14日・28日 (第2・4日曜日)	24日 (第4水曜日)	7日・21日 (第1・3日曜日)	7日(第1日曜日)	24日(第4水曜日) 7日(第1日曜日)					
新村	14日・28日 (第2・4日曜日)	24日 (第4水曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日・21日 24日・28日					
牛淵・堀池	15日・28日	24日 (第4水曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)					
西岡	21日・28日	24日 (第4水曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)					
上記以外の地区	14日・28日(第2・4日曜日)	24日 (第4水曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)					

※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。
 ※地方祭により、通常の指定曜日と変更となっている地区がございますので、確認の上、ごみを出してください。

06 消費者力UP! 通信
総務課 消費生活相談窓口 ☎964-4400

相談事例 スマホにメッセージが届き、「いいね」をプッシュすると1回2,000円、1日上限2万円まで報酬をもらえるというので、1か月間お試し版を体験した。簡単に収入が入りそうなので登録をしたところ、参加するには30万円の費用がかかるといわれ、カード決済をした。これだけで仕事が始められるはずであったが、19回分の動画配信を見て、問題に正解し、さらにSNSのアカウントを作成しないと本登録できない仕組みになっていた。話が違うので解約・返金を申し出たが、応じてもらえない。

- アドバイス**
- ・事前に内容の確認ができないため、怪しいと思ったら連絡しないようにしましょう。
 - ・困ったときには消費生活相談窓口にご相談しましょう。

消費者ホットライン **188** (嫌や! イヤヤ!)

相談受付: 9時~17時
毎週月曜、第2・4金曜日は、専門相談員が対応



04 おしえて!いのとん先生!
選挙の豆知識 Vol.19
東温市選挙管理委員会 ☎964-4400

今回のテーマは予定を変更し、「投票所・投票区について」をお届けします。



◆投票所・投票区って何?
各選挙では、投票手続きの混乱を避け、正しく選挙が行われるよう、市内数箇所に「投票所」が設けられます。有権者は、どの投票所でも自由に行ってよいという訳ではなく、投票所ごとに投票できる方の居住区域(地区など)が定められています。この居住区域のことを「投票区」と言います。

◆東温市の投票区が変更となったそうですが、どのように変更になったの?
本市の投票区は、これまで17区域に分けていましたが、次の選挙から14区域に変更となります。これにより、投票する場所が変更となる方がいますので、注意してください!

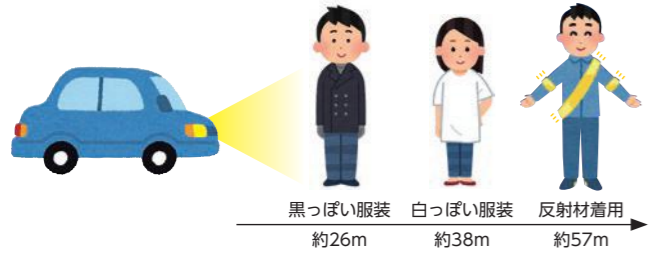
変更内容

- ①山之内集会所で投票していた方は、北吉井小学校体育館に変更となります。
- ②河之内公民館・土谷公民館・滑川生活改善センターで投票していた方は、東谷小学校体育館に変更となります。

07 安全協会みなみ
松山南交通安全協会 ☎958-6558

夕暮れ時は**早**めにライト点灯を!

秋から年末にかけて、日没時間が早くなる頃には重大事故が発生しやすくなります。運転者は日没の30分前からライトを点灯させ、前照灯を上向き・下向きとこまめに切り替えて歩行者等を早期発見しましょう。歩行者や自転車利用者は、反射材の着用や明るい服装を心がけるなど、自らの存在をアピールして交通事故を未然に防ぎましょう。



南方東地区タウンミーティングで交通マナーについて意見が出されました。

05 納めた国民年金保険料は、
全額が社会保険料控除の対象です

年末調整や確定申告の際は、国民年金保険料を納めたことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。証明書は、平成30年1月1日~10月1日までに納めた保険料の額と、年内の納付見込額が記載されています。11月下旬に日本年金機構から送付されますので、大切に保管してください。

~ひとくちメモ~
・配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を納めたときは、納めた方が、その保険料額を申告することができます。

お問い合わせの際は、**基礎年金番号**をご用意ください。
松山東年金事務所 ☎946-2146
東温市市民課 ☎964-4471
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書についての照会先
(ねんきんネット等専用ダイヤル)
☎0570-058-555



02 空き家譲渡所得に特別控除
都市整備課 建築住宅係 ☎964-4412

空き家を相続した人が、空き家又は取り壊し後の土地を譲渡した場合には、空き家又は土地の譲渡所得から3,000万円が特別控除される制度があります。この控除を受けるには、確定申告を行う際、市が交付する「被相続人居住用家屋等確認書」を添付する必要がありますので、該当する方はお問い合わせください。

- ▶該当者**
相続日から起算して3年を経過する日の属する年の12月31日までに、被相続人の居住の用に供していた家屋を相続した相続人
- ▶家屋の条件**
- ①平成31年3月31日までに売却した物件。
 - ②耐震性のない場合は耐震リフォームをしたものに限る、その敷地を含む。

こんな制度も!

東温市空き家バンク制度 企画政策課 ☎964-4473

空き家を登録してインターネットで公開し、借りたい人、貸したい人をマッチングするサービスです。

東温市 空き家バンク 検索

03 平成31年度 嘱託保育士を募集します
〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市教育委員会 保育幼稚園課 採用係 ☎964-4484

- ▶試験日** 11月4日(日) 9時~
- ▶場所** 東温市役所 **▶内容** 作文・面接
- ▶募集内容**

募集人数	若干名	手当等	通勤手当、時間外勤務手当、賞与
内容	保育業務全般	就業時間	8時15分~17時(休憩60分、時差出勤あり)
雇用期間	平成31年4月1日~平成32年3月31日	休日等	日、祝日、年末年始等、週休2日制(土曜日出勤あり)
月給	179,898円(現行)	保険等	健康保険、厚生年金、労働保険あり
その他	自動車通勤の場合は、月額1,500円~2,000円の駐車料金が必要		

- ▶応募資格** 保育士資格を有する人(平成31年3月31日までに取得見込みの者を含む)
- ▶提出書類** 履歴書(3か月以内の写真を添付、書式指定なし)、保育士証の写し(卒業見込証明書可)
- ▶受付期間** 平成30年10月1日(月)~10月29日(月)
※持参の場合は土日祝を除く、8時30分~17時15分
※郵送の場合は、10月29日(月)までに必着
※受験する職種「嘱託保育士」を表記してください。



01 骨髄バンクのドナー登録にご協力ください
健康推進課 ☎966-2191

10月は「骨髄バンク推進月間」です。ドナーの善意によって提供された骨髄液や末梢血幹細胞の移植により、白血病などの治療が困難な患者さんの命が救われます。18歳から54歳までで健康な方の登録をお待ちしております。

ドナー登録のしおり「チャンス」を持参すれば、予約なしで登録できます。



骨髄バンク登録窓口
大街道献血ルーム
(松山市大街道1-4-17)
連絡先 ☎932-0900
※事前にご予約をお願いします。

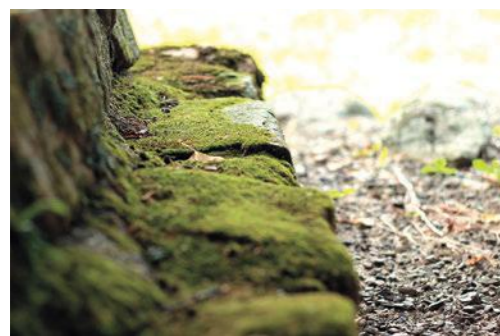
東温市では、骨髄バンクドナーへ登録された方で、骨髄等を提供された市内の方に対して提供1回につき10万円の助成金を交付する支援を行っています。



まちに欠かせない建物や
公共インフラについて
知るページです。



東温市北方海上(かいしょ)にある北方三島神社の常夜燈は、
県内最古。「元和(げんな)二年(1616年)」の記銘があり、市
指定有形文化財に登録されています。



古くから夜道の安全のため、街道沿いや寺社などに
設置された「常夜燈(じょうやとう)」。

今で言う街灯の役目を果たし、道標としても機能して
いました。

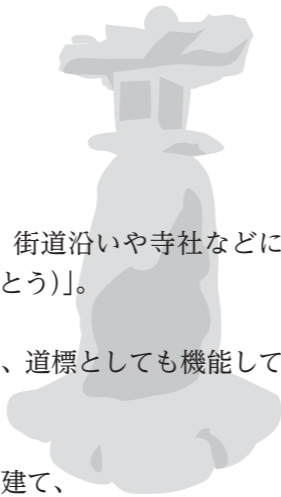
常夜燈は集落ごと、組ごとに建て、
毎晩当番が灯りをともし、
「常夜燈の火が灯る前に家に帰っておいで」
「常夜燈の火が灯ったらよその家に行くものじゃない」
と、時計台のような役割も果たしていたそうです。

常夜燈は、集落、旅人、参詣客の安全のために灯され、
灯りの前では、ご近所さん同士の交流が
生まれてきたかもしれませんね。

秋祭りが行われるこの季節。
お散歩がてら、お住まいの地域の細道に
建てられている常夜燈を探しながら、
“まち歩き”を楽しんでみてはいかがでしょうか？

発見

まちのなるほど



08 | もったいない食品ごみの減量アイデアを募集します
環境保全課 ☎964-4415

東温市では、食べ残しや消費期限切れなどが理由で廃棄される、いわゆる「もったいない食品ごみ」の減量アイデアを募集します。優秀アイデアには記念品をプレゼント！皆さんが普段の生活の中で気軽に行っているエコ活動を、ぜひ教えてください！

- ▶応募資格 東温市内にお住まいの方 ※団体での申込可
- ▶応募方法 以下のいずれかの方法で、応募用紙をご提出ください。

郵 送	〒791-0292 東温市見奈良530-1 東温市役所 環境保全課
F A X	964-4447
メー ル	kankyohozen@city.toon.ehime.jp
直接持参	東温市役所2階環境保全課または川内支所

- ▶応募用紙 市役所2階環境保全課、川内支所に設置しています。
(市HPからダウンロード可)
- ▶応募期間 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)
- ▶結果発表 広報及び市HPで紹介させていただきます。



10月は「環境にやさしい買い物キャンペーン」月間です

あなたの少しのおもいやりが環境を守ります！環境にやさしい買い物を始めてみませんか？

- レジ袋を断り、マイバッグ(買い物袋)を使う ○必要な物を必要なだけ買う ○「地元産」「旬」の物を選ぶ
- 包装はできるだけ少ない物を選ぶ ○古紙使用のトイレットペーパーなど、再生品を選ぶ
- 容器が再使用できる物を選ぶ ○長く使える物を選ぶ ○省資源・省エネルギーの家電を選ぶ

09 | 起業をお考えの方必見！ステップアップセミナーを開催します
産業創出課 産業創出係 ☎964-4414 [東温市 ステップアップセミナー] 検索

女性客に人気の飲食店や美容室などの店舗デザインなども数多く手掛けている㈱NINO 代表取締役 二宮敏 氏を講師として、商品やサービスの情報を魅力的に発信する方法について、セミナーを開催します。最終回では受講者による見本市「春まちマルシェ」を開催し、実際に商品やサービスを提供することで、消費者の反応を感じることができます。

- ▶日時 (第1回) 10月18日(木) 14時～16時 (受付13時30分～)
 - ▶会場 東温市役所4階 405会議室
 - ▶対象者 女性で起業を考えている方や起業している方 (男性も可)
 - ▶参加費 無料 (定員30人 ※先着順)
 - ▶申込方法 申込書に記入のうえ、メールまたはFAX
 - ▶申込締切 10月15日(月)
 - ▶以降のセミナー内容と日程 (予定)
- | | |
|-----------------------|---------|
| (第2回) 経営力・マーケティング力の習得 | 11月13日 |
| (第3回) 経営・マーケティングに係る相談 | 12月11日 |
| (第4回) 見本市に向けてのワークショップ | 平成31年1月 |
| (第5回) 見本市(春まちマルシェ)の開催 | 平成31年2月 |



㈱NINO 代表取締役 二宮敏 氏
東温市の地域ブランド「SAKURAselect (サクラセレクト)」のブランディングをはじめ、「道後オンセナート」や「蜷川実花展MOCA台北」、「ひめくら (全日空ホテル内)」などに携わる。



やまうち ひろし
山内 宏志さん

横河原出身のプロフェッショナルレフェリー（副審）。国際サッカー連盟（FIFA）より2018FIFAワールドカップロシアの審判員として選出される。



東温市で過ごした子ども時代

好きなことなのでサッカーはいくらやっても疲れませんでした。最初は肩の上にボールを乗せるだとか遊びからサッカーの楽しさを知り、上級生と格闘しながら練習しました。東温市は自分自身が原点に戻れる場所です。山があって川があって校庭も広く、子どもが子どもらしく過ごせる場所だと思います。地域の人に育ててもらって幸せな子ども時代を過ごしました。

レフェリーにとって大切なこと

大学生になり、プロのサッカー選手としては難しいと気付いたときに、コーチ・トレーナーなどの資格の勉強をする中で審判が一番おもしろいと思いました。

ピッチレベルで試合を見ていると観客の声援や特別な場所ということで独特な雰囲気や高揚感が出てしまって、とっさにいつもやらないことをしてしまうことがあります。自分自身の中で常に平常心でいることを心がけています。

人生はいろいろな生き方がある

サッカーに関わる仕事がしたいとなるとやはりプロのサッカー選手が出てくるとは思います。私のような関わり方もあることを知って、審判を身近に感じてほしいと思います。できる範囲でいいから自分のペースでチャレンジしていく。そうすると自分の本当に興味のあることや好きなことが分かってくるとは思います。人生はサッカーに関わらずいろいろな生き方がある。自分は特別な存在ではないですが、こうしてチャレンジしている人がいることを知ってもらいたいですね。

2020年東京五輪、2022年カタールワールドカップに副審として出場するのが目標と語ってくれた山内さん。益々の活躍を期待しています！

目次 Contents

- 02 特集 まちを調べる・考える
小中学生 子どもミーティング
- 12 観月祭2018
- 13 第14回東温市文化祭
- 14 スイッチとうおん
- 16 情報BOX
- 18 子育てガイド
- 20 生涯学習ひろば
- 22 ふれあい広場
- 24 やっぱり健康
- 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 28 行政トピック
- 31 発見！まちのなるほど
- 32 キラリ東温この人なう

人の動き

平成30年9月1日現在

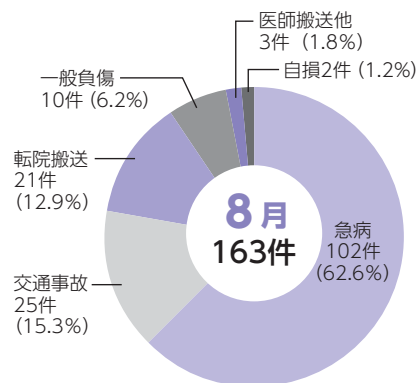
人口	男	15,871人 (-3)
	女	17,746人 (-19)
	計	33,617人 (-22)
世帯		14,930戸 (-35)

※()内は前月比

広報とうおんを
スマホにお届け！



東温市消防救急出場数



表紙

東谷小・東谷幼 稲刈り体験

河之内地区で行われた稲刈り。東谷幼稚園児と小学生らが参加し、地域のみなさんと汗を流しました。田植えから123日が経ち豊作です！



編集後記
今回の特集では、議場で開催された子どもミーティングを通して、意見で出された内容に関係する市民の皆さんを紹介しました。多くの皆さんが地域に尽力されていると改めて考えさせられる内容となりました。ありがとうございます。④

観月祭の取材で花火をきれいに撮るぞ！と意気込んで挑んだもののその難しさに打ちひしがれました。季節特有の「その時」にしか撮れないものをたくさん撮って勉強したいと思います！④