

# 令和7年度 こどもの健診・教室日程表

場所：東温市総合保健福祉センター（東温市見奈良490-1）※教室・健診は、1か月前に個別案内します。

## 妊娠期

母子手帳交付・妊婦相談

月日・曜日	対象者	時間	場所
平日	妊婦等	8:30~17:15	東温市総合保健福祉センター 1階

## パパママ教室

月日・曜日	対象者（出産予定日）	時間	内容
4月24日（木）	令和7年6月	受付 9:30~10:00 教室 10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リラックス法（セルフケア）</li> <li>・出産への不安や体型の変化で身体がいつのまにか緊張しているかもしれません。</li> <li>・少し力を抜いてみませんか？</li> <li>※マタニティヨガを行うこともあります。</li> <li>・交流会</li> <li>・赤ちゃんのお風呂（希望者）</li> <li>・妊娠8か月面談 など</li> </ul>
5月29日（木）	令和7年7月		
6月26日（木）	令和7年8月		
7月24日（木）	令和7年9月		
8月21日（木）	令和7年10月		
9月25日（木）	令和7年11月		
10月30日（木）	令和7年12月		
11月27日（木）	令和8年1月		
12月18日（木）	令和8年2月		
1月29日（木）	令和8年3月		
2月26日（木）	令和8年4月		
3月19日（木）	令和8年5月		



## 幼児期

1歳6か月児健康診査

月日・曜日	対象者	時間	内容
5月21日（水）	令和5年9・10月生	受付時間※ 13:00~	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・問診</li> <li>・内科、歯科診察</li> <li>・個別相談</li> <li>【生活・栄養・歯科・子育て相談】</li> </ul>
7月9日（水）	令和5年11・12月生		
9月10日（水）	令和6年1・2月生		
11月19日（水）	令和6年3・4月生		
1月21日（水）	令和6年5・6月生		
3月4日（水）	令和6年7・8月生		



※ 1歳6か月児健康診査は午後実施します。受付時間の詳細は個別案内の時にお知らせします。

## 2歳児教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
5月26日（月）	令和5年1・2月生	受付 9:00~9:30 教室 9:30~11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子遊びの紹介</li> <li>・講話【2歳の子どもの心とからだ】</li> <li>・個別相談</li> </ul>
7月7日（月）	令和5年3・4月生		
9月22日（月）	令和5年5・6月生		
11月17日（月）	令和5年7・8月生		
1月26日（月）	令和5年9・10月生		
3月16日（月）	令和5年11・12月生		



## 乳児期

離乳食教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月17日（木）	令和6年11・12月生	受付 9:30~10:00 教室 10:00~11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成長に大切な離乳食について</li> <li>・離乳食のすすめ方と作り方</li> <li>・親子遊びの紹介</li> <li>・個別相談</li> </ul>
6月12日（木）	令和7年1・2月生		
8月7日（木）	令和7年3・4月生		
10月20日（月）	令和7年5・6月生		
12月11日（木）	令和7年7・8月生		
2月5日（木）	令和7年9・10月生		



## 3歳児健康診査

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月23日（水）	令和3年9・10月生	受付時間※ 13:00~	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体計測</li> <li>・問診</li> <li>・内科、歯科診察</li> <li>・個別相談</li> <li>【生活・栄養・歯科・子育て相談】</li> </ul>
6月18日（水）	令和3年11・12月生		
8月20日（水）	令和4年1・2月生		
10月15日（水）	令和4年3・4月生		
12月17日（水）	令和4年5・6月生		
2月18日（水）	令和4年7・8月生		

※ 3歳児健康診査は午後実施します。受付時間の詳細は個別案内の時にお知らせします。

## 7か月児教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月16日（水）	令和6年9月生	身体測定 12:30~13:00 教室 13:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・この時期の病気や成長発達について（小児科医師）</li> <li>・事故予防、小児救急について（東温市消防署 救急救命士）</li> <li>・絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント</li> <li>・親子遊びの紹介</li> <li>・個別相談</li> </ul>
5月28日（水）	令和6年10月生		
6月25日（水）	令和6年11月生		
7月16日（水）	令和6年12月生		
8月6日（水）	令和7年1月生		
9月24日（水）	令和7年2月生		
10月22日（水）	令和7年3月生		
11月12日（水）	令和7年4月生		
12月3日（水）	令和7年5月生		
1月28日（水）	令和7年6月生		
2月25日（水）	令和7年7月生		
3月11日（水）	令和7年8月生		



## 乳幼児相談【完全予約制】

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月16日（水）	乳幼児 （希望者）	① 9:00~9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30	個別相談、身体計測 ・身体発育について ・子育てについて ・母乳や離乳食について （保健師・管理栄養士・保育士）
5月28日（水）			
6月25日（水）			
7月16日（水）			
8月6日（水）			
9月24日（水）			
10月22日（水）			
11月12日（水）			
12月3日（水）			
1月28日（水）			
2月25日（水）			
3月11日（水）			