

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

- 行政相談**
 10月10日(水) 13時～ 福祉館
 10月25日(木) 13時～ 農村環境改善センター
- 心配ごと相談**
 10月11日(木) 13時～ 福祉館
 10月25日(木) 13時～ 農村環境改善センター
- 特設人権相談**
 10月10日(水) 13時～ 川内公民館
 10月18日(木) 13時～ 東温市役所
- 消費生活相談**
 月～金(祝日除く) 9時～17時
 東温市役所消費生活相談窓口 (☎964-4400)
- 子育て相談の総合窓口**
 月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
 東温市役所子育て相談窓口 (☎964-4450)

- 福祉館じんけん相談**
 10月18日(木) 19時～
- 各種相談事業**
 10月24日(水) 10時～、13時30分～
 福祉館 (☎966-3306)

- 弁護士相談**
 10月16日(火) 13時30分～
- 司法書士相談**
 10月26日(金) 13時30分～
- 行政書士相談**
 10月17日(水) 13時～
- 土地家屋調査士相談**
 10月 3日(水) 13時30分～
 社会福祉協議会 (☎955-5535)
 ※無料・要予約

10月 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
 時間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

| | |
|--------|--------------------|
| 4日(木) | ②志津川やすらぎ苑 |
| 24日(水) | ①横灘団地公民館 ②土谷公民館 |
| 31日(水) | ②下林集会所 |

脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】

| | |
|--------|---|
| 1日(月) | ①上林公民館(サロン合同) ②上村集会所 |
| 2日(火) | ①保免集会所、南方東公民館 ②田窪団地集会所、下林集会所、土谷公民館 |
| 4日(木) | ①田窪公民館 ②山之内集会所、樋口集会所 |
| 9日(火) | ①牛淵団地第一集会所、横灘団地公民館、北方東公民館 ②播磨台団地集会所 |
| 11日(木) | ①町東公民館 ②井口集会所、見奈良公民館 |
| 15日(月) | ①西岡公民館、上林公民館 ②南野田公民館、町西公民館 |
| 16日(火) | ①保免集会所、横灘団地公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、下林集会所、土谷公民館 |
| 18日(木) | ①田窪公民館 ②山之内集会所、樋口集会所 |
| 22日(月) | ①西岡公民館、上林公民館 ②上村集会所 |
| 23日(火) | ①牛淵団地第一集会所、横灘団地公民館 ②播磨台団地集会所、下林集会所 |
| 25日(木) | ①北方東公民館、町東公民館 ②井口集会所、見奈良公民館 |
| 29日(月) | ①西岡公民館、上林公民館 ②南野田公民館、町西公民館 |

※参加時の飲み物は各自で用意してください。
 ※当日の気象状況によっては中止になる可能性があります。
 ※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。

☎長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

| 10月の当番医 | | |
|---------|-----------|-----------|
| 日程 | 当番医 | 電話番号 |
| 7日(日) | 山本内科胃腸科 | ☎966-2066 |
| 8日(月・祝) | 白岡整形外科 | ☎960-6555 |
| 14日(日) | 愛媛医療センター | ☎964-2411 |
| 21日(日) | 中野クリニック | ☎960-5800 |
| 28日(日) | 池川内科・神経内科 | ☎964-7787 |

福祉館行事予定

健康体操 10月

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|---------|-----|
| 2日(火) | 19時30分～ | 福祉館 |
| 9日(火) | | |
| 16日(火) | | |
| 23日(火) | | |
| 30日(火) | | |

いのとんに会いに行こう!
【2018年10月】いのとん出演予定

| 日程 | 内容 | 場所 | 出演予定時間 |
|---------|-----------------------|--------------|---------|
| 2日(火) | ガリラヤ荘運動会 | ガリラヤ荘 | 10時30分～ |
| 6日(土) | 双葉保育所運動会 | 北吉井小学校体育館 | 9時～ |
| 8日(月・祝) | ゆるキャラ®大・大・大運動会 | えひめこどもの城芝生広場 | 10時～ |
| 21日(日) | 第10回東温市民大運動会 | 総合公園 | 8時30分～ |
| 27日(土) | 第14回東温市文化祭 ナイトフェスティバル | 坊っちゃん劇場 | 18時30分～ |
| 28日(日) | 第14回東温市文化祭 川内会場 | 川内公民館 | 10時～ |

医療法人 中野クリニック

志津川1577-1 (☎960-5800)
【診療時間】 9時～12時30分、14時～18時
【休診日】 祝祭日・月曜日・木曜午後・日曜午後



目の病気? 頭の病気?



脳神経外科 中野 敬

白内障は、眼球を構成するレンズ(水晶体)が白く濁ることで見えにくくなります。緑内障は、以前は眼圧の上昇が主因とされてきましたが、最近では70%以上が正常眼圧であっても、視力低下・視野狭窄をきたす疾患です。いずれにしても白内障・緑内障とも目の病気です。では、黒内障はどうでしょう?これは、頸動脈の分岐付近が動脈硬化により細くなる、あるいは血液の塊(血栓)が形成され、目を栄養する眼動脈の流れが悪くなることよって起こります。一時的に片方の目が真っ暗になるなどの視力障害が起きますが、脳の病気(一過性脳虚血発作のひとつ)に分類されます。

頭痛は、頭の病気では、片頭痛・副鼻腔炎・脳腫瘍・クモ膜下出血など多くの疾患の主訴のひとつです。目の病気では、緑内障で視力低下・視野狭窄に気付かず、頭痛を訴えて受診されることもあり、鑑別が必要です。

物が二つに見える、すなわ

ち複視の場合はどうでしょう?左右の眼球は、三つの神経が協調して上下左右同じ様に動くために、一つの画像として捉える事が可能となります。しかし、どの神経の障害が生じて複視となります。その他、眼球を収めている眼窩内の腫瘍により眼球が本来の位置からずれてしまった時や、眼窩部の外傷により眼球運動障害をきたした吹き抜け症候群でも複視は起こります。

さて、視野狭窄について考えてみます。たとえば、右の方からの光が見えた時には、右眼は鼻に近い方の網膜に投射されます。左眼は外側の網膜に投射されます。そして、それぞれの映像は各々の視神経を通り、視交叉・側頭葉を経由し、最終的には後頭葉に画像は送られます。その時、右からの光は左に、左からの光は右の後頭葉で認識されます。言い換えると、頭の疾患では、必ず両方の眼に視野欠損(狭窄)が起こっているはずで、網膜剥離や眼底出血・網膜動脈閉塞等の目の病気では、その眼球にしか視野狭窄は起こりません。視野異常を感じたら、右眼・左眼の一方だけなのか、両方とも症状があるのかをしっかりと確認することが、眼の病気か頭の病気か判断する重要なヒントになります。

10月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

| 重信地区 | 燃やすごみ | 紙類 |
|--|---------|-------------------------|
| 山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川・志津川南 田窪の一部 | 毎週月・木曜日 | 9日・23日 (第2週・第4週火曜日) |
| 田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村 | 毎週火・金曜日 | 13日・27日 (第2週・第4週土曜日) |
| 見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村 | 毎週水・土曜日 | 11日・25日 (第2週・第4週木曜日) |

環境保全課 (☎964-4415)

| 川内地区 | 燃やすごみ | 紙類 |
|---------------------|---------|-------------------------|
| 東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川 | 毎週月・木曜日 | 13日・27日 (第2週・第4週土曜日) |
| 北方東・北方西・南方東 南方西 | 毎週火・金曜日 | 11日・25日 (第2週・第4週木曜日) |
| 町東・町西・前松瀬川 横灘団地 | 毎週水・土曜日 | 9日・23日 (第2週・第4週火曜日) |

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
 ※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
 ※10月8日(月・祝)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

10月の不燃物収集日

| 重信地区 | ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ | 粗大ごみ | 空き缶・金属類 びん・ガラス類 | 蛍光灯 鏡 | 乾電池 体温計 | 川内地区 | ペットボトル プラスチック類 | 粗大ごみ その他 燃やさないごみ | びん ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計 | 空き缶 金属類 乾電池 |
|--------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------|------------|--------------------------------|--|-------------------|------------------------|----------------------------|-------------------|
| 樋口 | 14日・28日(第2・4日曜日) | 21日 (第3日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日・14日・21日・28日 | 東谷・西谷 土谷・滑川 奥松瀬川 | 2日・16日 | 15日 | 11日 | 22日 |
| 上村 | 15日・28日 | 21日 (第3日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | 北方東 北方西 南方東 南方西 | 3日・17日 | 16日 | 9日 | 23日 |
| 横河原・八反地・田窪 | 7日・21日(第1・3日曜日) | | | | | 町東・町西 前松瀬川 横灘団地 | 1日・15日 | 17日 | 10日 | 24日 |
| 志津川(八反地除く) 志津川南 | 14日・28日(第2・4日曜日) | 21日(第3日曜日) | 7日・21日 (第1・3日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日・14日 21日・28日 | ※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。 ※地方祭により、通常の指定曜日と変更となっている地区がございますので、確認の上、ごみを出してください。 | | | | |
| 見奈良 | 21日・28日 | 28日(第4日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日・21日・28日 | 7日(第1日曜日) | | | | | |
| 田窪団地 | 28日 | 21日(第3日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | | | | | |
| 下林 | 15日・28日 | 21日・24日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | 21日・24日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日) | | | | | |
| 牛淵団地 | 14日・28日 | 21日(第3日曜日) | 7日・21日 (第1・3日曜日) | 7日(第1日曜日) | 24日(第4水曜日) 7日(第1日曜日) | | | | | |
| 新村 | 14日・28日 (第2・4日曜日) | 24日 (第4水曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日・14日・21日 24日・28日 | | | | | |
| 牛淵・堀池 | 15日・28日 | 24日 (第4水曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | | | | | |
| 西岡 | 21日・28日 | 24日 (第4水曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | | | | | |
| 上記以外の地区 | 14日・28日(第2・4日曜日) | 24日 (第4水曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | 7日(第1日曜日) | | | | | |