

～市民一人ひとりの声を
大切にすまちづくり～ 東温市
タウンミーティング



子どもミーティングを開催しました



～市民一人ひとりの声を
大切にすまちづくり～ 東温市
タウンミーティング

- 09 東温まるごと COOL CHOICE プロジェクト
- 12 new! 安全協会みなみ 第252号
- 14 new! 生涯学習だより
- 28 愛媛FC 1市町1選手応援事業



表紙 子どもミーティング

小学生・中学生を対象とした子どもミーティングが市役所で行われました。子どもたちは「10年後の東温市実現のため」というテーマに対して自分たちのサブテーマを決め、意見発表を行いました。市長や職員が回答すると、熱心にメモを取ったり、積極的に意見を出していました。



人の動き

平成29年
9月1日現在

| | | |
|----|---|---------------|
| 人口 | 男 | 15,869人 (-10) |
| | 女 | 17,688人 (-12) |
| | 計 | 33,557人 (-22) |
| 世帯 | | 14,793戸 (-29) |

※()内は前月比

03 市役所からのお知らせ

学校体育施設(運動場・体育館)におけるインターネット予約の開始について/全国大会等出場者に激励金を交付します/マイナンバーカードの申請について/とうおんゆったりサイクリングの開催について/平成29年度東温市総合防災訓練を実施します!/入札 ほか

09 東温まるごと COOL CHOICE プロジェクト

10 アラカルト

12 new! 安全協会みなみ

13 第13回東温市文化祭

14 new! 生涯学習だより

16 ふれあい広場

18 子育てガイド

20 カメラスケッチ

22 やっぱり健康

24 情報BOX

26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

27 カレンダー

28 愛媛FC 1市町1選手応援事業

選挙の豆知識 vol.9

今回のテーマは「期日前投票②」です。

○期日前投票に関わる人は?

期日前投票所には、投票所で投票する時と同じで、次の人がいます。

<①投票管理者>

投票に関する事務全般を担当・管理する立場の人で、投票所での最高責任者です。

選挙管理委員会が有権者の中から**1人**を選び、任命します。

<②投票立会人>

投票が不正なく行われているかどうかを公益代表として監視する立場の人です。

選挙管理委員会が有権者の中から**2人**を選び、任命します。

なお、期日前投票所(東温市役所・川内支所)の投票立会人は、一般募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

東温市 投票立会人 募集

検索

東温市選挙管理委員会 TEL 964-4400

<③投票事務従事者>

投票の受付や投票用紙の交付などの投票事務を担当します。

多くの市町村では、職員がその役割を担います。なお、次のような係があります。

○受付係

来場者の案内をしたり、お年寄りや車いすを使用している人を手助けしたりします。

○名簿対照係

入場券を持って来た人が、選挙人名簿に載っている本人かどうかを確認します。

○投票用紙交付係

選挙人名簿の確認を受けた人に対して投票用紙を交付します。

※投票所の規模によっては、これ以外の係があったり、各係を兼任したりする場合があります。

~次回は「不在者投票」についてです~



市役所からの お知らせ



学校体育施設(運動場・体育館)における インターネット予約の開始について

生涯学習課 TEL 964・1500

10月1日より、学校体育施設使用のインターネット予約が可能となりました。

■使用対象団体

(①・②両方満たす団体)

- ① 市民もしくは市内に通勤または通学している人(3分の2以上)を構成員とする10人以上の団体
- ② 教育委員会の定めるところにより、登録済みの団体

■予約できる期日

毎月15日から翌々月まで

(例) 10月15日受付開始↓12月分
※ただし、4月分の受付は3月15日から、10月分の受付は9月15日から開始となります。

■予約後の手続き

「予約した日から14日以内」または「使用日前日」までの

いずれか早い期日までに次の窓口で使用許可書の交付を受けてください。

■窓口

○生涯学習課(中央公民館)

○川内公民館

※土日祝日、年末年始を除いた平日(8時30分～17時15分)

予約システム URL

【パソコン版】

<https://nelcs.ne.jp/Facilityrsv/3821500/>

【スマートフォン版】

<http://nelcs.ne.jp/Facilityrsv/Smartphone/3821500/user/home/index.php5>

食品ごみ減量アイデアを募集します

環境保全課

環境対策係

TEL 964・4415

環境にもお財布にも優しい「もったいない食品ごみの減量」を達成するため、広くアイデアを募集します。

寄せられたアイデアについては審査を行い、優秀アイデアには記念品を差し上げます。

皆さんが普段の生活の中で行っているアイデアを教えてください。

募集期間 平成29年10月1日、平成30年1月31日

応募内容 食品ごみ減量のために日頃取り組んでいることや、気軽にできそうなアイデア

応募資格 市内在住者

応募方法 ※団体による応募も可

応募用紙を郵送・メール・FAX・持参いずれかの方法で提出してください。

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

応募用紙 環境保全課・川内支所の窓口

■発表

広報とうおんと市ホームページでお知らせします。

■応募・問い合わせ先

〒791-0292

東温市見奈良530番地1

東温市役所 環境保全課

TEL 964・4447

○E-mail

kankyohozen@city.toon.

ehime.jp

平成28年度応募アイデアの一例をご紹介します

■限りある食材を無駄にしない

- 余った食材は味噌汁に。
- 冷蔵庫の中にある食材を使い切ってから買い出しに。
- 野菜の切り方を工夫して、なるべくごみが出ないように。

■生ごみを貴重なたい肥へ

自宅の庭にコンポストを設置して、たい肥を作れば農作物などへの肥やしになって、一石二鳥!

全国大会等出場者に激励金を交付します

生涯学習課 TEL964・1500

スポーツ・文化振興のため、全国大会以上の大会出場者・出品者に激励金を交付します。希望者は、必要書類を添えて申請してください。

■対象者

- 各種協会等が主催する全国大会以上の大会
- 県予選または四国予選等を経た代表として出場、出品
- 市内在住または市内に通勤・通学

■金額

全国大会 一万円
国際大会 二万円

※団体種目の場合は、要項等に定められた出場者名簿に登録のある人で、実際に参加する人数分のみ

■申請期限

大会の15日前まで

行政相談週間について

総務課 広報広聴・男女共同参画係 TEL964・4400

総務省では、行政相談制度を広く周知し、その利用を推進するため、本年は10月16日からの一週間を「行政相談週間」と定めています。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、毎月行政相談所を開設していますので、お気軽にご利用ください。10月の相談日は次のとおりです。(無料・秘密厳守)

【重信地区】

日時 10月26日(木)
13時～15時

場所 農村環境改善センター

【川内地区】

日時 10月11日(水)
13時～15時

場所 福祉館

■相談内容

社会福祉、生活衛生、消費者保護、窓口サービスなど

エコえひめ農産物をご存知ですか？

農林振興課 TEL964・4409

エコえひめ農産物は、農薬と化学肥料を減らして栽培され、栽培履歴や生産情報が分かる農産物として、愛媛県特別栽培農産物等認証制度において愛媛県から認証を受けた農産物です。

認証を受けた農産物は、節減対象となる農薬と化学肥料の削減割合等によって4タイプ

プに分かれ、それぞれに認証マークがついています。エコえひめ農産物の生産者や販売店の情報は、愛媛県ホームページに掲載されているので、ぜひご覧ください。

■問い合わせ先

中予地方局 産業振興課
TEL909・8761

| 区分 | | 節減対象農薬 | | |
|------|------|---------------------|-----|-----|
| | | 不使用 | 5割減 | 3割減 |
| 化学肥料 | 不使用 | 農薬・化学肥料 不使用農産物 ① | | |
| | 5割減 | 特別栽培農産物 ② | | |
| | 3割減 | 県認証農産物 ③ | | |
| | 基準なし | 県認証農産物(養液栽培) ④ | | |

【環境に配慮】

土づくりを行い、農薬や化学肥料の使用を抑えて、環境に与える影響をできるだけ減らしています。

【適正に管理】

栽培履歴などを適正に管理し、栽培期間中に農薬をどれだけ使用しているかを、農産物の表示などで確認できます。



認証マークの一例

マイナンバーカードの申請について

市民課 市民係 TEL 964・4404

■マイナンバーカードとは？

身分証にもなる顔写真付きのカードです。

○マイナンバーの提示と本人確認が一枚で完結！

○利用者電子証明書の登録が必要で済みます。

○カードの発行手数料は無料！

○ICチップの機能を使ってコンビニで住民票の写しや戸籍証明を取得！（東温市は平成30年3月2日から開始予定）

申請の手続きは「自身で！」

■申請方法は？

【郵送の場合】

①個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。

②交付申請書の内容に間違いがないかを確認し、下記まで郵送してください。

【パソコンの場合】

①「マイナンバーカード総合サイト」にアクセスし、画面に従って必要事項を入力し、あらかじめ撮影した顔写真を添付して送信します。

【スマートフォンの場合】

①個人番号カード交付申請書のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセスします。画面に従って必要事項を入力し、あらかじめ撮影した顔写真を添付して送信します。

【証明写真機の場合】

①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざします。

②画面に従って必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。

■おのゝけのしるし

申請してから概ね1か月程度で交付通知書が届くので、市民課の窓口で受け取ってください。

■送付・問い合わせ先

〒219-8650
日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号
地方公共団体情報システム機構 個人番号カード交付申請書受付センター 宛
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120・95・0178
平日 9時半～20時
土日祝 9時半～17時半
※年末年始除く

接骨院・整骨院の正しいかかり方

☎ 市民課 国民健康保険係 (TEL964-4471)

単なる肩こりや筋肉疲労への施術は健康保険が使えません。柔道整復師の施術は、健康保険の適用範囲が限られているので、十分に注意して利用しましょう。

■全額自己負担になる施術

- 単なる肩こり、筋肉疲労、筋肉痛
- 疲労回復やリラクゼーション
- 加齢による痛み
- 長期かつ漫然とした施術 など

■「不適切な請求」例

- 単なる肩こり・筋肉疲労への請求
- 負傷年月日、原因が不明な傷病等についての請求
- 部位を少し変えながら、初診と施術を繰り返し、**長期にわたる**施術を行って請求 など

■柔道整復師から施術を受けるとき の注意事項

- ①けがの内容を正しく伝えましょう。
- ②病院での治療と重複はできません。
- ③**施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けましょう。**
- ④「療養費支給申請書」の内容をよく確認して、署名しましょう。

※白紙の申請書に署名することや、印鑑を渡すことは、間違いや不正につながる恐れがありますので、ご注意ください。

⑤領収書は必ず受け取り、保管しましょう。

※内訳として、保険分と保険外が明確に分かるか確認しましょう。

⑥請求内容に誤りがないかを確認することがありますので、領収書は大切に保管し、回答にご協力ください。

～医療費の適正化に

ご協力をお願いします～

とうおんゆったりサイクリングの開催について

産業創出課 商工観光係 TEL964・4414

「えひめサイクリングの日」に合わせ、サイクリングイベント「とうおんゆったりサイクリング2017」を開催します。

今年も重信川自転車道を活用した「ポタリング」と「タンドム自転車試乗会」を実施しますので、ご家族や友人と一緒に参加ください。

■ポタリング（要申込）

市内のサイクルオアシスや地域の交流拠点を巡り、その地域の素敵な「おもてなし」を楽しめます。

○日時 11月12日(日)

8時30分～15時

○コース

【ファミリールコース】

約19km（山之内方面）

参加費 千円（軽食付き）

【チャレンジコース】

約34km（奥松瀬川・河之内方面）

参加費 二千円（昼食付き）

○定員 各コース50人

○参加資格 小学生以上

※小学生参加の場合は、保護者同伴

■タンドム自転車試乗会

視覚障がい者の人や高齢者でもサイクリングを楽しむことができます。

○日時 11月12日(日)

9時30分～15時

○場所 重信川河川敷

■その他

申込方法やイベントの詳細については、東温市観光物産協会ホームページまたはFacebookでご確認ください。
○問い合わせ TEL993・8054



平成30年度採用 嘱託保育士・幼稚園講師を募集します

■募集内容等

| | |
|--------|--|
| 業務内容 | 保育業務全般 |
| 採用予定人数 | 若干名 |
| 応募条件等 | 【嘱託保育士】保育士資格を有する人 【幼稚園講師】幼稚園教諭免許状を有する人 ※それぞれ平成30年3月31日までに取得見込のものを含む。 |
| 任用期間 | 平成30年4月1日～平成31年3月31日(更新あり、最長3年間) |
| 賃金 | 月額178,877円(現行) |
| 勤務時間 | 【嘱託保育士】8時15分～17時(休憩60分、時差出勤あり) 【幼稚園講師】8時～16時45分(休憩60分) |
| 休日 | 日、祝日、年末年始等 週休2日制(保育士のみ土曜日出勤あり) |
| 健康保険等 | 健康保険、厚生年金、労働保険あり |
| その他 | 自動車通勤の場合は、月額1,500円～2,000円の駐車料金が必要 |

■採用試験について

| | |
|------|--|
| 採用試験 | ○実施日時：11月19日(日) 9時～ ○場所：東温市役所 ○試験内容：作文・面接 |
| 受験手続 | 次の①②を持参または郵送(簡易書留郵便)してください。 ①履歴書(3か月以内に撮影した写真貼付) ②【嘱託保育士】保育士証の写し 【幼稚園講師】幼稚園教諭免許状の写し ※それぞれ卒業見込証明書でも可 |
| 受付期間 | 10月2日(月)～11月10日(金)(必着) 受付時間：平日8時30分～17時15分(土日祝日を除く) ※受験する職種を表記してください。(併願可、その場合は志望順位を明記) |
| 提出先 | 〒791-0292 東温市見奈良530番地1 東温市教育委員会 保育幼稚園課 採用係 (TEL964-4484) |

平成29年度東温市総合防災訓練を実施します！

☎ 危機管理課 防災安全係 (TEL964-4483)

市民全員が対象となる訓練です。ぜひご参加ください。

■実施日 **11月19日(日) 8時～**

※訓練開始時刻に「防災行政無線」及び「とうおんメール」にて地震発生のお知らせをします

■訓練内容

①シェイクアウト訓練の実施



※地震発生の場合を確認したら、1分間の安全確保行動をとりましょう。

②地区ごとに決められた避難場所への避難訓練



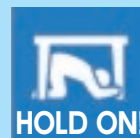
※必要な物を持って、近所の人と一緒に可能な限り徒歩で避難しましょう。

③その他防災訓練の実施 (地区ごとでの自主訓練です)

シェイクアウト訓練とは？

シェイクアウト訓練とは、地震の発生を想定して、参加者全員が**一斉に身を守るための安全確保行動**をとる、誰でもどこでも参加できる訓練です。

地震発生後は速やかに1分間の安全確保行動をとりましょう！



かすみの森公園 一部利用中止のお知らせ

公園内にある小川の再生等の工事を行うため、下記の期間において公園の一部が利用できなくなります。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間 (予定)

平成29年10月23日～

平成30年3月31日

※工事期間中、園内の遊具やトイレ及びソフトボール場は使用できません。

■工事実施機関

国土交通省 松山河川国道事務所

■問い合わせ先

○工事に関すること

国土交通省 松山国道河川事務所

重信川出張所 (TEL958-8215)

○公園利用に関すること

都市整備課 公園係 (TEL964-4412)

第2回東温市フォトコンテスト 開催中！

■募集期間 平成30年2月14日(水)必着

※平成29年1月から平成30年1月までに撮影した未発表の作品に限ります。

■応募作品 カラープリント4つ切り (ワイド・合成写真不可)

■応募方法 募集チラシ裏の応募用紙を貼り付けて郵送または持参 ※一人3点まで

■応募資格 プロアマ問わず。どなたでも応募可能です。

応募上の注意事項等、詳しくは募集チラシ・観光物産協会HPをご覧ください。募集チラシは市役所・ふるさと交流館さくらの湯で配布しています。

■送付・問い合わせ先

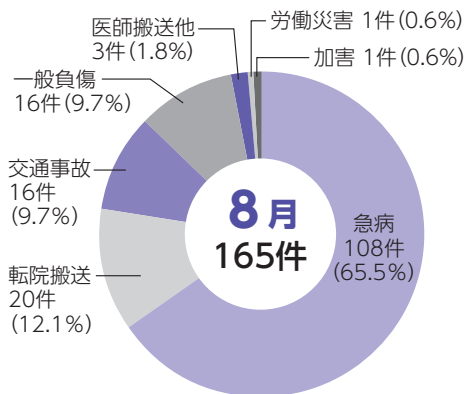
〒791-0292 東温市見奈良530番地1
市役所2階 産業創出課内
東温市観光物産協会 (TEL993-8054)

入札結果 【8月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

| 日程 | 業務(工事)名 | 落札業者 | 落札金額(税込)円 |
|-------|--|-----------------|------------|
| 8月1日 | ウイルス対策ソフトライセンス更新業務 | (株)富士通四国インフォテック | 615,600 |
| 8月3日 | 東温市立重信幼稚園大規模改修工事実施設計委託業務 | (株)日創設計 | 4,298,400 |
| | 東温市立双葉保育所大規模改修工事実施設計委託業務 | (株)鳳建築設計事務所 | 2,916,000 |
| | 南吉井保育所休憩室増築等工事実施設計委託業務 | (株)鳳建築設計事務所 | 864,000 |
| 8月8日 | ホース格納箱新設更新購入(29台) | (株)岩本商会 | 6,614,784 |
| | 小型動力ポンプ積載車更新購入(2台) | (株)岩本商会 | 8,475,280 |
| 8月10日 | 歴史民俗資料館別館(仮称)新築工事概略設計委託業務 | 新企画設計(株) | 810,000 |
| | 東温工業団地物件調査業務 | (株)日之出設計システムハウス | 14,904,000 |
| 8月22日 | 東温市立小中学校セキュリティ強化機器等導入及びVISTAパソコン更改業務に係るリース契約(長期継続契約)(月額) | 富士通リース(株)四国支店 | 1,290,168 |
| | 情報系システム機器等更改業務に係るリース契約(長期継続契約)(月額) | 富士通リース(株)四国支店 | 179,442 |
| 8月24日 | 南吉井保育所4連ブランコ設置工事 | (株)HOKKO | 1,836,000 |
| | 電算室床置型空調機更新工事 | 重松兄弟設備(株) | 1,911,600 |
| 8月31日 | 西谷小学校プール屋根改修工事 | (有)大興建設 | 6,896,880 |

東温市消防救急出場数



六価クロム地下水 モニタリング調査結果 (8月7日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、環境基準値(0.05mg/l)を超える六価クロムは検出されていません。

☎ 環境保全課 (TEL964-4415)

ヘルプマークを配布します

10月11日から、ヘルプマークの付いたストラップを無料で配布します。

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人々が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるものです。

配布希望者は、社会福祉課(TEL964-4406)までお越しください。



高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが、高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします!

東温市地域包括支援センター
TEL955-0150 FAX955-5766
月～金曜(祝日除く)
8時30分～17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センターでも相談できます。

ウェルケア重信
TEL955-0300

ガリラヤ荘
TEL966-6250

東温まるごと COOL CHOICE プロジェクト

～私たちにできることってなんだろう?～

国は、2030年度の温室効果ガス排出量を2013年度比で26%（市目標27.7%）削減することを目標に、国民運動「COOL CHOICE（賢い選択）」を展開しています。

市では、市の目標達成に向け、地球温暖化対策推進の意思表示として「東温まるごとCOOL CHOICE宣言」を行いました。

現在、「東温まるごとCOOL CHOICEプロジェクト」を展開し、市民ミュージカルや観月祭などCO₂削減に貢献したイベント（カーボン・オフセット）や緑のカーテン普及推進事業など、様々な取組を行っています。

私たちが家庭でできる「COOL CHOICE」にはどんなものがあるのでしょうか。今月はその一部を紹介します。

緑のカーテン



夏の省(笑)エネ
キャンペーン



ゼロ・エネルギー・
ハウス導入



冷蔵庫



- ・設定温度を「強」から「中」にする
年間で 約1,360円 節約! 30.1kg 削減CO₂
- ・壁から適切な間隔で設置する
年間で 約990円 節約! 22.0kg 削減CO₂
- ・ものを詰め込みすぎない
年間で 約960円 節約! 21.3kg 削減CO₂

エアコン



- ・冬の暖房時の室温は20℃を目安にする
年間で 約1,170円 節約! 25.9kg 削減CO₂
- ・暖房は必要な時だけつける
年間で 約990円 節約! 19.8kg 削減CO₂
- ・フィルターを月に1回か2回清掃する
年間で 約700円 節約! 15.6kg 削減CO₂

照明



- ・白熱電球をLED電球に取り替える
年間で 約1,980円 節約! 43.8kg 削減CO₂
- ・点灯時間を短くする(LEDランプ)
年間で 約70円 節約! 1.6kg 削減CO₂

ポット



- ・長時間使用しないときはプラグを抜く
年間で 約2,360円 節約! 52.3kg 削減CO₂

テレビ(液晶)



- ・見ないときは消す
年間で 約370円 節約! 8.2kg 削減CO₂
- ・画面は明るすぎないようにする
年間で 約600円 節約! 13.2kg 削減CO₂

どれも簡単に
できることばかりだトン☆
賢く選択して
みんなで取り組むトン☆



問 環境保全課 新エネ推進係 TEL964-4415

2017えひめ国体に向けて！ vol.25

(第72回国民体育大会)
えがお 愛顔つなぐえひめ国体 開催中！
 (第17回全国障害者スポーツ大会)
えがお 愛顔つなぐえひめ大会 開催まで
 ※平成29年10月1日時点 **27日**

えひめ大会が開催されます！

10月28日(土)、29日(日)の2日間、東温市総合公園多目的グラウンドで愛顔つなぐえひめ大会(第17回全国障害者スポーツ大会)のフットベースボール競技が開催されます。

ブロック予選を勝ち抜いた代表6チームと開催地の愛媛県チームを合わせた全7チームが、優勝



目指して熱い戦いを繰り広げます。会場には「みきゃん広場」が設置され、記念グッズの販売もあります。両日ともに心のこもった「おふるまい」が実施され、29日(日)には、当たりくじ付き「お餅まき」も盛大に行われますので、お気軽にお越しください！

○おふるまい

| 日時 | 内容 | 団体名 |
|-------------|------|--------------|
| 28日(土) 14時～ | クッキー | アイセルプ |
| 29日(日) 11時～ | 東温汁 | 東温市女性団体連絡協議会 |

○お餅まき(当たりくじ付き)

| 日時 |
|--------------------|
| 29日(日) 9時10分～、13時～ |

第2回目の清掃ボランティアが実施されました！

9月2日(土)に、愛顔つなぐえひめ国体会場の、東温市総合公園及びツインドーム重信周辺道路等で実施しました「えひめ国体に向けたボランティア清掃」には、たくさんの市民の皆さんにご参加を頂きました。まだまだ汗ばむ陽気の中での作業となりましたが、おかげ様で会場周辺が見違えるほど美しくなりました。ご協力ありがとうございました！

また、当日撮影した「100日前カウントダウンイベント」の「9日前」の写真は、実行委員会ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

皆さんの声援が選手の力になります。ぜひ会場にお越しいただき、えひめ国体・えひめ大会と一緒に盛り上げましょう！



詳細は、えひめ国体・えひめ大会東温市実行委員会のホームページ (URL : <http://www.toon-kokutai.jp/>) をご覧ください。



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
 松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは
お問い合わせください



年金を納めている人へ

納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です

年末調整や確定申告の際は、国民年金保険料を納めたことを証明する「社会保険料控除証明書」の添付が必要です。

●11月上旬に社会保険料控除証明書が届きます

同証明書には、今年1月1日～9月30日までに納めた保険料額と、年内の納付見込み額が記載されています。

なお、10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人は、来年2月に届きます。

※納付の時期によって、証明書に納付額が記載されないことがあります。この場合は、国民年金保険料の領収書で自己申告する必要があります。

Q. 家族の国民年金保険料を納めた場合、社会保険料控除の対象となりますか？

A. 納めた人がその保険料額を申告することができます。本人の社会保険料を合わせて申告してください。

Q. 国民年金保険料を2年前納で納めました。申告はどのようにすればよいですか？

A. 以下のいずれか一方を選択して申告してください。

- ①全額を納めた年に控除する
- ②各年分の保険料に相当する額を各年に控除する



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

11月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業
 対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人

| 地区訪問型運動教室【参加費 無料】 | | |
|-------------------|--------|---------|
| 8日(水) | 13:30～ | 南野田公民館 |
| 20日(月) | 13:30～ | 田窪団地集会所 |

- ※参加時の飲み物は、各自で用意してください。
- ※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。
- ※初めて参加する人には内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加の前に市役所へお問い合わせください。



| 脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】 | | |
|--------------------------|--------|----------------------------|
| 2日(木) | 10:00～ | 保免集会所、南方東公民館 |
| | 13:30～ | 山之内集会所、田窪団地集会所 |
| 6日(月) | 10:00～ | 上樋集会所、横瀬団地公民館 |
| | 13:30～ | 播磨台団地公民館、南野田公民館 |
| 7日(火) | 10:00～ | 西岡公民館、上林公民館、北方東公民館 |
| | 13:30～ | 樋口集会所、下林集会所、上村集会所 |
| 13日(月) | 10:00～ | 牛淵団地第一集会所、横瀬団地公民館 町東公民館 |
| | 13:30～ | 見奈良公民館 |
| 14日(火) | 10:00～ | 西岡公民館、上林公民館 |
| | 13:30～ | 下林集会所、土谷公民館、町西公民館 |
| 16日(木) | 10:00～ | 田窪公民館、保免集会所、南方東公民館 |
| | 13:30～ | 山之内集会所、田窪団地集会所 |
| 20日(月) | 10:00～ | 上樋集会所、横瀬団地公民館 |
| | 13:30～ | 播磨台団地公民館、南野田公民館 |
| 21日(火) | 10:00～ | 西岡公民館、上林公民館、北方東公民館 |
| | 13:30～ | 樋口集会所、上村集会所 |
| 27日(月) | 10:00～ | 牛淵団地第一集会所、町東公民館 |
| | 13:30～ | 見奈良公民館 |
| 28日(火) | 10:00～ | 西岡公民館、上林公民館、北方東公民館 |
| | 13:30～ | 下林集会所、町西公民館 |
| 30日(木) | 10:00～ | 田窪公民館 |
| | 13:30～ | 山之内集会所 |

消費者力UP↑通信



「仮想通貨」のトラブル急増中！
 ～「必ずもうかる」という言葉は
 信じないで！～

相談・お問い合わせ

東温市消費生活相談窓口

TEL964-4400

※毎週月曜日、第2、第4金曜日は専門の
 相談員が対応

○消費者ホットライン

TEL188 『嫌や!』(イヤヤ!)

一人で悩まず、すぐに相談しましょう。

相談事例

知人から国内の飲食店でも決済できるという仮想通貨*の勧誘を受けた。「仮想通貨の価値は上がっているので、今買っておけば必ずもうかる。取引市場がオープンすれば5倍以上の価値になる」と誘われ仮想通貨を購入したが、約束通りお金が戻ってこない。どうしたらよいか？

※「仮想通貨」とは？

インターネット上でのみ流通する公的金融機関を媒介しない通貨。オンラインゲームなど特定のサービスで使用することができる。

アドバイス

- 仮想通貨交換業の登録事業者かどうかを確認してください。
- 仮想通貨の仕組みや価格変動等の取引に伴うリスクが理解できなければ契約しないでください。
- 仮想通貨の特性や実体、契約内容がよく分からなければ、契約を断りましょう。
- 不安なことがあれば、すぐに相談しましょう。

New



あんきょう

安全協会みなみ

第252号
 H29.10.1

松山南交通安全協会
 TEL958-6558



愛媛県内で交通死亡事故が多発しています！

県内では、5月以降交通死亡事故が急増し、8月11日発生の交通死亡事故で抑止目標50人未滿を達成することができませんでした。そこで、県警は「年内の交通死亡事故の発生を1件でも抑制し、

交通事故による犠牲者を最大限減少させる」ことを「目標」と決めました。皆様におかれましても地域から悲惨な交通事故死者を出さないよう交通安全へのご協力をお願いします。

期間：平成29年10月1日～12月31日

夕暮れ時のライトの点灯 前照灯のこまめな切り替え



!!!

キャンペーン



上向き



約100m

前照灯は上向きが原則です。暗い道や対向車・先行車がない場合は、ハイビームを活用しましょう。

第13回東温市文化祭

重信会場(中央公民館)

回 11月3日(金・祝)～5日(日)
 8時30分～21時(5日は16時まで)
駐車場 中央公民館南駐車場(優先スペース)
 重信中学校グラウンド及び駐車場
 旧役場跡駐車場、市役所西駐車場
 ※5日は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

展示 会員作品、児童生徒作品、一般作品
催し 5日(日)
 ○バザー
 ○音楽芸能合同発表会

川内会場(川内公民館)

回 11月10日(金)～12日(日)
 8時30分～21時(12日は16時まで)
駐車場 川内公民館裏駐車場(優先スペース)
 川内支所駐車場、健康センター駐車場
 ※12日は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

展示 会員作品、児童生徒作品、一般作品
催し 12日(日)
 ○バザー、即売会
 ○音楽芸能合同発表会
 ○合同文芸大会(俳句)

ナイトフェスティバル

回 11月4日(土)
 18時30分開場 19時開演
所 中央公民館 大ホール
料 500円(自由席)
 ※入場券の販売は11月3日(金・祝)までの平日のみです。当日券の販売もあります。
 ※取扱い場所は中央公民館と川内公民館です。

～絢・爛・輝・く 神楽月夜～

和太鼓
 それぞれ
東温に舞う!

演目 さくらゆめ太鼓 夢童
 [桜羅風然]
 和太鼓集団 鼓太郎
 [to be] [よきにそうろう]他
 伊豫之二名島扶桑太鼓
 [FUSOU & ARATA・阿毘達磨ライブツアー]



作品募集について



文化祭では、絵画・彫刻・書道作品等をはじめ、写真や鉄道模型まで、一般の人からの様々な作品を募集しています。

募集期間は10月10日(火)まで。詳しくは、中央公民館・川内公民館にある申込用紙をご覧ください。生涯学習課(☎964-1500)までお問合せください。



回開催日 所場所 料入場料 ☎電話

だ よ り

時日時 所場所 内内容 定員
 対象 費参加費 申申し込み
 問問い合せ

10月の愛媛プロスポーツ試合スケジュール(中予地域) ~会場に行って応援しよう!~



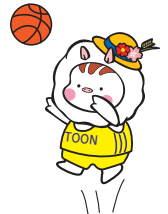
愛媛FC (J2リーグ)

| 会場 | ニンジニアスタジアム | |
|-----------|-------------|--------|
| 15 (日) | VS カマタマーレ讃岐 | 開始 16時 |



オレンジバイキングス (B2リーグ)

| 会場 | 松山市総合コミュニティセンター | | | |
|-----------|-----------------|--------|-----------|-------------|
| 14 (土) | VS 香川ファイブアローズ | 開始 15時 | 20 (金) | VS 熊本ヴォルターズ |
| 15 (日) | VS 香川ファイブアローズ | 開始 14時 | 21 (土) | VS 熊本ヴォルターズ |
| | | | 開始 | 19時 |
| | | | 開始 | 14時 |



図書館コーナー 天文講座 おほしさまをながめんかい 月と秋の星を見よう!!

時 10月28日(土) 19時30分~21時
 (受付19時~)
 定30人
 申込期間 10月18日(水)まで
 申図書館本館 (☎964-3414)



こえ浴で育むじいじ&ばあばの育児力 参加者募集!

時 11月18日(土) 10時30分~
 所図書館(本館) 2階 多目的室
 定15人程度
 募集期間 10月10日(火)~
 申図書館本館 (☎964-3414)



オススメ 新刊紹介

オーバーロードの街

神林 長平/著
 朝日新聞出版
 近未来。パワーローダーによる無差別殺人が発生、鎮圧に向かった警察や軍隊も暴走し互いに殺し合いを始めた。ネット環境が破壊され、金融システムも崩壊。これは人類滅亡の予兆なのか。『小説トリッパー』連載を単行本化。



ビブリオバトルへ、ようこそ!

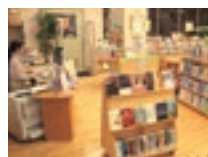
濱野 京子/作、森川 泉/絵
 あかね書房
 あこがれの幸哉くんと同じ図書委員になった柚希。ビブリオバトルでチャンプ本を勝ち取り、幸哉くんに注目してもらおうと大張り切り。バトルのため、いろいろな本を読んでいくうちに…。見返しに花月小学校図書館案内図あり。



10月の図書館



本館
 Tel.964-3414
 開館 9時~19時
 休館日 31日



川内分館
 Tel.966-4721
 開館 9時~17時15分
 休館日 9日・15日・31日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 9日・23日 (第2・4月曜日)
 希望の館・樋口・横河原 10日・24日 (第2・4火曜日)
 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 11日・25日 (第2・4水曜日)
 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 12日・26日 (第2・4木曜日)
 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 13日・27日 (第2・4金曜日)
 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 14日・28日 (第2・4土曜日)
 北方・松瀬川・南方 7日・21日 (第1・3土曜日)
 南方・吉久・井内・則之内乙 8日・22日 (第2・4日曜日)
 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 1日 (第1日曜日)
 ※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

生涯学習

東温市獅子舞大会

市内の獅子舞保存会による競演が行われます。皆さんの声援をお願いします。

〈重信会場〉

時 10月7日(土) 正午～

所 中央公民館 大ホール

〈川内会場〉

時 10月14日(土) 正午～

所 川内公民館 大ホール



花いっぱい運動



パンジー・ビオラ苗の
ポット移植を行います。

ご家族お友達と一緒に参加してみませんか？

時 10月28日(土) 9時

(集合10分前) ※小雨実施

所 中央公民館 西側駐車場

☎ 中央公民館 (☎964-1500)

「平成30年東温市成人式」実行委員及び 運営スタッフを募集します！

成人式の企画・進行を行う実行委員と当日の
運営スタッフを募集します。希望者は、生涯学
習課 (☎964-1500) までお申し出ください。

時 成人式 平成30年1月7日(日)

☎ 平成9年4月2日～平成10年4月1日生ま
れの人

親子でいこう！しまなみ海道サイクリング

時 11月4日(土) 8時30分受付 17時頃解散

集合場所 中央公民館

内 今治市からレンタル自転車で来島海峡大橋を渡
り、急流観潮船からの渦潮体験や村上水軍博
物館など、大島を満喫します。

対 市内在住で、24インチ以上の自転車に乗れる
子どもとその保護者

費 大人(中学生以上) 2,500円/小学生1,800円/
小学生未満800円 ※昼食を含みません。

定 10組程度 (申込多数の場合は抽選)

申込期間 10月16日(月)9時～25日(水)正午

申・☎ 生涯学習課 (☎964-1500)



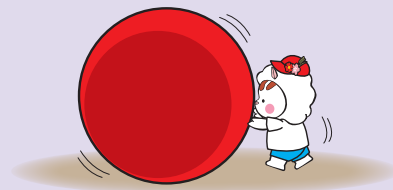
第10回東温市民大運動会

今年も大運動会が開催されます。今回はどの分館が
優勝するのでしょうか！ご声援をお願いします。

時 10月22日(日) 開会式：9時～

※中止の場合は、当日の朝に市役所からの放送で、
一斉にお知らせするほか、「とうおんメール」でも
中止情報を配信します。

所 東温市総合公園多目的グラウンド



ハロウィンの森を利用される皆さんへ

10月22日(日)は、東温市民大運動会開催のため、8時頃～17時頃の間、総合公園内駐車場の利用が制限されます。

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしく
お願いします。

「きらめき東温大賞」(文化芸術・スポーツ表彰制度)について

文化芸術及びスポーツ分野において活躍した
人を対象に表彰を行っています。

■表彰の対象者

- ①市内に住所がある人または市内の学校在学者
- ②市内に活動の拠点を置く個人または団体

■表彰の基準

- ①全国大会→2位、3位相当
 - ②県大会・四国大会→1位相当
- ※詳しくはお問い合わせください。
☎ 生涯学習課 (☎964-1500)

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♡ meeting place ♡

地域づくりニュース

地域の新しい挑戦を応援します

自然の静けさの中にある滑川地区ですが、夏の間は多くの来訪者の楽しげな声が山々の中に響き渡っていました。



地域おこし協力隊
滑川担当 松井

滑川地区のコミュニティ施設「滑川清流の森」もキャンプや川遊びの子どもたちの元気な姿で大賑わい。渓谷の中も、暑さを避けるために訪れた観光客でいっぱいでした。



8月は「滑川清流の森」でカホン（座って叩いて音を出す打楽器）作りのワークショップも開催。講師を務めた向井さんとのセッションも行って、楽しいひと時を過ごしました。



季節によって、さまざまな表情を見せる滑川地区。次は秋の紅葉が見ごろになりますので、行楽シーズンにぜひお越しください。

東温市地域おこし協力隊のFacebook ページ
<https://www.facebook.com/toon.kyouryokutai/>

Mālo e lelei! (こんにちは!) NO.7

トンガから

JICA海外シニアボランティア
平成28年1次隊 栗原 純子

9月に入り、暑い日が多くなりました。パンの木の实（主食の一つ。トンガ語でメイ）が大きく緑から黄色に熟した頃、マンゴーやタバ（ライチに似た果実）等の木々の花が一斉に咲き終わり、実が熟します。大人も子供も長い棒で高い木の枝になった実を正確に叩き落とします。年中採れる物が多い中で季節限定の果物を食べる喜びは大きく、季節の移ろいを感じることができます。

さて、今年は64年振りに愛媛県で国民体育大会が開催され、東温市でも3つの種目が行われるようですね。その興奮や盛り上がりを体験できないことが本当に残念です。

トンガの人気スポーツはなんといっても“ラグビー”です。国の代表は“Ikale Tahi（イカレタヒ「海鷲」）”と言い、7月にワールドカップ出場を決める国際戦がありました。選手同士がバシッと身体をぶつけ合う音は大変迫力がありました。

試合の結果、サモアに勝ってフィジーには負けましたが、ワールドカップには出場できることになりました。また4月には、中学生・高校生の陸上競技大会が首都で3日間開かれました。ユニークな運動服の女子が活躍する姿や、各学校のOG、OBの踊りや音楽での必死な応援からも目が離せませんでした。娯楽の少ないトンガの人々の楽しみが爆発したかのような盛り上がりでした。終わった後には沢山のピーナッツの殻が散乱していましたが…。

それではトキシオ（また会いましょう）。





10月7日生まれ
近藤 こんどう
蒼桔 あいきき
くん (横河原区)

毎日笑顔の蒼桔くん♡大好きなお姉ちゃんと仲良く大きく育ててね!



10月16日生まれ
清井 きよい
志信 しのぶ
くん (則之内西区)

水遊びが大好きな、しー君。いつも太陽のような笑顔をありがとう。



10月7日生まれ
西崎 にしざき
寛 かん
くん (北野田区)

いつも元気な寛ちゃん♡これからも元気にスクスク育ててね!



10月30日生まれ
木花 きばな
日陽 ひより
ちゃん (志津川区)

お兄ちゃんと仲良く、元気に大きくなーれ♡



10月20日生まれ
山内亜依莉 やまうちあ
いり
ちゃん (奥松瀬川区)

1歳おめでとう!!これからも皆にかわいい笑顔を見せてね♡

写真掲載しませんか!

ペットの
写真も
募集中!

必要事項

【満1歳】(対象) 11月生まれ

①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

締 10月10日(火)

応募先

必要事項を明記の上、下記まで
☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係
(☎964-4400)

〒791-0292

東温市役所 総務課

メール
soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

※メールで送る場合、件名を「満1歳
掲載依頼」と明記してください。

きらり東温からのお知らせ

白猪の滝など、東温市の魅力発見の散策に出かけませんか?

時 10月28日(土)

9時～(雨天決行)

集合場所 中央公民館駐車場

費 300円(保険代含む)

服装 長袖・長ズボン、運動靴、帽子

持参品 お弁当、飲み物、タオル

締 10月10日(火)

申 佐藤 (☎964-9171)

第15回 重信川美化推進事業

時 10月21日(土) 9時～11時頃まで

※小雨決行、雨天・洪水時は中止

集合場所

拝志大橋右岸側

清掃用具

事務局で準備します。

注意事項

○河原にはいろいろな生物がいます。長袖・長ズボン、帽子、長靴などで活動してください。

○事故にはくれぐれもご注意ください。

主催・連絡先 重信川美化推進の会

代表 武智 (Tel.080-3920-8331)

重信川の自然をはぐくむ会 事務局

松山河川国道事務所 (☎972-0034)



東温アルプス市民一日登山

時 11月18日(土) 小雨決行

集合場所

初心者コース 10時(市役所西駐車場)

一般コース 8時(市役所西駐車場)

8時15分(川内支所)

※登山口と下山口まではバスで送迎します。

費 1,000円

定 各コース50人(先着順)

持参品 雨具(カッパ等)・手袋・着替え・弁当・飲み物等

その他

できれば登山靴で参加してください。

☎ 〒791-0292 東温市見奈良530番地1

市役所2階 産業創出課内

東温市観光物産協会 (☎993-8054)

時日時 所場所 締締め切り 定定員 費参加費 申申し込み 問問い合せ ☎電話



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-------------|---------------------|-----------------------------|---|---|---------------------------------------|-------------|
| 10月 1 | 2 おはなし | 3 あおぞら | 4 ぴよひろば おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 | 5 ぴよひろば あおぞら | 6 ぱんだ 親子体操 | 7 |
| 8 | 9 体育の日 | 10 すくすく 親子遊び | 11 ぴよひろば 親子体操 赤ちゃん広場 園開放 | 12 あおぞら 赤ちゃん相談 ちびちびちゃん 7か月児教室 | 13 親子体操 | 14 かぼちゃん |
| 15 | 16 おはなし ファミサポ | 17 あおぞら すくすく ぴよひろば | 18 ぴよひろば 親子体操 赤ちゃん広場 園開放 | 19 園開放 Café | 20 親子体操 ぴよひろば 園開放 なかよし運動会 | 21 |
| 22 | 23 | 24 あおぞら 離乳食教室 | 25 赤ちゃん広場 おはなし 3歳児健康診査 親子体操 | 26 あおぞら ちびちび | 27 親子体操 | 28 かぼちゃん |
| 29 ぴよひろば | 30 | 31 あおぞら | | | | |

すくすく 中公 10時 TEL.955-5535
赤ちゃんひろば 健康セン 9時 TEL.966-2080
あおぞら 火曜日：健康セン 9時
木曜日：さくら 9時30分
TEL.966-2080
ちびちびちゃん さくら 10時30分
TEL.966-6169
かぼちゃん 図書館本館 11時
TEL.964-3414
Café よしいの 11時
TEL.955-2026
ぴよひろば TEL.966-2080
 4日(休) 中央公民館
 5日(休) よしいのこども館
 11日(休) 川内保育園
 17日(休) 南吉井第二保育所
ぱんだ さくら 10時30分
TEL.966-6169
ファミサポ 中公 9時30分
TEL.990-1130
親子遊び 中公 9時30分
内容：秋祭り
TEL.966-2080
おはなし 11時
いわがら：第1・第3水曜日
さくら：第2・第4水曜日
よしいの：第1・第3月曜日
親子体操 11時
いわがら：第2・第4水曜日、第3以外の金曜日
さくら：第1・第3水曜日、第2・第4金曜日
よしいの：毎週水曜日、金曜日
園開放 9時30分
11日(休) 東谷幼稚園 19日(休) 西谷幼稚園
18日(休) 重信幼稚園 20日(金) 北吉井幼稚園

健康推進課 TEL 964-4407

川内健康センター TEL 966-2191

乳幼児健康診査
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内 母子健康手帳の発行
 妊娠等に関する相談
 時 執務日 8時30分～
 所 市役所健康推進課
 川内健康センター

赤ちゃん相談

内 身体計測※、子育て相談 等
 対 乳幼児
 時 10月12日(木) 9時30分～11時
 所 中央公民館

7か月児教室

内 小児科医師、歯科衛生士、
 救急救命士によるミニ講話 等
 対 平成29年3月生まれ
 時 10月12日(木)
 受付 12時30分～13時
 所 中央公民館

離乳食教室

内 離乳食の進め方について
 対 平成29年5・6月生まれ
 時 10月24日(火)
 受付 9時30分～10時
 所 中央公民館

3歳児健康診査

内 内科、歯科診察 等
 対 平成26年3・4月生まれ
 時 10月25日(水)
 受付 13時～14時
 所 中央公民館



ファミリー・サポート・センターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

ファミサポだより 研修会実施予定内容

- 10月17日「ポーセラーツ体験」(実費負担)
- 11月14日「心の発達とその病気」
- 12月19日「食育について・おやつ作り」
- 1月16日「身体の発育と病気・看護の基礎知識」
- 2月 6日「子どもの世話と遊び」
- 3月 6日「今年度研修会反省会・次年度研修会計画」

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

育児講座を開催します

- 10月26日(木) 10時～ 拝志保育所
- 講師に“えひめおはなしネットさん”をお迎えして育児講座を開催します。読み聞かせやふれ合い遊びなど、親子で楽しみましょう。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：(10～3月) 9時30分～17時30分

よしいのこども館 TEL955-2026 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで(10～3月) 中学生：20時まで(18時以降は保護者の迎え要) 高校生：20時まで

さくらこども館 TEL 966-6169

こども館の催し(共通)

- 子育て相談 随時(イベント時除く)
- 親子体操(週1回程度) 時間：11時～ 対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度) 時間：11時～ 対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生 ※定員は申込多数の場合は抽選 ※申込は各こども館にある申込書 またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室 対象 未就園児とその保護者
- ★その他 来館者全般 自由参加

いわがらこども館(小学生クラブ)

- ◎フラワーアレンジメント「クリスマス・アレンジ」 時11月25日(土) 13時30分～ 申込期間 10月28日(土)～11月18日(土) 定15人(申込多数の場合は抽選)

さくらこども館(小学生クラブ)

- ◎フラワーアレンジメント「クリスマス・アレンジ」 時11月11日(土) 13時30分～ 申込期間 10月1日(日)～11月4日(土) 定15人(申込多数の場合は抽選)

よしいのこども館(友遊タイム)

- ◎木で作ろう！ 時10月21日(土) 13時30分～ 定先着12人(随時募集) 内容 木工制作 申込期間 10月7日(土)～



いわがら(その他)

- ★いわがらフリーマーケット 時10月15日(日) 10時～
- ★ハロウィンパーティ 時10月28日(土) 13時30分～ ※各自仮装して参加
- ★イライラを減らすアトラー心理学 時11月6日(月) 10時30分～ 定当日先着20組
- ★いわがらあそび組「レッツダンス!」 時11月11日(土) 10時30分～ 講ALPHA FreeDance Studio 水田 真子 先生 申込期間 10月23日(月)～ 定先着20人 対 3、4、5歳児と保護者

さくら(その他)

- らくれん工場見学 時10月6日(金) 10時30分～ 申し込みは終了しました。
- ★けん玉教室 時10月22日(日) 14時～
- ★ハロウィンパーティのお菓子作り 時10月28日(土) 10時～ 申込期間 10月14日(土)～ 対小学生以上 定先着15人
- ★さくらハロウィン・ファッションショー 時10月28日(土) 14時～15時 ※手作りコーナー(13時～13時50分)

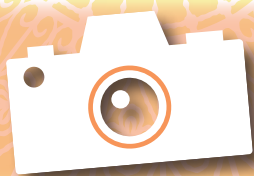
よしいの(育ジョイタイム・その他)

- 思い出の一冊 時11月9日(木) 10時30分～ 内容親子でできる絵本づくり 申込期間 10月25日(水)～ 定先着12組
- ★よしいのハロウィンパーティ 時10月28日(土) 終日 内容ジャグリングショー 仮装フォトコーナー等

東温市こども館合同なかよし運動会

- 時10月20日(金) 10時30分～
- 受付 10時～10時20分
- 所東温市トレーニングセンター ※現地集合
- 申込期間 10月11日(水)～
- ※来館受付のみ
- 定 3館あわせて先着70組

時日時 所場所 内容 講師 対象 定員



カメラスケッチ



8
26

夏の終わりを告げる風物詩 観月祭2017

恒例の観月祭が、横河原河川敷で開催されました。オープニングイベントで市民ミュージカル「城ノブ」が行われた後、10月開催のえひめ国体を盛り上げるため、約5,000発の花火が打ち上げられ、夜空を鮮やかに彩りました。



8
25

郷土の先哲に学ぶ 人権講座

中央公民館で人権講座が開催され、教職員や保護者など355人が参加しました。東谷小学校による実践報告や重信中学校の人権劇が行われ、岡省吾氏による講演では全国水平社愛媛支部を立ち上げた松浪彦四郎(拝志村出身)の生涯について語られ、参加者たちは熱心に耳を傾けていました。



9
7

温泉に入って健康に さくらの湯ランチ開設

愛媛大学医学部附属病院抗加齢・予防医療センターと市が共同で、ふるさと交流館内に「さくらの湯ランチ」を開設しました。センターの医師らが月1回訪れ、入浴客に無料で検査や健康指導などを実施します。



9
3

白球を追いかけて 第9回東温市民ソフトボール大会

総合公園多目的グラウンドをはじめ、市内3か所でソフトボール大会が開催されました。今年は天候に恵まれ、残暑が残る青空の下、選手たちの好プレーが出るたびに観客から歓声と拍手が送られていました。

まちの話題をカメラでスケッチ！



9 10 355個のどてかぼちゃが勢ぞろい 第33回どてかぼちゃカーニバル

東温市青年農業者協議会主催のどてかぼちゃカーニバルがレスパス・シティ内で開催されました。来場者は6,000人を超え、「かぼちゃタワー」「カービング体験」「重量当てクイズ」など盛りだくさんのイベントで賑わっていました。



9 9 自分たちの手で 稲刈り体験

下林の「どぶろく由紀っこ」で稲刈り体験が行われました。5月末に植えた稲が立派に育ち、無事収穫を迎えることができました。手作業での稲刈りでしたが、大人だけでなく子どもたちも手際よく鎌を使います。刈った稲は天日干しされ、おいしい新米やどぶろくとして参加者たちに配られる予定です。



9 21 開幕！えひめ国体・えひめ大会 「東温市の火」集火式

えひめ国体・えひめ大会期間中、選手たちを見守るシンボルとなる炬火の集火式が市役所で行われました。重信中学校・川内中学校で採火された火を両校の代表者が市長のトーチに付け、市長が炬火台に火を灯し「東温市の火」が無事に完成しました。



9 15 いざ！全国大会へ 第23回全国女性消防操法大会激励会

9月30日に秋田県で開催される第23回全国女性消防操法大会に、東温市女性消防班が県代表として出場することとなり、その激励式が行われました。班の代表者が「今までの練習の成果を発揮できるよう、頑張ってきます」と決意を表明し、操法を披露しました。

「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

健康診査・がん検診等のご案内 (10月～11月上旬)

川内健康センター (☎966-2191)

受付時間 ●7時30分～10時 ◇9時～10時 ■13時～14時

| 実施場所 | 検査日 | 検査項目及び受付時間 | | | | | | | | |
|----------|-----------|------------|----|------|---|----|-----|-----|-----|----|
| | | 健康診査 | 肝炎 | 胸部CR | 胃 | 大腸 | 前立腺 | 子宮 | 乳 | |
| | | | | | | | | マンモ | エコー | |
| 中央公民館 | 10月19日(木) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◇ | ● | ● |
| | 10月20日(金) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◇ | ● | ● |
| | 10月21日(土) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◇ | ● | ● |
| 川内健康センター | 11月7日(火) | ● | ● | ● | ● | ●■ | ● | ■ | ●■ | ●■ |
| | 11月8日(水) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◇ | ● | ● |
| | 11月9日(木) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ◇ | ● | ● |

現在の日本では、3人に1人が「がん」で命を落とす時代です。がんをなるべく早期に発見し、治療につなげるためにも、がん検診は重要です。この機会にぜひ、家族や友人を誘って受診しましょう！

※受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証を必ずご持参ください。

診察相談日のご案内 (10月)

| 実施日 | 実施場所 | 受付時間 |
|-----------|----------|--------|
| 10月16日(月) | 中央公民館 | 9時～11時 |
| 10月17日(火) | | |
| 10月18日(水) | | |
| 10月26日(木) | 川内健康センター | |
| 10月27日(金) | | |

健康診査の結果は診察相談でお返しします。結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

10月は「骨髄バンク推進月間」です

18歳から54歳までの健康な人の登録をお待ちしています！

市では、骨髄バンクドナー支援事業を行っています。詳しくは川内健康センター(☎966-2191)までお問い合わせください。

■骨髄バンク登録窓口

大街道献血ルーム(松山市大街道1-4-17)

☎932-0900 ※事前に予約をお願いします。

精神保健家族教室

時 10月18日(水) 13時30分～15時

所 市役所 405会議室

内 講演「精神障がい者の災害時における備えについて」
質疑応答、座談会

講 東温市役所 職員 氏部主査・渡辺主事

費 無料

しげのぶ会 講演会

時 10月21日(土) 13時～

所 愛媛大学医学部看護学科1階

内 講演「糖尿病による神経障害」

講 愛媛大学老年・神経内科 大八木 保政 教授

費 無料

問 糖尿病内科医局内 しげのぶ会事務局(☎960-5647)

いきいき健康講座

時 10月23日(月) 13時30分～15時

所 中央公民館

内 講演「高齢者における高血圧と認知機能
～フレイルにならないために～」

講 愛媛医療センター 院長 岩田 猛 先生

対 東温市民(住民票がある人)

費 無料

※血管年齢測定は希望者のみ実施
(12時30分から)

申込開始 10月5日(木)～

定 30人

病態別栄養相談 (要予約)

管理栄養士が食事記録などにもとづいて栄養計算や相談に応じます。(相談時間：ひとり約1時間)

時 10月6日(金)、20日(金) 9時～14時

所 川内健康センターまたは市役所

問 川内健康センター (☎966-2191)

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

時 毎週水曜日 9時～11時

所 健康ハウス(川内健康センター隣)

問 川内健康センター (☎966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心身の健康や認知症などの相談に応じます！

時 10月19日(木) 14時～16時

所 市役所または家庭訪問 定 2人

申 長寿介護課 (☎964-4408)

相談員 SHUN心療クリニック

院長 馬場 俊一 医師

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。

時 10月12日(木) 14時～16時

所 川内健康センター・市役所・家庭訪問

定 2人

問 川内健康センター (☎966-2191)

相談員 真光園 長尾 奈穂子 医師

個別骨粗鬆症検診・歯周疾患検診について

平成30年2月28日まで!

個別骨粗鬆症検診について

| 医療機関名 | 電話番号 |
|---------------|-----------|
| 愛媛十全医療学院附属病院 | ☎966-5011 |
| 白岡整形外科 | ☎960-6555 |
| たけもと整形外科クリニック | ☎955-5888 |
| 西本整形外科 | ☎964-1611 |

☑平成30年3月末で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

持参品 受診票、検診料1,000円、健康保険証

対象者には受診票を送付しています。お手元がない場合は、健康センターまでご連絡ください。

個別歯周疾患検診について

| 医療機関名 | 電話番号 | 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|-----------|--------|-----------|
| 石山歯科医院 | ☎966-3435 | 菅原歯科医院 | ☎964-0118 |
| 上田歯科医院 | ☎964-9955 | 日野歯科医院 | ☎964-2201 |
| 菅野歯科医院 | ☎966-3911 | ひまわり歯科 | ☎961-4700 |
| 河野歯科医院 | ☎955-5505 | 満石歯科医院 | ☎966-2146 |
| 近藤歯科クリニック | ☎964-8807 | 渡部祐子歯科 | ☎966-5950 |
| さくら歯科 | ☎966-1776 | | |

☑平成30年3月末で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人

持参品 受診票、検診料500円、健康保険証

ノルディックウォーキング教室 (冬コース)

〈冬こそノルディック! 冷たい風を切って颯爽と〉

| 回数 | 日 時 | 集合場所 | 内 容 |
|----|-----------|-------|---|
| 1 | 11月24日(金) | 中央公民館 | ノルディックウォーキングを体験しよう① 講義と実技 ノルディックウォーキングとは |
| 2 | 12月 4日(月) | | ノルディックウォーキングをしよう② |
| 3 | 12月12日(火) | | 効果的なノルディックウォーキングのために③ |

※②と③では、中央公民館周辺の約2.5kmのコースを歩きます。

講 健康運動指導士 西野 吉幸 先生

準備物 タオル、お茶・水など、帽子、筆記用具

※動きやすい服装・靴でご参加ください。

☑東温市民 (市内に住居票がある人)

費 200円程度/3回

※別途スポーツ保険料1,000円がかかります。

ソフトエアロビ教室 (12月体験コース)

時 12月1日(金) 14時~15時

所 中央公民館 大ホール

費 100円 (保険料)

準備物 タオル、お茶・水など、運動靴

☑東温市民 (市内に住居票がある人)

「薬と健康の週間」

10月17日~
23日

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- ◇使用前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。
- ◇用法・用量を守りましょう。
- ◇薬の形(剤形)にあった服用方法を守りましょう。
- ◇薬の飲み合わせ(相互作用)に注意しましょう。
- ◇高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。
- ◇薬は正しく保管しましょう。
- ◇古い薬の使用はやめましょう。

問 愛媛県 薬務衛生課(☎912-2391)
(一社)愛媛県薬剤師会(☎941-4165)

高齢者インフルエンザの 予防接種が始まります!

10月15日~
12月31日

- ☑①接種時に65歳以上となる人
- ②接種時に60歳以上~65歳未満の人で心臓、じん臓、または呼吸器・免疫の機能に障害がある人

助成回数 毎年度1回

自己負担額 1,000円

接種方法 県内の実施医療機関に電話予約の上、接種してください。

持参品

- ・医療保険証などの身分証明書
- ・高齢者定期予防接種記録カード

時 日時 所 場所 締 締め切り 内 内容 講 講師 定 定員 費 参加費 対 対象 申 申し込み
問 問い合わせ ☎ 電話

- お知らせ 
- 募集 
- イベント 
- 講座・研修 



情報 BOX

「ケーキ屋さんになりたい」
ちひろちゃん

自動車ナンバープレートへの 図柄導入にかかる意見募集

平成30年10月頃から、希望者は自動車の「愛媛ナンバー」に「みきゃん」柄のナンバーを設置できるよう準備を進めています。

図柄の選定にあたり、県民の皆さんからご意見を募集します。詳しくは県HPからご確認ください。

募集開始 10月1日～

応募方法

- 応募用紙を問い合わせ先に持参、郵送またはメールで提出
- 持参する場合は、企画財政課または川内支所窓口にて提出可（応募用紙は県HPに掲載されるほか、窓口にあります）

URL <http://www.pref.ehime.jp/h12900/micannumber.html>

問 愛媛県地域政策課

(☎912-2235)

(✉chiikiseisak@pref.ehime.lg.jp)



無料！ 55歳以上限定 介護職員初任者研修

時 11月1日(水)、12月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、1月6日(土)、28日(日)、29日(月)

※1月8日(月・祝)～27日(土)の内3日間職場実習

9時～18時（最長）

所 ベストケア(株)

(松山市中村2丁目7-33)

※最終日は(株)東京リーガルマインド 松山支社

内 「介護職員初任者研修」を取得する事で、介護職への就職を目指す。

対 ハローワークに求職登録している55歳以上の人

定 15人

費 無料

申 10月20日(金)までに☎

問 (株)東京リーガルマインド 松山支社 (☎947-7011)

路線バスに乗って、滑川の 紅葉を歩いてみませんか？

公共交通のあるまちづくりに取り組む「みんなの公共交通を考える会」企画の路線バスツアー「路線バスで東温ぶらり発見」の第9回「滑川地区の紅葉を散策してみよう」が開催されます。

時 11月16日(木)

※雨天時は翌日に順延

行先 滑川（弥助成～上仲屋地区）

※滑川渓谷には行きません

定 先着20人

申込締切 10月31日

内 路線バスに乗って、滑川の紅葉を楽しみながら名所を散策する。

費 500円（バス代：別途各自負担）

集合場所・時間 横河原駅9時／川内支所9時10分

※車の人は川内支所に駐車し、バスに乗り

申・問 みんなの公共交通を考える会 (☎080-2970-0432)

3市3町連携事業

松山圏域だより 秋号

「道後温泉別館 飛鳥乃湯泉」オープン

松山市の道後に新しい温泉施設、飛鳥時代をイメージした湯屋「道後温泉別館 飛鳥乃湯泉」が9月26日(火)にオープンしました。

営業時間 1階浴室7～23時（札止22時30分）

所 松山市道後湯之町19-22

【道後オンセナート2018】

「アートにのぼせる～温泉アートエンターテイメント～」をテーマにしたアートイベントも開催中です。

問 道後温泉事務所 (☎921-0101)



時日時 **所**場所 **内**内容 **講**講師 **対**対象 **定**定員 **費**費用
申申し込み **主**主催 **問**問い合わせ **電**電話 **フ**ファックス **メ**メール

-  お知らせ
-  募集
-  イベント
-  講座・研修



情報 BOX

「お父さんみたいに救急ヘリに乗って、人を助けたい」
あらたくん

刈草の無償提供

愛媛県中予地方局建設部は、河川堤防の適切な点検をするために年に一度草刈りを行っています。平成29年度から刈草のロール化に取り組み、無償提供を行うこととしました。

提供箇所 東温市樋口

(一) 重信川右岸 新横河原橋より約200m上流

提供期間 9月～11月 (予定)

提供方法 縦約70cm、直径約50cmの円柱に梱包した刈草を並べていきます。ご自由にお持ち帰りください。

注意事項 手続きは不要。刈草は無くなり次第終了です。

問 中予地方局 河川砂防課
(☎909-8774)

行政書士による無料相談

時 10月18日(水)

9時30分～16時30分

(受付は16時まで、予約不要)

所 松山市役所 11階 大会議室

内 相続・遺言関係などの書類作成、農地転用許可、建設業許可などの官公庁への各種許認可手続、会社・法人設立などの手続きに関する相談

費 無料

問 愛媛県行政書士会
(☎946-1444)

第10回 棚田の新米まつり

今年も、味の良い新米ができました。ご近所、お友達をお誘いの上、多数ご来場ください。スタッフ一同、お待ちしております。

時 10月21日(土) 11時～15時

所 井内のぼたん茶屋

内 おむすびと豚汁でお接待、新米・新鮮野菜の直販、山菜おこわ・お餅の直販、餅まき (13時30分～)

主 井内新米まつり実行委員会

問 ぼたん茶屋 (☎966-3981)

認知症サポーター養成講座

時 10月20日(金)

16時～17時30分

所 東温市農村環境改善センター 2階 大会議室

内 認知症の正しい理解、正しい接し方を学ぶ

費 無料

問 東温市地域包括支援センター
担当：富永・仙頭
(☎955-0150)

愛♥いきいき健康フェア

子どもさんからご年配の人までお楽しみいただけます。

時 10月28日(土) 13時～16時

所 愛媛大学医学部 看護学科棟

内 看護学生による7つの健康教室 (アロマ、肺炎予防、脳トレなど)

費 無料 (駐車料金も無料)

問 愛媛大学医学部看護学科事務室
(☎960-5422)

松山圏域連携婚活支援事業 「3市3町めぐり愛イベント in 東温」参加者募集!

時 12月16日(土)

10時30分～15時30分

所 中央公民館

内 プロフィールトーク、ランチで交流、グループでケーキをデコレーション、フリータイム、マッチング

費 1人2,000円

対 東温市、松山市、伊予市、松前町、砥部町、久万高原町に在住または在勤で20～45歳くらいの独身男女

定 男性20名、女性20名 (抽選)

持参品 筆記用具、写真付身分証

申込期限 11月16日(木) (必着)

申込方法 えひめ結婚支援センター WEBサイト (携帯サイト <http://www.msc-ehime.jp/m/>) でのユーザ登録後申込、えひめ結婚支援センターへメール chuyo7@msc-ehime.jp にて申込または往復葉書にて申込

※メール、葉書の場合は、イベント名、参加希望者の住所、氏名 (ふりがな)、性別、年齢、携帯番号、職業、メールアドレスを明記。

問 えひめ結婚支援センター
(☎933-5596)

東温市教育委員会保育幼稚園課
(☎964-4484)

10月11日(水) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

公財 愛媛県市町振興協会



訪問診療クリニック六花

牛淵331番地1 (Tel.948-4677)

【専門科】内科、神経内科

【診療時間】月～金：9時30分～12時、
14時30分～18時

【休診日】土、日、祝日



レビー小体型認知症について



院長 橋本 司

マスコミでは認知症に関係する情報が、ほぼ毎日のように流れています。認知症と言ってもいくつも種類があります。最も多いのはアルツハイマー型認知症ですが、2、3番目に多いとされている認知症にレビー小体型認知症(DLB)というものがああります。

レビー小体型認知症の特徴としては、①アルツハイマー型認知症で見られる「物忘れ」などの「認知機能」はアルツハイマー型認知症よりは比較的軽いことが多い。②日によって差がある。調子が良い日と悪い日がある。③幻覚が早期から出る。幻覚の内容は小動物や人などが多い。④パーキンソン病で見られる手足のふるえや独特の筋肉の固さが見られるなどが挙げられます。

診断は、症状や頭部MRI・CT、さらに脳血流シンチグラフィという脳内の血流の状態を見て、脳の血流がどの部分で低下しているのかを見る検査をして診断します。レビー小体型認知症では脳の後ろの方、いわゆる後頭葉に血流の低下が見られることがあります。

治療としては、残念ながら「治る」という治療はありませんが、いくつかの薬に症状を少し抑える効果があることがわかっています。

幻視や興奮状態に対しては、アルツハイマー型認知症で使用される薬のアリセプトや漢方の抑肝散という薬に効果があることがあります。他にも使用する薬はありますが、効果がある量が一人一人によって違い、多すぎると逆効果のこともあります。少量から様子を見ながら使用する必要があります。ケアの面では幻覚を無理に否定しないなどの対応が必要になります。

このように薬やケアの面などでアルツハイマー型認知症とは少し違った対応が必要な病気であり、気になる場合は神経の内科受診が必要です。

ごみ収集予定

10月の「燃やすごみ」【紙類】収集日

| 重信地区 | 燃やすごみ | 紙類 |
|--|---------|-------------------------|
| 山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川・志津川南 田窪の一部 | 毎週月・木曜日 | 10日・24日 (第2週・第4週火曜日) |
| 田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村 | 毎週火・金曜日 | 14日・28日 (第2週・第4週土曜日) |
| 見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村 | 毎週水・土曜日 | 12日・26日 (第2週・第4週木曜日) |

| 川内地区 | 燃やすごみ | 紙類 |
|---------------------|---------|-------------------------|
| 東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川 | 毎週月・木曜日 | 14日・28日 (第2週・第4週土曜日) |
| 北方東・北方西・南方東 南方西 | 毎週火・金曜日 | 12日・26日 (第2週・第4週木曜日) |
| 町東・町西・前松瀬川 横瀬団地 | 毎週水・土曜日 | 10日・24日 (第2週・第4週火曜日) |

※10月9日(月・祝)の燃やすごみの収集は平常通り行います。
※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
※「燃やすごみ」【紙類】は午前6時～8時の間に出してください。

10月の不燃物収集日

| 重信地区 | ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ | 粗大ごみ | 空き缶・金属類 びん・ガラス類 | 蛍光灯 鏡 | 乾電池 体温計 | 川内地区 | ペットボトル プラスチック類 | 粗大ごみ その他燃やさないごみ | びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計 | 空き缶 金属類 乾電池 |
|-------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|---------------|---|-------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| 樋口 | 9日・22日 (第2月曜日・第4日曜日) | 15日 (第3日曜日) | 1日(第1日曜日) | 18・9日・15日・22日 | 18・9日・15日・22日 | 東谷・西谷 土谷・滑川 奥松瀬川 北方東 北方西 南方東 南方西 町東・町西 前松瀬川 横瀬団地 | 3日・17日 | 16日 | 12日 | 23日 |
| 上村 | 9日・22日 (第2月曜日・第4日曜日) | 15日 (第3日曜日) | 1日(第1日曜日) | 18・9日・15日・22日 | 18・9日・15日・22日 | | 4日・18日 | 17日 | 13日 | 24日 |
| 横河原・八反地・田窪 | 8日・22日(第2・4日曜日) | 1日・15日(第1・3日曜日) | 1日(第1日曜日) | 18・8日・15日・22日 | 18・8日・15日・22日 | | 2日・16日 | 18日 | 11日 | 25日 |
| 志津川(八反地除く) | 8日・22日(第2・4日曜日) | 1日・15日(第1・3日曜日) | 1日(第1日曜日) | 18・8日・15日・22日 | 18・8日・15日・22日 | | | | | |
| 志津川南 | 22日(第4日曜日) | 1日(第1日曜日) | 1日(第1日曜日) | 18・8日・15日・22日 | 18・8日・15日・22日 | | | | | |
| 見奈良 | 9日・22日(第2月曜日・第4日曜日) | 22日(第4日曜日) | 1日(第1日曜日) | 18・9日・15日・22日 | 18・9日・15日・22日 | | | | | |
| 田窪団地 | 22日(第4日曜日) | 15日(第3日曜日) | 1日(第1日曜日) | 18・8日・15日・22日 | 18・8日・15日・22日 | | | | | |
| 下林 | 9日・22日 (第2月曜日・第4日曜日) | 22日・25日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日) | 1日(第1日曜日) | 22日・25日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日) | 18・8日・15日・22日 | | | | | |
| 牛淵団地 | 8日・22日 (第2・4日曜日) | 25日 (第4水曜日) | 1日(第1日曜日) | 25日(第4水曜日) | 18・8日・15日・22日 | | | | | |
| 新村 | 8日・22日 (第2・4日曜日) | 25日 (第4水曜日) | 1日(第1日曜日) | 25日(第4水曜日) | 18・8日・15日・22日 | | | | | |
| 西岡・牛淵・堀池・上村 | 9日・22日(第2月曜日・第4日曜日) | 25日 (第4水曜日) | 1日(第1日曜日) | 18・8日・15日・22日 | 18・8日・15日・22日 | | | | | |
| 上記以外の地区 | 8日・22日(第2・4日曜日) | | 1日(第1日曜日) | 18・8日・15日・22日 | 18・8日・15日・22日 | | | | | |

※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。

10月 カレンダー

| | |
|---------|--|
| 10/ 1 日 | ◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013 |
| 2 月 | |
| 3 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 4 水 | |
| 5 木 | |
| 6 金 | |
| 7 土 | ●東温市獅子舞大会 (重信会場) |
| 8 日 | ◆当番医 春香メンタルクリニック TEL993-7710 |
| 9 月 | ■体育の日 ◆当番医 増田整形外科 TEL970-2020 |
| 10 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 11 水 | |
| 12 木 | |
| 13 金 | |
| 14 土 | ●東温市獅子舞大会 (川内会場) |
| 15 日 | ◆当番医 中川病院 TEL976-7811 |
| 16 月 | |
| 17 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 18 水 | |
| 19 木 | |
| 20 金 | |
| 21 土 | |
| 22 日 | ◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200 ●第10回東温市民大運動会 9:00～ 総合公園 |
| 23 月 | |
| 24 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 25 水 | ●さくらの湯 休館日 ●第6回東温カレッジ |
| 26 木 | |
| 27 金 | |
| 28 土 | ●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館 |
| 29 日 | ◆当番医 白岡整形外科 TEL960-6555 |
| 30 月 | |
| 31 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

10月11日(水) 13:00～ 福祉館
10月26日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

10月 5日(水) 13:00～ 福祉館
10月26日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

10月11日(水) 13:00～ 川内公民館
10月19日(水) 13:00～ 東温市役所

福祉館じんけん相談

10月19日(水) 19:00～ 福祉館

各種相談事業

10月25日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

弁護士相談 (無料:要予約)

10月10日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

10月27日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

10月18日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

土地家屋調査士相談 (無料:要予約)

10月 4日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金 (祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

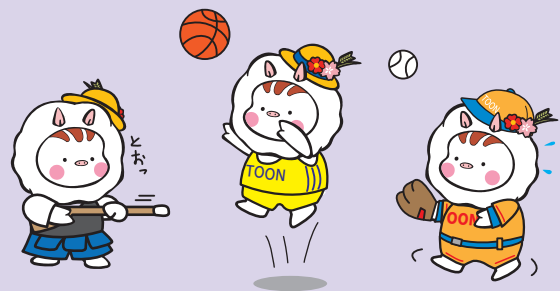
子育て相談の総合窓口

月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2017年10月】いのとん出演予定

| 日 時 | イベント名 | 場 所 |
|----------------------|----------------------------------|----------------------|
| 1 日(日) 9時30分～10時 | ソフトボール (少年男子)始球式 | 総合公園 多目的 グラウンド |
| 3 日(火) 14時30分～15時 | えひめ 国体 ソフトボール (少年男子)表彰式 | ツインドーム |
| 4 日(水) 10時30分～12時 | バスケットボール (成年男子)表彰式 | |
| 7 日(土) | 銃剣道(全種別) 開会式 | |
| 28 日(土) 29 日(日) | えひめ 大会 フットベース ボール | 総合公園 多目的 グラウンド |



頑張れ！河原選手&三原選手！



8月31日、愛媛FCの河原和寿選手と三原向平選手が加藤市長を表敬訪問しました。2人は愛媛県主催「1市町1選手応援事業」で東温市が応援する選手となっており、今回お話を聞いてきました！

東温市に選ばれて！

選ばれたことに感謝しています。まだ勉強不足なので、もっと市のことを知りたいです。今年は早速、観月祭にお邪魔して、大迫力の花火を満喫しました！今まで見た花火の中で1番でした！



6番 DF 三原 向平 選手

試合に対する意気込みを！

指名していただいた分、活躍したいです！自分は特に得点を求められている選手なので、自分が点を取って、一緒にスタジアムで喜び合えるようにしたいです。



20番 FW 河原 和寿 選手

表敬訪問後、地元のサッカースポーツ少年団と交流

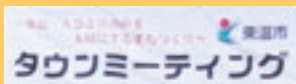


1市町1選手応援事業とは

シーズンを通して、市町がそれぞれに愛媛FCの特定選手を応援するとともに、選手も応援してくれる市町のPRやイベントに参加します。

選手と住民の交流による新たな流れを形成して、さらなる地域の活性化と愛媛FCへの関心を高めるものです。

～市民一人ひとりの声を大切にすまちづくり～



- 子どもミーティング(小学生・中学生) 8月24日開催
- 第7回(田窪団地区) 9月21日開催

出された質問や回答などの詳しい内容については市HPをご覧ください。

編集後記

朝夕がだいぶ涼しくなり、くしゃみがとまらない今日この頃。先日東温市を襲った台風18号。皆さんのお宅は大丈夫でしたでしょうか。日頃から防災に対する備えをしておくことが大切だと痛感しました。

広報の研修で学んだことを活かすため、観月祭の花火をB(バルブ)設定で撮影してみました。若干花火の煙が写ってしまいました。去年よりは花火らしい写真が撮れたのではと思っています。

Ⓜ