

vol.144

広報

とことん  
東温誌

# とうおん TOON

2016

# 10

平成28年  
10月1日



03 東温市民ミュージカル「城ノブ」

04 アイデアを募集します「もったいない食品ごみ減量作戦！」



**表紙** 第32回どてかぼちゃカーニバル

9月11日、東温市青年農業者協議会主催の第32回どてかぼちゃカーニバルが開催されました。今年は291点の出品があり、大会長賞に選ばれたかぼちゃの重さはなんと約340kg。他に、青年農業者オリジナルカレーの販売や、ハロウィンかぼちゃを使ったカービング体験などが行われ、会場は賑わっていました。



**人の動き**

平成28年  
9月1日現在

人口	男	15,938人 (-18)
	女	17,761人 (-29)
	計	33,699人 (-47)
世帯		14,644戸 (-7)
		※( )内は前月比

- 03 東温市民ミュージカル「城ノブ」
- 04 アイデアを募集します「もったいない食品ごみ減量作戦！」
- 06 市役所からのお知らせ  
「アクティブシニア介護ボランティア養成講座」受講生を募集します／行政相談週間と行政相談所の開設について／「とうおんゆったりサイクリング」を開催します／東温市長選挙及び東温市議会議員選挙／平成28年度東温市総合防災訓練を実施します！ ほか
- 12 アラカルト
- 15 図書館だより
- 16 ふれあい広場
- 18 子育てガイド
- 20 カメラスケッチ
- 22 やっぱり健康
- 24 情報BOX
- 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 27 カレンダー
- 28 キラリ東温この人なう 八木琢磨君

ラスト  
スパート!!

**ゆるキャラグランプリ**  
2016

【インターネット投票期間】 10月24日(月)18時まで

東温市イメージキャラクター「いのとん」

えひめのてっぺん目指して  
猪突猛進中!

【ゆるキャラグランプリ2016in 愛顔のえひめにて決戦投票】

■日時 11月5日(土)・6日(日) ■場所 松山市堀之内 城山公園芝生広場

【愛媛のゆるキャラNo.1決定戦も同時開催!】



最後までみんなの応援を  
よろしく願いますトン☆

QRコードを読み取って  
「いのとん」のページに今  
すぐアクセス!



# 「城ノブ」

## ～愛媛のマザー・テレサ～

明治五年、シーボルトの弟子、城謙三の次女、城ノブは伊予国久米郡北方村川上（現東温市北方）で生を受け、幼い頃は神童と呼ばれ、川上神社の神名石に揮毫（きごう）。松山女学校（現松山東雲学園）で神学や英語を学んだ。城ノブは社会事業家として全国で活躍、当時立場の弱かった女性や子どもたちを保護する施設を開設するなど、多くの女性や子どもたちの命を助けた。父親に勘当され、夫は海外に亡命、荒くれ者に短刀を突きつけられること17回、愛媛のマザー・テレサ、城ノブの波乱万丈の人生を市民ミュージカルで描きます。



平成26年7月27日坊っちゃん劇場で上演したミュージカル「ナザ-大地から来た少年-」

### 公演日

※3月中にプレ公演を行う予定

場所：坊っちゃん劇場

- ▶ 平成29年4月29日(土) 16:00
- ▶ 平成29年4月30日(日) 14:00

### キャスト大募集!

11月12日(土)まで!

初心者大歓迎



対象 小学4年生以上 演技経験不問!

#### オーディション

●日時 11月19日(土) 13時～16時

●場所 東温市農林業者トレーニングセンター（田窪235）

※簡単な審査（面接・歌・踊り・演技）をします。

※上履き持参の上、動きやすい服装でお越しください。

### スタッフ・ボランティア同時募集!

公演に必要な大道具や小道具、衣装作りなどのサポートをお願いします。手伝いの内容などは相談の上、決定します。

●対象 高校生以上

●募集締切 11月12日(土)まで

#### <説明会>

●開催日時 11月19日(土) 11時～12時

●場所 東温市農林業者トレーニングセンター

#### ●応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAX・Eメール・持参いずれかの方法で申し込んでください。

応募用紙は、市役所・川内支所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ●問い合わせ先

企画財政課 地域振興係

Tel.964-4401 Fax.964-1609

Eメール

kikakuzaisei@city.toon.ehime.jp

「もつたいたない食品ごみ減量作戦！」



家庭から出るごみの中で一番多いごみは、「燃やすごみ」です。全てのごみの重さの7割を占めており、特に食べ残しや消費期限切れなどが理由で廃棄される、いわゆる「もつたいたない食品ごみ」が多くあります。

食品ごみは、水分を多く含むため、焼却に多くの燃料を使います。そして、他のごみと比べて臭いがするため、集積場の環境保全にもよくありません。

平成27年度における東温市の一日一人当たりのごみの排出量は582gだったトン☆



そこで東温市では、環境にもお財布にもやさしい「もつたいたない食品ごみ減量」を達成するため、皆さんから広くアイデアを募集します。応募いただいたアイデアについては審査を行い、優秀なアイデアには、「体によさしい東温市特産品」を差し上げます。普段の生活の中で気軽に行うことができるアイデアをぜひ教えてください。



(イメージ画像です)



★ 減量アイデアの一例をご紹介します ★

● 生ごみの水切り

(1) 水に濡らさない

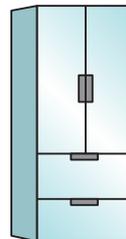
野菜くずなどの水分が少ないごみは、はじめから小分けするなどして、水に濡らさないようにしましょう。

(2) カラカラに乾かす

コーヒーや緑茶パックなど、水分の多いものは乾燥させてから捨てましょう。

(3) ぎゅっと絞る

不要となった CD やペットボトルの飲み口を使うと、手を汚さずに絞れます。



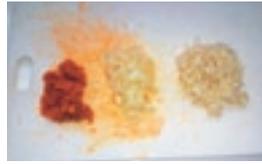
● 無駄をなくす工夫を心がける

- ▷ 買いすぎに注意して、計画的にこまめに買い物をする。
- ▷ 買った材料は使い切るよう心がける。
- ▷ 使い残し・食べ残しのないようにする。
- ▷ これまで捨てていた野菜の皮などもひと工夫して料理に使い、生ごみ自体を発生させないようにする。

★ 思わず捨ててしまうかも？な食材でエコ料理 ★



▲ブロッコリーの茎を使った野菜スープ



▲かぼちゃのワタを使った簡単スープ



▲みかんの皮で作ったジャム



日常生活の中のちょっとした工夫で「もったいない食品ごみ」は減らすことができます。それにより、ごみ処理にかかる燃料費の節約や二酸化炭素の削減にもつながります。消費者庁のホームページにおいても、「食べもののムダをなくそうプロジェクト」食品ロス削減のため、できることから始めよう」と題して、「もったいない食品ごみ」減量のヒントがたくさん掲載されています。身近にできることから始めてみませんか？

昨年度の広報紙でも月毎の排出量やいろいろな方法を紹介したトン☆



■応募資格

東温市内にお住まいの人

※個人、団体による応募も可

■応募内容

「もったいない食品ごみ」を

減らすために、日頃取り組んでいることや、気軽にできそうなアイデア

■応募期間

平成28年10月1日、

平成29年1月31日

■発表

特に優れたアイデアについては、「広報とうおん」と「市ホームページ」でお知らせします。

■その他

市の広報活動で応募作品を利用することについては、応募時点で承諾いただいたものとなります。

■応募方法

次のいずれかの方法で、応募用紙を提出してください。

▽郵送の場合

〒791-0292

東温市見奈良530-1

東温市役所 環境保全課

▽ファックスの場合

FAX 964-4447

▽メールの場合

kankyohozen@city.toon.

ehime.jp

▽持参の場合

東温市役所2階環境保全課  
または川内支所へ

※応募用紙は、環境保全課、川内支所にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

環境保全課 環境対策係  
(Tel 964-4415)

生ごみの堆肥化や「生ごみ処理容器」については6月号を見るトン☆



# 市役所からの お知らせ

教育相談室は  
Tel 964-3437  
Tel 966-6150  
です

## 「アクティブシニア介護ボランティア養成講座」受講生を募集します

長寿介護課 高齢福祉係 Tel 964・4408

高齢者が住み慣れた地域で、安心して「いきいきと」暮らすことができるよう、見守り・支援・介護等、地域での支え合いに携わる人を養成します。

■開催期間

11月～12月（5回コース）

■開催場所

農村環境改善センターほか

■対象者

市内在住で概ね55歳以上の人

■募集人数

30人程度

■申込先

○東温市社会福祉協議会

(Tel 955・5535)

○長寿介護課

(Tel 964・4408)

■申込締切

10月25日(火)

■講座日程

	日 時	内 容
第1回	11月 8日(火) 13:30～15:30	○開講式 ○市の高齢化及び介護保険の現状
第2回	11月15日(火) 13:30～15:30	○認知症の理解
第3回	11月22日(火) 13:30～15:30	○介護の心構え
第4回	12月 5日(月) 9:00～15:30	○施設見学
第5回	12月14日(水) 13:30～15:30	○地域で支え合える仕組みづくり ○閉講式

## 東温市立図書館パート職員（移動図書館車運転手）を募集します

■業務内容

移動図書館車（3トトラック改造車）の運転業務

■採用予定数 1人

■応募条件等

普通運転免許所持者

（平成19年6月2日以降に取得した人は「中型」所持者）

■任用期間

平成28年12月27日～

平成29年3月31日（更新有）

■賃金 時給940円

■勤務場所

東温市立図書館

■勤務時間

シフト制で、次の(1)(2)のいずれか（週3日程度出勤）

(1) 8時30分～12時30分

(2) 13時～17時

■健康保険等

健康保険及び厚生年金なし

雇用保険なし

■休暇

年次有給休暇（規定に基づき付与）

■採用試験

日時 11月30日(水) 9時

場所 東温市立図書館

内容 個人面接

■応募方法

履歴書（3か月以内に撮影した写真貼付）及び運転免許証の写し（表裏）を持参または郵送（特定記録郵便）してください。

■受付期間

10月1日(土)～11月10日(木)

（必着）

8時30分～17時15分

（土日祝日も受付）

※ただし、月末日は閉館日

■提出先

〒791・0211

東温市見奈良509・3

東温市立図書館



## 行政相談週間と行政相談所の開設について

総務課 広報広聴・男女共同参画係 TEL 964・4400

総務省では、行政相談制度を広く周知し、その利用を促進するため、本年は10月17日からの1週間を「行政相談週間」と定めています。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談員が、次のおり行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。  
※無料・秘密厳守

### 【重信地区】

日時 10月27日(木)

13時～15時

場所 農村環境改善センター

### 【川内地区】

日時 10月12日(水)

13時～15時

場所 福祉館

### ■相談内容

社会福祉、生活衛生、消費者保護、窓口サービスなど

## 事業所現状把握調査の実施について

産業創出課 商工観光係 TEL 964・4414

市では、中小零細企業振興条例に基づき9月26日から市内全事業所を対象に現状把握調査を実施しています。

調査は、市が委託した(株)サーベイリサーチセンター四国事務所の調査員が市内事業所を直接訪問します。

市内事業所の振興施策のための調査ですので、ご協力をお願いします。

### ■調査に関する問い合わせ先

(株)サーベイリサーチセンター

四国事務所

香川県高松市塩屋町8-1

(TEL) 087・851・9766

### ■調査の趣旨に関する問い合わせ先

産業創出課 商工観光係

(TEL) 964・4414

## 後期高齢者歯科口腔健康診査について

市民課 医療年金係 TEL 964・4471

後期高齢者医療の被保険者を対象に、無料の歯科口腔健診を実施します。この機会に歯科口腔健診を受診しましょう。

### ■受診できる人

愛媛県後期高齢者医療の被保険者

※ただし、次の人は対象外

○病院などに6か月以上継続して入院している人

○障害者支援施設、のぞみの園が設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設へ入所・入居している人

### ■受診期間

平成28年6月1日～

平成29年2月28日

### ■受診場所

愛媛県後期高齢者医療広域連合と愛媛県歯科医師会のホームページに掲載

### ■申込方法

愛媛県後期高齢者医療広域連合に電話等で直接お申込みください。申込み後にクーポン券、受診票、質問紙、実施歯科医院一覧表をセットにして郵送します。

クーポン券等が届いたら、事前に電話等にて健診実施歯科医院に予約の上、受診してください。

### ■受診回数

期間中に1回のみ

### ■その他注意事項

歯科口腔健診は無料ですが、その後の治療行為は有料となりますので、ご注意ください。

### ■健診の申込先・問い合わせ先

愛媛県後期高齢者医療広域連合 事業課 医療給付係

(TEL) 911・7733

(FAX) 911・7735

(E-mail) info@ehime-kouiki.jp

「とうおんゆったりサイクリング」を開催します

産業創出課 商工観光係 TEL964・4414

重信川自転車道とその周辺

地域でサイクリングイベントを開催します。ご家族や友人同士でゆったりサイクリングを楽しんでみませんか？

開催日時

11月13日(日) 9時～15時

※小雨決行

開催場所

Strada

(見奈良レスパシステイ内レンタサイクルショップ)

※スタート兼ゴール地点

イベント①

サイクリング&フォトラリー

内容

2名から5名1組でサイクリングコースを回りながら、撮影ポイントで指定された内容の写真を撮影します。(表彰有)

タイムスケジュール

9時受付開始、10時出発  
14時30分表彰式

参加費(保険料を含む)

大人 1名につき1,000円  
小学生以下 1名につき500円



イベント②

タンDEM自転車試乗会

内容

10時30分～15時の間、Strada前でタンDEM自転車の試乗会を行います。

申込方法

イベント① 2名以上から5名までのグループで申込みできます。問い合わせ先へお問い合わせください。

イベント② 申込不要(当日参加可)

申込締切

10月31日(月)

問い合わせ先

東温市観光物産協会

(E-mail)

info@toon-kanko.jp)

「とうおん出前講座」をご利用ください

中央公民館 TEL964・1500

今後のまちづくりに一層の

関心を持ち、学習活動に役立

ていただくため、皆さんの

学習会や集会に市職員が講師

として出向き、市の事業や施

策について分かりやすく説明

します。

申込方法

実施希望日の14日前までに

申込書を中央公民館へ提出

(申込書は市のホームページ

に掲載)

申込対象者

市内在住・勤務・在学者で構

成される概ね10人以上の団体

開催日

原則平日の開催

※詳しくはご相談ください。

講座メニュー

市のホームページに掲載し

ています。

http://www.city.toon.

ehime.jp/kouninkan/

費用

無料(会場借上げ等の費用

は、申込者の負担)

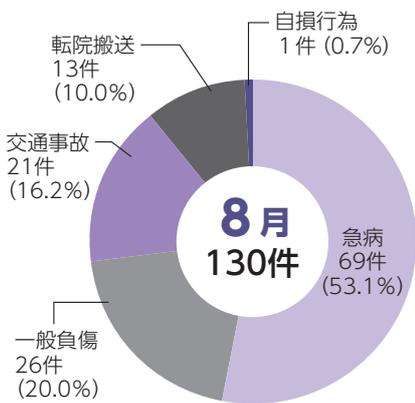
その他

会場の手配や講座の進行等

は、申込者でお願いします。

※会場は市内に限ります。

東温市消防救急出場数



六価クロム地下水  
モニタリング調査結果  
(8月1日採水分)

牛瀨地区の調査地点(6か所)について、環境基準値(0.05mg/l)を超える六価クロムは検出されていません。

環境保全課  
TEL964-4415

# 東温市長選挙及び東温市議会議員選挙

東温市選挙管理委員会 TEL 964・2001

**告示日** 10月16日(日)  
**投・開票日** 10月23日(日)

11月6日任期満了に伴う「東温市長選挙及び東温市議会議員選挙」の日程は次のとおりです。

**選挙の種類**

東温市長選挙及び東温市議会議員選挙

**選挙の期日 (投票日)**

10月23日(日)

**選挙期日の告示日**

10月16日(日)

**立候補の届出期限**

10月16日(日) 17時

**選挙すべき数**

市長 1人

市議会議員 16人

**投票できる人**

※①と②を両方満たす人

① 満18歳以上の日本国民  
(平成10年10月24日以前に出生した人)

② 引き続き3か月以上東温市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人

**投票日時**

10月23日(日) 7時～20時

**投票場所**

居住地域によって指定された投票所

**学生の選挙権**

東温市に住民票を残したまま、市外の大学や専門学校に修学のため、寮や下宿などに居住している学生は、選挙の際に投票所入場券が届いても投票することができません。

お住まいの市区町村に転入の届出をすることで、届出をした日から3か月後に、選挙人名簿に登録される資格が得き、当該市区町村の選挙で投票をすることができます。

**選挙運動について (注意)**

選挙運動に当たっては、選挙の公正及び公平を確保するため、「特定の者(公務員等)による選挙運動の制限」や「戸別訪問・署名運動の禁止等の選挙運動の方法の制限」がありますのでご注意ください。

**◆期日前投票のご案内◆**

投票日当日に仕事や旅行などの都合で投票に行けない人は、期日前投票ができます。

- 期間** 10月17日(月)～22日(土)
- 時間** 8時30分～20時
- 場所** 市役所4階 大会議室  
川内支所3階 会議室

投票所入場券が届きましたら、裏面を必ず確認し、宣誓書を記入の上、期日前投票所にご持参ください。(投票日当日に投票所へお越しの場合は、裏面の記入は不要です。)

※投票所入場券は、17日(月)から順次配達します。

投票所入場券が未配達の場合でも投票できますので、お気軽にお問い合わせください。

※第4投票区の投票所は、これまで「重信中学校校体育館」でしたが、工事のため「東温市中央公民館」を代替投票所とします。



投票区	投票所	住所
第1	山之内集会所	山之内1640
第2	北吉井小学校体育館	志津川131
第3	西岡集会所	西岡894-1
第4	東温市中央公民館	田窪2370
第5	南吉井小学校体育館	田窪1100
第6	牛淵団地第1集会所	牛淵1957-1
第7	北野田公民館	北野田311
第8	上村集会所	上村甲537
第9	拝志小学校体育館	下林甲1585
第10	上林小学校体育館	上林甲2565
第11	川内公民館	南方264
第12	川上小学校体育館	北方甲2655
第13	奥松瀬川公民館	松瀬川乙80-1
第14	河之内公民館	河之内甲4973-1
第15	井内公民館	井内甲1976
第16	土谷公民館	河之内甲1211-1
第17	滑川生活改善センター	滑川甲1419

# 平成28年度東温市総合防災訓練を実施します！

☎ 危機管理課 防災安全係 (Tel964-4483)

今年度は、市民全員が対象となる訓練です。是非ご参加ください。

## ◆実施日 平成28年10月30日(日) 8時～

※訓練開始時刻に「市の防災行政無線」及び「とうおんメール」にて地震発生のお知らせをします。

### ◆訓練内容

#### ①シェイクアウト訓練の実施



※地震発生の場合を確認したら、1分間の安全確保行動をとります。

#### ②地区ごとに決められた避難場所への避難訓練



※必要となる物を持って、ご近所の人と一緒に可能な限り徒歩で下記の避難場所へ避難しましょう。

#### ③その他防災訓練の実施

(地区ごとでの自主訓練となります。)

#### シェイクアウト訓練とは？

シェイクアウト訓練とは、地震の発生を想定して、参加者全員が一斉に身を守るための安全確保行動をとる、誰でもどこでも参加できる訓練です。

地震発生後は速やかに1分間の安全確保行動をとります！



実際に避難して感じた問題点や改善点についてご家族やご近所の人と検討してみましょう。



#### 地区で決められた避難場所

地区名	避難場所	地区名	避難場所	地区名	避難場所
山之内	菖蒲堰	上 樋	内川広場⇒南吉井小学校	井 内	井内公民館・西谷小学校
樋 口	樋口集会所	南 野 田	各組集会所⇒南吉井小学校	滑 川	滑川生活改善センター 海上集会所(海上地区のみ)
横 河 原	※	北 野 田	ゆるぎ公園⇒南吉井小学校	土 谷	土谷集会所
志 津 川	志津川集会所 八反地ふれあい公園	北野台団地	北野台団地集会所	奥松瀬川	奥松瀬川公民館
西 岡	西岡公民館	新 村	新村集会所	前松瀬川	ふるさと交流館さくらの湯 (本館 大広間)
見 奈 良	見奈良公民館	上 林	上林小学校	横灘団地	児童公園・運動公園・ 1組公園
田 窪	宇氣洲神社⇒南吉井小学校	下 林	下林集会所	北方東	北方東公民館
田窪団地	田窪団地集会所	上 村	※	北方西	各組集会所
牛 淵	南吉井小学校	河之内	東谷小学校	町 東	川内支所駐車場
牛淵団地	第一広場	則之内東	※	町 西	町西公民館・町西児童公園
播磨台団地	内川広場⇒南吉井小学校	則之内西	※	南方東	各組集会所等
				南方西	曲里集会所

※印になっている地区は、シェイクアウト訓練のみの実施です。

## ● お知らせ ●

第9回東温市民大運動会は、11月13日(日)開催予定です。

圃 生涯学習課  
(TEL964-1500)



〈昨年度開催された市民大運動会の様子〉



## 入札結果 【8月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
8月 2日	上下水道事業関連舗装補修工事	協和道路(株)	21,943,206
8月 9日	川内地区統合簡易水道改良工事 (114工区)	(株)共進建設	25,359,480
	川内地区統合簡易水道改良工事 (138工区)	恒和設備工業(株)	28,350,000
	川内地区統合簡易水道改良工事 (139工区)	渡部電水工業(株)	34,827,840
	川内地区統合簡易水道改良工事 (140工区)	(有)村上設備	42,368,400
	川内地区統合簡易水道改良工事 (141工区)	渡部電水工業(株)	29,343,600
	川内地区統合簡易水道改良工事 (136工区)	森松工業(株) 高松営業所	18,360,000
	川内地区統合簡易水道改良工事 (137工区)	共立電気(株)	21,060,000
	茶堂団地外壁等改修工事	(有)相原建設	16,200,000
	東温市川内健康センター耐震ブレース塗装工事	(有)佐伯工業	1,944,000
	茶堂団地外壁等改修工事施工監理委託業務	(株)鳳建築設計事務所	615,600
	軽四輪小型動力ポンプ積載車更新購入業務	(株)岩本商会	3,772,550
	小型動力ポンプ更新購入業務 (3台)	(株)岩本商会	4,438,800
	ホース格納箱新設更新購入業務 (30台)	(株)岩本商会	6,930,360
	ウイルス対策ソフトライセンス更新業務	(株)富士通四国インフォテック	885,006
8月23日	川内公民館トップライト改修工事	(株)成武建設	3,110,400
	川内保育園複合遊具修繕工事	(株)新開発	1,296,000
	東温市ふるさと交流館中央監視盤更新工事	(株)四電工 愛媛支店	8,337,600
	情報システム機器等更改業務に係るリース契約(長期継続契約)(月額)	富士通リース(株) 四国支店	164,149
8月30日	川内地区統合簡易水道改良工事 (142工区)	(有)フジモト設備	22,285,800
	川内地区統合簡易水道改良工事 (143工区)	共立電気(株)	31,179,600
	川内地区統合簡易水道改良工事 (144工区)	共立電気(株)	19,224,000
	牛淵東地区ほ場整備工事 (4工区)	(株)富久	39,852,000
	二本松泉新設工事	(株)青井建設 東温支店	8,640,000
	消防ポンプ蔵置所修繕工事(土谷)	(有)大興建設	2,041,200

## 高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが、高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします！

東温市地域包括支援センター

TEL955-0150 FAX955-5766

月～金曜(祝日除く)  
8時30分～17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センターでも相談できます。(何時でも可)

ウェルケア重信  
TEL955-0300

ガリラヤ荘  
TEL966-6250



## 年金のひろば

市民課医療年金係 Tel964-4471  
松山東年金事務所 Tel946-2146

納めた保険料の全額が控除されるのは、国民年金の大きなメリットだね



### 年金を納めている人へ 国民年金保険料の社会保険料控除について

#### ●「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象です。家族の保険料を納付した場合も、本人の控除に加えることができます。

年末調整・確定申告で使用する「社会保険料控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されますので、大切に保管してください。

▷10月以降に、今年初めて納付をした人は、翌年2月に「控除証明書」が送付されます。

▷納付が遅れた場合、自己申告する必要がありますので、領収証書を保管しておいてください。

▷お急ぎの場合または紛失した場合などは、最寄りの年金事務所に直接連絡してください。（送付は11月以降）

#### ●「2年前納」により納付した場合の控除について

##### ①全額を納めた年に控除する方法

控除証明書の「納付済保険料の証明額」欄に記載されている額が、控除額となります。

##### ②各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法

各年に控除する場合は、申告者自身で「社会保険料控除額内訳明細書」に各年分の控除額等を記入し、提出してください。

▼「社会保険料控除証明書」の照会はこちら  
<ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル>

**TEL0570-058-555**（ナビダイヤル）

※050から始まる電話でおかけになる場合は  
TEL03-6700-1144

### 平成28年10月1日から 厚生年金保険・健康保険の加入対象が広がります

平成28年10月から、「厚生年金保険・健康保険」の加入対象者が週20時間以上働く人などにも拡大され、より多くの方がより厚い保障を受けることができるようになります。

#### ●加入するメリット

1. 将来もらえる年金額が増えます。
2. 障害がある状態になった場合も、より多くの年金がもらえます。
3. 医療保険（健康保険）の給付も充実します。
4. 会社も保険料を支払います。一部の人は、保険料が安くなることがあります。

※社会保険の適用拡大についての詳しい内容は、厚生労働省のホームページをご覧ください。か、最寄りの年金事務所にお尋ねください。

#### ●以下のすべてに該当する場合、加入対象になる可能性があります

- ▷現在、学生ではない。
- ▷現在70歳未満（健康保険は75歳未満）である。
- ▷雇用期間が1年以上の予定である。
- ▷年金や医療保険の保険料を自身の給与から天引きされていない。
- ▷勤め先の従業員数が500人を超えている。
- ▷一週間当たりの所定労働時間が20時間以上
- ▷一か月当たりの所定内賃金が88,000円以上



## 介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係  
Tel.964-4408

## 11月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業  
対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

2日(水)	13:30～	田窪団地集会所
7日(月)	10:00～	牛淵集会所
9日(水)	10:00～	牛淵団地第一集会所
	13:30～	上村集会所
16日(水)	13:30～	上樋集会所
24日(木)	10:00～	横瀬団地公民館
30日(水)	13:30～	南野田公民館

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。  
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



1日(火)	10:00～	西岡公民館、保免集会所、北方東公民館
	13:30～	南野田公民館、下林集会所、上村集会所
7日(月)	10:00～	牛淵団地第一集会所、上樋集会所
	13:30～	田窪団地集会所、池之下集会所
8日(水)	10:00～	西岡公民館、横瀬団地公民館、北方東公民館、町東公民館
	13:30～	下林集会所、町西公民館
10日(木)	10:00～	上林公民館、南方東公民館
	13:30～	樋口集会所、見奈良公民館
15日(火)	10:00～	西岡公民館、保免集会所、横瀬団地公民館
	13:30～	南野田公民館、上村集会所
17日(木)	10:00～	新村集会所、上林公民館
	13:30～	山之内公民館、見奈良公民館
21日(月)	10:00～	田窪公民館、牛淵団地第一集会所、上樋集会所
	13:30～	池之下集会所
22日(水)	10:00～	西岡公民館、横瀬団地公民館、北方東公民館、町東公民館
	13:30～	下林集会所、土谷公民館、町西公民館
24日(木)	10:00～	上林公民館、南方東公民館
	13:30～	山之内公民館、樋口集会所
28日(月)	10:00～	田窪公民館
	13:30～	田窪団地集会所

## 消費者力 UP 通信



【荷受代行】・【荷物転送】アルバイトにご注意！  
身分証明書の画像など個人情報を送ってはいけません。

### 相談事例

友達から「いいアルバイトを紹介している人がいる」と聞き、SNSを通じて連絡をとった。「電子機器の入った荷物を指定の住所に送るだけで、1回あたり3,000円の報酬を支払う。アルバイトをするためには運転免許証などの身分証明書が必要になる」と説明を受けたので、画像データを送ったところ、後日荷物が届いた。指示通りに中身は開封せず、指定された住所に転送して報酬をもらったが、後で知らない間にインターネット通販で契約された自分名義の携帯電話と契約書を転送していたことが分かった。

### 相談・お問い合わせ

○東温市 消費生活相談窓口（総務課内）  
Tel.964-4400  
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

**TEL188** 『嫌や！』（イヤヤ！）

### アドバイス

- 身分証明書を無断使用され、消費者名義で商品を契約する悪質な手口です。絶対にこのようなアルバイトはしてはいけません。
  - ▷消費者名義で不正に契約され、犯罪に使用される可能性があります。
  - ▷消費者が解約金や携帯電話の端末代等を支払わなければならない場合があります。
- 個人情報を安易に伝えないようにしましょう。
  - ▷クレジットカードが不正利用された場合は、月額料金や通話料の請求を受ける可能性があります。

## 2017えひめ国体に 向けて！ vol.13

(第72回国民体育大会) 開催まで **364日**  
**えひめ国体**  
 (第17回全国障害者スポーツ大会) 開催まで **392日**  
**えひめ大会**  
 ※平成28年10月1日時点

### えひめ国体 愛顔つなぐえひめ国体バスケットボール・銃剣道リハーサル大会を開催しました！

8月12日(金)から14日(日)に、ツインドーム重信で「愛顔つなぐえひめ国体バスケットボール競技リハーサル大会」として、「第54回男子全日本教員バスケットボール選手権大会」を開催しました。全国から集まった35チームによる熱戦の結果、愛媛教員クラブが準優勝を果たし、県内のチームが大活躍しました。

また、8月21日(日)には「第72回国民体育大会銃剣道競技リハーサル大会」を開催しました。この大会では主に中四国地域からチームが集まり、少年男子・成年男子の部ともに愛媛県のチームが優勝しました。今回、少年男子の部に出場した東温高校銃剣道部は、今年7月の全国大会において準優勝するなど、本国体に向け怒涛の快進撃を続けています！



△【バスケットボール競技】シュートを放つ愛媛教員クラブの選手



△【銃剣道競技】少年男子の部で優勝した愛媛県Aチーム



◁【銃剣道競技】開始式で、マーチング・ダンスを披露する川内保育園のみなさん



## 水道だより

水道課 Tel.964-4416  
 南吉井浄水場 Tel.909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

### 水道メーターの法定取替について

水道メーター（量水器）は、計量法の規定により8年ごとに取り替えることとなっています。

取替作業については、水道課が委託した業者が、市発行の身分証明書を携帯し、「水道メーター取替のお知らせ」を事前に配布した上で、「無料」で行います。

作業中は、短時間ですが一時的に水が使えなくなります。また、不在の場合でも交換させていただく場合がありますので、ご都合が悪い場合は、水道課までご連絡ください。

作業後、一時的に空気・濁り水等が蛇口から出ることがありますので、少し水を流して状態を確認してからご利用ください。



## 公共交通ニュース

都市整備課 TEL964-4412

公共交通のあるまちづくりに取り組む「みんなの公共交通を考える会」企画の路線バスツアー『路線バスで東温ぶらり発見』の第5回「地元の写真家さんと歩く秋の滑川」が開催されます。



- 開催日 11月1日(火) 雨天翌日
- 行き先 滑川渓谷
- 定員 先着15人 (申込締切 10月21日)
- 内容 講師の『おかだ写真館』さんと山道を歩きながら、写真のコツを学びます。
- 参加費 300円  
(その他バス代は各自負担となります)

- 集合場所・時間 横河原駅 9時 川内支所 9時10分  
(帰り 海上14時48分発)  
※車の人は川内支所に駐車してバスに乗車
- 申込・問い合わせ先 みんなの公共交通を考える会  
TEL080-2970-0432  
(HP、フェイスブックでの申込も可能です)



## Library Information

## 図書館だより

本館：TEL964-3414 川内分館：TEL966-4721

### 01 天文講座 おほしさまをながめんかい 「月と秋の星を見よう!!」

- 開催日時 11月5日(土) 19時30分～21時  
(受付 19時～)
- 場所 図書館本館 天体観測室
- 募集期間 10月1日(土)～25日(火)
- 募集人数 30人 ※申込多数の場合は抽選
- 申込先 図書館本館 (TEL964-3414)

- ★小学生以下の参加は保護者同伴です。
- ★薄曇りなどで観測が難しい場合は、プラネタリウム室で解説を行います。
- ★天候不順の場合は中止。予備日はありません。

### 02 リサイクル市開催のお知らせ

図書館での役目を終えた本や雑誌のリサイクル市を開催します。なくなり次第終了になりますので、気になる資料はお早めにどうぞ。

- 日時 図書館本館 10月25日(火)～27日(木)  
川内分館 11月18日(金)～20日(日)
- 場所 図書館入口前

### 03 こえ浴で育む じいじ&ばあばの育児力 参加者募集

- 開催日時 11月12日(土) 10時30分～
- 場所 図書館本館2階 多目的室
- 募集期間 10月10日～ ●募集人数 15人程度

## 10月の図書館



本館  
TEL964-3414  
開館 9時～19時  
休館日 31日



川内分館  
TEL966-4721  
開館 9時～17時15分  
休館日 10日・16日  
23日・31日

### 移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 10日・24日 (第2・4月曜日)  
希望の館・樋口・横河原 11日・25日 (第2・4火曜日)  
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 12日・26日 (第2・4水曜日)  
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 13日・27日 (第2・4木曜日)  
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 14日・28日 (第2・4金曜日)  
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 8日・22日 (第2・4土曜日)  
北方・松瀬川・南方 1日・15日 (第1・3土曜日)  
南方・吉久・井内・則之内乙 23日 (第4日曜日) 9日休み  
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 2日・16日 (第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。(4月から曜日が変わりました。ご注意ください)



# 満1歳

Happy Birthday

大好きなこころとつとと母さんとモカのとこころに生まれてきてくれて本当にありがとう。



野本 幸来ちゃん  
10月3日生まれ (北野田区)

## 写真掲載しませんか！

### ■必要事項

- 【満1歳】** (対象) 11月生まれ  
①写真 (デジカメ画像も可)  
②氏名 (ふりがな) ③住所  
④生年月日 ⑤電話番号  
⑥父母氏名  
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ  
**【ペット】** ①写真 (デジカメ画像も可)  
②名前 ③種類とメス・オス  
④応募者の住所・氏名・電話番号  
⑤25字程度のコメント

■締切 10月7日(金)

### ■応募先

必要事項を明記の上、下記まで  
 総務課広報広聴・男女共同参画係  
 (Tel.964-4400)  
 〒791-0292 東温市役所 総務課宛  
 メール soumka@city.toon.ehime.jp  
 ※必要に応じて抽選を行います。

## 第14回重信川美化推進事業 (重信川クリーン大作戦)

東温市のシンボル、重信川のきれいな水を私たちの手で守りましょう。皆さん、ぜひご参加ください。

■日時 10月15日(土)  
9時 (集合) ~11時頃

※小雨決行 雨天・洪水時は中止

■集合場所 拝志大橋 (左岸)  
※愛媛県農林水産研究所花き研究指導室側

### ■注意事項

- ①河原には、蚊やヘビなどの生物がいます。服装は、長袖・長ズボン・帽子、足元は長靴などが安全です。
- ②事故は自己責任となりますので、くれぐれもご注意ください。
- ③清掃用具 (ゴミ袋等) は事務局で準備します。

### ■問い合わせ先

重信川美化推進の会代表：武智  
 (Tel.080-3920-8331)  
 重信川の自然をはぐくむ会 事務局  
 松山河川国土事務所 (Tel.972-0034)

## 第12回東温市文化祭 作品募集について

### あなたの作品を文化祭で展示してみませんか？

文化祭では、絵画・彫刻・書道作品等をはじめ、写真や鉄道模型まで、一般の人からの様々な作品を募集しています。

募集期間は10月31日(月)まで。詳しくは、中央公民館・川内公民館にある申込用紙をご覧ください。生涯学習課 (Tel.964-1500) までお問い合わせください。



### 第12回東温市文化祭日程

- ▷川内会場 (川内公民館)  
11月18日(金)~20日(日)
- ▷重信会場 (中央公民館)  
11月25日(金)~27日(日)

## ナイトフェスティバルのお知らせ

県内外の民俗芸能・お神楽を鑑賞します。ぜひご来場ください。

- 日時 11月26日(土)  
18時30分開場 19時開演
- 演目 第一部 伊予長浜豊年踊り(大洲市)  
第二部 日登神楽社中大蛇退治(島根県雲南市)
- 会場 中央公民館 2階 大ホール
- 入場料 500円
- 前売券 10月26日(水) 9時より販売開始
- 販売場所 中央公民館、川内公民館  
 〆 生涯学習課 (中央公民館) Tel.964-1500



## きらり東温からのお知らせ

10月は、バスツアーで久万高原町を訪問します。地元直売の旬の野菜や芸術の秋を、ゆったりと楽しみましょう。ご夫婦で、ご近所でお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

■日時 10月16日(日) 9時~17時

■集合場所 中央公民館駐車場  
 中央公民館→33号線三坂峠→久万美術館・道の駅天空の郷さんさん・古岩屋・岩屋寺・面河ダム公園→黒森峠→川内IC

■参加費 1,000円(入館料・保険代含む)

■申込締切 10月7日(金)

■申込先 佐藤 (Tel.964-9171)



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月						1
2	3 ぴよ おは ぴよ なし ファミサポ 広場	4 すく すく	5 ぴよ 赤ちゃん ぴよ 広場 おは 親子 なし 体操	6 ぴよ あお ぴよ ぞら 赤ちゃん 相談 7か月児 教室	7 こあら 親子 体操	8 かほ ちゃん
9	10 体育の日	11 親子 遊び	12 ぴよ 赤ちゃん おは ぴよ 広場 なし 園 親子 3歳児 開放 体操 健康診査	13 ちびちび ちゃん	14 園 親子 開放 体操	15
16	17 ぴよ おは ぴよ なし ファミサポ 広場	18 ぴよ あお ぴよ ぞら 離乳食 教室	19 赤ちゃん おは 親子 広場 なし 体操	20 ぴよ あお ぴよ ぞら	21 東温市こども館合同 なかよし運動会 親子 体操	22 かほ ちゃん
23 30	24 31	25 あお すく ぞら すく	26 赤ちゃん おは 親子 広場 なし 体操	27 ぴよ あお ちびた ぴよ ぞら ちびこ	28 親子 体操	29

すく 中公 10時 赤ちゃん 健康セン 9時  
すく TEL955-5535 広場 TEL966-2080  
あお 火曜日：健康セン ちびちび ちびた かほ 図書館本館  
ぞら 木曜日：さくら ちゃん ちびこ ちゃん 11時  
9時 TEL966-2080 9時 TEL964-3414  
こあら いわがら  
10時30分  
TEL960-5003

ぴよ TEL966-2080 3日(月) 中央公民館 17日(月) 志津川集会所 12日(水) 東谷幼稚園  
ぴよ (9時30分) 5日(水) 重信幼稚園 18日(火) 南吉井第二保育所 14日(金) 川上幼稚園  
6日(木) 北吉井幼稚園 20日(木) 西谷幼稚園  
12日(水) 川内保育園 27日(木) 拝志保育所  
園 開放 (9時30分)

おは いわがら：第1・第3水曜日 親子 かわら：第2・第4水曜日、第2・第4金曜日  
なし (11時) さくら：第2・第4水曜日 体操 (11時) さくら：第1・第3水曜日、第1・第3・第4金曜日  
よしいの：第1・第3月曜日 よしいの：毎週水曜日・金曜日  
ファミサポ 中公 9時30分  
広場 TEL990-1130

健康推進課 TEL 964-4407

川内健康センター TEL 966-2191

乳幼児健康診査  
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行  
妊娠等に関する相談  
日時：執務日 8時30分～  
場所：市役所 健康推進課  
川内健康センター

赤ちゃん相談

内容：身体計測※、子育て相談 等  
対象：乳幼児  
日時：10月6日(木)  
9時30分～11時  
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、  
救急救命士によるミニ講話 等  
対象：平成28年3月生まれ  
日時：10月6日(木)  
受付：12時30分～13時  
場所：中央公民館

3歳児健康診査

内容：内科、歯科診察 等  
対象：平成25年3・4月生まれ  
日時：10月12日(水)  
受付：13時～14時  
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について 等  
対象：平成28年5・6月生まれ  
日時：10月18日(火)  
受付：9時30分～10時  
場所：中央公民館



## ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。  
協力会員さんも随時募集中。

### ファミサポだより 研修会のご案内

- ※実施日・内容については変更することもあります。
- 10月 4日 「心の発達とその問題」 講師 越智みどり 先生
- 11月15日 「保育のこころ」 講師 玉乃井京子 先生
- 12月 6日 「子どもの栄養と食生活」 講師 市川 明子 先生
- 1月17日 「身体の発育と病気」 講師 江口真理子 先生
- 2月 7日 「子どもの世話・遊び」 講師 吉岡 泰子 先生
- 3月 7日 「今年度反省会・次年度実施計画」

## 子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

### ■育児講座を開催します

日時：10月18日(火) 10時～  
場所：南吉井第二保育所  
講師に“玉乃井京子先生”を迎えて、子育てに関するお話をさせていただきます。お気軽にご参加ください。

### 子育て・サポート・親子遊びの広場

日時：10月11日(火) 9時30分～  
内容：秋祭り 場所：中央公民館

## いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館（10～3月）9時30分～17時30分

## さくらこども館 TEL 966-6169

よいのこども館 TEL955-2026 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：18時まで 中学生：20時まで（18時以降は保護者の迎え要） 高校生：20時まで

### こども館の催し（共通）

- 子育て相談 随時（イベント時除く）
- 親子体操（週1回程度） 時間：11時～ 対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度） 時間：11時～ 対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生  
※定員は申込多数の場合は抽選  
※申込は各こども館にある申込書またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室 対象 未就園児とその保護者
- ★その他 来館者全般 自由参加

### いわがらこども館（小学生クラブ）

- ◎木でつくろう 日時：10月1日(土) 13時30分～ 申込期間は終了しました。
- ◎<sup>こけだま</sup>苔玉を作ろう 日時：11月20日(日) 13時30分～ 申込期間：10月1日(土)～11月13日(日) 定員：15人

### さくらこども館（小学生クラブ）

- ◎木でつくろう 日時：10月2日(日) 13時30分～ 申込期間は終了しました。
- ◎<sup>こけだま</sup>苔玉を作ろう 日時：11月19日(土) 13時30分～ 申込期間：10月2日(日)～11月12日(日) 定員：15人

### よいのこども館（友遊タイム）

- ◎木でつくろう 日時：10月15日(土) 13時30分～ 申込期間：9月17日(土)～ 定員：12人
- ◎よいのベーカリー 日時：11月13日(日) 13時30分～ 申込期間：10月22日(土)～11月6日(日) 内容：パン作り体験教室

### いわがら（こあらクラブ、その他）

- からだあそび 日時：10月7日(金) 10時30分～ 定員：当日先着25組
- らくれん工場見学 日時：11月11日(金) 10時30分～ 定員：先着25組（現地集合） 申込期間：10月17日(月)～

★いわがらフリーマーケット  
日時：10月16日(日) 13時～

★いわがらハロウィンパーティー  
日時：10月29日(土) 13時30分～  
※各自仮装して来館

### さくら（ぱんだクラブ、その他）

- ★けんだま教室 日時：10月23日(日) 14時～
- ★さくらハロウィンパーティー 日時：10月29日(土) 14時～ ※各自仮装して来館

### よいの（育ジョイタイム、その他）

- ★よいのこども館開館1周年記念イベント 日時：10月1日(土) 終日 内容：タイムカプセルなど
- ★よいのハロウィンパーティー 日時：10月29日(土) 終日 ※各自仮装して来館

### 東温市こども館合同なかよし運動会

日時：10月21日(金) 10時30分～11時30分  
（受付：9時45分～10時15分）  
場所：東温市トレーニングセンター ※現地集合  
申込期間：10月12日(火)～ ※来館受付のみ  
定員：3館あわせて先着70組





## 2 ゆるキャラまつり みんな大集合だトン☆

8月27日、観月祭のプレイベントで「ゆるキャラまつり」が開催され、いのとんをはじめ、みきゃんや他市町などから遊びに来たゆるキャラたちが大集合しました。ステージでの紹介後、ゆるキャラたちが会場内を歩き回り、子どもたちと写真撮影を行うなど大変盛り上がっていました。



## 1 東温市人権講座 「夢と絆」を求めて…

8月26日、中央公民館で人権講座が開催され、約640人が参加しました。重信中学校演劇部による人権劇が行われた後、北朝鮮による拉致被害者で、2002年に帰国した蓮池薫さんによる講演が行われました。講演では、工作員に拉致されたときの状況や24年間の北朝鮮での生活、帰国した際の苦悩などについて語られ、拉致被害者全員が一刻も早く帰国できるように拉致問題の早期解決を訴えました。

## camera sketch

# まちの話題をカメラでスケッチ！



## 3 観月祭2016 夜空を彩る大輪の花火

毎年恒例の観月祭が、8月27日に横河原の重信川河川敷で行われました。今年は風が強かったものの天候に恵まれ、無事開催となりました。東温市をはじめとする2市2町5団体の特産市や夜店などが開かれ、多くの家族連れや若者たちが会場を訪れていました。

プレ花火の打ち上げ、女性団体による月見踊りの競演で会場に華を添えた後は、いよいよ本花火。色鮮やかな花火が夜空を次々に彩り、会場は大盛り上がり。約5,000発の花火が、東温市に夏の終わりを告げていました。



## 5 市長ご長寿訪問 ご長寿おめでとうございます

9月15日から21日までの1週間は「老人週間」です。15日の「老人の日」を前にした9月5日、高須賀市長が今年の5月に百歳になった井内の菅野勝さん宅を訪問し、ご長寿をお祝いしました。長生きの秘訣について「家族や周りの人達のおかげです」と嬉しそうに話す菅野さんに「まだまだ長生きしてください」と声をかけていました。



## 4 東温市民ミュージカル 知られざる東温市の偉人

8月31日、東温市で初めての試みとなる市民ミュージカル「城ノブ～愛媛のマザー・テレサ～」の制作記者会見が坊っちゃん劇場で行われました。立場の弱い女性や子どものために活躍した、城ノブさんをテーマにしたミュージカルです。皆さんも参加してみませんか？公演は来年4月29・30日の予定です。詳しくはp. 3をご覧ください。



# カメラスケッチ



## 7 どぶろくオーナー稲刈り体験 おいしいお米ができました！

どぶろくオーナー制度の一環で、今年の5月に植えられた稲の収穫体験イベントが下林の「どぶろく由紀っこ」で行われました。機械を使わない自分たちの手での作業に最初こそ戸惑いがあったものの、参加者たちはコツを掴み、一つ一つ丁寧に刈り取っていました。よく晴れた空の下、刈り取られた稲は天日干しされ、後日おいしい新米やどぶろくとなって参加者に手渡される予定です。



## 6 緑のカーテン事業 たくさんゴーヤが採れました

今年の5月に「緑のカーテン事業」で市役所庁舎南側に植えられ、収穫されたゴーヤを使った「夏野菜のかき揚げ」が、9月6日の給食の献立に登場しました。ゴーヤの苗を植えた東谷幼稚園では、園児たちがゴーヤの成長を喜び、かき揚げを頬張って、「おいしい！ 苦くない」と何度もおかわりをしていました。

## 10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

☎ 川内健康センター (Tel.966-2191)

「がん」の早期発見や早期治療にとって、がん検診は非常に重要です。この機会にぜひ家族や友人を誘って、がん検診を受けましょう。

●健康診査・がん検診等のご案内 (10月～11月上旬) ●7時30分～10時 ◇9時～10時 ■13時～14時

実施場所	検査日	検査項目及び受付時間								
		健康診査	肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳	
									マンモ	エコー
中央公民館	10月19日(水)	●	●	●	●	●■	●	■	●■	●■
	10月20日(木)	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	10月21日(金)	●	●	●	●	●■	●	■	/	/
川内健康センター	11月7日(月)	●	●	●	●	●■	●	■	/	/
	11月8日(火)	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	11月9日(水)	●	●	●	●	●■	●	■	●■	●■

※受診の際は、すでに送付した書類一式と健康保険証をご持参ください。  
※まだ申込をしておらず、受診を希望する人は下記までご連絡ください。

### ●診察相談日のご案内 (10月)

健康診査の結果は診察相談日に返却します。結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

実施場所	実施日	受付時間
中央公民館	10月3日(月)	9:00～11:30
	10月4日(火)	
	10月5日(水)	
川内健康センター	10月13日(木)	9:00～11:30
	10月14日(金)	

### ●追加申込・問い合わせ先

- ▷がん検診等について  
川内健康センター (Tel.966-2191)
- ▷特定健診について  
市民課 特定健診係 (Tel.966-2224)

### こころの健康講座

- 日時 10月18日(火) 13時30分～15時 (開始30分前から受付開始)
- 場所 中央公民館
- 内容 講演「がんと上手に付き合う ～私のために 家族のために～」
- 講師 四国がんセンター  
臨床心理士 井上実穂先生
- 対象者 東温市民 (東温市に住居票がある人)
- 参加費 無料

### いきいき健康講座

- 日時 10月26日(水) 13時30分～15時 (開始30分前から受付開始)
- 場所 中央公民館
- 内容 講演「肥満・糖尿病と腸内殺菌」
- 講師 愛媛医療センター 消化器科・糖尿病内科  
医長 山内一彦先生
- 対象者 東温市民 (東温市に住居票がある人)
- 参加費 無料

## ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

### 健康相談

- 健康に関すること、お気軽にどうぞ。
- 日時 毎週水曜日 9時～11時
  - 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
  - 申込 川内健康センター (Tel.966-2191)
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

### 病態別栄養相談 (要予約)

- 管理栄養士が食事記録などにもとづいて栄養計算や相談に応じます。(相談時間：ひとり約1時間)
- 日時 10月14日(金)、21日(金) 9時～12時
  - 場所 川内健康センターまたは市役所
  - 申込 川内健康センター (Tel.966-2191)

### こころの健康相談 (要予約)

- 原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。
- 日時 10月14日(金) 14時～16時
  - 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
  - 定員 2人
  - 申込 川内健康センター (Tel.966-2191)
  - 相談員 真光園 長尾奈穂子 医師

### 65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

- 心身の健康や認知症などの相談に応じます！
- 日時 10月20日(木) 14時～16時
  - 場所 市役所または家庭訪問
  - 定員 2人
  - 申込 長寿介護課 (Tel.964-4408)
  - 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場俊一 医師

## 12月31日まで

それぞれの指定医療機関に予約の上、受診してください。

※対象者には受診票を送っています。対象者で受診票がない人は、川内健康センター(Tel.966-2191)までご連絡ください。

## ①個別骨粗鬆症検診について

医療機関名	電話番号
愛媛十全医療学院附属病院	Tel.966-5011
白岡整形外科	Tel.960-6555
たけもと整形外科クリニック	Tel.955-5888
西本整形外科	Tel.964-1611

- 対象者 平成29年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性
- 持参品 受診票、検診料(1,000円)、健康保険証

## ②個別歯周疾患検診について

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石山歯科医院	Tel.966-3435	菅原歯科医院	Tel.964-0118
上田歯科医院	Tel.964-9955	日野歯科医院	Tel.964-2201
菅野歯科医院	Tel.966-3911	ひまわり歯科	Tel.961-4700
河野歯科医院	Tel.955-5505	満石歯科医院	Tel.966-2146
近藤歯科クリニック	Tel.964-8807	渡部祐子歯科	Tel.966-5950
さくら歯科	Tel.966-1776		

- 対象者 平成29年3月末で、40歳、50歳、60歳、70歳になる人
- 持参品 受診票、検診料(500円)、健康保険証

## 10月1日から

## B型肝炎ワクチンが定期予防接種に！

- 対象者 平成28年4月1日以降に生まれた0歳児
- 接種回数 1歳になるまでに3回
- 自己負担額 無料
- 接種方法 実施医療機関(かかりつけの小児科等)に、必ず事前予約をしてください。
- 持参品 母子健康手帳、健康保険証、B型肝炎ワクチン予防接種予診票・接種券※

※10月1日より前に出生手続きをした人の予診票・接種券の発行について

- 市内で接種する場合 医療機関まで。
- 市外で接種する場合 母子健康手帳を必ず持参の上、健康推進課または川内健康センターまで。

## 10月17日～23日は「薬と健康の週間」

- ◆薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。  
添付文書をよく読んで、読んだ後も大切に保管すること。
- ◆用法・用量を守りましょう。  
副作用が出る場合があるので、勝手に使用量や回数を増減しないこと。決められた服用時間を守ること。
- ◆薬の形にあった服用方法を守りましょう。  
錠剤など：コップ一杯程度の水またはぬるま湯で服用。  
液剤：よく振ってから服用。
- ◆薬の飲み合わせ(相互作用)に注意しましょう。  
思わぬ副作用が出る場合があることも。
- ◆高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。  
体調の変化を感じた場合は、医師や薬剤師の判断を仰ぐこと。
- ◆薬は正しく保管しましょう。  
子どもの手の届かない場所、直射日光のあたらない涼しい場所で保管すること。
- ◆古い薬の使用はやめましょう。

## 10月15日から

## 高齢者インフルエンザの予防接種が始まります！

- 対象者 ①65歳以上の人(誕生日の前日から該当)  
②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、または呼吸器・免疫の機能に障害がある人  
※医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要
- 実施期間 10月15日～12月31日
- 助成回数 毎年度1回
- 自己負担額 1,000円
- 接種方法 県内の医療機関に電話予約後、接種(予診票や接種券は、医療機関)
- 持参品 医療保険証などの身分証明書  
高齢者定期予防接種記録カード(所持者)

## 10月は「骨髄バンク推進月間」です

一つでも多くの命を救うため、ドナー登録にご協力ください。県では「骨髄バンク登録窓口」を開設しており、18歳から54歳までの健康な人の登録をお待ちしています。

☎ 大街道献血ルーム(松山市大街道1-4-17)  
Tel.932-0900 ※事前予約要

また、東温市では「骨髄バンクドナー支援事業」を行っています。骨髄等を提供した市内の人に対して、提供1回につき10万円の助成金を交付します。登録を検討している人は、ぜひこの機会に登録をお願いします。

学びの扉 **扉**  
 お知らせ **知**  
 催し **催**  
 募集 **募**

# 情報 BOX



「警察官になりたい」  
 ひかるくん

## 募 平成28年度 JICA ボランティア募集

あなたの技術・経験を活かしてみませんか？開発途上国で現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

- **募集対象**
- ① 青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア
- ② シニア海外ボランティア、日系社会シニア・ボランティア
- **年齢要件** (来年4月1日時点)
- ① 満20～39歳
- ② 満40～69歳
- ※①②とも日本国籍を持つ人
- **募集期間**
- 9月4日～11月4日

### ボランティア募集説明会開催

- **日時** 10月15日(土) 13時～17時
  - **場所** 松山市総合コミュニティセンター
- ☎ JICA 四国 (Tel.087-821-8824)

## 催 東温市獅子舞大会

市内の獅子舞保存会による競演が行われます。

- **日時** 10月8日(土) 正午～
- **場所** 中央公民館 大ホール  
川内公民館 大ホール



## 催 四国がんセンター祭りを開催します

四国がんセンターでは、毎年健康イベントを開催しています。皆さんのお越しをお待ちしています。

- **日時** 10月16日(日) 9時30分～12時30分
  - **場所** 四国がんセンター
  - **内容** 子ども調剤体験、楽器演奏、無料検診(当日申込・抽選)など
- ☎ 四国がんセンター経営企画室 (Tel.999-1111(代))

## 催 社会保険労務士制度推進月間

毎年10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。愛媛県社会保険労務士会では、社会貢献活動の一つとして無料相談会を開催します。

- **日時** 10月23日(日) 11時～17時
  - **場所** イオン松山店・フジグラン松山・イオンモール新居浜・フジグラン今治・オズメッセ21
- ☎ 愛媛県社会保険労務士会 (Tel.907-4864)

## 扉 放課後わくわく広場

- **日時** 10月19日(水) 16時～16時45分
  - **場所** さくらこども館
  - **内容** 針金で知恵の輪を作ります。
  - **対象者** 小学生以下の児童
  - **受講料** 無料(事前申込不要)
- ☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)

## 催 花いっぱい運動

パンジー、ビオラ苗のポット移植を行います。

- **日時** 11月5日(土) 9時(集合10分前)
- **場所** 中央公民館(西側駐車場)

## 知 愛媛労働局からのお知らせ

10月31日(月)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限です。10月21日頃に納付書を事業主へ送付しますので、金融機関で納付をお願いします。

☎ 愛媛労働局労働保険徴収室 (Tel.935-5202)

## 愛媛県民全力前進で、愛媛FCを応援しよう 2016シーズン J2『愛媛FC』ホームゲーム

10・11月のホームゲーム(ニンジニアスタジアム) 試合日程表

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
10月2日	日	19:00	横浜FC
10月16日	日	19:00	北海道コンサドーレ札幌
11月3日	木・祝	14:00	ツエーゲン金沢
11月20日	日	14:00	FC町田ゼルビア



- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集



# 情報 BOX

「ぶどうが好き」  
わこちゃん

## 知 高速道路夜間通行止めのお知らせ

高速道路の夜間通行止めを実施します。

規制時間は20時～翌朝6時です。

### ●今治小松自動車道

今治湯ノ浦IC⇄いよ小松IC

▷規制日時

10月3日(月)夜～8日(土)朝

▷迂回路

国道11号及び国道196号

### ●松山自動車道

大洲北只IC⇄西予宇和IC

▷規制日時

10月31日(月)夜～11月2日(水)朝

▷迂回路

国道56号

☎ 西日本高速道路(株)

(Tel.905-0181)

## 催 2016東温国際音楽の日記念コンサート「幸せを呼び?!低音の魅力」

コントラバス・アンサンブル「ペアート・バス・カルテット」演奏会を開催します。

### ●日時

10月6日(木)

19時(18時30分開場)

### ●場所

中央公民館 大ホール

### ●演奏内容

ビゼー「カルメン幻想曲」、J.ラウパー「コントラバスのための四重奏曲」より、日本の歌メドレー ほか

### ●入場料

一般 1,500円

高校生 500円

小・中学生無料

※小学生保護者同伴、未就学児の入場はご遠慮ください。

### ●前売券販売所

中央公民館、川内公民館、大学生協、各楽器店

☎ 東温国際音楽の日記念コンサート

実行委員会(北條)

(Tel.966-5341)

## 募 えひめ結婚支援センター「婚活学園」受講生募集

愛媛県が運営する「えひめ結婚支援センター」において、恋愛や婚活のスキルアップセミナー等を実施する「婚活学園」(第2部)を開催します。

著名な専門家等をお招きし、独身者だけでなく、支援者の皆さまへのアドバイスも実施します。

### ●応用編①

日時 11月5日(土)

◆男性コース(定員90人)

14時30分～16時30分

◆女性コース(定員90人)

17時30分～19時30分

### ●応用編②

日時 12月3日(土)

◆男女合同(定員男女各90人)

16時30分～18時30分

### ●場所

二番町ホール(①②とも)

☎・☎ えひめ結婚支援センター

松山市大手町2-5-7

愛媛中小企業指導センター内

(Tel.933-5596)

(Mail.office@msc-ehime.jp)

## 募 平成29年度東温市成人式実行委員・スタッフ募集

平成29年1月8日(日)に中央公民館で成人式が開催されます。該当者は、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人です。

そこで、成人式の実行委員と運営スタッフを募集しますので、希望者はお申し出ください。

### ●募集内容

①実行委員

イベント企画、当日の司会など

②運営スタッフ

当日の会場での受付、場内外の整理・誘導など

☎ 生涯学習課(Tel.964-1500)

## 知 秋の農作業安全確認運動

毎年約400件発生している農作業死亡事故を減少させるため、全国一斉に「秋の農作業安全確認運動」が実施されます。

2016年秋の運動は「一人一人の安全意識の向上で事故防止」をテーマに、9月1日～10月31日の期間となっています。

常に「安全」を意識し、仲間や家族で声を掛け合って事故を防ぎましょう。



## 催 男性のための料理教室

料理経験の少ない男性を対象に、料理教室を開催します。日々の生活で使えるレシピで楽しく料理をしてみませんか?

### ●日時

11月8日(火)

9時30分～13時30分

### ●場所

中央公民館

### ●内容

調理実習とお話

### ●講師

食生活改善推進員

### ●メニュー

ご飯、豚肉の生姜焼き、ブロッコリーとしめじの炒め物、野菜スープ

### ●参加費

300円程度

### ●持参品

エプロン、三角巾、タオル

### ●定員

30歳以上の男性30名

### ●申込締切

10月20日(木)

☎ 川内健康センター

(Tel.966-2191)

## 西本整形外科

田窪303-1 (Tel.964-1611)

【診療時間】月・火・水・金 9時～12時、14時～18時30分  
木 9時～12時  
土 9時～14時

【休診日】日・祝日



## 私の腰痛予防法



西本整形外科  
西本 章

私は「腰椎分離すべり症」です。腰の骨にひびが入りそこで腰の骨がずれていきます。若い頃、腰がだるく痛いことがあったので、レントゲンを撮って初めて分かりました。まず、腰は「月（にくづき）」に「要（かなめ）」と書きます。身体の中で重要であるということ。腰つまり腰椎は脳から続く脊髄を守り、上半身を支えてよく動くところ。人間は二本足で立って暮らすため腰から上の重み（体重の約5分の3）が垂直にかかります。人間の腰には痛みが生じやすい訳です。また、背骨はゆるやかにカーブしています。頸椎は軽く後ろに反ったカーブ（前弯）、胸椎は逆のカーブ（後弯）、そして腰椎は頸椎と同じように前弯しています。このカーブが体の重みを支えるのに適したカーブです。従って「姿勢を良く！」というのは非常に大事なことです。私の腰痛予防法として心が

けていることを紹介します。腰痛をよく起こす人は姿勢が悪く、背中が丸くなっています。姿勢をよくするためには骨盤を前に傾かせることが重要です。そのために太ももの後ろの筋肉をしっかりストレッチする。そうすると胸が張り肩甲骨の動きもよくなり肩の痛みや肩こりも取れます。また、膝がO脚にも取れます。場合も骨盤を前傾させることで少し是正されます。立った時に足の前方に体重をかけるようにすると骨盤の前傾（腰椎前弯）が取れやすくなります。後ろ向きに歩いてみることもお勧めです。自然と良い姿勢になります。普段からこの骨盤の前傾を保った姿勢で動くようにすると、腰痛の予防となり痛みも楽になります。朝起きて顔を洗う時などに、案外腰痛をきたすことがあります。要は本格的に動く前にもぞもぞと動かしておくこと防ぐことができます。関節や筋肉などがこわばっていますのでこれをほぐしておくといいでしょう。一般的なストレッチ・体幹の筋力強化（特にインナーマッスル）は当然必要なことです。軸足を変えてみるなど色々ありますが、今回はこの辺で。

## ごみ収集予定

### 10月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川 志津川南・田窪の一部	毎週月・木曜日	4日・18日 (第2週・4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田・北野台 団地・新村	毎週火・金曜日	8日・22日 (第2週・4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	6日・20日 (第2週・4週木曜日)
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	8日・22日 (第2週・4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	6日・20日 (第2週・4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	毎週水・土曜日	4日・18日 (第2週・4週火曜日)

### 10月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
樋口・上村	10日・第4日曜日	第3日曜日	第1日曜日	
横河原・八反地・田窪	第1・3日曜日			
志津川(八反地除く)・志津川南	第2・4日曜日		第1・3日曜日	
見奈良	10日・第4日曜日	第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日	第1日曜日	
田窪団地	第4日曜日	第3日曜日	第1・3日曜日	
下林	10日・第4日曜日	第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日		
西岡・牛淵・堀池・上村	10日・第4日曜日	第4水曜日		
上記以外の地区	第2・4日曜日			
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	4日・18日	17日	13日	24日
北方東・北方西 南方東・南方西	5日・19日	18日	14日	25日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	3日・17日	19日	12日	26日

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

※10月10日(月・祝)の燃やすごみ収集は平常通り行います。

# 10月 カレンダー

10/ 1 土	●さくら講座 星空教室 19:30~ 図書館天体観測室
2 日	◆当番医 藤本内科クリニック TEL960-5500
3 月	
4 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
5 水	
6 木	●東温国際音楽の日記念コンサート 19:00~ 中央公民館
7 金	
8 土	
9 日	◆当番医 山本内科胃腸科 TEL966-2066
10 月	■体育の日 ◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787
11 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
12 水	●行政相談 13:00~ 福祉館
13 木	
14 金	
15 土	●花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館
16 日	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
17 月	
18 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
19 水	●放課後わくわく広場 16:00~ さくらこども館
20 木	●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館
21 金	
22 土	
23 日	◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック TEL990-1133
24 月	
25 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
26 水	●各種相談事業 10:00~ 福祉館 13:30~ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
27 木	
28 金	
29 土	
30 日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811
31 月	

## 各種相談の窓口 ~悩まず相談してください~

### 行政相談

10月12日(水) 13:00~ 福祉館  
10月27日(木) 13:00~ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

10月14日(金) 13:00~ 福祉館  
10月27日(木) 13:00~ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

10月12日(水) 13:00~ 川内公民館  
10月20日(木) 13:00~ 東温市役所

### 弁護士相談 (無料:要予約)

10月11日(火) 13:30~  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 司法書士相談 (無料:要予約)

10月28日(金) 13:30~  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 行政書士相談 (無料:要予約)

10月19日(水) 13:00~  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 消費生活相談

月~金 (祝日除く) 9:00~17:00  
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

### 子育て相談の総合窓口

月~金 (祝日除く) 8:30~17:15  
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

## いのとんに会いに行こう!

【2016年10月】いのとん出演予定

日	内容	場所	出演時間
2日(日)	東温市健康 フォーラム2016	東温市中央公民館	9時~14時
5日(水)	ガリラヤ荘 大運動会	ガリラヤ荘	10時~12時
9日(日)	メディアまつり 2016	愛媛新聞社前	10時~15時
10日(月祝)	ゆるキャラ® 運動会	えひめこどもの城	10時~16時
15日(土)	第16回 キッズフェスタ	アイテムえひめ	9時30分~11時
16日(日)	ほほえみフェスタ	愛媛県身体障がい者福祉センター	10時~
22日(土)	第35回 生協まつり	城山公園	11時15分~13時30分

『ソフトボール部インターハイ準優勝』  
東温高校 期待の2年生エース

やぎ たくま  
**八木 琢磨**君 (17) 上林

8月5日～8日に広島県で開催された『平成28年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会(インターハイ)』で、東温高校ソフトボール部が初の決勝戦へ進出。優勝まであと一步のところまで惜しくも敗退してしまいましたが、東温高校としては過去最高の準優勝という好成績を収めました。その準優勝に大きく貢献した選手の一人がエースの八木琢磨投手です。

『多種多様な変化球』で打者を翻弄

得意なボールは打者の手前で下に沈み込むドロップ。その他にもライズ、チェンジアップ、スライダーなどの変化球を使い分け、緩急を活かした制球力に定評がある八木投手。4日間のインターハイでは、得意の変化球で強豪校の打者を三振に仕留めるなど5試合を1人で投げ抜き3失点という好投を見せました。

そんな八木投手がソフトボールを始めたのは小学4年生のとき。友達に誘われて、夏休みに開催される『こどもスポーツ大会』に出場したのがきっかけでした。

小学校卒業後は重信中学校ソフトボール部に入部。先輩の活躍によって『第34回全国中学校ソフトボール大会』で優勝したことが刺激となり、本格的にソフトボールの練習に励むことに。中学1年生の秋からエースを任せられ『良いピッチャーは変化球を使う』ということを知った八木投手は、監督や先輩の指導のもと、わずか1年で様々な変化球を投げられるようになります。

そして中学3年生の夏、『第36回全国中学校ソフトボール大会』に出場。結果は準優勝でしたが、全国大会優勝の夢を諦めきれず、東温高校ソフトボール部で再挑戦することを誓います。



力の源は『日々の練習』

東温高校ソフトボール部では、毎週月曜日と木曜日にウエイトトレーニングと走り込みを行っています。「このウエイトトレーニングのおかげで体力面だけでなく精神面も鍛えられました」と八木投手。ウエイトトレーニング以外にも、1日100球の投げ込みで制球に磨きをかけます。こうした日々の練習を怠らない姿勢がインターハイ本番での好投に繋がったのでしょう。

目標は『全国大会優勝』!

「多くの変化球を使い分けることができ、コントロールも良いピッチャー。今後も大きな舞台で活躍してほしい」とチームを指揮する伊藤監督からの信頼も厚い八木投手。

「目標は来年の春に開催される『全国高等学校男子ソフトボール選抜大会』で優勝することです。エースは試合を作らないといけない大切な役割を任されているので、わずかな失点も許されません」と語るエースの言葉からは勝利への決意が伝わってきます。

編集後記

朝夕が涼しくなり、秋らしさを感じるようになった今日この頃。いよいよ10月24日、「ゆるキャラグランプリ2016」の投票が終了します。皆さんご存知のように、皆さんも東温市のPRのために日々頑張っていますので、応援よろしくお願ひします。目指せ! えひめのとっぺん!

「バットを振れば空振り三振」「ボールを投げれば明後日の方へ飛んでいく」……。私にとっては苦しい思い出しかないソフトボール。全国大会で活躍する東温高校ソフトボール部の皆さんの足元にも及ばないのは一目瞭然です。さて、今回「キラリ東温この人なう」に初挑戦。インタビュアーの記事の作成など初めてのことに苦労しましたが、広報づくりをする上で、貴重な経験になりました。

愛媛の東は温がい



東温市公式 Facebook