

vol.132



とうおん^{TOON}

2015

10

平成27年
10月1日



03 第11回東温市文化祭

14 とうおんファミリーフェスティバルを開催します！

15 ゆるキャラグランプリ2015

28 ありがとう！ウェイウェン君！

第31回どてかぼちゃカーニバル

9月13日、毎年恒例のどてかぼちゃカーニバルがレスパシティ内利楽北側駐車場で開催されました。来場した人たちは市内外からエントリーされた大小様々などてかぼちゃを見て驚嘆。特に子どもたちは巨大どてかぼちゃに大はしゃぎでした。



人の動き

平成27年
9月1日現在

人口	男	16,079人(−10)
	女	17,794人(−27)
	計	33,873人(−37)
世帯		14,544戸(−6)
		※()内は前月比



- 02 ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり
- 03 第11回東温市文化祭
- 04 市役所からのお知らせ
東温市における介護給付適正化事業について／第8回東温市民大運動会を開催します／まつやま・とうおん販路開拓市参加企業募集について／締め切り間近！夏の省エネ得々キャンペーン／後期高齢者歯科口腔健康診査について ほか
- 10 アラカルト
- 13 図書館
- 14 とうおんファミリーフェスティバルを開催します！
- 15 ゆるキャラグランプリ2015
- 16 ふれあい広場
- 18 子育てガイド
- 20 やっぱり健康
- 22 カメラスケッチ
- 24 情報BOX
- 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 27 カレンダー・いのとんに会いにいこう！
- 28 ありがとう！ウェイウェン君！

ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

野菜や果物には多くの水分が含まれています！

野 菜	割合(%)	果 物	割合(%)
キュウリ	95.4	いちご	89.0
レタス	94.5	りんご	84.9
キャベツ	93.4	さくらんぼ	83.1

食品成分データベース(文部科学省HPより一部抜粋)

水分が多く含まれたごみは燃えにくく、燃やすために多くの燃料を使うことにもなりますので、できるだけ食べきるようにしましょう！

■ 1人1日当たりの燃やすごみの排出量

	重 量
平成27年度での目標値	406g
平成27年7月の実績値	429g
平成27年8月の実績値	419g

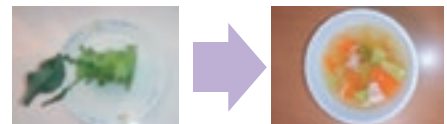
■ 問い合わせ先 市役所環境保全課
Tel964-4415 Fax964-4447
E-mail: kankyohozen@city.toon.ehime.jp

今月のごみ減量のこつ

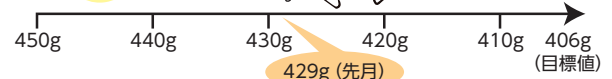
★思わず捨ててしまいそうな食材を使ったエコ料理★

ブロッコリーの茎を使った料理

野菜スープやシチュー、カレー、煮物などに茎を入れると、やわらかくなり美味しいですよ。



先月よりも
たくさん
減ってるトン！



第11回東温市文化祭

一般の人の作品を募集しています

あなたの作品を文化祭で展示してみませんか？ご希望の人は両公民館窓口で申込書をお受け取りの上、必要事項を記入して10月23日(金)までに文化協会へご提出ください。

重信会場（中央公民館） Tel964-1500

開催日 10月30日(金)、31日(土)、11月1日(日)
駐車場 中央公民館南駐車場（優先スペース）
旧役場跡駐車場、市役所西駐車場
※11月1日(日)は大変混雑しますので
公共交通機関のご利用をお願いします。
展 示 会員作品、児童生徒作品、一般作品
8時30分～21時 ※1日は16時まで
催 し 10月31日(土)
○文芸大会（川柳） 13時～
宿題「油断」「まさか」「ストロー」
11月1日(日)
○バザー 9時～
※売り切れ次第終了
○親子工作室（おえかき、ねんど等）
○お茶会 9時30分～
○音楽芸能合同発表会 9時30分～
○吟剣詩舞、民謡、歌謡 12時～
○文芸大会（短歌）
13時～



川内会場（川内公民館） Tel966-4721

開催日 11月6日(金)、7日(土)、8日(日)
駐車場 川内公民館裏駐車場（優先スペース）
川内支所駐車場、健康センター駐車場
※11月8日(日)は大変混雑しますので
公共交通機関のご利用をお願いします。
展 示 会員作品、児童生徒作品、一般作品
8時30分～21時 ※8日は16時まで
催 し 11月8日(日)
○バザー、即売会 9時～
※売り切れ次第終了
○親子工作室（おえかき、ねんど等）
○お茶会 9時30分～
○音楽芸能合同発表会 9時30分～
○合同文芸大会（俳句） 13時～

11/1(日)、11/8(日)は
いのともやってくる！



ナイトフェスティバル

津軽三味線の世界

10月31日(土) 18時30分 会場 19時 開演

中央公民館 2階 大ホール 入場料500円（自由席）

【1部】「仁太坊物語」堀尾由謡 【2部】「津軽三味線の世界」堀尾泰磨 和太鼓だんだん

入場券販売 10月17日(土) 9時～17時 中央公民館、川内公民館各ロビー

18日以降は平日のみ、中央公民館、川内公民館窓口にて販売します。

問い合わせ先 Tel090-4975-8166（渡部） Tel964-1500（中央公民館）

市役所からの

お知らせ

教育相談室は
Tel 964-3437
Tel 966-6150
です



東温市における介護給付適正化事業について

長寿介護課 介護給付係 Tel 964・4408

■介護給付の適正化とは

1. 介護保険制度を取り巻く状況

介護保険制度は、介護が必要とされる状態になっても、高齢者等が自立した日常生活を営むことができるように社会全体で支えるために、平成12年に創設された社会保障制度です。

スタートしてから15年が経過しましたが、制度の普及や高齢化により、要介護認定者数と介護サービスの提供に必要な介護給付費が年々増大し、それに伴い第1号被保険者（65歳以上）の保険料も上昇しています。

本市では、愛媛大学医学部附属病院、愛媛医療センター等の特定機能病院や総合病院、民間の医療機関が数多く

存在し、四国がんセンターも隣接（松山市）して設置されるなど、恵まれた医療環境にあります。また、介護保険サービス事業所も数多く設置され、在宅医療と介護の連携体制の中で必要に応じて様々な介護サービスが利用できる環境にある反面、給付費の増大や保険料にも影響を与えています。

このような中で、要介護者がそれぞれの能力に応じて自立した尊厳ある生活ができるように、真に必要なサービスは確保し、過剰・不適切なサービスが提供されないよう、介護給付の適正化に積極的に取り組んでいく必要がありますので、皆様のご理解をお願いいたします。

2. 介護給付適正化の基本姿勢

介護給付の適正化とは、①介護給付を必要とする受給者を適正に認定し、②受給者が真に必要なサービスを受け、③事業者がルールに従って適正に提供するように促すことです。

こうした介護給付の適正化の結果、利用者の自立支援に必要なサービスが的確に給付され、制度に対する信頼感を高めるとともに、給付費の増

大や保険料の上昇を抑制することで、持続可能な介護保険制度の構築を目指していきます。

■東温市における取り組み

本市では、これまでも愛媛県介護給付適正化プログラムに基づき、主要5事業を含む適正化事業を実施してきましたが、今後も継続して取り組んでいきます。

主要5事業項目	実施内容
要介護認定の適正化	○認定調査票の全数点検の実施 ○認定調査員への研修会の開催 ○認定調査時に同席し、調査の公正性・中立性の評価
ケアプランの点検	○市職員と主任介護支援専門員のペアによるケアプラン点検及びケアプラン作成に関する相談等の実施 ○ケアプラン作成の手続き及びケアプランの質の向上に主眼を置いた相談・指導
住宅改修等の点検	○改修工事を実施する受給者の実態確認や工事見積書等の事前・事後の点検 ○福祉用具購入の必要性や利用状況等を申請書で確認 ○軽度者（要支援1・2、要介護1）による福祉用具貸与の確認書の提出（必要性や利用状況の点検等）
医療情報との突合・縦覧点検	○連合会のシステムから出力される複数月の請求明細書の内容確認、整合性の点検 ○医療保険の入院情報と介護保険の給付情報の突合（二重請求の有無の確認）
介護給付費通知	○年3回、介護サービスの利用者に対し、サービスの請求状況・費用の通知

第8回東温市民大運動会を開催します

生涯学習課 Tel 964・1500

今年度も、第8回目となる大運動会が開催されます。今回はどの分館が優勝するでしょうか！分館同士の熱い思いのぶつかり合いが、大運動会の醍醐味です。多くの皆さんのご声援をお願いします。

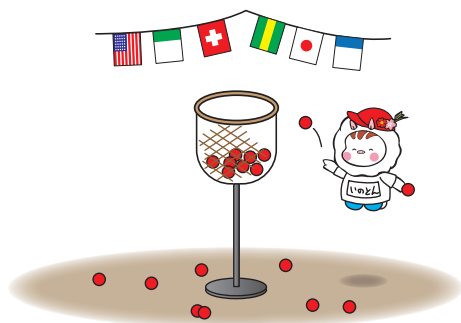
■日時

10月25日(日) ※雨天中止
開会式 9時～

※中止の際には、当日朝の放送にて一斉にお知らせするほか、「とうおんメール」でも中止情報を配信。

■場所

東温市総合公園
多目的グラウンド



ハロウィンの森を 利用される皆さんへ

10月25日(日)は第8回東温市民大運動会のため、午前8時ごろから午後5時頃までの間、総合公園内駐車場の利用が制限されます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請を受け付けています

社会福祉課 給付金窓口 Tel 993・5334

■臨時福祉給付金

- 対象者 平成27年1月1日に東温市に住民票があり、平成27年度市民税非課税の人（市民税課税者に扶養されている人や生活保護受給者は除く）
- 支給額 1人あたり6,000円
- 申請期間 平成28年2月3日まで
- 申請先 市役所給付金窓口 または川内支所（郵送可）

■子育て世帯臨時特例給付金

- 対象者 平成27年6月分児童手当（特例給付を除く）受給者
- 支給額 児童手当受給対象児童1人あたり3,000円
- 申請期間 平成27年12月1日まで
- 申請先 市役所給付金窓口 または川内支所（郵送可）

■問い合わせ先

厚生労働省給付金専用ダイヤル
(Tel 0570・037・192)

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。給付金の手続でATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。

行政相談週間と行政相談所の開設について

総務課 広報広聴・男女共同参画係 Tel 964・4400

総務省では、行政相談制度を広く周知し、その利用を促進するため、本年は10月19日から1週間を「行政相談週間」と定めています。

市では、総務大臣から委嘱された行政相談員が、次のとおり行政相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

【重信地区】

日時 10月22日(木)
13時～15時
場所 農村環境改善センター

【川内地区】

日時 10月14日(水)
13時～15時
場所 福祉館

■相談内容

社会福祉、生活衛生、消費者保護、窓口サービスなど

まつやま・とうおん販路開拓市参加企業募集について

産業創出課 Tel 964・4414

■日時 平成28年1月26日(火)
10時～16時

■会場 中央公民館 2階
大ホール

■内容 東温市と松山市の共同で百貨店・スーパーなどの大手流通業に直接売り込みをかける「逆商談会」への出展

■対象

次の全てを満たす企業

○東温市、もしくは、松山市に本社・本店を有する中小零細企業

○食関連商品を扱う

○10月下旬から11月中旬の間に開催する事前対策セミナー(2回)が受講可能

■定員 50社(先着順)

■申込

9月10日(木)～10月23日(金)
電話・ファックス・Eメールにて、松山市地域経済課まで

※詳細は、東温市または松山市のホームページを確認ください。

■問い合わせ先

松山市地域経済課

(Tel 948・6399)

(Fax 934・1844)

(E-mail sme@city.matsuyama.ehime.jp)

yama.ehime.jp)

東温市産業創出課

(Tel 964・4414)

(Fax 964・4447)

(E-mail sangyosotsutsu@city.toon.ehime.jp)

city.toon.ehime.jp)

男女共同参画講演会を開催します

総務課 広報広聴・男女共同参画係 Tel 964・4400

東温市では、男女がともに責任を分かち合い、自分らしくいきいきと過ごすことができる「男女共同参画社会」づくりを進めています。

男女共同参画に関する啓発活動の一環として、市民対象の講演会を次のとおり開催します。お気軽にご参加ください。

■日時 11月21日(土)
13時30分～15時(開場13時)

全国道路・街路交通情勢調査のお知らせについて

建設課 Tel 964・4472

国土交通省では、都道府県、政令指定都市、高速道路会社などと連携して、平成27年9月～11月にかけて全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施します。全国道路・街路交通情勢調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さんに対して、自動車の利用実態についてお答えいただく調査です。

調査結果は、道路の計画や管理などについての基礎となる重要な資料となるものです。調査の主旨をご理解いただき、調査にご協力いただきますようお願いいたします。

■問い合わせ先

サポートセンター

(Tel 0120・946・211)

受付時間 9時～18時

日曜祝日を除く

■講師

NPOグッとファザー

代表理事 渡邊泰正氏

(Cafe子やぎのさんぽ店主)

■問い合わせ先

総務課

広報広聴・男女共同参画係

(Fax 964・1609)



渡邊 泰正 氏

■場所 中央公民館 2階
大ホール

■入場 無料

(ただし入場整理券を持参してください)

※入場整理券は、10月5日(月)から東温市役所・中央公民館・川内支所・川内公民館窓口で配布します。

※託児あり(6か月～就学前要事前申込)

■演題 「脱 関白宣言」

締め切り間近！夏の省エネ得々キャンペーン

環境保全課 新エネ推進係 Tel 964・4415

「夏の省エネ得々キャンペーン」の応募を受け付けています。もうすぐ締め切りですので、ご応募をお忘れなく。

■当選者プレゼント

○応募した中で削減率が最も高い家庭（1家庭）
東温市特産品セット（5,000円程度）

○削減を達成した家庭（多数の場合は抽選）

東温市産押はだか麦ともち麦（東温市学校給食レシピ付き）

■応募条件

7月、8月、9月いずれかの「電気ご使用料のお知らせ」（電力検針票）にある電気使用量が、同月電力使用量と比較して削減されているご家庭（東温市内に限ります。）

■応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月使用量と比べて削減されている7月、8月、9月いずれかの「電気ご使用料のお知らせ」（コピー可）を市役所環境保全課、または、川内支所

の窓口にご持参ください。郵送でも受け付けます。

■応募用紙

市役所環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切 10月15日（木）必着

賞品の「東温市産押はだか麦ともち麦」とセットでお送りする東温市学校給食レシピのメニューが、7月10日の学校給食に出されました！



東温市の学校給食は、愛媛県産品使用率県内1位で、地産地消の取り組みが進んでいます。東温市の小学生・中学生が実際に食べたレシピをご家庭でもどうぞ。

7月10日、北吉井小学校6年竹組の給食におじゃましました。

登録制マイクロバス運転手を募集します

総務課 管財係 Tel 964・4400

市の行事の際、臨時で運行するマイクロバスの登録運転手を募集します。

■登録職種

マイクロバス運転手 若干名

■資格

平成27年10月1日現在で65歳までの人で、大型自動車二種免許を有する人

■受付期間

10月5日（月）～30日（金）

※後日面談等を行います。

■登録手続き

次の書類を総務課人事係まで提出してください。

○履歴書（申込日前3か月以内に撮影した写真を添付）

○運転免許証の写し

■登録期間

登録日から平成30年3月31日まで

※登録の変更や取り消しは随時行います。

東温史談会の会員募集について

歴史民俗資料館 Tel 964・0701

東温史談会は、地域の歴史や習俗など、郷土の文化を知り学ぶ団体です。

郷土史講座（市教委共催・年6回）のほか、奈良や京都などへの県外研修（1泊2日）、ふる里探検隊（日帰り・年4回）など、歴史や郷土文化に触れる楽しい行事を行っています。ふるさとに興味のある人、お待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

■年会費 2,000円



後期高齢者歯科口腔健康診査について

市民課 医療年金係 Tel 964・4471

後期高齢者の歯科口腔健診が始まりました。

愛媛県後期高齢者医療広域連合では無料で歯科口腔健診を実施します。

いくつになっても歯の健康は非常に重要です。おいしい食事、楽しい会話、いつまでも、はつらつと過ごすためには、口の中の健康も無視できない大切な要素です。

この機会にぜひ、歯科口腔健診を受診してください。

■受診できる人

愛媛県後期高齢者医療の被保険者の人

(被保険者とは75歳以上または、65歳から74歳で一定の障がいがあり、愛媛県後期高齢者医療広域連合に認められた人です。)

※ただし、以下の人は対象外となります。

○病院または診療所に6か月以上継続して入院している人

○障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設へ入所・入居している人

■受診方法

愛媛県後期高齢者医療広域連合に電話等で直接お申込ください。受診希望者に、クーポン券、受診票、質問紙をセットにして郵送します。クーポン券を受け取った人は、受診を希望する登録医療機関にお申し込みください。

■実施期間(平成27年度)

平成27年9月1日～

平成28年2月29日

■実施場所

愛媛県内登録医療機関で受診できます。詳しくは愛媛県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

■受診回数

各年度内において1回

■自己負担 なし

■健診の申し込み及び問い合わせ先

愛媛県後期高齢者医療広域連合

事業課医療給付係

(Tel 911・7733)

(Fax 911・7735)

(E-mail info@ehime-

kouiki.jp)

■東温市内の登録医療機関

医 院 名	所 在 地	電話番号
石 山 歯 科 医 院	東 温 市 南 方1857-1	966-3435
上 田 歯 科 医 院	東 温 市 田 窪1546-1	964-9955
菅 野 歯 科 医 院	東 温 市 南 方298-1	966-3911
河 野 歯 科 医 院	東 温 市 北 野 田562-1	955-5505
近藤歯科クリニック	東 温 市 北 野 田239	964-8807
さ く ら 歯 科	東 温 市 北 方 甲2429-1	966-1776
菅 原 歯 科 医 院	東 温 市 見 奈 良1362-2	964-0118
医)日野歯科医院	東 温 市 牛 渕1952-1	964-2201
ひ ま わ り 歯 科	東温市志津川万能甲1219-1	961-4700
満 石 歯 科 医 院	東 温 市 南 方451	966-2146
渡 部 祐 子 歯 科	東 温 市 南 方592-4	966-5950

自動交付機利用停止のお知らせについて

市民課 市民係 Tel 964・4404

左記の期間中は自動交付機を停止しますので、証明書の発行はできません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

平成27年10月3日(土)

4日(日)

サービス停止内容は次のとおりです。

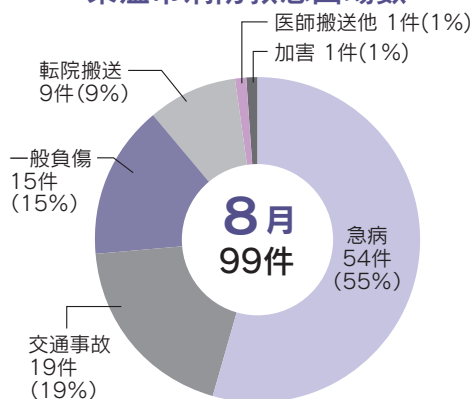
○住民票発行

○印鑑証明書発行

○所得証明書発行

○課税台帳等記事事項証明書発行

東温市消防救急出場数



広報 9月号に掲載いたしました「就学時健康診断を実施します」内の表で、指定校の東谷小学校が重複しておりました。訂正し、お詫び申し上げます。

■誤 10月16日(金)
■正 10月19日(月)

六価クロム 地下水モニタリング 調査結果（8月3日採水分）

牛湊地区の調査地点（7か所）について、環境基準値（0.05mg/ℓ）を超える六価クロムは検出されていません。

☎ 環境保全課 Tel964-4415

入札結果 【8月実施分】

総務課 管財係 (Tel964-4400)

日 程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
8月 4日	小型動力ポンプ更新購入業務（3台）	(株)岩本商会	4,212,000
	ホース格納箱新設更新購入業務（15台）	(株)岩本商会	2,856,060
	消防団指揮車更新購入業務	(株)音次商会	7,210,000
	南吉井地区児童館備品購入	北四国商事(株)	3,755,160
8月11日	東温市ふるさと交流館公用車購入	中島モータース	1,390,000
	東温市ふるさと交流館厨房機器購入	北沢産業(株) 松山支店	900,720
	東温市リサイクルセンター地滑り対策工事	(株)富久	67,716,000
8月18日	川内地区統合簡易水道改良工事（122工区）	(株)共進建設	43,027,200
	川内地区統合簡易水道改良工事（123工区）	恒和設備工業(株)	44,074,800
	川内地区統合簡易水道改良工事（124工区）	渡部電水工業(株)	44,712,000
	川内地区統合簡易水道改良工事（128工区）	(有)フジモト設備	25,326,000
	川内地区統合簡易水道改良工事（132工区）	(有)フジモト設備	25,161,840
	東温市防災行政無線移動系デジタル化整備工事	三徳電機(株)	108,583,200
8月25日	志津川土地区画整理区域内公園照明施設整備工事	渡部電水工業(株)	7,689,600
	双葉保育所電気空調設備改修工事	(株)中電工 松山営業所	16,254,000
	白猪の滝トイレ改築工事設計施工監理委託業務	柴田建築設計事務所	1,188,000
	東温スマートIC（仮称）基本構想策定委託業務	(株)長大 松山事務所	4,806,000
	東温市防災行政無線移動系デジタル化整備工事施工監理業務	(株)アイ・ティー・シー 松山支店	3,024,000
	ウイルス対策ソフトライセンス更新業務	四国通建(株)	939,600



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel964-4471
松山東年金事務所 Tel946-2146

納めた国民年金保険料の全額が所得から控除されるのは、国民年金の大きなメリットだね!!



国民年金を納めている人へ 国民年金保険料の社会保険料控除について

●「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は所得税や住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象です。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。

年末調整・確定申告で使用する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が**11月上旬**に日本年金機構から送付されますので、大切に保管してください。

▷10月以降に今年はいじめて国民年金保険料を納付した人は、**翌年2月に送付されます。**

▷国民年金保険料の納付が遅れると、証明額等に記載されない場合があります。この場合は、領収証書により控除額を自己申告する必要がありますので、国民年金保険料の領収証書は大切に保管してください。

●「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会はこちらまで

くねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル>

Tel0570-058-555（ナビダイヤル）

※050で始まる電話でおかけになる場合はTel03-6700-1144

●2年前納により国民年金保険料を納付した場合の社会保険料控除について

2年前納した国民年金保険料の社会保険料控除については、次のいずれか一方を選択して申告することになります。

①全額を納めた年に控除する方法

▷日本年金機構よりお送りした「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の「納付済保険料の証明額」欄に記載されている額が控除額となります。

②各年分の保険料に相当する額を各年に控除する方法

▷日本年金機構が発行する控除証明書は、2年前納分を含め、平成27年に納めた保険料全額を証明額として記載しています。

▷各年に控除する方法を選択する場合には、申告者ご自身で「社会保険料（国民年金保険料）控除額内説明細書」に各年分の控除額等を記入し、控除証明書とともに提出してください。

（様式は日本年金機構のホームページからダウンロードできます。）

※平成26年度に2年前納され、②の方法で控除された場合、控除証明書は別途発行になりますので、お手数ですが最寄りの年金事務所にお申し出ください。

消費者力UP 通信



覚えのない請求に注意！

プリペイドカードによるトラブルが多発！

相談事例

有料サイトの料金を支払うようにメールが届いた。身に覚えがなかったが心配になり、業者に電話をした。すると業者から「未納料金がある。今日中に支払わないと裁判にする」と言われて怖くなった。そこで業者の指示とおり、コンビニでプリペイドカードを購入して、番号がわかるように業者にファックスしてしまった。

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
Tel964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン
Tel0570-064-370
Tel188『嫌や!』（イヤヤ!）

アドバイス

- 覚えのない請求等に、簡単に返信したり連絡してはいけません。
- 他人から言われてプリペイドカードを購入してはいけません。そのような指示をする業者は、詐欺業者の可能性が高く、だまされたことに気付いても、被害回復が大変困難です。
- プリペイドカードのカード番号を業者に伝えたりしてはいけません。業者にカード番号を伝えることは、プリペイドカード自体を業者に譲ってしまうのと同じです。
- プリペイドカードのトラブルに気付いたら、すぐに発行会社に連絡しましょう。
- 不安に思ったりトラブルにあった場合は、すぐに相談窓口までご相談ください。



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel964-4408

11月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

4日(木)	13:30～	北方東公民館
11日(木)	13:30～	南野田公民館
17日(木)	13:30～	下林集会所
18日(木)	13:30～	田窪団地集会所
25日(木)	13:30～	土谷公民館
26日(木)	10:30～	田窪公民館

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



脳トレ大学（オープン教室）【参加費 200円】

2日(月)	10:00～	西岡公民館、町東公民館
	13:30～	樋口集会所、見奈良公民館
4日(水)	13:30～	滑川生活改善センター
5日(木)	10:00～	上林公民館、保免集会所、南方東公民館
	13:30～	山之内公民館、田窪団地集会所
9日(月)	10:00～	西岡公民館、田窪公民館
	13:30～	南野田公民館、町西公民館
10日(火)	10:00～	上樋集会所、横瀬団地公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所、播磨台団地公民館、下林集会所
12日(木)	10:00～	上林公民館、北方東公民館
	13:30～	上村集会所
16日(月)	10:00～	西岡公民館、町東公民館
	13:30～	樋口集会所、見奈良公民館
17日(火)	10:00～	新村集会所、横瀬団地公民館
	13:30～	播磨台団地公民館、土谷公民館
19日(木)	10:00～	上林公民館、保免集会所、南方東公民館
	13:30～	山之内公民館、田窪団地集会所
24日(火)	10:00～	上樋集会所、横瀬団地公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所、下林集会所
26日(木)	10:00～	上林公民館、北方東公民館
	13:30～	山之内公民館、上村集会所
30日(月)	10:00～	西岡公民館、田窪公民館
	13:30～	南野田公民館、町西公民館



公共交通ニュース

都市整備課 Tel964-4412

マイカーから公共交通への利用転換を推進するため、平成27年3月から市役所西駐車場内に電車・路線バス利用者用の駐車スペースを設置しています。休日限定とはなりますが、パーク＆ライド駐車スペースにマイカーを停めて、電車や路線バスを利用することができますので、ぜひご利用ください。

●駐車場所

市役所西駐車場内（県道沿い10台分）

※市役所庁舎前の駐車場ではありませんので、ご注意ください。

●利用可能時間

土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）の5時30分～23時30分

※イベント等で駐車場を使用する日は利用できません。

●利用方法

<行き>

- ①パーク＆ライド区画に駐車します。
- ②備え付けのボックスの中から利用カードを取り、外から見えるようにダッシュボードの上に置きます。
- ③見奈良駅からまたは東温市役所バス停から乗車します。

市役所西駐車場で パーク＆ライド実施中



<帰り>

- ①見奈良駅または東温市役所で下車し、マイカーに戻ります。
- ②利用カードを返却用ボックスに入れて、利用終了です。



水道だより

水道課 Tel964-4416

南吉井浄水場 Tel909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために 水道メーター（量水器）の取替えについて

水道メーター（量水器）の使用期限は、計量法の規定に基づき、製造から8年と定められています。そのため、水道課では、その使用期限が経過する前に、計画的に水道メーターの取替え（私設メーターは除く）を行っています。

今年度、取替え対象となるご家庭に対しては、市

が委託した業者が「水道メーター取替えのお知らせ」のチラシを事前に配布し、10月から順次取替え作業を行います。その際、市が発行する身分証明書を携帯していますので、不審に思われた場合には、身分証明書の提示をお求めください。

<取替業者>

業 者 名	取 替 地 域
上本住宅設備 (Tel964-1213)	○旧重信町 (上林、下林、上村を除く)
加藤電気水道 (Tel966-2680)	○旧重信町 (上林、下林、上村) ○旧川内町全域

<注意事項等>

1. 取り替え費用は無料です。
2. 作業時の立会いは必要ありません。
3. 作業中は水の使用はできません。
4. 留守の場合でも、作業をさせていただく場合がありますのでご了承ください。
5. 作業に支障をきたす場合がありますので、メーターボックスの上に荷物等を置かないでください。
6. 作業後、一時的に空気や濁り水が蛇口から出ることがありますので、少し水を流して状態を確認してから、使用してください。

2017えひめ国体に向けて！ vol.1

(第72回国民体育大会) 開催まで **730日**
えひめ国体
 (第17回全国障害者スポーツ大会) 開催まで **758日**
えひめ大会

※平成27年10月1日時点

**第72回国民体育大会東温市実行委員会では、国体等に関する情報を広報していきます！
 国体開催に向けて東温市を盛りあげていきましょう！！**

●えひめ国体推奨花試験栽培実施中です！！

えひめ国体推奨花とは、平成29年開催の愛顔（えがお）つなぐえひめ国体で競技会場や公共施設、駅、沿道などを花でいっぱいにし、全国から訪れるたくさんの人たちを温かくお迎えする「花いっぱい運動」を展開するために、愛顔（えがお）つなぐえひめ国体・えひめ大会実行委員会が、えひめ国体にふさわしい花として決定した以下の10種類の花です。

【えひめ国体推奨花】

- ・サルビア ・マリーゴールド ・ヒャクニチソウ
- ・ニチニチソウ ・メランポジウム ・ケイトウ
- ・センニチコウ ・ペゴニア ・コリウス
- ・インパチェンス

現在、国体推奨花を計画的に栽培するため、愛媛大学附属高等学校及び市内幼稚園・保育所・小学校・中学校にご協力いただき、国体推奨花を種から育て、種まきの適期や発芽率、生育状況等の確認を行っております。

国体開催中は、東温市を国体推奨花で彩りたいと思っておりますので、皆さんもご家庭で、または国体ボランティアで、ぜひ国体推奨花を育ててみてください。



Library Information

図書館だより

本 館：TEL964-3414 川内分館：TEL966-4721

おはなし会のご案内

本館図書館では、子ども向けに毎月4回、おはなし会を実施しています。

参加は自由！絵本に紙芝居、手遊びなど、おはなしの世界を満喫できます♥

●ちびちびちゃんのおはなしかい（0～3歳児対象）
 8日（第2木曜日）11時～

●ちびたちびこのおはなしかい（0～3歳児対象）
 22日（第4木曜日）11時～

●かぼちゃんのおはなしかい
 （どなたでも参加できます）
 10日・24日（第2・4土曜日）11時～



10月の図書館



本 館
 TEL964-3414
 開 館 9時～19時
 休館日 31日



川内分館
 TEL966-4721
 開 館 9時～17時15分
 休館日 12日、18日、31日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 12日・26日（第2・4月曜日）
 希望の館・樋口・横河原 13日・27日（第2・4火曜日）
 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 14日・28日（第2・4水曜日）
 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 8日・22日（第2・4木曜日）
 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 9日・23日（第2・4金曜日）
 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 10日・24日（第2・4土曜日）
 北方・松瀬川・南方 3日・17日（第1・3土曜日）
 南方・吉久・井内・則之内乙 25日（第2・4日曜日）11日休み
 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 18日（第1・3日曜日）4日休み

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

とうおんファミリーフェスティバルを 開催します！

●日 時 10月18日(日) 10時～16時

●場 所 レスパシティ駐車場

●駐車場 ▶レスパシティ駐車場

▶東温市役所西側駐車場

▶旧重信町役場跡地

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関でのご来場をお勧めいたします。

子どもからお年寄りまで、
家族全員（三世代）で
楽しむことができる大イベントだトン！
みんなで来てほしいんだトン！



ゆるキャラ®によるご当地PR
物産販売

東温スイーツ販売会
新作スイーツ試食会



楽しいイベント盛りだくさん！
みんなで一緒に楽しもう！



子ども免許証の発行

東温市観光大使
ミニライブ



市内の観光・物産展
フードフェスティバル

●問い合わせ先
東温市産業創出課
(Tel964-4414)
東温市観光物産協会
(Tel993-8054)

「とうおんゆったりサイクリング」 参加者募集 ～重信川を楽しむ みずとみどりのゆったりサイクリング～

「えひめサイクリングの日」にあわせて東温市でサイクリングイベントを開催します。

- 日時 11月15日(日) 午前8時～正午(予定)
- 募集人数 親子25組(参加資格:小学生以上で原則、保護者1名に対し小人1名)
※参加者自身の自転車またはレンタサイクル ※ヘルメットの着用必須
(レンタサイクルに係る費用は参加者負担)
- 集合場所 レスパシティ (strada前辺り) (東温市見奈良1125)
- 参加費 1組:1,000円
- 問い合わせ先 東温市観光物産協会 (Tel993-8054)



ゆるキャラグランプリ2015

いのとん に毎日 **1ぽち** お願いトン★

投票は、
パソコン、タブレット、携帯電話、スマホから。
検索サイトで検索

ゆるキャラグランプリ 

ブラウザのアドレスバーに入力

<http://www.yurugp.jp>

初めに登録が必要です！

投票はこちら から画面に従って

メールアドレスを登録

※登録したメールアドレスを使って
一日一回投票♪



← いのとんのページへ
こちらから
アクセス



東温市イメージキャラクター
「いのとん」

【投票期間】 8月17日から11月16日18時まで

長い期間となりますが、応援よろしくお願いします。

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

スティーブン先生

ALT から



Dear Toon,

I am excited to be your new ALT. This will be my first opportunity in teaching English, and I am anticipating a good match. A little about me: I graduated with a degree in English from Western Michigan University. Originally, I am from Detroit, Michigan, which is along way from here. I have many hobbies and activities that I do, but my favorite one is swimming. When I was in high school, I was on my school's swim team.

I look forward to experiencing as much Japanese culture as possible. This will be a great school year!

All the best.

Stephen T. Phillips

東温市の皆さん、

このたび東温市の新ALTとして着任させていただくことになり、期待で胸がいっぱいです。英語を教えるという仕事は、はじめてではありますが、私にぴったりの仕事だと自信をもっています。私はアメリカのウエスタンミシガン大学で英語を専攻しました。出身は、日本から遠く離れた、ミシガン州のデトロイトです。

趣味はたくさんあるのですが、特に好きなのはスイミングです。高校時代には、学校の代表チームのメンバーでした。

日本の様々な文化をできるだけたくさん体験したいと思っています。きっと素敵な一年になることでしょう！

皆さん、どうぞよろしくお願いいたします。

スティーブン・T・フィリップ

あなセネガル?!

vol. 17

JICA 青年海外協力隊

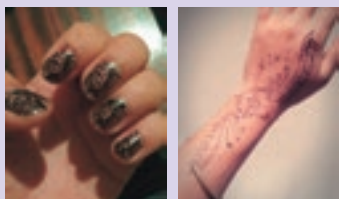
平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

フッドウンのお話

東温市の皆さん、ボンジュール！夏も過ぎ去り秋の香りが漂っているころでしょうか。今年のセネガルは7月から9月の雨季にたくさん雨が降りまじった。水はけが悪く大きな水たまりがたくさんでき、足場がすごく悪かったです。しかし雨季には木や草など緑が増え、また空の埃も落ち青空や夜空がきれいでした。

今回は前回に引き続き、セネガル人女性のおしゃれフッドウンについて紹介します。

フッドウンとはヘナ植物の葉を潰して粉にし、染料として爪や肌に色を付けるというものです。フッドウンは色を付けるだけでなくヘナアートとして爪や肌にも模様を描くおしゃれにしています。私も何度か体験しています。



市場に行くと模様を描いてくれる人がいます。手足の爪全部で100円ほどです。手の甲から手首にかけて1か所の模様で

60円から100円ほど。安くてかわいいのでついやりたくなります。現地のセネガル人女性はお祭りの行事のときによくやっています。自宅に職人を呼んで描いても構いません。なんの模様か分からないときもありますが、私は好きです。1〜2週間ほどで消えます。日本でやっていると入れ墨みたいでびっくりされそうですね。セネガルでは「きれいだね！これであなたもセネガル人ね！」とよく声をかけられます。おしゃれ且つ、現地の人に受け入れられる一つのアイテムであり、私はフッドウンを楽しんでいます。



満 **1** 歳

Happy Birthday



10月4日生まれ（見奈良区）
佐伯 璃空くん

お誕生日おめでとう！璃空くんの笑顔にみんなが癒されてます。



10月17日生まれ（牛久保区）
上岡 楓ちゃん

いつも元気な楓。みんなの愛情をたくさんもらってすくすく育ってね。



10月17日生まれ（志津川区）
亀岡 奏太くん

1歳おめでとう！これからもニコニコ笑顔で元気に大きくなってね！

写真掲載しませんか！

■必要事項

【満1歳】（対象）11月生まれ

- ①写真（デジカメ画像も可）
②氏名（ふりがな） ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
【ペット】

- ①写真（デジカメ画像も可） ②名前
③種類とメス・オス
④応募者の住所・氏名・電話番号
⑤25字程度のコメント

■締切 10月7日（木）

■応募先

必要事項を明記の上、下記まで
〒791-0292 東温市役所 総務課宛
メール soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

第13回重信川美化推進事業（重信川クリーン大作戦）

東温市のシンボル、重信川のきれいな水を私たちの手で守りましょう。皆さん、是非ご参加ください。

■日時 10月17日（土） 9時（集合）～11時頃まで

※小雨決行 雨天・洪水時中止

■集合場所 拝志大橋（左岸）

※愛媛県農林水産研究所花き研究指導室側

■注意事項

- ①河原は、蚊・アブ・蜂・ヘビなど色々な生物がいます。
服装は、長袖・長ズボン・帽子・長靴などが安全です。
②事故は自己責任となります。くれぐれもご注意ください。
③清掃用具は事務局で準備します。

■問い合わせ先

重信川美化推進の会代表
武智（TEL080-3920-8331）
重信川の自然をはぐくむ会
事務局
松山河川国道事務所
（TEL972-0034）



きらり東温からのお知らせ

皆さんは、郷土料理をご存じでしょうか。是非とも今回、郷土料理を調理して、家庭で地域で伝えていきませんか。

ご夫婦で、親子で、ご近所でお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

■日時 10月17日（土） 9時30分～14時

■集合場所 中央公民館 調理室

■メニュー

郷土料理（芋炊き、炊き込みご飯、サラダ、しょうゆ餅）

■持参物 エプロン、三角巾 ■参加費 500円（材料費）

■締切 10月9日（金） ■申し込み先 佐藤（TEL964-9171）

市役所1階にキッズシアターが新設されました！

お子さん連れで来庁される人が、落ち着いて窓口での申請などを行えるよう、市役所1階にキッズシアターを設置しました。窓口にお越しの際は、ご活用ください。

※ただし、段差等がある箇所があるため、注意が必要です。





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月	栄養相談実施のお知らせ 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。 川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。TEL966-2191まで			1 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 野田集 9時30分	2 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	3
4	5 ぴよぴよクラブ 中公 9時30分	6 ぴよぴよクラブ 西岡集 9時30分 すくすく 中公 10時	7 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 北吉井幼 9時30分 3歳児健康診査 中公 13時 親子で楽しむお話し いわがら 11時	8 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのお話し 図書館本館 11時 親子体操 さくら 11時	9 幼稚園開放 重信幼 9時30分 親子体操 いわがら 11時 ぱんだクラブ さくら 10時30分	10 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
11	12 体育の日	13 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分	14 ぴよぴよクラブ 川内保 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	15 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 上村集 9時30分 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 12時30分	16 ぴよぴよクラブ 川上幼 9時30分 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	17
18	19	20 あおぞら広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 第二保 9時30分 幼稚園開放 西谷幼 9時30分 離乳食教室 中公 9時30分	21 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 新村集 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	22 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 拝志保 9時30分 ちびたちびこのお話し 図書館本館 11時	23 東温市こども館 合同なかよし運動会 トレーニングセンター 体育館 10時30分	24 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時 けんだま教室 さくら 14時
25 ハロウィンパーティ さくら 14時	26	27	28 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子体操 いわがら 11時 親子で楽しむお話し さくら 11時	29 あおぞら広場 さくら 9時30分	30 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	31 ハロウィンパーティ いわがら 13時30分

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ）TEL 966-2080 ●川内健康センター TEL 966-2191 ●いわがらこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●市立図書館 TEL 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく）TEL 955-5535

こあらクラブ（いわがら）

ぱんだクラブ（さくら）

幼児教室

- ★からだあそび 定員：当日先着30組
日時：10月2日(金) 10時30分～
- ★東温市こども館合同なかよし運動会
日時：10月23日(金) 10時30分～
場所：東温市トレーニングセンター ※現地集合
定員：3館あわせて先着60組
申込期間：10月14日(水)～（来館受付のみ）
- ★おそとへおでかけ 定員：先着25組
日時：11月11日(水) 10時30分～ ※現地集合
申込期間：10月19日(月)～（来館受付のみ）

その他

- ★ハロウィンパーティ
日時：10月31日(土) 13時30分～
※自由参加（各自仮装して来館）

- ★おまつりあそび 自由参加
日時：10月9日(金) 10時30分～
- ★東温市こども館合同なかよし運動会
日時：10月23日(金) 10時30分～
場所：東温市トレーニングセンター ※現地集合
定員：3館あわせて先着60組
申込期間：10月14日(水)～（来館受付のみ）

- ★けんだま教室 来館者全般対象 自由参加
日時：10月24日(土) 14時～
- ★さくら手づくりハロウィンパーティ 自由参加
日時：10月25日(日) 14時～ 来館者全般対象



健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査・
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

3歳児健康診査

内容：内科・歯科診察 等
対象：平成24年3・4月生まれ
日時：10月7日(水) 13時～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医によるミニ講話 等
対象：平成27年3月生まれ
日時：10月14日(水)
受付：12時30分～13時
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※ 等
対象：乳幼児
日時：10月14日(水)
9時30分～11時
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について 等
対象：平成27年5・6月生まれ
日時：10月20日(火)
受付：9時30分～10時
場所：中央公民館

子育て支援センター

TEL 966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所、そして何より気分転換になる場所です。

●子育て・サポート・親子遊びの広場

日時：10月13日(火) 9時30分～
場所：中央公民館
○みんなで、おみこしを担いでお祭りごっこを
しましょう。

●育児講座を開催します

日時：10月5日(月) 10時～
場所：中央公民館 講師：吉松朝恵先生
○「出前遊びの広場 ぴよぴよクラブ」内で開催します
ので、お気軽にご参加ください。

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL 990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだより

研修会報告

第6回研修会は、レベルアップ研修会「身体の発育と病気」と題して勉強会を実施いたしました。今回で二度目となります、石川小児科院長、石川純一先生を講師にお迎えし、身体の発育と病気について講義をしていただきました。先生にはお忙しいにも関わらず、時間を延長して質問等にも丁寧にわかりやすくご指導いただきました。「資料等を用意していただき、具体的にお話を聞くことが出来、よくわかりました」「医療もどんどん進歩しているようで、予防接種の受け方や感染症の治療期間の変更など、お話を聞けて良かったです」などの感想がありました。会員さんには、これからのサポート支援や子育てに役立てていただきたいと思います。

今月の
「ファミサポ広場」会員の集い

日時 10月5日・19日(月)
9時30分～
場所 中央公民館 3階 和室
登録をお考えの人も、是非参加してください。お待ちしております。

いわがらこども館

TEL 960-5003

さくらこども館

TEL 966-6169

対象：乳幼児～18歳未満

休館日：火曜日 開館（10～3月）9時30分～17時30分

こども館の催し（共通）

- 子育て相談
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操（週1回程度）
対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度）
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生
※申込は各こども館にある申込書
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

小学生クラブ

いわがらこども館

★木工「木でつくろう」

日時：10月3日(土) 13時30分～
申込は締切しました。

★フラワーアレンジメント

「お花でかんむりをつくろう」
日時：11月15日(日) 13時30分～
申込期間：10月3日(土)～11月6日(金)
定員：15人（申込多数は抽選）

さくらこども館

★おりがみ

「つる・シャツ・はたらく車など」
日時：10月18日(日) 13時30分～
申込期間：
9月5日(土)～10月10日(土)
定員：10人（申込多数は抽選）

★フラワーアレンジメント

「お花でかんむりをつくろう」
日時：11月14日(土) 13時30分～
申込期間：10月18日(日)～11月7日(土)
定員：15人（申込多数は抽選）

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

1年間に約36万人の人ががんで亡くなっており、その割合は約3人に1人です。多くの方ががん検診を受診すれば、助かる命も多くなります。家族、友人をお誘い合わせのうえ、がん検診を受診しましょう。東温市の集団検診は、11月10日(火)までです。まだお申し込みをされておらず、受診を希望される人は、ご連絡ください。

各種健康診査のご案内（10月～最終日）

※受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証をご持参ください。
●7時30分～10時 △7時30分～11時 ◇10時～11時 ■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	健 診 種 別 及 び 受 付 時 間										
			特定 健診	75歳 以上健診	30歳代 健診	肝炎	胸部 CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳	
												マンモ	エコー
中央公民館	10月21日(水)	志津川	●	●	●	●	●	●	●■	●	■	●■	●■
	10月22日(木)	志津川	●	●	●	●	●	●	●■	●	■	●■	●■
	10月23日(金)	横河原	●	●	●	●	●	●	●■	●	■	●■	△
	11月 8日(日)	平日の受診が難しい人	●■	●■	●■	●■	●■	●	●■	●■	■	●■	●■
	11月 9日(月)	野田・新村	●	●	●	●	●	●	△	●	◇	△	△
	11月10日(火)	牛淵団地・未受診者	●	●	●	●	●	●	●■	●	■	●■	△
川内健康センター	11月 4日(水)	北方東	●	●	●	●	●	●	●■	●	■	●■	●■
	11月 5日(木)	則之内東	●	●	●	●	●	●	●■	●	■	●■	●■
	11月 6日(金)	北方西・前松瀬川 未受診者	●	●	●	●	●	●	●■	●	■	●■	△

※平日の受診が難しい人、午後からの受診が難しい人のために、休日健診や子宮頸がん検診の午前実施をしています。この機会にぜひご利用ください。

診察相談日のご案内（10月）

健康診査の結果は、診察相談日でお返しします。
健診結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？
※がん検診のみを受診された人の結果は、郵送にてお返しします。

●追加申込・問い合わせ先

がん検診等について 川内健康センター（Tel966-2191）
特定健診について 市民課 特定健診担当（Tel966-2224）

実施場所	実施日	受付時間
中央公民館	10月 2日(金)	9時～11時30分
	10月 3日(土)	
	10月15日(木)	
	10月16日(金)	
川内健康センター	10月 8日(水)	9時～11時30分
	10月 9日(金)	

ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

65歳からのこころとからだの

健康相談（要予約）

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時 10月22日(木) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課（Tel964-4408）
- 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
- 場所 健康ハウス（川内健康センター隣）
- 申込 川内健康センター（Tel966-2191）

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。（相談時間：ひとり約1時間）

- 日時 10月16日(金)、30日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター（Tel966-2191）
- 相談員 管理栄養士

こころの健康相談（要予約）

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 10月21日(水) 10時～12時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター ●定員 2人
- 相談員 久米病院 大上 まどか 医師



個別骨粗鬆症検診と個別歯周疾患検診を行います

それぞれの指定医療機関に予約の上受診してください。 岡川内健康センター (TEL966-2191)
※対象者には受診票を送っています。対象者で受診票のない人は川内健康センターまで連絡してください。

①個別骨粗鬆症検診指定医療機関

医療機関名	電話番号
愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
白岡整形外科	960-6555
たけもと整形外科クリニック	955-5888
西本整形外科	964-1611

- 対象者 平成28年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性
- 持参品 受診票、検診料 (1,000円)、健康保険証
- 実施期間 12月31日(木)まで

②個別歯周疾患検診指定医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石山歯科医院	966-3435	菅原歯科医院	964-0118
上田歯科医院	964-9955	日野歯科医院	964-2201
菅野歯科医院	966-3911	ひまわり歯科	961-4700
河野歯科医院	955-5505	満石歯科医院	966-2146
近藤歯科クリニック	964-8807	渡部祐子歯科	966-5950
さくら歯科	966-1776		

- 対象者 平成28年3月末で、40歳、50歳、60歳、70歳になる人
- 持参品 受診票、検診料 (500円)、健康保険証
- 実施期間 12月31日(木)まで

10月15日から、高齢者インフルエンザの予防接種が始まります！

●対象者

- ①接種時に65歳以上となる人 (誕生日の前日から該当)
- ②接種時に60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、または呼吸器・免疫の機能に障害のある人

※医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要

●実施期間 10月15日～12月31日

●助成回数 毎年度1回 ●自己負担額 1,000円

●接種方法

県内の実施医療機関に電話予約をして、接種してください。(予診票や接種券は、医療機関にあります)

●持参品

- ▷医療保険証などの身分証明書
- ▷高齢者定期予防接種記録カード (ある人)

これは、65歳以上の人のうち、今年度肺炎球菌ワクチンの対象になる人へ、今年4月にお送りしています。

●問い合わせ先

川内健康センター (TEL966-2191)

10月は「骨髄バンク推進月間」です

毎年約6,000人の人が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。ドナーの善意によって提供された骨髄液や末梢血幹細胞の移植によって、白血病などの治療が困難な患者さんの命が救われます。一人でも多くの患者さんを救うためには、一人でも多くの人のドナー登録が必要です。

愛媛県では、「骨髄バンク登録窓口」を次のとおり開設していますので、18歳から54歳までで健康な人の登録をお願いします。

また、東温市では、骨髄バンクドナー支援事業を行っています。骨髄バンクへ登録された人で、骨髄等を提供された市内の人に対して提供1回につき10万円の助成金を交付します。ドナー登録を検討されている人は、ぜひこの機会に登録をお願いします。

施設名	開設日	問い合わせ先	電話番号
大街道献血ルーム	毎日	松山市大街道1-4-17	932-0900

※事前にご予約をお願いします。

大街道献血ルームについては、ドナー登録のしおり「チャンス」を持参すれば、予約なしで登録できます。
「チャンス」は、東温市役所または川内健康センターにもあります。

こころの健康講座

●日時 10月20日(火)

13時30分～15時

※開催時間の30分前から受付開始。

●場所 中央公民館

●内容

講演

「大切な人をなくしたあなたへ～知っておいてほしいこと～(グリーフケア)」

●講師 四国がんセンター 緩和ケアセンター臨床心理士 井上 実穂 先生

●対象者 東温市民

※東温市に住民票のある人

●参加費 無料

10月17日から23日は「薬と健康の週間」です

●使用する前に薬の添付文書（能書）をよく読みましょう。

添付文書には、用法・用量、効能・効果のほか、使用上の注意、副作用などについて書いてあります。必ずよく読んでから使用し、大切に保管しておきましょう。

●用法・用量を守りましょう

薬の作用は、使用量と深い関係がありますので、自分の判断で使用量や回数を増減してはいけません。たくさん飲めばよく効く、速く効くというわけではなく、決められた量以上に用いると体に好ましくない反応（副作用）が出る場合があります。また、決められた薬の服用時間を守りましょう。

●薬の服用時間を守りましょう。

- ①食前：食事のおよそ30分前
- ②食後：食事のおよそ30分後
- ③食間：食事と食事の間（食事のおよそ2時間後）
- ④頓服：痛み、熱など、症状のある時

●薬の形（剤形）にあった服用方法を守りましょう。

▷錠剤、カプセル剤：コップ一杯程度の水、またはぬるま湯で服用してください。

▷液剤：薬の成分を均等にするために、よく振ってから飲んでください。一回量は計量カップなどに移してから飲んでください。

●薬の飲み合わせ（相互作用）に注意しましょう。

複数の薬の飲み合わせによって、作用が強く現れて思わぬ副作用を生じたり、効き方が弱くなったりすることがありますので、医師や薬剤師に相談してください。

●高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。

高齢者は様々な病気にかかっていることが多いので、複数の薬を併用する機会が増えます。また、加齢によって、身体機能が低下するため、薬が強く効き過ぎて副作用が起こりやすくなります。体調の変化を感じた場合は、自分で判断せず、医師や薬剤師に伝えて判断を仰ぐようにしてください。

●薬は正しく保管しましょう。

子どもの誤飲事故を防ぐために、子どもの手の届かないところに保管しましょう。また、薬は、湿気、光、熱などに弱いので、直射日光のあたらない涼しい場所で保管しましょう。容器の詰替えは、内容や使い方が分からなくなり、誤用や事故のもととなるのでやめましょう。

●古い薬の使用はやめましょう。

有効期限が切れた薬は処分しましょう。医療機関で処方された薬は、そのときに使い切るのが基本ですが、残ってしまった場合は使用期限にかかわらず処分しましょう。似たような症状が現れた際に自分で判断し、同じ薬を使用するのは危険です。

その他、お薬に関するお問い合わせは、愛媛県保健福祉部健康衛生局薬務衛生課薬事係（TEL 912-2391）、または（一社）愛媛県薬剤師会（TEL 941-4165、ホームページ：http://www.yakuehime.jp/）までどうぞ。

カメラスケッチ



1

ご長寿おめでとうございます 市長ご長寿訪問

9月15日から21日までの一週間は「老人週間」です。21日の「敬老の日」を前にした9月1日、高須賀市長がお二人の長寿をお祝いしました。

お一人目、来年の1月に100歳を迎えられる南方の松木貞雄さんです。若い時から90歳を過ぎるまで理容師として働かれていたそうで、長寿の秘訣は「心配事がないようにする」とのこと。最近の楽しみはデイサービスに行くことで、奥さんと二人、娘さんの支えもありながら日々を元気に過ごされています。



もうお一人、見奈良の有光保さんは今年の11月に100歳を迎えられます。長寿のお祝いに、と施設の従業員や入所者のみなさんから温かい拍手を受け、「健康に気を使ってきたことと、周りの人たちのおかげでここまですることができました」と感無量のご様子でした。

高須賀市長が「おめでとうございます。これからも元気で長生きしてくださいね」と声をかけると、お二人とも素敵な笑顔で応えられていました。



3 少年少女の美しい声が響き渡る 第53回愛媛県少年少女合唱連盟演奏会 東温大会

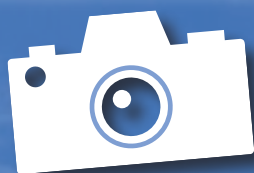
8月9日、中央公民館大ホールで「第53回愛媛県少年少女合唱連盟演奏会 東温大会」が開催されました。愛媛県中から歌を愛する少年少女達が集まり、東温市からは東温ジュニアハーモニーが参加。日頃磨き上げた歌声を会場に響かせました。



2 大規模な災害を想定して 川内中学校防災訓練

8月20日、川内中学校にて防災訓練が行われました。

訓練では、ヘリによる救援物資受け渡しを想定したシミュレーションの後、災害救助犬を使った講座や、土嚢作りの練習、はしご車を使った救助体験などが行われました。訓練に参加した生徒たちは真剣な眼差しで日常では経験できないことを学んでいました。



カメラスケッチ



5 追悼の想いを胸に平和を誓う 東温市戦没者追悼式

8月1日、東温市が主催する戦没者追悼式が開催されました。戦後70年という節目を迎え、3度目の開催となった今回、会場となった中央公民館大ホールには遺族会の会員や関係者約220名が参列しました。全員で黙祷を捧げた後、高須賀市長が「今まで学び取った多くの教訓を胸に刻み、恒久平和の思いを新たに、市民一人ひとりが心豊かに暮らせる町づくりを目指します」と追悼の言葉を述べ、遺族の代表が次々と献花を行いながら、先の大戦で戦死された600名余りの冥福を祈りました。



4 学校の外でお勉強 南吉井小学校社会科見学

9月10日、南吉井小学校の社会科見学が実施され、4年生児童が市内にある施設を見学しました。

重信浄化センターを訪れた際には、当日が下水道の日だということを知り、汚水が流れ込んできれいな水になるまでの説明を熱心に聞いて理解を深めていました。

学びの扉
お知らせ
催し
募集

情報 BOX

「りんごだいすき」
ゆうくん

知 シニアセミナー・面接交流会を開催します

- 日時
 - ①シニアセミナー
10月23日(金) 13時～15時
(15時から相談会)
 - ②面接交流会
11月4日(水)・12月4日(金)
両日とも13時～16時
 - 会場 東京第一ホテル松山
 - 内容 シニアの人を対象としたセカンドキャリアセミナーと中小企業との面接交流会(要申込)
 - 対象者 概ね50歳以上の人で一つの専門分野で10年以上の経歴を有し、その経験、ノウハウを役立てたいと考えている人
- ☎ ジョブカフェ愛work
(Tel913-8686) (Fax913-8685)
ホームページ
<http://www.ai-work.jp>

催 川内公民館さくら講座「ふるさと探訪教室」

- 日時 10月22日(木) 10時～12時
 - 場所 東温市歴史民俗資料館
 - 講師 東温市文化財保護審議委員長 和田 義雄 先生
 - 募集人員 20人(市内在住の人)
 - 参加料 無料
 - 内容 資料館の展示見学・講義
 - 募集締切 10月19日(月)
- ☎ 川内公民館 (Tel966-4721)

知 司法書士法律相談所の開設について

- 日時 10月6日(火) 10時～15時
 - 場所 川内公民館 第1会議室
 - 相談内容 不動産の相続、売買などの登記に関する事、供託の手續に関する事、公正証書の作成について など
- ☎ 愛媛県司法書士会 (Tel941-8065)

催 四国がんセンターフォーラム2015

- がんという病気についてより多くの皆さんに知っていただくため、公開セミナーを開催します。当日はがんに関する講演のほか、よろず相談を実施します。
- 日時 11月3日(火・祝)
13時30分～17時
 - 場所 いよてつ高島屋 9階
ローズホール
- ※申し込みは不要です。
- ☎ 四国がんセンター経営企画室
(Tel999-1111代)

募 「平成28年度東温市成人式」実行委員及び運営スタッフ募集

- 平成28年1月10日(日)に、東温市中央公民館において平成7年4月2日から平成8年4月1日の間に生まれた人を対象に成人式を開催する予定です。
- つきましては、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので希望する人は東温市教育委員会生涯学習課まで申し出てください。
- 募集内容
 - ①実行委員
イベント企画、当日の司会など
 - ②運営スタッフ
当日の会場での受付、場内外の整理・誘導など
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)



知 夜間通行止めのお知らせ

- 高速道路の夜間通行止めを実施します。
- 松山自動車道**
大洲北只IC⇄西予宇和IC
- 日時 10月26日(月)～10月28日(水)
20時～翌朝6時
 - 迂回路 国道56号
- ☎ 西日本高速道路(株)
四国支社愛媛高速道路事務所
(Tel905-0181)

知 合同就職面接会のお知らせ

- 愛媛新卒応援ハローワークでは、平成28年3月新規学校卒業予定者(大学等)及び3年以内既卒者(平成25年3月以降に大学等を卒業した人)を対象に合同就職面接会を開催します。
- 日時 10月10日(土) 13時～16時
 - 場所 愛媛大学「共通教育講義棟」
 - 参加企業 県内企業約54社予定
- ☎ 愛媛新卒応援ハローワーク
(Tel913-7416)

♪とうおんメール

とうおんメールに登録すると市からのお知らせを受け取ることができるよ!



- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

情報 BOX

「ぶどうだいすき」
あやめちゃん

募 平成27年度 JICA ボランティア募集

あなたの技術・経験を開発途上国で活かしてみませんか？現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

●募集対象

- ①青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア
- ②シニア海外ボランティア、日系社会シニア・ボランティア

●年齢要件（11月2日現在）

- ①満20～39歳
- ②満40～69歳
- ※①②とも日本国籍を持つ人

●募集期間

10月1日～11月2日（消印有効）
☎ JICA 四国（TEL087-821-8824）

扉 放課後わくわく広場

- 日時 10月21日(水)
16時～16時45分
- 場所 さくらこども館
- 内容 手軽に作れて遊べる！昔ながらのおもちゃ「コリントゲーム」を作ります。
- 受講資格 市内の小学校に通う児童
- 受講料 無料
- ☎ 生涯学習課（TEL964-1500）

催 四国がんセンター祭りを開催します

四国がんセンターでは、毎年健康イベントを開催しています。皆さんのお越しをお待ちしています。

- 日時 10月18日(日)
9時30分～13時
- 場所 四国がんセンター
- 内容 子ども調剤体験、楽器演奏、無料検診（当日申込・抽選）など
- ☎ 四国がんセンター経営企画室（TEL999-1111代）

催 社会保険労務士制度推進月間

毎年10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。愛媛県社会保険労務士会では、社会貢献活動の一つとして無料相談会を開催します。

- 日時 10月25日(日)
11時～17時
- 場所 イオン松山店・フジグラン松山・イオンモール新居浜・フジグラン今治・オズメッセ21
- ☎ 愛媛県社会保険労務士会（TEL907-4864）

催 陸上自衛隊松山駐屯地 創立60周年記念行事

- 日時 10月4日(日) 9時～
- 場所 陸上自衛隊松山駐屯地
- 内容 記念式典、訓練展示など
- ☎ 陸上自衛隊松山駐屯地広報班（TEL975-0911 内線204）

催 安心・安全ふれ愛フェアの開催

交通事故をはじめ、犯罪や地震などの自然災害、火災など、私たちの身近には普段から多くの危険が潜んでいます。これらの事故や事件を未然に防止するため、警察や消防などの協力を得て、参加・体験型イベントを開催します。

- 日時 10月12日（月・祝）
10時～12時
- 場所 エミフルMASAKI
- 共催 愛媛県、(株)FM愛媛
- ☎ 愛媛県消防防災安全課（TEL912-2321）

催 花いっぱい運動

今回はポットへ移植を行います。ご家族、お友達と一緒に参加してみませんか？

- 日時 10月3日(土)・11月7日(土)
両日とも9時～11時
- 場所 中央公民館（西側駐車場）

催 東温市獅子舞大会

市内の獅子舞保存会による競演が行われます。

- 日時 10月10日(土) 正午～
- 場所 中央公民館 大ホール
川内公民館 大ホール

J2愛媛FCをみんなで応援しよう！ 10・11月のホームゲーム日程

J2愛媛FCホームゲーム（ニンジニアスタジアム）

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
10月10日	土	13:00	V・ファーレン長崎
10月25日	日	19:00	ザスパクサツ群馬
11月1日	日	14:00	F C 岐阜
11月23日	月・祝	14:00	徳島ヴォルティス



腰部脊柱管狭窄症と足の麻痺



整形外科
松田 芳郎

新聞やテレビなどでも紹介されている病気なので皆さん御存知でしょう。主な症状は足のしびれ、痛み（神経痛）、間欠跛行（立っていたり歩いたりすると下肢にしびれ、痛みなどが生じて歩きにくくなってしまふ）です。多くはありませんが深刻な症状として足の筋力低下（運動麻痺）と排尿障害があります。今回は運動麻痺についても少しお話しします。腰部脊柱管とは下肢に行く神経の通り道ですが、それが狭くなり神経をしめつけるために症状がおきるのです。高齢化が進み手術が必要となる腰椎疾患の筆頭です。初めはじっとしていると無症状ですが次第に安静時にも足がしびれるようになり、神経痛がでたり歩ける距離が短くなったりします。薬など手術以外の治療で症状が軽くなればそれでいいのですが、効果がなく次第に症状が強くなると手術が必要になることがあります。神経痛を伴う場合は辛いので薬や注射が効かないと患者さんも手術を決心しやすいですし、活動性が高い患者さんでは、間欠跛行で長く歩けなくなると日常生活が困ります。ため手術を決断するきっかけになります。

さて、腰部脊柱管狭窄症の運動麻痺では、多くの場合初めに第1趾や足を上に反らせる力が弱くなり、わずかな段差に足がひっかかってつまづきやすくなります。運動麻痺は徐々に悪くなり、足首が上がらなくなると歩くのが困難になります。腰部脊柱管狭窄症では痛みと間欠跛行は手術で随分よくなりますが、運動麻痺は手術をしても元に戻りにくいのですから麻痺が出たら早く手術が必要です。本当は運動麻痺がでる前に手術すると良いのですが、しかし、しびれや軽い運動麻痺だけの場合、特に高齢の患者さんは医師が手術を勧めてもなかなか決心が付きません。症状が進行していても、御家族ももう高齢だからといって手術をためらい、ずるずると時間が経って麻痺がひどくなるといえます。もちろん手術を受けるかどうかは患者さんご自身が決定することです。しかし、そうなる前から手術をしてもよくなりません。運動麻痺があると高齢者は益々動かなくなり、転倒しやすくなって骨折や寝たきりの原因になりかねません。今は麻酔方法や全身管理の技術が進んでいきますし、術後は通常翌日から立つ練習を開始しますので、年齢が80歳以上でも可能であれば積極的に手術を行います。正確な診断、詳しい治療方法は専門医に相談し、時期を失しない適切な治療によって、介護に頼らず元気で自立した生活が送れるように頑張ります。

ごみ収集予定

10月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川 田窪の一部	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日 29日	6日 20日
田窪の一部・牛渕・牛渕団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日	10日 24日
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日 31日	8日 22日

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日 29日	10日 24日
北方東・北方西・南方東 南方西	2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日	8日 22日
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日 31日	6日 20日

※田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

※10月12日(祝)のごみの収集は平常通り行ないます。

10月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	12日・25日	18日	4日
横河原・八反地・田窪 志津川(八反地除く)	11日・25日	4日・18日	4日・18日
見奈良	12日・25日	25日・28日	4日
田窪団地	25日	18日	4日・18日
下林	12日・25日	25日・28日	
西岡・牛渕	12日・25日	28日	
上記以外の地区	11日・25日		

※10月11日(日)は地方祭のため、収集日を変更している地区がありますのでご注意ください。

川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	6日・20日	19日	15日	26日
北方東・北方西 南方東・南方西	7日・21日	20日	16日	27日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	5日・19日	21日	14日	28日

10月 カレンダー

10/ 1 木	
2 金	
3 土	●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館西側駐車場
4 日	◆山本内科胃腸科 Tel966-2066
5 月	
6 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
7 水	
8 木	
9 金	●レディース学級 13:30～ 中央公民館
10 土	
11 日	◆増田整形外科 Tel970-2020
12 月	■体育の日 ◆藤石医院 Tel964-1234
13 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
14 水	●行政相談 13:00～ 福祉館
15 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
16 金	
17 土	
18 日	◆愛媛医療センター Tel964-2411
19 月	
20 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
21 水	●放課後わくわく広場 16:00～ さくらこども館
22 木	●いきがい大学(県外研修)
23 金	
24 土	
25 日	◆白岡整形外科 Tel960-6555 ●第8回東温市民大運動会 9:00～ 総合公園多目的グラウンド
26 月	
27 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
28 水	●各種相談事業 10:00～ 福祉館 13:30～ 福祉館
29 木	
30 金	●東温市文化祭(～11月1日) 重信会場中央公民館
31 土	●東温市文化祭ナイトフェスティバル 19:00～ 中央公民館大ホール
11/ 1 日	
2 月	
3 火	

各種相談の窓口

～悩まず相談してください～

行政相談

10月14日(水) 13:00～ 福祉館
10月22日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

10月 8日(木) 13:00～ 福祉館
10月22日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

10月14日(水) 13:00～ 川内公民館
10月15日(木) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談(無料:要予約)

10月13日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

司法書士相談(無料:要予約)

10月23日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

行政書士相談(無料:要予約)

10月21日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 Tel964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 Tel964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2015年10月】いのとん出演予定

2日(金)	ガリラヤ荘運動会	場 所
		ガリラヤ荘
		出演時間 10時30分～11時30分
	赤い羽根街頭募金	場 所
		フジ見奈良店
		出演時間 16時～17時
3日(土)	赤い羽根街頭募金	場 所
		フジグラン重信
		出演時間 16時～17時
4日(日)	東温市健康フォーラム2015	場 所
		中央公民館
		出演時間 9時～14時(随時出演)
	松山駐屯地創立60周年記念イベント	場 所
		陸上自衛隊 松山駐屯地
		出演時間 9時～14時30分(随時出演)
12日(月・祝)	ゆるキャラ®運動会	場 所
		えひめこどもの城
		出演時間 10時～16時(随時出演)
18日(日)	とうおんファミリーフェスティバル	場 所
		レスパスシティ
		出演時間 10時～16時(随時出演)
23日(金)	なかよし運動会	場 所
		トレーニングセンター
		出演時間 10時30分～11時30分
25日(日)	市民大運動会	場 所
		総合運動公園
		出演時間 未 定

ありがとう！ ウェイウェン君！

アメリカからの手紙

2015年4月、東温市の双葉保育所にアメリカから手紙が届きました。差出人はWilliam Wei Wen (ウィリアム・ウェイウェン) という名の17歳の青年でした。

手紙には13年前、合併前の重信町時代に双葉保育所で4年間過ごしたということ、日本での記憶は保育所のものばかりだということ、今はアメリカ在住で、日本の文化や言葉を勉強していることなどが書かれていました。そして手紙には続けて「私にとって、双葉保育所はとても大事な所です。保育所にいた時に、先生からたくさんのことを教えていただいて本当にありがとうございました。ですから、私は双葉保育所でボランティアがしたいのです」と書かれていました。

13年ぶりの双葉保育所

そして8月、ウェイウェン君は13年ぶりに双葉保育所を訪れ、子どもたちと遊んだり、お手伝いのボランティアをしました。また、ウェイウェン君が通っていた当時の双葉保育所長だった中川さんや、当時双葉保育所に勤められていた高市先生や高橋先生との感動の再会も果たしました。ボランティア最終日にはお別れ会が開催され、みんなで仲良くダンスをしたり、ウェイウェン君による英語での本の読み聞かせや三味線の演奏も行われました。「子どもたちと遊ぶのがとても楽しい。それに先生たちもとても優しい」という感想を残し、ウェイウェン君は笑顔でアメリカへ帰っていきました。

ありがとう！ウェイウェン君！

大人になったあるとき、ふと子どもの頃に過ごした場所や人との温もりを思い出すことがあります。ウェイウェン君はそんな心の原風景を確認するために、双葉保育所にやってきたのではないのでしょうか。彼の13年ぶりの来訪は、一緒に遊んだ子どもたちの心にしっかりと



中川所長(当時)と一緒に



高市先生(左)と高橋先生(右)と一緒に



お別れ会にて

刻まれ、それが大人になったときに温かい思い出としてよみがえることでしょう。そして、みんなで贈った「ウェイウェン君ありがとう」の言葉が、子どもたち、そしてウェイウェン君にとってもかけがえのないものになるに違いありません。ウェイウェン君、ボランティアお疲れ様。そして本当にありがとう！

編集後記

今月号の広報は、かがだったでしょう。か？気がつければ広報担当になって半年が経過。都合6回目の広報発行になりました。文章に四苦八苦する毎日ですが、少しでも興味を持っていただける広報紙を作れるようにこれからも頑張りたいと思います。

⑤ 日が暮れるのが早く、なつたと感じる今日この頃。朝晩の冷え込みで、温かい食べ物に恋しくなる時期となりました。もたき、焼き芋、ご飯などなど。今年も食欲の秋となりそうです。

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook