

## 演劇で子どもたちの居場所を作る「Feel Free」



山木 美里さん  
Misato Yamaki

汐見 玲香さん  
Reika Shiomi

## キラリ東温この人なう No.129

地域で輝く人にインタビュー

北吉井小学校、重信中学校と一緒に過ごしてきた山木美里さん(25)と汐見玲香さん(25)。二人は、演劇を通じて子どもたちの居場所づくりを目指す団体「Feel Free」を立ち上げ活動する。中学3年生のとき、山木さんが汐見さんを誘い、キッズミュージカルに出演。学校でも家でもない第三の居場所に居心地の良さを感じていた二人は、大人になり「演劇を使って気軽に來れる居場所を作りたい」と考えるようになり、令和4年に「Feel Free」を立ち上げた。翌年には「重信のむかし話」という本から着想を得た演劇を、横河原集会所で子どもたちと上演。「子どもたちのアイデアから演劇のタイトルを付けたり、昔話に出てくる場所を子どもたちと歩いてみたりと、制作過程を大事にしてみました」と汐見さんは振り返る。また、放課後わくわく教室でワークショップを行うなど地域のさまざまな場に演劇を取り入れ、山木さんは「演劇を作る過程でどれだけ地域と関わっていきけるかに挑戦しながら、心地良い居場所を作っていききたいです」と意気込みを語る。演劇の持つ可能性を信じ、二人は挑戦を続ける。

## 編集後記

今年の夏も連日厳しい暑さでした。30年前は35度を超えると記録的な暑さと報道されていたようです。秋の訪れが待ち遠しいこの頃です。(相澤)

認知症特集の取材の中で、「迷ったら、まず地域包括支援センターに」という言葉が印象に残りました。認知症は家族だけの問題ではなく、気軽に誰かに頼れる社会が当たり前になれば良いと思います。(戒能)

キラリ東温この人なうで紹介した二人の服の色がお揃いなのは、なんと偶然。さすがは小学校からの友達です。(石田)

## 目次 Contents

02\_特集 / 06\_スイッチとうおん / 12\_子育てガイド / 14\_ふれあい広場 / 18\_情報BOX / 22\_暮らしと健康のカレンダー / 24\_キラリ東温この人なう