

Toon

2025

9

広報とうおん

VOL.251

PUBLIC RELATIONS

特集

もしかして認知症…？

その気づきが、身近な人を支える一歩に



COVER

認知症サポーター
キャラバン・メイトの皆さん

うちの子育て (12ページ)

眞鍋 良輔さん 玲弥香さん
綾杜くん 菜乃葉ちゃん(南方東)

CREATOR'S FILE (14ページ)

八塚 牧子さん(南野田)

元気のヒケツ (16ページ)

田村 孝枝さん(田窪)

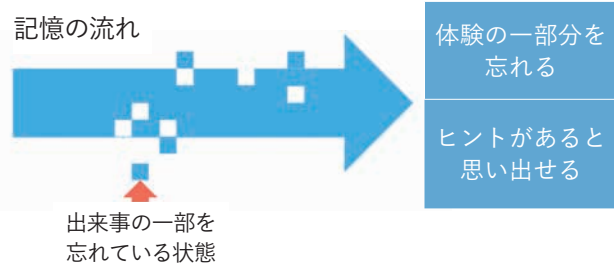
輝け!! My TEAM (16ページ)

東温あかつき JVC

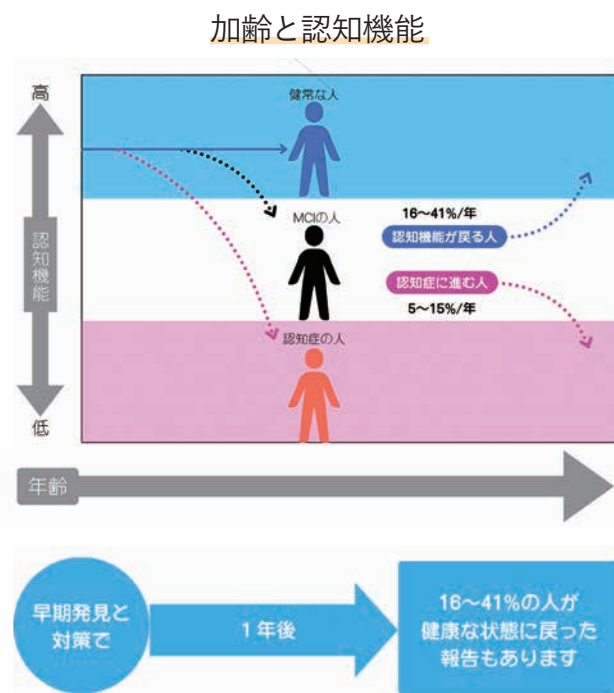
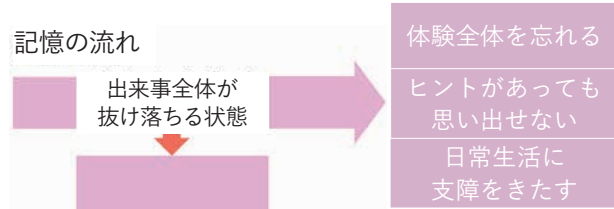
キラリ東温この人なう (24ページ)

山木美里さん
汐見玲香さん

加齢による通常の「もの忘れ」の状態



アルツハイマー型認知症による「もの忘れ」の状態



「認知症」ってそもそも何だろう？

「認知症」は、脳の神経細胞の変化や脳血管の障害が原因で、脳機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態です。例えば、「食事をしたことが忘れ、食後すぐに『まだ食べていない』と催促する」など、出来事全体が抜け落ちます。

最も多いタイプが「アルツハイマー型認知症」で、脳の中で記憶や判断をする部分に、長い時間をかけて少しずつ変化が起こり、認知症が進行していきます。

見逃さないで MCI（軽度認知障害） 気付きと対策が認知症予防の鍵に！

まだ耳馴染みのない MCI という言葉。「ちよっとおかしい？」「以前とは違う」と周囲が感じる症状があるものの、日常生活には支障が出ていない状態で、認知症と診断される一手前の段階です。

また、症状が軽いため、知識がないと家族や自分自身でさえ見過ごしてしまう可能性があります。MCI のうちに発見し、早期に対策することで改善が見られたり、発症を遅らせたりできる可能性があります。

近年、認知症の進行を遅らせたり、症状を和らげたりする薬が開発されていますが、現時点では完全な治療法は確立されていません。一方、診断技術の進歩により、加齢によるもの忘れに見える場合でも、MCI や軽度の認知症の診断が可能となってきました。

こうしたことから、早期発見に努めるため、かかりつけ医を受診したり、地域包括支援センターで相談や適切な支援を受けたりすることが、認知症予防に非常に重要です。

もしかして認知症…？

その気付きが、身近な人を支える一歩に

認知症は誰もがなり得る症状で、令和4年度推計※では65歳以上高齢者の3.6人に1人が認知症又は認知症予備軍と言われています。今月は、認知症早期発見の重要性や気付くポイント、悩んだときに気軽に話せる相談先を紹介します。

※厚生労働省「認知症及び軽度認知障害（MCI）の高齢者数と有病率の将来推計」参考



9月21日は

「世界アルツハイマーデー」

知って、気付いて、相談する。認知症を一度考えてみませんか？

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」。認知症の理解を深め、本人と関係する人たちが安心して暮らせる社会を目指す国際的な日です。さらに、9月全体を「世界アルツハイマー月間」として、さまざまな啓発活動が続けられています。

しかし、「最近、同じことを何度も言う」「家計のやりくりが上手くいけなくなつた」など身近な人の「ちよっと変かも？」という変化を感じながらも「年齢のせいかな」「どうしたらいいんだろう？」と不安なまま過ごす人も少なくありません。

実は、その違和感こそ認知症の早期発見につながる大切なサインであり、ちよつとした気付きがこれからの生活を大きく変えることもあります。

「もしかして認知症かも？」と迷ったとき、一人で抱え込まず、身近な人を守るきっかけとなれば幸いです。

気付いて欲しいサイン 日常生活で見られる MCI の初期症状

普段の生活で…



- ☐ 物の名前が出にくくなった
- ☐ 約束を忘れてしまうことが増えた
- ☐ 趣味や外出に消極的になった

家の中で…



- ☐ 物を探し回ることが増えた
- ☐ 整理整頓が難しくなり、部屋が散らかるようになった

家の外で…



- ☐ 持ち物を何度も確かめる
- ☐ 運転のミスが多くなった
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある



▲認知症サポーターキャラバン
マスコットキャラクター ロバ隊長

認知症の人や支える家族がほっと一息つける憩いの場に

誰でも参加できる交流の場「東温交流カフェきらきら」

☎地域包括支援センター ☎955-0150



1



2



3

1_ コーヒーなどを飲みながら会話が弾む /2_ モルックで体を動かす /3_ 認知症サポーターキャラバンマスコットキャラクター「ロバ隊長」をフェルトで作成 /4_ 愛媛大学医学部看護学科の学生が血管年齢測定のパランティア活動



4

東温交流カフェきらきらとは？

どなたでも気軽に参加できる場として、毎月第3土(9、11月は第4土)に市総合保健福祉センターで開催され、認知症を学ぶ運営ボランティアスタッフが温かくサポートします。

また、「認知症の人の家族の集い」も同日開催しており、家族にとっても、日頃の介護から少し離れ、悩みを気軽に相談できる場所となっています。

Interview



初めて東温交流カフェきらきらに参加した中池さん親子

Q 参加したきっかけは？

A 平日はデイサービスを利用していますが、それだけでは物足りない状態で、「もっと外で活動したい」という思いから、チラシを見て参加しました。

Q 実際に来てみていかがでしたか？

A さまざまな人と話したり、体を動かしたりする機会となり、とても良かったです。このカフェは、さまざまな立場の人が交流可能な開かれた場所で、認知症の人でも安心して参加できると感じました。

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター「ロバ隊長」を手芸で作ったり、モルックなど体を動かす遊びで盛り上がったりと、楽しい時間を過ごすことができます。

また、愛媛大学医学部看護学科の学生がボランティアで、定期的に骨密度や血管年齢を測定しています。参加者は、「自分の体の健康状態を確認でき、とてもありがたいです」と話していました。



どんなことをしているの？

次の開催はいつ？

9月27日(土) 9時30分、市総合保健福祉センターで開催されます。認知症や健康づくりに関心のある人は、是非ご参加ください。

「認知症かも？」と気付いたら、まずは**専門機関**に相談を！

ご自身や家族のもの忘れ、思い違いが気になるので心配
市内にどのようなサポートがあるか知りたい

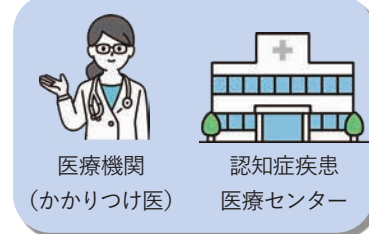
- ・もの忘れの不安を相談したい
- ・もの忘れのある家族を相談したい

- ・認知機能の状態を確認したい
- ・もの忘れの原因を確認したい

- ・同じような悩みを持つ人に話を聞きたい
- ・認知症の悩みを相談したい
- ・認知症介護の悩みを相談したい
- ・さまざまな人と交流を楽しみたい



地域包括支援センター
(☎ 955-0150)



医療機関 (かかりつけ医) 認知症疾患 医療センター



東温交流カフェきらきら 認知症の人の 家族の集い

認知症の理解と対応の仕方を学びませんか？

認知症サポーター養成講座



▲市総合保健福祉センターでグループワーク

「認知症サポーター」は、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

地域包括支援センターでは、市内の学校や事業所、高齢者サロンなど、12か所です「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

講師を務めるのは、自治体などが行う研修を受講し、認知症に関する知識を身につけた「キャラバン・メイト」の皆さん。配偶者など身近な人が認知症になった経験を持ち、実際に対応してきた人も



▲河之内公民館での認知症サポーター養成講座
高齢化の進む中、地域全体で認知症の理解を深めます

います。実体験を交えた講話を行い、また、当事者が日々抱える悩みの相談にも応じています。

認知症サポーターには、「これをしないといけない」という決まりごとはなく、「近所で気になることがあれば見守る」、「市内で困っている人がいたら手を差し伸べる」ことが立派な活動の一つで、市民一人ひとりの思いやりが、市全体をより良く変えていきます。

興味のある人は、地域包括支援センター(☎955-0150)までお問合せください。



大きな竹で手作りしたよ 地域のみんなでそうめん流し

西谷小学校の自然体験教室で、地域住民主導のもと、西谷小学校、西谷幼稚園の子どもたちや先生、保護者、卒業生などがそうめん流しを行いました。地域で採れた大きな竹を使って、そうめんを流す「とい」や、お箸まで手作りする体験に子どもたちの目はキラキラ。そうめんの他に野菜やフルーツも流れてきて、子どもたちは大はしゃぎしながらお箸で掴み取っていました。



未来のスター選手が出てくるかも？ 新設部活動種目体験会

東温高等学校では来年度から、アーチェリー、レスリング、なぎなたの3部を新設することに先立ち、小、中学生向けの体験会が同校の武道場で開催されました。取材時は、アーチェリーとレスリングの体験日で、子どもたちは、指導者の説明を聞き、試行錯誤しながら体を動かしていました。「最初は、どんな競技か分らなかったけど、楽しかったので、またやってみたいです」と笑顔を見せていました。



「あまい!」「おいしい!」と声が聞こえてきました とうもろこし収穫体験

西谷小学校の児童が、学校前の畑でとうもろこしの収穫を行いました。「どれがいちばん大きいかな？」と目を輝かせながら選ぶ姿は、とても楽しそうでした。

収穫後は、とうもろこしを学校で茹で、炭火で焼いて調理。子どもたちは塩、バター、醤油の中から好きな味を選び、大きな口でとうもろこしを頬張り、満足そうな笑顔を見せていました。



送る相手を思いながら心を込めて描く 絵手紙教室

創作活動や協力活動を通して、豊かな心情やお互いを尊重し合う心を養うため、毎年福祉館で絵手紙教室が開催されています。今年は、川内中学校美術部の12人が参加し、講師の指導を受けながら、夏の野菜や果物の絵を描きました。参加した生徒は、かぼちゃの絵に「君たち、甘いよ」、トマトの絵に「心を赤く、成長する。もっと染まれる」とメッセージを添えるなど、素敵な作品を作り上げていました。

すぶ濡れで全力真剣バトル ウォーターサバゲー

小学4～6年生を対象に、地域で体験活動等を行う通年講座「わんぱく広場」(主催：生涯学習課)の一環として、なめがわ清流の森において、砥部町と合同で、ウォーターサバゲーを実施しました。

ルールは、頭に付けたポイを狙って水鉄砲で撃ち合い、敵のポイをより多く破ったチームが勝利。子どもたちはすぶ濡れになりながら、真剣な表情でゲームを楽しんでいました。



はだか麦、古代米を使って親子で作ろう ティラミス作りなどに挑戦

市総合保健福祉センターで開催されたふれあいスクールランチ教室に小、中学生と保護者12組が参加し、市特産品の古代米を使った「赤米入りドリア」やはだか麦を使ったティラミス作りなどに挑戦しました。参加者は、講師から料理のコツを教わりながら調理を楽しみ、完成した料理を美味しく味わいました。調理や洗い物をする機会が少ない子どもたちにとって、挑戦する良いきっかけとなりました。



選手もサポーターも笑顔に 愛媛 FC サンクスイベント開催

愛媛 FC シーズンシートホルダー対象の「サンクスイベント」がクールス・モールで開催され、200人を超えるサポーターが参加しました。イベントでは、写真撮影やゲームができる場所が設けられ、選手とサポーターが顔を合わせて交流できる貴重な機会となりました。参加者は、「選手を目を直接見て話せたり、似顔絵を描いてもらったりして楽しかったです。これからも応援し続けます」と話していました。



エコな取組の最前線を知る 愛大生が市内をフィールド実習

愛媛大学社会共創学部環境デザイン学科の学生が、①オオノ開発(株)、②レンゴー(株)、③市給食センターを訪問し、それぞれの環境に配慮した取組を学びました。参加した学生は「環境問題や再生可能エネルギーに対する各施設の意識の高さを実感しました。今回の経験を活かし、データの収集、分析を通して地域の発展に貢献していきたいです」と意気込んでいました。



リアルな東温トークが聴ける とうおん、ロックオン！ラジオがスタート

インターネットラジオ局「ホンマルラジオ」で、リアルな東温暮らしの様子が聴けるラジオ番組がスタートしました。毎週、市ゆかりのゲストをお迎えし、ここでしか聴けない本音トークをお届けしています。放送日は毎週㊥21時から、翌日0時以降は、いつでも聴くことができます。地元の話が盛りだくさんですので、右記二次元コードからは是非東温トークをお聴きください。



今年もアートの祭典を開催します アートフェス 2025 開幕！

「とうおんアートヴィレッジフェスティバル 2025」開幕記者会見が、東温アートヴィレッジセンターシアター NEST で行われました。同フェスティバルは、平成 30 年から毎年開催されているアートの祭典で、本格的な演劇やコント、ワークショップなど多彩なプログラムを展開しています。今年度のテーマは、「共鳴」。プログラムの詳細は、右記二次元コードからご覧いただけます。



知事が東温市で意見交換 知事とみんなの愛顔でトーク

中予6市町の地域住民と中村知事が率直な意見交換を行う「知事とみんなの愛顔でトーク」が、中央公民館で開催されました。知事は、冒頭の挨拶にて「愛顔あふれる愛媛づくり」をテーマに県の現状や今後の展望の説明を行った後、参加者から寄せられた課題一つひとつに耳を傾け、自らの考える解決策を示していました。本市からは3人が出席し、それぞれの立場から意見を述べました。



認知症でも自分らしく暮らせる社会を目指して キャラバン・メイトが市長を表敬訪問

認知症サポーターキャラバン・メイトの中村法子さんと鈴木ヤエ子さんが市長を表敬訪問し、日々の活動を報告されました。お二人は、「認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会を実現するため、頑張っています」と話していました。市長は、「高齢者の人たちが元気に暮らしていくためには、地域の人たちの手助けは欠かせません。皆さんの活動は、とても力になっています」と感謝の言葉を述べていました。



災害時に助け合う仲間と一緒に学ぶ 婦人会の防災学習プログラム

市内の女性団体や中学生などが参加し、介護美容に携わる瀧野祐美子さんによる災害時の寄り添い合いに関する講演や、市職員による被災地支援の経験を踏まえた講演、防災グッズの見学などが行われました。川内中学校2年生の都築野々花さん(左下写真左端)は、「災害時に誰かに寄り添ったり、家で防災グッズを準備したり、中学生でもできることを多く学ぶことができました」と話していました。



地域の危険箇所はどこだろう？ 小中学生と地域住民で防災を考える

川内中学校、川上小学校の合同行事として「かわうち CDC」が行われました。災害時を想定し、中学生と地域住民が川上小学校へ避難した後、小学生も交えて、避難途中で見つけた倒壊しそうな建物などの危険箇所を共有し合いました。また、川上小学校の橋本校長から東日本大震災の「釜石の奇跡」のお話があり、想定に捉われずに行動することの大切さを学びました。

中学生の言葉が参加者の胸に響きました 社会を明るくする運動東温市大会

犯罪や非行のない明るい地域社会を築くことを目指し、第9回社会を明るくする運動東温市大会が川内公民館で開催されました。松山刑務所から講師を迎え、拘禁刑の創設に関する講演を始め、重信中学校2年生の福本沙恵さん、川内中学校2年生の橋本芽依さんの意見発表が行われました。中学生の意見発表は、右記の二次元コードからご覧いただけます。



全国6校の一つに選ばれました 東谷小学校が内閣総理大臣賞を受賞

東谷小学校が、交通安全など学校安全教育の取組で内閣総理大臣賞を受賞しました。中下校長(写真中央)は、内閣総理大臣から直接表彰状を受け取り、その様子を市長と教育長へ報告しました。中下校長は「地域、保護者、子どもたち、市教育委員会の支援で受賞でき、大変光栄です。これからも、子どもたちの生きる力が身に付く、学校安全教育を進めていきます」と意気込みを語りました。

大規模災害時の避難に備えて 福祉避難所の協定を締結

特定非営利活動法人とんとこと「災害時等における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。本協定は、災害時に一般避難所での生活が難しい要配慮者の受入先となる福祉避難所を開設するため、施設使用の協力をいただくものです。市長は、「災害時の要配慮者支援体制の強化が求められており、本協定で、支援の取組が一層広がることを期待します」と述べました。



講演×熟議で子どもの安心・安全を考える 防災をテーマにトウオンミライカイギ開催

地域コーディネーターや学校運営協議会委員、PTA役員、教職員、地域住民等が課題を話し合い、活動の活性化を図るトウオンミライカイギ(主催：市教育委員会)が開催されました。地域学校協働活動や安心・安全な学校づくりに関する講演「これからの防災教育」を考える熟議が行われ、熟議では、「何も準備せず一日かけてサバイバルな防災訓練をする」「『暴れ川』と呼ばれる重信川の歴史を学ぶ」など、参加者同士でアイデアを出し合い、活発な意見交換を繰り返していました。

Interview



北吉井小学校 地域コーディネーター

小原 さやか さん

北吉井小学校では、防災教育として避難所設営体験などをしてきましたが、地域を巻き込んだ活動はなかなか進んでいませんでした。今回さまざまな立場の人と熟議し、そうした活動が大切ということを再認識できたので、学校運営協議会で提案してみようと思います。

こども館イベント*Event of children's center*

こども館利用時間…9時 30 分～ 18 時（4 月～9 月）
9 時 30 分～ 17 時 30 分（10 月～3 月）よいいのこども館は、中学生以上 20 時まで。
※イベントは、変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎960-5003／横河原 1368 番地 1／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
ベビーマッサージ教室	9 月 8 日㊦	10 時 30 分～	12 組（先着）	首が据わった頃～1歳	随時
エンジョイタイム	9/12、26㊤	16 時～	自由参加	小学生	不要
むかしあそび	9 月 14 日㊦	14 時～	自由参加	来館者全般	不要
ドッジボール教室	9 月 27 日㊤	14 時～	自由参加	小学生	不要
「小学生クラブ」 おねんどで動物パン を作っちゃおう	9 月 28 日㊦	14 時～	12 人（抽選）	小学生	9/5㊤～19㊤
「小学生クラブ」 キッズ☆フリーダンス	10 月 5 日㊦	14 時～	15 人（先着）	小学生	9/19㊤～
「こあらクラブ」 ハロウィンパレード	10 月 10 日㊤	10 時 30 分～	20 人（先着）	乳幼児と保護者	9/24㊤～
HAHA タイム「バレエストレッチで美姿勢」	10 月 20 日㊦	10 時 30 分～	12 人（先着）	18 歳までの子の保護者	9/29㊦～

さくらこども館 ☎966-6169／南方 285 番地 1／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
こうさく広場	9 月 17 日㊤	14 時～	12 人（当日先着）	来館者全般	不要
「ばんだクラブ」 クッキング	9 月 19 日㊤	10 時 30 分～	18 人（先着）	乳幼児と保護者	9/1㊦～
さくら DE ママ☆コミュ「子どもの前髪カット術」	9 月 29 日㊦	10 時 30 分～	12 人（先着）	18 歳までの子の保護者	9/3㊤～
「小学生クラブ」 クッキング	10 月 4 日㊤	14 時～	12 人（抽選）	小学生	9/13㊤～27㊤
こども館あそび組「親子 DE ダンス」	10 月 19 日㊦	10 時 30 分～	12 人（先着）	3～5 歳	9/28㊦～

よいいのこども館 ☎955-2026／田窪 1071 番地 10／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
こども館あそび組「うんどうあそび」	9 月 13 日㊤	10 時 30 分～	15 人（先着）	3～5 歳	随時
消防総合訓練	9 月 22 日㊦	10 時 30 分～	自由参加	来館者全般	不要
「育ジョイタイム」 ポリ袋で簡単 米粉クッキー	9 月 25 日㊤	10 時 30 分～	15 組（先着）	乳幼児と保護者	9/3㊤～
伊予東温 VYS レクリエーション 「ビーズストラップづくり」	9 月 27 日㊤	14 時～	自由参加	来館者全般	不要
「友遊タイム」 バルーンアート	10 月 25 日㊤	14 時～	20 人（抽選）	小学生	9/22㊦～10/11㊤

母子保健事業 ☎健康推進課☎964-4407／会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
1 歳 6 か月児健診	令和 6 年 1、2 月生	9 月 10 日㊤	個別案内
2 歳児教室	令和 5 年 5、6 月生	9 月 22 日㊦	9 時～
乳幼児相談	乳幼児	9 月 24 日㊤	9 時～要予約
7 か月児教室	令和 7 年 2 月生	9 月 24 日㊤	12 時 30 分～
パパママ教室	妊婦とその家族	9 月 25 日㊤	9 時 30 分～



ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
9 月 12 日㊤	9 時 30 分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

協力会員（有償ボランティア）を募集しています。
利用会員から1時間当たり600円～800円が支払われます。
加えて、市が1時間当たり500円を助成します。

イベントスナップ*Event Snapshot*

乳幼児相談に来てみませんか

毎月開催している乳幼児相談。母乳や離乳食、歯みがき、発育・発達、育児の心配事など、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、保育士が相談に応じます。
おやこ手帳アプリ又は電話でご予約の上お越しください。
☎健康推進課☎964-4407

「うちの子育て」に出てみませんか？
▶必要事項…①氏名②電話番号③撮影希望日時を送ってください。
▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp 又はインスタグラムの DM も可。

うちの子育て*Enjoy parenting Voice*

りょうすけ れみか
眞鍋 良輔さん 玲弥香さん
あやと なのは
綾杜くん 菜乃葉ちゃん 家族（南方東）

お兄ちゃんの綾杜は、幼い頃から賢い子で、周りの人に「この子は育てやすい子だ」とよく言われまして。お友達とおもちゃの取り合いになる前に、我慢して譲ってあげるような優しくて物分りのいい子です。妹の菜乃葉は、二人ともこれからも元気に、良い子に育って欲しいと願っています。

食べるのが大好きで、お兄ちゃんよりもよく食べます。最近はお兄ちゃんになつてきて、お兄ちゃんと一緒におもちゃで遊び、とても仲良しです。



（写真左から）良輔さん 綾杜くん 菜乃葉ちゃん 玲弥香さん

子育てカレンダー

●地域子育て支援センター☎990-1227／開館8時30分～17時15分／土日祝日休館
●社会福祉協議会☎955-5535／開館8時30分～17時15分／土日祝日休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9月	1	2	3	4	5	6
	ふたごサークル	すくすく あおぞら	びよびよ 園開放 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	園開放 親子体操 びよびよ	
7	8	9	10	11	12	13
		すくすく 親子遊び	赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	親子体操	
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
		あおぞら びよびよ	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら	親子体操 びよびよ	
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
		おはなし 赤ちゃん広場 親子体操		あおぞら 学年別広場	親子体操	
28	29	30				
	ばばママサークル	びよびよ 園開放 あおぞら すくすく				

すくすく 福祉館：2㊤10時
中 公：9・30㊤10時
あおぞら さくら：毎週㊤9時30分
あおぞらルーム：2・16・30㊤9時
赤ちゃん広場 あおぞらルーム
毎週㊤9時

おはなし いわがら：第3㊤
さくら：第4㊤
よいいの：第1㊦
親子体操 いわがら：第1・2・4㊤
第1・3・4㊤
さくら：第1・3㊤
第1・2・4㊤
よいいの：毎週㊤㊤

びよびよ 9時30分
2㊤ 双葉保育所
3㊤ 北吉井幼稚園
5㊤ 野田集会所
16㊤ 町西公民館
17㊤ 南吉井保育所
19㊤ 中央公民館
30㊤ 東谷幼稚園

学年別広場 あおぞらルーム 9時
4㊤ R 6 年度生まれ
11㊤ R 5 年度生まれ
25㊤ R 4 年度生まれ
園開放 9 時 30 分
3㊤ 北吉井幼
5㊤ 重信幼
30㊤ 西谷幼

ふたごサークル あおぞらルーム
1㊦9時
ばばママサークル あおぞらルーム
29㊦9時
親子遊び 中央公民館
9㊤10時

※保育所、幼稚園で開催する「びよびよ」と親子遊びの広場は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、「キラリ東温この人なう」で紹介した
Feel Freeの2人のオススメの本です。



重信のむかし話

重信のむかし話編集委員会／編

地域に伝わる昔話や民話が載っているこの本。市内の学校などに置かれ、子どもからお年寄りまで幅広い世代に親しまれています。Feel Freeの2人は、観客が物語に入り込みやすいよう、この本に出てくる昔話を題材に選び、横河原集会所で子どもたちと演劇を上演しました。

9月のおはなし会

図書館では、幼児対象のおはなし会を
毎月3～4回開催します。

①11日、25日㊤11時～(対象0～3歳)

②13日、27日㊤11時～(対象なし)

◇場所…図書館本館2階



9月のかぼちゃん号(移動図書館)

日	巡回地区
2、16㊤	北吉井小学校・北吉井幼稚園
3、17㊤	川上小学校・川上幼稚園
4、18㊤	西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校
5、19㊤	拝志小学校・東谷小学校
6、20㊤	北方・松瀬川・南方
7、21㊤	横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
8、22㊤	幸楽・南方・則之内・河之内・町西
9、23㊤	希望の館・樋口・横河原
10、24㊤	志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕
11、25㊤	上樋・播磨台・野田・新村・北野田
12、26㊤	上村・下林・上林・ガリラヤ荘
13、27㊤	則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
14、28㊤	ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙
巡回なし	南吉井小学校・重信幼稚園

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

幻の食材まで作れるかも!?

今春、奥松瀬川へ移住し、地域おこし協力隊として活動している吉田浩です。突然ですがクイズです。「自分で野菜を作りたい!」ならどこに行けばいいでしょう? 答えは、ぼんぼこ農園です! 自然豊かな奥松瀬川で、初心者でも安心して野菜が作れます。では、「自分でお米を作りたい!」ならどこに行けばいいでしょう? これも、ぼんぼこ農園です! 田植機やコンバインを借



▲ぼんぼこ農園で野菜を育てる吉田浩さん

りて、耕作放棄地で自家用米を作る利用者もいます。私は、3年前から東温市と千葉県成田市の2拠点生活を始め、ぼんぼこ農園の利用者になりました。はちみつ部会にも入り、日本蜜蜂のはちみつ(国内流通の0.01%)作りに取り組んでいます。

危険な暑さに注意 *cooling shelter*



クーリングシェルターで涼もう

危険な暑さから身を守るため、熱中症特別警戒アラート発表時に、冷房の効いた施設を「クーリングシェルター」として開放します。この度、フジグラン重信(写真左)とマルナカ川内店(写真右)と新たに協定を締結し、本市のクーリングシェルターに指定しました。その他公共施設等もクーリングシェルターに指定していますので、是非ご活用ください。



▲クーリングシェルター一覧

CREATOR'S FILE #48

八塚 牧子さん (75)
やつづか・まさこ (南野田)

「手紙やハガキを送ることが少ない昨今ですが、相手を思いながら描いた絵手紙を通じて、その人との絆が深まると思っています」。そう語るのは、幼い頃から絵が好きで、約15年前に絵手紙を始めた八塚さんだ。「離れて暮らしていた亡き母は、私の送った絵手紙をアルバムにまとめて毎日眺めていたそうです。私を案じてくれていたんだなと思いを馳せながら、今でもアルバムを見返します」と思い出を噛み締める。また、幼稚園や塾の先生、小学校の支援員、主任児童委員などとして子どもと関わってきた八塚さんは、現在も絵手紙教室の講師として子どもと関わる。「絵も子どもも好きなので、関わり続けてきました。絵手紙教室では新しい出会いもあり、励みになっています」と話す笑顔には、人を思いやる優しい心が映し出されていた。



開館9時～17時15分／☎964-0701
休館日1㊤、8㊤、16㊤、21㊤、22㊤、29㊤、30㊤

Museum of History and Folklore

歴史民俗資料館だより

五十八社大明神の雨乞い面

市の有形文化財「五十八社大明神の雨乞い面(昭和44年10月1日指定)」は、山之内地区麓にある五十八社大明神(神社)の宝物として、祀られています。

神社がある山の頂には、かつて十門城(麓城)という中世の城館があり、雨乞い面は、十門城主であった加藤遠江守ゆかりのものと伝えられています。市内



▲五十八社大明神の雨乞い面

には、雨乞いに使われてきた仮面がいくつか残されていますが、この仮面は、その中でも最も古い中世後期作のものとされています。

催しもの・展示

郷土史講座

◇日時：9月13日㊤13時30分

◇15時◇場所：中央公民館第

1・2研修室◇演題：「大峯山

寺と山岳信仰」講師：前園 實知

雄 先生(県埋蔵文化財センター

理事長)◇聴講料：無料

ロビー展示

「つめたい風の吹くところ」

上林の風穴の小展示です。

◇期間：9月28日㊤まで◇場所：歴史民俗資料館ロビー

第2展示室「余暇の記録と憩い」

テレビが普及する以前、余暇の時間に楽しんでいた趣味にはどのようなものがあったのでしょうか。俳諧や素浄瑠璃の資料から、憩いの時間の過ごし方を振り返ります。期間中は、レコードも試聴できます。

◇期間：11月29日㊤まで◇場所：歴史民俗資料館第2展示室



▲「余暇の記録と憩い」の展示

Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2024年10月生▶締切…9月8日㊫▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30字程度）⑤写真を送ってください▶宛先…solumka@city.toon.lg.jp ※件名「満1歳掲載依頼」InstagramのDMも可。



松下 羽海ちゃん
まつした・うみ(下林)

9月5日生まれ

ねえねたちの仲間に入れてもらうのが大好きな羽海ちゃん。
ニコニコ笑顔はみんなの宝物だよ。



真鍋 菜乃葉ちゃん
まなべ・なのは(南方東)

9月7日生まれ

ご飯大好き、いつもニコニコ😊
可愛い なちゃん 大好き💖



徳野 奏くん
とくの・かなた(田窪)

9月13日生まれ

さらねーねが大好きななくん。
にこにこ笑顔がとってもかわい
いよ♡

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブ、サークルの部員募集やイベント告知などを掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども是非投稿してください。

▶次号締切…9月8日㊫㊫広報担当☎964-4400

第8回HRD坊っちゃん学童軟式野球大会を開催します

県内外の約30チームが参加。野球に興味がある人、是非お越しください。
◇日時…9月13日㊫～15日㊫9時～◇
◇場所…市総合公園、重信川かすみの森公園、川内運動場など

※ドリームズスポーツ少年団は見学、体験大歓迎です。

㊫ドリームズスポーツ少年団 ✉dreamsspo@gmail.com



秋の斑入り山野草展

展示、即売会を行います。
是非お立ち寄りください。

◇日時…9月6日㊫9時～15時30分、7日㊫9時～14時
◇場所…中央公民館 玄関ロビー

㊫西日本斑入り山草会 松尾 ☎090-8367-3138



Healthy my life! vol.80 元気のヒケツ

田村 孝枝さん (85)

たむら・たかえ (田窪)

「元気のヒケツは、舞台に立つこと」と話す田村さん。40代から始めた吟剣詩舞で、今も現役として舞台に立ち続ける。歴史上の人物になりきり舞うに当たっては、事前に歴史背景を学ぶ必要があり、演じる度に新たな発見があるという。弁慶を題材とした演目では、「多くの時から、『あの弁慶は凄かった』と褒めてもらえたことが印象に残っ

ています」と振り返る。体力づくりのため、ジムに通い、プールで1時間以上、水中ウォーキングを続ける。食事は一日三食、肉などを積極的に食べることを意識する。「健康なのは、元気に産んでくれた親のおかげ」と感謝の気持ちを語る田村さん。『やると決めたならやる』がモットー。継続することを大切にして、頑張ります」と笑顔を見せた。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.82

東温あかつき JVC

指導者：二宮 敏行 さん (集合写真後列右端)
メンバー：18人



「東温あかつき JVC」は、地域の子どもたちが楽しく本気でバレーボールに取り組める場を作るため、今年4月に発足した。二宮監督は、「技術だけでなく、礼儀やあいさつなど『人間力』の育成を重視しています。子どもたちの目線に立ち、分かりやすい指導を心掛けています」と話す。キャプテンを務める6年生の向井咲希さん(集合写真前列右から2番目)は、「最初はみんな緊張していましたが、今では笑顔溢れるチームになりました。キャプテンとして、チームを引っ張っていきたいです」と意気込みを語る。

仲間と喜びを分かち合える瞬間を目指し、練習を重ねて試合に出場することが、今のチームの目標だ。

情報BOX

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

陸海空自衛官募集。詳しくはお問合せください。
☎松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

第2回人権ゼミナール

市民の皆さんが気軽に参加できる講演会を開催します。

◇日時：9月26日(金)14時～16時
◇場所：川内公民館大ホール◇講演：「市民人権意識調査結果から東温市の課題を探る」講師：生涯学習課職員◇費用：無料
☎生涯学習課☎964・1500

花いっぱい運動

家族や友達と一緒に参加して、私たちのまちを花いっぱいにしませんか。

◇日時：9月27日(土)9時～※小雨決行◇場所：中央公民館西側駐車場◇内容：パンジーのポット移植
☎中央公民館☎964・1500

【歯周疾患検診】 健康な歯を手に入れましょう

対象者には、4月末に受診票を送付しています。指定医療機関を予約し、受診してください。
◇対象：令和8年3月末時点で、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人◇実施期間：令和8年2月28日(土)まで◇持参品：検診受診票、本人確認書類
☎健康推進課☎964・4407

きらり東温からのお知らせ

自分らしく最期まで地域で過ごすために、どこを頼ればよいのか、専門家のお話を聞いてみませんか。

◇日時：9月24日(水)13時30分～15時◇場所：中央公民館2

第5回市戦没者追悼式

戦後80年の節目に当たり、戦没者追悼式(献花方式)を挙行します。
◇日時：10月25日(土)10時30分(受付9時30分)◇場所：中央公民館2階大ホール◇申込方法：遺族会加入者は、会を通じてご案内します。同会に加入していない参列希望者は、10月3日(金)までに担当課へご連絡ください。
☎長寿介護課☎964・4408

3市3町連携婚活イベント 「恋たび」

コンセプトは、「旅をしながら恋をしよう」です。

◇日時：10月18日(土)11時40分～19時30分◇対象：25歳～35歳の独身男女※松山圏域に在住又は在勤者優先◇定員：男性12人、女性12人◇参加費：3,500円◇申込方法：左記二次元コードからお申込みください◇申込締切：9月28日(日)
☎えひめ結婚支援センター☎998・6770



2025東温国際音楽の日 記念コンサート

題名は、「木管五重奏によるマチネ」。木管五重奏の豊かな響

きで、クラシックからジブリメドレーまでお届けします。

◇日時：10月19日(日)14時(開場13時30分)◇場所：中央公民館大ホール◇入場料：大人1,500円、高校生500円、小学生無料(当日券あり)※小中学生は保護者同伴。未就学児は入場不可◇チケット取扱い：9月1日(日)～中央公民館、川内公民館等で販売します。
☎東温国際音楽の日記念コンサート実行委員会 森田
☎080・2972・3314

教室・講座・相談

スマホ教室

◇日時：9月9日(火)14時～15時◇場所：川内公民館3階視聴覚室◇講座：「文字入力の基本から覚えて簡単に！」◇定員：15人程度◇申込締切：9月5日(金)正午◇費用：無料
☎中央公民館☎964・1500

こころの健康講座

9月10日(水)～16日(火)は、自殺予防週間です。悩みは一人で抱えず、専門機関にご相談ください。

支援・助成

年金生活者支援給付金を 受け取れます

公的年金等の収入や、その他の所得額が一定基準額以下の年金受給者に、年金に上乗せして給付金が支給されます。

◇対象：新たな対象者には、9月頃から日本年金機構より簡易請求書が送付されますので、提出をお願いします◇注意事項：既に受給中で引き続き支給要件を満たしている場合、原則手続は不要です。支給要件を満たさなくなった場合は、12月頃に不該当通知書が送付されます。
☎市民課☎964・4471／
松山東年金事務所
☎946・2146

い。また、身近な人の変化に気付いたら勇気を出して声を掛け、専門機関につないでください。

◇日時：9月11日(木)13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター3階大会議室◇講演：「ゲリーフケア」大切な人をなくした時」講師：四国がんセンター心理療法師 井上実穂先生◇費用：無料◇申込方法：担当課へ電話でお申込みください。
☎健康推進課☎964・4407

いきいき健康講座

◇日時：10月3日(金)13時30分～15時◇場所：総合保健福祉センター3階大会議室◇講演：「災害時の健康を守るために」日常からできる備え」講師：愛媛大学大学院医学系研究科救急医学講座教授 佐藤 格夫 先生◇対象：市内在住者◇費用：無料◇申込方法：9月12日(金)以降に、担当課へ電話でお申込みください。
☎健康推進課☎964・4407

あかちゃんといほん de あそび

絵本の選び方や読み聞かせの方法などを絵本専門士が説明します。助産師が教えるママ、パパのリンパケア講座もあります。

とうおんパントリー

フードドライブで寄附された食品(米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、お菓子など)を無料で配布します。お越しの際は、食品を持ち帰るエコバッグをご持参ください。事前申込みは不要で、なくなり次第終了します。なお、食品の寄附も随時受け付けています。詳細は、市社会福祉協議会HPをご確認ください。

◇日時：9月11日(木)10時(配布順は当日抽選)◇場所：総合保健福祉センター2階※当センターの駐車場をご利用ください◇対象：市内在住者(1セット／家庭)
☎市社会福祉協議会
☎955・5535



さくら講座「お菓子教室」

ベイクドチーズケーキと小豆抹茶マフィンを作ります。
◇日時：10月15日(火)10時～12時◇場所：川内公民館2階料理実習室◇対象：市内在住者◇定員：20人(抽選)◇費用：材料費分(当日集金)◇準備物：三角巾、エプロン、マスク、持ち帰り用の容器等◇申込期間：9月18日(水)～25日(火)
☎川内公民館☎966・4721

【骨粗鬆症検診】骨量を知り、 骨粗鬆症を予防しましょう

対象者には、4月末に受診票を送付しています。指定医療機関を予約し、受診してください。
◇対象：令和8年3月末時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性◇実施期間：令和8年2月28日(土)まで◇持参品：検診受診票、検診料1,000円、本人確認書類
☎健康推進課☎964・4407

募集・申請

文化祭展示一般作品募集

文化祭にあなたの作品を展示してみませんか。絵画、彫刻、書道作品、写真など、一般からの作品を募集しています。

◇文化祭日時：10月31日(金)～11月2日(日)◇場所：中央公民館◇募集期間：10月17日(金)まで◇申込方法：申込用紙(中央公民館、川内公民館、市HP(ページID:0016982)で入手可)を中央公民館又は川内公民館へ提出ください。※幼稚園、保育園、小中学校は各園又は学校を通じての出品となります。
☎生涯学習課☎964・1500

40th Anniversary 9月7日(日)は どてかぼちゃカーニバル



農業者と地域住民の交流を深めるため、昭和60年に全国で初めて開催された東温市のどてかぼちゃカーニバル。今年で記念すべき40回目を迎えます。

当日は、地元農産物加工品の販売、餅まき&お菓子まき、かぼちゃタワーやどてかぼちゃの重量当てなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。いのとんとみきちゃんも遊びに来てくれます。
◇日時：9月7日(日)10時～14時(雨天決行)◇場所：レスパシティ駐車場
☎市青年農業者協議会事務局
☎964-4409

愛媛 プロスポーツ 9月

愛媛 FC

会場：ニンジニアスタジアム
20(土)19時～ VS ジェフユナイテッド千葉

愛媛 FC レディース

会場：県総合運動公園球技場ほか
6(土)19時～ VS ヴィアマテラス宮崎
28(日)13時～ VS オルカ鴨川 FC

FC今治

会場：アシックス里山スタジアム
27(土)19時～ VS サガン鳥栖

愛媛マダリンパイレーツ

会場：坊っちゃんスタジアム
6(土)18時～ VS 徳島インディゴソックス

◆9月の納税：9月は、国民健康保険税第4期の納期です。納期限は9月30日(火)です。期限内に納付をお願いします。

☎税務課☎964・4403

地震による火災にご注意

◇災害時に起こる通電火災って？
地震などによる停電後、電力供給が再開した際に発生する火災のことです。転倒した電気ストーブが通電し、周囲の物を燃やしたり、家具の下敷きになって損傷した電源コードに通電し、ショートして火災となります。

◇対策方法は？
家具の転倒防止対策が必須です。また、停電中は電気機器の電源を切り、コンセントからプラグを抜きましょう。地震を感知して自動的にブレーカーを遮断する感震ブレーカーも効果的です。
●市消防署☎ 964-5210

使用済み天ぷら油の持ち込みにポイント付与

市が実施している使用済み天ぷら油の回収に、ポイントが付与されるようになりました。ポイントを貯めるときさまざまな特典と交換できます。
◇回収場所：環境保全課、川内支所
●環境保全課☎ 964-4415

水道を使わない場合は休止の届出をしましょう

漏水対策や検針業務の効率化のため、令和7年10月利用分から、水道の使用がない場合も基本料金がかります。水道の使用予定がない家屋等は、休止の届出をご検討ください。なお、

空き家相談窓口「アキカツカウンター」

●アキカツカウンター☎0120-830-634

【相談受付中】売買や賃貸等の困りごとを始め、リフォームや解体、庭木の繁茂や害虫の対策、家具や遺品の整理など、空き家の相談をワンストップで受け付けます。
◇相談方法…電話(受付時間：10時～19時)、都市整備課窓口、右記二次元コードからご相談ください。

【登録事業者募集中】相談があったときに、現地で対応可能な登録事業者を募集しています。不動産事業者を始め、建替え、リフォーム、解体、庭木剪定、除草、害虫駆除、清掃、遺品整理、日常管理委託など幅広く登録できます。
◇登録方法…右記二次元コードから登録申請してください。

緑化樹苗木を配布します

地域の緑化推進のため、公民館等の公共の用に共する場所に植える緑化樹の苗木を配布します。配布を希望する人は、市森林と緑の推進協議会事務局（農林振興課内）まで、相談ください。なお、規定数に達した場合、配布できないことがあります。
◇配布時期：令和8年2月下旬頃
◇締切：11月28日金
●市森林と緑の推進協議会事務局☎ 964-4409

今から始める元氣貯筋 介護予防運動教室参加者募集

効果的な運動方法を学び、筋力維持に取り組みましょう。※車の送迎はありません。
◇日程：11月中旬～令和8年3月上旬までの間で次の3コースから選択
①火金9時～11時
②火金14時～16時
③水金14時～16時
◇場所：①②川内健康センター／③中央公民館
◇対象：65歳以上の市内在住者
◇定員：①②各30人／③40人
◇料金：無料別途保険料が必要
◇申込方法：市社会福祉協議会の窓口でお申込みください
◇申込期限：10月3日金
●市社会福祉協議会☎ 955-5535

健康づくりでポイントを貯めよう

9月1日㊤～10月5日㊤まで、県健康アプリ「kencom」に週1回以上ログインすると100円分、5週全てログインすると合計500円分のgift boxが抽選で当たります。アプリの登録方法やキャンペーン詳細は、県HPをご確認ください。
●健康推進課☎ 964-4407

休止の届出をすると、水道メーターは撤去されます。再開する場合は、再度手続が必要となり、工事等の費用がかかります。
◇上下水道基本料金：上水道…月額660円（メーター口径13mmの場合）下水道…月額660円
●上下水道課☎ 964-4416

市営住宅補欠入居者の随時募集

①樋口団地…樋口1356／S57.58建／77.61㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
②横河原団地…横河原355-75／S60建／70.88㎡／洋式水洗トイレ／駐車場有
③八反地第1団地…志津川1847／S53建／59.99㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
④八反地第2団地…志津川1849／S56建／59.99㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑤見奈良団地…見奈良1445／S62建／72.91㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑥上林団地…上林甲2919-1／S61建／66.97㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑦天神団地…南方21／S47～51建／42.75㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場無
⑧下沖団地…南方608-1／H20建／37.37㎡、68.05㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑨茶堂南団地…南方2188-1／S59建／74.15㎡～／洋式水洗トイレ／駐車場有
⑩茶堂団地…北方3213-1／H4建／79.63㎡／洋式水洗トイレ／駐車場有
◇受付期限…12月26日金まで◇受付時間…8時30分～17時15分(土日祝日除く。)
●都市整備課☎964-4412

9月は集団食中毒防止月間

9月は気温が高く暑さで体力を消耗していることに加え、行楽など集団で飲食する機会も多いことから、集団食中毒の発生が多い月です。清潔・迅速・温度管理の三原則に注意して、食中毒を予防しましょう。
●健康推進課☎ 964-4407

令和8年度、東温高等学校が生まれ変わります

令和8年4月に、これまでの普通科と商業科を改編し、「進学型総合学科」を設置。2年生からは、幅広い分野の授業科目から自分に合った科目を選択できるカリキュラムを編成します。また、市内の小中学校と連携し

北条清新高校が誕生

令和8年4月に、県内初の昼間二部定時制と通信制を併置した高校が開校します。自分のペースで学ぶことができます。フレキシブルスクールです。詳しくは、同校HPをご確認ください。
●県教育委員会高校教育課☎ 912-2954

た授業や大学からの出張講義企業でのインターンシップや販売実習など、地域と関わる取組が充実しています。部活動では「なぎなた部」「レスリング部」「アーチェリー部」を新設し、新たに練習場を整備します。詳しくは、同校HPをご確認ください。
●県教育委員会高校教育課☎ 912-2954

Toon Art Village festival

コント公演「恋愛映画はまだしんどい」を上演

劇団コバヤシライタが手掛ける、東温市が舞台のコント公演を上演します。愛媛を知り尽くしたキャストとスタッフが作る、笑いを散りばめた拗らせ恋愛群像劇。徐々に"伏線回収"されていくショートストーリーのオムニバス公演です。
◇日時…9月14日㊤ 14時～、18時～
◇会場…東温アートヴィレッジセンター NEST
◇出演…三瀬賢太、佐藤朱莉、小池慈規
◇料金…前売り3,000円、当日3,500円
●劇団コバヤシライタ

▲とうおんアートヴィレッジフェスティバル2024のコント公演写真

新居浜産業技術専門学校 令和8年度入校生募集

◇科目：メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科
◇訓練期間：2年間
◇前期試験日：10月24日金
◇募集期間：9月22日㊤～10月17日金
●新居浜産業技術専門学校☎ 0897-434123

えひめ農業未来カレッジ 令和8年度学生募集

◇定員：55人（農産園芸コース、果樹コース、畜産コース）
◇修業年限：2年
◇願書受付期間：推薦…9月10日水～24日水／一般…12月8日㊤～22日㊤
◇試験日：推薦…10月10日金／一般…令和8年1月22日㊤
●えひめ農業未来カレッジ（県立農業大学校）☎ 977-3261

お知らせ

屋外広告物を表示・設置する場合は許可が必要です
9月1日㊤～10日㊤は、屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物を表示・設置する場合は、県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。禁止地域や禁

マンホール塗り絵に挑戦してみませんか

9月10日㊤の「下水道の日」に合わせ、裏面に「マンホール塗り絵」が掲載されたオリジナルのチラシを配布します。色を塗って提出した人には、オリジナルマンホールグッズをお渡しします。（無くなり次第終了です。）地

止物件、許可申請不要の広告物（規制の適用が除外される広告物）、広告物の許可基準がありますので事前にご確認ください。許可申請の様式は、市HP（ページID：0013147）からダウンロードできます。
●建設課☎ 964-4472

面の下で生活を支える下水道について考えてみませんか。
◇配布場所：上下水道課窓口、市HP（ページID：0028542）、9月10日㊤の新聞折り込み
◇提出期限：10月10日金
◇提出先：上下水道課
●上下水道課☎ 964-4416

国勢調査を実施します

5年に一度実施する最も重要な統計調査です。9月中旬から調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布します。インターネット、郵送又は調査員への提出により回答してください。
●総務課☎ 964-4400

第18回 東温市商工会 産業まつりを開催します



商工会の会員事業者が集結し、雑貨、グルメ、スイーツなどを販売します。吹奏楽、太鼓、ダンス、バンド演奏、風船やお菓子の配布など、お楽しみイベントも開催予定。
◇日時…9月28日㊤10時～15時（雨天決行、荒天中止）
◇場所…クールス・モール駐車場
●産業まつり実行委員会☎964-1254

■9月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
1 ㊦	①田窪集会所、横瀬団地集会所 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
2 ㊦	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
4 ㊦	①上樋集会所 ②樋口集会所
8 ㊦	①上林公民館、町東公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、南野田公民館
9 ㊦	②見奈良集会所、町西公民館
11 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所
16 ㊦	①北方東公民館 ②下林集会所、町西公民館
18 ㊦	①西岡公民館、上樋集会所 ②樋口集会所
22 ㊦	①横瀬団地集会所、町東公民館、横河原集会所 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
25 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所
29 ㊦	①田窪集会所、上林公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、南野田公民館

◇対象…市内在住の 65 歳以上の人
◇参加料…200 円 ※要事前連絡
㊦長寿介護課 ☎ 964-4408

■9月の休日当番医

日	医療機関名	電話
7㊦	愛媛医療センター	964-2411
14㊦	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
15㊦	愛媛医療センター	964-2411
21㊦	藤本内科クリニック	960-5500
23㊦	愛媛医療センター	964-2411
28㊦	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
18 ㊦	13:00～	川内公民館

㊦社会福祉課 ☎ 964-4406

■行政相談 (無料)

日	時間	場所
24 ㊦	13:00～	福祉館
25 ㊦		東温市役所

㊦総務課 ☎ 964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	18 ㊦	19:00～	福祉館
各種相談	24 ㊦	10:00～13:30～	

㊦福祉館 ☎ 966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
12 ㊦	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター
26 ㊦		

1人1時間・要予約

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
24 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設
マイナンバーカード関係事務の休日窓口を開設します。

◇実施日…9月14日㊦、10月5日㊦
◇受付時間…9時～13時
◇場所…東温市役所本庁1階市民課
㊦市民課 ☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影
◇実施日…平日及び休日窓口開設日
◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ。)
◇持参物…運転免許証など本人確認書類
㊦市民課 ☎ 964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	11 (木)	13:00 ～ 15:00	ふれあい サイド レイン ス センター 総合保健福祉
	25 (木)		
弁護士相談※	9 (火)	13:30～	
税理士相談※	18 (木)		
司法書士相談※	26 (金)		

㊦市社会福祉協議会 ☎ 955-5535

■9月の献血バス運行

日	時間	場所
17 ㊦	9:30～11:45 13:00～16:00	東温市役所

㊦県赤十字血液センター ☎ 973-0700

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
27 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
27 ㊦	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■市公式 LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しています。右記の二次元コードから登録できます。
㊦総務課 ☎ 964-4400



架空の債権の請求にご注意ください！

消費者力UP通信

vol.180

■結核・呼吸器感染症予防週間
9月24日㊦～30日㊦は、結核・呼吸器感染症予防週間です。日本では、今も1日平均28人が結核と診断されています。咳や痰が2週間以上続く、微熱やだるさが続く、食欲や体重が明らかに減ったなどの症状があれば、すぐに医療機関を受診しましょう。早期発見、早期治療のため、症状がなくても、年1回は胸部エックス線検査を受けましょう。また、呼吸器感染症が例年流行する秋・冬前だからこそ、咳エチケット、手洗い、換気等の感染対策を心掛けましょう。
㊦中予保健所健康増進課 ☎ 909-8757

■農林水産参観デー

研究成果の発表や施設、研究ほ場の公開などさまざまなイベントを開催します。
◇日時…10月1日㊦8時30分～16時、2日㊦8時30分～12時
◇場所…農林水産研究所、果樹研究センター(松山市)
㊦農林水産研究所 ☎ 993-2020／果樹研究センター ☎ 977-2100

■未来への約束を公正証書が守ります
10月1日㊦～7㊦は、公証週間です。公正証書は、法律の専門家が作成する、高い証明力がある公文書です。公証役場では、公正証書の作成、私署証書や会社等の定款に対する認証の付与、私署証書に対する確定日付の付与などの事務を行っています。また、電話による無料相談も受け付けています。

㊦松山公証人合同役場 ☎ 941-3871
■不動産に関する無料相談会
◇日時…9月28日㊦10時～16時30分
◇場所…いよてつ高島屋9階ローズホール
㊦(公社)全日本不動産協会愛媛県本部 ☎ 933-9789

■不動態に関する無料相談会

◇日時…9月28日㊦10時～16時30分
◇場所…いよてつ高島屋9階ローズホール
㊦(公社)全日本不動産協会愛媛県本部 ☎ 933-9789
■アイヌの人のための相談窓口
日常生活の困りごとや差別などご相談ください。(相談無料・匿名可・秘密厳守)
◇開設日時…㊦～㊦9時～17時(祝日を除く。)
◇相談番号…☎ 0120-771-208
㊦(公財)人権教育啓発推進センター ☎ 03-5777-1802

■9月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	月木	9・23	14・28	21	7	7・14 21・28	
上村	水土	11・25				7	
横河原 八反地	月木	9・23	7・21				
田窪※	月木	9・23					
	火金	13・27					
	水土	11・25					
志津川(八反地除く。) 志津川南	月木	9・23	14・28		7・21	7	7・14 21・28
見奈良	水土	11・25	14・28	28	7		
田窪団地				21	7・21	7	
下林				21・24		21・24	
牛渕団地	火金	13・27		24		24	7・14 21・28
新村					7	7・14 21・24・28	
山之内					月木	9・23	7
西岡※	月木	9・23					
	火金	13・27					
牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	火金	13・27		7			
上林	水土	11・25					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/ 蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	13・27	2・16	18	8	25
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	11・25	3・17	16	9	26
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊦	9・23	1・18	17	10	24

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。
ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊦環境保全課 ☎ 964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊦㊦は休)
※粗大ごみは受入れできません。㊦リサイクルセンター ☎ 966-4989



暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゅげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺 SOS ダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064 多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

演劇で子どもたちの居場所を作る「Feel Free」

山木 美里さん
Misato Yamaki汐見 玲香さん
Reika Shiomi

キラリ東温この人なう No.129

地域で輝く人にインタビュー

北吉井小学校、重信中学校で一緒に過ごしてきた山木美里さん(25)と汐見玲香さん(25)。二人は、演劇を通じて子どもたちの居場所づくりを目指す団体「Feel Free」を立ち上げ活動する。

中学3年生のとき、山木さんが汐見さんを誘い、キッズミュージカルに出演。学校でも家でもない第三の居場所に居心地の良さを感じていた二人は、大人になり「演劇を使って気軽に來れる居場所を作りたい」と考えるようになり、令和4年に「Feel Free」を立ち上げた。翌年には「重信のむかし話」という本から着想を得た演劇を、横河原集会所で子どもたちと上演。「子どもたちのアイディアから演劇のタイトルを付けたり、昔話に出てくる場所を子どもたちと歩いてみたりと、制作過程を大事にしてみました」と汐見さんは振り返る。また、放課後わくわく教室でワークショップを行うなど地域のさまざまな場に演劇を取り入れ、山木さんは「演劇を作る過程でどれだけ地域と関わっていきけるかに挑戦しながら、心地良い居場所を作っていきたいです」と意気込みを語る。演劇の持つ可能性を信じ、二人は挑戦を続ける。

編集後記

今年の夏も連日厳しい暑さでした。30年前は35度を超えると記録的な暑さと報道されていたようです。秋の訪れが待ち遠しいこの頃です。(相澤)

認知症特集の取材の中で、「迷ったら、まず地域包括支援センターに」という言葉が印象に残りました。認知症は家族だけの問題ではなく、気軽に誰かに頼れる社会が当たり前になれば良いと思います。(戒能)

キラリ東温この人なうで紹介した二人の服の色がお揃いなのは、なんと偶然。さすがは小学校からの友達です。(石田)

目次 Contents

02_特集 / 06_スイッチとうおん / 12_子育てガイド / 14_ふれあい広場 / 18_情報BOX / 22_暮らしと健康のカレンダー / 24_キラリ東温この人なう