

# こころのバリアをなくしたい

10月25日から11月28日は愛媛県精神保健福祉普及運動月間です。

あなたは、こころの病気や精神障害のある人に対して、気がつかないうちに、こころの中にバリアをつくっていませんか。

私たちの社会には、さまざまな人が生活しています。

そして、誰もが、だれかに支えられて、だれかを支えながら生きています。

障害のある人もない人も、すべての人が安心して生活できるまちにしていくためには、市民の皆さん一人ひとりが優しさや思いやりのこころを持つことが大切です。

東温市では、平成20年3月に策定した「健康とうおんくいきいきプラン」に基づき、こころの健康に関する相談、精神障害を持つ人対象のデイケア、ご家族対象の教室などを行っています。

また、家族会「とうおん会」やボランティアグループ「ほのほの」などの活動を支援しています。  
お気軽にご相談ください。

## 精神障害者地域家族会

### 「とうおん会」

「とうおん会」はこころの病気を抱える者の家族の会です。平成20年1月に設立されました。

同じ病気の家族を持つもの同士が集い、病気を持つ本人とその家族がよりよい人生を歩んでいけるよう、励まし合い、知恵と勇気を出し合っています。

### 活動内容

- ・こころの病気を持つ当事者、精神保健ボランティア、近隣家族会、精神保健福祉関係機関との交流
- ・会員同士の気持ちの分かち合い、支え合いのために、概ね月1回のペースで定例会等を開催
- ・精神保健に関する各種研修会等への参加

入会は随時受け付けていますので、興味のある方はお問い合わせください。  
(TEL 966・2191)

## Voice

### 精神障害者地域家族会

#### 「とうおん会」 会員さんの声

◆ 私たちは病気を持つ本人の幸せを願い、語り合い、支え合っています。保健師さん、ボランティアさんも助けてくれます。一人でも多くの方に参加していただきたいです。(A)



◆ こころの病気を持つ方のご家族の皆様、自分だけで悩んでいませんか。とうおん会の会員は、程度の差はあっても、みなあなたと同じような悩み、苦しみを経験していると思います。一度参加してみませんか。そして少しずつ話してこころの荷を降ろしませんか。あなたのご参加を心よりお待ちしております。(C)



◆ 本人と家族が安心して笑顔で暮らせる社会になることを願って、家族と家族の支えあい、助け合いを大事にしています。(M)



精神保健ボランティア

「ほのぼの」

「ほのぼの」は、地域の皆さんとともにこころの健康について理解を深め、精神障害を持つ人々も地域の仲間として一緒にいきいきと生活していける地域の実現を願って活動しています。



活動内容

- ・東温市デイケア「青空」へ参加し、こころの病気を持つ人々の活動を支援
- ・精神保健福祉に関する各種研修会等へ参加
- ・こころの病気を持つ当事者、家族、精神保健福祉関係者の交流会を企画運営

Interview



健康推進課 保健師  
宮下阿由美さん

「身構えない…恐れない…  
こころの病気」

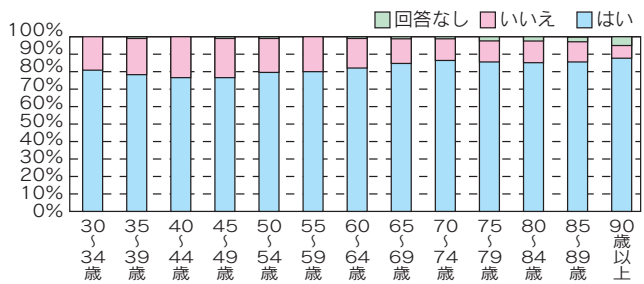
何かとストレスが多い現代社会。誰もがこころの健康を損なう可能性があります。

平成20年の患者調査では、治療を受けている精神疾患患者さんだけでも国民の40人に1人にのぼり、生涯を通してみると、どんなに少なく見積もっても5人に1人が何らかの精神疾患にかかるとされています。また、自殺で亡くなる方は平成10年以降毎年3万人を超えており、亡くなる直前には大多数はうつ病など精神疾患の状態にあったというデータがあります。

精神疾患は「こころの病気」と言われますが、実は脳の活動に関係する物質のバランスが大きく関わっています。この物質バランスが崩れやすいなどの体質的な問題と、環境の影響などが複雑に絡み合って発症します。決して「本人の気の持ちよう」でも「親の育て方が悪い」わけでもありません。発症しても適切な治療と休養で症状は軽くなり、ストレスとの付き合い方を学びながら少しずつ生活の幅を広げていくことで回復へと向かいます。現在では治療に使われる薬もたくさんあり、主治医ときめこまかく相談すれば自分に合った効き方、形態に調整できます。

自分なりのストレスとの付き合い方を身につけ、こころの病気を特別視せず、自分や身近な人のこころの不調に気づいたら早めに相談・受診することが大切です。

「平成22年度健康づくりに関するアンケート」より  
睡眠で休養がとれていますか？



眠れていますか？

睡眠は「こころの疲れのバロメーター」です。30歳代後半から40歳代の世代で睡眠によって休養がとれないと感じる方が多いようです。

こころの不調に  
気づいていますか？

眠れない  
食べられない  
だるい (意欲がわかない)  
三つの「い」は「うつ」のサインかも。  
早めにご相談を！

こころの健康相談

(毎月1回)

あなたの家庭や職場などでの人間関係やストレスによる悩みについて、精神科医と保健師が相談に応じます。予約制なので、ご希望の方は、事前にお電話ください。

日時 10月19日(水)

10時～12時

場所

川内健康センター

市役所または家庭訪問

医師 大上まどか先生 (久米病院)

定員 2名

申し込み先

川内健康センター

(Tel 966・2191)

65歳からのこころからのだ

健康相談 (毎月1回)

65歳以上の方のこころの悩みやこころの病気、地域生活の支援について、精神科医と保健師が相談に応じます。予約制なので、ご希望の方は、事前にお電話ください。

日時 10月20日(木)

15時30分～16時30分

場所 市役所

または家庭訪問

医師 馬場俊一先生 (SHUN心療クリニック)

定員 2名

申し込み先

市役所 保険年金課

(Tel 964・4408)



**「ガーダシル」も子宮頸がん予防ワクチンとして公費助成対象に**

厚生労働省の通知に基づき、東温市でも9月15日から子宮頸がんワクチン「ガーダシル」が、「サーバリックス」とともに、助成の対象に追加されました。  
※厚生労働省からのリーフレット（一部抜粋）を参考にしてください。

- Q.** 「ガーダシル」と「サーバリックス」のどちらを選べばいいのでしょうか。  
**A.** 「ガーダシル」と「サーバリックス」はいずれも子宮頸がんの予防効果があります。医療機関で相談し、接種できるほうを接種してください。
- Q.** 「サーバリックス」を1回接種しましたが、2回目以降、「ガーダシル」を接種することができますか。  
**A.** 「ガーダシル」と「サーバリックス」はいずれも同じワクチンを3回続けて接種することになっています。片方を接種後にもう片方を接種する場合の効果などは分かっていません。
- Q.** 「ガーダシル」と「サーバリックス」の接種方法は同じですか。  
**A.** いずれも3回の接種が必要ですが、接種の間隔が異なっています。「ガーダシル」は初回接種から2か月後、6か月後に接種します。「サーバリックス」は初回接種後から1か月後、6か月後に接種します。

**■接種期間**  
10月15日～12月31日

毎年、冬から春はインフルエンザのシーズンです。インフルエンザ予防接種は、インフルエンザに感染しても病状が重くならないようにするために受けま



高齢者

インフルエンザ

**■問い合わせ先**

川内健康センター  
(TEL 966・2191)

**■対象者**

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上～65歳未満の方

で心臓、じん臓、または呼吸器・免疫の機能に障害がある方（医師の診断書または身体障害者手帳写しが必要）

※予防接種をご本人が希望される場合に接種を受けることができます。

※接種を受ける本人が麻痺や認知症などで正確な意思の確認が難しい場合は、家族やかかりつけ医師等で接種意思の確認を含め接種の適応を決めます。

す。最終的に本人の意思確認ができなかった場合は予防接種法に基づく接種はできません。

**■医療機関**

愛媛県内の指定医療機関

**■予約**

接種希望医療機関に直接お問い合わせください。

**■持参品**

- ・個人負担金1,000円
- ・健康保険証または老人医療受給者証もしくは高齢受給者証・健康手帳

「生活保護証明書」または「中国残留邦人等に対する支援給付受給証明書」がある方は個人負担金が免除になります。証明書を接種医療機関へ提出してください。

**快挙！東温高校が全国商い甲子園で優勝！**



東温高校3年の商業科9名が「第4回全国商い甲子園」に「KNG（くぬぎ）」チームとして出場し、「東温石けん」を売り出すことで見事初優勝を飾りました。

「東温石けん」は校内のクヌギの葉を原材料として、市内企業と共同開発したものです。大会では、泡立ちのよさをアピールするため実際に洗顔パフォーマンスをしたり、クヌギという自然のイメージを見せるためテントに緑の布をかぶせるなど、展示にも工夫を凝らしました。その結果、接客力や独創性が高いと評価されました。

**キラリ輝き人インタビュー**



チーム「KNG」  
リーダー 泉鮎香さん

夏休み前の準備からはじまり、本当に忙しい毎日でしたが、優勝したいという目標があったからこそやってこれました。ライバル校はたくさんありましたが、商品には自信があり、信じていました。地域やお客さんに支えられての優勝だと思っています。本当に感謝しています。

僕は、昨年このチームで活躍した先輩にあこがれたのがきっかけで参加しました。その後、チームでは、役割を与えられて責任感が生まれました。目標を立てて行動し、結果を残そうとがんばってきた成果が出て本当にうれしいです。



チーム「KNG」  
東温市 渡部弘樹くん



市役所からあなたへ

## スポットニュース

### 農林振興課から

Tel.964-4409

「緑のまちづくりを  
目指して」  
緑化樹の苗を  
無料配布します

東温市森林と緑の推進協議会は、「緑の募金」運動により寄せられた募金による、募金委託料等の配分金を活用し、「緑のまちづくり事業」を実施します。



#### ○目的

地域住民の緑とのふれあいを深め、緑をつくり、育て、楽しむ豊かな心を培うとともに、緑あふれるまちづくりを推進するため。

#### ○内容

次に上げる場所の緑化樹を植栽する個人、または団体に、苗を無料で配布します。

#### ○対象者

事業の主旨を理解し、植

栽後は、植栽した緑化樹を十分管理できる方。

#### ○対象場所

・植栽によって景観等の向上が期待できる場所  
・歴史的風物に和して情緒を増すことが期待できる場所  
・道路、工場の隣接地等で、

環境の改善に効果が期待できる場所  
・学校、病院、老人ホーム等で落ちつきと安らぎを与え、風致的にも効果が期待できる場所

・地域のコミュニティ空間の形成などに大きく寄与し、地域の自然環境向上に効果が期待できる場所

#### ○申請について

苗の配布を希望される方は、10月31日までに申請書を農林振興課へ提出してください。

申請書は農林振興課窓口で取得できるほか、市のホームページからダウンロードできます。

#### ○緑化樹（苗）の配布

11月から来年3月

なお、予算の関係で申請された数量等を調整する場合がありますので、ご了承ください。

詳しくは問い合せください。

### 社会福祉課から

Tel.964-4406

平成23年10月から  
新たな子ども手当制度  
が開始されます！

#### ○支給対象

中学校修了前までの子ども（15歳到達後最初の3月31日までの間にある児童）を養育している方。

#### ○支給月額

0歳～3歳未満  
15,000円  
3歳～小学校修了前  
（第1子・第2子）  
10,000円  
（第3子以降）  
15,000円  
中学生  
10,000円

#### ○所得制限

なし

#### ○その他改定内容

・留学中を除き、子どもは国内に居住している必要があります。

・未成年後見人や父母指定者（父母等が国外にいる場合）にも手当が支給されます。

・離婚協議中などで子どもと別居している場合は、子どもと同居している方へ手当が支給されます。

（単身赴任による別居は除く）  
・保育料を手当から直接徴収できるようにします。

（給食費等は保護者の同意が必要）

なお、平成23年10月以降の子ども手当を受給するには、新たに認定請求する必要があります。

対象となる方は平成24年3月31日までに認定請求を行えば23年10月にさかのぼっての認定となります。（出生・転入等により新たに支給対象となった方は除く）





総務課から

## 平成24年度採用 東温市職員を募集します

### ◆1次試験

日時 11月20日(日) 9時～  
会場 東温市役所

試験区分	保育士
採用予定数	若干名
受験資格	保育士資格を有する人、または平成24年4月1日までに資格を取得する見込みの人
1次試験	教養試験 専門試験(保育士) 一般性格適性検査
2次試験 (1次試験合格者のみ)	作文・面接

### ◆受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号のいずれにも該当しない人

### ◆身分および処遇

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給  
保育士【短大卒初任給 153,457円(現行)】

### ◆申込方法

必要書類を市役所3階総務課へ持参または郵送で提出してください。郵送する場合は、必ず簡易書留で送ってください。  
送り先 〒791-0292 東温市見奈良530番地1

### ◆申込受付期間

10月3日(月)～10月14日(金)  
土・日・祝日を除く 8時30分～17時15分  
(郵送する場合 10月14日(金)の消印有効)

### ◆提出書類

- ・履歴書(3か月以内に撮影した写真貼付)
- ・最終学校卒業(見込)証明書
- ・成績証明書(原本)
- ・資格・免許の写しまたは取得見込証明書

### ◆その他

- ・募集の詳細な案内は市のホームページにてお知らせしていますのでご覧ください。
- ・2次試験は12月18日(日)の予定です。

問い合わせ先 総務課人事係 (Tel964-4400)

### 「平成24年東温市成人式」実行委員および運営スタッフを募集します！

開催日 平成24年1月8日(日)  
該当者 平成3年4月2日から平成4年4月1日の間に生まれた方

自分たちの成人式を一緒に企画し、運営するスタッフを募集しています。

実行委員 イベント企画、当日の司会など  
運営スタッフ 当日の会場での受け付け、場内外の整理・誘導など  
問い合わせ先 教育委員会生涯学習課 Tel 964-1500



### 登録制マイクロバス運転手を募集します！

市では、市の行事等の際に臨時に運転していただける登録制マイクロバス運転手を募集します。

登録職種 マイクロバス運転手 若干名  
※平成23年4月1日現在65歳までの方で、大型自動車二種免許を有する方。

登録手続 次の書類に必要事項を記入し、市役所総務課人事係まで提出してください。

- ・履歴書(申込日前3か月以内に撮影した写真を添付)
- ・運転免許の写し

登録期間 登録日から登録日の翌々年の3月31日まで

※登録の変更や取り消しは、随時行います。

受付期間 10月3日(月)～10月31日(月)

問い合わせ先 総務課人事係 Tel964-4400





税務課から

Tel.964-4403

農耕作業用自動車にも  
軽自動車税が必要ですよ

軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び2輪の小型自動車の所有者に対して課税される税金です。

コンバイン、トラクター、田植え機などで乗用装置のある農耕作業用自動車（※最高速度が時速35km未満）は、公道を走らなくても軽自動車税の課税対象となることをご存知ですか。

税額は、1台につき年間1,600円です。

新たに農耕作業用自動車を取得したときはもちろん、現在未登録の車両がある場合は、直ちに税務課へ届出をしてナンバープレートの交付を受けましょう。

また、車両を処分したり所有者を変更したときも届出が必要です。車両を所有していないにもかかわらず登録のまま放置しておく

と、そのまま課税されてしまいますので、忘れず届出てください。

届出には印鑑と販売証明書などの車名等がわかるものをご持参ください。

※注意事項

廃車の届出には印鑑とナンバープレートをご持参ください。届出が4月1日を過ぎると、その年度については課税されますのでご注意ください。

税は納期限を守って  
納めましょう

- ◆ 11月末納期限 国民健康保険税
- ◆ 12月末納期限 国民健康保険税 固定資産税

保険年金課から

Tel.964-4408

年金の請求をお忘れでは  
ありませんか

1. 年金の加入期間が25年未満の方へ

○年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間※と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。

（※カラ期間の例…サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など）

○生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合があります。

（※誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など）

2. 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

○年金の受け取りを開始するためには、請求が必要です。

（※繰り下げ支給は、66歳以降70歳まで）

3. 厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。

○老齢基礎年金を繰り上げ受給している方で厚生年金に加入していたことがあり、その加入期間が1年未満の方は、改めて老齢厚生年金の請求が必要です。

○片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

4. 厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になつてから年金を受け取る」と思っている方へ

○厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金※」については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。

（※特別支給の老齢厚生年金…65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金）

5. 60歳以上で、会社にお勤めの方へ

○現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。

○給与の額などに応じて年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

○お心当たりのある方は、お早めにご相談ください。





保険年金課から

Tel.964-4408

国民年金・厚生年金  
受給権者の皆さまへ  
「住所変更届」について

平成23年7月より日本年金機構において、住民基本台帳ネットワークから住所変更等の情報を取得できるようになりました。

これにより、日本年金機構で、住民票コードが収録されている方に限り、住所変更があった際にご本人様より提出いただく「住所変更届」が原則不要になりました。

住民票コードの収録状況については、平成23年6月に送付された年金振込通知書等に記載していますので、確認してください。  
※ただし、次の方は「住所変更届」が必要です。

○日本年金機構において住民票コードが未収録となっている方、現在日本年金機構において登録されている住所と住民票の住所が一致していない方、成年後見を受けている方

○共済年金（旧公共企業団体を除く）を受けられている方（各共済組合へお問い合わせください）

今後、日本年金機構から各種お知らせを送付する際の「あて先」を住民票の記載内容とは別に希望される方は、別途、「住民基本台帳による住所の更新停止申出書」の提出が必要になります。

ます。

その他、住民基本台帳ネットワークシステムを活用した本人確認が行えない方（外国籍の方、外国に居住している方等）については、今後も各種届出が必要となります。

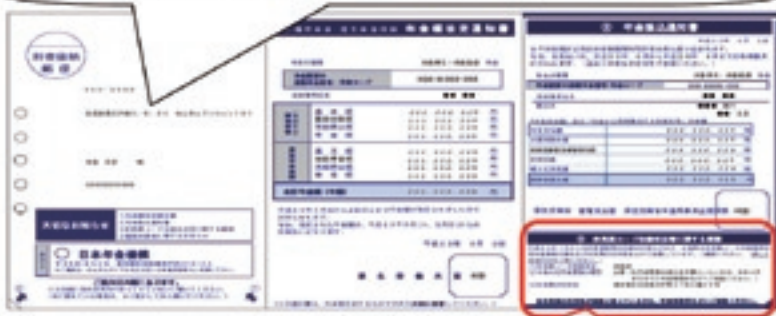
詳しくは、お問い合わせください。

○問い合わせ先

松山東年金事務所  
Tel 946・2146  
ねんきんダイヤル  
Tel 0570・051165  
IP電話・PHSからは  
Tel 03・6700・1165

年金振込通知書の記載内容とその見方

日本年金機構で管理する住所地（送付先）を表示しています



③ 住民票コード収録状況等に関する確認

平成23年7月から住所変更等の手続きが変わります。お客様の住民票コードの収録状況、住所変更の要否及び住民票の住所を以下に記載しています。ご確認ください。（詳しくは裏面をご覧ください）

- |                |  |
|----------------|--|
| (1) 住民票コード収録状況 | 収録済  |
| (2) 今後の住所変更の要否 | 必要（住所変更の提出を不要としたい方は、本年9月末日までに年金事務所などへご相談ください。） |
| (3) 住民票の住所地    | 東京都杉並区高井戸西3丁目5番24号                             |

※住民票の住所が実態と違っている方は、年金事務所などへご相談ください。

住民票コードが「収録済」か「未収録」かについて表示しています

23年7月以降に住所変更した場合の届出が「必要」か「不要」かについて表示しています

23年4月時点の住民票の住所を表示しています

東温市住宅用火災警報器設置促進連絡協議会から

Tel.964-5210

つけていますか！  
住宅用火災警報器

あなたの大切な命を火災から守るために、住宅用火災警報器の設置が消防法で義務付けられています。

東温市住宅用火災警報器設置促進連絡協議会では、全市民を対象に共同購入を行います。

まだ取り付けていないご家庭で設置を検討されている方は、区長・組長から購入申し込みの案内がありますので、この機会に住宅用火災警報器を取り付けてください。

また、組に入っておられない市民の方は、市民環境課・川内支所・消防署に申込書を置いてあります。申込書は消防署でお預かりします。詳しくは消防署までお問い合わせください。

# 水道だより

安全で安心な水を安定的に供給するために

水道課 TEL 964-4416



## 10月支払い分より新しい水道料金になります

7月号に掲載しましたように、8月、9月使用分の水道使用料より新しい水道料金になりました。

市では、皆さんに「安全で安心な水を安定的に供給する」ために、膜ろ過施設の新設や、災害にも対応できる耐震管や耐震施設の整備を行っています。

水道事業は、独立採算制を基本とし、経営に必要な費用は全て水道料金でまかなっているため、このたび水道料金を改定させていただくことといたしました。

今後も、企業努力に積極的に取り組み、市民に信頼される水道事業運営を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

### ★2か月に40㎡のご使用をいただいた場合の料金比較

口径	現行	新料金	差額
13mm	3,990円	4,570円	580円
20mm	4,300円	4,930円	630円

## 水道事業はみんなの支えあいです。水道料金は必ず納めましょう。

水道事業は、民間の会社と同じように「独立採算」で運営しており、利用するすべての方に経費をご負担いただいております。

しかし、未納が発生すると、納付いただいている方の料金だけで経費をまかなう事となり、利用者間の公平性を損なうこととなります。

このため、市では納期限までに納付いただけない場合、督促状を送付しています。それ

でも納付いただけない方に対しては、催告状を送付して納付を依頼しています。

公平な料金徴収のために、滞納者には給水停止という厳しい処置を講ずることも必要となっています。水道料金は、使用量に応じて2か月ごとに請求しています。指定された納期限までに納付いただきますようお願いいたします。



※配布の対象は、9月1日現在、東温市に住民票のある世帯の世帯主です。

平成23年度分の無償配布を例年どおり実施します。組加入世帯は、各組長を通じて配布されます。組未加入世帯は、10月初旬に引換券を郵送しますので、引換券をご持参の上、市民環境課または川内支所へお越しください。

市指定ごみ袋の無償配布について

市民環境課から

Tel.964-4415



まちづくり課から

Tel.964-4412

今月から市内の路線バスが大きく変わります！

路線バスの利便性向上を目指し、市内の路線バスを運行する伊予鉄道(株)と協力し、バス路線の新設、運行本数の増便、運行ルート・ダイヤの変更を今月1日から実施します。

### 路線別の主な変更点

#### 川内線

(松山市駅～川内～さくらの湯・川内グリーンタウン)

▼ダイヤの変更、さくらの湯発着便の増便

#### 滑川線 (市役所・横河原駅前～川内～海上)

▼ダイヤの変更、増便、市役所発着便の新設

#### 河之内線

(市役所・横河原駅前～川内～白猪滝口)

▼ダイヤの変更、増便、市役所発着便の新設

#### 松瀬川線

(市役所・横河原駅前～川内～松瀬川)

▼ダイヤの変更、増便、市役所発着便の新設

#### 井内線

(市役所・横河原駅前～川内～井内北間)

▼ダイヤの変更、増便、市役所発着便の新設

#### 上林線

(川内～横河原駅前～市役所～上林皿ヶ嶺登山口)

▼路線の新設

りましたら、伊予鉄道(株)にお問い合わせください。

今回の取り組みは試験的な取り組みになりますので、今後の利用状況や地域の皆様のご意見をもとに、今後本格的に実施するかどうか検討していきます。

#### ○問い合わせ先

※運行状況やダイヤについて

伊予鉄道(株)伊予営業所

Tel.941-3574

伊予鉄道(株)自動車課

Tel.948-3172

※公共交通活性化に向けた取り組みについてはまちづくり課都市計画係へどうぞ。

社会福祉課から

Tel.964-4406

戦没者等の遺族の皆様へ  
第九回特別弔慰金が支給されます

#### ○対象者

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
  2. 戦没者等の子
  3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ただし、戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方または同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります。
4. 上記3以外の戦没者等

の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記3に該当しない方。  
5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族

ただし、戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

#### ○支給内容

額面24万円、6年償還の記名国債

#### ○請求期間

平成21年4月1日～平成24年4月2日

請求期間を過ぎると時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けることができなくなり、請求漏れのないよう十分ご注意ください。  
請求に関する相談、お問い合わせは高齢福祉係へどうぞ。

別給付金の請求受付を、現在行っています。

#### ○対象者

戦後強制抑留者で平成22年6月16日において日本国籍を有するご存命の方です。

#### ○請求受付期限

平成24年3月31日

※基金から請求書類をお送りします。まだお手元に届いていない方は当基金にお問い合わせください。

#### ○問い合わせ先

独立行政法人平和祈念事業特別基金  
Tel.0570-059204  
(ナビダイヤル)  
(IP電話、PHSからは)  
Tel.03-5860-2748

受付時間  
平日 9時～18時

戦後強制抑留者の皆様へ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、シベリア戦後強制抑留者に対する特



男女共同参画講演会を開催します

東温市では、男女がともにのびやかに生きるまちを目指し、男女平等の意識づくりを促進しています。次のとおり、市民対象に、身近なテーマで講演会を開催いたしますので、どうぞお気軽にご参加ください。(参加料無料)参加をご希望される方は、10月31日(月)までに電話またはファックスで住所・氏名をご連絡ください。

- 日時 11月12日(土) 13時30分～15時
- 場所 東温市役所4階 大会議室
- 演題 「みんなで参画、まあい社会！」(仮題)
- 講師 男女共同参画センター館長 亀岡マリ子氏
- 問い合わせ・申込先 社会福祉課 男女共同参画係 Tel.964-4406 Fax.964-4446

東温市役所ファックス一覧表

市役所  
【代表】 Fax.964-1609  
川内支所 Fax.966-5679

東温市役所電話一覧表  
【代表】 Tel.964-2001

総務部  
総務課 Tel.964-4400  
企画財政課 Tel.964-4401  
税務課 Tel.964-4403  
川内支所(代表)  
Tel.966-2222  
市民福祉部  
社会福祉課 Tel.964-4406  
健康推進課 Tel.964-4407  
川内健康センター  
Tel.966-2191  
保険年金課 Tel.964-4408  
市民環境課  
(住民係) Tel.964-4404  
(環境対策係) Tel.964-4415  
産業建設部  
農林振興課 Tel.964-4409  
産業創出課 Tel.964-4414  
まちづくり課 Tel.964-4412  
下水道課 Tel.964-4417  
国土調査課 Tel.966-2190  
会計課 Tel.964-4402  
公営企業局  
水道課 Tel.964-4416  
教育委員会事務局  
学校教育課 Tel.964-4420  
生涯学習課 Tel.964-1500  
中央公民館(代表)  
Tel.964-1500  
川内公民館(代表)  
Tel.966-4721  
市立図書館  
〃(川内分館)  
Tel.966-4721  
歴史民俗資料館  
Tel.964-0701  
東温市学校給食センター  
Tel.966-6322  
農業委員会事務局  
Tel.964-4410  
監査事務局 Tel.964-4419  
議会事務局 Tel.964-4422  
さくらの湯 Tel.960-6511

最近未公開株・社債に代わり、「新たな投資話」の相談が増加しています。  
○△の権利購入の勧誘パンフレットの封書が届き、後日、「封書が届いたか、○△の権利を代わりに買ってくれたら、社が上乘せした金額で買い取る」と電話で勧誘される。  
←←  
買い取って転売しようとしたら、業者と連絡が取れなくなっていて、初めてだまされたことに気づく。

【手口】

最近未公開株・社債に代わり、「新たな投資話」の相談が増加しています。

「市内で実際にあった事例」  
「もうかる」投資話に乗じた詐欺が急増中！  
「うまい話」には裏がある  
うのみにせず慎重に！

消費者力アップ通信



- ・水資源の権利
- ・温泉付き有料老人ホームの利用権
- ・永代供養の権利
- ・金鉱山の権利など
- ・相談急増の背景には、未公開株等の取引を規制強化した「改正金融商品取引法」の施行が11月末に予定されており、駆け込み勧誘と思われる。
- ・※引き続き「未公開株」や「社債」の勧誘にもご注意ください！
- 相談・問い合わせ先  
消費生活相談窓口(総務課) (Tel.964・4400)  
※毎週月曜日は、専門の相談員が対応します。  
消費者ホットライン電話 (Tel.0570・064・370)

10月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラその他	粗大ごみ	空き缶・びん・ガラス類	金属類
樋口・上村	9日・23日	16日	2日	
横河原・八反地・田窪	2日・16日			
志津川(八反地除く)	9日・23日		2日・16日	
見奈良	9日・23日	23日・26日	2日	
田窪団地		16日	2日・16日	
下林		23日・26日		
上記以外の地区		26日		

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	4日・18日	17日	13日	24日
北方東・北方西・南方東・南方西	5日・19日	18日	11日	25日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	3日・17日	19日	12日	26日

10月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	4日・18日
木曜日が収集日の地区	6日・20日
土曜日が収集日の地区	8日・22日

11月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	8日・22日
木曜日が収集日の地区	10日・24日
土曜日が収集日の地区	12日・26日

※収集の曜日は変更ありません。

※収集の曜日は変更ありません。



# 市役所から 報告します

市役所情報、調査報告、報告会など

## 市民環境課からの報告です 六価クロム地下水モニタリング調査結果 (8月22日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(7箇所)について、基準値を超える六価クロムは検出されていません。

市民環境課 Tel964-4415

総務課から

Tel.964-4400

### 市関連施設にベルマーク回収箱を設置

ベルマーク教育助成財団では、東日本震災により被災した学校や子どもたちを支援することを目的として、ベルマークを収集しています。

集められたベルマークは、ベルマーク教育助成財団を通じて被災地のベルマーク運動参加校や施設の口座に預金として配分され、必要な備品や教材を購入できる仕組みとなっています。

当市においては、こうした取組を支援するため、次の場所に「ベルマーク回収ボックス」を設置しました。

被災地の子どもたちを支援するため、市民の皆様のご協力をお願いします。

- 設置場所
- ・市役所1階ロビー
- ・川内支所

・中央公民館(改修工事完了後)

・川内公民館

・図書館

・ふるさと交流館「さくらの湯」

### ○受付時間

8時30分～17時15分  
(平日のみ)

### ○その他

※極端に小さいものは、余白を残して1cm位は枠に沿って切ってください。

※ベルマークの仕組みや一覧表などは、「ベルマーク教育助成財団」のホームページをご覧ください。  
<http://www.bellmark.or.jp/>



## 報告レポート

# 台風12号による大きな爪あと

9月2日に四国に接近した台風12号は、3日にかけて四国東部を縦断し、各地に大きな被害をもたらしました。東温市においても主に山間部に集中して河川の決壊や土砂崩れが発生しました。

### 市内における災害発生状況

2日 19:13 大雨(土砂災害)警報発令に伴い災害対策本部を設置。土砂崩れや崩落で道路が寸断し、県道血ヶ嶺公園滑川線、市道山之内1号線が一時通行止め。  
5日 17:40 地すべりの兆候があるとして、滑川郷地区に避難勧告発令。3世帯5名が滑川生活改善センターに避難。  
7日 18:00 一応の安全性が確認でき、避難勧告を解除。地区全体の停電も4日中に、一部での電話回線の不通も5日中には、それぞれ復旧しました。ただし、道路の完全復旧には、まだまだ時間を要するようです。



- ①山之内地区重信川が決壊し道路に水が流れ込む箇所が発生  
②滑川弥助成地区 空き家に土砂が流入  
③県道滑川線 増水した川が道路をえぐりつつ



# にゅうさつ 入札結果報告

- 東温市で執行された入札結果を公表します。
- 表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

## ■8月2日

- ・小型動力ポンプ購入業務  
(株)岩本商会…2,551,500円
- ・過年度数値情報化業務  
南海測量設計(株)…336,000円
- ・地籍測量・地積測定・一筆地調査業務(北方地区)  
南海測量設計(株)…25,935,000円
- ・上下水道事業関連舗装補修工事  
協和道路(株)…50,715,000円

## ■8月9日

- ・八反地団地給湯器等改修工事施工監理委託業務  
(株)鳳建設設計事務所…546,000円
- ・八反地団地給湯器等改修工事  
(有)相原建設…23,559,000円
- ・川内地区統合簡易水道改良工事(79工区)  
(株)ダイキアクシス…33,390,000円
- ・川内地区統合簡易水道改良工事(81工区)  
渡部電水工業(株)…23,971,500円

## ■8月23日

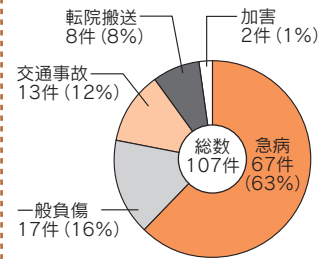
- ・旧町誌続編編纂業務委託  
明星印刷工業(株)…3,906,000円
- ・国土調査現地調査用材料購入業務  
(有)ヤマト商事…1,396,500円
- ・横河原10号線基本設計委託業務  
(株)親和技術コンサルタント…5,250,000円
- ・東温市民大運動会バス運行業務  
奥道後交通(株)…882,000円
- ・東温市内ガードレール設置工事  
(株)協和産業…2,079,000円
- ・川内地区統合簡易水道改良工事(83工区)  
(有)さくらい設備…11,025,000円
- ・天神団地2階北面サッシ取付工事  
(有)佐伯工業…3,307,500円
- ・内川河川改修工事に伴う配水管布設工事  
渡部電水工業(株)…2,656,500円

## ■8月30日

- ・志津川土地区画整理事業街区及び画地点測設等委託業務  
南海カツマ(株) 松山事務所…4,042,500円
- ・被災地支援物資補充業務  
(株)岩本商会…1,293,495円
- ・柳原泉改修工事  
(有)渡部興産…6,625,500円
- ・三ヶ村泉改修工事  
(株)東温土木…35,343,000円
- ・志津川土地区画整理事業その1  
(有)竹田建設…26,460,000円

掲載【平成23年8月2日～8月30日入札実施分】

## 8月の東温市消防救急出場数



### 危機管理室から

Tel.964-4400

### 災害時の物資を供給する協定を締結しました

8月12日、市役所大会議室で、災害時における応急対策業務及び障害物除去等の協力に関する協定の調印式が行われました。  
 応急対策業務の調印式では、高須賀功市長と(社)愛媛県自動車整備振興会の小泉一郎会長が協定書にサインし、力強く握手を交わしました。



また、(社)愛媛県自動車整備振興会の会員でもある田井能自動車(株)とは、災害時における障害物の除去等に関する協定を締結しました。

自然災害はいつどこで起こるかわかりませんが、一人ひとりが防災意識を持つことで、災害を未然に防ぐことが抑えることができます。いざというときにあわてずに対応できるように、日ごろからしっかりと備えましょう。



④県道滑川線 土砂が道路をふさいでいる  
 ⑤滑川郷地区 避難勧告により避難所へ移動する様子。土砂崩れが発生し道路が不通のため、徒歩による山の迂回路を選択



エミリー先生の

英語で



一言

東温市のみなさん、こんにちは

夏休みに私は家族や友達の所を訪ねて、3週間イギリスに帰っていました。故郷に帰るとても奇妙に感じたのは、日本に来て1年経ち、「Excuse me」の代わりに「すみません」と言ってしまうたり、人にお辞儀し続けることです。日本では普通の振る舞いですが、イギリスでは奇妙に見えるのです。



友達や家族の多くは日本のことに好奇心を抱いており、たくさん質問をされ続け、そのほとんどは食べ物のことでした。日本人が刺身しか食べないわけではないことや、スーパーマーケットがあつてチキンも買えることを説明した後で、(たくさん質問への答えとして)彼らに本物の日本食を試してもらおうと、母親や友達を日本食のレストランに連れて行くことにしました。私はリース(エミリーの出身地)で弁当を売っている人気の日本食レストランを見つけていたのです。ちよつとしたお箸のレッスンの後、母や友達は日本食を(食べて)好きになりました(刺身も)。不運なことに、そのレストランには、母親に挑戦してほしいと思っていた納豆は売っていませんでした。

エミリー・ジョンソン

### English

#### Greetings Toon,

For my summer vacation, I went back to the UK for three weeks to visit my family and friends. It felt very strange going back home, as after a year in Japan, I automatically now say "sumimasen" instead of "excuse me" and I keep bowing at people. In Japan, this is normal behavior, but in the UK I looked strange.

Many of my friends and family were very curious about Japan and kept asking me lots of questions, most of which were about food. After explaining that no, Japanese people don't just eat raw fish, yes you can buy chicken and there are supermarkets, I decided that I was going to take my mother and some friends to a Japanese restaurant so they could try some real Japanese food. I found a popular Japanese restaurant in Leeds which sells bento boxes. After a brief chopstick lesson, my mother and my friends decided that they like Japanese food (even the raw fish!). Unfortunately, the restaurant didn't sell natto, which I would have loved to have seen my mother try.

Whilst I was in the UK, I went to visit my sister in Bristol, which is a port city in the South-West of England. While I was there, I went to the Harbour Festival, which is one of the largest festivals in the UK. Stages are set up all over the city and you can see live music, dancing and even some circus acts. Despite this, for me it wasn't as interesting as Japanese festivals and I am looking forward to going to some now that I am back.

Emily Johnson

## ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。10月13日までに総務課(Tel.964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。



### 青年海外協力隊(JICA)を激励

9月15日、JICAボランティアとして2年間ペリーズ(中央アメリカ北東部)に派遣される東温市田窪在住の西嶋千織さんが、高須賀市長を表敬訪問しました。

西嶋さんは、環境保護団体での経験を活かし、現地では環境評価担当として環境問題の改善のためのボランティアに従事します。

高須賀市長は、「体には十分気をつけ、当市のごみ処理などもぜひ参考にいただき、地域の環境保全のために精一杯頑張ってきてください」と激励しました。

### きらり東温からのお知らせです

きらり東温の10月の活動をご案内します。地産地消の食材を使って、郷土料理をみんなで楽しく作ってみませんか。

特に男性の方も、お気軽にご参加ください。

- 日時 10月22日(土) 9時30分～13時
- 場所 志津川集会所
- 内容 地産地消の食材を使って、郷土料理を作ります。
- 講師 きらり東温メンバー
- 参加費 500円
- 申込期限 10月11日(火)
- 申込先 佐藤(Tel.964・9171)



満1歳

Happy Birthday



北方 宮岡 優ちゃん (10月5日)

大きくなったね。みんなのおかげだね。大好きだよ☆

「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。

### 重信中学校男子ソフトボール部が 全国大会準優勝報告



8月18日(木)から20日(土)に京都府立山城総合運動公園で開催された「平成23年度全国中学校体育大会 第33回全国中学校ソフトボール大会」に四国代表として出場し、見事準優勝した重信中学校男子ソフトボール部員と学校関係者が8月29日に市役所を訪れ、高須賀市長に準優勝の報告をしました。高須賀市長は「皆さんの更なる活躍を期待しています」と生徒たちの健闘を称え、労をねぎらっていました。

## Meeting place



**第54回小学生中学生全国空手道選手権大会に出場!!**  
8月13日・14日の2日間、三重県において文部科学大臣杯第54回小学生中学生全国空手道選手権大会が開催され、東温空手教室から県予選を勝ち抜いた池田唯人くん(川上小4年)、林慶昌くん(川上小4年)、大舘碧斗くん(川上小3年)の3名が出場しました。  
小学3年生男子組手の部(133名出場)で、大舘碧斗くんがベスト8入賞。また、小学生低学年団体組手男子の部(62団体出場)では池田唯人くん、林慶昌くん、大舘碧斗くんがベスト16に入る活躍をしました。



**第26回四国バレーボール小学生大会優勝!!**  
7月30日、31日に香川県で「第26回四国バレーボール小学生大会」が開催され、愛媛県代表として東温MAXJVC男子チームが出場しました。  
四国各県の代表チームが熱戦を繰り広げるなか、日々の練習で培った「仲間を信じ、粘るMAX魂」を全面に押し出し、目標であった四国大会グループ3組で、見事優勝という成績を収めました。  
東温MAXJVC男子チームは、南吉井小学校体育館で東温市内外の小学生が活動しているバレーボールチームです。  
是非、お気軽に見学・体験にお越しください。





第54回観月祭

復興の思いよ届け！  
東温から東北へ！



8月27日、東温市に夏の終わりを告げる恒例の風物詩となっている観月祭が、横河原河川敷で開催されました。今年は東日本大震災からの復興を願い、テーマを「東温から東北へ！舞♡とうおん」と題し、新曲「來舞（ライブ）」の披露や招待連による踊りなど、工夫を凝らしたさまざまな催しが実施されました。最高潮のクライマックスをかざるのは市民の心をつなぐ花火です。200軒あまりの夜店が軒を連ねた会場では、熱気あふれる踊りと夜空を彩る豪快な打ち上げ花火の競演に、6万人もの観衆が、行く夏を名残惜しそうに夜空を見つめていました。



北方でホタルの幼虫を放流  
来夏の再会を約束して

北方資源環境保全会「北方ホタル会」の皆さんが、8月28日、地域の子どもらとホタルの幼虫を放流しました。これは、地元之宝泉川でもホタルを観られるようにしようと5年前から始まった活動です。6月下旬から7月上旬に捕獲した源氏ホタルの成虫から生ませた幼虫約500匹を用意。子どもたちと一緒に川に放流しました。



どぶろくオーナー稲刈り

おいしい、どぶろくになるといいな

どぶろくづくりに取り組む農家とともに農業体験を行う「どぶろくオーナー制度」による稲刈り体験が9月10日、下林の醸造元で行われました。この日、市内外から集まったオーナーなど約30名が参加。黄金色に実った稲穂が頭をたれる田んぼに集合すると、鎌を使って一株ずついねいに刈り取り、収穫の喜びを実感していました。





子どもボート教室

## ボート競技の楽しさを実感

下林の佐古ダムボート場で8月14日、「子どもボート体験教室」が開かれました。これは、ボート競技の楽しさを知ってもらい、競技のすそ野を広げようと、同日開催された「市民レガッタ大会」の終了後、実施したものです。教室に参加した子どもたちは、ライフジャケットを身につけ、愛媛大学漕艇部の学生から指導を受けながら、全員で息を合わせてオールを漕ぎ、気持ちよさそうに湖面を疾走しました。



マッチシティ

## 元気いっぱいエスコート

9月17日、県総合運動公園ニンジニアスタジアムでJリーグ2部のマッチシティ「東温の日」が開催されました。これは愛媛FCのホームゲームを一丸となって応援しようというものです。この日は対「FC東京」戦。残念ながら勝利を掴むことはできませんでしたが、多くのサポーターが東温市の特産品などが立ち並び会場に足を運びました。

南方西地区で魚のつかみどり

## 身近な自然をみんなで体験

南方西区では、自然とふれあう機会が少なくなってきた子どもたちに普段味わえない体験をしてもらおうと、8月20日、冷たい湧き水のある「くぼの泉」において、ニジマス・アメノウオのつかみ取り大会を行い、三代約90名が参加しました。くぼの泉公園は、つかみ取りや魚の炭火焼を楽しむ親子らで大変にぎわいました。



長寿者訪問

## ご長寿おめでとうございます

9月15日から21日までの1週間は「老人週間」です。老人週間中の9月16日、ご長寿の河之内、高須賀アヤ子さんらのお宅を高須賀市長が訪問しました。これは、長年にわたり社会の発展に寄与されてきたことを感謝しようと毎年、行われているものです。高須賀市長が記念品を手渡し、長寿を祝うと、「おかげさまで元気に過ごすごうございます」としっかりと声でこたえていました。

南方東防災訓練

## 心構えと実践力を身につけよう

南方東自主防災会は8月28日、東日本大震災の状況等を踏まえ、より実践的な訓練を通して一人ひとりにできる対策を習得してほしいと、防災訓練を行いました。自宅から避難場所への避難ルートを実際に歩いて確認。その後、バケツリレーによる消化訓練や、車に積んであるジャッキによる救出救助訓練を行いました。







第27回どてかぼちゃカーニバル

## 巨大かぼちゃが勢ぞろい

残暑厳しい9月11日、東温市青年農業者協議会が主催する第27回どてかぼちゃカーニバルが、見奈良のレスパシティ駐車場で開催され、約3千人が訪れました。日本で最初のどてかぼちゃコンテストをうたうこの催しは、恒例の「ハロウィンかぼちゃカービング」「かぼちゃタワー」「舞♡とうおん」などの催しで会場は例年以上の盛り上がりを見せました。

(写真は今年の優勝者 濱田紘和さん)

東温高校体育祭に保育所園児が飛び入り参加

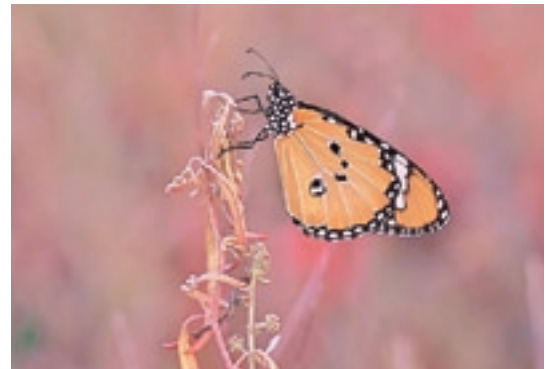
## お兄ちゃんたちと一緒にダンス、 楽しいな

9月7日、東温高校で開催された運動会に、上林保育所・拝志保育所の園児が参加し、高校生たちとコラボしたダンスを披露しました。この日のために東温高校のお兄さんお姉さんと練習できたのはたった1回のみでしたが、本番は先生たちが驚くほどダンスの息はぴったり。愛くるしい踊りに会場は笑顔で包まれました。



## TOON FIELD NOTE

### アサギマダラとカバマダラ 旅をする蝶



左：アサギマダラ 撮影地：下林  
上：カバマダラ 撮影地：松山市

アサギマダラは日本本土と南西諸島・台湾の間を渡ることによって有名です。春に南から渡ってきた成体は標高1000m～2000mの涼しいところで繁殖し、次の世代が秋になると南下し、繁殖した子孫が春に日本本土に現れます。

カバマダラも長距離を移動する蝶ですが、渡りというよりは偶然台風の中に入って、遠く、沖縄・奄美以南からやってくる、いわゆる迷蝶です。

ところが最近全国で確認例が増えています。愛媛県でも南予で毎年同じ地区で成体が見られ、繁

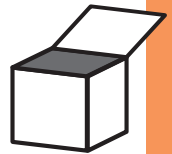
殖・定着の可能性があります。原因は、地球温暖化と、幼虫の餌となるトウワタなどが、園芸を目的として広く栽培されるようになったからだと考えられます。

カバマダラの写真は2010年に松山市の沿海部で撮影したものです。近年、南方系の生物たちが頻繁に見られるようになりました。生物は環境の変化に敏感です。

撮影・文 白形毅史（東温市商工会）



# 情報ボックス



## 「行政書士による無料相談開設」のお知らせ

「行政書士制度広報月間」にあわせて、愛媛行政書士会主催、愛媛行政書士会松山支部実施による無料相談が開設されます。官公署への各種許認可手続き、会社・法人設立、相続関係の書類作成・手続について、行政書士が無料で相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

- 日時 10月12日(水) 9時30分～16時30分
- 場所 松山市役所本館 11階 大会議室

## ○問い合わせ先

愛媛県行政書士会  
(Tel 946・1444)

## 無料司法書士法律相談所の開設について

愛媛県司法書士会では、愛媛県土地家屋調査士、松山公証人会と共催で、法日の週間行事として、無料司法書士法律相談所を開設いたします。不動産の相続・売買などの登記に関するもの、訴訟手続(書類作成等)、債務整理に関するものなどを中心に関連するさまざまな相談もお受けします。

- 日時 10月4日(火) 10時～15時
- 場所 川内公民館 第1会議室

## まずは「法テラス」へ!!

法テラスは、法的トラブルをかかえた方々に、解決のきっかけとなる情報やサービスを提供しています。

- ・日々の暮らしのなかで、思わぬトラブルにあつてしまった
  - ・法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからない
  - ・どこに相談すればよいのかわからない
- このような場合のときは、「法テラス」までお気軽にお問い合わせください。

## ○問い合わせ先

法テラスコールセンター  
(おなやみなし)  
Tel 0570・078374  
法テラスホームページ  
<http://www.houterasu.or.jp>



## 第9回重信川美化推進事業

私たちは、重信川から生活の源としての、清く豊かな水の恩恵を受けています。重信川の恩恵に感謝し、この豊かな自然を地域の人々で守らなければなりません。河川愛護運動の一環として、重信川美化事業を実施します。みんなで川をきれいにしましょう。

- 日時 10月15日(土) 9時(集合)～11時頃まで
- ※少雨の場合は決行します。
- 集合場所 拝志大橋右岸 (北側河川敷広場)
- 清掃対象場所 重信川の堤防と河川敷
- 参加対象者 流域住民、各種団体、各

## 企業関係者

- 清掃用具 ごみ袋、火バサミ、軍手は事務局で準備します。
- ごみ集積場 柳原泉前広場・拝志大橋右岸

## ○注意事項

- ・ごみは分別して集積場所に置いてください。
- ・服装は長袖、長スボン、帽子、足元は長靴などが安全です。
- ・事故にはくれぐれもご注意ください。







**愛媛大学医学部看護学科  
第10回市民健康セミナー**

地域の皆さんに健康に對する理解を深めていただくことを目的として、第10回市民健康セミナーを次のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

○日時 10月22日(土)  
13時30分～16時30分  
(受付 12時30分～)

○場所

愛媛大学医学部看護学科棟  
(東温市志津川)

○講演

「何がどこまで解明されたか～疲労感と抑うつ気分～」

講師 吉村裕之教授

○体験コーナー

血管年齢測定、冷え症チェック、骨密度測定、家庭血圧計の正しい測り方、椅子に座ってできる簡単な運動、健康に関する相談

※参加費は無料です。お車の方は無料駐車券を配布します。

○問い合わせ先

愛媛大学医学部  
看護学科 事務室

(Tel)9600・5422

**第25回しげのぶ会研修大会**

○日時 10月29日(土)  
10時～16時

○場所

愛媛大学医学部  
看護学科1階

○各種測定(無料)

血管年齢、血糖、血圧、体脂肪、フットケア、栄養相談など

○講演

「糖尿病と歯周病の深い関係」

講師 西田 亘先生  
原瀬忠広先生

○全体会

「糖尿病についていっしょに考えよう」

○問い合わせ先

愛媛大学医学部附属病院  
糖尿病内科(臨床検査医学)

西田 亘

(Tel)9600・5647

医療福祉支援センター

(外来棟1階)でも受け付けています。



**JICA「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」を募集します**

独立行政法人国際協力機

構(JICA)では、「青年海外協力隊」、「日系社会青年ボランティア」、「シニア海外ボランティア」、「日系社会シニア・ボランティア」の募集を行います。

これは、技術や経験を活かして、開発途上国で、現地の人々と協働しながら、人づくり・国づくりに協力していく海外でのボランティアです。

○募集期間

10月1日(土)～11月7日(月)  
〔消印有効〕

○応募資格

- ・「青年海外協力隊」「日系社会青年ボランティア」
- ・満20歳(平成24年4月1日時点)～満39歳(応募締切日時点)までの日本国籍を持つ方
- ・「シニア海外ボランティア」「日系社会シニア・ボランティア」
- ・満40歳から満69歳(応募締切日時点)までの日本国籍を持つ方

○体験&説明会

10月18日(火)  
18時30分～20時30分  
10月29日(土) 14時～16時

詳細は、JICAホームページをご覧ください。JICA 四国 (Tel)087・

821・8824)までお問い合わせください。



**「1人でも雇ったら、入ろう。労働保険。」**

労働者を1人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進強化期間」と定め、全国的に労働保険の加入促進に努めています。

労働保険についての相談・お問い合わせは、愛媛労働局労働保険徴収室(Tel)935・5202)または、最寄りの労働基準監督署・ハローワークにおたずねください。

**愛媛労働局からのお知らせ**

10月31日(月)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっております。

事業主の皆様へは、10月17日頃に納付書をお届けします。最寄りの金融機関での納付をお願いします。

「不明な点は、お気軽にお問い合わせください。」

○問い合わせ先

愛媛労働局労働保険徴収室  
(Tel)935・5202)

**事業主の皆さん!雇用拡大を支援します  
雇用促進税制スタート**

○前年より従業員を一定以上増やす等の要件を満たせば、1人当たり20万円の法人税等の控除を受けられます。

○従業員を増やす予定の企業は、事業開始年度開始後2か月以内(平成23年4月1日～8月31日)までの間に事業年度を開始する事業主は10月31日までに本社・本店を管轄するハローワークに雇用促進計画のご提出をお願いします。

提出期限や提出方法の詳細は愛媛労働局・ハローワークまたは厚生労働省HPをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouseisaku/koyousokushinzei.html>

○問い合わせ先

愛媛労働局職業安定部  
職業安定課

(Tel)943・5221)

**サ**ポーターになろう



**愛媛FCをみんなで応援しよう！**

10・11月のホームゲーム（ニンジニアスタジアム）日程表

月 日	開始時刻	対戦相手
10月 2日(日)	16:00	ジェフユナイテッド千葉
10月16日(日)	16:00	ロアッソ熊本
10月26日(水)	19:00	水戸ホーリーホック
10月30日(日)	19:00	大分トリニータ
11月12日(土)	13:00	サガン鳥栖
11月27日(日)	13:00	ザスパ草津

**所得税の予定納税（第2期分）**

**納期限は11月30日(水)**

予定納税とは、前年分の所得税の確定申告に基づき計算した「予定納税基準額」が15万円以上である場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納付する制度です。

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されております。

第2期分の納期限は11月30日(水)です。振替納税をご利用している方は、11月30日(水)に指定の金融機関の口座から引き落とされますので、前日までに残高確認をお願いします。

振替納税を利用していない方は、納期限までに最寄りの金融機関や所轄の税務署の窓口で納付してください。また、インターネットを利用した電子納税もご利用いただけます。

(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)

**■問い合わせ先**

松山税務署 (Tel.941-9121)

**第7回 東温市文化祭（川内会場）**

11月11日(金)、12日(土)、13日(日)

会場 川内公民館、福祉館

今年は、中央公民館が改修工事のため川内会場のみで開催しますが、一部合同活動も取り入れ実施します。皆様お揃いのご来場をお待ちしています。

**文化祭日程（川内公民館、福祉館）**

11月11日(金)～13日(日) 8時30分～21時

**■幼児児童生徒作品展**

絵画・書道・硬筆・工作

**■一般作品展**

絵画・書道・華道・水墨画・手工芸・陶芸・山草・写真・俳句

**■共同賛助出品**

ガリラヤ荘・希望の館・三恵ホーム・愛媛十全医療学院附属病院

一般参加作品を募集します。応募要領（川内公民館にあります）に従ってご出品ください。（締切10月24日(月)）

**イベント（会場 川内公民館）**

**■手づくりパン即売会**

11日(金) 13時30分～ 2階ロビー

**■ナイトフェスティバル**

12日(土) 19時～21時 大ホール

○ハルドリ

(地元出身シンガーソングライター 篠崎あきのの出演)

歌とピアノとギターによる「ぬくもりハーモニー」

○合田有紀(地元出身)と仲間4人による現代舞踏公演

**■お茶会**

13日(日) 9時30分～ 2階和室・ロビー

**■バザー**

13日(日) 9時30分～15時 駐車場

婦人会、JA川上女性部、JA三内女性部、椿の会、そばの実、生活研究協議会、ボーイスカウト、花づくりボランティア、陶芸ほか

**■芸能発表会**

13日(日) 9時30分～16時 大ホール

大正琴、民謡、邦楽、フラダンス、日本舞踊、伊予万歳、バレエ、コーラス、ジャズファンクダンス、アルファフリーダンススタジオほか

**重信・川内合同大会（会場 福祉館）**

**■囲碁大会** 11日(金) 9時～17時

**■将棋大会** 12日(土) 9時～

**■俳句大会** 13日(日) 13時～

※車でお越しの際は、駐車場（川内支所・健康センター）が狭いため、乗り合わせてお越しください。

※詳細については、11月1日の新聞折込チラシをご覧ください。





**プチSARRAダ!**  
世界に飛び出せ!  
キッズ広場!!

○日時 11月2日(水)

16時30分～17時20分

○場所

農村環境改善センター  
2階 大会議室

○受講料

1回につき5000円  
(教材費等自己負担)

○保険料 6000円

(初回のみスポーツ安全  
保険が必要)

○受講資格

市内の小・中学校に通う児  
童生徒、4歳以上の幼児

○申込先

生涯学習課  
(TEL964・1500)

**わくわく工作ランド**

○日時

10月5日(水)  
16時15分～17時15分

○場所

歴史民俗資料館 会議室  
受講料 無料

○受講資格

市内の小学校・中学校に  
通う児童生徒

○申込先 生涯学習課

(TEL964・1500)

**郷土史講座のご案内**

○日時

10月30日(日)  
13時30分～15時

○場所

川内公民館 2階  
第1会議室

○講師

愛媛大学教育学部教授  
高橋 治郎 先生

○演題

「東温市の防災を考える」  
○聴講料 無料

※どなたでも聴講できます。

○問い合わせ先

歴史民俗資料館  
(TEL964・0701)

**東温市「人権を語る集い」  
のご案内**

1970年、命がけて帰  
国を果たした日本人戦争孤  
児の父。歴史に翻弄された  
父の半生を私につながる旅  
として、10年がかりで取材  
した娘。父娘がそれぞれの

運命を対談で語り合いま  
す。お誘い合わせてご参加  
ください。

○日時 11月20日(日)

13時30分～15時40分

○場所

川内公民館 大ホール

○講師

城戸 幹さん  
城戸 久恵さん

○演題

「あの戦争から遠く離れ  
て」(仮)

○問い合わせ先  
生涯学習課  
(TEL964・1500)

**市民一日登山**

東温アルプスガイド発行記念として、皿ヶ嶺頂上を  
目指す東温アルプス一日登山を実施します。

日時 10月22日(土) 小雨決行  
コース 初心者コース、一般コース

集合時間(場所)  
初心者コース 10時 (市役所西駐車場)  
一般コース 8時 (川内支所)  
8時15分 (川内支所)

参加費 1,000円 定員 各コース50名  
申込み・問い合わせ先  
東温市観光協会 TEL964-1254 FAX964-3938

**平成23年度東温市獅子舞大会**

日時 10月8日(土) 正午～  
場所 東温市トレーニングセンター  
1階 アリーナ  
川内公民館 1階 大ホール

市内の獅子舞保存会の方々による競演が行われ  
ます。  
多くの皆様のお越しをお待ちしています。



**第6回東温市民大運動会**

第6回目となる東温市民大運動会が開催されま  
す。今回はどの分館が優勝するのでしょうか!!  
分館同士の熱い思いのぶつかり合いが、大運動会  
の醍醐味です。

多くの皆さんの声援をお待ちしています。  
日時 10月23日(日) 開会式 9時～  
場所 総合公園 多目的グラウンド

※雨天時は中止です。なお、中止の際には、当日  
朝の市役所からの定時放送にて一斉にお知らせ  
いたします。



**10月の図書館**











**本館**

TEL 964-3414  
 FAX 964-7322  
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>  
 メール [bookin@toon-lib.jp](mailto:bookin@toon-lib.jp)  
 開館時間 9時～19時  
 休館日 10月31日

**川内分館**

TEL 966-4721  
 開館時間 9時～17時15分  
 休館日 10月10日・16日・31日

**一般地区の移動図書館車運行表**

-  幸楽  
10日・24日 (第2・4月曜日)
-  南方・則之内・河之内・町西  
10日・24日 (第2・4月曜日)
-  樋口・横河原  
11日・25日 (第2・4火曜日)
-  志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵  
12日・26日 (第2・4水曜日)
-  上樋・播磨台・野田・新村・北野田  
13日・27日 (第2・4木曜日)
-  上村・下林・上林  
14日・28日 (第2・4金曜日)
-  則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川  
8日・22日 (第2・4土曜日)
-  北方・松瀬川・南方  
1日・15日 (第1・3土曜日)
-  南方・吉久・井内・則之内西  
23日 (第4日曜日)
-  北方西・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池  
2日・16日 (第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。



**おはなしかい**

○ちびちびちゃんのおはなしかい  
 対象 0～3歳  
 10月13日 11時～  
 (毎月第2木曜日)

○かぼちゃんのおはなしかい  
 対象 幼稚園児以上  
 10月8日・22日 11時～  
 (毎月第2・4土曜日)

※「ちびちびちゃんのおはなしかい」は、6月から第2木曜日に変更していただきます。

**新刊案内**

図書館に新しく入った図書を一部紹介します。



斎場前にある一軒のうどん屋『峠うどん』。祖父母が営むうどん屋を手伝う中学二年生の女の子「よっちゃん」が、お手伝いを通して人間の絆や死について様々なことを学んでいく。



『刑事・雪平夏見シリーズ』の第4作。2か月前の事件で負傷し、娘・美央と引き離され、捜査一課からも外された雪平は、娘への思いに揺れながら、ふたたび捜査へと戻ってゆく。



夢をかなえるために、自分らしく生きるために。夢を言いきってかなえた男性と、ノートに書きまくって夢をかなえた女性。夢を意識し続けることで夢をかなえた2人の成功の秘訣とは!?



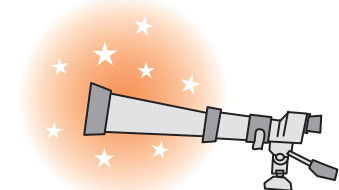
パン屋さん、恋人たち、おまわりさん、たぶん強盗のひと…。なんとなく、なんとなく…と、どンドン話がつながっていき、なんとなくなのになんて!?!と楽しい混乱を味わえる一冊。

**お星さまを眺めん会のお知らせ**

図書館では、秋の星空を楽しむ会を下記のとおり行います。

興味のある方は、お気軽にお申し込みください。

- 日時 11月5日(土) 19時30分～21時
- 内容 月や木星・天王星を天体望遠鏡で観察します。アンドロメダ大星雲など秋の星座も見られます。
- 募集人数 30名(先着)
- 申込先 図書館本館 Tel964-3414
- ※小学生以下は保護者同伴でお願いします。
- 当日が悪天候の場合は、翌日(6日)を予備日いたしますので、ご了承ください。







## 地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8:30～17:15(月～金曜日) ※予定が変更している場合があります。日程表及び電話でご確認ください。

催し	開催日	時間	場所	対象	内容	
子育て・サポート・親子遊びの広場	10月11日(火)	9時30分～11時30分	川内公民館 大ホール	未就園児	秋祭り (おみこしで遊ぼう)	
あおぞら広場 ※広場は午前中開催、午後は自由解放(火・水・木)	あおぞら広場	毎週火曜日	川内健康センター	2歳未満	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、親子ふれあい遊びなど	
	赤ちゃん広場	毎週水曜日				
	あおぞら広場	毎週木曜日	9時30分～11時	さくらこども館		未就園児
育児相談	はっぴー♡たいむ	毎月第1水曜日	13時～16時	川内健康センター 2階	ママ、パパ、その家族	育児座談会

※年1回、初回参加時に保険加入をお勧めしています。(年間の保険料600円)

※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば家庭訪問します。

## ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.990-1130) 子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話を。

ファミサポだより

### ★10月「ファミサポ広場」会員の集い

日時 10月3日(月)、10月17日(月) 9時30分～11時30分

場所 福祉館 和室



### ★「体調不良児への対応スキルアップ講習会」参加報告

7月31日(日)NPO法人ジェイマックス主催による講習会があり、保育士、幼稚園教諭、子育て支援者ら約50名が受講しました。「子どもの病気とケア」と題し、石川小児科院長、石川純一先生による「こどものかかりやすい病気」、松山東雲女子大学非常勤講師、八塚育子先生による「体調不良時の対応」についての講義を受けました。また、「病児支援のしくみ」「ファミリー・サポート・センターのしくみ」等をお話させていただきました。今、保育中、サポート支援中に一番求められることは、病気がやがをしたときに適切な対応ができるかにあると思います。今回のスキルアップ講習会で得た知識や支援サービスネットワークを充実させ連携の取れた、子育て支援が出来るよう取り組みたいと思いました。

## 10・11月の幼稚園・保育所 園庭開放情報 保育士や園児とつしよに園庭の遊具遊び・砂場遊び

幼稚園開放	月日	時間	ぴよぴよクラブ(保育所園庭開放)	月日	時間
重信幼稚園 (Tel.964-3092)	10月12日(水)	9時～11時	双葉保育所 (Tel.964-2233)	10月 6日(木)	9時30分～11時 (園庭は12時まで開放)
	11月 9日(水)				
北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)	10月 6日(木)	9時30分～11時	川内保育園 (Tel.966-2288)	10月12日(水)	
	11月18日(金)	9時～11時			
川上幼稚園 (Tel.966-3755)	10月21日(金)	9時30分～11時30分	上林保育所 (Tel.964-6111)	10月13日(木)	
	11月18日(金)				
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	10月28日(金)	9時45分～11時15分	南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)	10月18日(火)	
	11月16日(水)				
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	10月25日(火)	9時45分～11時15分	南吉井保育所 (Tel.964-2235)	10月19日(水)	
	11月22日(火)				
			拜志保育所 (Tel.964-3003)	10月27日(木)	
				11月24日(木)	

※都合により開放できない日もあります。また、各園持参品などもありますので、必ず事前にお問い合わせください。

※タオル・帽子・水筒・着替えなどを用意ください。



## 母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

乳幼児健診・相談・教室

健康推進課 Tel.964-4407 川内健康センター Tel.966-2191

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所※2
カンガルー広場	・妊婦と子育て中の保護者との交流 ・情報交換 ・調理実習	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠期から参加している1歳未満の子育てをしている保護者とその家族	10月4日(火)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	※3 いわがらこども館
赤ちゃん相談	・身体計測 ※1 ・保健師・保育士による育児相談 ・管理栄養士による栄養相談	0～1歳9か月未満	10月6日(木)	相談：9時30分～11時	
楽しい歯みがき教室	・歯科衛生士による歯みがきチェック、フッ素塗布 ・歯科医師による歯科診察 ・歯科医師・管理栄養士によるミニ講話	平成20年4月～平成21年3月生	10月13日(木)	受付：9時～10時15分 教室：9時～11時	川内健康センター
3歳児健康診査	・3歳児の健康の確認と相談	平成20年3・4月生	10月18日(火)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	
離乳食教室	・離乳食の進め方・作り方についての話と試食 ・東温市母子保健サービスの紹介 ・身体計測	平成23年5・6月生	10月25日(火)	受付：9時30分～10時 教室：10時～11時30分	※3 いわがらこども館
7か月児教室	・小児科医師による病気についての話 ・歯科衛生士によるむし歯予防の話 ・救急救命士による事故予防の話	平成23年3月生	10月25日(火)	受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	

※1 乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(24ページ参照)

※2 平成23年4月から実施場所を変更しています。ご注意ください。

※3 いわがらこども館は、火曜日が休館日のため正面入口は閉鎖しております。東側入口からお入りください。なお駐車台数は20台のため、当日満車の場合は別の駐車場をご案内いたします。

## 児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

こども館では楽しい催しを多数用意

	いわがらこども館 (Tel.960-5003)	さくらこども館 (Tel.966-6169)
小学生クラブ 対象 小学生 ※初回参加時に保護者の同意書の提出が必要	10月22日(土) 13時30分～15時30分 料理「ハロウィンのデコレーションスイーツ」 定員15名(申込者多数は抽選) 申込期間 9月17日(土)～10月9日(日)	11月12日(土) 13時30分～15時 工作「いろいろな折り紙を折ろう」 申込期間 10月8日(土)～11月7日(日)
幼児教室 対象 未就園児と保護者	こあらクラブ	
	10月14日(金) 10時30分～11時30分 「祭りだ!ワッショイ!」自由参加	ぱんだクラブ 10月7日(金) 10時30分～11時30分 「お祭り遊び」自由参加
	10月21日(金) 10時30分～11時30分 「レクリエーション」自由参加	
	10月28日(金) 10時30分～11時30分 「いわがら・さくら なかよし運動会」 場所 ツインドーム重信(現地集合) 各館先着30組(申込定員に達した時点で受付終了) 申込期間 10月12日(水)～	
親子体操 自由参加	10月7日(金)、10月12日(水) 10月21日(金)、10月26日(水) 11時～11時30分	10月5日(水)、10月14日(金)、10月19日(水) 11時～11時20分
おはなし会 自由参加	10月5日(水)、10月19日(水) 11時～11時30分	10月12日(水)、10月26日(水) 11時～11時30分
その他のイベント	10月15日(土) 14時～15時30分 「美容学生のヘアメイクショー&ビューティー体験会」	10月29日(土) 14時～15時 「さくら音楽会(木管五重奏)」 自由参加
	10月29日(土)11時～12時 「いわがら音楽会(木管五重奏)」自由参加	
子育て相談(随時受付)	毎週水曜 9時30分～14時	





## その他検診のご案内

骨粗鬆症や歯周病は、日々の自己管理に加えて、定期的な検診を行うことが大切です。つぎのとおり骨粗鬆症検診、歯周疾患検診を行っています。実施期間は10月までですので、対象の方はぜひ受診しましょう。対象の方でお手元に受診票がない方は、予約の前に川内健康センターまでご連絡ください。

	骨粗鬆症検診（女性のみ）	歯周疾患検診
対象者	平成24年3月末で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方	平成24年3月末で、40歳、50歳、60歳、70歳になる方
実施期間	平成23年6月～10月	
受診方法	指定医療機関（受診票に記載）に予約の上受診してください	
持参品	平成23年度骨粗鬆症検診受診票（緑色） 検診料1,000円、健康保険証	平成23年度歯周疾患受診票（青色） 検診料500円、健康保険証
備考	対象の方には、平成23年度各種健康診査申込書と一緒に「受診票」をお送りしています。対象の方でお手元に受診票がない方は、予約の前に川内健康センターまでご連絡ください。	

## 各種相談

### 健康相談

健康に関することは何でもお気軽にご相談ください。

日時	毎週水曜日 9時～11時
場所	川内健康センター隣 健康ハウス

### 歯の健康相談（要予約）

障害のある児（者）と保護者の方が対象です。

日時	平成23年12月から平成24年1月予定
場所	愛媛県松山保健所 1階歯科相談室
申込	愛媛県松山保健所健康増進課 TEL909-8757（内線259）
相談員	歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士 保健師

### 病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談を受け付けます。

日時	10月21日(金)、28日(金) ①9時～②10時～③11時～（1時間程度）
場所	川内健康センターまたは市役所
申込	川内健康センター 相談員 管理栄養士

「光が見える」ことを光視症といいますが、その多くは、眼内空間の8割を占める硝子体が網膜から剥がれる時に起こります。硝子体は、若い頃は透明なゼリー状ですが、加齢とともに液化収縮し、お椀状をした眼底の光受容器である網膜の中央部（眼底）から前方、すなわち周辺部に向かって剥がれます（後部硝子体剥離）。硝子体が剥がれる時の網膜にかかる牽引力も網膜は光に変換し、片眼にしばしば耳側視野の縦に走る光といった光視症を生じます。後部硝子体剥離の発生は60歳頃から急に増え、近視の程度が強いとより早期に起こります。同時に硝子体の濁りによる飛蚊症を自覚することが多く（飛蚊症については6月の同コーナーに詳述されています）、ともに網膜剥離の前兆ないし初期症状のことがあり、眼科受診が必要で、一方、脳神経血管系の異常な活性化によるとされる光視症があります。「ギザギザの光が見えた」「歯車のような光が見えた」といっ

ドクターの  
**健康百科**

眼科 生島 操



た陽性症状と同時に、「人の顔の半分が見えなくなった」、「一部が見えなくなったり、だんだんその範囲が広がっていった」などの陰性症状をもち、閃輝暗点とよばれるものです。片頭痛の前兆として起こることがあります。左右眼を特定できず、片側または両側視野に広がり数十分で消失します。眼科外来では、この前兆だけで終わるケースが多いようですが、頭痛があれば脳神経科受診をおすすめしています。最近話題になった光視症では、白内障手術後眼内レンズ挿入眼にみられる、異型といつか異常な光視症があります。術後に、視野に光やリングが見える陽性症状と、耳側に三日月型の黒い影が見えるといった陰性症状があり、眼内レンズは水晶体より薄いため、瞳をつくる虹彩との間に隙間ができ、横から入る光がこれらの症状を引き起こすといわれています。これはまれなことで、時間の経過とともになくなることも多いようです。もう一つは、若年女性の近視眼に好発する、急性で部分的な視野欠損に伴う光視症です。従来の眼底検査では早期に異常を見出すことが困難でしたが、光干渉断層計の進歩により、眼底写真と同時に鮮明な網膜の断面像がミクロン単位で撮れるようになり、十層ある網膜の最外層に病変があることが分かりました。この場合、網膜にかかる外力によるのではなく、網膜内で光視症が発生しているのかも知れません。

## 10月～11月上旬の各種健康診査のご案内

川内健康センター TEL966-2191

【受診の際はすでにお送りした書類一式と健康保険証をお忘れなく。】

集団健診日程表（10月～11月上旬）

受付時間 ●7:30～10:00 □13:00～14:00 ◆13:00～14:30

実施場所	日程	検査項目及び受付時間											
		健康診査			肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮頸	乳		
		特定	75歳以上	30歳代							マンモ	エコー	
農林業者 トレーニング センター	10月 5日(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
	10月 6日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
	10月 7日(金)	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	□	□	□
	10月14日(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
	10月15日(土)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
川内健康 センター	11月 7日(月)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□
	11月 8日(火)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□	□

※まだ各種健康診査のお申し込みをされておらず、受診を希望される方は、ご連絡ください。

診察相談日程表（10月） 健康診査の結果をもとに、ご自分の健康状態を知り、生活習慣をふり返りましょう。

※健康診査を受診された方を対象として、集団健診の約1か月後に実施します。

実施場所	日程	受付時間
川内健康センター	10月 3日(月)	9:00～11:30
	10月 4日(火)	9:00～11:30
		13:30～15:00
農村環境改善センター	10月12日(水)、13日(木)、25日(火)、26日(水)、27日(木)	9:00～11:30



### 追加申し込み・問い合わせ先

がん検診等について 川内健康センター TEL966-2191

特定健診について 保険年金課 特定健診担当 TEL966-2224

## 愛媛大学医学部が行う **無料** 健診

### 平成23年度 東温スタディの追加募集!

愛媛大学医学部では、平成21年度から東温市と連携して、生活習慣病の予防を目的として、詳細健診「東温スタディ」を無料で実施しています。

先着  
50名!

対象者	30～79歳の方（東温市に住民票のある方） ※ただし、平成21・22・23年度東温スタディ受診者や、平成23年度市の特定健診受診者は受診できません。
場所	川内健康センター
募集人数	50名
健診料金	無料
健診内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養バランス調査・血液検査</li> <li>・内臓脂肪測定・歯周病検査</li> <li>・東洋医学（舌診・他）</li> <li>・ぶどう糖負荷試験</li> <li>・インスリン分泌検査</li> <li>・頸動脈エコー</li> <li>・血管年齢測定</li> <li>・睡眠時無呼吸検査</li> <li>・ストレス検査</li> </ul>
申込締切	10月20日(木) ※受診日2週間前までにお申し込みください。
申込・問い合わせ先	愛媛大学医学部 公衆衛生学教室 TEL960-5283

健診日程	健診（午前）		結果説明会（午後）	
	10月31日(月)	→	11月25日(金)	
	11月14日(月)		12月16日(金)	
11月21日(月)	→			

結果は結果説明会でお返しします。  
結果説明会も必ずご参加ください。



睡眠検査



# CALENDAR

10 11

## 季節の足音 あのことろ

これは、広報とうおん創刊号(平成16年11月号)で表紙を飾った写真です。特集「『東温市』誕生の朝」では、合併日の平成16年9月21日当日の朝をドキュメントで取り上げ、「新市誕生という夢と希望に向けた旅立ちの日は、さわやかな秋風が吹く心地よい朝」であったと振り返っています。あれから丸7年が経ちました。



10/1 土	◆当番医 西野内科クリニック Tel.964-2200	19 水	●特設人権相談 13:00～ 市役所
2 日		20 木	
3 月		21 金	
4 火	●健康体操B 19:30～ 福祉館	22 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●市民一日登山 皿ヶ嶺公園
5 水	●わくわく工作ランド 16:15～ 歴史民俗資料館	23 日	◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 Tel.964-5400 ●第6回東温市民大運動会 9:00～ 総合公園多目的グラウンド
6 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館	24 月	
7 金		25 火	●健康体操A 19:30～ 福祉館 ●レディース学級⑤ 県外研修
8 土	●獅子舞大会 12:00～ 東温市トレーニングセンター 川内公民館 ●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館	26 水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館
9 日	◆当番医 春香メンタルクリニック Tel.993-7710	27 木	●心配ごと相談 13:00～ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター
10 月	■体育の日 ◆当番医 重信クリニック Tel.964-1188	28 金	
11 火	●健康体操A 19:30～ 福祉館	29 土	
12 水	●特設人権相談 13:00～ 川内公民館	30 日	◆当番医 増田整形外科 Tel.970-2020 ●郷土史講座 13:30～ 川内公民館
13 木	●心配ごと相談 13:00～ 福祉館 ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館	31 月	
14 金		11/1 火	
15 土		2 水	●世界に飛び出せ! キッズ広場!! 16:30～ 農村環境改善センター
16 日	◆当番医 国立病院機構愛媛病院 Tel.964-2411	3 木	■文化の日 ◆当番医 辻井循環器科内科 Tel.964-0013 ●白猪の滝まつり
17 月	●行政相談 13:00～ 福祉館	4 金	
18 火	●健康体操B 19:30～ 福祉館	5 土	

### 人の動き (平成23年9月1日現在)

人口	
男	16,424人 (- 9)
女	18,124人 (- 7)
計	34,548人 (-16)
世帯	14,126戸 (- 5)
	※( )内は前月比

### 表紙の写真

9月11日、レスパスシティで開催された第27回どてかぼちゃんカーニバルの様子を切り取った一枚です。会場では、現在開催中の東温フォトコンテスト(締切:平成24年2月29日)に出品するための写真を撮ろうと、市内外から多くのアマチュアカメラマンの姿が見られました。

### 編集後記

最近、「劇場型」と呼ばれる電話勧誘が多発しております。東温市においても、広報紙面「消費者カアップ通信」や回覧チラシなどで注意喚起しておりますが、県内でも被害が報告されております。このような勧誘は、水や鉱山権利、未公開株等の投資に関して、「必ず値上がりする」「法人では購入できないので、個人で購入してもらい、後で高値で買い取る」といった消費者にとって有利であるような取引であると誤認させる詐欺的な手口をとることが確認されています。このような電話や勧誘があったときは、早急に契約せず、まずは東温市消費生活相談窓口や県消費生活センター等にご相談ください。(橋)