



夏の終わりの風物詩

観月祭²⁰⁰⁹

今年も、『観月祭』の季節がやってきました。

東温市に夏の終わりを告げる恒例の風物詩です。

8月29日、夕暮れ迫る河原の重信川河川敷には、多くの家族連れや若者たちが繰り出してきました。

52回の歴史を誇った『河原観月祭』は、昨年から東温市民の祭りとして、装いも新たに生まれ変わりました。

観月祭実行委員会では、今年もボランティアや踊り子を募集。観月祭の準備から翌日の片付けに至るまで、延べ250名がボランティアスタッフとして、祭りを盛り上げました。

午後6時、伊予之國松山水軍太鼓による力強い和太鼓の演奏で、祭りは幕を開けました。ステージでは、招待連による華麗な踊りが次々と繰り広げられ、会場を盛り上げていきます。

そして、いよいよ『舞とうおん踊り連』の登場です。

昨年の観月祭で誕生し、一躍、東温市の名物となった踊り連が、第2弾として新曲『舞流』を披露。鮮やかなブルーのTシャツを身につけた踊り子たちが、まばゆい光に照らされながら、躍動感あふれる踊りで観衆を魅了していました。

最高潮をむかえた観月祭のクライマックスを飾るのは、市民の心を一つにつなぐ市民花火です。

3500発の打ち上げ花火が、鮮やかな光と音の競演で夜空を彩りました。

200余りの夜店が軒を連ねた会場では、熱気あふれる踊りと夜空を彩る豪快な打ち上げ花火の競演に、5万8000人もの観衆が、行く夏を名残惜しもうに夜空を見つめていました。



観月祭の歩き方

イベント満載の徹底ガイド

タイムスケジュール

18時00分 ~

伊豫之國松山水軍太鼓による演奏

18時10分 ~ 18時15分

オープニング

18時15分 ~

餅まき

18時25分 ~ 【写真】

招待連『Team MOGA』(野球拳踊り)披露

18時35分 ~ 【写真】

招待連『愛・彩媛』(よさこい踊り)披露

18時45分 ~ 【写真】

舞 とうおん踊り連『舞 とうおん』披露

19時00分 ~

月見踊り

19時45分 ~

第1部 花火打ち上げ

20時00分 ~ 【写真】

坊っちゃん劇場による友情出演イベント

20時20分 ~ 【写真】

舞 とうおん踊り連『舞流』お披露目

20時35分 ~ 【写真】

第2部 花火打ち上げ

21時10分 ~

フィナーレ

常設イベント

各市町特産品物産ブース

鳴子ペイント

風船おばさん

観月祭イメージポスター 応募作品展示

舞 ~とうおん よさこい~

踊り子メンバー メッセージボード展示

有料観覧椅子席販売 舞 縁台

市民の皆さんのおかげで、素晴らしい花火を打ち上げることができました。

市民花火募金に協力をいただき、誠にありがとうございました。



こころのバリアをなくしたい



10月5日から11月4日は
愛媛県精神保健福祉普及運動月間です。

あなたは、こころの病気や精神障害のある人に対して、気がつかないうちに、こころの中にバリアをつくっていませんか。
私たちの社会には、さまざまな人が生活しています。そして、だれもが、だれ

かに支えられて、だれかを支えながら生きています。障害のある人もない人も、すべての人が安心して生活できるまちなにしていくためには、市民の皆さん一人ひとりが優しさや思いやりのこころを持つことが大

切です。

東温市では、平成20年3月に策定した『健康とうおん〜いきいきプラン〜』に基づき、こころの健康に関する相談、精神障害を持つ人対象のデイケア、ご家族対象の教室などを行っています。

また、家族会「とうおん会」やボランティアグループ「ほのぼの」などの活動を支援しています。
お気軽にご相談ください。

精神障害者地域家族会「とうおん会」

「とうおん会」は、こころの病気を抱える方の家族の会です。平成20年1月29日に設立されました。
同じ病気の家族を持つもの同士が集い、病気を持つ本人とその家族がよりよい人生を歩んでいけるよう、励まし合い、知恵と勇気を出し合っています。

活動内容について
会員同士の気持ちの分かち合い、支え合いのために、概ね月1回のペースで定

例会等を開催しています。

各種研修会等へ参加することで、精神保健福祉について学習しています。
こころの病気を持つ当事者、精神保健ボランティア、近隣家族会、精神保健福祉関係機関などと交流を図っています。

精神保健ボランティア「ほのぼの」

「ほのぼの」は、地域の皆さんと共にこころの健康について理解を深め、精神障害を持つ人々も地域の仲間として一緒にいきいきと生活していける地域の実現を願って活動しています。

活動内容について
東温市デイケア「青空」へ参加し、こころの病気をもつ人々を支援しています。
各種研修会等へ参加することで、精神保健福祉について学習しています。
こころの病気を持つ当事者、家族、精神保健福祉関係者の交流会を企画運営しています。



精神障害者地域家族会「とうおん会」からのメッセージ

こころの病を抱えている方は、家族からの支えがあることは、とても心強いものです。
その家族同士が励まし合い、知恵と勇気を出し合って活動するのが、精神障害者地域家族会「とうおん会」です。

こころの病気は誰でもかかるものよ。病気にかかった人も、その家族も気にすることないよ。周りの人も、あたたかく見守って欲しいね。



「身構えない...恐れない... こころの病気」



こころの健康相談担当医

真光会 真光園 院長
大久保 巖彦先生

最近、様々なメディアでこころの病気や精神障害に関する知識に接する機会が増えましたが、以前は情報が非常に不足していました。

身体疾患は痛みなどがあればすぐ病院に行く気になりますが、こころの病気は重くなればなるほど自分が病気だということが分からなくなります。そのため、家族が病院受診を勧めてもかたくなに拒否することが多く、反対に攻撃的になることもあります。

しかし、最近では十代の若い人が「自分はどこかおかしいのではないかと」、精神科の医療機関を訪れることが多くなりました。精神障害に関する知識が広まり、治療に対する認識がかわってきたためと思われる。実際、昔と比べてこころの病気は治りやすくなってきています。副作用が少なくよく効く薬がたくさん開発されてきたことと、リハビリテーションの重要性が理解されてきたことが大きな要因と思われる。

ストレスがかかり続ければ誰でも精神に変調をきたします。こころの病気は特別なものではありませんが、放置すると最悪の場合、命に関わることもあります。

自分や身近な人のこころの不調に気づいたら早めに相談することが大切です。

こころの病気を理解する気持ち、正しい知識、差別しない勇気を持ちましょう。

こころの健康相談

家庭や職場などでの人間関係やストレスによる悩みはありませんか。
あなたの相談に精神科医と保健師が応じます。
相談は予約制ですので、ご希望の方は、事前にお電話ください。

10月の相談について
日時 10月21日

10時～12時
場所 川内健康センター
市役所または家庭訪問
医師 大上 まどか先生
(久米病院)
定員 2名
申し込み先 川内健康センター
(966・2191)
市役所 健康推進課
(964・4407)

65歳からのこころとからだの健康相談

高齢になると、さまざまな悩みも増えてきます。
65歳以上の方のこころの悩みやこころの病気、地域生活の支援についての相談に精神科医と保健師が応じます。
相談は予約制ですので、ご希望の方は、事前にお電話ください。

10月の相談について
日時 10月22日
15時30分～17時30分
場所 市役所
または家庭訪問
医師 馬場 俊一先生
(SHUN心療クリニック)
定員 2名
申し込み先 市役所 保険年金課
(964・4408)

「とうおん会」は、同じ病気の家族を持つもの同士が集い、本人とその家族がよりよい人生を歩んでいけるよう、励まし合い、知恵と勇気を出し合って活動しています。



こころの病気を持つ方のご家族の皆さん、自分だけで悩み苦しんでいませんか。住みよい社会になるよう、私たちと一緒に学び、考えてみませんか。



会員の皆さん、ありがとうございます。いろいろ助けてもらって元気が出たわい。これからも仲良く元気に、目標に向かってがんばりましょう。



子育て応援特別手当（平成21年度版）は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の住民基本台帳または外国人登録原票上の世帯主に対して、対象となる子ども一人当たり3万6千円が支給される今年度限りの事業です。

平成21年度版の子育て応援特別手当の申請の受付開始などは、後日、お知らせします。

詳細については、厚生労働省のホームページに掲載されていますのでご覧ください。

厚生労働省のホームページ

<http://www.mhlw.go.jp>

住民登録は正しく行われていますか

住民登録は、各種行政サービスの基礎となるものです。

子育て応援特別手当も、住民登録に基づいて支給することを原則としています。

行政サービスを確実に受けられるようにするために、引越などにより住所を移したときは、すみやかに住民登録の届出を行ってください。

子育て応援特別手当の 手続きをお忘れなく！



DV被害者の方については、 保護のため住民基本台帳の閲覧等を制限できます

DV被害者の方が警察署等に相談したうえで、市に支援措置の実施を申し出ることににより、配偶者等による住民基本台帳の閲覧や住民票の写しの交付等について制限を設けることが可能です。

支援措置は、転出先の住所等を配偶者等に見られないようにするものです。

東温市に住んでいるが、 いろいろな事情で東温市に住民登録できないDV被害者の方へ

子育て応援特別手当の事前申請を受け付けます。

事前申請期間は、10月1日から10月30日までです。

申請される方は、「事前申請書」を市役所社会福祉課子育て支援室まで提出してください。

事前申請書に基づき、住民登録をされている市町村へ連絡し、子

育て応援特別手当の支給対象者を、世帯主からDV被害者の方へ変更します。

子育て応援特別手当は、事前申請書を提出した市町村ではなく、住民登録がされている市町村から支給されます。

支給の時期は、それぞれの市町村で異なりますので、各市町村にお問い合わせください。

10月30日を過ぎてしまった場合、事前申請は受け付けられません。

事前申請をされない場合、世帯主に支給となりますのでご注意ください。

事前申請書は、市役所社会福祉課のほか、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページなどで入手できます。事前申請書には、DV被害者であることが確認できる書類、振込口座の通帳の写し、本人確認ができる書類などの添付が必要です。

くわしくは、市役所社会福祉課子育て支援室（964・4406）にお問い合わせください。





いわがらこども館 ☎960-5003

★親子で楽しむお話し会（対象：幼児と保護者）
絵本の朗読

10月7日 11時～11時30分
10月21日 11時～11時30分

★小学生クラブ（対象：小学生）
革工作

「革で作るよ！おしゃれでかわいい小物作り」

10月17日 13時30分～15時
申込締切 10月10日 定員 15名
参加者多数の場合は抽選

★こあらクラブ（対象：幼児と保護者）

10月9日 10時30分～11時30分
「秋を楽しもう！」

自由参加
10月23日 10時30分～11時30分

「親子だんご作り」
申込締切 10月14日 定員 10名
参加者多数の場合は抽選

さくらこども館 ☎966-6169

★親子で楽しむお話し会（対象：幼児と保護者）
絵本の朗読

10月14日 11時～11時30分
10月28日 11時～11時30分

★小学生クラブ（対象：小学生）
革工作

「革で作るよ！おしゃれでかわいい小物作り」

10月10日 13時30分～15時
申込締切 10月5日 定員 15名
参加者多数の場合は抽選

★ぱんだクラブ（対象：幼児と保護者）

10月2日 10時30分～11時30分
「親子で運動遊び」

自由参加
10月16日 10時30分～11時30分

「楽器作り」
当日先着30名
幼児の方は保護者と一緒に来館してください。

秋の行政相談週間に ついて

10月19日から25日までの一週間は、「秋の行政相談週間」です。
行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんに知っていただき、その利用を促進するために、全国一斉に実施するものです。
行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談員が、皆さんからの行政に関する苦情や意見をお聞きし、相談者と関係行政機関の間に立つて、行政の制度や運営の改善に反映させるためのものです。

普段から行政について困っていること、わからないことなどがありましたら、是非、お気軽にご相談ください。
東温市では、次のとおり行政相談を開設しています。

- 日時・場所
- 毎月第2木曜日（13時～15時）
農村環境改善センター（田窪）
 - 毎月第2月曜日（13時～16時）
福祉館（南方）
- 問い合わせ先
市役所 総務課
（964・4400）



幼稚園を開放します

～親子で一緒に遊びにきませんか～

幼稚園では、未就園児と保護者の皆さんに園を開放し、「子育て支援」のお手伝いできればと考えています。どうぞ、ご来園ください。

園名	開園日	備考
重信幼稚園 964-3092	10月21日 9時～11時	・お茶と着替え、上履き（外履きを洗ったものでも可）をご持参ください。 ・駐車場は、幼稚園園庭の東側にあります。 ・園庭は随時開放しています。（14時30分～15時30分）
北吉井幼稚園 964-5952	10月1日 9時30分～11時	・お茶と着替え、上履き（外履きを洗ったものでも可）をご持参ください。 ・駐車場は幼稚園南側にあります。 ・園庭は随時開放しています。（15時～17時）
川上幼稚園 966-3755	随時 14時30分～16時	・園庭のみの開放になります。 ・駐車場は、園舎西側です。
東谷幼稚園 966-3708	随時 9時～17時	・園庭のみの開放になります。 ・駐車場は幼稚園入口にあります。
西谷幼稚園 966-5850	随時 9時～17時	・園庭のみの開放になります。 ・駐車場は園にご確認ください。

都合で開園できない日もありますので事前にお問い合わせください。

高 齡化社会の進展に伴い、年金受給者の増加が予想される中、老年者控除等の見直しや税源移譲の施行も踏まえ、年金受給者の納税の利便性の向上を図る観点から、個人市県民税の年金からの引き落とし（特別徴収）が、10月より始まります。



特別徴収

個人市県民税の年金からの引き落としが始まります！

特別徴収の対象となる年金

老齢基礎年金等（老齢または退職を支給事由とする年金給付）
遺族年金や障害年金は対象となりません。

特別徴収の対象となる税額

年金の所得から算出される個人市県民税額が対象となります。その他に所得がある方は、給与

対象となりません。

老齢基礎年金等の受給額が年額18万円未満の方
年金の所得に対する個人市県民税額が老齢基礎年金等受給額を上回る方

老齢基礎年金等から、所得税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を控除した後の金額が、年金の所得に対する個人市県民税額に満たない方

本年度の納入方法

個人市県民税年税額（年金の所得から算出される税額のみ）の2分の1に相当する額を、6月と8月に、普通徴収により納入いただいております。残りの2分の1に相当する額について、10月から3月までの各年金受給月の3回に分けて、年金から引き落としを行います。

特別徴収が中止となる方

老齢基礎年金等が支給停止となった方

介護保険料が老齢基礎年金等から引き落としされなくなった方
年度途中に、年金の所得に対する個人市県民税額に変更が生じた方

当市から転出された方

亡くなられた方や受給権を喪失された方

特別徴収を中止した個人市県民税額は、普通徴収により納入いただくこととなります。なお、中止となった場合も、通常、翌年度の10月の年金受給分から、引き落としが再開されます。

特別徴収の中止事由が発生してから、年金保険者が中止を実施するまでの間に、時間的なずれが生じますので、事由の発生以後も、特別徴収が行われる場合があります。この場合、特別徴収した税額は、後日還付することとなります。

その年の4月1日現在、65歳未満で年金を受給している方

年金の所得に対する個人市県民税額については、従来のように、給与等に含めて、給与から天引きすることができなくなりましたので、普通徴収により納入いただくこととなります。

問い合わせ先

市役所 税務課

（964・4403）

山口県 7.21 大雨災害義援金
福岡県 7月豪雨災害義援金



東温市では、山口県における大雨災害による被災者と福岡県における豪雨災害による被災者支援を目的として、7月27日から8月20日の間、市役所本庁、川内支所、東温市消防署の3か所に募金箱を設置し、市民の皆さんや市職員に募金を呼びかけました。

集まった募金は、日本赤十字社山口県支部と日本赤十字社福岡県支部を通じて被災地に送らせていただきました。温かいご支援ありがとうございました。

山口県 7・21大雨災害
福岡県 7月豪雨災害
募金額 合計 9,956円



讚え合い、高め合う！
第5回 東温市文化祭

芸術の秋！文化の秋！10月30日、10月31日、11月1日は、恒例の東温市文化祭です。ご家族、お友達といっしょに中央公民館、川内公民館へ足を運んでみませんか。

重信会場

964-1500

10月30日 ~ 11月1日
8時30分 ~ 21時 (1日は16時30分まで)
児童生徒作品展
絵画・書道・硬筆・工作
作品展示
書道・絵画・華道・手工芸・陶芸・水墨画・山草・写真
10月31日
9時 ~ 将棋大会
13時 ~ 文芸大会 短歌・川柳
11月1日 駐車場
9時30分 ~ 14時 バザー
婦人会・ばっばの家・東温ライオンズクラブ・生活研究協議会・社会福祉協議会・ふきのとう・シルバー人材センター・無線の会・陶芸教室・若葉剣道会・食生活改善推進協会・皿ヶ嶺山草会・きらり東温・アイセルプ・交流館愛
9時30分 ~ お茶会 1階和室
9時30分 ~ 音楽芸能合同発表会 大ホール
大正琴・ジャズファンクダンス・アルファ フリーダンス スタジオ・伊予漫才・重信コース・重信中吹奏楽部・重信幼稚園・手話サークルハッピー・童謡を歌う会
12時 ~ 民謡・吟剣詩舞・舞踊・歌謡
18時 ~ 社交ダンス 大ホール
参加団体 ダンススポーツ

川内会場

966-4721

10月30日 前夜祭
受付 18時 開演 19時20分
内容 完熟一期座 演目 再婚申込
10月30日 ~ 11月1日
8時30分 ~ 21時 (1日は16時まで)
保・幼・小・中学生作品展
絵画・書道・工作
作品展示
書道・絵画・写真・陶芸・俳句・川柳陶芸・山草・絵手紙・手芸工芸
ガリラヤ荘・三恵ホーム・希望の館の作品
10月30日
13時 ~ 手作りパン即売会
10月31日 重信・川内合同大会
文芸大会 俳句
11月1日 駐車場
9時 ~ 16時 バザー即売会・もちつき大会他
婦人会・つばきの会・JA松山市川上支所女性部・JAえひめ三内支所女性部・青年農業者協議会
ボーイスカウト・生活研究協議会・そばの実
9時30分 ~ お茶会 2階和室
手作りクラフト教室 (パナソニック四国)
11時 ~ 15時30分 芸能発表会 大ホール
大正琴・民謡・舞踊・フラダンス・太鼓・バレエ・邦楽

一般参加作品展も行います。10月28日、29日の作品搬入時に公民館受付にある「一般参加作品一覧表」に記入し、出品票を作品に添付してください。あなたの作品を待っています。(重信会場は、10月13日締め切りです)

主催 東温市文化協会・中央公民館・川内公民館 共催 東温市・東温市教育委員会

シリーズ No.2

すべての住宅に 住宅用火災警報器を



消防法の改正により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられ、既存の住宅については平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置しなくてはなりません。

東温市では、「安心・安全なまちづくりの推進」をはかるため、個人住宅にお住まいの高齢者（65歳以上）世帯等を対象に、住宅用火災警報器の無料給付を行う

こととなりました。

ただし、対象世帯に給付する警報器（煙感知器）の数は対象世帯の寝室（使用中）数とします。

住宅用火災警報器を早期に設置して大切な生命と財産を火災から守りましょう。

警報器の取り付け作業
現在、給付決定通知を受けられ、住宅用火災警報器の給付のみを希望され

た方は、東温市消防本部で住宅用火災警報器をお渡ししたしております。受け取りに来ていただく方は、決定通知書をご持参してください。また、取付け工事につきましては11月から順次設置作業を行います。

対象者
東温市住民基本台帳による次の方々が対象となります。

- ・高齢者のひとり暮らし世帯（平成21年4月1日現在 満65歳以上）
 - ・高齢者のみの世帯（平成21年4月1日現在 満65歳以上）
 - ・母子、父子家庭等（平成21年4月1日現在）
手続き等
 - 東温市住宅用火災警報器給付申請書（東温市ホームページ）からダウンロード可）に必要事項をご記入のうえ、東温市消防本部に郵送または持参にてご提出ください。
 - ・審査後、給付対象者には東温市消防本部から給付決定通知書を送付します。取付け工事の希望世帯には、後日市が委託した者が設置にお伺いします。
- 給付対象と思われる方で案内文が届いていない方は、東温市消防本部までお問い合わせください。
- 受付期間
9月1日～11月30日
申請・問い合わせ先
〒791 0203
東温市横河原1376番地
東温市消防本部
（964・5210）

最低賃金改正について お知らせします



最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

愛媛労働局では、県内すべての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」を改正し、10月1日から施行することとしました。

この決定により、10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、一時間632円以上としなければなりません。

問い合わせ先
愛媛労働局 賃金室
（935・5205）
松山労働基準監督署
（917・5250）



入札結果報告

東温市で執行された入札結果を公表します。
表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

7月22日

- 緊急地震速報用制御用リレーボックス等取付工事
南海放送音響照明(株)...2,047,500円
- 川内地区統合簡易水道改良工事(53工区)
(株)中電工 松山営業所...39,795,000円
- 三ヶ村排水路整備工事
(有)佐々木建設...9,030,000円
- 川内地区統合簡易水道改良工事(52工区)
(有)フジモト設備...14,595,000円
- 東温市旧ごみ焼却施設解体撤去工事
東亜建設工業(株)松山営業所...83,475,000円
- 平成21年度東温市学校給食センター調理場内高所
清掃業務委託
佐伯ビル管理(株)...462,000円
- 西谷幼稚園耐震補強改修工事実施設計業務
新企画設計(株)...3,255,000円

7月29日

- 消防職員防火衣購入
(株)岩本商会...460,740円
- 東温市道路台帳整備委託業務その1
(株)松山測量設計...2,835,000円
- 東温市道路台帳整備委託業務その2
(株)パスコ愛媛支店...1,312,500円
- 福祉館大広間修繕
ワタナベ工業...1,454,250円
- 川内地区統合簡易水道仮設管工事(1工区)
(有)フジモト設備...2,730,000円
- 重信地区統合簡易水道改良工事(150工区)
(株)共進建設...35,910,000円
- 重信地区統合簡易水道改良工事(151工区)
松山電設工業(株)...36,330,000円
- 川内地区統合簡易水道改良工事(49工区)
メタウォーター(株) 西日本営業部...399,000,000円
- 重信地区統合簡易水道改良工事(152工区)
(株)共進建設...73,920,000円
- 重信地区統合簡易水道改良工事(153工区)
(株)四電工 愛媛支店...65,625,000円
- 重信地区統合簡易水道改良工事(154工区)
(有)村上設備...85,785,000円

8月5日

- ピアノ転倒防止器具購入
(株)ニイカワ楽器...829,500円
- 上下水道事業関連舗装補修工事
協和道路(株)...84,000,000円
- 重信地区統合簡易水道改良工事(164工区)
協和道路(株)...136,500,000円

8月12日

- 川上小学南校舎耐震補強改修工事実施設計業務
新企画設計(株)...7,455,000円
- 地籍測量・地積測定業務(川内地区)
南海測量設計(株)...34,125,000円
- 一筆地調査業務(川内地区)
南海測量設計(株)...10,132,500円
- 過年度数値情報化業務(川内地区)
南海測量設計(株)...283,500円
- 行政境界復元業務
南海測量設計(株)...441,000円
- 公共用財産管理システム更新業務
(株)パスコ愛媛支店...1,575,000円
- 横河原地区都市下水路新設工事
(有)佐々木建設...1,291,500円
- 樋口地区農業用排水路改修工事
(株)青井建設 東温支店...2,835,000円

掲載【平成21年7月22日～8月12日入札実施分】

「燃やすごみ」について
ご注意ください！

木くずについて

燃やすごみは、必ず市指定袋に入れて出すことになっていきます。

落ち葉や野菜くず、草花は指定袋に入れて出してください。

例外として、剪定した庭木や直径5cm以内の木の枝は、長さ50cm程度に束ね、ひもで縛って出すことができます。

きます。

ただし、一度に大量に発生する場合は、東温市許可業者へ持ち込んでください。(持込条件、料金等は直接お問い合わせください)

問い合わせ先

木くず堆肥化業者

ふたば(株)

(966・5585)

禁止行為について

分別区分の違うものを入れないでください。

以前から、燃やすごみに混ざってはいけないものである調理関係の金属やガラス類が多く見られます。

作業員の怪我や設備の故障原因になるので、きちんと分別してください。

特に、カセット式ガスボンベやスプレー缶は、火災や爆発事故の原因になりますから、必ず適正に処理するようにしましょう。

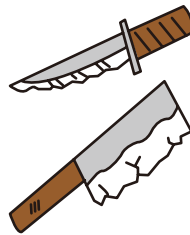
「燃やすごみ」には入れないでください！



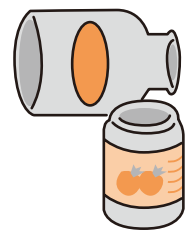
空き缶・金属類
(使い切って、必ず穴を開けてガス抜きする)



空き缶・金属類
(使い切って洗う)



空き缶・金属類
(柄は付いたままで、刃の部分は新聞等で包む)



びん・ガラス類
(使い切って洗う)

ご存知ですか？このマーク

1

障害のある人に配慮した施設やどのような障害のある人がわかりやすく表示するためにマークがあることをご存知でしょうか。障害者に関するマークは、国際的に定められたものや法律に基づ

いているもののほか、障害者団体が独自に提唱しているものもあります。そのうち、代表的なものを紹介します。障害には、身体内部の障害や聴覚障害など、外見ではわかりにく

問い合わせ先
市役所 社会福祉課
(964・4406)

いものもあります。それぞれのマークの意味を正しく理解し、これらのマークを見かけた際には思いやりをもって行動しましょう。私たち一人ひとりがマナーと思いやりを持って、少しでも暮らしやすい社会を目指したいものです。



障害者のための国際シンボルマーク

このマークは、障害のある方々にも利用できる建築物等や各種設備であることを示す全世界共通の国際シンボルマークです。マークの使用方法については国際リハビリテーション協会が規定されています。



身体障害者標識

道路交通法で規定されている肢体不自由者が運転する自動車に貼る標識です。障害が自動車の運転に影響を及ぼす可能性があるときは、この標識を貼って運転するように努めなければならないとされています。



「ハート・プラス」マーク

身体の内部に障害があっても外見からはわかりやすく、誤解を受けることがあります。このマークを着用されている方を見かけた場合は、携帯電話の使用を控えたり、公共交通機関で席をゆずるなどの配慮が必要です。




視覚障害者のための国際シンボルマーク

視覚障害を示す全世界共通のシンボルマークです。横断歩道でこのマークが付いた歩行者用信号ボタンがある信号機は、視覚障害者が安全に渡れるように歩行者用の信号時間が長めに調整されています。



聴覚障害者シンボルマーク

このマークは耳が図案化されたもので、きこえが不自由であることを表すマークです。聴覚障害を持つ方と話すときは、「はっきり」と口元を見せてゆっくり話す、「筆談する」などの配慮が必要です。



オストメイトマーク

人工肛門や人工膀胱を使用している方(オストメイト)を示すシンボルマークで、「オストメイト対応トイレ」があることを示すために多く用いられています。トイレの入り口、施設内の案内誘導プレートなどに表示されています。

糖尿病予防教室にご参加を！

皆さんは、「食べすぎ」「飲みすぎ」など、わかっているけどやめられないことはありませんか。東温市では、11月11日から3月まで6回コースで糖尿病予防教室を開催します。あなたも教室に参加して、日頃の食生活や生活習慣を見直しませんか。

対象者 次のとに該当する方が対象となります。
年齢40～64歳で血糖を下げる薬を服用していない人
健康診査の結果でHbA1c値が5.5～6.5%の人
参加費 無料
実施場所 中央公民館
内容 医師、健康運動指導士、管理栄養士による講話や実技を行います。また、教室の最初と最後には血液検査を実施します。申込みされた方には、11月初旬に詳しい日程表を送付します。
申込・問い合わせ先 市役所 健康推進課
(964・4407)
川内健康センター
(966・2191)



無人島体験学習
無人島には何かある!?



カメラ
スケッチ
まちの話題をカメラでスケッチします



この夏、市内のジュニアリーダーが、瀬戸内海に浮かぶ無人島で1泊2日の野外学習を体験しました。ジュニアリーダーたちのひと夏の体験取材しました。

8月18日、午前7時、ジュニアリーダーは米や水筒、寝袋などの荷物を背中に中央公民館に集合しました。目指すのは、電気もガスも水道もない無人島...松山市中島町の由利島です。高浜港から船に乗ること1時間、真っ青な海に浮かぶ緑がまぶしい無人島に上陸しました。

無人島の海岸は砂浜ではなく、急な斜面で小石が広がっています。ここで自分たちの基地となる寝床を作らなくてはなりません。班ごとに別れてテントを張ると、島で唯一の井戸までバケツを片手に水をくみにいきます。日が暮れるまでに食糧を確保しなければならないリーダーたちは、釣りざおやヤスなどを手に、晩ご飯の準備にかかります。お米以外は持っていないため、おかずは自分たちで手に入れる...自給自足が無人島の掟なのです。じりじりと照りつけた太陽も海に沈むころ、自分たちで手入れた海の恵みに感謝しながら味わう晩ご飯となりました。

電気やガスや水道が当たり前の世の中。夏になればクーラー、コンビニに行くと24時間、たいていのものが並べられています。このような時代だからこそ、無人島を体験することで見つかる何かがあるのではないのでしょうか。帰りの船に乗り込むジュニアリーダーたちの背中がひと回り大きく、たくましく見えました。



市民ソフトボール大会 白熱した好ゲームを展開

市内3か所を会場に第5回目となる市民ソフトボール大会が9月6日に開催され、29分館から28チーム、約510名が参加しました。総合公園グラウンドでは、試合に先立って高須賀市長による始球式で幕を上げ、多くの観客が見守るなか、白熱した試合を繰り広げました。

Aブロック 優勝 南野田分館 優勝 牛淵分館
Bブロック 優勝 堀池分館 準優勝 田窪団地分館
Cブロック 優勝 田窪分館 優勝 下林分館
(A・Cブロックは雨天のため、2チーム優勝となりました)



人権講座で重中生が人権劇 心の葛藤を描いたシリアスな物語

8月11日に中央公民館大ホールで開かれた平成21年度東温市人権講座で、重信中学校の演劇部の生徒が人権劇を発表しました。いじめ問題をテーマとした「放課後のミラージュ」と題された演劇は、過去と現在、それぞれの世界をタイムスリップした登場人物の心の葛藤を描いたシリアスな物語です。学校関係者や保護者など331名が詰めかけた会場からは、観るものの心情に訴える白熱した演技に大きな拍手が送られていました。



救急の日記念行事 命をつなぐ応急手当を広める

全国的に救急出動件数は年々増加しています。9月9日の「救急の日」を前にした9月5日、野田のグランフジ重信のイベントホールで、買い物客を対象とした救急講習会が開かれました。これは、救急医療や救急業務に正しい理解と認識を深めてもらおうと、毎年この時期に実施されているものです。会場に設置された救護用テントのなかでは、消防署員や女性消防団員が自動体外式除細動器「AED」を使った心臓マッサージや人工呼吸の取り扱い方を説明しながら、命をつなぐ応急手当を市民に伝えていました。



東温高校が「商い甲子園」で大活躍 地元産品を広くアピール

8月25日、全国「商い甲子園」で彩賞に輝いた東温高校の生徒らが、高須賀市長を訪れ、入賞報告を行いました。これは、三菱グループの創始者である岩崎弥太郎の生誕地・高知県安芸市の本町商店街で昨年度から行われているコンテストです。出場した東温高校生は、地元産品を販売することで地域の活性化につなげようとモチ麦を使った手作りのパウンドケーキなどで、東温市を内外に広くアピールしたことが認められました。



ハイブリッド車で事故対応訓練 的確な判断と素早い行動を

9月4日、東温市消防署でハイブリッド車の事故対応訓練が行われ、隊員約20名が高電圧の電気回路を遮断して行う救出方法を習得しました。これは、急速に広まりつつあるハイブリッド車に対応しようと今回初めて行われた試みです。整備士からハイブリッド車のシステムや取り扱い方の講義を受けた参加者は、実際にハイブリッド車のエンジンルームやトランク内の構造を確認したあと、追突事故で人が人を救出する訓練を体験。的確な判断と素早い行動で、本番さながらの訓練に取り組みました。



くぼの泉で「水と生き物調査」 自然の残る環境を守り育てる

8月22日、くぼの泉公園で南方西区主催による「水と生き物調査」が実施されました。これは、身近にいる小さな生き物たちや彼らが生きていける自然環境を守り育てようと昨年から行われているものです。当日は地域の住民や地元の子ども会を始め、国交省の職員や愛媛大学農学部の学生など50名余りが参加しました。子どもたちは、網を使って小川や泉に住む生き物を採取すると、国交省の職員から説明を受け、地域の自然環境の大切さを実感していました。

森永卓郎 講演会 生活を豊かにする経済学

地域を取り巻く環境が大きく変化するなか、近隣の市や町が連携を取りながら、魅力あるまちづくりを進めていくことが重要となっています。8月25日、砥部町文化会館ふれあいホールで中予地区の6市町で構成する松山地区広域市町村圏協議会が主催する森永卓郎講演会が開催され、東温市からも多くの市民が参加しました。「生活を豊かにする経済学」と題した講演では、テレビでおなじみの森永さんが、ユーモアを交えた軽快なトークで、会場全体を魅了していました。



百歳以上長寿者訪問 ご長寿おめでとうございます

9月17日、100歳を迎えられた志津川の河原カズ子さん宅を高須賀市長が訪問し、長寿を祝いました。これは、100歳以上を迎えられる長寿の方々に対し、長年にわたり社会の発展に寄与されてきたことを感謝しようと毎年行われているものです。多彩な趣味を持つ河原さんは、70歳から俳句や日本舞踊などを習いはじめ、「これからも、いろいろなことに好奇心を持ちながらチャレンジしていきたいですね。」とにこやかな笑顔を浮かべていました。



市役所からあなたへ スポットニュース

保険年金課から

Tel.964-4408

10月1日から出産育児一時金支給額と支給方法が変わります

国民健康保険被保険者が出産したときに支払われる出産育児一時金について、平成21年10月1日から平成23年3月31日の間の出産について、次のように変わります。

出産育児一時金の額が42万円（1）になります。今まで出産後に被保険者の方にお支払いしていた出産育児一時金を、東温市が支払機関（国保連合会）を通して直接医療機関に支払うようになります。（2）

これによって、出産時にかかる費用に出産育児一時金を充てることができるようになり、出産時の費用負担が軽減され、医療機関窓口でのお支払いは出産にかかった費用から42万円を

差し引いた額でよくなりません。（3）

（1）「産科医療補償制度」に加入していない医療機関での出産については、39万円になります。

（2）医療機関への直接支払いを希望されない場合は、今までどおり出産後にお支払いしますの

で、市役所保険年金課へ請求してください。

（3）出産費用が42万円未満だった場合、差額は直接被保険者にお支払いしますので、市役所保険年金課へ請求してください。

先合せ問い合わせ



市役所 保険年金課 (Tel.964-4408)

農林振興課から

Tel.964-4409

緑が育つ！人が育つ！
緑のまちづくり！

東温市森林と緑の推進協議会では、緑あふれるまちづくりを推進するため、平成21年度『緑のまちづくり事業』を次のとおり実施します。

あなたも緑を育て、「いのち輝き 緑あふれる 東温市」のまちづくりに参加してみませんか。

事業の目的
緑化樹の無料配布により、地域住民の緑とのふれあいを深め、緑をつくり、育て、楽しむ豊かな心を培うとともに、緑あふれるまちづくりを推進します。

事業主体
緑化樹の配布を受ける個人または団体。本事業の主旨を理解し、植栽後は、植栽した緑化樹を十分管理できる者となります。

緑化樹植栽対象地

- ・地況から見て植栽によって風致の向上が期待できる。
- ・歴史的風物に和して情緒を増すことが期待できる。
- ・道路、工場の隣接地等の環境が悪い場所で、環境の改善に効果が期待できる。
- ・学校、病院、老人ホーム等で落ちつきと安らぎを与え、風致的にも効果が期待できる。
- ・地域のコミュニティ空間の形成などに大きく寄与し、地域の自然環境向上に効果が期待できる。

この事業の実施を希望される方は、10月31日までに申請書を提出してください。申請書は農林振興課に備えています。（東温市ホームページからでもダウンロードできます）

緑化樹の配布は、11月から来年2月の予定です。

なお、予算の関係で申請された数量等を調整させていただきます。場合によっては、農林振興課くわしくは、農林振興課（964-4409）までお問い合わせください。

市指定ごみ袋の無償配布について

平成21年度分の市指定ごみ袋の無償配布を例年どおり実施します。組加入世帯は、各組長を通じて配布されます。

組未加入世帯は、10月初旬に引換券を郵送しますので、引換券をご持参のうえ市役所市民環境課または川内支所へお越しください。

市民環境課 964 - 4415



教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です!

地域子育て支援センター

Tel.966-2080

ファミリー・サポート・センターとうおんから

Tel.990-1130

応援します!

あなたの子育て!

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

開設時間
8時30分～17時30分

子育て・サポート・

親子遊びの広場

(月一回第2火曜日)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどをおしゃべりしましょう。

日時 10月13日
9時30分～11時30分
内容 秋祭り
おみこしで遊ぶ
場所 中央公民館
2階 大ホール



あおぞら広場

地域の親子が集える場所を提供しています。子育ての楽しさや悩みなどを気楽におしゃべりしましょう。

火曜日 あおぞら広場
場所 川内健康センター2階

時間 9時～11時
水曜日 赤ちゃん広場
場所 川内健康センター2階

時間 9時～11時
木曜日 あおぞら広場
場所 さくらこども館

時間 9時30分～11時
火・水・木曜自由開放日
時間 13～16時

場所 川内健康センター2階
第2火曜日は、「子育て・サポート・親子遊びの広場」で、東温市中央公民館で行います。

年1回、初回参加時に保険加入(年間の保険料600円)が必要です。すべての教室共通です。ただし、強制ではありません。

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

ファミリー・サポート・センターとうおん

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制で、組織化した子育て支援です。

登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

協力会員大募集

現在、協力会員の登録数が不足しています。資格・年齢等不問ですので、「ファミリー・サポート・センターとうおん」で活動してみませんか。

ファミサポだよ!

今年度前半の研修会も、遠足や交流会、また勉強会にも多くの会員さんが参加し、有意義な研修となりました。10月からの研修会も会員同士の交流が図れる研

修会となっておりますので、是非参加してみてください。(協力会員さんは、サポートのために研修の参加が必要となります) 今後の予定

10月15日

植樹祭(ふくさの森にて)

11月10日

人形劇鑑賞(人形げきや「ふか」さん)

12月8日

調理実習・茶話会(おやつ作り)

2月9日

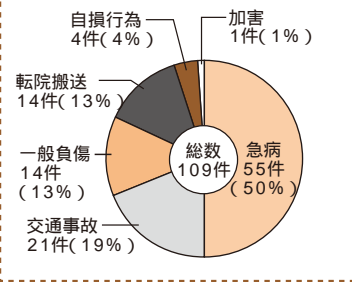
音楽鑑賞・楽器作り

3月16日

総会(今年度反省会・次年度研修会計画)



8月の東温市消防救急出場数



市民環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果
(8月17日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(7箇所)について、基準値を超える六価クロムは検出されていません。

市民環境課 (964 - 4415)

市民環境課から

Tel.964-4415

ペレットストーブ・薪ストーブの補助について

森林は人間の手による整備が不可欠ですが、林業の衰退により森としての機能を果たせない森林が増加しています。

また、枯渇が懸念される石油の代替エネルギーの普及が必要とされる一方で、放置間伐材は、貴重な資源として近年注目を集めています。

木材の燃焼は、理論上、カーボンニュートラルの働きによりCO2を増加させないとされているため、地球温暖化防止の観点からも、木質バイオマス燃料の普及促進は有効です。

森林資源の有効活用、石油の代替エネルギーの普及促進、地球温暖化防止推進を目的として、東温市ではペレットストーブ等設置費の補助制度があります。

是非ご活用ください。なお、この補助制度は本

年度で終了しますので、ご了承ください。

補助対象となるシステムペレットストーブ、薪ストーブ、ペレット・薪併用型ストーブ

補助対象者
自ら居住する市内の住宅に、未使用のペレットストーブ等をこれから設置する、市税に未納がない方で、年度内に設置を完了できる方。

補助金額
対象となるシステムの設置にかかる経費の2分の1(上限5万円)

問い合わせ先
市役所 市民環境課
(964・4415)



集団健診の日程をお知らせします!(10月~11月分)

受付時間 7:30~10:00 13:00~14:00 13:00~14:30

実施場所	日程	健診種別及び受付時間									
		特定健診	75歳以上	30歳代	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
中央公民館	10/ 5										
	10/ 6										
	10/ 7										
	11/ 9										
	11/10										
	11/11										
川内健康センター	10/26										
	10/27										
	11/ 5										
	11/ 6										

受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証を必ず持参ください。

集団健診をまだ申し込んでいない方は、川内健康センターまでご連絡ください。

問い合わせ先 ・がん検診等について 川内健康センター TEL966-2191 健康推進課 TEL964-4407
・特定健診・特定保健指導について 保険年金課 分室 TEL966-2224

東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX964-1609

市役所【本庁】

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】☎964-2001

総務部

- 総務課 ☎964-4400
- 企画財政課 ☎964-4401
- 税務課 ☎964-4403
- 川内支所【代表】☎966-2222
- 市民福祉部
- 社会福祉課 ☎964-4406
- 健康推進課 ☎964-4407
- 川内健康センター ☎966-2191
- 保険年金課 ☎964-4408
- 市民環境課
- 戸籍・住民 ☎964-4404
- 環境・新工ネ ☎964-4415

産業建設部

- 農林振興課 ☎964-4409
- 産業創出課 ☎964-4414
- まちづくり課 ☎964-4412
- 国土調査課 ☎966-2190
- 下水道課 ☎964-4417
- 会計課 ☎964-4402

公営企業局

- 水道課 ☎964-4416

教育委員会事務局

- 学校教育課 ☎964-4420
- 生涯学習課 ☎964-1500
- 中央公民館(代表) ☎964-1500
- 川内公民館(代表) ☎966-4721
- 図書館 ☎964-3414
- // (川内分館) ☎966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎964-0701
- 東温市学校給食センター ☎966-6322

農業委員会事務局

- ☎964-4410

監査事務局

- ☎964-4419

議会事務局

- ☎964-4422

東温市消防署

- ☎964-5210

さくらの湯

- ☎960-6511

福祉館

- ☎966-3306

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎964-4400

東温市役所(代表) ☎964-2001 FAX964-1609

東温市消防署 ☎964-5210 FAX964-5503

東温市では、平成22年1月10日に、東温市中央公民館において成人式を開催する予定です。

該当者は、平成元年4月2日から平成2年4月1日の間に生まれた方です。

つきましては、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので、希望される方は、東温市教育委員会生涯学習課(964・1500)までお

平成22年東温市成人式の実行委員と運営スタッフを募集します！

生涯学習課から
Tel.964-1500



申し出てください。皆さんの参加をお待ちしています。

実行委員
イベント企画、当日の司会など
運営スタッフ
当日の会場での受付、場内外の整理・誘導など

10月の不燃物収集日程表

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶 金属類	びん ガラス類
樋口・上村	12日・25日	18日	4日	
横河原・八反地・田窪	4日・18日			
志津川(八反地除く)	12日・25日		4日・18日	
西岡・牛淵	12日・25日	28日	4日・18日	
見奈良		25日・28日	4日	
田窪団地		18日		
下林		25日・28日	4日・18日	
上記以外の地区	11日・25日	28日		

地方祭で11日の収集日が変わる地区があります。十分にご注意ください。

川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ・その他 燃やさないごみ	びん ガラス類	空き缶 金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	6日・23日	19日	15日	29日
北方東・北方西・南方東・南方西	7日・21日	20日	16日	27日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	5日・22日	21日	14日	28日

10月12日の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

A L T から



一言



もう一度北海道旅行へ

夏休み、準備したバイクと道路がよんでいます。そうです、2年ぶりに再び北海道へバイク旅行をする機会がやってきたのです。どこへ行くか、何を見るか、何を持って行くか慎重に計画を立てた後、7月18日に東温市を出発し、小樽行きフェリーに乗るため舞鶴へと向かいました。約500キロの道のりです。日中の暑さと交通渋滞を避けるため、朝早く出発することにしました。舞鶴に到着しランチを食べた後、私たちは深夜までフェリーの出航を待たなければなりません。北海道までの船旅は願っていたほど心地よくはなく、強い風と高い波のせいで気分が悪くなってしまおう人がたくさんいました。

フェリーで22時間過ごした後、7月19日夕方、私たちはついに小樽へ到着。ホテルにチェックインしました。翌日は稚内へ行きました。そこは私が2年前に訪れた場所です。天気は雨、風があり少し肌寒く感じました。レッド Baron (バイク) が利用できる宿に着き、ベッドを伸ばし少しリラックスした後、夜は「サルボボ」というレストランに行きました。店主もまたバイクですばらしいお店でした。そこで食べた夕食は「すばらしい」と言うしかありません。

日本の最北端である宗谷岬を訪れ、ホタテラーメンやたこカレーを食べました。夕食にはジャイアントハンバーガーを食べたことも思い出に残っています。豊かな自然に囲まれ、視界は広くどこまでも続く道、至るところで静寂を感じることが出来る土地、そこはバイクにとって真のパラダイスでした。稚内から上富良野へと旅は続きます。朝私たちを起こしてくれた羊、美しいラベンダー畑、おいしい食べ物そしていつも親切な人々との出会いがありました。どれも忘れられない思い出になると思います。

English

Another trip to Hokkaido Summer vacation, a well prepared bike and the roads calling. So, after two years it was time for another Hokkaido motorcycle touring trip, this time two up. After quite some planning on where to go, what to see and what to take along we finally left on 18 July, going from Toon City to Maizuru to get on the ferry bound for Otaru. Almost 500 kilometers ahead we decided to leave early in the morning to avoid the heat as well as heavy traffic. Arriving in Maizuru shortly after lunch time we had to wait for the ferry leaving around midnight. The passage to Hokkaido was not as pleasant as desired, strong winds and high waves made many people feel very uncomfortable. On 19 July we finally arrived in Otaru in the evening after 22 hours on the ferry, checking in at our hotel. The next day we departed for Wakkanai, a place I had visited 2 years ago. The weather: rainy, windy and a little cold. Arriving at the "Red Baron" bike station we were able to stretch out on our beds, relax a little and later that night make it to "Saru-Bo-Bo", a great restaurant run by a guy who is also into motorcycling. The dinner - excellent - all I can say. Visiting Cape Soya, the most northern part of Japan, eating "hotate-ramen", octopus curry as well as a super giant hamburger were main events the following day. Nature in abundance, wide open areas as well as long winding roads, silence everywhere - a true biker paradise. Leaving Wakkanai the road took us to Kamifurano. Sheep waking us up in the morning, beautiful lavender fields, excellent food and always friendly people - all this will be remembered for a long time. To be continued

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。10月9日までに総務課 (964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

教育振興のために寄贈

昨年に引き続き、(株)ヒカリより教育用備品の寄贈を受けました。これは、科学技術の振興や教育活動の充実を図ることを目的として平成19年度より実施されているものです。今年度は、西谷小学校へ灌水ポンプ1台、拝志小学校へハイスピードカメラ1式を寄贈していただきました。ありがとうございました。



NPO生涯学習 プロジェクトから

『経済的で体にも環境にもやさしいエコリフォーム学習会』
 10月15日 11月19日
 10時~12時
 場所 中央公民館
 ロビー集合
 『第3回パソコン学習会』
 デジカメ&携帯電話で撮影してみよう。
 日時 10月13日
 13時30分~15時30分
 場所 中央公民館2階
 第一研修室
 定員 5名(申込が必要)
 申込・問い合わせ先
 NPO生涯学習プログラム
 FAX 955-1975
 メール sgdou@k4dion.ne.jp

文化祭川柳大会

日時 10月31日 16時
 場所 中央公民館3階
 視聴覚室
 宿題
 「新記録」狙って「ゲータイ」共選、投句は各題3句(共選のため同句を2枚)
 初心者の方も歓迎します。是非お越しください。

きらり東温から

「きらり東温」では、8月22日に東温市消防署のご協力により「救命講習」を実施しました。救急車が到着するまでの間に、いかに早い応急手当をするかが、とても大切であるかを痛感しました。

清里創立10周年記念
日本の古典芸能の会

清里アートビレッジ「清里家」では、創立10周年を記念して日本の古典芸能への理解や認識を深めていただくために次の事業を実施します。
スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしています。

日時 10月24日
14時～15時30分
会場 清里アートビレッジ「清里家」
(〒9966-1037)
内容 基調講話の部、能楽の部
舞踊の部、長唄の部
参加費 2000円
参加希望の方は、清里アート

満1歳

Happy Birthday



北野田
仁科

達裕くん
(9月23日)

お誕生日おめでとう。お姉ちゃんと仲良くして、これからも笑顔で元気に育ってね！



見奈良
山本

侑奈ちゃん
(9月28日)

侑奈ちゃん、1歳ばんさい！
これからも、すくすく元気に大きくなーれ

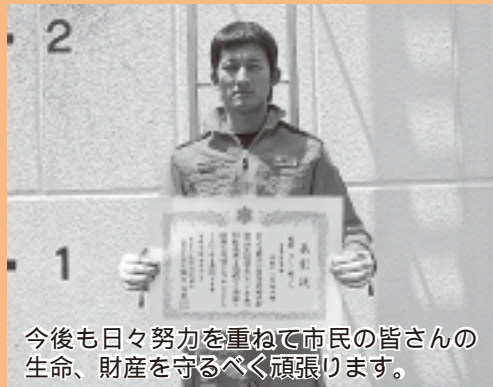


ビレッジ「清里家」の電話・ファックス共通の番号に10月13日から22日までに、印をつけた代表者と参加者のお名前をファックスでお送りください。
会場の都合で定員になり次第、締め切りとなります。

Meeting place

全国消防救助技術大会出場

去る7月23日に徳島県消防学校で四国地区消防救助技術指導会が実施され、東温市消防本部から八木裕次郎消防士が陸上の部「はしご登はん」に出場しました。八木消防士は、この大会で見事、愛媛県の第1位となり、8月20日に横浜市消防訓練センターで開かれた全国大会でも、優秀な成績で入賞を果たしました。



今後も日々努力を重ねて市民の皆さんの生命、財産を守るべく頑張ります。



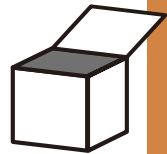
8月20日から佐賀県で行われた全国中学校ソフトボール大会に重信中学校ソフトボール部が3年ぶりに出場しました。白熱した全国大会では、接戦を勝ち抜き、創部以来最高の全国3位という好成績を収めました。



北方資源環境保全会・北方ホテル会の皆さんが、地元の川でホテルを観られるように流しました。当日は、子どもたちが幼虫の入ったコップを受け取ると、大切そうに幼虫を放していました。



情報ボックス



愛媛大学医学部看護学科 第8回市民健康セミナー

地域の皆さんに健康に対する理解を深めていただくことを目的として、第8回市民健康セミナーを次のとおり開催します。お気軽にご来場ください。

日時 10月24日
13時30分～16時30分
場所 東温市志津川
愛媛大学医学部看護学科棟

内容

「いきいきライフ リフレッシュ」癒しのパワー活用術」をテーマに植物が人間に与える心理効果、がん治療に対する心身の整え方について講演

問い合わせ先



愛媛大学医学部看護学科事務室 (☎960-5422)

や香りの体験、骨密度測定、冷感性チェック、家庭血圧の正しい測り方、ハンドマッサージ、座つてできる運動の体験、健康に関する相談コーナーを設けます。
参加費は無料、お車の方は駐車料金無料とさせていただきます。

司法書士ふれあい講座 「その相続、待った！」

司法書士ふれあい講座は例年市民に関心の深い法律問題や、新しい法律を取り上げ、無料公開講座を開講しています。
今回のテーマは「その相続、待った！」です。

日時 10月17日
講座 13時～14時30分
相談会(無料) 14時30分～16時
会場 松山市総合コミュニティセンター
第6・第7会議室

問い合わせ先
〒790 0061
愛媛県松山市南江戸1

4
14

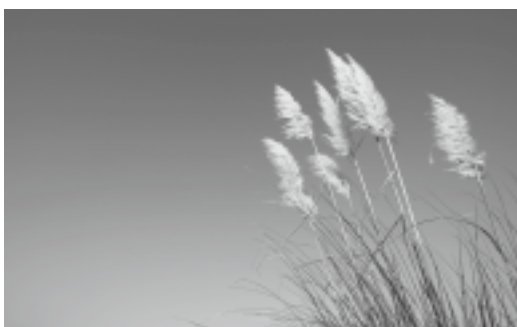
成年後見センター・リーガルサポート愛媛事務局
(☎941・8065)
(FAX 945・1914)

法の日週間行事 「無料法律相談会」

法の日行事の一環として、愛媛弁護士会主催、松山地方裁判所、松山家庭裁判所の後援で無料法律相談会を次のとおり開催します。

日時 10月20日
10時～15時
場所 松山家庭裁判所
定員 48名

(申込多数の場合は抽選)
申込方法
往復ハガキによる方法のみとなります。



あて先
〒790 0006
松山市南堀端2 1
松山家庭裁判所総務課
無料法律相談係まで
申込締切
10月13日 必着
くわしくは、松山地方家庭裁判所のホームページをご覧ください。





JICA「青年海外協力隊」および「シニア海外ボランティア」平成21年度秋募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、青年海外協力隊「および」シニア海外ボランティア」の平成21年度秋募集を行います。

し、相互理解を図りながら、技術や経験を活かして人々の自助努力を促進させる形で協力活動を展開していく海外でのボランティアです。

募集期間

10月1日～11月9日

〔消印有効〕

海外から応募する場合は、11月12日 必着となります。

応募資格

- ・ 青年海外協力隊
- 2010年4月1日時

点で満20歳の方から2009年11月9日時点で満39歳の方までの日本国籍を持つ方

・シニア海外ボランティア

2009年11月9日時点で満40歳から69歳までの日本国籍を持つ方

また、中南米の日系人・日系社会への協力を通じてその国の人々や社会へ貢献する「日系社会ボランティア」についても同時に募集します。

第4回東温市民大運動会



日時 10月25日(日) 開会式 9:00～
場所 東温市総合公園多目的グラウンド

皆さんお誘い合わせの上、是非ご来場ください。当日はシャトルバスの運行を予定しております。会場内の駐車場は指定駐車場となりますので、ご来場にはシャトルバスをご利用ください。

平成21年度東温市獅子舞大会



日時 10月10日(土) 正午～
場所 中央公民館・川内公民館



退職金は国の制度で

「中小企業退職金共済制度」は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。安全・確実な中退共済度を是非ご利用ください。

問い合わせ先

中退共事業本部

(03-3436-0151)

自動車点検整備推進運動

自動車交通をとりまく状況は、交通事故の増加や大気汚染などの問題が深刻化し、自動車の安全確保や環境保全に対する社会的要請が高まっています。

このため国土交通省では、9月、10月の2か月を重点期間として、「自動車点検整備推進運動」を全国的に展開しています。

日常点検や定期点検整備の実施は法律で定められたユーザーの義務です。あなたの大切な車のためにも、日常点検を心がけましょう。





プチサラダ!
わくわく工作ランド

針金でいろんな物を作ってみませんか。学校が終わったら、中央公民館にみんなで集合しよう。

日時 10月21日
16時30分～17時30分
場所 中央公民館

受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童生徒
申込先

生涯学習課
(964・1500)

プチSARADA!
世界に飛び出せ!
キッズ広場!!

英語や国際マナーについて勉強する教室です。

日時 10月14日
16時30分～17時20分
場所 中央公民館

2階 研修室等
受講料
1回につき500円
教材費等自己負担
保険料 600円
スポーツ安全保険
(初回のみ)
受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童生徒
申込先 生涯学習課
(964・1500)



花いっぱい運動

ご家族やお友達と一緒に参加して、私たちの住む東温市を美しい花でいっぱいしてみませんか。

10月の予定を11月に変更しました。

日時 11月7日
9時開始
集合 8時50分
内容 種まき

場所 中央公民館 西側駐車場
少雨の場合は決行します。

パソコン講座

日時 10月19日～10月24日
(連続する6日間)
19時30分～21時30分
内容

初級(エクセル)コース
場所 中央公民館
2階 青年室
募集人員 15名
多い場合は抽選となります。

受講料(テキスト代) 1500円代程度
受講資格 市内在住の方
申込締切 10月13日
申込先 生涯学習課
(964・1500)



川内公民館さくら講座
花づくり教室

花づくりボランティア活動に興味のある方を募集しています。是非、ご参加ください。

日時 10月21日
9時～11時

場所 川内公民館裏庭
募集人員 20名

内容 花の苗の定植
申込締切 10月16日
問い合わせ先 川内公民館
(966・4721)

歴史民俗資料館
郷土史講座

日時 11月8日
13時30分～15時
場所 中央公民館
第1・第2会議室

講師 東雲短期大学特任教授
犬伏 武彦先生
演題

愛媛の社寺建築について
聴講料 無料
どなたでも聴講できます。
共催 教育委員会・東温史談会

**市指定無形民俗文化財「牛淵の獅子舞」が
11月8日にひめぎんホールで舞う**

「牛淵の獅子舞」が、11月8日に、ひめぎんホールで開催される「第51回中国・四国ブロック民俗芸能大会」に、愛媛県を代表する2団体のひとつとして出演します。当日は、中四国8県から10団体が出演し、各地域の魅力にあふれた獅子舞や神楽を演じます。入場は無料です。市民の皆様のご来場をお待ちしています。



日時 11月8日 開場12時 演技12時30分～
場所 ひめぎんホール(メインホール)

10月の図書館

本館

TEL 964-3414
 FAX 964-7322
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>
 メール bookin@toon-lib.jp
 開館時間 9時～19時
 休館日 10月31日

川内分館

TEL 966-4721
 開館時間 9時～17時15分
 休館日 10月12日、18日、28日、29日



移動図書館車運行表

- 一般地区
- 幸楽 12日・26日
 - 南方・則之内・河之内・町西 12日・26日
 - 樋口・横河原 13日・27日
 - 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 14日・28日
 - 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 8日・22日
 - 上村・下林・上林 9日・23日
 - 則之内東・河之内・滑川・土谷松瀬川 10日・24日
 - 北方・松瀬川・南方 3日・17日
 - 南方・吉久・井内・則之内西 11日・25日
 - 北方西・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 4日・18日

- 小学校・幼稚園
- 北吉井小学校 5日・19日
 - 北吉井幼稚園 19日
 - 川上小学校 6日・20日
 - 川上幼稚園 6日・20日
 - 重信幼稚園 7日・21日
 - 西谷小学校・幼稚園 1日・15日
 - 上林小学校 1日・15日
 - 拝志小学校 2日・16日
 - 東谷小学校・幼稚園 2日・16日



おほしさまを眺めん会
 秋の夜空を楽しもう

図書館では、各季節ごとに星空を楽しむイベントを開催しています。
 みんなでおほしさまを眺めて、楽しいひと時を過ごしてみませんか。

日時 10月24日
 19時30分～21時
 雨天の場合も開催する予定ですが、台風等で開催できない場合は、次の日



を予備日とします。
 場所 市立図書館
 参加人数 先着30名
 小学生以下(小学生含む)の方は、保護者同伴とします。
 応募方法
 市立図書館(964-3414)で受付をするか、またはお電話ください。
 活動内容
 夜空の解説や天体望遠鏡をとおして星空鑑賞をします。

講演会のお知らせ

東温市に、株式会社丸三書店の社長さんがやってきます。

本にまつわることや本屋さんにまつわる楽しいお話が聞けると思います。参加は無料で、どなたでも参加できます。
 秋の心地よい風に浸りながら楽しいお話を聞きにきてください。

日時 11月7日
 13時20分～15時
 場所 中央公民館 3階

新刊案内

講演者
 丸三書店代表取締役社長 井門 照雄氏
 問い合わせ先 市立図書館 (964-3414)

『小学生から「新聞」を読む子は大きく伸びる!』
 『10分の習慣ですごい効果!』池上彰 / 『シアーズ博士夫妻のベビースリープブック』イースト・プレス / 『すごい虫の見つけかた』海野和男 / 『脳は0.1秒で恋をする!』赤い糸の科学』茂木健一郎 / 『たり



『小学生から「新聞」を読む子は大きく伸びる!』
 『10分の習慣ですごい効果!』池上彰 / 『シアーズ博士夫妻のベビースリープブック』イースト・プレス / 『すごい虫の見つけかた』海野和男 / 『脳は0.1秒で恋をする!』赤い糸の科学』茂木健一郎 / 『たり
 ないお金120代、30代のための人生設計入門』竹川美奈子 / 『道楽三昧 遊びつづけて八十年』小沢昭一 / 『声と言葉の教科書 勝てる日本語 勝てる話し方』福沢朗 / 『ドラゴンテイアーズ 竜涙』石田衣良 / 『ぼくが探偵だった夏』内田康夫 / 『きみが見つける物語 恋愛編 十代のための新名作』有川浩・乙一



健康推進課 964-4407
川内健康センター 966-2191

いきいき健康講座

ご自身や身近な家族の糖尿病予防を考えている方などは是非お越しください。

日時 10月28日 10時～11時30分
場所 市役所 4階大会議室
演題 だれでもできる糖尿病予防
～子ども達を糖尿病から守るまちづくり～
講師 愛媛大学医学部 西田 互 先生
申込み先 資料の準備等の関係上、次の連絡先までご連絡ください。
川内健康センター 966-2191
健康推進課 964-4407

高齢者対象の季節性インフルエンザ予防接種

インフルエンザは人に移りやすく、かかると突然の高熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・のどの痛み・咳・鼻水など、全身に症状が現れます。特に高齢者がかかると、肺炎などの合併症を引き起こし、危険です。

対象者 東温市に住所を有する高齢者で、次の または に該当する者

65歳以上の者

60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

方法 東温市指定医療機関において、個別接種

期間 10月15日～12月31日

料金 個人負担金 1,000円

接種した医療機関でお支払いください。

生活保護を受けている方は、個人負担金が免除されます。

料金免除証明書を発行しますので、事前に市役所健康推進課または川内健康センターまでお越しください。

申込方法

接種を希望する医療機関に東温市の指定医療機関かどうか確認の上、申し込みをしてください。

持参品

健康保険証または老人医療受給者証もしくは高齢受給者証・健康手帳

注意事項

- ・このインフルエンザ予防接種は、新型インフルエンザの予防接種ではなく、従来の季節性インフルエンザの予防接種です。
- ・インフルエンザ予防接種は、本人が接種を希望する場合にのみ行います。
- ・市指定医療機関に説明文書と予診票を置いています。
- ・説明文書をよく読み、予診票を正しく記入しましょう。
- ・通院中の方は、必ず主治医と相談してから受けるかどうか判断しましょう。
- ・高齢者以外のインフルエンザ予防接種については、法に基づく接種の対象ではないので料金の公費負担はありません。詳細は、接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

ドクターの健康百科



乳幼児期の便秘

小児科医師 石川純一

乳児期に離乳食が開始されてから便秘になって困ることがあります。便秘を放置しますと次第に悪くなり慢性化しますので、早めの対応が大事になります。

便秘とは一般的には3日以上排便がない状態が習慣的に続く場合ですが、毎日ウサギの便のような小さくて硬いところの便が少しずつ出ている状態も便秘のためと考えられます。便が肛門の近くの大腸に貯まると、排便しようという反射が起こり排便しますが、便が貯まった状態を放置すると大腸が次第に拡張してきます。貯まった便は次第に硬くなり、排便時に肛門が痛くて切れたりして排便が苦痛となりどんどん便が貯まり大腸が拡張してきますので悪循環を起こします。貯まれば貯まるほど大腸は大きくなってきて、収まりきらない状態になると少し肛門から便が押し出されるような状態になり便秘のひどい状態になります。

便秘の治療は食事療法と薬物療法が大事です。食事療法として、ヨーグルトなどの乳酸菌を毎日摂取することや繊維の多い食物（芋や豆類や海藻、きのこなど）を多く摂取することにより便を軟らかくすることです。水分を多く取ることが便を軟らかくすると信じて、いつも大量の水や牛乳を飲ませているのだと言われる方がおられますが、大腸では水分を吸収しますので、いくら水を多く飲んでも貯まった便が軟らかくなるまでにはいたしません。食事療法の効果は2-3か月くらいずっと続けることによってやっと効果がでますので、すぐに改善は期待できません。便秘があるという場合はまず薬物療法が確実ですので小児科医にご相談ください。

薬物療法は刺激の少ない下剤を飲んでもらいますが、服薬当初は肛門の近くに貯まって硬くなっている便はいくら飲み薬を飲んででもなかなか排便されませんので、1-2週間は座薬や浣腸により排便させます。この時は無理に排便させられませんので辛い状態ですが、次第に貯まった便が少なくなって軟らかい便となりますのでスムーズに排便できるようになり大体1-2か月で服薬も中止できるようになります。

やっぱり健康

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サ・ビスを行っています。

乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	2歳児未満	10月 7日 10月21日	9時30分～11時	川内健康センター
			10月14日	9時～9時30分	
離乳食教室	離乳食のすすめ方についての学習と試食 個別相談	平成21年 6・7月生	10月 1日	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	中央公民館
7か月児教室	病気についての話 むし歯予防の話 事故予防の話 個別相談	平成21年 3月生	10月 1日	受付：12時45分～ 教室：13時～ 14時30分	
3歳児健康診査	3歳児の健康の確認 と相談	平成18年 3・4月生	10月27日	受付：13時～14時 教室：13時～ 15時30分	

楽しい歯みがき教室

実施日	対象者	時間	場所	内容
10月 6日 2月 2日	平成18年4月 ～平成19年3月生	受付：9時～10時15分 教室：9時～11時	川内健康センター	ミニ講話 歯科診察、フッ素塗布 個別相談

ポリオ予防接種

ポリオの予防接種を次の日程で実施します。接種を希望される方は、受付時間内に会場までお越しください。

実施日	対象者	受付時間	場所
10月13日 10月21日 10月28日	生後3か月から90か月に至るまでの間にある者	13時30分～14時	中央公民館 川内健康センター

持参品 母子健康手帳、予防接種手帳（予診票・予防接種券）、体温計

注意事項 ・下痢をしている時は、ワクチンの効果が弱まります。体調のよい時に受けましょう。

・「予防接種手帳」や「予防接種と子どもの健康」をよく読み、よく理解してから受けましょう。

健康増進事業

健やかな老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。

日時 10月2日・23日 9時～12時

栄養相談は1時間です。

場所 中央公民館

予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時

健康相談

健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター隣の健康ハウス



CALENDAR

10

11

季節の足音 あのことろ

10月...あちらこちらから聞こえてくる威勢の良い笛や太鼓の音色。市内各所では一斉に秋祭りが始まります。古くからの伝統を受け継ぐ祭り...人々が集い賑わう祭り。祭りには、古くから引き継がれた人々の思いがあります。先祖から代々受け継がれた地域の伝統文化をみんなの手で守り、未来へと残していきたいものです。



1 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
2 金	
3 土	
4 日	当番医 西野内科クリニック 964-2200
5 月	
6 火	健康体操 19:30~ 福祉館
7 水	
8 木	ちびたちびこのおはなしかい 10:00~ 市立図書館 ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター
9 金	
10 土	かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館 獅子舞大会 12:00~ 中央公民館 12:00~ 川内公民館
11 日	当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 964-5400 地方祭
12 月	体育の日 当番医 重信クリニック 964-1188
13 火	健康体操 19:30~ 福祉館
14 水	人権相談 13:00~ 川内公民館 世界に飛び出せ! キッズ広場 16:30~ 中央公民館
15 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館 人権相談 13:00~ 市役所 福祉館じんけん相談 19:30~ 福祉館
16 金	
17 土	
18 日	当番医 愛媛病院 964-2411

19 月	行政相談 13:00~ 福祉館 パソコン講座 19:30~ 中央公民館
20 火	健康体操 19:30~ 福祉館 パソコン講座 19:30~ 中央公民館
21 水	わくわく工作ランド 16:30~ 中央公民館 パソコン講座 19:30~ 中央公民館
22 木	ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館 ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター パソコン講座 19:30~ 中央公民館
23 金	パソコン講座 19:30~ 中央公民館
24 土	かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館 パソコン講座 19:30~ 中央公民館
25 日	当番医 白岡整形外科 960-6555 東温市民大運動会 9:00~ 総合公園
26 月	
27 火	健康体操 19:30~ 福祉館
28 水	さくらの湯休館日 各種相談事業 10:00~ 市役所 18:30~ 福祉館
29 木	
30 金	東温市文化祭 中央公民館 川内公民館
31 土	東温市文化祭 中央公民館 川内公民館
11/1 日	当番医 中川病院 976-7811 東温市文化祭 中央公民館 川内公民館
2 月	
3 火	文化の日 当番医 藤石医院 964-1234 白猪の滝まつり
4 水	
5 木	いきがい大学 県外研修

人の動き (平成21年9月1日現在)

人口	
男	16,594人 (+3)
女	18,217人 (+17)
計	34,811人 (+20)
世帯	13,987戸 (+14)
	()内は前月比

表紙の写真

第25回を迎えた「どてかぼちゃんカーニバル」が9月6日に開催され、会場となった見奈良のレスパスシティ駐車場には、県内各地から356個と昨年を上回るどてかぼちゃんが集合しました。カーニバルは、恒例のかぼちゃんの重量当てクイズや前回から始まったかぼちゃんの種飛ばし大会に加え、舞とうおんよさこいも参加して、会場を沸かせていました。ちなみに大会長賞を受賞して観客の注目を集めたどてかぼちゃんは、274.5kg...大会史上最重量とのことでした。

編集後記

日中の日差しはまだきついものの、朝夕の風はすっかり涼しくなってきました。梅雨明けが遅かったせいか、今年は夏が短かく感じられた方も多いのではないのでしょうか。今月は、東温市に夏の終わりを告げる観月祭を取り上げました。昨年からの市民参加による祭りとして生まれ変わった観月祭ですが、今年も延べ250名ものボランティアスタッフが参加し、例年を上回る5万8,000人の観客で賑わいを見せました。熱いこの祭りは、無人島体験学習の取材とともに僕自身の忘れられない夏の思い出となりました。