

東温市日中友好児童交流団、小・中学生10名は、1995年から書画交流を続けている、中国通化市東昌区を8月24日から4泊5日で訪問して来ました。4年前に中国から小学生が来訪した際、ホームステイを受け入れた家の中学生や一般公募した市内の小学生5、6年生が参加しました。

一行は、盛大に歓迎を受け、東昌区の小学生との交流や世界遺産を視察しました。

交流団は、日本の文化を伝え、日中の友好交流を通して互いに理解を深め、友情を固め、東温市と通化市との架け橋となりました。

最後に、出発に先立ち募金をしていただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



東温市日中友好児童交流団

未来へ 友好の架け橋

特集

私は、中国に行った時の事をクラスの人から聞かれました。中国のホテル・食事・観光・学校の人などの交流などを伝えました。私が一番印象に残っている交流の事をくわしく伝えました。

中国の学校の子どもの授業を見せてもらったり、作品をもらったり、パレードを見せてもらったりしました。パレードは、約1万人近くの生徒さんが迫力のあるパレードを見せてくれました。授業では、個人個人で作品を上手に作っていたのがすごかったです。

そして何よりもうれしかったのは、

中国通化市訪問を終えて

川上小学校5年

関 亜純



中国で楊鑫宇というまた新しい友達が出来たことです。あと東温市の他の学校の子どもと、友達になりました。

最後に、日中友好児童交流団に入ってから中国に行ってきた事は、「友だちは大事」、「協力し合うことは大事」という2つの事です。またいつか中国の子どもたちと交流をしに中国へ行きたいです。

中国（通化市）を訪問して

新田青雲中等教育学校2年生

川本 久美子

私にとって初めての海外旅行でした。準備の時間がとても長く感じました。命の次に大切なものは、パスポート、なくさない、とられない。荷物は手から離さない。飲み水はペット



ボトルのみ。ホテルでは、必ずチェー
ンを掛ける。そのような事を何度も
聞いているうちに、いったいどんな
危い国に行くのか、不安に思いまし
たが、逆に、私たちの日本は、本当
に安全で住みやすい国なのだと思い
ました。しかし、日が経つにつれて
いつの間にか地図や本でしか知らな
い国へ行けるうれしさに不安も消え、
出発当日を迎えました。

今回の訪問で印象に残っているの
は、私たちを迎えてくれた小学生で
す。最初の学校では、赤いじゅうたん
の上を通り、楽器演奏で迎えてくれ、
歌や踊りを披露してくれました。又、
芸術学校では、版画やししゅうをし
ている所を見学し、できたものをプ
レゼントしていただきました。

一番印象に残っているのは、マス
ゲームです。人の多さにもびっくりし
ましたが、よく練習していて、とても

すばらしかったです。一人一人の真剣
さが伝わってきて、圧倒されました。
学校の先生たちも、厳しい顔つきで、
日本とは違う緊張感がありました。生
徒たちもピシッとしていて、日本の
学生も見習わなければいけない所が
あると思います。その他にも、通化
市東昌区の区長さんが断水にもかか
わらず、私たちのために、噴水ショ
ーをしてくださいました。あまりにも
美しかったので、写真をたくさん撮っ
てしまいました。

私は、今回の訪問で4年前にホー
ムステイしてくれた季冬心さんに会
えるのも、楽しみの一つでした。お
父さん、お母さんと一緒にホテルに
来てくれました。冬心さんは、以前
より、ぐんと背が高く、髪形もちがっ
ていたので、始めは、分かりませんで
した。冬心さんが近くに来てくれて、
やっと分かりました。4年前は手話の

ように身振り手振りでコミュニケーション
ションをとっていました。今回は、
ただ楽しい英語でいろいろ話すこ
とができたので、よかったです。こ
れから英語で文通していこうと手紙
を書きました。もっと、もっと知り
合えたらと思います。

中国と日本は、隣同士の国ですが、
言葉の違い以外にも、食事や習慣
がとても違うと思いました。テレビ
のニュースでよく中国の事が話題に
なっていますが、私たち一人一人が
仲良くなれば、少しずつ、解決でき
ることもあるだろうと思います。こ
の交流でそれができると思いました。
そして、授業でしている、茶道、華道、
剣道、柔道など、日本の文化や日本
の良い所を伝えられることが出来る
ように、取り組んでいかなければな
らないと思いました。

お世話になった通化市東昌区の

方々、教育委員会、アカシアの会
の方々、このような機会をいただき、あ
りがとうございました。

松山空港で行われた結団式
広電大で行われた歓迎式
東温市日中友好児童交流団が披露した盆踊り
勝利小学校の生徒による琵琶演奏
世界遺産・瀋陽故宮での視察
新嶺小学校で行われた歓迎式
東温市日中友好児童交流団によるミニ合唱
西山運動場で行われたマスゲーム
東風小学校で行われた授業観賞
通化市渾川で行われた噴水ショー
第三実験小学校で行われた歓迎式
瀋陽空港に到着した東温市日中友好児童交流団

食欲の秋だから食育を考えませんか

食べることは、人間が生きていく上では欠かせないことです。

しかし、私たちを取り巻く食生活の変化は、食の安全や健康への影響など、大きな社会問題となっています。

豊かになった現在、食べ物は簡単に手に行き届くことができますが、冷凍食品やインスタント食品の普及で家庭の味を知らない子どもたちも増えています。

今、未来を担う子どもたちの食教育の重要性が見直されています。

最近よく耳にする「食育」という言葉。

一体どういう意味なのでしょう。

「食育」という言葉が、初めて多くの人の目に触れたのは、明治時代といわれており、

特に二冊の書籍が知られています。

最初は、明治31年に初版が発行された石塚左玄による『食物養生法』。

石塚は、食が人間の心や体、生活態度にまで大きな影響を及ぼすとして、子どもを育てるための基本は「食育」にあると主張しました。

明治36年に発行された村井弦齋の『食道楽』にも「まず智育よりも体育よりも一番大切な食育」と述べられています。

その後「食育」が再び脚光を浴びるのは、平成になってから。

食生活をめぐる環境が大きく変化するなかで日本人の健康と食生活の関係が注目されるようになり、平成17年、食育基本法が成立しました。

食育基本法の前文では、次のように記されています。



性を育み、生きる力を身につけていくためには、何よりも『食』が重要である。今、改めて、食育を、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置づけるとともに、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。

翌年3月には、「食育推進基本計画」も策定され、政府、国民が一体となって「食育」に取り組むようになりました。

「食」に関する正しい知識を広め、子どもたちの健全な食習慣を育むことは、国家の

右：8月6日に川内公民館で行われた親子料理教室の様子
中・左：9月4日に川上小学校が行った東温市学校給食センターの見学



高齢者対象の インフルエンザ予防接種について



高齢者の方を対象としたインフルエンザ予防接種を次のとおり行います。インフルエンザ予防接種は高齢者の発病防止や特に重症化防止に有効です。

予防効果を高めるためにも、流行が始まる前に接種するようにしましょう。

【対象者】

東温市に住所を有する高齢者で、次の または に該当する者

65歳以上の者

60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

【方 法】

東温市指定医療機関において、個別接種

【期 間】

平成20年10月15日～平成20年12月31日

【料 金】

個人負担金 1,000円

接種した医療機関でお支払いください。

生活保護を受けている方は、個人負担金が免除されます。料金免除証明書を発行しますので、事前に市役所健康推進課又は川内健康センターまでお越しください。

【申込方法】

接種を希望する医療機関に東温市の指定医療機関かどうか確認の上、申し込みをしてください。

【持参品】

医療(健康)保険証又は後期高齢者医療被保険者証

【注意事項】

- ・インフルエンザ予防接種は、本人が接種を希望する場合にのみ行います。
- ・東温市指定医療機関に説明文書と予診票を置いていきます。説明文書をよく読み、予診票を正しく記入しましょう。
- ・通院中の方は、必ず主治医と相談してから受けるかどうか判断しましょう。
- ・高齢者以外のインフルエンザ予防接種については、法に基づく接種の対象ではないので料金の公費負担はありません。受け方の詳細は、接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

健康推進課 (964-4407)

川内健康センター (966-2191)



将来につながる重要課題だとされたのです。
現在、東温市でも、市民一人ひとりが、健全な食生活を実践し、豊かな心と健康な体を育むことを目指して、「東温市食育推進計画」の策定を進めています。

*

「食育」に対する取り組みは、教育現場をはじめ、さま

ざまな分野で盛んになりつつあります。

今、学校給食では楽しいだけではなくバランスはもちろん、栄養価、味の組み合わせ、調理法を考えて、安全・安心に食べることでできる地元の農産物を多く取り入れています。小学校の低学年という発達段階から、学校による給食や授業を通じた「食育」への取り組みと同時に、家庭での栄養のバランスを考えた食事の

実践、学校給食への理解といった学校と保護者の連携による「食育」への取り組みが必要な状況となっているのです。

*

食べる空間を大切にすることは家族の暮らしを大切にすることにほかなり、それがまた一人ひとりの活力にも繋がります。だから子どもにとっても大

人にとっても家族で食べる空間はとても大切なのです。食べ物そのものが子どもを育てるとすれば食べる空間が子どもの心を育んでいく。

多忙な毎日ですが、日々の暮らしの中で何を優先するのか、ちよつと立ち止まってみては、どうでしょうか。食べることを大切にすることこそ、子どもたちの生きる力を育んでいくのです。

東温市長・東温市議会議員選挙

告示日 平成20年10月19日
 投・開票日 平成20年10月26日
 (予定)



未来へつながる あなたの一票

平成20年11月6日任期満了に伴う東温市長選挙及び東温市議会議員選挙の日程(予定)等が次のとおり決定しましたのでお知らせします。

この選挙は、私たちの代表者を選ぶ大切な選挙です。皆さんの大切な1票を無駄にすることなく、未来のために必ず投票しましょう。

■選挙の種類

東温市長選挙及び東温市議会議員選挙

■選挙の期日

平成20年10月26日

■選挙期日の告示日

平成20年10月19日

■立候補の届出期限

平成20年10月19日

■選挙すべき数

市長 1人
市議会議員 18人

■投票できる人

日本国民で選挙期日時点において満20歳以上の人

■住所

引き続き3か月以上東温市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人。

東温市に住民票を残したまま、市外の大学や専門学校等に修学のため、寮や下宿など居住している学生の方等は、投票所入場券が届いていても投票できませんのでご注意ください。

(前途のような場合には、本来の住居地の市町村に住民票を移す手続きをしてください。転入の届出をした日から3か月たちますと選挙人名簿に登録される資格ができます。)

投票区	投票所	投票区	投票所
第1投票区	山之内公民館	第10投票区	上林小学校体育館
第2投票区	北吉井小学校体育館	第11投票区	川内公民館大ホール
第3投票区	西岡集会所	第12投票区	川上小学校体育館
第4投票区	重信中学校体育館	第13投票区	奥松瀬川公民館
第5投票区	南吉井小学校体育館	第14投票区	河之内公民館
第6投票区	牛淵団地第1集会所	第15投票区	井内公民館
第7投票区	北野田公民館	第16投票区	土谷公民館
第8投票区	上村集会所	第17投票区	滑川生活改善センター
第9投票区	拝志小学校体育館		

■投票日

平成20年10月26日

市内17投票所にて、午前7時から午後8時まで

■期日前投票

選挙当日に仕事やレジャーなどでお出かけの方が対象です。

期間

平成20年10月20日～

平成20年10月25日

午前8時30分～午後8時

場所

市役所 4階会議室

川内支所 3階会議室

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反をすると罰せられます。また、有権者が寄付を求めえることも禁止されています。「贈らない・求めない・受け取らない」の三ない運動を守って、明るい選挙を実現しましょう。

くわしくは、東温市選挙管理委員会（964・4400）までお問い合わせください。



読え合い、高め合う！ 第4回 東温市文化祭

芸術の秋！文化の秋！10月31日、11月1日、2日は、恒例の東温市文化祭です。ご家族、お友達といっしょに中央公民館、川内公民館へ足を運んでみませんか。



重信会場

10月31日～11月2日

- 8:30～21:00（2日は16:00まで）
児童生徒作品展
絵画・書道・硬筆・工作
作品展示
書道・絵画・写真・華道・手工芸・陶芸・水墨画・山草・中国児童絵画展

10月31日

- 19:00～ 前夜祭 公演「フラメンコ」
出演 加地恵理さん（地元出身）他

11月1日

- 9:00～ 囲碁大会
● 13:00～ 文芸大会・短歌・俳句（合同）川柳

11月2日 駐車場他に

- 9:30～14:00 バザー
婦人会・ばっばの家・商工会女性部・東温ライオンズクラブ・生活研究協議会・社会福祉協議会・ふきのとう・シルバー人材センター・無線の会・陶芸教室・若葉剣道会・食生活改善推進協会・日赤奉仕団・皿ヶ嶺山草会・きらり東温・NPO生涯学習・アイセルブ
● 10:00～ 音楽芸能合同発表会
大正琴・ジャズファンクダンス・アルファフリーダンス スタジオ・伊予漫才・重信コーラス・重信中吹奏楽部・北吉井幼稚園・手話サークルハッピー等
● 9:30～ お茶会
● 10:00～ 消防フェスティバル
● 12:00～ 吟剣詩舞・舞踊・歌謡・民謡
● 18:30～ スポーツダンス

川内会場

10月31日～11月2日

- 8:30～21:00（2日は16:00まで）
保・幼・小・中学生作品展
絵画・書道・工作
作品展示
書道・絵画・写真・陶芸・俳句・川柳・山草・絵手紙・手芸・工芸・アカシアの会・中国児童絵画展・ガリラヤ荘・三恵ホーム・希望の館

10月31日

- 13:00～ 手作りパン即売会

11月2日

- 9:00～16:00 駐車場にて
バザー即売会・もちつき大会等
婦人会・椿の会・J A松山市川上支所女性部・J Aえひめ三内支所女性部・青年農業者協議会・ボーイスカウト・生活研究協議会・そばの実・花ボランティア・陶芸・川内クラブ
● 10:00～ お茶会
電子工作（光るコマ作り）パナソニック四国
● 10:00～ 芸能発表会
舞踊・大正琴・民謡・フラダンス・バレエ・邦楽等
● 11:00～ 川柳句会

一般参加作品展も行います。あなたの作品を待っています。応募用紙は各公民館に用意してあります。ふるってご応募ください。文化祭活動日程予定表は、10月27日の新聞折込チラシもご覧ください。

主催 東温市文化協会・中央公民館・川内公民館 共催 東温市・東温市教育委員会

東温市では、『ソフトエアロビ教室』『ウォーキング教室』の運動教室を行っています。

『エアロビ&バランスサークル』の発足のきっかけは、『市の運動教室後も運動を継続したい』という声とお世話人の努力によるものでした。

運動を継続するためには、仲間を見つけて、普段の生活の中で運動習慣を身につけることが大切です。皆さんの参加をお待ちしています。

今年の8月から毎月第1と第3木曜の午前10時30分から1時間、川内公民館を会場としてスタートしたエアロビ&バランス『エア・バラ』サークル 会長 宇津宮律子。

参加人数が少なく会費を低めに抑えることが困難と危惧しつつ立ち上げました。思いがけず大勢の方に参加していただき安堵しています。

同時に、健康づくりに対する市民の皆さんの意識の高さもあらためて認識させられました。

これから、このサーク

目指せ！メタボ脱却

エアロビ&バランス 『エア・バラ』サークル

ルが未長く地域に根ざして、参加者それぞれの健康長寿に寄与すること。同時に市民の方の健康づくりのキツカケの一助となるよう祈念しています。

そのためには、自分の体力や体調に合わせて強弱をつけ、和気あいあい助け合い精神とにこやかに笑顔の

「エアロビダンス」と「バランス運動」をごちゃまぜにした健康づくりサークルです。今、流行りのメタボ脱却をあなたも目指しませんか。

女性はもちろん、男性の皆さんの参加をお待ちしています。



絶えないサークルづくりを目指していきます。

最後に、設立に携わった白戸美由紀さん・篠森久美子さん・戸井純子さんに感謝をこめ、また、これから参加してくださる方々へ歓迎の気持ちを表して、健康づくりサークル設立のご報告、ご案内とします。

なお、参加を希望される方は、サークルのメンバーにお声かけくださるか、川内健康センター（966・2191）にご一報ください。

エアロビ&バランスサークル

監事 日野 利徳

Voice



フィットネス・インストラクター

井門 恵理子先生から一言！

メタボの解消に一番よいのは運動。体を動かして、汗をかくことです。

東温市の方々の健康に対する意識の高さは、素晴らしいです。自分の体の自己管理をしっかりできている皆さんのご期待に応えるよう楽しい指導をしていきたいと思っています。

入札結果報告

- 東温市で執行された入札結果を公表します。
- 表記内容【工事（業務）名・落札者・税込落札額】

- 7月23日
 - ・公共下水道汚水管渠工事（85 - 1工区）
（有）渡部興産...5,827,500円
 - ・公共下水道汚水管渠工事（19 - 工区）
（有）杉原工業...15,645,000円
 - ・学校備品（放送機器）購入
南海放送音響照明(株)...502,950円
 - ・学校備品（体育）購入
（株）スポーツマン...391,860円
 - ・学校備品（教材等）購入
温泉教育用品(有)...1,047,900円
 - ・学校備品（事務用機器）購入
エヒメシステム...1,441,860円
 - ・学校備品（保健機器）購入
（株）サンメディカル...517,650円
 - ・学校備品（事務用機器）購入
（株）フォーデック...541,936円
 - ・川上幼稚園・東谷幼稚園・西谷幼稚園耐震診断調査業務
新企画設計(株)...4,987,500円
 - ・東温市地域省エネルギー重点ビジョン策定等事業
ESCO事業可能性調査等委託業務
アセス(株)...2,520,000円
 - ・川上小学校校内電話改修工事
エース電子サービス(株)...1,312,500円
 - ・下沖団地電波障害対策工事
南海放送音響照明(株)...2,257,500円
 - ・川内地区統合簡易水道改良工事（41工区）
渡部電水工業(株)...38,850,000円
- 7月29日
 - ・重信地区統合簡易水道改良工事（144工区）
渡部電水工業(株)...91,350,000円
 - ・重信地区統合簡易水道改良工事（145工区）
安田(株)松山支店...66,150,000円
- 7月30日
 - ・見奈良団地下水道排水設備工事
（有）佐々木建設...2,604,000円
 - ・重信地区統合簡易水道改良工事（136工区）
（株）大門工業...35,490,000円
 - ・重信地区統合簡易水道改良工事（137工区）
（株）共進建設...35,700,000円
 - ・重信地区統合簡易水道改良工事（138工区）
恒和設備工業(株)...34,587,000円
- 8月6日
 - ・樋口地区ほ場整備工事（4工区）
南條工業(株)...32,445,000円
 - ・樋口地区ほ場整備工事（7工区）
（株）東温土木...33,379,500円
 - ・樋口地区農業用排水路改修工事
（有）杉原工業...18,585,000円
 - ・川内地区統合簡易水道改良工事（42工区）
協和道路(株)...21,840,000円
 - ・次世代育成支援行動計画調査業務
（株）サーベイリサーチセンター...399,000円
 - ・第2期東温市障害福祉計画策定委託業務
（株）ジャパンインターナショナル総合研究所
...1,029,000円
 - ・北吉井樋口遺跡第二次調査部分委託及び整理作業部分委託業務
（株）セットアップ...766,500円
- 8月20日
 - ・樋口1号線道路改良工事（2工区）
（有）渡部興産...6,594,000円
 - ・過年度数値情報化業務（重信地区）
南海測量設計(株)...63,000円
 - ・過年度数値情報化業務（川内地区）
南海測量設計(株)...451,500円
 - ・一筆地調査業務（川内地区）
南海測量設計(株)...11,550,000円
 - ・地籍測量・地積測定業務（川内地区）
南海測量設計(株)...39,480,000円
 - ・上下水道事業関連（重信地区）に伴う舗装面積算定委託業務
セイワコンサルタント(株)...819,000円
 - ・小中学校教職員用コンピュータ機器等整備業務（リース月額）
（株）富士通四国インフォテック...456,750円
 - ・上下水道事業関連舗装補修工事
協和道路(株)...78,435,000円
 - ・重信地区統合簡易水道改良工事（149工区）
協和道路(株)...68,775,000円

掲載【7月23日～8月20日入札実施分】

秋の行政相談週間について

10月20日から26日までの一週間は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談週間は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆さんに利用していただくために、全国一斉に実施しているもので、さまざまな行事が開催されます。

誰でも気軽に相談を

国の行政について、困っていることやわからないことはありませんか。

総務省の行政相談では、国の行政に関する皆さんの苦情や要望をお聞きしています。

皆さんの声を行政へ

寄せられた相談のうち、制度改正などが必要とするものについては、その処理に民間

行政相談は、国の仕事やその手続き、サービスなど国の行政について、皆さんからの苦情や意見・要望を受け付け、相談者と関係行政機関の間に立って、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に反映させるためのものです。

有識者の意見を反映させ、的確かつ効果的な処理を促進するため、行政苦情救済推進会議を開催し、処理方針の検討を行います。また、それらの意見を踏まえて、個々の苦情の解決を図るとともに、苦情の原因となっている行政の制度や運営方法などの改善を図っています。

普段から国の行政について困っていること、わからないことなどがありましたら、是非、お気軽に相談ください。

行政相談について

東温市では、次のとおり行政相談を開設しています。

■ 日時・場所

・毎月第2木曜日

13時～15時

・農村環境改善センター

毎週第2月曜日

13時～16時

福祉館

■ 問い合わせ先

市役所 総務課

（964・4400）

最近、金融機関をはじめとして、至るところで

本人確認が義務付けられ、身分証明書の提示を求められることが多くなっています。

そんなときに役立つのが住基（住民基本台帳）カードです。

特に、運転免許証をお持ちでない方、返納された方などにとっては、最適な顔写真付きの身分証明書です。

このカードは、安全性の高いICチップが内蔵されており、住民票コードと直接ご本人が入力する暗証番号によって、本人確認カードとして活用するもので、平成23年3月末までは、発行手数料が無料となっています。

あなたも、この機会に便利で安心な住基カードを作ってみませんか。

くわしくは、市役所市民課（964・4404）までお問い合わせください。



便利で安心!! 住基カード

現在、手数料は無料です!!

この機会にあなたも、いかがですか?

住基カードを

作成するには?

住基カードの作成には、次のものが必要となります。

住民基本台帳カード交付申請書（市民課窓口にて交付）

印鑑（認印で可）

運転免許証、健康保険証など官公署が発行した身分証明書

写真付きの証明書をお持ちでない方（健康保険証など）は、郵便による本人照会を行いますので、即日交付はできません。後日、送付された照会書などをお持ちの上、再度窓口にお越しください。

なお、住基カード用の顔写真については、申請当日に本庁にて撮影いたしますので、ご持参していただく必要はありません。また、窓口の混雑状況にもよりますが、住基カードの作成には、30分程度のお時間を必要としますので、時間に余裕のある時にお越しください。

住民基本台帳カードなどのご準備はお済みですか？

平成20年分の確定申告は、「電子証明書等特別控除」適用の最終年となります！

「電子証明書等特別控除」とは？

平成19年分または平成20年分のいずれか1回、その年分の所得税の確定申告書の提出を、納税者本人の電子署名及び電子証明書を付して、提出期間内に、国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用して行くと、所得税額から最高5,000円（その年分の所得税額を限度とします）の控除を受けられます。

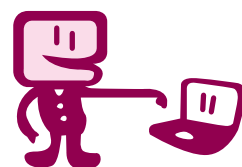
なお、「電子証明書等特別控除」の詳細等については、税務署もしくは市役所税務課（964-4403）までお尋ねください。

「e-Tax」には住基カードと電子証明書などが必要です！

電子証明書等特別控除を利用するため、国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用して確定申告する場合には、住民基本台帳カード及び公的個人認証サービスに基づく電子証明書が必要になります。

なお、電子証明書を取得するには、手数料として別途500円が必要となります。

確定申告の時期が近づくと、住基カードの作成などにより、窓口の混雑が予想されますので、お時間に余裕のある方はお早めにお越しください。



今年もやります レジ袋! NO! キャンペーン2008



東温市では、昨年に引き続き、10月1日から3か月間、松山市、伊予市、松前町、砥部町、久万高原町と合同で、ごみの減量化と地球温暖化対策の一環として、「ごみ袋」として捨てられている不要なレジ袋を削減するために、「レジ袋! NO! キャンペーン2008」を実施します。

キャンペーン期間中は、参加協力店において、1回の買い物につき、レジ袋を断ることに応募カードにスタンプ1個が押印され、ス

スタンプ10個集まると各種景品が当たる抽選に応募できるか、スタンプ1個を1円とし、「愛媛の森林基金」に寄附できます(寄附はスタンプ10個未満でも可)。

応募用紙と応募箱は、キャンペーン期間中は常時参加協力店に設置しています。

ふるってキャンペーンにご参加、ご協力ください。

なお、参加協力店は、ポスターや応募用紙、各事務局ホームページ等で確認することができます。

■賞品

- 1等 3万円 (3本)
- 2等 1万円 (10本)
- 3等 千円の図書カード (300本)

1、2等当選者のうち、高校生以下の当選者には同額の図書カードとなります。

■問い合わせ先

市役所生活環境課内
「レジ袋! NO! キャンペーン2008」
実行委員会事務局
(964・4415)

ペレットストーブの補助について

森林は人間の手による整備が不可欠ですが、林業の衰退により森としての機能を果たせない森林が増加しています。また、枯渇が懸念される石油の代替エネルギーの普及は必要とされるところであり、放置間伐材は、貴重な資源として近年注目を集めています。



森林資源の有効活用、石油の代替エネルギーの普及促進、地球温暖化防止推進を目的として、市ではペレットストーブ等設置費の補助していますので、是非ご活用ください。なお、この補助制度は21年度末で終了します。

■補助対象となるシステム

ペレットストーブ、薪ストーブ、ペレット・薪併用型ストーブ

■補助対象者

自ら居住する市内の住宅に、未使用のペレットストーブ等をこれから設置する、市税に未納がない方で、申請年度内に設置を完了できる方。

■補助金額

設置にかかる経費の2分の1(上限5万円)

■問い合わせ先

市役所生活環境課 新エネ推進室(964・4415)

レジ袋! NO!
キャンペーン2007の
結果をお知らせします

昨年、実施した「レジ袋! NO! キャンペーン2007」の結果を報告します。

■応募件数

・抽選の応募
120453件
104703件

・「愛媛の森林基金」への寄附

■寄附金 15750円
■レジ袋削減枚数 312枚

■石油節約効果

1174342枚
21490リットル

■ポリタンク換算

(レジ袋1枚183mリットル)
1194本分
(18リットル)

■ごみ減量効果

11626kg
(レジ袋1枚99g)

■CO2削減量

58239kg

レジ袋の枚数は、最小限の基準で試算しています。



愛媛県総合防災訓練
心構えと連携を実践

Camera
Sketch

カメラ
スケッチ

まちの話題をカメラでスケッチします



いつ起きても不思議ではないといわれている「南海・東南海地震」などの大規模災害に備え、自治体や関係機関との連携態勢を充実させるため、防災の日の9月1日、東温市の重信川河川敷などで総合防災訓練が行われ、県や各市町、県警、消防、病院など83機関、約2,700名が避難訓練や救出訓練などを行いました。



午前9時25分、四国沖を震源とするマグニチュード8・4の地震が発生したとの緊急地震速報が会場内に放送されると、地震体験車による地震体験で訓練は開始。すぐさま重信川河川敷には県現地災害対策本部、各市町災害対策本部や応援部隊災害対策本部が設置されました。



東温市災害対策本部は山之内地区に対して避難指示を行い、県現地災害対策本部に報告。ラジオ、テレビによる緊急放送を要請し、災害現場の通信網途絶に伴う東温市災害ボランティア・アマチュア無線の会などによる無線電話装置を開設しました。

その後、地震により倒壊した建物内で救助を待つ被災者が多数発生したとの報告から、愛媛大学医学部附属病院のDMATが緊急出動し、救出・救護活動に参加。自主防災会が倒壊家屋から資機材を使用し、負傷者を救出しました。



近い将来、発生することが予想される「南海・東南海地震」は、マグニチュード8クラスの巨大地震です。真夏のような暑さの中、参加者は、いざという時の心構えと関係機関との連携の重要性を改めて感じていました。



重信川美化推進事業 みんなの川をクリーンアップ

8月24日、第6回重信川美化推進事業が行われ、約300名の市民が重信川のクリーンアップ作戦に参加しました。この取り組みは、国土交通省四国地方整備局と瀬戸内・海の路ネットワーク推進協議会が中心となって、瀬戸内海を囲む川と海の清掃活動を行うもので、拝志大橋北側河川敷広場に集合した参加者は国土交通省から支給された火ばさみを片手に心地よい汗を流していました。



サッカー・マッチ・シティ東温市 元気いっぱいのエスコート

9月5日、ニンジニアスタジアムでサッカー・マッチ・シティ東温市が開催されました。これは愛媛FCのホームゲームを県民総ぐるみで盛り上げていこうという活動で、市内のサッカー少年たちがエスコートキッズとして愛媛FCの選手とともに入場。ハーフタイムには、先日の観月祭で初披露された「舞ラブとうおん よさこい」を総勢約60名の踊り手が熱演し、華麗なダンスとパフォーマンスでスタンドを盛り上げていました。



百歳以上長寿者訪問 ご長寿おめでとうございます

敬老週間に前にした9月10日、100歳を迎えた北方の江戸町子さん宅を高須賀市長が訪問し、長寿を祝いました。これは、今年度100歳を迎えられる長寿の方々に対し、長年にわたり社会の発展に寄与されてきたことを感謝しようというもので、高須賀市長が記念品を手渡し、「おめでとうございます。これからも長生きしてくださいね。」と声をかけると、素敵な笑顔で応えていました。



くぼの泉で生き物調査と水質検査 自然の残る環境を守ろう

8月29日、くぼの泉公園で生き物調査と水質検査が実施されました。これは、身近にいる小さな生き物たちや彼らが生きていける自然環境を大切にしよう企画されたもので、当日は地域の住民や地元の子ども会を始め、愛媛大学農学部の研究グループなどが参加。網を使って小川に住む生き物を調べたり、泉の水を採取して水質検査を行いながら、地域の自然環境の大切さを実感していました。



老人ホーム一日施設長 健やかな長寿を願って

特別養護老人ホーム・ガリラヤ荘で、9月10日、ひと足早い敬老週間の行事として、高須賀市長が一日施設長を務めました。一日施設長の辞令を受けた市長は、「一日一日を大切に、健康に気をつけて、元気に過ごしてください。」と入居者を前に挨拶すると、米寿を迎えた方に赤いちゃんちゃんこを贈呈。その後、施設内の各居室を訪問して、楽しく語り合いながら、健やかな長寿を願っていました。



北方でホタルの幼虫を放流 夏の再会を約束して

8月31日、北方でホタルの幼虫の放流会が開かれ、地域の子どもたちなど多数の人々が参加しました。この放流は、地域の生態系を保存しようと環境保全・北方ホタル会が昨年から実施しているもので、今年はゲンジボタルの幼虫約500匹を放流。当日は、子どもたちが幼虫の入ったバケツを受け取ると、きれいに草の刈られた小川に幼虫を放流しながら、「また来年に会おうね」と声を掛けながら夏の再会を約束していました。



市民ソフトボール大会 白熱した好ゲームが続出

9月7日、市内4か所を会場に第4回目となる市民ソフトボール大会が開催され、30分館から29チーム、約490名が参加しました。この大会はスローピッチによる試合のため、幅広い年齢層の参加を得ており、多くのギャラリーが見守るなか、トーナメント方式で白熱した試合を繰り広げました。

Aブロック優勝	下林分館	準優勝	横河原分館
Bブロック優勝	北野田分館	準優勝	上樋分館
Cブロック優勝	田窪分館	準優勝	牛淵分館



交通安全キャンペーン 全国キャラバン隊 全国に命の尊さを伝える

全国を周りながら交通安全を啓発する交通安全キャンペーン全国キャラバン隊が9月5日、東温市役所を訪れ、命の大切さを訴えました。市役所本庁前で開かれた出発式には、東温市交通安全母の会の関係者や重信幼稚園の園児ら約20名が出席。園児たちが「手を挙げて横断歩道を渡ります。」と大きな声で交通安全の宣言文を読み上げ、キャラバン隊は県警のパトカーに先導されながら出発しました。



吉久地区で百八灯 過ぎゆく夏に送り火

吉久の表川河川敷で8月24日、百八灯といわれる伝統行事が行われ、地域の人々が過ぎゆく夏を惜しみました。これは、古くから吉久地区に伝わるもので、水難事故で亡くなった人の霊や無縁仏の供養などを行うための行事として伝承されています。夕方を迎えるころ表川の河川敷には数十基の送り火が並べられ、暗くなるのを待って炎が点火されると、辺りは幻想的な雰囲気醸しだしていました。



鎌田 実 講演会 がんばらないけど あきらめない

8月22日、ウェルピア伊予で松山地区広域市町村圏協議会が主催する鎌田実講演会が開催され、東温市からも多くの市民が参加しました。鎌田さんは諏訪中央病院名誉院長でチェルノブイリの救援活動などの国際医療協力活動に対して各種賞を受賞されています。講演では、人々に命のかけがえのなさ人間への信頼を発信し続けている鎌田先生のお話を聞いて感動したとの声が多く聞かれ大盛況となりました。

自然体験教室の稲刈り 本物に触れ 為すことで学ぶ

9月14日、西谷小学校の自然体験教室で稲刈りが行われました。この教室は、本物の体験活動を通じて地域の自然を守ろうと平成14年度から始まったもので、児童や保護者など、年間の参加者延人数は600名を超えるまでになっています。黄金色に染まった棚田に集合した児童らは地元の農家の人たちに教わりながら慣れない鎌を使って一生懸命に稲を刈り取り、稲穂を稲木に干して収穫の喜びを体験していました。



南方東地域防災訓練 地域の防災力を高める

災害が発生した時にスムーズに避難するためには、日頃から家庭や地域で避難場所や避難経路について確認しておくことが重要です。9月15日、南方東区で地域住民約200名が参加した地域防災訓練が実施されました。午前8時、近くの一時的避難所に集合した参加者は、各組ごとに昨年作成した地域の防災マップを活用しながら、プラカード保持者を先頭に川上小学校へ移動。万が一の場合の災害に備えて地域の防災力を高めていました。

SPOT NEWS

市役所からあなたへ

スポットニュース

農林振興課から

Tel.964-4409

**緑が育つ！人が育つ！
緑のまちづくり！**

東温市森林と緑の推進協議会では、緑あふれるまちづくりを推進するため、平成20年度『緑のまちづくり事業』を実施します。希望される方は、10月31日までに申請書を提出してください。申請書は農林振興課に備えています。

緑化樹の配布は、11月から来年の2月の予定です。なお、数量等を調整させていただきます場合がありますのでご了承ください。

○事業の目的

緑化樹の無料配布により、地域住民の緑とのふれあいを深め、緑をつくり、育て、楽しむ豊かな心を培うとともに、緑あふれるまちづくりを推進します。

○事業主体
緑化樹の配布を受ける個人又は団体。本事業の主旨を理解し、植栽後は、



問い合わせ先

農林振興課
(964-4409)

植栽した緑化樹を十分管理できる者となります。

- 緑化樹植栽対象地
- ・地況から見て植栽によって風致の向上が期待できる。
- ・歴史的風物に和して情緒を増すことが期待できる。
- ・道路、工場の隣接地等の環境が悪い場所ので環境の改善に効果が期待できる。
- ・学校、病院、老人ホーム等で落ちつきと安らぎを与え、風致的にも効果が期待できる。
- ・地域のコミュニティ空間の形成などに大きく寄与し、地域の自然環境向上に効果が期待できる。

社会福祉課から

Tel.964-4406

臨時保育士募集

- 採用予定人員 若干名
- 受験資格
保育士の資格を有する方
(保育士登録の完了者)
- 月給 150,444円
(昇進制度があります)
- 通勤費、社会保険有り
- 提出書類
履歴書及び資格登録証の写しを持参、又は郵送してください。
- 採用時には診断書を提出していただきます。
- 受付期間 10月17日まで
- 採用試験 10月19日 14時～
- 内 容 作文・面接
- 雇用開始
平成20年11月1日

パート保育士募集

- 採用予定人員 若干名
- 受験資格
保育士の資格を有する方
(保育士登録の完了者)



問い合わせ・提出先

〒791-0292
東温市見奈良530-1
東温市役所 社会福祉課
(964-4406)



- 時給・日給
時給 962円、
日給 7696円
- 提出書類
履歴書及び資格登録証の写しを持参、又は郵送してください。
- 採用時には診断書を提出していただきます。
- 受付期間 10月17日まで
- 採用試験 書類選考
- 雇用開始 平成20年12月

10月のいわがらこども館(Tel 960-5003)

- 小学生クラブ 10月25日 13:30～
おりがみ工作「伝承折紙、ハロウィンの魔女など」
申込締切 10月10日
- こあらクラブ(幼児教室)
「ミニ運動会 こあらオリンピック」(自由参加)
10月10日 10:30～
「親子でおやつ作り」
10月24日 10:30～(定員10名)
- 親子で楽しむお話し会
10月 1日・15日 11:00～11:30



教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です!

地域子育て支援センター

Tel.966-2080

ファミリー・サポート・
センターとうおんから

Tel.990-1130

応援します!

あなたの子育て!

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

○開設時間

8時30分～17時30分

(月～金曜日)

子育て・サポート・

親子遊びの広場

(月1回第2火曜日開催)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりしましょう。

○日時

10月14日

9時30分～11時30分

○内容 秋祭り

おみこしで遊ぶ

○場所 中央公民館
2F 大ホール

あおぞら広場

地域の親子が集える場所を提供しています。楽しみながら友達をつくりましょう。
火・水・木曜日の広場は、川内健康センターで行います。

○火曜日

時間 9時～11時

場所 川内健康センター 2F

○水曜日

赤ちゃん広場

時間 9時～11時

場所 川内健康センター 2F

利用できる人は遊びの広場等で登録・保険加入している赤ちゃんと戸外で遊べない子です。

○木曜日

時間 9時～11時

場所 川内健康センター 2F
川内保育園改修工事のため

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

ファミリー・サポート・
センターとうおん

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制で、組織化した子育て支援です。登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

○登録に必要な物

・印鑑

・お母さんの写真2枚(横2.5cm×縦3cm)家にあるスナップ写真でもけっこうです。

○こんな時に利用できます
保育所、幼稚園などの送り迎えや急な仕事や体調が悪くて、子どもを預けたい、など

○協力会員さん大募集
少し空いている時間を、若いお母さんのために過ごしてみませんか。

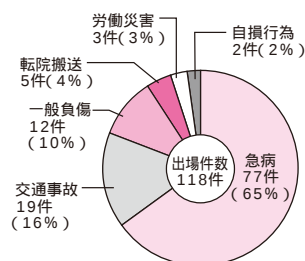
○会員研修会の予定

10月からの会員研修会の実施予定は次のとおりです。多くの会員さんには是非参加していただきたいと思います。

10月「親子のコミュニケーションについて」
楽しく子育てできる関わり方について学びましょう。
11月「人形劇」
(子育て・サポート・親子遊びの広場)同時実施「ふうせんの会」による「ブレイメンの音楽隊」を楽しみましょう。
12月「調理実習」
クリスマスに応用できる、おやつ作りをしましょう。
1月はお休みです。
2月「みんなでコンサート」
(子育て・サポート・親子遊びの広場)同時実施「簡単な楽器を作って、音楽を楽しみましょう」
3月「反省会」
いろいろ意見を出し合います。



平成20年8月分 東温消防救急出件件数



生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果
(8月18日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(7箇所)について、基準値を超える六価クロムは検出されていません。

生活環境課 964-4415

65歳からのこころとからだの健康相談

65歳以上の方で心の悩みや心の病の相談、身体的な相談、地域生活の支援について精神科医師・保健師が無料で応じます。是非、ご利用ください。

日時 10月17日 11月14日
15時～、16時～のいずれかで完全予約制
担当 精神科医・保健師
場所 家庭訪問または東温市役所
費用 無料
申込先 介護福祉課(TEL964-4411)



生活環境課から

Tel.964-4415

犬・猫の引取りが
有料になります

犬・猫の引取りは平成20年10月1日から次のとおり有料となりますので市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

○生後91日以上
の犬・ねこ
1頭(匹)につき
2,000円

○生後91日未満の犬・ねこ
1頭(匹)につき
400円
所有者の判明しない場合に限り、無料です。

○手数料について
手数料は、愛媛県収入証紙で納入することになります。犬の場合は、鑑札と狂犬病予防注射済票を持参してください。
愛媛県収入証紙は、市役所、川内支所、あいしょく開発(株)、伊予銀行横河原支店等にあります。

集団健診日程のご案内(10月～11月上旬分)についてお知らせします

受付時間 ●7:30～10:00 □13:00～14:00 13:00～15:00

実施場所	日程	健康診査			がん検診等						
		特定健診	75歳以上	30歳代	肝炎	胸部	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
中央公民館	10/ 2	●	●	●	●	●	●	●	●	□	
	10/ 3	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
	10/ 4	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
川内健康センター	10/ 7	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□
	10/ 9	●	●	●	●	●	●	●	●		
										□	□
	11/ 6	●	●	●	●	●	●	●	●	□	
	11/ 7	●	●	●	●	●	●	●	●	□	□

集団健診を申し込んでいない方は川内健康センターまでご連絡ください。

受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証を必ずご持参ください。

■問い合わせ先 がん検診等について 川内健康センター(Tel 966-2191) 健康推進課(Tel 964-4407)
特定健診・特定保健指導について 保険年金課 分室(Tel 966-2224)

東温市役所ファックス一覧表

【代表】☎964-1609

市役所(本庁)

1階 ☎964-4446

2階 ☎964-4447

4階 ☎964-4449

5階 ☎960-5186

川内支所

☎966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】☎964-2001

総務部

総務課 ☎964-4400

企画財政課 ☎964-4401

税務課 ☎964-4403

市民課 ☎964-4404

川内支所(代表) ☎966-2222

保健福祉部

社会福祉課 ☎964-4406

介護福祉課 ☎964-4411

健康推進課 ☎964-4407

川内健康センター ☎966-2191

保険年金課 ☎964-4408

生活環境課 ☎964-4415

産業建設部

農林振興課 ☎964-4409

産業創出課 ☎964-4414

都市計画課 ☎964-4412

建設課 ☎964-4413

国土調査課 ☎966-2190

下水道課 ☎964-4417

会計課 ☎964-4402

公営企業局

水道課 ☎964-4416

教育委員会事務局

学校教育課 ☎964-4420

生涯学習課 ☎964-1500

中央公民館(代表) ☎964-1500

川内公民館(代表) ☎966-4721

図書館 ☎964-3414

// (川内分館) ☎966-4721

歴史民俗資料館 ☎964-0701

東温市学校給食センター ☎966-6322

農業委員会事務局 ☎964-4410

監査事務局 ☎964-4419

議会事務局 ☎964-4422

東温市消防署 ☎964-5210

さくらの湯 ☎960-6511

福祉館 ☎966-3306



災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎964-4400
 東温市役所 危機管理室 ☎964-4400
 東温市役所(代表) ☎964-2001 ☎964-1609
 東温市消防署 ☎964-5210 ☎964-5503

国民年金保険料の
 収納業務について

社会保険庁では、国民年金保険料の未納となつてい
 る方に対する「電話や文書
 による納付督促」や「戸別
 訪問による納付督促及び保
 険料の収納業務」につい
 て、民間委託を実施してい
 ます。

これは、競争の導入によ
 る公共サービスの改革に関
 する法律に基づき、従来国
 が行ってきた事業に民間事
 業者の参入機会を広げ、民
 間事業者の創意工夫やノウ
 ハウの活用により、低コス

保険年金課から

Tel.964-4408

トでより良いサービスの提
 供を目指す「市場化テスト
 事業」として導入されたも
 のです。

愛媛県内においても、愛
 媛社会保険事務局から委託
 を受けた民間事業者が電話
 や文書、戸別訪問などで、
 国民年金保険料の納付のご
 案内を行っています。

○実施期間

平成20年10月1日～

平成22年9月30日まで

「あら困った! どうしよう?」という時は...
 ご存知ですか? ふれあい相談

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題や悩み、解決をせ
 まられていること、将来のために準備しておきたいことなど、あな
 たの身のまわりの様々な問題につい
 て、相談を受け、その問題解決のた
 めに、専門関係機関への紹介や各種
 サービスを紹介しています。

相談は無料で、秘密は固く守られ
 ます。お気軽にご相談ください。

開設日・場所

第1・3木曜日

福祉館(南方)

第2・4木曜日

農村環境改善センター(田窪)

祝日・年末年始は休みです。

時 間 13時～15時

相談員 民生児童委員

問い合わせ先 東温市社会福祉協議会(955-5535)



ロバート先生の

英語で

ほっと

一言



あゝ夏休み：リラククスする時、休む時。この夏ミネソタから友人たちが来ました。東京で落ち合い、青森県に向かつて北上し、ねぶた祭りを見に行きました。1日目の夜は雨だったので、山車はビニールシートで覆われていました。カプセルホテルを探しました。その途中、青森県の英語の先生たちと偶然出会い、その夜は彼らの家泊まることになりました。そして次の日には、祭りの踊りに参加させてもらいました。祭りは踊った方が楽しいよと声を大にして私は言いたいです。

青森から函館へは夜の便のフェリーに乗りました。驚いたことに、函館山からもうとも遠い所に降ろされました。夜中の1時に数時間の眠りを中断され、25キロあるバックを背負い、町の中を歩いて世界的に有名な夜景の写真を撮る時間。間に合うように山に登りました。山道をぬうように降りていき、へとへとに疲れきってカトリック教会の駐車場に爆睡しました。次の日、日本で最も古いコンクリートの支柱（日本最古の電柱）や反乱軍の待（おそらく土方歳三）の神社のような、函館で人気の観光スポットを訪れました。そして友だちの一人は、太平洋の海岸沿いにおじいさんの遺骨をまきました。（風の手伝いもあり、おまけに私もかかりました）不幸なことに、もう一人の友だちは放浪の旅の間にすぐく日焼けし、函館の寿司屋で食べた何かにあたって、アレルギー反応をおこしました。幸運にもそれは大事にいたらなかったもので、札幌に向けてすぐに出発しました。続く

ロバート クビチェク

English

Ah, summer vacation: a time to relax, a time to vacation. This summer a couple of my friends visit me from Minnesota. Meeting up in Tokyo, we headed north to Aomori and the Nebuta festival. The first night was rainy, so the floats were covered in plastic sheets, but were an impressive sight nonetheless. Because of the rain we sought shelter in capsule hotel instead of camping out as intended, and it was a good thing too: on the way, we ran into some Aomori English teachers who invited us to spending the night at their house and to join them in dancing in the festival the next day. I must say, the festival was far more fun that way.

From Aomori we caught the night ferry to Hakodate, and much to our surprise, we were let off on the pier farthest from the Mt.Hakodate. At one in the morning, with a few hours of broken sleep and 25 kg bags on our back, we trekked across the city and up the mountain just in time to take photos of the city's world-renowned night view. Exhausted we wound our way down the mountain and slept in the parking lot of a Catholic Church.

The next day, we visited popular Hakodate sights like the oldest concrete pole in Japan, the rebel samurai shrine and my friend sprinkled some of his grandfather's ashes into the Pacific Ocean along the coast there (and, with the wind's assistance, some on me as well). Unfortunately, my other friend was severely sunburned during our wanderings and had an allergic reaction to something we ate at a sushi bar there. Luckily it wasn't too serious and we were soon on our way to Sapporo.

To Be Continued

Robert Kubicek

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載してします。10月11日までに総務課（964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp）へ写真とコメントをお寄せください。

南吉井小で愛媛FCが見守り隊



市内の小・中学校では地域ぐるみの安全対策として、ボランティアによる登下校時の見守り隊が組織されています。2学期の始業式を迎えた9月1日、南吉井小学校の見守り隊に愛媛FCの人気キャラクター、オ～れくとたま媛ちゃんが参加し、サービス精神たっぷりに手を振りながら、行きかう子どもたちに声をかけていました。

きらり東温からお知らせします

8月30日 中央公民館で東温市の出前講座を利用して、年金学習会を開催しました。保険年金課の菅野美香さんの分かりやすい説明に、年金制度の疑問点を少しずつ理解することができました。

「年金は貯金ではありません。高齢者の生活保障制度です。年金を受け取るためには、保険料を納めた期間が25年以上（300か月）必要です。1か月でも欠けると受け取れません。年金特別便は受け取られましたが、必ず回答が必要です。」との明確なご説明は、とても役に立ちました。今回は身近な問題だけに、大勢の方にご出席いただき、また時間がたつのも忘れぬほど、熱心な質疑応答が続きました。年金は、人により勤務の状態や年金の種類など違いますので、疑問に思うことがありましたら、社会保険事務所や市役所保険年金課にお尋ねください。皆さん、年金制度を利用するためにも、元気で長生きしましょうね。



満1歳 Happy Birthday



大石 南方

琉生くん
(10月4日)

1歳の誕生日おめでとう ずっと元気で、お姉ちゃんと仲良くな。

「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。



8月14日から大阪府で全国中学生男女ソフトボール大会が開かれ、重信中学校の男子ソフトボール部が出場しました。試合では、土壇場の最終回に同点打が出たりするなど、最後までねばり強く戦い、見事3位という結果を残しました。



8月22日から福井県でバドミントンの全国総体が開かれ、川内中学校のバドミントン部が出場しました。ベスト16という試合結果にキャプテンの東凌輔君は「今回学んだことをこれから生かしていきます。」と力強く語っていました。

Meeting place

○日時	11月18日
○時間	19時30分
○場所	中央公民館 大ホール
○内容	同時代の弦のひびき・弦楽四重奏曲「アメリカ」ほか
○入場料	大人 1,500円
○当日	1,800円
○小中高生	700円
○当日	800円
○問い合わせ先	生涯学習課
○電話	964・1500

2008 東温国際音楽の日 記念コンサート

○対象	糖尿病やメタボ・それら予備軍、一般の方も対象となります。
○会場	愛媛大学医学部
○看護学科	1階
○日時	11月8日
○時間	10時30分～16時40分
○内容	健康チェック、糖尿病治療グッズ、特定機能食品（試供品限定数有）講演など
○問い合わせ先	愛媛大学附属病院 医療福祉支援センター 澤田（960・5917）

しげのぶ会研修大会

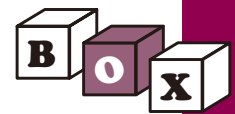
愛媛大学医学部看護学科 第7回市民健康セミナー

○会場	愛媛大学医学部 看護学科棟
○日時	10月18日
○時間	13時30分～16時30分
○内容	「めざせアンチエイジング」足腰元気になるやかに」をテーマとした関節と加齢、老いと向き合う暮らしの工夫の仕方についての講演など
○参加者	参加者は駐車料金無料とさせていただきます。
○問い合わせ先	愛媛大学医学部 看護学科事務 （960・5422）

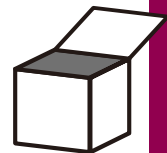
東温市文化祭川柳大会

○日時	11月1日
○時間	13時
○場所	中央公民館 3F 視聴覚室
○宿題	「もしも」「実る」「カラフル」各題出句三句となります。





情報ボックス



「四国観光検定試験」の受験者を募集しています

四国観光検定は、四国の自然、歴史、文化など幅広い分野にわたり、豊富な知識を持った人材の育成と観光客の受入態勢の整備を目的として、四国4県の観光協会が実施するものです。合格者には、「四国観光達人」の認定証を贈りますので、ふるって応募ください。

なお、試験は今年度をもって一時中断します。

○試験日時
12月14日
14時～15時20分

○試験会場
松山大学、西条商工会館

西予市中央公民館

○受験料
3,150円

○申込期間
9月1日～11月14日

○申込方法
所定の申込用紙又はホームページで、申込用紙は県観光協会、市町の観光協会に設置しています。公式テキストは、県内主要書店において2,100円で販売しています。

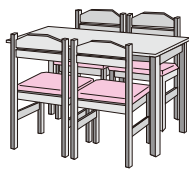
○問い合わせ先
愛媛県観光協会
(951・0711)
(<http://www.shikokukentei.com/>)



第12回四国矯正展

矯正行政と更生保護事業の理解を得ることを目的として毎年開催している矯正展が、昨年から四国矯正展という位置づけで、規模を拡大して行っています。

ご好評いただいております刑務所作業製品展示即売会を始め、施設見学、広報パネルの展示、少年鑑別所長による増加する高齢犯罪者についての講演会や地域の人々によるアトラクション等、今年も多彩な催しを行いますので、お誘いあわせのうえ是非ご来場ください。



退職金は中退共で

中退共制度は、中小企業のための国の退職金制度です。中退共制度をご利用になれば、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

制度の目的

中小企業者の相互共済と国の援助で退職金制度を確立し、これによって中小企業の従業員の福祉の増進と、中小企業の振興に寄与することを目的としています。

制度のしくみ

事業主が中退共と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。従業員が退職したときは、その従業員に中退共から退職金が直接支払われます。

<http://chutaikyo.taishokukin.go.jp>

○日時
11月15日
9時30分～16時

11月16日(日)
9時30分～15時

○場所
東温市見奈良12432
松山刑務所

○内容
施設見学、広報パネルの展示、刑務所候補作業製品の展示即売、各種催し物

○問い合わせ先
松山刑務所 企画部門
(964・3355)



愛媛FCをみんなで応援しよう

■ 10・11月のホームゲーム（ニンジニアスタジアム）
試合日程表

開催日	キック オフ	対戦相手	マッチシティ・ マッチタウン
10月 5日	14:00	ザスパ草津	松山市
11月 8日	13:00	ロアッソ熊本	西予市
11月30日	13:00	モンテディオ山形	今治市 上島町



**引揚者、恩給欠格者
戦後強制抑留者の皆様へ**

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者、戦後旧ソ連やモンゴルに強制抑留された者、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げられてこられた者の「ご本人」に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈し

10月不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	空 金 属 類	び れ っ ぽ 類
樋口・上村	13日・26日	19日		5日
横河原 八反地・田窪		5日・19日		
志津川 (八反地除く)	13日・26日			5日・19日
西岡・牛淵	13日・26日	22日		5日・19日
見奈良	13日・26日	19日・22日		5日
田窪団地	13日・26日	19日		
下 林	13日・26日	19日・22日		5日・19日
上記以外の地区	12日・26日	22日		

重信地区地方祭で12日の収集日が変わる地区がありますので、ご注意ください。10月13日の「燃やすごみ」は平常どおりです。

市指定ごみ袋の無償配布について

平成20年度分の無償配布を例年どおり実施します。組加入世帯は、各組長を通じて配布されます。組未加入世帯は、10月初旬に引換券を郵送しますので、引換券をご持参の上、市役所生活環境課又は川内支所へお越しください。

ています。

過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求されていない方も対象です。

○ 注意点

・ 請求書は、介護福祉課及び川内支所の窓口においてあります。
・ 請求期間は、平成21年3月31日までです。
・ 問い合わせ先
独立行政法人平和祈念事

業特別基金

特別記念事業担当

0120・234・933

(無料)

月(金)(土日祝日は休み)

9時15分～17時15分

**旧日本赤十字社救護看護婦
及び旧陸海軍従軍看護婦の
皆様へ**

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され、戦時

衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

○ 注意点

・ 請求書は、介護福祉課及び川内支所の窓口においてあります。
・ 請求期間は、平成21年3月31日までです。
・ 問い合わせ先
〒100-8926
東京都千代田区霞が関
2-1-2 中央合同庁舎
2号館8F
総務省大臣官房管理室
業務担当

(03・5253・5182)
(FAX 03・5253・5190)



**行政書士による無料相談
を開設します**

あなたは、生活の中で法律上のちょっとしたことでお困りではありませんか。

行政書士は、他人の依頼を受け報酬を得て、許可可等の申請書類の作成、事実証明及び契約書の作成等を行っています。

○ 日時

10月27日

9時30分～16時30分

○ 場所

松山市役所本館 11F

○ 大会議室

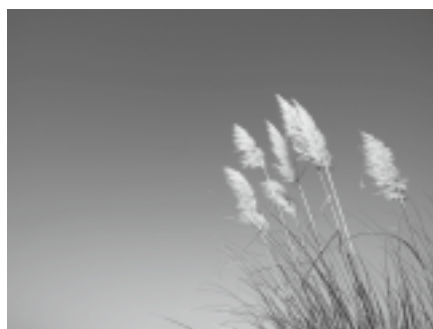
○ 相談内容

建設業許可、農地転用許可などの官公署への各種許可申請、会社・法人設立・相続・遺言関係などの書類作成に関する相談

○ 料金 無料

○ 問い合わせ先

愛媛県行政書士会
(946・1444)





**プチSARAダ！
世界に飛び出せ！
キッズ広場！！**

世界56ヶ国を訪れた講師たちが、英語や国際マナーをわかりやすく指導します。

○日時

10月8日・22日

16時30分～17時20分

10月からは16時30分からの開始となりますので、ご注意ください。

○場所 中央公民館

2F 研修室等

○受講料

1回につき500円

教材費等自己負担

○保険料 500円

(スポーツ安全保険)

初回のみ

○受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童生徒

○申込先 生涯学習課

(964・1500)

**プチサラダ！
わくわく工作ランド**

針金でいろいろな物を作ってみませんか？
学校が終わったら、中央公民館にみんなで集合！

○日時

10月21日

16時30分～17時30分

○場所

中央公民館

○受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童生徒

○申込先

生涯学習課

(964・1500)



東温市獅子舞大会

市内団体の獅子舞保存会の方々による競演が行われます。
皆様のご声援をお待ちしています。

○日時

10月11日

12時～

○場所

中央公民館

2F 大ホール

川内公民館

1F 大ホール

パソコンをやってみよう

○日時

10月20日～25日

(連続する6日間)

19時30分～21時30分

○場所

中央公民館 2F 青年室

○内容

初級(ワード)コース

○募集定員 15名(抽選)



○受講料

1500円程度

(テキスト代)

○受講資格

市内在住の方

○申込方法 中央公民館

(964・1500)

中央公民館ロビー展

平和を願う新婦人展

○期間

10月8日～10月11日

○内容

「銃を鋏へ」をテーマと

○日時

10月8日

13時30分～

○場所 中央公民館

3F 会議室

○内容

布ぞうり、絵手紙

○問い合わせ先 森山

(964・3082)

したNPO法人グローバルネットワークの写真と武器アートの展示

サークル合同体験会

**「平成21年東温市成人式」
実行委員と運営スタッフを募集します！**

平成21年1月11日に、東温市中央公民館において成人式を開催します。該当者は、昭和63年4月2日から平成元年4月1日の間に生まれた方です。

市では、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので、希望される方は、生涯学習課(964-1500)までお申し出ください。



10月の図書館

本館

TEL 964-3414
FAX 964-7322
ホームページ <http://www.toon-lib.jp>
メール bookin@toon-lib.jp
開館時間 9時～19時
休館日 10月31日

川内分館

TEL 966-4721
開館時間 9時～17時15分
休館日 10月13日・19日・26日・30日



移動図書館車運行表

一般地区
幸楽
13日・27日
南方・則之内・河之内・町西
13日・27日
山之内・樋口・横河原
14日・28日
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
8日・22日
上樋・播磨台・野田・新村・北野田
9日・23日
上村・下林・上林
10日・24日
則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川
11日・25日
北方・松瀬川・南方
4日・18日
南方・吉久・井内・則之内西
26日
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・
南野田・堀池
5日・19日

小学校・幼稚園

北吉井小学校 7日・21日
北吉井幼稚園 7日・21日
西谷小学校・幼稚園 1日・15日
上林小学校 1日・15日
東谷小学校・幼稚園 2日・16日
川上小学校 3日・17日
重信幼稚園 17日
川上幼稚園 6日・20日
拝志小学校 6日・20日



読書週間について

終戦まもない昭和22年に「読書の力によって平和な文化国家をつくる」と第1回「読書週間」が行われました。

その時の反響がとて大きく、翌年の第2回からは期間が、10月27日～11月9日（文化の日を中心に2週間）と定められたそうです。

現在の社会は、科学技術の進歩により、多様な情報を容易に聞くことができる時代になりました。しかし、

そのことによって、全ての情報を鵜呑みにしてしまう怖さもあります。

この「読書週間」をとおりて幅広い知識を得たり、いろいろな考え方を身に付けたりするきっかけにしてみませんか。

何をするにも心地のよい秋。読書に夢中な生活をおすすめします！

源氏物語講座について

11月19日から、新しい講座が始まります。分かりやすい解説を聞きながら楽しむことができます。

ですので、お気軽にお申込ください。

多くの方のご参加をお待ちしております。（入会は随時受け付けます。）

日時

毎月第3、4水曜日

13時30分～15時30分

会場

中央公民館 1F 婦人室

会費

月2000円程度

講師 西窪 君子先生

連絡先

上田（964-0372）

露口（964-3749）

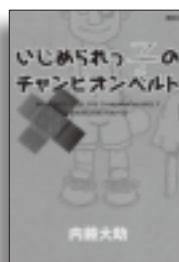
図書館

（964-3414）

新刊案内

『弱い自分を好きになる本』香山リカ／『日本史はこんなに面白い』半藤一利／『大人が知らないネットいじめの真実』渡辺真由子／『子どもが育つ条件』家族心理学から考える／柏木恵子／『専門医が教えるうつ病』野村総一郎／『太陽系惑星』最新画像のすべて／ジャイルズ・スパロウ／『フィロバノクという挑戦』貧困と飽食のあいだで／大原悦子／『いじめられっ子のチャンピオンベルト』内藤大助／『北島康介』

夢、はじまる『折山淑美／『9・11俱樂部』馳星周／『青春の十字架』森村誠一／『不連続の世界』恩田陸／『おこだでませんように』くすのきしげのり（絵本）





健康推進課 964-4407
川内健康センター 966-2191

こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談を医師と保健師が応じます。

日時 10月15日 10時～12時
久米病院 大上 まどか医師
場所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問
定員 2名

病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。

実施日	場所	時間
10月3日 10日・24日	中央公民館	9時～12時 栄養相談1時間

予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時

糖尿病予防教室

対象者（次の と に該当する方）

年齢40～64歳で血糖を下げる薬を服用していない人

健康診査の結果でHbA1c値が5.8～6.5%の人

参加費 無料

回	実施日	内 容	時間・場所
1	11月10日	測定（体重・血圧・腹囲） 血液検査（HbA1c） 生活習慣カウンセラーチェック 講話「糖尿病とは？」 講師 藤本 弘一郎 先生	9：30～ 12：30 中央公民館 第1・2研修室
2	12月 8日	測定（体重・血圧・腹囲） カウンセラー調査及び血液検査 結果説明 ストレッチ・体力測定 講話及び実技 「自分に適した運動とは？」 講師 井門 恵理子 先生 個別相談・グループワーク	
3	12月16日	測定（体重・血圧） 講話「食生活のポイントについて」 講師 平野 ヒサオ 先生 調理実習「バランスのよい献立」 個別相談・グループワーク	9：30～ 13：30 中央公民館 第1・2研修室
4	1月15日	測定（体重・血圧・腹囲） 講話及び実技・体力測定 「運動習慣を身につけよう！」 講師 井門 恵理子 先生 グループワーク	9：30～ 12：30 中央公民館 第1・2研修室
5	2月 3日	測定（体重・血圧・腹囲） 血液検査（HbA1c） 生活習慣カウンセラーチェック グループワーク	
6	3月 3日	測定（体重・血圧・腹囲） 講話「継続は力なり！」 講師 藤本 弘一郎 先生 グループワーク	

ドクターの健康 百科



忘れてはいけない「寝る子は育つ」

小児科医師 矢野喜昭

人間にとって睡眠は人生のおよそ3分の1を占める休息、安らぎを得るための時間といわれており、子どもが大人に成長するように、睡眠も変化していくことがわかっています。特に、発達の時期にある子ども達にとって、睡眠の障害は、健やかな成長発達に影響を及ぼす可能性があることが報告されています。

小児の睡眠障害の大部分は、睡眠呼吸障害です。数年前、運転士さんの居眠りによる新幹線のオーバーランの事故があり、運転士さんの居眠りの原因が、睡眠時無呼吸と報道され、一躍注目されたため、大人の病気と思われるかもしれませんが、子どもにおいても大変重要な病気です。大人の場合、睡眠時無呼吸の合併症として、高血圧、心不全、不整脈、動脈硬化、脳血管障害、胃食道逆流症などがあります。子供の場合にも、心血管系や消化器疾患の合併症は報告されていますが、最近の話題は、学業不振、注意力低下、衝動性、攻撃性など認知・行動面での合併症が多いことです。まだ、明確に解明されていない部分が多く、今後の研究が必要といわれています。大事なことは、健やかな睡眠状態で眠ることです。一般的に、睡眠時無呼吸の主な症状は、いびき、日中過眠、肥満です。小児の場合も主な症状はいびきですが、睡眠中の激しい体動、鼻閉なども症状といわれています。睡眠時無呼吸を疑う症状がある場合、検査を受け、睡眠時無呼吸と診断されれば、様々な治療法があります。子どもから大人まで、関係してくる病気です。

大事なのは、「いびきがうるさい」と思うだけでなく、病気かもと心配することです。その他、小児の睡眠を障害する要因に、不規則な生活リズムによる睡眠不足などがあり、成長発達に悪影響を及ぼします。規則正しく生活し、睡眠覚醒リズムを確立することは、子ども達の健やかな成長のために必要です。小児の睡眠障害は、まだまだ未知な部分が多いですが、「寝る子は育つ」といわれるように、睡眠はとても重要であることを忘れないでください。



やっぱり健康 Healthy Life

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サ・ピスを行っています。

乳幼児健診・相談・教室

事業名	内 容	対 象 児	実 施 日	時 間	場 所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	10月1日 8日・15日 29日	9時30分～11時	川内健康センター
離乳食教室	離乳食のすすめ方についての学習と試食	平成20年 6・7月生	10月 7日	受付： 9時45分～ 10時 教室：10時～ 11時30分	中 央 公 民 館
7 か月児教室	病気についての話 むし歯予防の話 事故予防の話 個別相談	平成20年 3月生	10月 7日	受付：12時45分～ 13時 教室：13時～ 14時30分	
3 歳児健康診査	3 歳児の健康の 確認と相談	平成17年 3・4月生	10月 8日	受付：13時～14時	

マタニティ教室

実 施 日	内 容	時 間	場 所
10月23日	座談会と実技：ママ友づくりとリラックスしよう！	13時30分～15時	中央公民館 1階 和室
11月12日	講義と実技：たばこと歯の健康づくり		
11月20日	体験学習：赤ちゃんのお風呂	未 定	

持参品 母子健康手帳

ポリオ予防接種

実 施 日	場 所	時 間	対 象 者
10月 1日	中央公民館	13時30分～14時	生後3か月から90か月に至るまでの間にある者
10月15日			
10月 6日	川内健康センター		

持参品 母子健康手帳、予防接種手帳（予診票・予防接種券）、体温計

老人保健事業

健やかな老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日 時 毎週水曜日 9時～12時

場 所 川内健康センター隣の健康ハウス、市役所

いきいき健康講座

日 時 10月30日 13時30分～15時

場 所 川内健康センター

内 容 「女性の健康づくり～更年期をいきいきと過ごすために～」

講 師 愛媛県厚生連健診センター

医師 渡部 和子先生



CALENDAR

10

11

季節の足音 あのことろ

多くの感動を与えてくれた北京オリンピック。皆さんも、改めてスポーツの素晴らしさを実感されたのではないのでしょうか。この写真は、平成元年に開催されたスボレク愛媛'89で東温市内を走った炬火リレーの様子です。勝敗のみを競うのではなく、誰もが、いつでも、どこでも気軽にできる生涯スポーツという考え方が広まった一大祭典でした。



1 水

2 木

●ふれあい相談 13:00～ 福祉館

3 金

4 土

5 日

当番医 西本整形外科 964-1611
●たまゆら読書会 9:30～ 北野台集会所

6 月

7 火

●健康体操 19:30～ 福祉館

8 水

●人権相談 13:00～ 川内公民館
●世界に飛び出せ! キッズ広場 16:30～ 中央公民館

9 木

●ちびたちのおはなしかい 10:00～ 市立図書館 ●ふれあい相談 13:00～ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター ●人権問題懇談会 19:30～ 福祉館

10 金

11 土

●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
●獅子舞大会 12:00～ 中央公民館 12:00～ 川内公民館

12 日

当番医 岸本医院 966-5670

13 月

■体育の日
当番医 たけもと整形外科クリニック 955-5888

14 火

●健康体操 19:30～ 福祉館

15 水

●古典講座 13:30～ 中央公民館

16 木

●ふれあい相談 13:00～ 福祉館
●人権相談 13:00～ 市役所

17 金

18 土

19 日

当番医 愛媛病院 964-2411
●たまゆら読書会 9:30～ 北野台集会所

20 月

●行政相談 13:00～ 福祉館
●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

21 火

●わくわく工作ランド 16:30～ 中央公民館
●健康体操 19:30～ 福祉館
●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

22 水

●さくらの湯 休館日 ●世界に飛び出せ! キッズ広場 16:30～ 中央公民館 ●古典講座 13:30～ 中央公民館 ●パソコン講座 19:30～ 中央公民館 ●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館

23 木

●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
●ふれあい相談 13:00～ 農村環境改善センター
●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

24 金

●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

25 土

●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
●福祉館人権講座 13:30～ 福祉館
●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

26 日

当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 964-5400
●川内中央読書会 14:00～ 川内公民館

27 月

28 火

●健康体操 19:30～ 福祉館

29 水

30 木

31 金

●東温市文化祭 中央公民館 川内公民館

11/1 土

●東温市文化祭 中央公民館 川内公民館

2 日

当番医 増田整形外科 970-2020
●東温市文化祭 中央公民館 川内公民館

3 月

■文化の日
当番医 藤石医院 964-1234

4 火

5 水

人の動き (平成20年9月1日現在)

人口

男 16,608人 (+ 1)
女 18,192人 (- 9)
計 34,800人 (- 8)
世帯 13,744戸 (+ 18)
()内は前月比

表紙の写真

9月14日、第24回どてかぼちゃんカーニバルが開催され、会場となった見奈良のレスパスシティには、県内各地から353個ものかぼちゃんが集合しました。カーニバルでは恒例のかぼちゃんの重量当てクイズやかぼちゃんを積み上げるかぼちゃんタワーに加えて、今年からかぼちゃんの種飛ばし大会も行われ、たくさんのチャレンジャーで行列ができていました。

編集後記

9月も半ばを過ぎると風が涼しく、ずいぶん秋らしくなってきました。日が落ちるのも早くなり、あの寝苦しい熱帯夜も今となっては懐かしくさえ感じる今日この頃...皆さんは秋の夜長をどのように楽しめるでしょうか。ただ今、午前2時。好きなお酒に氷を浮かべて編集後記を書いています。窓の外からは秋の涼風とともに、かすかに虫の音が...ささやかながら贅沢な時間です。