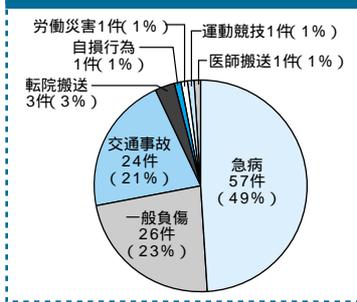


平成19年9月分東温消防出場件数



生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果

(8月20日採水分)

牛湫地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(7か所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/l以下)を超える値(0.06mg/l)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

生活環境課 ☎ 964-4415

生活環境課から

Tel.964-4415

東温市志津川墓園の

使用者募集について

1. 墓地の概要

種類

和墓・洋墓・墓石移転用

永代使用料

3号区(165m×2m)

50万円

4号区(3m×25m)

75万円

2. 墓地の申し込み

申込資格

・東温市に本籍または住所

がある方

・東温市外在住者で、責任

を持つて墓地を管理でき

る東温市在住の保証人が

いる方

申込方法

・使用許可申請書に住民票

を添付の上、生活環境課

に提出してください。(市

外在住者の方は、生活環

境課にお問い合わせくださ

さい。)

・使用料は、申し込み時に

一括納入していただきま

す。



区画の空き状況については生活環境課にお問い合わせください。

申請書はダウンロードできます。(東温市ホームページ 申請書ダウンロード 環境)

墓石等を設置する場合には、市が指定する配置・規格があります。

使用区画内は自己が責任を持つて管理・清掃してください。

ご使用の方は、お供え物等の持ち帰りにご協力をお願いします。

申込・問い合わせ先 生活環境課

☎ 964-4415

企画財政課から

Tel.964-4401

地域イントラネットを

ご利用ください

地域イントラネットは、行政サービスの一環として

公共施設など82か所を光ファイバで結び、映像配信システムの運用を行っています。

現在、映像配信システム

では、さくらの湯、東温市立図書館、東温市消防署、とことこクラブ、歴史民俗資料館からのお知らせなどを配信しています。

今後も東温市からのお知らせを配信していきますので公民館等をご利用の際は是非、ご視聴ください。

操作方法については、各システムに備え付けの説明書をご覧になるか企画財政課情報管理係までお問い合わせください。

映像配信システム端末

市役所から発信する市議会中継、お知らせなどの映像をテレビモニターでみることができます。



情報提供システム端末

市役所の窓口課等に対し映像と音声による問い合わせができます。また、制限はありますがインターネットの情報をもみることができます。

市役所からのお知らせ

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

- 総務部
- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 市民課 ☎ 964-4404
- 川内支所(代表) ☎ 966-2222
- 保健福祉部
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 介護福祉課 ☎ 964-4411
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 生活環境課 ☎ 964-4415
- 産業建設部
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- 都市計画課 ☎ 964-4412
- 建設課 ☎ 964-4413
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 公営企業局
- 水道課 ☎ 964-4416
- 教育委員会事務局
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃(川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 東温市学校給食センター ☎ 966-6322
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422
- 東温市消防署 ☎ 964-5210
- ふるさと交流館 ☎ 960-6511

災害に備えて「いざ」というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

東温市では、新成人の皆さんの前進を祝して、来年1月13日(日)に、東温市中央公民館で平成20年成人式を開催する予定です。該当者は、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日の間に生まれた方です。つきましては、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので、希望される方は生涯学習課(☎964・1500)までお

生涯学習課から
Tel.964-1500



申し出ください。
実行委員：イベント企画
当日の司会など
運営スタッフ：受付、場
内外の整理・誘導など

10月 不燃物収集日程表							
地	区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗大ごみ	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
		15日	28日				
重信地区	樋口	15日	28日	21日	7日		
	横河原・八反地	7日				21日	
	田窪	15日 28日			7日	7日 21日	
	志津川(八反地を除く)	15日 28日			7日	7日 21日	
	西岡・牛淵	15日	28日	24日	7日	7日 21日	
	播磨台団地・上村	15日 28日			7日	7日 21日	
	見奈良	13日	28日	21日 24日	7日		
	田窪団地	15日	28日	21日	7日	7日 21日	
	牛淵団地	14日	28日	24日			
	下林	15日	28日	21日 24日			
上記以外の地区	14日	28日	24日	7日			
川内地区	地	区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさない ごみ・粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃乾電池	
	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川		2日 19日	18日	11日	25日	
	北方東・北方西・南方東・南方西		3日 17日	19日	12日	26日	
	町東・町西・前松瀬川・横灘団地		4日 18日	17日	10日	24日	

10月8日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
11月3日(土)の「燃やすごみ」は平常どおり収集しますが「紙類」は収集を休みます。

クラウド先生の

ALTからちょっとひと言

戻ってきました(前編)

私は12日間の北海道バイク旅行を終え、ここ東温市に戻ってきました。たくさん思い出ができましたが、そのいくつかを紹介させていただきます。

まず、東温市から舞鶴まで行き、フェリーに乗って小樽へ渡りました。それは私にとって初めての挑戦でした。およそ450km、たくさんの荷物をのせたバイクと共に。小樽ではログハウスを建てている友人のところに泊まりました。そこから稚内へ行き、2日間、すばらしい自然やおいしい食べ物を楽しみました。他のバイカーたちと交流をしました。そして、ロシアのサハリンから43kmの納沙布岬などいろいろな所を訪れました。

次に、稚内からサロマ湖を過ぎ、知床国立公園へ行きました。海岸線に沿って長く、まっすぐにのびた道路は交通の混雑もなく、すべてがバイカーの心を熱くしてくれます。羅臼のキャンプ場で2晩過ごし、野生動物を見たり、あいどまり温泉に入ったり、他のバイカーたちと親しくなったりしました。



English

I'm back again (Part 1)

So here I am, back in Toon City. 12 days Hokkaido motorcycle touring are over - lots of memories remain. Let me share some of them with you. Going from Toon to Maizuru for the ferry to Ohtaru was my first challenge. Roughly 450 kilometers with a fully loaded bike. At Ohtaru I stayed at a friend's place, who is a log house builder. From there I went to Wakkanai, my home for two nights, enjoying the nature, great food, talking to other bikers and visiting places like Cape Noshappu, with Russia's Sakhalin island 43 kilometers away. Wakkanai to Shiretoko National Park past Lake Saroma was next. Long, straight roads with little traffic, along the coastline - everything that makes a biker's heart beat faster. Two nights at the Raussu camp ground, watching wildlife, enjoying the Aidomari Onsen, and meeting more biker friends.



ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、11月生まれの満1歳児を募集します。10月9日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soumka@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。



きらり東温がマナー教室



きらり東温ではマナー教室を8月25日に開催しました。生涯学習インストラクターの江戸紀久子先生を講師にお招きし、茶菓のいただき方・出し方や和食についてのマナーを、丁寧に教えていただきました。普段の何気ない自分の動作が、マナーに合っていたり、いなかったりと日本のマナーの美しさを改めて実感できたひとときでした。

NPJ生涯学習プログラムから
「不登校について知りたい・語り合いたい人の学習会」
「気づき」をテーマに、不登校を経験した若者たちと悩みや不安を語り合う学習会です。

日時 10月20日(土) 14時～16時
場所 中央公民館第1研修室
定員 15名程度
対象 学生、関心のある人
参加費 無料/申込が必要
「インターネット&メール体験講座」

日時 10月15日・22日(月) 10時～12時
場所 中央公民館青年室
定員 10名
資料代 200円/申込要
申込先 生涯学習プログラム
☎ 955・1975



ボーイスカウト温泉第1団事務局 渡部(☎964-3918)

スカウトを募集中です
ボーイスカウトは野外活動を通じて、自然を学び、人間の連帯を学びます。
ビーバースカウト
年長9月から
カブスカウト
小学2年生9月から5年生
活動は土曜か日曜の2時間くらいです。

理科教材が寄贈されました



9月3日、㈱ヒカリから市内の小中学校に顕微鏡や冷蔵庫、デジタルボードなどの理科教材が寄贈されました。市役所を訪れた富田耕治社長は高須賀市長に「子どもたちのために有意義に使ってください。」と目録を手渡すと、高須賀市長は「理科の授業が充実するように努めます。」と感謝状を贈呈しました。

満1歳 Happy Birthday



北方
大西 秀虎ひでとらくん
(8月18日生)

秀虎の笑顔にいつも癒されています。1歳おめでとう。

いつまでも重信川を美しく

8月20日、重信川美化推進の会(代表 武智会長)ほかの呼びかけによる、第5回重信川美化事業が行われ、地域の皆さんやえひめマングリンパイレーツの選手も参加しました。拝志大橋東に集合した300名ほどの参加者は国土交通省から支給された火ばさみを片手に心地よい汗を流しました。



平成19年度全国高等学校総合体育大会の柔道男子 個人66kg級で優勝した小倉武蔵さんが母校である川内中学校を表敬訪問しました。小倉さんは現在、埼玉県の高玉栄高校3年柔道部で活躍しており、将来はオリンピック出場を目指しています。



8月に熊本で行われた全国小学生ABCバドミントン大会に出場した川内JBCの渡部翔大君(川内小6年)は予選リーグを1位で勝ち進み、決勝トーナメントでは2回戦で敗れたものの、ベスト16に入る好成績を残しました。皆さん、応援ありがとうございました。

Meeting place



9月3日、重信地域の東温市建設業組合による草刈ボランティアが実施されました。横河原の河川敷に集まった建設業組合加盟業者の従業員の方々は、草刈機を使いながら伸びた雑草を丁寧に刈っていきましました。



8月21日、重信川河川敷でたばこ組合東温支部によるボランティア清掃が行われました。横河原の広場に集合したメンバーは、トラックいっぱいのごみを拾い集め、観月祭を前にした河川敷は見違えるようになっています。

情報

ア・ラ・カルト



募集



平成19年度

臨時職員を募集します

採用職種

保健師または介護支援専門員（ケアマネジャー）の資格取得の方
募集人数 1名
勤務先
東温市役所介護福祉課

雇用期間
平成19年11月1日～

平成20年3月31日

職務内容

介護保険による要介護認定訪問調査

申込方法

履歴書（申込日前3か月以内に撮影した写真を添

催し



聴覚障がい者の集い

東温市在住の難聴者・中途失聴者等の集まる場所を作りました。

仲間同士、楽しくお話ししながら情報交換やレクリエーションなどを行いますので、参加希

付、資格証明書の写しを介護福祉課まで提出してください。

申込締切

10月16日（火）

申込・問い合わせ先

東温市介護福祉課

☎964・4411（直通）

望の方は、次のところまでファックスにてご連絡くださるか、当日開催場所へお越しください。

日時

10月19日（金）

18時30分～20時30分

毎月1回開催予定

場所

中央公民館 3階 和室

参加費 無料

問い合わせ先

越賀 ☎966・1614

東温市聴覚障がい者の会

パピルス代表

第66回日本公衆衛生学会総会

特別講演

四国は日本の脈どころ

・演者 早坂 暁

・日時 10月24日

9時30分～10時30分

愛媛FCをみんなで応援しよう

10月のホームゲーム試合日程表

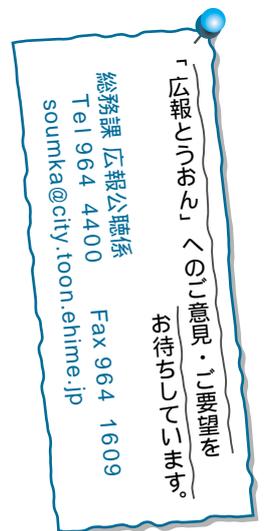
開催日	キックオフ	対戦相手	マッチシティ・マッチタウン
10/14(日)	14:00	モンテディオ山形	松野町
10/27(土)	19:00	コンサドーレ札幌	新居浜市

チケット価格

席種	一般			小中学生	
	シーズンチケット年間(24試合)	当日券(1試合)	前売券(1試合)	当日券(1試合)	前売券(1試合)
SA席	50,000円	3,000円	2,700円		
A席	30,000円	2,500円	2,200円	1,500円	1,200円
B席	25,000円	1,800円	1,500円	1,000円	800円
C席	20,000円	1,500円	1,200円	800円	500円

学会講演
地域住民とともに歩む疫学と予防
・演者 小西 正光
・日時 10月24日
10時50分～11時50分
特別講演
四国遍路における出会いとこころ

・演者 辰濃 和男
・日時 10月26日
9時～10時
場所はすべて
愛媛県民文化会館
メインホール
入場無料
このプログラムにつき一般参加できます。



平成19年度 東温市獅子舞大会

重信地区 日時 10月13日(土) 正午から
 中央公民館 2階 大ホール
 川内地区 日時 10月13日(土) 正午から
 川上小学校 体育館



市内団体の獅子舞保存会の方々による競演が行われます。市民の皆さんのご声援をお待ちしています。

お知らせ



労働保険適用促進月間
 社員の安心を守るのは、社長の責任であり社会の義務です。

10月は、労働保険適用促進月間です。

社員、従業員、アルバイトなどを1人でも雇っている会社は、すぐに労働保険(労災・雇用)に加入しなければなりません。

労働保険についてのご相談やお問い合わせがありましたら、お気軽にご利用ください。

問い合わせ先

愛媛労働局労働保険徴収室

☎ 935・5202

または最寄りの労働基準監督署やハローワークにおたずねください。

適格退職年金制度から

中退共制度へ

移行ができます

適格年金資産の全額を移換できるので中退共(中小

企業退職金共済制度)がいま注目です!

移行のメリット

- ・国からの掛金増額助成が受けられます。

- ・移行時と加入後の事務手数料は不要です。

- ・掛金は全額非課税です。

問い合わせ先
 中退共相談コーナー(広島県)

☎ 082・240・7151



東温市医師会が

ホームページを

公開しました

東温市医師会は、これまでの北条市温泉郡医師会を継承し、平成18年3月に誕生しました。

市民の皆さんの健康長寿を願い、各医療機関が連携し、地域に根ざした医師会活動を目指しています。

今回、平成19年6月から

東温市医師会のホームページを公開しましたので、是非、ご利用ください。

ホームページアドレス

<http://www.toon-med.or.jp/>

高松国税局

税務相談室(松山分室)

からのお知らせ

平成19年11月1日から

税務署の代表番号に電話をかけると、自動音声案内により、国税に関する一般的な相談は電話相談センターへ、税務署への個別の用件は税務署へつながります。

(電話相談センターへつながった場合も、税務署までの通話料金を利用できません)

また、税務相談室(松山分室)は電話相談センターへ移行して、電話による一般的な相談のみ行いますので、面接相談を希望される方は最寄りの税務署をご利用ください。

なお、センター開設後、国税に関する一般的な相談は電話相談センターをご利用ください。

なお、センター開設後、国税に関する一般的な相談は電話相談センターをご利用ください。

行政書士による

無料相談を開設します

あなたは、生活の中で、法律上のちょっとしたことでお困りではありませんか?

行政書士は、他人の依頼を受け報酬を得て、許認可等の申請書類の作成、事実証明及び契約書の作成等を行っています。

日時

10月29日(月)

9時30分~16時30分

場所

松山市役所 本館 11階

大会議室

相談内容

建設業許可、農地転用許可などの官公署への各種許認可手続、会社・法人設立、相続・遺言関係などの書類作成に関する相談

料金

無料

問い合わせ先

愛媛県行政書士会

☎ 964・1444





プチSARADA!
「わくわく工作ランド」
針金や紙でいるんな物を
作ってみませんか?

日時 10月16日(火)
16時30分～17時30分
場所 中央公民館3階 会議室
募集人数 20名
受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARADA!
「世界に飛び出せ!」
キッズ広場!!
英語や国際マナーについて勉強する教室です!

日時 10月10日・24日(水)
17時30分～18時20分
場所 中央公民館2階
第1・2研修室

受講料 一回につき500円
材料費等一部自己負担
保険料 500円
(スポーツ安全保険)
受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒
申込先 生涯学習課
☎964・1500



パソコン講座

(文章基本講座)

日時 11月5日(月)・7日(水)
9日(金)・12日(月)・14日(水)
16日(金)

計6回コース
19時30分～21時30分
場所 中央公民館
(2階青年室)
川内公民館の耐震改修工事により場所を変更しました。
募集人数 10名(抽選)
受講料 教材費1000円程度
内容 案内状やポスターを作ってみたいという方に。初歩的な操作の講習です。
申込期限 10月22日(月)
申込方法 川内公民館(☎966・4721)へお電話にてお申し込みください。

パソコン講座

(メール基本講座)

日時 11月26日(月)・28日(水)
30日(金)
計3回コース
19時30分～21時30分
場所 中央公民館
(2階青年室)
川内公民館の耐震改修工

事により場所を変更しました。
募集人数 10名(抽選)
受講料 教材費1000円程度
内容 メールを送信したり、インターネットを利用してみたいという方に。初歩的な操作の講習です。
申込期限 11月12日(月)
申込方法 川内公民館(☎966・4721)へお電話にてお申し込みください。

第3回 東温市民大運動会

日時 10月21日(日) 開会式 午前9時～
場所 東温市総合公園多目的グラウンド
第3回目となる市民大運動会を10月21日に東温市総合公園多目的グラウンドで開催します。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。



当日はシャトルバスの運行を予定しています。会場内の駐車場は指定駐車場となりますので、ご来場にはシャトルバスをご利用ください。



花いっぱい運動
今回は定植をします。
ご家族、お友達と一緒に参加してみませんか?
日時 10月27日(土)
9時～11時
場所 中央公民館
(西側駐車場)

本館
 ☎ 964-3414 ☎ 964-7322
 HP <http://www.toon-lib.jp>
 メール book@toon-lib.jp
 開館時間 9時～19時
 休館日 9月30日(日)

川内分館
 川内公民館耐震工事に伴い、休館中です。川内支所駐車場内に移動図書館車を運行しています。

定例会のご案内

ちびたちびこのおはなしかい (0～3歳向け)
 10月11日(木)10時～
 ちびちびちゃんのおはなしかい (0～3歳向け)
 10月25日(木)11時～
 かぼちゃんのおはなしかい (幼稚園児以降向け)
 10月13日・27日(土)11時～
 東温市立図書館2階 おはなしコーナー室にて
 おはなしボランティア募集
 おはなしボランティアの仲間に入りませんか?

たまゆら読書会 (北野台団地にて)
 10月7日(日)・15日(月)10時～
 川内中央読書会(川内支所にて)
 10月28日(日)14時～
 古典講座(中央公民館にて)
 10月17日・24日(水)
 13時30分～
 各読書会では、随時、会員を募集しています。

移動図書館車運行表

北吉井幼稚園 2日・16日(火)
 重信幼稚園 3日・17日(水)
 幸楽 4日・18日(木)
 北方・松瀬川・南方 6日・20日(土)
 山之内・樋口・横河原 9日・23日(火)
 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 10日・24日(水)
 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 11日・25日(木)
 上村・下林・上林 12日・26日(金)
 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 13日・27日(土)
 南方・吉久・井内・則之内西 14日・28日(日)
 上林小学校 4日・18日(木)
 拝志小学校 5日・19日(金)
 川内支所
 1日・15日・22日・29日(月)
 9時半～16時半(7時間)
 2日・16日(火)・3日・17日(水)
 15時半～16時半(1時間)
 5日・19日(金)
 15時～16時(1時間)



図書の出出し冊数を増やします!!

これまで、1人4冊までとされていた貸出し制限を1人6冊までに増やすことになりました。(貸出し期間は、これまで通り、2週間です。)いろいろな本を借りて、実り多い読書をお楽しみください。



本館2階の絵本・紙芝居の並べ方が変わりました!!

絵本は、著者名の頭文字の五十音順。紙芝居や大型絵本、しかけ絵本はおはなしコーナー室に移動しました。皆さんが探しやすい、使いやすい図書館になればと思います。

ベビーベッドを設置しました

小さいお子さんと一緒に来館した際、おむつを換えたり、手を整理したい時に、お使いください。設置場所は、2階、女子トイレ奥の通路です。

企画展示のお知らせ

1階 展示コーナー

(大人向け)

歴史・伝記の本を特集します。読書に最適な秋を迎え、色々な本に親しんでいくことと思います。今月は、ちよつと足を止めて、ゆつたり歴史を振り返ってみませんか。

2階 展示コーナー

(子ども向け)

魔法の本を特集します。色々なことをかなえてくれる素敵な魔法。みんなも、色々な魔法に親しんで、楽しい時間を過ごしませんか?きつと、今まで知らなかった魔法や楽し

い魔法に魅了されること間違いなしですよ。

新刊案内

『アサツテの人』 諏訪哲史 / 『幻香』 内田康夫 / 『青春の守護者』 森村誠一 / 『楽園』 宮部みゆき / 『ドリム』 吉村達也 / 『こんな夫婦に誰がした? 謹んでお慶び申し上げます』 綾小路きみまろ / 『花の回廊』 宮元輝 / 『教育と格差社会』 佐々木賢 / 『みんなで楽しいレクリエーションゲーム』 日本レクリエーション協会 / 『最新水の雑学がよくなる本』 杉山美次 / 『だいきすきひゃっかい(絵本)』 村上しいこ・作 大島妙子・絵 / 『ぼくがラーメンたべ

てるとき(絵本)』長谷川義史・作・絵 / 『いじめられてる君へ いじめている君へ(児童書)』あさのあつこ他 / 『親子クッキング(児童書)』藤井恵

おすすめの1冊
 世界を100人に縮めるとまったく違うあなたが見えてくる。インターネットで世界を駆けめぐった現代の民話です。

特に中学生の方にお勧めします。図書館では、「中学生にすすめる本」と題して特集をしていますので、是非、図書館に足を運んでください。



健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター

市役所2階 健康推進課

こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

日時 10月17日(水) 10時～12時

久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

いきいき健康講座

日時 10月15日(月) 13時30分～15時

場所 川内健康センター

テーマ 「歯周病や虫歯から歯を守ろう」
～お口のチェックしていますか～

講師 石山歯科医院 石山 秀男先生

精神保健家族教室

日時 10月29日(月) 13時30分～15時

場所 川内健康センター

テーマ 「病気の理解と対応について」

講師 愛媛大学医学部精神科神経科医師

糖尿病予防教室を開催しました！

8月6日に開催した糖尿病予防教室では、愛媛県総合保健協会 医長 藤本弘一郎先生による、糖尿病についての講演を行いました。

講演では、糖尿病を予防するには適切な食事療法と運動療法が基本であるため、食生活・運動・喫煙・飲酒・ストレスといった生活習慣の見直しを行い、自分のできることから始めていくことの大切さについて学習しました。

糖尿病を予防するためには、「甘いもの・脂っこいもの・アルコールを控える」「腹八分目を守る」「1日15分以上のウォーキングをする」などの生活習慣と適正体重への改善が効果的です。

皆さんも是非、ご自分の健康づくりのために、何かできることから始めてみませんか？



ドクターの健康百科

医師不足、外科医不足

整形外科医師 白岡 格

一昔前には、一県一医大構想が終結してよいよこれから医師過剰時代が到来すると言われました。

大学医局に入局する卒業生は順に増え、毎年30人以上の新入医局員をもつ有名大学もありました。その頂点にある教授の権力は絶大であったし、鬼軍曹みたいに目配り気配りのきく医局長や、豊富な臨床経験とそれに裏打ちされた知識の持ち主もいました。そこには色々な問題もありましたが、研究、教育、臨床の良いバランスがとれ、関連病院の人事を通して地域医療の維持、水準の向上に寄与していたように思います。その真ただ中にいた医師の多くは専門医制度の導入とともに将来の就職先を真剣に心配していました。一方、地域の中核病院は代替え医師は幾らでもいて何時でも希望した医師を獲得できると考えていた節があります。

そして、その予測は見事に外れ、現在は医師不足になり地域医療の崩壊、救急医療の破綻が年々深刻化してきています。このままであれば近い将来外科医不足が表面化し、必要な手術が受けられない事態が発生するでしょう。優秀な外科医を育てるには、一流の指導医の下豊富な臨床経験が不可欠であり一朝一夕にはいかないのです。即ち、相当の時間と情熱のある指導医の存在と設備の整った施設が必要になります。元より外科医を目指す医学生を増やすことが重要であり、国民の寛容な理解と協力が無いと絵空事に終わります。2007年の経済協力開発機構の医療統計によると、日本の人口1000人当たりの医師数は2人と米英独など主要7か国中最少であり、一人当たりの医療費も最低でありました。このお粗末な医療状況の早急の改善が責務であります。

それには、一も二もなく医師不足を解消することであり、一人前の外科医に育てる教育システムの確立にあります。



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
離乳食教室	離乳食のすすめ方についての学習 個別相談	平成19年 6月・7月生	10月22日 (月)	受付：13時15分～ 教室：13時10分～ 15時	中央公民館
7か月児教室	この時期におこりやすい病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成19年 3月生	10月16日 (火)	受付：12時45分～ 教室：13時～ 14時30分	
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯に関する学習 絵本の読み聞かせや親子あそびの紹介 個別相談	平成18年 12月生	10月16日 (火)	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	
3歳児健康診査	3歳児の健康の確認と相談	平成16年 3・4月生	10月17日 (水)	受付：13時～ 14時30分	
育児・発達相談ひろば	お子さんの運動やことばの発達、遊び方・かわり方などの相談や体験学習	幼児と保護者	10月19日 (金)	9時30分～11時	

ポリオ予防接種

ポリオ予防接種を次のとおり実施します。接種を希望される方は、受付時間内に会場までお越しください。

日程	場所	時間	対象者
10月 3日(水) 10月23日(火)	中央公民館	13時30分～14時	生後3か月から生後90か月に至るまでの間にある者
10月10日(水)	川内健康センター		

持参品 母子健康手帳、予防接種手帳(予診票・予防接種券)、体温計

注意事項 下痢をしているときは、ワクチンの効果が弱まります。体調のよいときに受けましょう。
「予防接種手帳」や「予防接種と子どもの健康」などの説明書をよく読み、よく理解してから受けましょう。

老成人保健事業



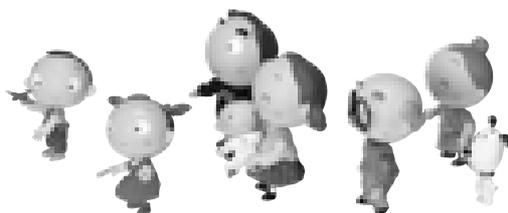
病態別栄養相談(予約制)

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えいたします。

日時 10月12日・19日・26日(金)
9時～12時 栄養相談1時間

場所 中央公民館(12日)・市役所(19日・26日)

予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時



CALENDAR

くらしのカレンダー

10

11

10/1 月

健康体操 19:30~ 福祉館

2 火

3 水

ふれあい相談 13:00~ 福祉館

4 木

5 金

6 土

当番医 山本内科胃腸科 TEL 966-2066

7 日

体育の日 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
たけもと整形外科クリニック TEL 955-5888
大人と子どものふれあい広場 9:30~ ツインドーム重信

8 月

健康体操 19:30~ 福祉館

9 火

人権相談 13:00~ 福祉館
プチSARAダ「世界に飛び出せ!キッズ広場」17:30~ 中央公民館

10 水

ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター
行政相談 13:00~ 農村環境改善センター
人権問題懇談会 19:30~ 福祉館

11 木

12 金

獅子舞大会 12:00~ 中央公民館 川上小学校

13 土

当番医 中川病院 TEL 976-7811

14 日

行政相談 13:00~ 福祉館

15 月

プチSARAダ「わくわく工作ランド」16:30~ 中央公民館
健康体操 19:30~ 福祉館

16 火

東温・国際音楽の日コンサート 19:30~ 中央公民館

17 水

ふれあい相談 13:00~ 福祉館

18 木

19 金

20 土

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

季節の足音

あ
の
こ
ろ



あこのころ、地域の秋祭りといえば10月15日で、誰もがこの日を待ちこがれ、楽しみにしていたものです。時代の流れか、この年、平成4年から市内の秋祭りも日曜日に行われるようになりました。時代は移り変わっても、代々受け継がれた地域の伝統文化をみんなの手で守り、未来へと残していきたいものです。【平成4年10月】

21 日

当番医 愛媛病院 TEL 964-2411
第3回東温市民大運動大会 9:00~ 総合公園

22 月

23 火

健康体操 19:30~ 福祉館

24 水

さくらの湯 休館日
各種相談事業 市役所 10:00~市役所 13:00~ 福祉館
プチSARAダ「世界に飛び出せ!キッズ広場」17:30~ 中央公民館
ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター

25 木

26 金

花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館

27 土

28 日

当番医 泉内科 TEL 966-2226

29 月

30 火

健康体操 19:30~ 福祉館

31 水

11/1 木

ふれあい相談 13:00~ 福祉館

2 金

第3回 東温市文化祭 中央公民館(~4日まで)

3 土

文化の日
「燃やすごみ」は平常どおり収集しますが「紙類」は収集を休みます。
当番医 藤石医院 TEL 964-1234

編集後記

広報という仕事上、土日は取材が入ることが多いのですが、毎週録画してまでチェックしている番組の司会者・辛坊治郎さんの講演が坊っちゃん劇場で開催され、意気揚々と取材へ出かけました。テレビそのままに歯に衣を着せない本音トークと楽屋での気さくな人柄にますますファンとなり、広報という仕事の役得を感じてしまいました。すっかりお馴染みとなった「どてかぼちゃカーニバル」も、その坊っちゃん劇場のあるレスパスシティ駐車場で開催されて2回目。晴天の中、昨年より多くの方が詰めかけ、熱気あふれるものとなりました。どてかぼちゃの出来具合も天候のせい、昨年を上回ったとのこと...今年は実りの秋となりそうです。