

8/22 ミュージカルのプロに学ぶ 音楽委員ワークショップ

8月22日、ミュージカルの表現方法を音楽の授業に生かそうと中央公民館で小中学校の音楽教師を対象としたワークショップが開催されました。このワークショップには、ミュージカル「坊っちゃん」に出演中の俳優が招かれ、ミュージカルの呼吸技や柔軟体操などを伝授。民謡をロック調にアレンジした踊りでは、参加者全員が全身をいっばいに使って意欲的に取り組んでいました。



8/27 浴衣姿もあでやかに 観月祭

8月27日、横河原の重信川河川敷で去り行く夏を惜しむ恒例の観月祭が開催され、多くの家族連れや若者たちでにぎわいました。毎年8月の最終土曜日に行われる観月祭ですが、今年は雨のために一日順延。会場となった河川敷では数多くの踊り連が出演し、やぐらを囲んで華麗な月見踊りを披露しました。また、花火大会では夏休みの思い出を彩る約2500発もの花火が重信川の上に次々と咲き誇っていました。



8/28 ハツラツと美声を披露 ふれ愛 生き生きコンサート

8月28日、東温市老人クラブ連合会主催によるふれ愛生き生きコンサートが開かれ、多くの観客が中央公民館大ホールにつめかけました。コンサートでは、24名のカラオケ愛好家が出場して、日頃から鍛えたこぶしとハツラツとした美声を披露。テレビやラジオで活躍するシンガーソングライターのレーモンド松屋さんも登場すると、会場全体がひとつになって大いに盛り上がっていました。



8/28 活力ある産業のまちを目指して 東温市産業振興会議

8月28日、今年度初となる東温市産業振興会議が開催され、市内に事業所を置く製造業関係者などが出席しました。この会議は、企業などから現場の生の声を聞くことで、新しい活力のある産業の創出につなげようと前年度から設置されているものです。意見交換では、工業用地や工業団地の整備を求める声や大学などとの連携をはかる方法など活発に意見を交換していました。



8/29 交通事故防止を呼びかけ 交通安全キャラバン

8月29日、交通安全キャンペーン全国キャラバン隊の一行が市役所を訪れ、交通事故防止を呼びかけました。このキャラバンは全国交通安全母の会連合会が主催するもので、前日に愛媛県庁をスタートして県内の市と町を巡回。市役所前で行われた式では、東温市交通安全母の会の山本アツ子会長が「交通安全は家庭からをモットーに悲惨な交通事故を防ぎましょう」と力強く宣言していました。



9/3 暑さに負けずチームプレー 市民ソフトボール大会

残暑厳しい9月3日、第2回目となる市民ソフトボール大会が開催され、市内4箇所の会場で暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。

試合結果

Aブロック	優勝	志津川分館	準優勝	西岡分館
	第三位	横灘団地分館		
Bブロック	優勝	上村分館	準優勝	下林分館
	第三位	牛淵分館		
Cブロック	優勝	南方東分館	準優勝	見奈良分館
	第三位	横河原分館		



9/10 巨大かぼちゃが勢ぞろい どてかぼちゃカーニバル

巨大かぼちゃの大きさや形を競う恒例のどてかぼちゃカーニバルが、9月10日開かれました。これは東温市青年農業者協議会が毎年開催しているもので、今年は県内外から379個の巨大かぼちゃが出品。中には200キロを超えるものもあり、来場者は巨大かぼちゃと一緒に写真を撮るなどして楽しんでいました。第22回を迎えた名物イベントは今回から場所を見奈良のレスパスシティ駐車場に変更して、かぼちゃタワーやもちまきなどを行い、雨天にもかかわらず、たくさんの買い物客も訪れていました。



9/15 我が輩は狸である

坊っちゃん劇場の次回作品決定

今年4月のオープンからロングラン公演のミュージカル「坊っちゃん！」に続く第2弾の作品が決定し、9月15日、坊っちゃん劇場で製作発表記者会見が行われました。来年4月から上演されるのは、是枝正彦氏の作・演出によるミュージカルコメディ「吾が輩は狸である」。四国各地に残る狸伝説にちなんだもので、シリアスなテーマをもちながらもユーモアのあふれた仕掛け満載の作品になるようです。会見のあと、市役所を訪れた一行は、やる気満々の意気込みを見せていました。



SPOT NEWS

スポットニュース

市役所からのお知らせ

市立図書館から

Tel.964-3414

移動図書館車の運行中止の取り扱いについて

いつも、移動図書館車をご利用いただきましてありがとうございます。

移動図書館車は、年間の運行スケジュールによって、市内54ヶ所の駐車場を巡回していますが、利用者の安全と移動図書館車の安全運行を図るため、移動図書館車の運行基準を策定しました。

この運行基準の中で、利用者の安全や移動図書館車の安全運行が確保できない場合は、運行スケジュールに予定されている場合でも、移動図書館車の運行を中止させていただきます。

運行を中止する場合は、次の場合です。

気象庁から暴風警報、暴風雪警報、大雨警報、大雪警報、洪水警報のいずれかが発表された場合、移動図書館車が故障した

場合。

移動図書館車が事故に巻き込まれた場合。

運行中止の場合は、防災行政無線で該当区域への放送を行い、周知を図ることにしています。

移動図書館車を楽しみにしてくださる皆様には、ご不便をおかけしますが、利用者の皆さんの安全と移動図書館車の安全な運行を確保するため、ご理解とご協力をお願いします。



農林振興課から

Tel.964-4409

緑が育つ！人が育つ！

緑のまちづくり！

東温市森林と緑の推進協議会では、緑あふれるまちづくりを推進するため、平成18年度『緑のまちづくり事業』を次のとおり実施します。

あなたも緑を育てて、へいのち輝き 緑あふれる 東温市』のまちづくりに参加してみませんか。

事業の目的

緑化樹の無料配布により、地域住民の緑とのふれあいを深め、緑をつくり、育て、楽しむ豊かな心を培うとともに、緑あふれるまちづくりを推進します。

事業の資金

この事業に要する資金は、「緑の募金」運動により寄せられた募金のうち、愛媛の森林基金から市に配分される募金委託料等を充てます。

事業主体

緑化樹の配布を受ける個人または団体。本事業の主旨を理解し、植栽後は、植栽した緑化樹を十分管理できる者となります。

緑化樹植栽対象地
植栽対象地は、次のような効果が期待できる土地であること。
地況から見て植栽によって風致の向上が期待できる。

歴史的風物に和して情緒を増すことが期待できる。
道路、工場の隣接地等の環境が悪い場所、環境の改善に効果が期待できる。

学校、病院、老人ホーム等で落ちつきと安らぎを与え、風致的にも効果が期待できる。
地域のコミュニティ空間の形成などに大きく寄与し、地域の自然環境向上に効果が期待できる。

申込・問い合わせ先
農林振興課（☎964・4409）までお問い合わせください。

いagaraこども館だより

☎ 960-5003

こども館の10月の行事をお知らせします。
親子で楽しむお話し会
幼児と保護者を対象とした絵本の朗読を
次のとおり行います。お気軽にご参加ください。
10月11日(水)15時～15時30分
10月18日(水)11時～11時30分

地域子育て支援センター
から
Tel.966-2080
ファミリー*サポート*
センターとうおんから
Tel.990-1130

応援します！

あなたの子育て！

「近所に友達がいない...」
「子どものことが心配」
「こんな時はどうしたらいいの」
そんな時お手伝いさせていただきます。
「地域子育て支援センター」と「ファミリー*サポート*センター」です。

子育て・サポート

親子遊びの広場

(月1回第2火曜日開催)

親子で一緒に遊んだり、
子育ての楽しさや悩みなどを
気軽にしゃべりし合い
ましょう。楽しい親子遊び
や紙芝居、絵本の読み聞か
せなどを行っています。

日時
10月10日(火)

9時30分～11時30分

内容
親子体操

親子で体を動かそう
場所 中央公民館
2階 大ホール

あおぞら広場

(週2回開催)

保育園の園庭で園児たち
と一緒に遊具で遊んだり、
福祉館でもちやを使って
遊んだりして楽しく過ごし
ます。たくさんのお母さん
が集い、子育て情報の交換
の場となっています。

火曜日

9時～11時

場所 福祉館

(第2火曜日は子育てサ
ポート・親子遊びの広場
になります)

木曜日

9時～11時

場所 川内保育園園庭

(雨天時は中止します)

年1回、初回参加時に保
険加入(保険料500円)
が必要です。

育児相談

子育ての悩みや不安なこ

などの相談をお受けして
います。お気軽にお電話く
ださい。



ファミリー*サポート*センター

とうおんの案内

利用会員(子育てを助け
て欲しい人)と協力会員(子
育ての手助けや協力をして
あげたい人)を登録会員制
で、組織化した子育て支援
です。

こんな時に利用できます
保育所、幼稚園などの送
り迎えや急な仕事や体調
が悪くて、子どもを預け
たい...など。

毎月1回情報交換と研修
会(調理実習、体操、講
演会)等の楽しい集まり
もあります。

登録をしないと利用
できませんので、必ず事
前に登録をしてください。

協力会員さん大募集!!
あなたも子育て支援で活
躍してみませんか!

ご自宅での「子育てサポ
ート」で活動してみませ
んか。「子育て・サポー
ト・親子遊びの広場」で
は、たくさんのお母さん
が楽しく参加してい
ます。あなたも遊びの場
でのお手伝いしてみま
せんか。

問い合わせ先

「ファミリー*サポート
*センターとうおん」の
くわしいお問い合わせは、
次のところまでご連絡く
ださい。

東温市田窪2370番地
(中央公民館内)

☎ 990・1130





東温市役所は
代表 ☎964-2001
FAX964-1609
です!

生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果
(8月28日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング
調査地点(10箇所)について、基準値を超える
六価クロムは検出されていません。

生活環境課 ☎964-4415

保険年金課から

Tel.964-4408

付加年金を

「ご存知ですか

老齢基礎年金の年金額は
792,100円(満額)
40年納付)ですが、老後に
より高い年金を受けたいと
考えている方は、毎月の保
険料(13,860円)の
ほかに、付加保険料を上乗
せして納付することができ
ます。(金額はすべて平成
18年度額)

報酬によって保険料や給
付額が増減する厚生年金保
険など被用者年金制度の加
入者(第2号被保険者)と
は違い、第1号被保険者の
方は、保険料と給付額が定
額となっています。そこで、
ゆとりをもって老後を暮ら
せるようにと国民年金には
この付加年金制度が設けら
れています。
第1号被保険者及び任意
加入被保険者(海外在住者、
60歳以上の加入者等)は、
定額保険料のほかに、1月
につき400円の付加保険
料を納めることで将来20

0円×付加保険料納付月数
が年金額に上乘せされて支
給されます。

この他にも、より高い給
付を望まれる方に、国民
年金基金があります。た
だし、基金に加入の方は
付加保険料を納付するこ
とができません。

問い合わせ先

市役所 保険年金課

☎964-4408

国民年金基金については
次のところまで。

愛媛県国民年金基金

☎921-2182



総務課から

Tel.964-4400

悪質な住宅リフォームに
気をつけて

「点検に来た」と言って高
齢者宅を訪問し、「放って
おいたら大変!」などと不
安をあおって屋根工事・床
下工事・シロアリ駆除をは
じめとする住宅リフォーム
などの契約で高額な料金を
請求する「点検商法」が後
を絶ちません。
訪問販売の場合、契約し

た日を含んで8日以内であ
れば、特定商取引法により
クーリング・オフすること
ができます。

クーリング・オフとは契
約を無条件で解除できる制
度ですから、解約料などを
払う必要はありませんが、
悪質な住宅リフォームには、
はつきり断る勇気を持ちま
しょう。



まだ間に合います。
夏の省エネ得々キャンペーン!



東温市がこの夏実施した、夏の省エネ得々
キャンペーン!の締め切りは10月31日(火)必
着です。応募にはまだまだ間に合います。家
の中で眠っている7月、8月、9月いずれかの電力
検針票を確認してみましょう。前年同月使用料
より削減されていたら是非応募してみてください。
マイバッグが当たるかもしれません。応募
するには7月、8月、9月いずれかの検針票(コピ
ー可)を応募用紙と一緒に生活環境課へ提出
してください。

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

- 総務部
- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 市民課 ☎ 964-4404
- 川内支所(代表) ☎ 966-2222
- 保健福祉部
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 介護福祉課 ☎ 964-4411
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 生活環境課 ☎ 964-4415
- 産業建設部
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- 都市計画課 ☎ 964-4412
- 建設課 ☎ 964-4413
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 公営企業局
- 水道課 ☎ 964-4416
- 教育委員会事務局
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃(川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 重信学校給食センター ☎ 964-2101
- 川内学校給食センター ☎ 966-2207
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422

災害に備えて「いざ」というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

介護福祉課から

Tel.964-4411

第八回特別弔慰金・戦没者の妻または父母に対する特別給付金など請求手続きはお済みですか？

現在、「第八回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」「戦没者等の妻に対する特別給付金」「戦没者の父母等に対する特別給付金」の請求を受け付けています。国債の償還が終了した方で、弔慰金または、給付金の請求手続きをされていない方はいませんか？

3年間請求を行わないと時効により消滅するので注意してください。

請求期限は、それぞれ異なりますので、次のところまでお問い合わせください。

問い合わせ先
介護福祉課
高齢者福祉係
☎ 964-4411



10月 不燃物収集日程表

地 区	区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗 大 ご み	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
		日	日			日	日
重信地区	樋 口	9日	22日	25日		1日	15日
	牛 淵 団 地	8日	22日	25日		1日	15日
	横河原・八反地・田窪			1日	15日		
	志津川(八反地を除く)	9日	22日		1日	1日	15日
	見 奈 良	9日	22日	25日	1日	1日	
	田 窪 団 地	9日	22日	22日	1日		
	下 林			22日	25日		
	山之内・上樋・南野田・北野田・北野台団地・新村・上林	8日	22日	25日	1日	1日	15日
	西岡・牛淵・播磨台団地・上村	9日	22日	25日	1日		
	川内地区	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさないごみ・粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃乾電池	
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川		2日	19日	12日	26日		
北方東・北方西・南方東・南方西		3日	20日	13日	27日		
町東・町西・前松瀬川・横灘団地		4日	18日	11日	25日		

10月9日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

クラウス先生の

ALETからようこそひと言



私は、川内の学校に勤めて14年になります。日本とは異なる文化をもつドイツの出身です。どうぞ、よろしく。

「グリーティング」、「ベルグスン」、「あいさつ」
言語、文化、社会が異なっても、「あいさつ」は日常生活で最も大切なものの一つです。
グッドモーニング、ボンジュール、グーテンモルゲン、或いは「おはようございます」、「言葉は違っても意味は同じです。人は、会社、学校、その他日常生活での始まりには、お互いよい一日になるように願っています。」

私も、朝学校で生徒や先生が元気なあいさつをしてくれると気持ちがいいです。

朝のあいさつは、その日のコミュニケーションの広がりに欠かせないものです。日本がそうであるように、会話の始めは天気であることが多いです。爽やかな「おはよう」を言うことができれば、諸外国に行っても充分コミュニケーションができると思います。

あいさつをしてくれないと、私のことが気に入っていないんじゃないかと不安になります。

会社、学校、その他どこへ行っても爽やかなあいさつをお願いします。そうすれば、みんな笑顔で、よりよい人間関係が築かれることでしょう。

私を見つけたら「あいさつ」を投げ掛けてください。

English

Greeting - Begrueßung - "aisatsu".

Teaching at the schools in Kawauchi since 14years.
I am a native German,talking about cultural differences here.
Please enjoy reading.

...different languages, different cultures, different societies, but still, "aisatsu" is one of the most important things in daily life.
Whether it is Good morning, Bonjour, Guten Morgen or "ohayo gozaimasu" - the meaning is the same. Arriving in the company, at school or just in any daily life situation people should wish each other a nice day.

It makes me feel so good when students or teachers at school greet me in the morning with a "genki":ohayo gozaimasu. It is an initial base of communication from where to continue. Just like in Japan a conversation is often started by talking about the weather, a friendly " Good morning" leads to more dialogues when being in a foreign country.

When people don't greet me it often gives me the impression they don't like me. So,why not give it a try, go to work, to school or just somewhere else in your area and when you see somebody, give them a kind "Hello".

You will see people smile and do the same in the future - greeting, it can improve the relationship among individuals.When you see me, please say "Hello".

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、11月生まれの満1歳児を募集します。10月10日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

みんなの重信川を美しく



8月20日、重信川美化推進の会(代表 武智会長)ほかの呼びかけによる、第4回重信川美化清掃が行われました。この美化清掃には高須賀市長や国交省の菊池松山河川国道事務所長をはじめ、えひめマングリンパイレーツの選手も参加しました。拜志大橋東に集合した300名ほどの参加者は火ばさみを片手に心地よい汗を流しました。

きらり東温からお知らせします

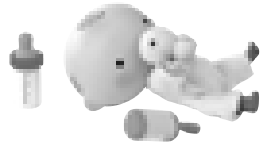
きらり東温では、「男女共同参画社会」についての学習会を次のとおり開催します。

8月の本紙で紹介のありました平成18年3月に策定された「東温市男女共同参画計画」について、皆さんはご存知ですか。実際に作成に関わったメンバーも交え、わかりやすい学習会にしたいと思しますので、ご近所お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

日時 10月27日(金) 19時30分～21時
場所 中央公民館(第1研修室)(2F)
参加希望の方、託児を希望される方は、10月22日(日)までにご連絡ください。
山内(☎964・5622) 長広(☎964・2907)



満1歳 Happy Birthday



樋口
渡辺

まなか
愛翔ちゃん
(10月22日生)

お父さんが造ってくれたお家でおにいちゃんと遊ぶのがお気に入り。いつまでも仲良しね。

「満1歳Happyバースデイ」のコーナーでは、11月生まれの満1歳児を募集します。10月10日までに総務課広報公聴係(☎964-4400 soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。



去る8月18日から20日に千葉県千葉市で行われました第7回全国小学生ABCバドミントン大会に川内JBCから渡部翔大君(川上小5年)がAクラス(5・6年生)に出場しました。予選リーグを2位で通過しましたが、決勝トーナメントでは1回戦で惜しくも敗退となりました。皆さんの応援ありがとうございました。



皆さんの参加を
お待ちしております。

日時 10月4日から毎週水曜日
15時～16時
場所 中央公民館 3F 視聴覚室
参加費 無料
連絡先 東温市国際交流サロン
橋本(☎964・2215)

アーノルド・マシュー先生の楽しい英会話が10月からスタートします。あなたも、フレンドリーなマシュー先生とトークをしてみませんか。

講演会ご案内

演題 紫式部日記
講師 西窪 君子 先生
日時 10月16日(月)
10時～12時まで
場所 北野台集会所
申込 たまゆら会 西田(☎964-3899)



Meeting place

さくらの湯にAED自販機が 設置されました



9月1日、AED(自動体外式除細動器)付き自動販売機がふるさと交流館「さくらの湯」に四国で初めて設置されました。AEDは、心臓発作などの突然の心停止などから命を救うための機器で、自販機から取り出してふたを開けると自動で電源が入り、心肺蘇生法などの一連の操作が音声で案内されます。

NPO生涯学習プログラムからお知らせします
出合いの広場「ふれあいコンサート」のご案内
木管楽器の美しい音色、歌あり、人形劇あり。子どもから大人まで一緒に歌って楽しい時間を過ごしましょう。
日時 10月28日土 13時30分～14時30分
場所 中央公民館 3階会議室
参加費・申し込み 不要
共催 東温市教育委員会
コンサートの前後は、広場で遊んでいってね。
「パソコン相談室」のご案内
あなたの「困った」を解決します！自分のパソコン持ち込み可。お気軽にどうぞ。
日時 10月28日土 10時～12時
場所 中央公民館 2階 第一研修室
参加費 無料
申込・問い合わせ先
NPO生涯学習プログラム ☎955・1975
e-mail sgedu@k4.dion.ne.jp
過去の相談内容は次のホームページでご覧になれます。
<http://homepage2.nifty.com/sg-program/>



市民健康セミナー

愛媛大学医学部看護学科が主催する市民健康セミナーが開催されます。テーマは「めざそう健康 心きりからだ生き生き」です。

日時 10月28日(土)
13時30分～16時30分

場所 愛媛大学医学部看護学科棟

参加費 無料

(無料駐車場あります)

対象 どなたでも参加できます。

講演

- ・気づかっていますか？中高年期の心の健康
- ・女性を悩ませる心とからだの症状

申込・問い合わせ先

愛媛大学医学部看護学科
市民健康セミナー広報担当
☎ 960・5406

小児・乳幼児

応急手当講習会

0～8歳児を対象とした小児・乳幼児応急手当講習会の受講者を募集します。

日時 10月21日(土)
10時30分～12時

場所 中央公民館 1階和室

内容



心肺蘇生法 窒息 誤飲・誤嚥、けいれん等の対処について
参加人数 20名程度
募集要領
電話予約にて先着順で決定します。
申込・問い合わせ先
連絡先は東温市消防署救急係 ☎ 964・5210
までお願いします。

華麗なる大正ロマンの世界

このコーナーでは、高島華宵(1888-1966 / 宇和島市出身 / 大正ロマンを代表する挿絵画家)の作品世界を紹介しています。

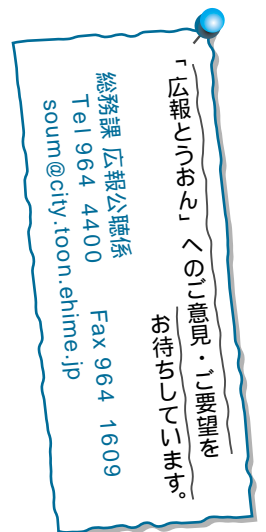
【忠義の主税】

(『日本少年』表紙・昭和2年12月号)

この少年は赤穂浪士の中で最年少の同志であった大石主税(ちから)です。『日本少年』という当時最もよく売れていた少年雑誌の表紙として描かれました。華宵は華麗な女性やモダンな少女だけではなく、少年雑誌にも数多くの作品を描いています。華宵は少年剣士、スポーツ少年、勤労少年、文学少年などいろいろなタイプの少年を描きましたが、彼らがみな少女と見紛うほどの紅顔の美少年であることが大きな特徴です。加えて少年画には理想・正義・忠義・勇気・愛・悩みといったテーマが、色々なシチュエーションの中に強いメッセージとともに織り込まれています。一般に思春期の少年たちは「人間とは何か」といった観念的なものを考え、迷うものですが、華宵の少年画は、こうした少年時代の不安定な心を支え、導いていったのでしょう。(高島華宵大正ロマン館 主任学芸員 高島 麻子)



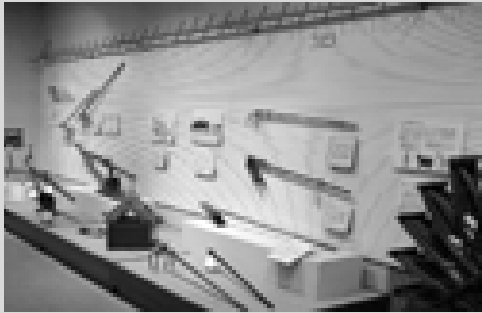
このコーナーは高島華宵の作品を紹介します。



秋の季節展示 「収穫の農具」展のお知らせ

第2展示室中央で、米の収穫、脱穀の際に使われていた農具を展示しています。創意工夫によって生み出された資料の数々を、常設展示「農具と力」展と合わせてぜひご覧ください。今月末まで開催しております。

10月の休館日
2・9・10・15・16・23・30・31日
東温市見奈良509 - 3(図書館3階)
☎ 964 - 0701



四国矯正展

全国の刑務所や少年院では、受刑者や収容少年が社会復帰を目指して作業に励んでいます。

この機会に、矯正行政へのご理解をよろしく願います。

日時
11月11日(土)・12日(日)
9時30分～15時
(20日は15時まで)

場所
松山刑務所
東温市見奈良12432
☎ 964・3355

内容
・広報コーナー
パネル展示、ビデオ上映
受刑者等の文芸作品展示
など

・即売コーナー
作業製品(家具、木工製品、革製品、金属製品、日用品等)の即売、バザーなど
その他
入場無料、約350台分の駐車場完備



第58回全国人権・同和教育研究大会 愛媛大会

多くの人々との協力・共同・共感のもとに、差別を生み出す考え方やシステムを変革していく歩みを進める大会が愛媛県で20年ぶりに開催されます。

皆さんの参加をお待ちしています。

日程
12月2日(土)・3日(日)

場所
全体会や分科会が松山市内の各所で開かれます。
申込・問い合わせ先
東温市人権教育協議会
☎ 964・1500

東温市人権を語る集い

ジャーナリスト「江川紹子」さんをお迎えして、地域人権啓発講演会を開催します。

江川さんは、オウム真理教問題と深く関わり、いくつかの冤罪事件等でも評論活動を展開されています。

日時
11月12日(日)

13時30分～15時30分
場所
中央公民館 2階大ホール
対象
東温市民及び希望者
受講料 無料
当日は600人になりしだい締め切ります。



お知らせ



牛湍団地前簡易郵便局 廃止のお知らせ

平成18年9月30日(土)をもって、牛湍団地前簡易郵便局を廃止することとなりました。永らくのご利用ありがとうございました。

最低賃金改定のお知らせ

平成18年10月1日から愛媛県最低賃金は、1時間616円です。

最低賃金についてのお問い合わせ先

愛媛労働局 賃金室 ☎ 935 - 5205
愛媛労働基準監督署 ☎ 917 - 5250

今後は、切手等の購入及びゆうパックの差出につきましては、お近くの切手類販売所(サークルK南梅本店、サークルK東温牛湍店、ありさわタバコ店等)をご利用ください。

また、郵便貯金等につきましては、近隣の無集配特定局(フジゆるぎの局、小野局等)をご利用いただきますようお願い申し上げます。

なお、新しい簡易郵便局につきましては受託者が決り次第お知らせしますので、それまでの間ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

重信郵便局



プチSARADA!
世界に飛び出せ!
キッズ広場!!

英語や国際マナーについて勉強する教室です!

日時 10月11日・25日(水)
11月8日・22日(水)
16時30分～17時30分
(受付16時20分まで)
場所 中央公民館 2階
第1・2研修室他
受講料 3,500円(3か月ごとに徴収します。教材費(2,500円程度)、材料費等一部自己負担)
保険料 500円
(スポーツ安全保険)
受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

作ってみませんか?

日時 10月10日・24日(火)
11月7日・21日(火)
16時30分～17時30分
場所 中央公民館 3階会議室
募集人数 20名
受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARADA!
ジュニアパソコン広場
パソコンを使って、カード等を作ってみませんか?

日時 10月14日・28日(土)
11月11日・25日(土)
9時～12時
(受付9時まで)
場所 中央公民館 2階 青年室

中央公民館 西駐車場
募集人数 多くの方の参加をお待ちしております。

内容 SARA主催の「花いっぱい運動」にボランティア参加します。

受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

ゴールに向かってまっしぐら!
タグラグビー教室に
参加してみませんか!

日時 10月11日(水)
19時30分～21時30分
(受付19時15分から)
場所 ツインドーム重信
募集人数 20名
(小学生以上・一般)
参加資格 市内に在住または通勤・通学をされている方

受講料 無料
ただし、スポーツ安全保険の掛金(中学生以下1,050円、高校生以上1,500円が事前
に必要です。
体育館シューズをご持参
ください。

第2回 東温市民大運動会

第2回東温市民大運動会が、平成18年10月22日(日)に東温市総合公園多目的グラウンドを会場に開催されます。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。当日は、シャトルバスの運行を予定しております。会場内の駐車場は、指定駐車場となりますので、ご来場の際は、シャトルバスをご利用ください。



日時: 10月22日(日)
開会式: 9時～
場所: 東温市総合公園多目的グラウンド

パソコンをやってみようよ

日時 10月25日(水) 27日(金)
場所 中央公民館 2階 青年室
募集人数 10名(先着順)
受講料 1,000円
(テキスト、FD代含む)
参加者 市内在住の方

昔の土笛づくりに挑戦

日時 11月25日(土)
9時30分～12時
詳細については、決定次第参加者に連絡いたします。

土笛は、で作成し、で焼成しますので、両方への参加をお願いします。

大人と子どものふれあい広場
昔の土笛づくりに挑戦

日時 11月11日(土)
9時30分～12時
場所 中央公民館

花いっぱい運動

今回は花苗(パンジー、ビオラ)の定植を行います。ご家族、お友達と一緒に参加してみませんか?

日時 10月14日(土)
9時～11時

プチSARADA!
わくわく工作ランド
針金や紙でいろいろな物を

日時 10月14日(土)
9時～11時
場所

プチSARADA!
なんでもやってみ隊
ニユースポーツ、自然観察、ボランティア活動をやってみよう!

図書館の行事を
お知らせします!



休館日
10 / 2、9、10、15、16、23、30、31

移動図書館車

- (北吉井幼稚園) 10月3、17日(火)
- (重信幼稚園) 10月4、18日(水)
- (上林小学校) 10月5、19日(木)
- (拝志小学校) 10月6、20日(金)
- (北方・松瀬川・南方) 10月7、21日(土)
- (志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵) 10月11、25日(水)
- (上樋・播磨台・野田・新村・北野田) 10月12、26日(木)
- (上村・下林・上林) 10月13、27日(金)
- (則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川) 10月14、28日(土)
- (南方・吉久・井内・則之内西) 10月22日(日)
- (山之内・樋口・横河原) 10月24日(火)

- 読書会「源氏物語」
10月4、18日(水) 13:30～
中央公民館
- たまゆら読書会
10月2、16日(月) 10:00～
北野台団地集会所
- 川内中央読書会
10月22日(日) 14:00～
川内公民館 応接室
- おはなし会
10月14、28日(土) 11:00～
ちびたちびこのおはなし会
10月12日(木) 10:00～
ちびちびちゃんのおはなし会
10月26日(木) 11:00～

図書リサイクルコーナー新設
玄関入口に毎日置いてます。

問い合わせ先
図書館 ☎964-3414
図書館(川内分館) ☎966-4721

東温市獅子舞大会

重信地区

日時 10月7日(土) 正午～
場所 中央公民館 2階大ホール

場所 中央公民館
西側駐車場

川内さくらクラブからの
お知らせ

いつでも・どこでも・だ
れでもスポーツに親しめる
環境づくりを目指す、地域
に根ざした総合型地域スポ
ーツクラブです。

日時 10月1日(日)
11月26日(日)
10時～12時

場所 西谷小学校体育館

参加費 会員100円
会員外200円

持参品 体育館シューズ・飲物・
タオル

参加資格 市在住又は通
学の幼稚園・保育園児(4
歳以上)・小学2年生の
男女

日時 10月29日(日)
11月26日(日)
9時～11時

場所 四国乳業本社工
場敷地内(らくれん)

参加費 テニスコート

会員 大人200円
中学生以下100円

会員外 大人500円
中学生以下200円

参加資格 市内在住又は
勤務している方

卓球の集い
日時 毎週土曜日

バスケットボール教室
日時 10月7日(土)
10時～12時

場所 川上小学校体育館

参加費 会員 大人100円
中学生以下50円

会員外 大人200円
中学生以下100円

定員 30名

持参品 体育館シューズ・飲物・
タオル

参加資格 市内在住又は
勤務している方

卓球の集い
日時 毎週土曜日

13時～17時
場所 川内体育センター

参加費 会員 無料

会員外 大人50円
子ども10円

囲碁教室
日時 毎月第4土曜日
13時～18時

場所 川内公民館
2階 和室

参加費 無料

連絡先 川内さくらクラブ事務局
☎964・1500



こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症等介護の相談です。

日時 10月13日(金) 14時～16時

真光園 大久保 巖彦医師

10月18日(水) 10時～12時

久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

いきいき健康講座

毎日いきいきと元気に過ごせるために、生活習慣病の予防やこころの健康づくり等について、健康講座を開催します。今月は、次のとおりです。お友達もお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

日時 10月17日(火) 13時30分～15時

場所 川内健康センター

内容 講演「はつらつ高齢者のうつ予防
- 地域で元気に過ごそう -」

講師 愛媛大学医学部 脳とこころの医学

蓮井 康弘 先生

受付時間 開催時間の30分前より、受付を開始します。

参加費 無料

申込 健康推進課まで申し込んでください。

ウォーキング教室を開催しています!

11月からは川内健康センターで行います。ご希望の方は健康推進課まで申し込んでください。くわしくは広報8月号をご覧ください。

	日程	内容
さくらコース	11月8日(水)	講演「運動の効用・体力測定等」
	11月29日(水)	実技「ウォーキング」
	12月21日(木)	実技・体力測定

時間 13時30分～15時30分

場所 川内健康センター

講師 健康運動指導士 齋藤正訓

対象者 40歳以上の方

準備物 お茶・タオル・筆記用具・健康手帳・動きやすい服・ウォーキング用の靴

参加費 1コース(3回) 200円

健康カレンダーに記載している日時がさくらコースで、回数が変更となっています。



ドクターの健康百科

適度な運動で健康に!

整形外科医師 竹本 勇治

ちまたでは色々なダイエット法が紹介されていますが、やはり努力なしに健康的にやせることは無理です。運動によるダイエットが最も健康的でしょう。

また、適度な運動は糖尿病・高血圧・高脂血症などの成人病をはじめ、骨粗鬆症・関節痛・腰痛・癌など、あらゆる病気に対して発病率を下げる効果があると言われています。適度な運動とは1日30分以上で、2日に1回は運動する必要があります。また、1度に30分続けて運動することができない人は、「10分の運動を1日3回」などと分けて運動しても構いません。

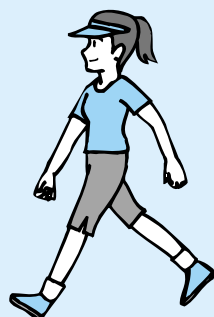
腰痛や股・膝・足首などの関節痛のある方は、運動がかえって症状を増強してしまうことがあります。散歩(階段や坂道は避ける)・水中歩行・自転車(道路を走ることが危険であればエアロバイク)など、自分に合った無理のない運動を行い、心配なら気軽に主治医に相談してください。また、転倒などによる怪我には十分注意しましょう。

さて、運動を始めてもダイエットの効果はすぐに出てくるものではありません。例えば体重50kgの人が散歩を30分した場合の消費カロリーは約100Kcal。脂肪1gが約9Kcalですから、この運動を毎日続けて、1か月で落とせる体重は0.33kgです。継続が大事です。

運動を続けるためのコツとして、ダイエット仲間を作って一緒に頑張る記録用のカレンダーを作り、毎日の運動時間・内容・体重を記録するお気に入りのトレーニングウェアやトレーニングシューズを買う万歩計やストップウォッチを買って毎日の運動の歩数やタイムを計るなどが挙げられます。

運動が生活の中の習慣になれば行動範囲・生活の範囲も広がり、運動をさせられているのではなく、進んでしたいと思えるようになるはずです。

さあ、気候のいい今のうちに、運動の癖をつけておきませんか?



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
離乳食教室	離乳食のすすめ方についての学習 個別相談	平成18年 6月・7月生	10月17日 (火)	受付： 13時15分～ 教室： 13時30分～ 15時	中央公民館
7か月児教室	この時期におこりやすい 病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成18年3月生	10月25日 (水)	受付： 12時45分～ 教室： 13時～ 14時30分	
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯 に関する学習 絵本の読み聞かせや親子 あそびの紹介 個別相談	平成17年12月生	10月25日 (水)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
3歳児教室	3歳児の健康の確認と相談	平成15年 3・4月生	10月18日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	
育児・発達 相談ひろば	お子さんの運動やことば の発達、遊び方・かわり 方などの相談や体験学 習	幼児と保護者	10月20日 (金)	9時30分～ 11時	

ポリオ予防接種

ポリオ予防接種を次のとおり実施します。接種を希望される方は、受付時間内に会場までお越しください。

場所	日程	受付	対象者
中央公民館	10月5日(木) 10月24日(火)	13時30分～14時	生後3か月から生後90か月に至るまでの間にある者
川内健康センター	10月11日(水)		

持参品 母子健康手帳、予防接種手帳(予診票・接種券)、体温計

注意事項 下痢をしているときは、ワクチンの効果が弱まります。体調のよいときに受けましょう。
「予防接種手帳」や「予防接種と子どもの健康」などの説明書をよく読み、よく理解してから受けましょう。

老成人保健事業



健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター・市役所2階 健康推進課

病態別栄養相談(予約制)

管理栄養士による食事記録に基づいた栄養計算や個人に応じた食事療法を行います。

日時 10月6日・27日(金) 9時～12時

場所 中央公民館

CALENDAR

くらしのカレンダー

10

11

10/1 日	当番医 宮内病院 TEL 975-0091
2 月	
3 火	健康体操 19:30~ 福祉館
4 水	
5 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
6 金	人権の花贈呈式 14:00~ 川内中学校
7 土	獅子舞大会 12:00~ 中央公民館
8 日	当番医 中川病院 TEL 976-7811
9 月	体育の日 当番医 愛媛十全医療学院付属病院 TEL 966-5011 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
10 火	健康体操 19:30~ 福祉館 プチSARAG「わくわく工作ランド」 16:30~ 中央公民館
11 水	プチSARAG「世界に飛び出せ!キッズ広場!」 16:30~ 中央公民館 国際音楽の日コンサート 19:30~ 中央公民館 タグラグビー教室 19:30~ ツインドーム
12 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター 人権問題懇談会 19:30~ 福祉館 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター
13 金	
14 土	花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館 獅子舞大会 12:00~ 川内公民館 プチSARAG「ジュニアパノコン広場」 9:00~ 中央公民館
15 日	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411
16 月	行政相談 13:00~ 福祉館
17 火	健康体操 19:30~ 福祉館
18 水	人権相談所 13:00~ 川内公民館
19 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館 人権相談所 13:00~ 市役所
20 金	



季節の足音

あのことろ

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

菊は、キク科の多年草。東温市でも盛んに栽培されており、日本を代表する花といえるでしょう。朝夕の冷えが感じられると、菊の季節は本番という気がします。まだ残暑の頃、道端にぼんぼんと連なって開く小菊も可愛いものですが、日々透明感の増していく冷たい空気に磨かれるように際立って湧えていく大輪咲の美しさは別格です。

【昭和62年10月】

21 土

22 日

23 月

24 火

25 水

26 木

27 金

28 土

29 日

30 月

31 火

11/1 水

2 木

3 金

編集後記

ようやく朝晩も過ごしやすくなったものの、稲刈り本番を前にして不順な天候が続いています。先日開かれたどてかばちゃカーニバルも雨の中の取材となってしまいましたが、あいにくの天気にもかかわらず、多くの人でにぎわっていました。どしゃぶりの中、カッパを着て会場を奔走していたスタッフの皆さん、ご苦労様でした。

さわやかな秋空が待ち遠しい今日この頃ですが、このさわやかという言葉、俳句の世界では秋の季語とのこと。「食欲が増す」「夜がよく眠れる」「頭がスッキリして仕事や勉強がはかどる」等の効果が期待できる、このさわやかな季節、あなたはどうぞ過ごしますか?

市の動き(9月1日現在) 世帯数 13,341(+40) 人口 34,662(+35) 男 16,558(+15) 女 18,104(+20)

()内は、前月比です。