

vol.121



とうおん TOON

2014

11

平成26年
11月1日

祝 東温市誕生10周年記念式典



- 03 特集 東温市誕生10周年記念事業
- 06 平成25年度決算の概要
- 17 カメラスケッチ (秋祭り)



表紙

東温市誕生10周年記念式典

9月27日に行われた記念式典のオープニングで美しい歌声を響かせた東温ジュニアハーモニーのコーラス。



人の動き

平成26年
10月1日現在

人口	男	16,245人(+10)
	女	17,925人(+0)
	計	34,170人(+10)
世帯		14,548戸(+10)
		※()内は前月比

03 特集 東温市誕生10周年記念事業

06 平成25年度決算の概要

09 スポットニュース 市役所からのお知らせ

フリーパーソナリティやのひろみさんをお招きし男女共同参画講演会を開催します/冬の省エネ得々キャンペーンを実施します/東温市税務課の臨時職員を募集しています/ごみの違法焼却をやめましょう ほか

14 アラカルト

16 カメラスケッチ

17 カメラスケッチ (秋祭り)

18 ふれあい広場

20 情報BOX

21 図書館だより

22 子育てガイド

24 やっぱり健康

26 ドクターの健康百科

27 カレンダー

28 キラリ東温この人なう 岡田 真之介さん

東温各地の歴史・文化・史跡あれこれ

東温紀行 ⑧

川筋のイチョウ (市指定天然記念物)

このイチョウは、奥松瀬川川筋、県道湯谷口川内線の水越入口の中村にあって、大きいのですがその存在を認めることが出来ます。

幹のまわりが目通り7.85m、高さ31.2mで、春から夏にかけての新緑、秋の黄葉は素晴らしいものがあります。

イチョウは、雌雄異株です。この木は雌株で秋には実が黄熟します。これを銀杏といい食用になります。

イチョウのある場所は、長福寺の趾で、境内にはコガ、シイなどの森が残っています。また川内西国第15番新那智今熊寺が設けられています。

この長福寺のある中村の的場と向かいの高知の下宮とで互いに矢文を交換して連絡を取ったという話や、法術のきく慈眼房がいて修験者に修行をさせ、寺子屋式の手習いを教えたという話が伝わっています。

県下5指の中に入るであろうこの大イチョウは、老樹であるにもかかわらず樹勢はきわめて旺盛です。



参考文献「東温市の文化財」

東温市誕生10周年記念式典



「10年のあゆみ」スライド上映

9月27日、中央公民館大ホールで、東温市誕生10周年記念式典が行われました。オープニングセレモニーでは、「10年のあゆみ」として東温市発足から10年間の主な出来事をまとめたスライドが上映され、また、東温ジュニアハーモニーによる国歌斉唱と市歌合唱が華やかに式典を彩りました。

式典では、高須賀功市長が「合併10周年を迎えた今、市民一人ひとりが郷土に誇りと愛着を持ち、心新たに市民相互の融和を図るとともに、『創造と挑戦の心』をもって新たな地域課題への対応を行うことが求められております」と呼びかけ、また、「向こう10年間の東温市の政策として、三世代が同居できる、同居が可能な環境づくりを掲げ、新たな時代にふさわしい地域づくりを推進したいと考えております」と抱負を述べました。



10周年記念市政功労表彰



絵画コンクール応募作品展示

会場には、小学4年生を対象に募集していた「とうおん未来予想図 夢の絵画コンクール」の応募作品182点が展示され、コンクール受賞者の表彰式と受賞作品の発表が行われました。
また、市政の発展に貢献し、特に功績顕著な人に対し、10周年記念市政功労表彰が行われました。

10周年記念市政功労表彰受賞者

【団 体】

〈社会福祉功労〉 東温市ボランティア連絡協議会
 〈スポーツ功労〉 重信中学校男子ソフトボール部



【三世代同居】

〈三世代夫婦同居〉 野中家御一同



【個人】（敬称略）

〈地方自治功労〉 森 良輔
 〈医療福祉功労〉 別宮 徹
 〈産業振興功労〉 中島 將
 〈教育文化功労〉 渡部良温
 平野仁弘
 〈消防防災功労〉 伊賀義夫

とうおん未来予想図 夢の絵画コンクール表彰受賞者

【ステージ発表作品】

未来のとうおん市 最優秀賞



伊葉 小夏さん

【題名】
 10年後の明るい東温市
 【絵に込めた想い】
 今より新しい色々な建物が
 たっても、自然ののこる東
 温市にしたいからこの絵を
 かきました。



さくら賞



廣保 知さん
 【題名】 未来の重信川（左上）



山内 欣也さん
 【題名】
 子どもがかがやく東温市（右上）



西本 衣舞さん
 【題名】 いつでも会える町（右下）

賞 名	氏 名	学 校 名
未来のとうおん市 最 優 秀 賞	伊葉 小夏	北吉井小学校
さ く ら 賞	廣保 知	北吉井小学校
	山内 欣也	上林小学校
はなみずき賞	西本 衣舞	川上小学校
	川口 桜佳	北吉井小学校
	西田野々花	北吉井小学校
	吉田 百花	南吉井小学校
入 選	和泉 帆南	川上小学校
	亀田 舞子	東谷小学校
	丹生谷俊貴	
	古田 知望	北吉井小学校
	矢野 陽菜	
	澤井 瑞稀	
	兵 徠夢	南吉井小学校
	福永 武瑠	
	井藤 晶	上林小学校
	宮下 佳洋	
吉田 実鈴	川上小学校	
増田 凜		

とうおん まるごと 見本市



9月27日、28日の2日間、中央公民館で東温市誕生10周年記念事業のメインイベント「とうおんまるごと見本市」が開催され、市内中小零細企業59社が集まり、製品・商品紹介や体験コーナー、市内観光・物産展（写真パネル展・物産展）が行われました。

人気のスタンプリィでは、引き換えに「いのとんグッズ」がもらえるとあって、全8か所のスタンプリィ所には大勢の子ども達が集まっていました。



特別イベントⅠ

とうおん夢の食卓

【とうおん夢ランチ メニュー】

- おにぎり（黒米入りエコ米）
- 東温汁（ほっちょ鶏・もち麦団子入り）
- もち麦コロッケ
- なすとピーマンの味噌炒め（東温産のなすとピーマン・はだか麦味噌）
- イタリアンマリネ（東温産野菜）
- そうめんと水菜の梅サラダ



いただきま〜す♪

27日(土)は特別イベント「夢の食卓」が開催されました。これは、先着で選ばれた200名の参加者が一堂に会し、本市農産物を使ったオリジナルランチ「とうおん夢ランチ」をいただく卓育事業で、市内の女性団体が丹精込めて作った料理に、参加者たちは大満足の様子でした。

おいしいね♪

参加者からは「川内と重信の素材が融合された10周年にふさわしいメニューでした。おにぎりを紅白にすることや、食卓の演出も素敵でした」などの声が聞かれました。



特別イベントⅡ

とうおんゆるキャラ®まつり

28日(日)は、県内外のゆるキャラ33体が集まり「とうおんゆるキャラ®まつり」が開催されました。

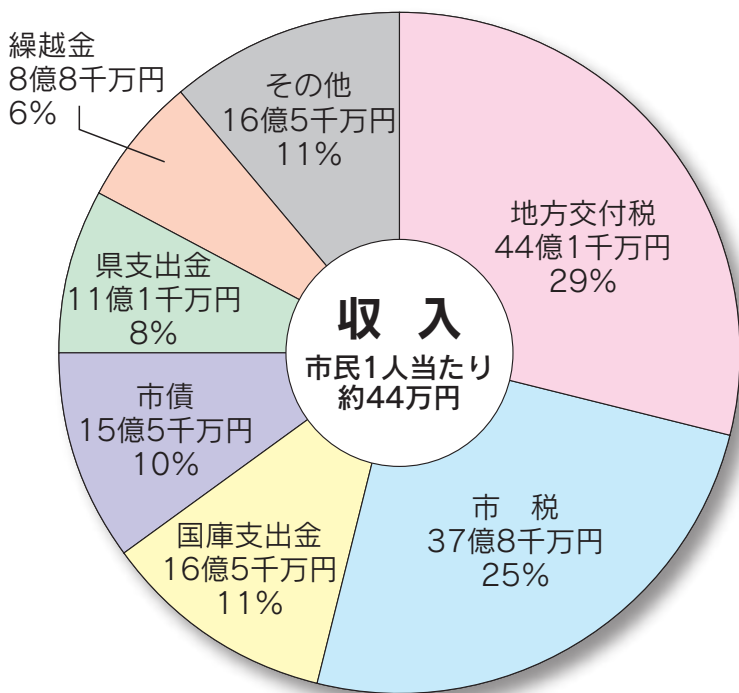
いのとんを中心に、みきゃんやバリィさんなど大人気のゆるキャラを前に、集まったファンたちは大興奮。お気に入りのゆるキャラと一緒に写真撮影をしたり、ゆるキャラに抱きついたり、会場が埋め尽くされるほどの賑わいでした。



いのとん、埋もれる~(>_<)

一般会計

収入総額 150億2078万円



収入では、全国のどの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう、国から交付される地方交付税が約44億1千万円で全収入の29%、次いで市民のみなさんが納められた市税の収入が約37億8千万円で全収入の25%を占めています。収入全体では、約150億2千万円、市民1人当たり換算で44万800円となっています。

市税を市民1人当たり換算すると、個人市民税が4万170円、市税全体としては11万920円となっています。

市のお金は こうして使われました

平成25年度決算に伴う東温市の財政状況をお知らせします。

平成25年度の東温市の一般会計決算は、収入が150億2078万円（前年度比8億6887万円、6.1%増）、支出が141億2940万円（前年度比8億5288万円、6.4%増）となりました。増加の要因は、はしご車整備事業や防災行政無線周波数統合事業の実施、また小学校施設改修事業の増加などによるものです。

一般会計に特別会計と企業会計を合わせた支出の総額は250億7801万円、前年度と比較すると13億9653万円、5.9%の増加となりました。その主な要因は、介護保険給付費の増加や上水道事業費の増加などによるものです。

福祉や環境、ごみ処理、道路や公園整備、教育など市が行う行政サービスのほとんどの事業の経理を行う会計を一般会計といえます。このほかに国民健康保険や介護保険、下水道など特定の収入があり一般会計と区分して経理を行う特別会計（7会計）と独立採算制を原則とする事業の経理を行う企業会計（水道事業）があります。



住民基本台帳
(平成26年3月31日現在)
人口 34,076人
世帯数 14,482世帯

一般会計のうち、
市民1人当りに
使われたお金

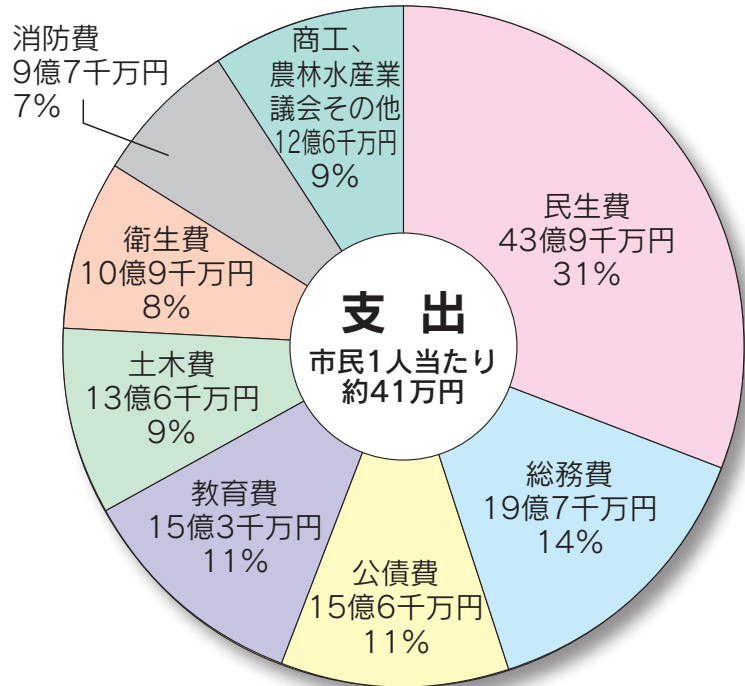


民生費	128,900円
総務費	57,950円
公債費	45,680円
教育費	44,810円
土木費	39,970円
衛生費	31,880円
消防費	28,370円
その他	37,080円
支出の合計	414,640円

用語の解説

- 民生費**：お年寄りや障害のある人に対する福祉の充実、子育て支援などの費用
- 総務費**：市有財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの費用
- 公債費**：市が借りているお金を返済する費用
- 教育費**：学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興などの費用
- 土木費**：道路や公園などの整備、維持管理の費用
- 衛生費**：ごみ処理や環境保全、病気の予防などの費用
- 消防費**：消防・救急業務や消防の施設・設備を整備する費用
- その他**：議会の運営、農林水産業の振興、商工業・観光の振興や災害対策などの費用

支出総額 141億2940万円



支出では、お年寄りや障害のある人に対する福祉や子育て支援などの民生費が一番多く約43億9千万円で全支出の31%、市民1人当りに換算すると12万8900円、次に市有財産の管理、戸籍管理、税金の徴収の費用などの総務費が約19億7千万円で全支出の14%、1人当たり5万7950円、次いで市が借りているお金を返済する公債費が約15億6千万円で11%、1人当たり4万5680円、以下、教育費、土木費、衛生費、消防費と続いています。

支出全体では、約141億3千万円、1人当たり41万4640円となっています。

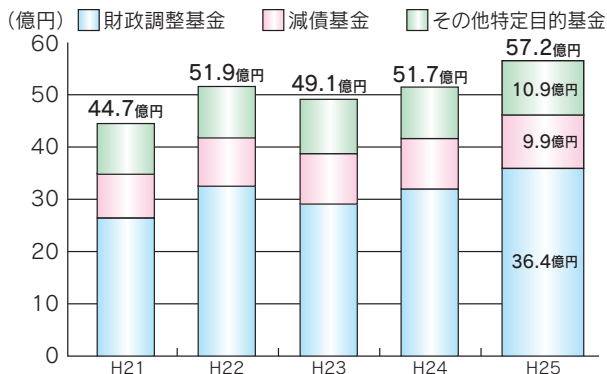
会計名		収入	支出	差引額
一般会計		150億2,078万円	141億2,940万円	8億9,138万円
特別会計	国民健康保険	42億2,056万円	37億8,354万円	4億3,702万円
	後期高齢者医療	3億7,051万円	3億4,741万円	2,310万円
	介護保険	35億6,107万円	35億1,224万円	4,883万円
	ふるさと交流館	1億7,954万円	1億6,864万円	1,090万円
	簡易水道	1,637万円	81万円	1,556万円
	農業集落排水	1億4,819万円	1億4,803万円	16万円
	公共下水道	9億5,572万円	9億5,572万円	0万円
	小計	94億5,196万円	89億1,639万円	5億3,557万円
合計		244億7,274万円	230億4,579万円	14億2,695万円
企業会計 水道事業	収益的収支	6億5,867万円	11億6,862万円	△5億 995万円
	資本的収支	7億 270万円	8億6,360万円	△1億6,090万円
	合計	13億6,137万円	20億3,222万円	△6億7,085万円

・収益的収支不足は、平成26年度へ未処理欠損金として繰越しました。
 ・資本的収支不足は、会計内の資金（損益勘定留保資金）などで補てんしました。

*万円単位で四捨五入し調整しているため、合計（小計）及び差引額が合わない場合があります。

市民1人当たり
約16万8千円

預金(基金)の状況【各年度末】

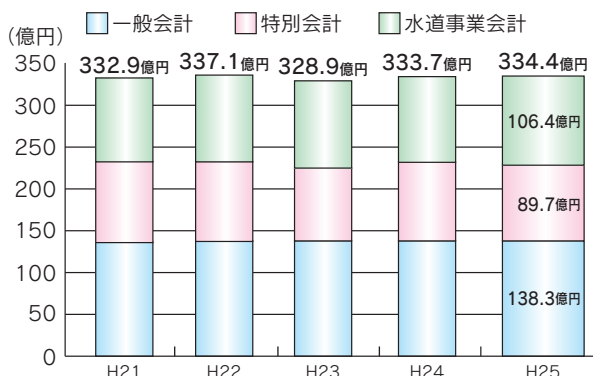


市の25年度末の預金残高は約57億2千万円です。前年度末と比較すると約5億5千万円増加しています。
このうち財政調整基金が36億4千万円で預金全体の約64%を占めています。これは、今後増加が見込まれる防災・減災対策や、施設の老朽化対策などの事業に備えるためのものです。

預金(基金)

市民1人当たり
約40万6千円
(特別会計等含まれた全体)
約98万1千円

借金(市債)の状況【各年度末】



市の25年度末の借入金残高は一般会計で約138億3千万円、これに特別会計と水道事業会計を合わせると約334億4千万円になります。
前年度末と比較すると一般会計では約1億8千万円、特別会計と水道事業会計を含めた全体では約7千万円増加しています。

借金(市債)



滑川小学校跡地に野外活動研修施設「なめがわ清流の森」を整備しました。



最新鋭の25m級はしご車を導入配備しました。



志津川地区土地区画整理事業(23.1h)と道路や公園などの周辺整備を進めています。

平成25年度事業の例

「とうおん家の家計簿」

月収30万円の家計に例えると...

東温市の25年度の収入は約150億円ですが、金額が大きすぎて実感がわかりません。

そこで月収30万円とした場合の「とうおん家」の家計に置き換えてみました。

食費や子どもの教育費、医療費やローンの返済など毎月約28万2千円が必要です。

これに対して収入は、給料の約8万9千円だけでは生計を立てることができない状況です。

このため親からの仕送り約15万5千円と預金の取り崩しや借金によって、やり繰りしている状況です。

※わかりやすさを優先して作成しているため、正確な意味や内容と違う部分もありますが、ご理解願います。

支出		比率	収入		比率
医療・教育費、保険料 扶助費、補助費等	72,600円	26%	給料 市税・使用料・諸収入など	89,000円	29%
食費 人件費	47,700円	17%	預金の取り崩し 繰入金	8,000円	3%
光熱水費、電話代 物件費	39,700円	14%	前月からの持ち越し 繰越金	17,000円	6%
ローンの返済 公債費	31,100円	11%	親からの仕送り 地方交付税・国県支出金など	155,000円	52%
自宅の増改築、修繕費 普通建設事業費・維持補修費	45,500円	16%	銀行からの借り入れ 市債	31,000円	10%
子どもへの仕送り 繰出金	26,500円	9%	合計	300,000円	100%
預金 積立金	19,100円	7%	翌月へ持ち越し 繰越金	17,800円	
合計	282,200円	100%			

市役所からの お知らせ

教育相談室は
TEL 964-3437
TEL 966-6150
です

【東温市誕生10周年記念事業】
フリーパーソナリティ
やのひろみさんをお招きし
男女共同参画講演会を開催します

社会福祉課 男女共同参画係 TEL964・4406

■日時 平成27年2月28日(土)
13時半～15時

■場所 中央公民館

2階 大ホール

■演題 「笑顔の種まき」

■入場料 無料

(ただし整理券が必要です。)

※整理券は東温市役所、中央公民館、川内支所、川内公

民館各窓口で1月5日から
配布します。



防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施

総務課 危機管理室 TEL964・4400

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)を用いた訓練で、東温市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝

達訓練が行われます。

放送設備周辺の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

■訓練実施日

11月28日(金) 11時頃

11月11日は介護の日、自宅介護されているご家族を支援する事業があります

社会福祉課 高齢福祉係 TEL964・4406

ねたきり老人等介護手当支給事業

■対象者 居宅において、ねたきりの状態または知的能力の衰えから生じる重度の認知症の症状が6ヶ月以上継続し、もしくは継続すると見込まれる65歳以上の人を、在宅で介護されている人。

■支給額

住民税課税世帯

5,000円/月

住民税非課税世帯

10,000円/月

■支給月

4月・8月・12月

所有者が死亡された場合の軽自動車税に関する名義変更及び廃車の手続きについて

税務課 市民税第2係 TEL964・4403

小型特殊自動車、ミニカー

東温市税務課

(TEL964・4403)

【三輪・四輪の軽自動車】

軽自動車検査協会

(TEL050・3816・3124)

【125ccを超える二輪車】

運輸支局

(TEL050・5540・2076)

受付窓口は次のとおりです。

※各受付窓口によって手続きに必要な書類が異なり、手数料が必要な場合もあります。

■受付窓口
【原動機付自転車、農耕用機械、

冬の省エネ得々キャンペーンを実施します

市民環境課 新エネ推進室 TEL964・4415

冬本番になると暖房器具がフル回転となり、電気の使用量が増加します。そこで市民の皆さんにさらに省エネに取り組んでいただくため、夏に引き続き「冬の省エネ得々キャンペーン！」を実施します。

電気の使用量は、衣類を重ね着するなどして暖房の使用を控えたり、入浴の間隔をあけないようにしたり、使用していない部屋の電気を消すなどのちょっとした気づかいで減らすことができます。省エネしたら、とにかくおサイフにお得です。今年は応募していただいた中で削減率が最も高いご家庭に、東温市特産品セット（5,000円相当）を呈するほか、削減を達成した参加者には抽選で体にかさしい東温市産の「押はだか麦（300g）」と、もち麦粉（500g）が当たります。是非、このキャンペーンにご参加ください。

■応募条件

12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」（電力検針票）にある電気使用量が前年の同月電力使用量と比較して削減されているご家庭（東温市内に限ります。）

■応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月使用量と比べて節減されている12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」（コピー可）を市役所市民環境課新エネ推進室、または、川内支所の窓口にご持参ください。また、郵送でも受け付けます。

■応募用紙

応募用紙は市役所市民環境課新エネ推進室、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切

平成27年3月12日(木)必着

昨年度の冬の省エネキャンペーンでは、のべ23世帯の参加があり、1,545 kWh（CO2換算852.8 kg）の削減ができました。ご協力ありがとうございました。

削減率の最も高いご家庭には
東温市特産品のセットをプレゼント！



中身はお楽しみに！
目指せ削減率 No.1！

商品イメージ



押はだか麦（300g）もち麦粉（500g）

はだか麦・もち麦は動脈硬化の原因と言われる血液中のLDLコレステロール値を低下させる働きがあると言われています。

狩猟期間のお知らせ

農林振興課

農林振興係

TEL964・4409

11月15日から翌年2月15日までは狩猟期間です。（イノシシ・ニホンジカは11月1日から3月15日まで）

狩猟をされる人は、狩猟登録を行い、危険防止に特に配慮していただき、事故の無いように注意をお願いします。

東温市税務課の臨時職員を募集しています

税務課 市民税第2係 Tel 964・4403

■業務内容等

○募集人数 1名

○内容

文書受付・窓口業務

○雇用期間

11月25日～平成28年3月31日（更新なし）

○月給

138,492円（ただし、平成26年11月から平成27年1月は日額6,392円の日給）

○手当等

通勤手当、時間外勤務手当、賞与（日給期間は通勤手当、賞与なし）

○就業時間

8時30分～17時15分（休憩60分）

○休日等

土日、祝日、年末年始等

○保険等

健康保険、厚生年金、労働保険

○要件

ワード、エクセル操作可能

○その他

自動車通勤の場合は、月額1,500円から2,000円の駐車料金が必要です。

○提出書類

採用決定後は、健康診断書の提出が必要です。

○提出書類

履歴書（3ヶ月以内の写真を添付、書式指定なし）

○受付期間

10月10日～11月5日

○書類

※書類を持参する場合は、8時30分から17時15分の業務時間内（土日祝を除く）

○日時

※郵送の場合は11月5日必着

■その他

○自動車通勤の場合は、月額1,500円から2,000円の駐車料金が必要です。

○採用決定後は、健康診断書の提出が必要です。

○提出書類

履歴書（3ヶ月以内の写真を添付、書式指定なし）

○受付期間

10月10日～11月5日

○書類

※書類を持参する場合は、8時30分から17時15分の業務時間内（土日祝を除く）

※郵送の場合は11月5日必着

○日時

11月10日以降で日程調整のうえ実施します。

○場所 東温市役所

○試験内容 面接

○提出先・問い合わせ先

〒791-0292

東温市見奈良530番地1

東温市税務課

Tel 964・4403（直通）

11月は「児童虐待防止推進月間」です

社会福祉課 子育て支援室 Tel 964・4406

ご存知ですか？左のマークは《オレンジリボンマーク》といって『子どもへの虐待を防止するための運動』のシンボルです。

このリボンは、へあなたとお話しましょう、気持ちを分かち合いませんか」というメッセージです。

「児童虐待」とは、保護者（現に児童を監護する人）が、その監護する児童（18歳に満たない人）の心身を傷つけ、健



やかな成長・発達を損なう行為をいい、「児童虐待の防止等に関する法律」で禁止しています。

「虐待」であるかどうかの判断は、親の認識とは関わりなく、あくまでも子どもの視点で「子ども自身が苦痛を感じているかどうか」で判断します。たとえ、親にとって「しつけ」であっても「子どもが苦痛を感じていれば」虐待となります。

虐待と思われる事案を知ったときには、通報してください。子育てに悩んでいる人は、一人で抱え込まずに相談してください。

埋蔵文化財包蔵地の修正を行いました

歴史民俗資料館 学芸係 Tel 964・0701

東温市志津川・樋口地区の埋蔵文化財包蔵地「志津川三島神社古墳群」の修正を9月16日付けで行いました。新し

い範囲は東温市のホームページもしくは歴史民俗資料館までお問い合わせください。

ごみの違法焼却をやめましょう

市民環境課 環境対策係 TEL964・4415

家庭でのごみの焼却による悪臭や煙は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生などさまざまな問題となっています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出しましょう。

■ やむを得ず燃やせるのは？

○ 社会慣習上やむを得ない焼却（例：どんと焼き等）

○ 農林漁業を営むためのやむを得ない焼却（例：焼き畑等）

○ たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの（例：キャンプファイヤー等）

■ よくある違法焼却とは？

○ 地面で焼いたり、穴を掘って焼いたり、ドラム缶やブロッタ等で囲ってごみを焼くことです。

東温市では警察と連携して違法焼却に対応しています。悪質な場合は警察官の立会いのもとで指導を行います。



東温市のごみ、

少しずつ減っとなよ
もっともっと減らすとん

市民環境課 環境対策係 TEL964・4415

東温市における、1人1日当たりの燃やすごみ排出量は、平成25年度平均で「412g」です。過去5年間の数値は次のとおりです。

1人1日当たりの燃やすごみ排出量

平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
434g	423g	423g	418g	412g

- ① 計画的な献立を立てる
- ② 必要なものだけ買い物をする
- ③ 食べる量だけ料理する
- ④ 残さず食べる

東温市では、皆さんからの食品ごみ減量におけるアイデアや取り組みを募集します。どんな小さなことでも構いませんので教えてください！

ホームページなどで紹介したいと思います。

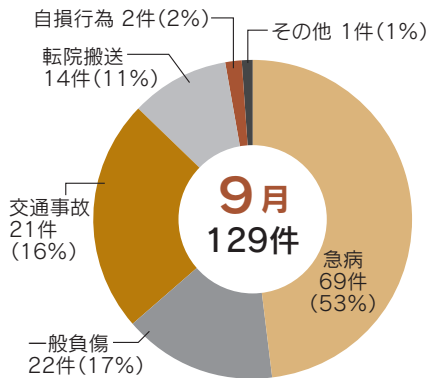
メールの場合は、次のアドレスまで、お願いします。

shiminkankyo@city.toon.ehime.jp

食べ切れなかった食べ物を
ごみに出して



東温市消防救急出場数



六価クロム 地下水モニタリング調査結果 (9月8日採水分)

牛淵地区の調査地点（7か所）について、環境基準値（0.05mg/ℓ）を超える六価クロムは検出されていません。

☎ 市民環境課 TEL964-4415

臨時福祉給付金と 子育て世帯臨時特例給付金の申請

社会福祉課 TEL 964-4406

給付金の受け付けは、11月28日(金)までです。

対象かどうか分からない、申請方法が分からないなどありましたらお問い合わせください。



給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。

給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込を求めたりすることは絶対にありません。

愛媛県知事選挙のお知らせ

- 告示日 10月30日
 - 投・開票日 11月16日
 - 投票できる人
 - ・日本国民で満20歳以上の人
 - ・引き続き3か月以上東温市に住所を有し、住民基本台帳に記録されている人
 - 投票所・時間
 - 市内17投票所にて午前7時から午後8時まで
 - 選挙公報
 - 各新聞（スポーツ紙除く）に折込の他、市役所等に設置
 - 期日前投票
 - （選挙当日仕事やレジャーなどでお出かけの人）
 - 10月31日～11月15日 午前8時30分～午後8時
 - 市役所4階大会議室・川内支所3階会議室
- ☎ 東温市選挙管理委員会 (TEL964-4400)

入札結果 【9月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円	
9月 2日	ウイルス対策ソフトウェアライセンス更新業務	四国通建(株)	939,600	
	樋口団地外壁等改修工事施工監理委託業務	(株)鳳建築設計事務所	1,339,200	
	川内地区統合簡易水道改良工事（101工区）	(有)村上設備	39,580,920	
	川内地区統合簡易水道改良工事（115工区）	(株)共進建設	38,340,000	
	川内地区統合簡易水道改良工事（116工区）	恒和設備工業(株)	29,250,720	
	樋口団地外壁等改修工事	(有)相原建設	44,604,000	
9月 9日	かすみの森公園多目的広場用フェンス購入業務	(株)スポーツマン空港通店	978,048	
	東温市水道管理図作成委託業務	(株)親和技術コンサルタント	6,048,000	
	志津川地区地域コミュニティ形成推進委託業務	玉野総合コンサルタント(株)松山事務所	8,208,000	
9月16日	林道上林河之内線改良工事	(有)佐々木建設	8,856,000	
	則之内上坂水路改修工事	(株)塩坂建設	5,400,000	
9月24日	東温市健康・食育カレンダー作成業務	岡田印刷(株)	557,280	
	東温市統合型GIS構築業務に係るリース契約（長期継続契約）	NTTファイナンス(株)四国支店	144,612	
	土谷地区防災資機材整備事業	(株)岩本商会	4,363,200	
	前川堤防線道路改良付帯工事	(株)富久	6,307,200	
	志津川土地区画整理工事その30	(有)渡部興産	48,330,000	
	志津川土地区画整理区域内2号公園施設整備工事	(株)新開発	25,671,600	
	志津川土地区画整理区域内3号公園施設整備工事	(有)竹田建設	32,184,000	
	9月30日	公共下水道汚水管渠修正設計委託業務（田窪西地区）	(株)親和技術コンサルタント	2,862,000
		公共下水道汚水管渠工事（97-4工区）	(有)竹田建設	7,992,000
		上林・拝志地区浄化センター機器予防修繕	(株)ダイキアクシス	10,011,600
	川内・重信浄化センター機器予防修繕	(株)ダイキアクシス	35,856,000	



介護予防ニュース

保険年金課 介護給付係
Tel.964-4408

プール使用型運動指導事業

(第3クール)

★参加者募集★

- 対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
 - 内容 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど
 - 場所 ふるさと交流館「さくらの湯」
 - 日程
 - ＜基本毎週月曜日：第7教室＞
【11月】26日、【12月】8日・15日・22日
【平成27年1月】19日・26日
【2月】2日・9日・16日・23日
【3月】2日・5日
 - ＜基本毎週水曜日：第8教室＞
【11月】26日、【12月】3日・10日・17日
【平成27年1月】7日・14日・21日
【2月】4日・18日、【3月】4日・5日・11日
 - ＜基本毎週木曜日：第9教室＞
【11月】26日、【12月】11日・18日
【平成27年1月】8日・15日・22日・29日
【2月】5日・12日・19日・26日、【3月】5日
 - 時間 9時～11時30分
 - 参加費 1回310円
※別途、年間保険料1,000円が必要
 - 定員 各教室10名
 - 申込方法 11月17日までに社会福祉協議会の窓口で、印鑑持参の上お申し込みください。(事前に社会福祉協議会までご連絡ください。)
※申込多数の場合は抽選で決定します。
- ☎ 社会福祉協議会 (Tel.955-5535)

12月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

[対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人]

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

4日(木)	10:00～	田窪公民館
10日(水)	13:30～	下林集会所
17日(水)	13:30～	南野田公民館

脳トレ大学(オープン教室)【参加費 200円】

1日(月)	10:00～	牛淵団地第一集会所、横灘団地公民館
	13:30～	町西公民館
2日(火)	10:00～	上林公民館、西岡公民館、北方東公民館
	13:30～	南野田公民館、下林集会所
4日(木)	10:00～	南方東公民館、上樋集会所、保免集会所
	13:30～	山之内公民館、見奈良公民館、樋口集会所
8日(月)	10:00～	横灘団地公民館、志津川集会所
	13:30～	播磨台団地公民館、田窪団地集会所
9日(火)	10:00～	田窪公民館、上林公民館、西岡公民館
	13:30～	下林集会所、土谷公民館
11日(木)	10:00～	保免集会所、町東公民館
	13:30～	上村集会所
15日(月)	10:00～	牛淵団地第一集会所、横灘団地公民館
	13:30～	町西公民館
16日(火)	10:00～	上林公民館、西岡公民館、北方東公民館
	13:30～	南野田公民館、下林集会所
18日(木)	10:00～	南方東公民館、上樋集会所、町東公民館
	13:30～	見奈良公民館、樋口集会所

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



年金のひろば

保険年金課 医療年金係 Tel.964-4408
松山東年金事務所 Tel.946-2146

いい みらい
11月30日は
「年金の日」です



厚生労働省では、「国民お一人お一人『ねんきんネット』等を活用しながら高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

松山東年金事務所では、週末相談会を11月8日(土)・11月30日(日)に実施します。詳しくはお問い合わせください。

年金受給者のみなさんへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう!

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる年金受給者には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある人は確定申告が必要です。

消費者力UP 通信



IPS細胞に関する 投資詐欺に注意!

話題性のあるニュースや事件を悪用し、
高齢者を勧誘!

相談事例

証券会社から「IPS細胞を手掛けるA社の株を買う権利に当選した」と電話があったが断った。すぐにA社から「1,000万円分の株の購入ありがとうございます」と電話が入ったので、「買っていない」と言うと「すでに名義を貸したことになって購入されている。権利証等を送る」と言われた。再度断ったところ、数日後にA社から「解約には250万円かかる。立て替えてくれれば、あなたに返金する」と言われたため「返金されるなら」と宅配便で現金を送ったが返金されなかった。

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
Tel964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話
ゼロ・ゴ・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを!
Tel0570-064-370

アドバイス

- 他にも、STAP細胞、東京オリンピックや個人情報漏えい等、話題性がある出来事に便乗した詐欺的勧誘が多いので要注意。
- 不審な電話がかかってきたら、すぐに電話を切りましょう。
- 日頃から家族や身近な人が、高齢者を見守りましょう。



水道だより

水道課 Tel964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために 水道事業運営委員会が答申を提出

東温市水道事業運営委員会（会長 伊達知元）は、昨年7月に諮問された水道料金の改定について、これまでの事業実施状況及び今後の経営予測等検討を重ね、10月7日、結果をまとめた答申書を市長に提出しました。

答申の主な内容は次のとおりです。

- 基本料金を100円増額し、安定財源とすること。
- 割高となっている使用区分単価を抑えること。
- 収入ベースで改定率を5%程度に抑えること。



公共交通ニュース

まちづくり課 Tel964-4412

地域の新たなおでかけ手段「予約制乗合タクシー」

予約制乗合タクシー「上林線」の運行開始を記念し、上林区主催のセレモニーが10月1日に上林小学校運動場で開催されました。セレモニーには上林地区の住民や上林小学校の児童も参加し、地域の新たなおでかけ手段の誕生をみんなで祝いました。





2 高須賀市長がガリラヤ荘一日施設長 ご長寿お祝い記念品贈呈

9月29日、高須賀市長が特別養護老人ホームガリラヤ荘を訪問し、恒例の「一日施設長」に就任しました。入所者たちを前に辞令を受けた市長は「皆さんが、お元気で、揃って今年も敬老の日を迎えられましたことに心からお慶びを申し上げます」とあいさつし、百歳以上と米寿を迎えられた方々へ記念品を贈呈しました。式典後は施設内の各居室を巡回し、入所者たちと一緒に写真撮影を行いました。



1 タレント小島よしお出現！ どてかぼちゃに何かが起こる!?

9月16日、下林の田んぼに現れたタレントの小島よしおさん。テレビ東京の特別番組「ウソのような本当の瞬間！30秒後に絶対見られるTV」の撮影に訪れたもので、撮影開始までの間、見物に来ていた近所の親子連れや保育所の園児を前に「おっぱっぴー」や「そんなの関係ねえ」など得意のギャグで場を和ませていました。



カメラスケッチ



4 とうおん子ども科学&環境会議 みんなで、環境のことを考えました

9月30日、東温市内の小学5年生を対象とした環境教育イベント「とうおん子ども科学&環境会議」が中央公民館で開催されました。このイベントでは、市内の小学校5年生全員が一堂に会し、事前の希望調査で選択した分科会に分かれて、実験や観察などの体験を交えた講義を受けました。今年「発見！ぼくらのくらしと科学・自然の結びつき」をテーマに、大学や企業などの環境分野の専門家を招いて11の分科会を開きました。



3 愛媛十全医療学院学外活動 奉仕の精神を医療に生かす

9月27日、愛媛十全医療学院の学生と教職員が重信川の河川敷周辺で、空き缶やペットボトルなどのゴミ拾いを中心とした清掃活動を行いました。これは、同学院が地域貢献や奉仕活動を目的として行っている学外活動で、医療の現場に奉仕の精神が生かされることが期待されます。

揚神社



北方獅子舞

上重信橋 鉢合わせ



保免・一ヶ谷獅子舞 (希望の館)



宇氣洲神社 巫女神楽



奥松瀬川獅子舞 じいばあ



浮嶋神社 ねり行事



熊野神社



岡八幡神社



築島神社 里神楽

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♡ meeting place ♡

ちょっと一言

ALT から



“Fireworks in the Sky”

Contrary to many other countries where you can watch fireworks on New Year's Eve, so in winter, in Japan summer is the season for these events.

Fireworks were brought to Japan in the late 16th century by the Portuguese. Each year between the end of July and the end of August fireworks can be seen all over Japan as part of a summer festival. It is an old tradition which is included in the calendar of events of most cities and villages.

The most famous firework can be seen at Tokyo's Sumida River, attracting hundreds of thousands of visitors. But also Toon City has its display the last weekend in August. People are gathering with their families and friends, enjoying the cool breeze in the evening and the numerous food stalls. It is also the time where you can see many beautiful “yukatas”. In addition the exhibition ends the summer vacation period. I hope you enjoyed not only the firework but also your summer.

「空に打ち上がる花火」

大晦日のような冬に花火が見られる他の国とは反対に、日本では夏が花火のシーズンになります。

花火は、16世紀後半にポルトガル人によって日本にもたらされました。毎年7月の終わりから8月の終わりに、花火は夏の風物詩として全国各地で見られます。ほとんどの都市や田舎のイベントに含まれるほど、伝統的な行事なのです。

最も有名な花火大会は、東京の隅田川で行われるもので、何十万もの観客を惹きつけます。しかし、東温市も8月の最終週に花火大会があります。人々は家族や友達と集まり、夕涼みやたくさんの屋台を楽しみます。多くの美しい「ゆかた」を見ることができるときでもあります。加えて、花火大会は夏休みを締めくくります。花火だけではなく、みなさん自身の夏を楽しめたことと思います。

ボンジュール/先日、セネガルで人生初の遠泳に挑戦しました！首都ダカールの沖合にある「ゴレ島」を泳いで目指すという大会で距離4.5キロ。観光地であるゴレ島には行ったことがありましたが、もちろんその時は船で渡り、まさか自分が泳いで行くとは考えもしませんでした。当日は大人から子どもまで男女問わず、たくさんのセネガルの人たちも参加していました。協力隊員の友達も数名応援に来てくれ、一緒に出る友達たちと励まし合い、ドキドキとワクワクの中スタート。底の見えない深い海、口の中に入ってくる波しぶき、なかなか近づかない島を見てゴールできるか不安になった瞬間もありましたが、無事2



あなセネガル?!

JICA 青年海外協力隊

平成25年度3次隊

セネガル 大石紗己

vol. 6

セネガルってどこ?!



時間半ほどかけて完泳することができました！川内中学校で3年間水泳部だったことと、その後始めた剣道で培った精神力のおかげだと思えます。協力隊生活も遠泳と同様最後まで挑戦し続け諦めずゴールにたどり着きたいと思っています。
さて、この「ゴレ島」ですが、皆さんは「奴隷貿易」という言葉を聞いたことがありますか？ゴレ島は16〜19世紀にかけてアフリカ最大の奴隷貿易の拠点として、奴隷が収容・売買されてアメリカ大陸へと輸出されていた悲しい歴史が残る島です。ユネスコの世界遺産にも登録されており、今は平和な観光地になっていますが、忘れるべきではない悲しい歴史を感じる場所でもあります。
この遠泳、セネガルでまた一つ貴重な思い出になりました。今年も残り2ヶ月、皆さんの今年楽しかった思い出は何ですか？



満1歳

Happy Birthday



森 裕希くん
11月5日生まれ (南方東)

笑顔がステキなゆづきくん♡
優しく思いやりのある子になってね!



楠本 彩季ちゃん
11月22日生まれ (田窪団地)

いつも笑顔が可愛い彩季ちゃん♪
いっぱい笑って大きくなるよね!

川内中学校で坊っちゃん劇場の役者が演技指導

11月2日に行われる川内中学校文化祭で、生徒たち自らが脚本を書いた人権劇が行われます。10月10日に同校体育館で行われた練習では、坊っちゃん劇場で現在上演中の「道後湯の里」に出演している役者の加藤富子さんによる演技指導があり、加藤さんは「登場人物の気持ちになりきることが大切です。」などとアドバイスしていました。指導を受けた生徒からは「今日教えていただいたことを本番で生かしたい」と意気込みの声が聞かれました。



奨学基金の財源寄附で感謝状贈呈

松山国際ゴルフクラブがチャリティゴルフで集まった寄附金を市へ寄附し、10月6日に市長から感謝状が贈られました。この寄附金は、成績優秀でありながら経済的理由により就学が困難な人に給付される東温市奨学金の財源として使われます。



インディアカ競技で愛媛県代表チームが優勝

10月4日から4日間行われた「ねんりんピック栃木2014」のインディアカ競技で、東温市から選出された4人を含む愛媛県代表チーム〈マドンナ〉が優勝しました。
※インディアカは、羽根のついたシャトルコック状のボールを、ネットをはさんで相対した2チームが互いに手で打ち合う団体競技。



写真掲載しませんか!

■必要事項

- 【満1歳】
(対象) 12月生まれ
①写真 (デジカメ画像も可)
②氏名 (ふりがな)
③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】

- ①写真 (デジカメ画像も可)
②名前 ③種類とメス・オス
④応募者の住所・氏名・電話番号
⑤25字程度のコメント

■締切 11月10日(月)

■応募先

必要事項を明記の上、下記まで
☎ 総務課広報広聴係 (Tel964-4400)
〒791-0292
東温市役所 総務課宛
メール soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

東温市成人式スタッフ募集

開催日 平成27年1月11日(日)
該当者 平成6年4月2日から平成7年
4月1日の間に生まれた人
実行委員 イベント企画、当日の司会など
■運営スタッフ
当日の会場での受付、場内外の整理・
誘導など
☎ 教育委員会 生涯学習課
(Tel964-1500)



男女共同参画 きらり東温
日 11月22日(土) 13時～16時
場 中央公民館 2階 第1研修室
内 手芸「クラフトのバスケット」
費 5000円
持 参 用 5000円
はさみ、木工用ボンド、洗濯バサミ (6個ぐらい)
申込締切 11月15日(土)
先 佐藤 (Tel964-9171)



情報 BOX

学びの扉 **扉**

お知らせ **知**

催し **催**

募集 **募**

「プリキュアになりたい」
こはるちゃん

催 松山矯正展

- 日時 11月23日(日)
9時30分～16時
11月24日(月・振休)
9時30分～15時
 - 場所 松山刑務所構内
 - 内容 刑務所内の見学、作業製品の展示・即売など
- ☎ 松山刑務所 (Tel964-2376)

催 第9回東温市三世代交流クロッケー大会

- 日時 11月23日(日) 8時30分～
 - 場所 ふれあい広場(重信川河川敷)
- ☎ 川内公民館 (Tel966-4721)

催 第33回愛媛十全医療学院学院祭・公開講座のご案内

- 日時 11月22日(土) 13時～14時
 - 場所 愛媛十全医療学院
 - テーマ 『ロコモティブシンドローム～骨粗鬆症について～』
 - 講師 愛媛十全医療学院 学院長 松田 芳郎 氏
 - 受講料 無料
 - その他 模擬店・イベント・学術研究等
- ☎ 愛媛十全医療学院 第33回学院祭実行委員会 (Tel966-4573)

知 愛媛県最低賃金改正のお知らせ

10月12日から愛媛県最低賃金は、1時間680円以上です。愛媛県内に派遣されて働く派遣労働者についても適用されます。
※この決定に従わない事業主は50万円以下の罰金に処せられることがあります。

☎ 愛媛労働局 賃金室 (Tel935-5205)

知 「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権問題に関するあらゆる相談を受け付けます。

- 日時 11月17日～23日
8時30分～19時
- ※22日・23日は10時～17時

Tel0570-070-810
(一部IP電話からは接続できません)

☎ 松山地方法務局 (Tel932-0888)

催 第31回「しげのぶ会」研修大会

- 日時 11月15日(土)
10時30分～16時
 - 場所 愛媛大学医学部看護学科
1階(無料駐車券提供)
 - ◆ 展示・測定・相談(無料)
10時30分～12時30分
(受付10時～)
内容:血糖、血圧、体脂肪、血管年齢(先着15名)
簡易アルブミン尿検査(先着30名)
糖尿病に関する展示、相談など
 - ◆ 研修会「特別講演」(無料)
13時～14時
演題「高齢者のこころとからだ～すこやかな長寿のために～」
講師 愛媛大学医学部附属病院 老年・神経・総合診療内科 特任教授 小原 克彦 氏
- ☎ 愛媛大学医学部附属病院 糖尿病内科 (Tel960-5647)

扉 放課後わくわく広場

カラフルな「万華鏡」を作成して、色と光の世界を楽しみます。

- 日時 11月19日(水)
16時15分～17時
- 場所 さくらこども館
- 受講資格 市内の小学校に通う児童
- 受講料 無料

☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

知 年末調整説明会のご案内(東温会場)

- 日時 11月17日(月)
14時～16時
 - 場所 中央公民館 大ホール
- ☎ 松山税務署 (Tel941-9121)

催 人権を語る集い

- 日時 11月30日(日)
13時30分～
 - 場所 中央公民館
 - 講演 「花咲く日を待ちつつ」
 - 講師 久万高原町人権擁護委員 橋本 広綱 先生
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

催 さくら講座「メッシュクラフト体験教室」

- 日時 12月3日(水)
13時～
 - 場所 川内公民館第1会議室
 - 募集人数 20名(市内在住の人)
 - 参加料 一人1,000円程度
 - 内容 クリスマスリース作り
 - 申込期限 11月28日(金)
- ☎ 川内公民館 (Tel966-4721)

知 調停相談会開催のお知らせ

「民事上のもめごと」や「家庭内や親族間のもめごと」について調停委員が相談に応じます。この相談は無料で、秘密厳守です。

- 日時 12月7日(日)
10時～16時
(受付は15時30分まで)
 - 場所 いよてつ高島屋
キャッスルルーム
- ☎ 松山調停協会 (Tel903-4375)

知 所得税及び復興特別所得
税の予定納税

予定納税とは、前年分の所得税の確定申告を基に、復興特別所得税の金額を含めて計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合、事前に納付をする制度です。対象者には、税務署から6月中旬に「予定納税額の通知書」が送付されています。

第2期分の納期限（口座振替日）は12月1日(月)ですので、残高確認をお願いします。

インターネットを利用した電子納税もご利用いただけます。

☎ 松山税務署 (Tel.941-9121)

シーズン2014 みんなで応援しよう！11月のホームゲーム日程

J2 愛媛FCホームゲーム（ニンジニアスタジアム）

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
11月1日	土	15:00	V・ファーレン長崎
11月15日	土	17:00	ギラヴァンツ北九州



♪ とうおんメール

とうおんメールに登録すると市からのお知らせを受け取ることができるよ！



Library Information

図書館だより

本館：Tel.964-3414 川内分館：Tel.966-4721

01 エレベータ工事に関するお知らせ

図書館では、現在エレベータの改修工事を行っています。館内の騒音や階段での上り下り等、ご迷惑をおかけします。

工事の都合により、以下の通り臨時休館をさせていただきます。

- 11月4日～11月10日の7日間
- 11月30日～12月2日の3日間

期間中、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※川内分館・移動図書館車(かぼちゃん号)は通常通り開館・運行しています。

※休館日に図書を返却したい場合は、玄関前の夜間返却口(川内分館は返却ボックス)をご利用ください。

02 リサイクル市 開催します！

図書館本館 11月1日～2日 9時～17時

川内分館 11月7日～9日 9時～17時

【図書館入口前にて】

持ち帰った図書は、必ず各自自宅にて廃棄してください。

リサイクル図書の引き取りは、図書館ではしてありません。ご了承ください。

03 東日本復興写真展

復興・復旧へ前進しようとする人々の姿、復興途上にある街の景観など…今も続いている震災の記録です。

11月19日から24日までの短い期間ではありますが、福島県と遠藤武氏(砥部町立砥部中学校教諭)のご協力を得て、図書館本館にて展示いたします。この機会に、ぜひご覧ください。

11月の図書館



本館
Tel.964-3414
開館 9時～19時
休館日 4～10日、30日



川内分館
Tel.966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 3日、16日、23日、24日、30日

移動図書館車運行表

- 幸楽・南方・則之内・河之内・町西 10日・24日(第2・4月曜日)
- 希望の館・樋口・横河原 11日・25日(第2・4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 12日・26日(第2・4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 13日・27日(第2・4木曜日)
- 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 14日・28日(第2・4金曜日)
- 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 8日・22日(第2・4土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内乙 9日・23日(第2・4日曜日)
- 北方・松瀬川・南方 1日・15日(第1・3土曜日)
- 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 2日・16日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11月	栄養相談実施のお知らせ	子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。TEL966-2191まで				1
2	3 ●文化の日	4 ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分	5 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 13時 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	6 あおぞら広場 さくら 9時30分 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 1歳6か月児健康診査 中公 13時 ぴよぴよクラブ 町西公民館 9時30分	7 幼稚園開放 北吉井幼 9時30分 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	8 かほちゃんのお話し 図書館本館 11時 伊予東温VYS さくら 14時
9	10 ぴよぴよクラブ 田窪団地集会所 9時30分	11 ぴよぴよクラブ 重信幼 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時30分 すくすく 中公 10時	12 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら 11時 ぴよぴよクラブ 曲里集会所 9時30分	13 ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのお話し 図書館本館 11時 とことこクラブ 花き研究指導室 10時30分	14 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	15
16	17 ぴよぴよクラブ 中公 9時30分	18 2歳児教室 中公 10時	19 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分 親子体操 さくら 11時 親子で楽しむお話し いわがら 11時	20 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 野田集会所 9時30分	21 ぴよぴよクラブ 川上幼 9時30分 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	22 かほちゃんのお話し 図書館本館 11時 伊予東温VYS いわがら 14時
23 ●勤労感謝の日	24 ●振替休日	25 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 すくすく 中公	26 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子体操 いわがら 11時 親子で楽しむお話し さくら 11時 ぴよぴよクラブ 高木集会所 9時30分	27 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびたちびこのお話し 図書館本館 11時	28 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	29
30 けんだま教室 さくら 14時						

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場）TEL 966-2080
 ●川内健康センター TEL 966-2191 ●いわがらこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●市立図書館 TEL 964-3414
 ●東温市役所（社会福祉課）（ぴよぴよクラブ）TEL 964-4406 ●社会福祉協議会（すくすく）TEL 955-5535

こあらクラブ（いわがら）

幼児教室

- ★おにぎりパーティー 日時：11月21日(金) 10時30分～
申込期間：11月1日～13日
定員：20組（申込多数は抽選）
- ★工作「クリスマス工作」先着：25組
日時：12月5日(金) 10時30分～ 整理券配布：10時～

その他

- ★木のおもちゃで遊ぼう大作戦！
日時：11月2日(日) 14時～ 対象：小学生以上 自由参加
- ★じどうかんプロジェクトえひめこどもの城で大作戦！
こどもの城「みんな一緒にピーカパー」に参加
えひめこどもの城のコンロちゃんバスに乗ってお出かけします
日時：11月27日(木) 10時～ 対象：2歳以上～
申込期間：11月5日～11月17日 定員：20組程度
抽選しハガキでお知らせします
- ★東温高校家庭クラブとの東温市のもち麦と苺を使ったお菓子作り
日時：12月7日(日) 10時～ 定員：10人（申込多数は抽選）
申込期間：11月16日～11月27日 対象：小学生・中学生

ぱんだクラブ（さくら）

幼児教室

- ★神社へ七五三のおさんぽに行きましょう
日時：11月14日(金) 10時30分～
雨天時：室内あそび 自由参加
- ★おにぎりパーティー
日時：11月28日(金) 10時30分～
申込期間：11月14日～21日
定員：20組（申込多数は抽選）
- ★クリスマス会 日時：12月12日(金) 10時30分～
申込期間：11月28日～ 先着：30組（来館受付のみ）

その他

- ★木のおもちゃで遊ぼう大作戦！
日時：11月2日(日) 14時～
対象：小学生以上 自由参加
- ★けんだま教室～けんだま名人とあそぼう～
日時：11月30日(日) 14時～
講師：愛媛県けんだま協会会員
対象：来館者全般 自由参加



健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査・相談・教室

※1. 乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：妊娠等に関する相談
母子健康手帳の発行
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

赤ちゃん相談

内容：身体計測※1・
子育て相談・栄養相談
対象：1歳9か月未満の乳幼児
日時：11月5日(水)・12月3日(水)
9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師・歯科衛生士
救急救命士によるミニ講話
絵本のプレゼント・子育て相談
日時：11月5日(水)(平成26年4月生)
12月3日(水)(平成26年5月生)
13時～
場所：中央公民館

1歳6か月児健康診査

内容：内科診察・歯科診察
歯みがき・栄養・
生活相談
対象：平成25年4・5月生
日時：11月6日(木) 13時～
場所：中央公民館

2歳児教室

内容：親子遊び・2歳児の
心と体についての講話・
個別相談
対象：平成24年7・8月生
日時：11月18日(火)
10時～
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方につ
いて・身体計測・栄養、
子育て相談
対象：平成26年7・8月生
日時：12月2日(火) 10時～
場所：中央公民館

3歳児健康診査

内容：内科診察・歯科診察
歯みがき・栄養・
生活相談
対象：平成23年5・6月生
日時：12月4日(木) 13時～
場所：中央公民館

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 11月10日・17日(月)
9時30分～
場所 中央公民館
3階 和室

ファミサポだより 会員研修会の報告

第6回研修会「身体の発達と病気」と題し、愛媛大学大学院医学系研究科小児科学 准教授 江口真理子先生を講師にお迎えし、有意義な研修会を実施いたしました。「分かりやすく話して下さったので、2時間の研修会が短く感じました。感染症の予防法や対処法を改めて認識しました。」などの感想がありました。今後のサポート支援に役立つことと思いました。

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所。そして何より気分転換になる場所。

- 子育て・サポート・親子遊びの広場(月1回)
- あおぞら広場
- 赤ちゃん広場 対象：2歳児未満

- 出前遊びの広場「びよびよクラブ」
- 11月17日(月)に中央公民館で、育児講座を開催します。講師は、前南吉井保育所長の玉乃井京子先生です。子育てについてのいろいろなお話を、お子さんと一緒に聞きますか？
- 11月19日(水)に南吉井保育所の駐車場が満車の場合は、重信幼稚園の駐車場をご利用ください。

いわがらこども館

TEL 960-5003

さくらこども館

TEL 966-6169

対象：乳幼児～18歳未満 休館日：火曜日 開館(10～3月) 9時30分～17時30分

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操(週1回程度)
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ
対象：東温市内の小学生
※初回参加時に保護者の同意書が必要
※申込は各こども館へお電話で

小学生クラブ

いわがらこども館

★フラワーアレンジメント
「クリスマスアレンジ」
日時：11月16日(日)
13時30分～
申込期間：～11月7日
定員：15人(申込多数は抽選)

★アロマクラフト
「ハーブの手ごねせっけんとバスボム作り」
日時：12月6日(土) 13時30分～
申込期間：11月12日～27日
定員：15人(申込多数は抽選)

さくらこども館

★フラワーアレンジメント
「クリスマスアレンジ」
日時：11月15日(土)
13時30分～
申込期間：～11月8日
定員：15人(申込多数は抽選)

★アロマクラフト
「ハーブの手ごねせっけんとバスボム作り」
日時：12月7日(日) 13時30分～
申込期間：11月15日～29日
定員：15人(申込多数は抽選)

各種健康診査のご案内（11月）

受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証を必ずご持参ください。

受付時間 ●7:30~10:00 □13:00~14:00

実施場所	日 程	健 診 種 別 及 び 受 付 時 間										
		特定 健診	75歳 以上健診	30歳代 健診	肝炎	胸部 CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳	
											マンモ	エコー
中 央 公 民 館	11/10(月)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□		
	11/11(火)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□	●□	●□
	11/12(水)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□	●□	●□
	11/19(水)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□		
	11/20(木)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□	●□	●□
	11/21(金)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□	●□	●□
川内健康センター	11/17(月)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□	●□	●□
	11/18(火)	●	●	●	●	●	●	●□	●	□	●□	●□

診察相談日のご案内（11月）

健康診査の結果は、診察相談日にお返しします。

医師から、一人ひとりに健診結果の説明があり、ゆっくりご相談できます。

※健診結果を有効に活用していただくための、東温市独自の取り組みです。

実施場所	日 程	受付時間
川内健康センター	11/27(木)	9:00~ 11:30
	11/28(金)	

申し込みは電話でも受け付けています

川内健康センター Tel.966-2191 特定健診 Tel.966-2224

とうおん健康づくりの会よりお知らせ 秋のウォーキング大会のご案内

会員以外の方もご参加できます。みんなでウォーキングを楽しみましょう。

- 日時 11月6日(木)
9時集合 9時30分出発
※雨天中止（午前7時に決定）
- 集合場所 中央公民館 大ホール
- 主催 とうおん健康づくりの会
- 内容 中央公民館から花き研究指導室（旧花きセンター）往復の約4.3kmコース。
※花き研究指導室で休憩・記念撮影
- 参加費 100円（保険・写真代）
- 持参品 水分補給用の飲み物、タオル、帽子、
会員証（会員間の交流のためご用意ください）

- 問い合わせ先
とうおん健康づくりの会事務局
川内健康センター（Tel.966-2191）



ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

いきいき健康講座

- 日 時 11月13日(木) 13時30分~15時
※開催時間の30分前から受付を開始
- 場 所 中央公民館
- 内 容 講演「血圧を管理しよう~高血圧・低血圧について知ろう~」
- 講 師 独立行政法人国立病院機構 愛媛医療センター
藤田 鉄平 医師
- 対象者 東温市民（東温市に住民票のある人）
- 参加費用 無料 ●申 込 川内健康センター

65歳からのこころとからだの健康相談 （要予約）

- 心身の健康や認知症に関する相談など。
- 日 時 11月20日(木) 15時~17時
 - 場 所 家庭訪問または市役所
 - 申 込 保険年金課（Tel.964-4408）
 - 定 員 2人
 - 相談員 SHUN心療クリニック
院長 馬場 俊一 医師

おやこの食育教室

食生活改善推進員と一緒に料理を作って、食育について考え、親子で体験してみましょう。

- 日時 12月7日(日)
9時30分～13時30分
- 場所 中央公民館 栄養指導室
- 講師 東温市食生活改善推進員
- 定員 15組
(保育所・幼稚園・小学生と保護者)
※定員になり次第締め切り
- 参加費 無料
- 持参品 エプロン・三角巾・タオル
- 申込締切 11月28日(金)
- 申込 川内健康センター
(Tel966-2191)



健康川柳大募集！！

市では、皆さんの健康づくりや医療機関への適正受診を推進しており、啓発活動の一環で「健康川柳」を募集しています。普段の生活、食事や運動、健診に関することなど、健康や医療にまつわることを川柳にしてみませんか？

ご記入いただいた川柳は、東温市の健康づくり事業（健診のご案内など）に活用させていただきます。

応募用紙は、川内健康センター窓口と東温市役所保険年金課窓口に設置していますので、健康について思うことをお気軽にご記入ください。

【昨年度応募のあった川柳一例】

もう一口 思いとどまる この勇氣
(チヨバーチャン)

腹八分 決めて体の 調子いい (のんたん)

ウォーキング 外に出かけて 心はれ
(ニヤン子)

■問い合わせ先

保険年金課 特定健診担当 (Tel966-2224)

12月1日は「世界エイズデー」です

この機会にエイズの正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう

愛媛県では、12月1日から7日までの1週間を「愛媛エイズ予防週間」と定め、エイズ予防に関する啓発活動を実施します。

期間中、中予保健所では休日及び夜間に血液検査・相談を実施します。エイズに関する悩みや不安、疑問等をお持ちの人は、是非ご利用ください。

■日時

- <夜間血液検査・相談>
12月2日(火) 18時30分～19時30分 受付
- <休日血液検査・相談>
12月6日(土) 13時～14時 受付
- <定期検査・相談>
毎週水曜日 13時～14時 受付

■場所

愛媛県中予保健所 1階 予診室
松山市北持田町132

■問い合わせ先

愛媛県中予保健所 健康増進課
(Tel909-8757)
※月～金（祝祭日除く）8時30分～17時15分

- 無料・匿名・予約不要で検査が受けられます。
- その日のうちに、検査結果がわかります。
- ※追加確認検査が必要な場合は、検査結果が後日になることもあります

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

健康相談

健康に関する相談はなんでも。

- 日時 毎週水曜日
9時～11時
- 場所 健康ハウス
(川内健康センター隣)
- 申込 川内健康センター
※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。

- (相談時間：ひとり約1時間)
- 日時
11月7日(金)、14日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センター、市役所
- 申込 川内健康センター
- 相談員 管理栄養士

こころの健康相談（要予約）

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 11月14日(金) 14時～16時
- 場所 川内健康センター、市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター
- 定員 2人
- 相談員 真光園院長 大久保 巖彦 医師

愛媛医療センター

横河原366番地 (Tel.964-2411)

外来受付時間を変更しました。

【午前】 8時30分～12時

【午後】 1時～4時

※午後受付は、内科（呼吸器・循環器・消化器）のみです。








「睡眠時無呼吸症候群」について

睡眠時無呼吸症候群（SAS sleep apnea syndrome）は睡眠中に無呼吸を繰り返す睡眠呼吸障害で、中年男性の21%（58/275人）に認められた（2009年日本）と報告されています。昼間の強い眠気と夜間のいびき・無呼吸が特徴的な症状で、診断には睡眠中の検査が必要です。無呼吸によって低酸素血症や覚醒反応（脳波上）が引き起こされることが確認されており、さらに高血圧、不整脈、心筋梗塞などの心臓病や脳卒中、糖尿病などのメタボリック症候群への悪影響が指摘されています。また、睡眠障害によって昼間の眠気が強くなり、居眠り運転などの交通事故や産業事故のリスクが増大したり、仕事の効率の低下が社会的損失（年



呼吸器内科・睡眠呼吸センター 植田 聖也

間3兆5千億円以上）になっています。肥満が原因とされ、中高年に多い生活習慣病です。昼間の眠気が強い人、いびきが大きい人、無呼吸を家族がみた人はかかりつけ医に相談してみてください。自宅でもできる簡易検査があります。精密検査は大きな病院での入院検査が必要です。重症な人はCPAP治療（マスク治療）が有効です。夜間（睡眠中）に鼻マスクをつけて気道に空気を送り込んで陽圧にして、狭くなっている気道を広げる治療です。安全性が高く、眠気などの自覚症状を改善することが証明されており、現時点ではSASに対する最良の治療法です。メタボリックがある人は生活習慣の改善（食事療法や運動療法、節酒など）、体重減量も必要です。睡眠中に呼吸が止まるといわれる人、昼間の眠気が強い人、メタボリック（肥満、高血圧、高脂血症、高血糖）がある人は一度、かかりつけ医に相談しましょう。

①		②		③
④	⑤カギ			
			⑥	
⑦		⑧	カギ	
カギ		⑨		

カギの3文字で言葉をつくりましょう
ヒント：撮る（答えは12月号）
10月号の答え：まつり

クイズを解いて頭の体操

【タテ】

- ①チューイング〇〇。
- ②〇〇つぼマッサージ、痛いけど効果あり。
- ③〇〇〇の度数が合っていないと眼精疲労の原因になる。
- ⑤殺菌のため食材を〇〇〇調理する。
- ⑥無防備なごみ出しは〇〇〇にエサを与えているようなものだ。
- ⑦知っていると役に立つ〇〇知識。
- ⑧かわいい〇〇のプーさん。

【ヨコ】

- ②海外では、〇〇〇やマンガなどをきっかけに日本語学習を始める人が増えています。
- ④春や〇〇〇十五万石の城下かな。
- ⑥時は〇〇なり。
- ⑦夜になると外が〇〇〇〇になる。
- ⑧風邪で咳が出たら〇〇〇をするのがマナーです。

11月 カレンダー

11/ 1 土	●東温市文化祭（重信会場）
2 日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811 ●東温市文化祭（重信会場）
3 月	■文化の日 ◆当番医 藤石医院 TEL964-1234
4 火	●健康体操 19：30～ 福祉館
5 水	
6 木	
7 金	●東温市文化祭（川内会場） ●レディース学級⑤ 県外研修
8 土	●東温市文化祭（川内会場）
9 日	◆当番医 西本整形外科 TEL964-1611 ●東温市文化祭（川内会場）
10 月	
11 火	●健康体操 19：30～ 福祉館
12 水	●行政相談 13：00～ 福祉館
13 木	
14 金	
15 土	
16 日	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
17 月	
18 火	●健康体操 19：30～ 福祉館
19 水	●放課後わくわく広場 16：15～ さくらこども館
20 木	●福祉館じんけん相談 19：00～ 福祉館
21 金	
22 土	
23 日	■勤労感謝の日 ◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013 ●第9回東温市三世代交流クワッケー大会 8：30～ ふれあい広場（重信川河川敷）
24 月	■振替休日 ◆当番医 春香メンタルクリニック TEL993-7710
25 火	●健康体操 19：30～ 福祉館
26 水	●各種相談事業 10：00～・13：30～ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
27 木	●いきがい大学⑥ 10：00～ 中央公民館
28 金	
29 土	
30 日	◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787 ●人権を語る集い 13：30～ 中央公民館
12/ 1 月	
2 火	
3 水	

各種相談の窓口

～悩まず相談してください～

行政相談

11月12日(水) 13：00～ 福祉館
11月27日(木) 13：00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

11月13日(木) 13：00～ 福祉館
11月27日(木) 13：00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

11月12日(水) 13：00～ 川内公民館
11月20日(木) 13：00～ 東温市役所

弁護士相談（無料：要予約）

11月18日(火) 13：30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談（無料：要予約）

11月28日(金) 13：30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談（無料：要予約）

11月19日(水) 13：00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金（祝日除く）9：00～17：00
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金（祝日除く）8：30～17：15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

ごみ収集予定

11月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	9日・23日	16日	2日
横河原 八反地・田窪	2日・16日		
志津川（八反地除く）	9日・23日		2日・16日
見奈良	9日・23日	23日・26日	2日
田窪団地		16日	2日・16日
下林		23日・26日	
上記以外の地区		26日	

川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他燃やさないごみ	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	4日・18日	17日	10日	27日
北方東・北方西 南方東・南方西	5日・19日	18日	11日	25日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	6日・17日	19日	12日	26日

11月・12月の紙類収集日（全地区共通）

重信・川内共通	11月	12月
火曜日が収集日の地区	4日・18日	9日・23日
木曜日が収集日の地区	6日・20日	11日・25日
土曜日が収集日の地区	8日・22日	13日・27日

※収集の曜日は変更ありません。

富士フィルム営業写真コンテスト銀賞

おかだ しんのすけ
岡田 真之介さん (30)
 北野田

「地域の人が憩う写真館にしたい」爽やかな笑顔でそう話すのは、今年で51回目を数える富士フィルム営業写真コンテストで、全国から3,381名が応募した11,113点の作品の中から銀賞に輝いた岡田真之介さん。

写真家への転身

今から30年前、父親が祖父から写真館を受け継いだその年に生まれた真之介さん。当然、物心ついたときからの夢は著明な写真家?と思いきや、野球大好きな彼はプロ野球選手を夢見る少年で、社会人になるまで写真には全く興味がなかったと言います。しかし、大学卒業後に就職した広告会社に勤めて4年目、父の隆晴さんが写真館をやめようかと思始めていることを聞き、「祖父と父が築き上げてきた写真館を失くしたくない」との思いが突如湧き起こります。そして会社を退職し、カメラマンとして松山の写真スタジオで修行することに。1年後、父親の写真館で本格的に仕事を始めた真之介さんですが、写真のことを知れば知るほど奥深さを感じ、自分が撮った写真に自信が持てない日々が続きます。

自信を与えてくれたコンテスト

そんなとき、3年前から応募し続けていた富士フィルム営業写真コンテストに入選したとの知らせが届きます。しかも〈銀賞〉という思ってもみなかった結果に驚き「専門の学校で勉強をしたことがなく、まだまだ経験の浅い自分が由緒あるコンテストで上位に選ばれているのか」と戸惑いながらも、「失いかけていた自信を取り戻すきっかけになり救われた」と、専門家から高い評価を受けたことでようやく自分自身を認めることができたと言います。

現在、親子二人三脚で仕事をしている真之介さん。目標としている写真家は、やはり父親の隆晴さんだそうで、「父の写真からはいつも柔らかい雰囲気伝わってくる。写真は被写体との



距離間をいかに縮められるかが結果に大きく作用される。今回コンテストで被写体になってもらったご夫婦は、子どもの頃から孫のように可愛がってくれた方だったので、自然に父のような柔らかい雰囲気の写真が撮れ、それが銀賞という好結果に繋がったのでは」と、改めて父の偉大さを感じるとともに、写真家としての方向性を再認識したそうです。

写真で引き出す最高の笑顔

デジカメの普及で誰でも気軽に写真を撮影しプリントできるようになった現代、プロの写真家が果たす役割は大きく変わってきています。真之介さんも「その人らしさを最大限に引き出し、何年か後に撮っておいて良かったと思ってもらえる写真に仕上げることを常に念頭において撮影しているとのこと。「誰からも親しまれる人間的魅力が備わってこそ良い写真が撮れる」との思いに表れているように、これから作り上げていく写真館も地域の憩いの場として笑顔あふれる素敵な空間になることでしょう。



コンテスト〈銀賞〉受賞作品

編集後記

最近、屋外の取材で長時間写真を撮る機会が多く、顔が何度か焦げ、顔が焼き上がりました。顔色で食欲の秋を満喫しております。
 ⑧
 台風直撃が心配されたお祭りですが、少し遅れて通過して行ってくれました。この辺りは大きな被害もなく、なにより
 ⑨