

# 秋風にコスモス 光る汗と笑顔

秋晴れの澄み切った空。  
川沿いに揺れるコスモス。  
沿道には応援する人たち。

皆さんは、重信リバーサイド車いすコスモスマラソンをご存知でしょうか。

毎年、コスモスの咲く季節に開かれる、この車いすマラソンも今年で6回目を迎えました。

この大会は、身体に障害を持つ人と地域の人々が触れ合うことで、お互いの親睦を深め、障害に対する理解を深めようと2004年から開催されているものです。

10月4日、会場となった見奈良のレスパシシティには、東温市内はもちろん、

私たちの社会には、さまざまな人が生活しています。そして、誰もが、だれかに支えられて、だれかを支えながら生きています。

障害の有無にかかわらず、ともに生きる社会をつくるためには、お互いの壁を取り払って、心の輪を広げていくことが必要なのではないでしょうか。

県内各地から45名の選手の皆さんが集まりました。

このマラソンは、時間を競い合うタイムトライアルではありません。自分自身の体力に合わせて、500メートル、1キロ、5キロの各コースに挑戦します。

決して無理をするのではなく、自分の体力にあわせて完走すること、そして、なによりもお互いの親睦を深めることで人と人とのふれあいを大切にしたいという思いが込められています。

午前9時30分、坊っちゃん劇場裏のレスパシシティの特設会場で開会式が行

The  
Shigenobu  
River  
Wheelchair  
Cosmos  
Marathon

われました。会場には、100名を超える東温高校生や婦人会、老人クラブ連合会ほか、多数の協力団体などの総勢250名余りのボランティアの皆さんが集合しました。

満開となったコスモスの出迎えを受けた一行は、色とりどりの花々が咲き乱れるコスモス畑を通り抜け、柳原泉横の公園のスタート地点に移動しました。選手の皆さんには、東温高校生が伴走します。

5キロコースをレース用車いすで走るエキシビションの部で幕開けしたレースは、1キロ、500メートルと続きます。心地よい風





が吹くなか、虫の鳴き声や草のにおいを感じながら、伴走の高校生とともに心地よい汗と笑顔で車いすを走らせました。

た。「沿道の応援が多く、とてもうれしかった。」車いすコスモスマラソンに県下から参加された方からうれしい感想が寄せられています。

そして皆、それぞれ違った個性や能力を持っています。お互いの違いを理解し、認め合うことで、皆がいきいきと生活できるのではないのでしょうか。



# 東温市の財政状況

平成20年度の東温市の一般会計決算は、収入が127億1634万円（前年度比9870万円、0.8%増）、支出が119億3014万円（前年度比1億661万円、0.9%増）となりました。一般会計に特別会計と企業会計を合わせた支出の総額は226億8759万円（前年度比31億7659万円、12.3%減）と大幅な減になりました。

主な要因は20年4月に始まった後期高齢者医療制度の影響によるものです。

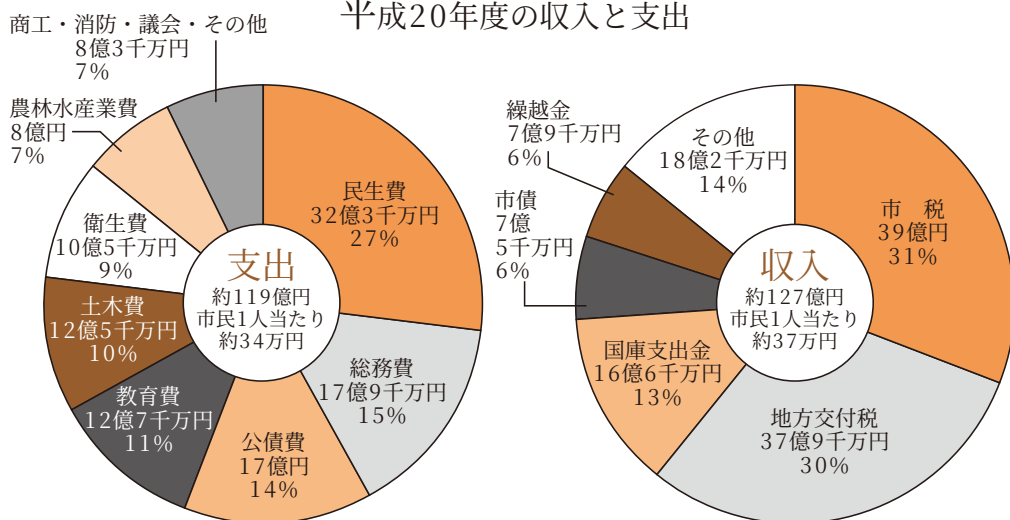
**平成20年度の収入と支出**  
福祉や環境、ごみ処理、道路や公園整備、教育など市が行う行政サービスの殆どの事業の経理を行う会計を一般会計といいます。

この他に国民健康保険や介護保険、下水道など特定の収入があり一般会計と区分して経理を行う特別会計（8会計）と独立採算制を原則とする事業の経理を行う企業会計（水道事業）があります。

一般会計の収入では、市民の皆さんが納められた市税の収入が約39億円、全収入の約31%、次いで全国のどの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう国から交付される地方交付税が約37億9千万円で全収入の30%を占めています。

収入全体では、約119億2千万円、市民1人当たり換算で36万5950円となっています。市税

平成20年度の収入と支出



市民（1人当たり）に使われたお金

|        |          |                                    |
|--------|----------|------------------------------------|
| 民生費    | 92,860円  | お年寄りや障害のある人に対する福祉の充実、子育て支援などの費用です。 |
| 総務費    | 51,540円  | 市有財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの費用です。       |
| 公債費    | 49,020円  | 市が借りているお金を返済する費用です。                |
| 教育費    | 36,650円  | 学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興などの費用です。        |
| 土木費    | 36,070円  | 道路や公園などの整備や維持管理の費用です。              |
| 衛生費    | 30,230円  | ごみ処理や環境保全、病気の予防などの費用です。            |
| 農林水産業費 | 23,040円  | 農林水産業の振興や生産基盤整備などの費用です。            |
| その他    | 23,910円  | 議会の運営、商工業や観光の振興、消防や災害対策などの費用です。    |
| 合計     | 343,320円 | ———                                |

特別会計の内訳

|         |            |
|---------|------------|
| 国民健康保険  | 33億6,706万円 |
| 老人保健    | 3億4,563万円  |
| 後期高齢者医療 | 2億9,655万円  |
| 介護保険    | 27億4,080万円 |
| ふるさと交流館 | 2億953万円    |
| 簡易水道    | 129万円      |
| 農業集落排水  | 1億4,378万円  |
| 公共下水道   | 11億5,916万円 |

全会計の内訳

|            |             |
|------------|-------------|
| 一般会計       | 119億3,014万円 |
| 特別会計       | 82億6,380円   |
| 企業会計（水道事業） | 24億9,365万円  |
| 合計         | 226億8,759万円 |

住民基本台帳  
人口 34,749人  
世帯数 13,858世帯  
(H21年3月31日現在)





を市民1人当りに換算すると個人市民税が4万1800円、市税全体では11万2230円となっています。

一方、支出では、お年寄りや障害のある人に対する福祉や子育て支援などの民生費が一番多く、約32億3千万円で全支出の約27%、市民1人当たり換算で9万2860円、次に市有財産や戸籍の管理、市税の徴収費などの総務費が約17億9千万円で全支出の15%、1人当たり5万1540円、次いで市の借金の返済が約17億円で14%、1人当たり約4万9020円、以下教育費、土木費、衛生費、農林水産業費と続いています。支出全体では、約119億3千万円、1人当たり34万3320円となっています。

**市の預金**  
市の20年度末の預金残高は約40億6千万円（市民1人当たり約11万7千円）です。前年度末と比較すると約1億8千万円増加しています。

このうち減債基金が約1億円増加しています。これは学校施設や公共施設の耐震改修工事など今後大幅な増加が見込まれる借金の返済に備えるためのものです。

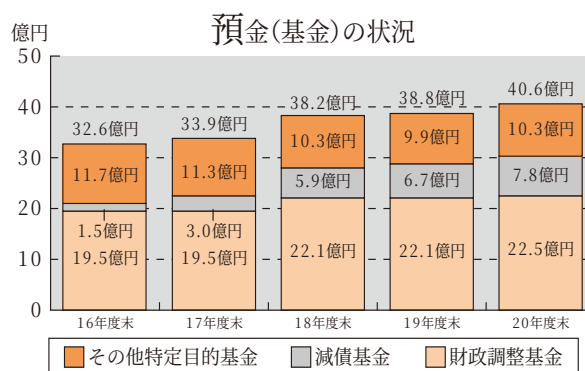
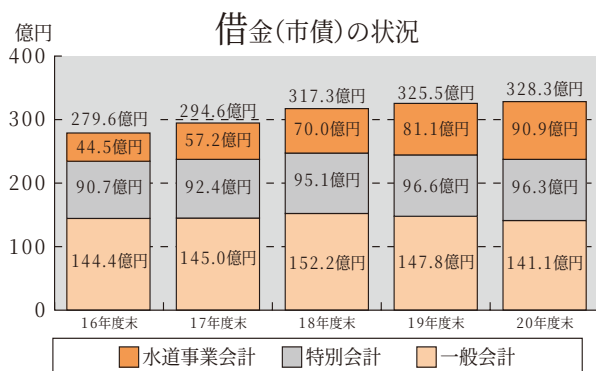
**市の借金**  
市の20年度末の借入金残高は一般会計で約141億1千万円（市民1人当たり約40万6千円）、これに特別会計と水道事業会計を合わせると約328億3千万円（市民1人当たり約94万5千円）になります。

前年度末と比較すると一般会計では約6億7千万円減少していますが、特別会計と水道事業会計を含めた全体では約2億8千万円増加しています。

このうち特に水道事業会計が上水道への整備を進めているため、約9億8千万円増加しています。

■問い合わせ先

市役所 企画財政課  
(TEL 964・4401)



## Check Point

### 類似する市と比較してみると...

人口と産業構造が東温市と類似する市（類似団体）と、代表的な財政指数を比較することで本市の財政状況がどの程度にあるのかを見えます。

### グラフの見方

右のグラフは、指標が良好であれば高い指数となるように計算しています。したがって、類似団体平均値の七角形よりも外に広がれば広がるほど、財政状況が良いことを示しています。

## 類似団体との財政比較【19年度】

財政構造のゆとりを判断するための指標で、比率が高いほど財政にゆとりがなくなっていることを表します。全国の都市平均では昭和40年代後半に約75%であったものが、平成19年度には、92%まで上昇しており年々ゆとりがなくなっている状況です。本市の比率は89.0%で類似団体平均の94.8%を5.8ポイント下回っています。

### 財政構造の弾力性 [経常収支比率]

### 人件費・物件費等の適正度 [人口1人あたり人件費・物件費等決算額]

本市の人口1人当たりの人件費・物件費・維持補修費の合計は11万8千円で、類似団体平均の13万2千円を1万4千円下回っています。

市職員の給与水準を国家公務員の給与水準と比較するための指数で、国の平均給料月額を100とした場合、どれくらいの値になるかを見るものです。本市の指数は90.8で、類似団体平均の95.6を4.8ポイント下回っています。

市の財政力を示す指標で指数が高いほど財源に余裕があるとされています。本市の財政力指数は0.56で、類似団体平均の0.46を0.10ポイント上回っています。

### 財政力 [財政力指数]

本市の人口1人当たりの19年度末地方債現在高（一般会計分）は、42万5千円で、類似団体平均の55万6千円を13万1千円下回っています。

### 将来負担の健全度 [人口1人あたり地方債現在高]

### 類似団体平均

公債費による財政の負担度合いを判断する指標で、この比率が25%以上になると地方債の発行に一部制限がかかってきます。本市の比率は13.7%で、類似団体平均の16.5%を2.8ポイント下回っています。

### 公債費負担の健全度 [実質公債費比率]

### 定員管理の適正度 [人口1千人あたり職員数]

本市は8.92人で、類似団体平均の9.75人を0.83人下回っています。

### 給与水準の適正度 [ラスパイレス指数]

市職員の給与水準を国家公務員の給与水準と比較するための指数で、国の平均給料月額を100とした場合、どれくらいの値になるかを見るものです。本市の指数は90.8で、類似団体平均の95.6を4.8ポイント下回っています。

# みんなで考えよう 公共交通の未来!

路線バスの  
利用者は



昔の  
7分の1に  
!?



皆さんは最近、公共交通を利用したことがありますか。

今、地方の公共交通は非常に厳しい状況に立たされています。

四国の乗合バスの利用者をみると、ピーク時に比べてバスの旅客輸送量は約14%にまで減少しており、伊予鉄道の路線バスにおいてもピーク時の約20%にまで減少しています。

このようにバスなどの公共交通の利用者は、モーターゼーションの進展などで年々減少しており、このま

までは地域の公共交通の重要な役割を果たしてきたバスや電車はなくなってしまうかもしれないのです。

このような現状を踏まえ、市では今年度「東温市生活交通会議」を立ち上げました。この会議では、市民にとって必要な公共交通とはなにかということを中心に、各委員が日頃公共交通に対して感じていることを話し合っています。

そして、そこでの議論をもとに、市や市民が公共交通について考えるときに必要な視点や考え方をまとめ

た「生活交通に関する提言」を今年度中に策定する予定となっています。9月4日に第1回が開催され、ここでは日常の移動に困っている地域の高齢者の話などさまざまな意見が委員から出され、初回から活発な議論が交わされました。

また、市では、11月8日(日)に四国運輸局と伊予鉄道(株)の方をお招きし、公共交通の現状について皆さんと一緒に考える勉強会を開催します。

現在、全国各地で様々な公共交通の取組みが行われています。

その取組みは行政に限られたものだけではなく、住民が主体となって取り組んでいるケースも多々あります。

あなたもこの機会に公共交通の未来について、家族や地域の人たちと一緒に話し合ってみませんか。

## 公共交通に関する勉強会

四国運輸局と伊予鉄道(株)の方をお招きし、公共交通の現状について皆さんと一緒に考える勉強会を開催します。

### ■テーマ

公共交通の現状から見えてくるもの

### ■日時(1回目)

11月8日(日) 10時～12時

会場 市役所4階 大会議室

## こども館から

こども館から11月の行事をお知らせします。幼児の方は保護者と一緒に来館してください。



## いわがらこども館

TEL 960・5003

### ★親子で楽しむお話し会

(対象…幼児と保護者)

絵本の朗読

日時 11月18日(水)

11時～11時30分

### ★小学生クラブ(対象…小学生)

折り紙工作

「どろぶつなどを作ろう」

日時 11月28日(土)

13時30分～15時

申込締切 11月11日(水)

### ★こあらクラブ

(対象…幼児と保護者)

「秋の素材を使った工作」

当日先着 30名

日時 11月13日(金)

10時30分～11時30分

「リズム遊び・親子体操」



■日時(2回目)  
11月8日(日) 13時30分～15時30分  
会場 川内公民館2階  
第1会議室

※2会場とも同じ内容になります。

■内容

- ・四国運輸局と伊予鉄道(株)より公共交通の現状についての講演
- ・東温市の取組み紹介
- ・意見交換会

■対象者 東温市民

■参加方法

直接会場へお越しください。

※事前申込は不要です。

■問い合わせ先

市役所 まちづくり課

(TEL 964・4412)



## 犯罪被害にあわれた方を支援する 相談窓口を開設しました！

毎日のようにテレビや新聞で報道される事件や事故の数々。

何の理由もなくいきなり襲われたり、帰宅の途中で事故に巻き込まれたりするなど、いつどこで自分自身が傷つけられ、恐ろしい目にあうかわかりません。また、夫や恋人など身近な男性から女性が受ける暴力も増えています。

東温市では、犯罪被害にあわれた方やそのご家族を支援する相談窓口を設置しました。犯罪などの被害でお悩みの方は、ご相談ください。

ひとりで悩んでいませんか？

### 被害者相談窓口

行政機関では、被害者の方のさまざまな悩みや問題にアドバイスするために、被害者相談窓口を設けています。プライバシーについても十分配慮していますので、気軽に電話などでご相談ください。

■愛媛県警察ホームページ

<http://www.police.pref.ehime.jp/>

■総合相談窓口

フリーダイヤル



(0120・31・9110)

■警察本部

(TEL 934・0110)

■女性被害者相談センター

(TEL 934・5000)

■松山南警察署ヤングテレホン

(TEL 957・4976)

■市役所 総務課

(TEL 964・2001)

ご存知ですか？

DV被害者等に対する特例給付金

基準日(平成21年2月1日)において、DV被害等により住民登録と相違する場所に居住し、給付を受けられない場合は、定額給付金、子育て応援特別手当に相当する額を支給します。

自由参加  
日時 11月27日(金)  
10時30分～11時30分

### さくらこども館

TEL 966-6169

#### ★親子で楽しむお話し会

(対象…幼児と保護者)

絵本の朗読

日時 11月11日(水)

11時～11時30分

日時 11月25日(水)

11時～11時30分

#### ★小学生クラブ(対象…小学生)

針金工作

「クリスマスツリーを作ろう」

日時 11月14日(土)

13時30分～15時

申込締切 11月6日(金)

#### ★ばんだクラブ

(対象…幼児と保護者)

「秋の素材を使った工作」

日時 11月6日(金)

10時30分～11時30分

当日先着 25名

「リズム遊び・親子体操」

自由参加

日時 11月20日(金)

10時30分～11時30分

※さくらこども館の12月12日(土)の小学生クラブ「お花アレンジ」は材料準備の為、申し込み締め切りが11月20日(金)となります。

メタボリックシンドロームや生活習慣病は自覚症状がないまま、気付かないうちに進行します。

特定健診を受けて、自分の今の健康状態や生活習慣を振り返ってみませんか。

個別特定健診は、医療機関で受診することができます。

まだ特定健診を受けられていない方は、この機会に受診しましょう。

#### ■対象者

次の3項目すべてに該当した方が、個別特定健診の対象となります。

①東温市国保に加入している方で、年度末年齢40～75歳の方

※75歳の誕生日の前日まで受診できます。

②平成21年4月1日に東温市国保に加入していた方で、それ以降保険異動のない方

③今年度、東温市国保が実施した集団特定健診（11月で終了しました）を受診していない方

## 個別特定健診を実施します!!

東温市国保に加入している  
40～74歳の方へ



#### ■実施期間

1月4日(月)～1月31日(日)

#### ■健診料

1,500円

#### ■健診内容

身体計測、腹囲測定、尿検査（糖・蛋白）、血圧測定、問診、診察、血液検査（HDLコレステロール、LDLコレステ

ロール、中性脂肪、GOT、GPT、γ-GTP、HbA1c）

※心電図検査・眼底検査・貧血検査は必要な方のみ

に実施します。

※65歳以上の方は「生活機能評価」を同時に実施します。

#### ■実施場所

特定健診実施医療機関で受診することができます。

#### ■申込方法

受付期間内に次の申込先までご連絡ください。申込まれた方には、特定健診受診券などを郵送します。

#### ■受付期間

11月16日(月)～12月25日(金)  
※12月11日(金)までに申し込まれた方には、12月下旬に受診券等を郵送します。

それ以降に申し込まれた方は、郵送は1月以降となりますので、お早目にお申込みください。

#### ■健診料の免除

次の方は健診料が免除になります。

①市民税非課税世帯に該当する方

②年度末年齢75歳の方

①の方については、申請が必要です。くわしくは、次のところまでお問い合わせください。

#### ■申込・問い合わせ先

川内健康センター内  
保険年金課

特定健診担当

(TEL 966・2224)

#### ■東温市にある特定健診実施医療機関

| 医療機関名       | 電話番号     | 医療機関名     | 電話番号     |
|-------------|----------|-----------|----------|
| 池川内科・神経内科   | 964-7787 | 中野クリニック   | 960-5800 |
| 泉内科         | 966-2226 | 西野内科クリニック | 964-2200 |
| 岸本医院        | 966-5670 | 藤石医院      | 964-1234 |
| こばやし内科クリニック | 960-5311 | 山本内科胃腸科   | 966-2066 |
| 辻井循環器科内科    | 964-0013 | 西本整形外科    | 964-1611 |

※市外の医療機関で受診を希望される方は、川内健康センター内保険年金課 特定健診担当（TEL 966-2224）までお問い合わせください。

# 東温市健康フォーラム2009

11月29日(日) 中央公民館 大ホール

10時～10時30分

開会行事 元気歯つらつコンクール表彰

10時30分～11時30分

講演 『笑いのチカラ ～落語で元気になろう～』

講師 枝廣篤昌先生【高座名：芸乃虎や志】

(新居浜病院精神科医師)

11時30分～14時

健康相談(無料)

①医療相談／眼科相談・耳鼻咽喉科相談・内科相談(生活習慣病、認知症)

②介護相談

11時30分～14時

歯科・歯周病検診・フッ素塗布・ブラッシング指導(無料)

11時30分～14時

測定(無料)

メタボリック症候群判定のための身体測定

(身長・体重・腹囲・血圧・脈拍)

11時30分～14時

救急救命実技体験

①AEDの使い方、心配蘇生法・応急処置の体験

②救急車内見学

12時15分～

おせったい料理(無料) おもぶりごはん、だんご汁

問い合わせ先 川内健康センター(Tel966-2191)



## 幼稚園を開放します

～親子で一緒に遊びにきませんか～

| 園名                    | 開園日                    | 備考                                                                                      |
|-----------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 重信幼稚園<br>Tel964-3092  | 11月11日(水)<br>9時～11時    | お茶と着替え、上履き(外履きを洗ったものでも可)をご持参ください。駐車場は、幼稚園園庭の東側(入口は西口)にあります。園庭は随時開放しています。(14時30分～15時30分) |
| 北吉井幼稚園<br>Tel964-5952 | 11月13日(金)<br>9時30分～11時 | お茶と着替え、上履き(外履きを洗ったものでも可)をご持参ください。駐車場は、幼稚園南側にあります。園庭は随時開放しています。(15時～17時)                 |
| 川上幼稚園<br>Tel966-3755  | 随時<br>14時30分～16時       | 園庭のみの開放になります。駐車場は、園舎西側です。                                                               |
| 東谷幼稚園<br>Tel966-3708  | 随時<br>9時～17時           | 園庭のみの開放です。駐車場は、幼稚園入口にあります。                                                              |
| 西谷幼稚園<br>Tel966-5850  | 随時<br>9時～17時           | 園庭のみの開放です。駐車場は、園にご確認ください。                                                               |

※都合で開園できない日もありますので事前にお問い合わせください。

国指定重要文化財探訪

## 秋のウォーキング会に参加しませんか

菊薫る晩秋の東温路をウォーキングして、心身ともにリフレッシュしてみませんか。

当日は、会員以外の方の飛入り参加も大歓迎です。

■日時

11月20日(金) 9時 集合

9時30分 出発

※雨天の場合は中止します。

■集合場所 川内公民館

1階大ホール

■コース

医王寺やさぐらの湯などを訪ねる約4kmのウォーキングコースです。

川内公民館で受付・コース説明・準備運動のあと出発↓医王寺(探索・写真撮影)↓さぐらの湯(休憩・さくら市場探索)↓

川内公民館で無事確認・クールダウンのあと解散

■参加費 100円

※費用は、保険料と写真代となります。

■持参品

お茶、タオル、帽子、会員証をご用意ください。

※会員証は、親睦を図るため、是非お持ちください。

■連絡先

とうおん健康づくりの会事務局

川内健康センター

(Tel966・2191)

## お口の健康教室

「固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物でむせる」など感じることはありませんか。

お口の健康教室では、次のとおり歯科医師や歯科衛生士が講話と実技指導を行います。

高齢になると、歯の数が少なくなったり、口内に細菌が繁殖しやすくなったりします。口腔ケアは毎日必ず行いましょう。参加者は各会場50名で、先着順となります。

12月 9日(水) 14時～15時30分

市役所4階 大会議室

12月16日(水) 14時～15時30分

川内健康センター

■講師 河野歯科医院歯科医師 河野康之先生

■対象 65歳以上の方(原則)

■参加費 無料

■申込・問い合わせ先

保険年金課(Tel964-4408)





今年も残すところわずかとなりました。

サラリーマンなどの給与所得者の方が年末に所得税の調整を行う年末調整の季節です。

年末調整とは、給与所得者のその年最後の給料やボーナスが支払われるときに、それまでに給与等が支払われたつど源泉徴収された所得税の合計額と、その年中の給与の支給総額について納付すべき税額とを比較して過不足額を精算することです。

次の日程表のとおり平成21年分年末調整説明会を開催します。

説明会には、ご都合のよい日にご来場いただけますのでお気軽にお越しください。当日は車の混雑が予想されますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

なお、今年の年末調整における源泉徴収税額の計算方法など、基本的な事項に関する改正はありません。

### Point.1 イータックス

e-Taxとは、自宅やオフィスからインターネットを利用して、所得税徴収高計算書の提出や源泉所得税の納税ができる便利なシステムです。国税庁のホームページから直接電子申告することができます。ただし、インターネットバンキン

グについては、ご利用の金融機関にお問い合わせください。

### Point.2 タックスアンサー

よくある税の質問にお答えする手段としてご利用いただいております「タックスアンサー」のうち、「電話音声・ファクシミリ」サービスは、平成21年11月30日をもって、サービスを終了させていただきます。

## サラリーマンの皆さん… ご存知ですか？ 年末調整の季節です



なお、携帯電話サイトを含むインターネットのタックスアンサーは、引き続き充実に努めてまいりますので、お気軽にご利用願います。

国税庁のホームページ (<http://www.nta.go.jp>) からの利用が便利です。

また、税に関する一般的なご相談は、お近くの税務署にお電話いただき、音声案内に従い「1番」を選択していただければ、国税局の「電話相談センター」につながりますので、ご利用ください。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 年末調整説明会日程表【松山税務署】 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

| 開催日       | 開催時間    | 開催会場                        | 所在地            |
|-----------|---------|-----------------------------|----------------|
| 11月17日(火) | 14時～16時 | 東温市役所 大会議室                  | 東温市見奈良530-1    |
| 11月18日(水) | 14時～16時 | 砥部町中央公民館 講堂                 | 伊予郡砥部町宮内1369   |
| 11月19日(木) | 14時～16時 | 松前町総合文化センター<br>広域学習ホール      | 伊予郡松前町大字筒井633  |
| 11月20日(金) | 14時～16時 | 久万高原町産業文化会館 研修室             | 上浮穴郡久万高原町久万188 |
| 11月26日(木) | 14時～16時 | 松山市総合コミュニティセンター<br>カメラシアホール | 松山市湊町7丁目5番地    |
| 11月27日(金) | 10時～12時 |                             |                |

※昨年の開催会場から変更になっている会場がありますので、もう一度ご確認ください。

# ペットは大切なパートナー

## 飼い主のマナーを守ろう！

犬や猫などのペットは、人間のパートナーとして、私たちの生活に潤いをもたらしてくれます。

しかし、その一方でふんの後始末や捨て犬、捨て猫などのトラブルが後を絶ちません。

法律では、飼い主の責務として、人に害を与えたり迷惑を掛けないように努めることや、動物の習性や生理を良く理解し、愛情を持って終生飼養する責任があることなど、動物愛護とペットの飼育方法などについても幅広く決められています。

飼い主は、適切なしつけを欠かさず、周囲に迷惑を掛けないマナーを心がける必要があります。

テレビや雑誌などに登場する動物たちの愛くるしい姿を見て、「かわいい」「飼いたい」と思う人は多いのではないのでしょうか。

しかし、一時の感情だけで動物を飼うのは無責任な行為につながるケースともあります。

なぜなら、動物を飼うことはだれにでもできることではないからです。病気になったり、飼い主に面倒をかけることもあります。

飼い主には時間や体力、気力、お



金も必要なのです。

もう面倒がみられないと思って、一度飼いはじめたら途中でやめることはできません。

そのためには、動物を飼う前には、飼おうとする動物の習性などをよく調べ、責任をもって最後まで面倒を見ることができかどうかを、慎重に判断することが大切です。

飼い主には、動物を愛情と責任をもって育て、最後まで家族の一員として暮らす義務があることを忘れてはいけません。

動物も私たちと同じ命を持っているのですから。

## 年金 ニュース

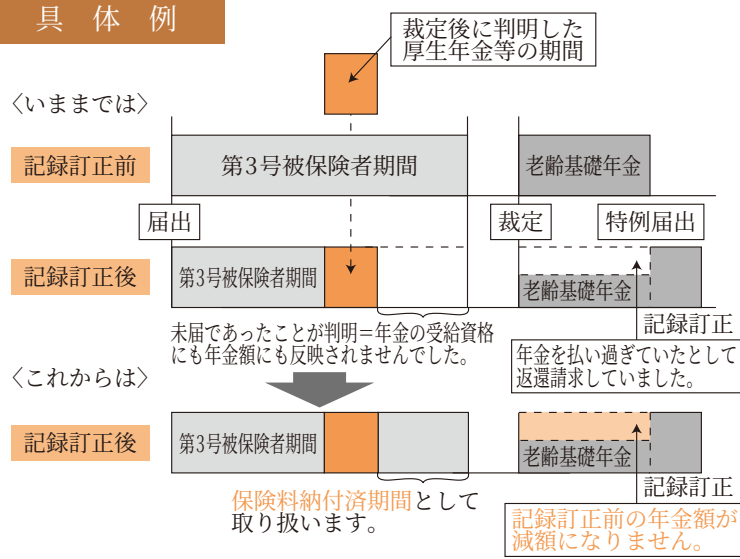
第3号被保険者期間と重複する厚生年金等の加入期間が裁定後に判明した場合の取扱いが変更になりました

老齢年金を受け始めてから、国民年金第3号被保険者期間と重複する会社等にお勤めされた期間（厚生年金等の加入期間）が新たに判明した場合には、会社等を退職した後の第3号被保険者期間が引き続き年金額に反映される期間（保険料納付済期間）として取り扱われ、過去の年金額が減額とはなくなりました。

既に年金額を返納された方には、返納された額が改めて支払われます。必要な手続は社会保険事務所に申出書等を提出していただく必要があります。既に年金額を返納された方には、返納された額が改めて支払われます。くわしくは、松山東社会保険事務所（TEL 946-2146）へお問い合わせください。

※国民年金第3号被保険者とは、会社員や公務員に扶養される配偶者のことです。これらの方は、保険料を納付する必要はありませんが、第3号被保険者となった旨の届出を行うことが必要となります。

### 具体例





## シリーズ No.3

# すべての住宅に 住宅用火災警報器を



消防法の改正により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、既存の住宅については平成23年5月31日までに住宅用火災警報器を設置しなくてはなりません。

東温市では、「安心・安全なまちづくりの推進」をはかるため、個人住宅にお住まいの高齢者（65歳以上）世帯等を対象に、住宅用火災警報器の無料給付を行う

こととなりました。

ただし、対象世帯に給付する警報器（煙感知器）の数は対象世帯の寝室（使用中）数とします。

住宅用火災警報器を早期に設置して大切な生命と財産を火災から守りましょう。

- ・高齢者のひとり暮らし世帯（平成21年4月1日現在 満65歳以上）
- ・高齢者のみの世帯（平成21年4月1日現在 満65歳以上）
- ・母子、父子家庭等（平成21年4月1日現在）
- 手続き等
- ・東温市住宅用火災警報器給付申請書（東温市ホームページからダウンロード可）に必要事項をご記入

入のうえ、東温市消防本部に郵送または持参にてご提出ください。

・審査後、給付対象者には東温市消防本部から給付決定通知書を送付します。取り付け工事の希望世帯には、後日市が委託した業者が設置にお伺いします。

※給付対象と思われる方で案内文が届いていない方は、東温市消防本部までお問い合わせください。

■取付け作業について

11月から順次取り付け作業にお伺いしますが、作業の効率化のため事前に電話連絡を入れ地区ごとに設置にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

※警報器の悪質訪問販売にはご注意ください。

■設置が必要な場所

住宅火災の現状、住宅用火災警報器等の設置効果等を考慮し、下図のように定められています。

■受付期間 11月30日まで

■申請・問い合わせ先

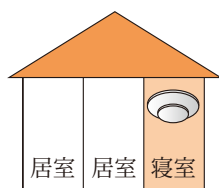
〒791-0203  
東温市横河原1376番地  
東温市消防本部  
(TEL 964・5210)

## 住宅用火災警報器の設置場所

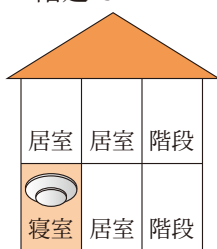
今回の住宅用火災報知器の給付事業は、設置義務のある寝室を対象に行っていますが、住宅によっては寝室以外にも設置が必要な場合があります。

また、火をよく使う台所には設置が義務付けられていませんが、安心・安全のためにも台所への警報器（熱感知式）の設置も検討してください。

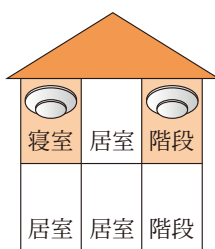
平屋建て



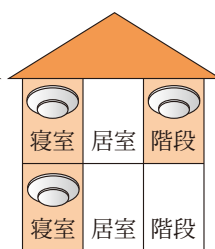
2階建て



寝室が1階のみの場合



寝室が2階のみの場合



寝室が1階と2階の場合

# 入札結果報告

- 東温市で執行された入札結果を公表します。
- 表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

- 8月26日
  - ・市庁舎空調熱源チラー圧縮機等修繕工事  
川崎設備工業(株) 四国営業所…2,677,500円
  - ・川内地区統合簡易水道改良工事(55工区)  
渡部電水工業(株)…22,365,000円
  - ・公共下水道污水管渠工事(78工区)  
丹原建設(株) 川内支店…12,127,500円
  - ・林道則之内線舗装工事  
四国道路(株)…5,113,500円
  - ・東温市民大運動会バス運行業務  
宇和島自動車(株) 松山営業所…840,000円
  - ・上重信地区農業用水路実施設計・調査委託業務  
四電技術コンサルタント 松山支店…7,665,000円
  - ・まち並み環境阻害要因把握調査事業  
(株)パスコ 愛媛支店…10,920,000円
  - ・地域潜在資源把握調査事業  
(株)パスコ 愛媛支店…10,920,000円
  - ・道路台帳統合事業  
(株)パスコ 愛媛支店…16,275,000円
- 9月2日
  - ・国土調査現地調査用材料購入業務  
(有)ヤマト商事…1,245,930円
  - ・行政境界等伐開業務  
松山流域森林組合…1,575,000円
  - ・重信地区統合簡易水道改良工事(161工区)  
(有)東洋水道…44,908,500円
  - ・重信地区統合簡易水道改良工事(162工区)  
恒和設備工業(株)…44,835,000円
  - ・双葉・南吉井第二保育所太陽光発電設備設置工  
事実施設計委託業務  
(株)鳳建築設計事務所…787,500円
- 9月8日
  - ・川内地区統合簡易水道改良工事(51工区)  
森松工業(株)…82,635,000円
- 9月9日
  - ・住宅用火災警報器購入業務  
(株)四国消防設備保守センター  
…2,362円(単価契約)
  - ・小型動力ポンプ積載車購入業務  
(株)岩本商会…4,139,590円
  - ・道路・河川等管理資料整理事業  
(株)パスコ 愛媛支店…9,975,000円
  - ・新型インフルエンザ対策物品購入業務  
アイワク産業(株)…1,073,005円
- 9月14日
  - ・林道上林河之内線測量設計委託業務  
(株)アースコンサルタント…1,470,000円
- 9月24日
  - ・重信地区統合簡易水道改良工事(160工区)  
渡部電水工業(株)…72,240,000円
  - ・eLTX審査システム導入委託  
(株)愛媛電算…2,551,500円
  - ・平成21年度東温市学校給食センターノロウイルス  
検査業務委託  
(株)福山臨床検査センター 松山支所  
…1,890円(単価契約)
- 9月29日
  - ・クリーンセンターコンプレッサー補修工事  
トータスエンジニアリング(株)…924,000円
  - ・公共下水道污水管渠工事(83工区)  
(株)松田組…3,864,000円

掲載【平成21年8月26日～9月29日入札実施分】

## 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書の発行について



平成21年中に納付した国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が「社会保険料控除」の対象となっており、課税対象所得から控除されます。控除を受ける際には、保険料を納付したことを証明する書類(証明書または領収証書)を申告書に添付することが所得税法で義務付けられています。

このため、保険料を納付したことを証明する書類が必要となることから、社会保険庁では該当の皆さんに「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ様

式)を、11月上旬または翌年2月にお送りします。なお、年末調整の手続き等については、税務署にご確認ください。

○11月送付対象者  
1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料の納付実績があった方

○翌年2月送付対象者  
10月1日から12月31日までの間にその年はじめて国民年金保険料の納付があった方

社会保険庁の問い合わせ窓口は…

控除証明書専用ダイヤル

0570-070-117へ

IP電話(ひかり電話等)の方は03-6700-1130へおかけください。

【専用ダイヤル設置期間】

平成21年11月2日～平成22年3月13日までの平日及び土曜日

【受付時間】

●月～金曜日：8時30分～17時15分

※月曜日(休日の場合は翌日)は19時まで

●第2土曜日：9時30分～16時

### 国民年金保険料の領収証書は大切に！

国民年金保険料の納め忘れ等により納付が遅れますと、証明額等に記載されない場合があります。この場合は、領収証書により控除額を自己申告する必要がありますので、国民年金保険料の領収証書は大切に保管してください。



## 東温市獅子舞大会 引き継がれる伝統の舞



獅子舞は五穀豊穡や無病息災などを願って、農村部を中心に古くから伝承されてきました。10月10日、中央公民館と川内公民館で恒例の東温市獅子舞大会が開催されました。これは、地域の伝統を次世代へ継承しようと毎年行われているもので、今年は重信地区11組と川内地区7組の計18団体が出場。太鼓の音が鳴り響く会場では、「獅子起こし」や「庭払い」など地方祭に向けて連日連夜練習してきた多彩な演目が繰り広げられました。市内各地区の獅子舞が一堂に会するこの大会には、毎年多くの観客が訪れ、次世代へと引き継がれていく伝統の舞に盛んな拍手が送られていました。

Camera  
Sketch

カメラ  
スケッチ  
まちの話題をカメラでスケッチします



## 昆虫調べ校外学習 冒険夢の森を探検しよう

9月28日、川上小学校の3年生が、冒険夢の森活動の一環として、昆虫調べの校外学習を行いました。この冒険夢の森活動とは、森を自然のままに育てることで、子どもたちに自然の持つ働きの大切さを知ってもらおうと3年前から始まった活動です。NPO法人「自然と共に生きる会」の会員や愛媛大学の教授から昆虫採集の仕方を教えてもらった子どもたちは、学生サポーターらと班ごとに森を探検。網に入った虫に「とれたー!」「これ、なーに?」という歓声を響かせていました。



## 川内交番連絡協議会が慰霊行事 交通死亡事故の撲滅を願って

国道11号線では、昨年から今年にかけて死亡事故が多発しています。10月7日、事故の犠牲者を供養し、交通死亡事故の撲滅を図ろうと、川内交番連絡協議会が主催する慰霊行事が行われました。この慰霊行事は、30年以上前に始まったもので、当日は交番協議員や民生委員、松山南警察署員ら約20名が参加。降りしきる雨のなか、市内4か所の事故現場などを回った参加者は、僧侶が唱えるお経とともに手を合せていました。



## 老人ホーム一日施設長 ご長寿おめでとうございます

9月29日、高須賀市長が特別養護老人ホームのガリラヤ荘を訪れ、恒例の老人ホーム一日施設長となりました。当日、菅原秀次施設長から一日施設長の辞令を受けた市長は、「ご長寿おめでとうございます。これからもお体に気をつけて、元気にお過ごしください。」と米寿を迎えた6名の方へ記念となる赤いちゃんちゃんこを贈呈。その後、昨年新築されて新しくなった施設の各居室を訪問して、入所者やデイサービス利用者の皆さんと楽しく語りながら長寿を祝っていました。



## 東温高校生らが交通茶屋 安全運転を呼びかける

秋の全国交通安全運動期間中の9月29日、東温市役所西側駐車場で東温ライオンズクラブ主催による交通茶屋が開設され、ライオンズクラブの会員や東温高校の生徒ら100名余りが参加しました。色とりどりの旗が立ち並んだ交通茶屋では、高校生をはじめとする参加者が道行くドライバーに交通安全グッズやパンフレットなどを手渡ししながら「秋の全国交通安全運動実施中です。安全運転にご協力をお願いします。」と元氣よく呼びかけていました。



## 重信川クリーン大作戦 みんなの大切な川を守ろう

重信川に捨てられるごみは年々増加傾向にあり、河川景観や憩いの場としての印象を損ねるだけでなく、生き物などにも悪影響を与えることが懸念されています。9月13日、重信川美化推進の会の呼びかけで重信川クリーン大作戦が展開され、市民など300名余りがボランティア活動に励みました。午前8時、拝志大橋北側河川敷に集合した一同は、火ばさみやごみ袋を持ちながら、約2.6キロにわたってペットボトルや空き缶などのごみを集め、心地よい汗を流しました。



## 南吉井小学校で稲刈り体験学習 収穫の喜びを味わう笑顔

実りの秋を迎え、市内では各地で稲刈りが行われました。10月5日、稲作の体験を通じて、日本の伝統文化ともいえる「米づくり」の楽しさ、重要性を学ぶ体験学習が南吉井小学校で開催されました。黄金色に染まった田んぼに集合した5年生102名は、農家の人から稲刈りの仕方について説明を受けると、慣れない鎌を使って稲刈りを体験し、収穫の喜びを味わっていました。収穫したお米は、紫黒米で家庭に持って帰ったり、学校で調理実習に利用する予定です。





# SPOT NEWS



## 市役所からあなたへ スポットニュース

議事事務局から

Tel.964-4422

### 市議会報告

9月定例会が、9月8日から25日までの18日間の会期で開催されました。

今議会では、市長提出の9月補正予算3議案、条例の改正1議案と議員提出の意見書1議案が可決されました。

### ○意見書

「経済危機対策の着実な実行を求める意見書」を内閣総理大臣等へ提出しました。

### ○人事案件

教育委員会委員に、平野仁弘氏（田窪）の再任が同意されました。

### ○一般質問

次の12名（発言順）の議員から、市政に関するさまざまな質問が出されました。

丸山 稔 山内孝二  
細川 秀明 酒井克雄  
佐伯 強 安井浩二  
大西佳子 相原真知子

玉乃井進 伊藤隆志

渡部伸二 片山益男

### ○決算審査

平成20年度決算を審査するため議員8名で構成する特別委員会が設置されました。結果は、12月定例会で報告されます。

◎山内孝二 ◎細川秀明

大西佳子 大西 勉

安井浩二 丸山 稔

酒井克雄 相原真知子

（◎委員長 ◎副委員長）

### ○議会を傍聴しませんか

次の定例会は12月に開催される予定です。日程等のくわしいことは、議事事務局（TEL 964・4422）までお問い合わせください。



本会議の様子を録画中継しています。  
<http://www.city.toon.ehime.jp/gikai/>

社会福祉課から

Tel.964-4406

### 戦没者等の遺族の皆様へ 第九回特別弔慰金が 支給されます

#### ○対象者

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどして、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

(1)平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2)戦没者等の子

(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方、又は同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります。

(4)上記(3)以外の戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記(3)に該当しない方。

(5)上記(1)から(4)以外の戦没者等の三親等内の親族  
※戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限りません。

#### ○支給内容

額面24万円、6年償還の記名国債

#### ○請求期間

平成21年4月1日から平成24年4月2日までとなります。

※請求期間を過ぎると時効により権利が消滅し特別弔慰金を受けることができなくなりますので請求漏れのないよう十分にご注意ください。

#### ○問い合わせ先

市役所 社会福祉課  
高齢福祉係 援護担当  
(TEL 964・4406)





「広報とうおん」はインターネットでも  
ご覧いただけます。  
<http://www.city.toon.ehime.jp/>

地域子育て支援センター  
ファミリー・サポート・  
センターとうおんから  
Tel.966-2080  
Tel.990-1130

### 応援します！

#### あなたの子育て！

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

○開設時間  
8時30分～17時30分

### 子育て・サポート・ 親子遊びの広場

(月一回第2火曜日)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどをおしゃべりしましょう。

皆さんの参加をお待ちしています。

○日時 11月10日(火)  
9時30分～11時30分  
○内容 人形劇  
人形劇を楽しもう  
○場所 川内公民館  
1階 大ホール

### あおぞら広場

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、友達づくりをしましょう。紙芝居や絵本の読み聞かせ、親子ふれあい遊びなども行っています。

○火曜日  
時間 9時～11時  
場所 川内健康センター 2階

○水曜日  
赤ちゃん広場  
川内健康センター2階

時間 9時～11時  
場所 さくらこども館

○木曜日

時間 9時30分～11時  
場所 さくらこども館

※事業が重なるため、開放できない時もありますのでご注意ください。

### 育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

### ファミリー・サポート・ センターとうおん

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度で、組織化した子育て支援です。

登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

#### ○協力会員大募集

現在、協力会員の登録数が不足しています。資格・年齢等不問ですので、「ファミリー・サポート・センターとうおん」で活動してみませんか。

#### ○ファミリーサポートだより

第2回レベルアップ研修会「こどもとの関わり方について」

9月3日に第2回レベルアップ研修会「こどもとの関わり方について」と題し、渡部徹先生による講演を行いました。

子どもの成長過程での「抵抗・反抗・うそ」などは、保護者にとってはイライラの原因となります。

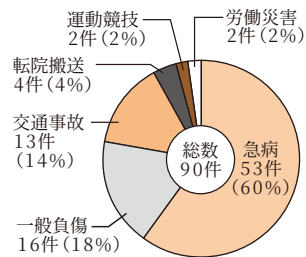
しかし、それは子どもが自立する上で必ずたどるステップなのです。それに対し保護者がきちんと応えてあげることで、子どもは自立しはじめ、次はこんなことをやってみようという意欲を持つようになります。

子どもが自立するにあたり、親が果たすべき課題をスライドを使って分かりやすくお話していただき、子育て中のお母さんやサポートを行う会員にとっても有意義な研修会となりました。今後このような研修会を開催していく予定ですので、是非参加してみてください。





## 9月の東温市消防救急出場数



## 市民環境課からお知らせです

### 六価クロム地下水モニタリング調査結果 (9月14日採水分)

牛渕地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(7箇所)について基準値を超える六価クロムは検出されておりません。

市民環境課 (TEL964-4415)

## 社会福祉課から

Tel.964-4406

### 臨時保育士を募集します

東温市では、次のとおり臨時保育士を募集します。くわしい勤務内容などは、次のとおりです。

#### 臨時保育士

- 採用予定人員 若干名
- 受験資格 保育士の資格を有する方

- ※保育士登録が完了した方

#### ○月給

150,444円

- ※昇給制度・賞与があります。

- ※通勤費支給・社会保険等の加入があります。

#### ○勤務時間

8時30分～17時30分

- ※早出・遅出・土曜出勤あります。保育所によって勤務時間が異なりますのでご注意ください。

#### ○提出書類

履歴書及び保育士証の写しを持参、または郵送してください。(11月20日

必着)

- ※採用決定時には、健康診断書を提出していただきます。

#### ○受付期間

10月22日～11月20日

8時30分～17時30分  
(平日のみ)

#### ○採用試験

・日時 11月21日(土)

10時～

- ・内容 作文・面接

- ・会場 東温市役所

- 雇用開始 12月1日

- 問い合わせ・提出先

〒791-0292

東温市見奈良530-1

東温市役所 社会福祉課

(TEL964-4406)



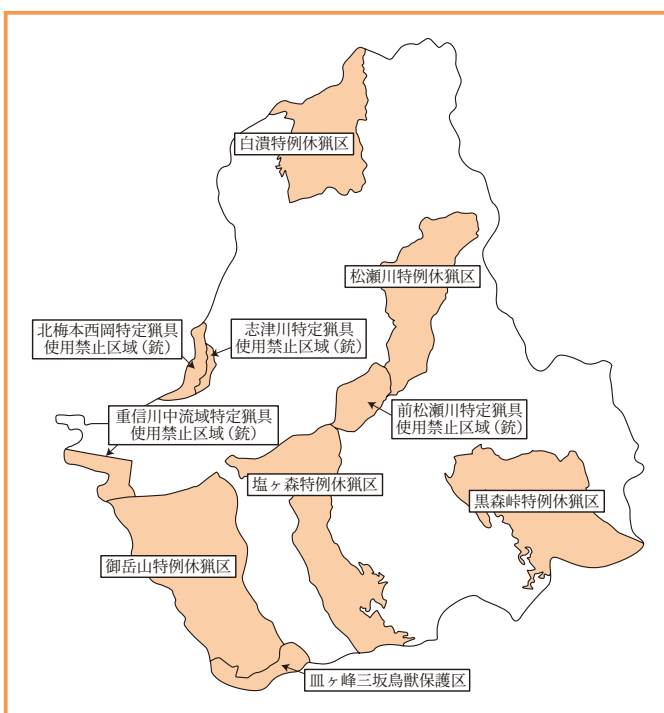
## 農林振興課から

Tel.964-4409

### 狩猟期間のお知らせ

11月15日から翌年2月15日までは狩猟期間です。(イノシシは特別に3月15日まで)

現在、市内には「鳥獣保護区」が1か所、「特例休猟区」が5か所、「特定猟具使用禁止区域(銃)」が4か所指定されています。



「特例休猟区」内では特定鳥獣(イノシシ)のみ狩猟が可能となっています。狩猟をされる方は、危険防止に特に配慮していただき、事故の無いように注意をお願いします。

## 東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX 964-1609

### 市役所【本庁】

|      |              |
|------|--------------|
| 1階   | FAX 964-4446 |
| 2階   | FAX 964-4447 |
| 4階   | FAX 964-4449 |
| 5階   | FAX 960-5186 |
| 川内支所 | FAX 966-5679 |

## 東温市役所電話一覧表

【代表】☎ 964-2001

### 総務部

|          |            |
|----------|------------|
| 総務課      | ☎ 964-4400 |
| 企画財政課    | ☎ 964-4401 |
| 税務課      | ☎ 964-4403 |
| 川内支所【代表】 | ☎ 966-2222 |
| 市民福祉部    |            |
| 社会福祉課    | ☎ 964-4406 |
| 健康推進課    | ☎ 964-4407 |
| 川内健康センター | ☎ 966-2191 |
| 保険年金課    | ☎ 964-4408 |

### 市民環境課

|        |            |
|--------|------------|
| 戸籍・住民  | ☎ 964-4404 |
| 環境・新エネ | ☎ 964-4415 |

### 産業建設部

|        |            |
|--------|------------|
| 農林振興課  | ☎ 964-4409 |
| 産業創出課  | ☎ 964-4414 |
| まちづくり課 | ☎ 964-4412 |
| 国土調査課  | ☎ 966-2190 |
| 下水道課   | ☎ 964-4417 |
| 会計課    | ☎ 964-4402 |

### 公営企業局

|     |            |
|-----|------------|
| 水道課 | ☎ 964-4416 |
|-----|------------|

### 教育委員会事務局

|           |            |
|-----------|------------|
| 学校教育課     | ☎ 964-4420 |
| 生涯学習課     | ☎ 964-1500 |
| 中央公民館（代表） | ☎ 964-1500 |
| 川内公民館（代表） | ☎ 966-4721 |
| 図書館       | ☎ 964-3414 |
| //（川内分館）  | ☎ 966-4721 |

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

東温市学校給食センター ☎ 966-6322

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422

東温市消防署 ☎ 964-5210

さくらの湯 ☎ 960-6511

福祉館 ☎ 966-3306



災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部（設置時） ☎ 964-4400  
 東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400  
 東温市役所（代表） ☎ 964-2001 FAX 964-1609  
 東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

社会福祉課から

Tel.964-4406

東温市では、台風第9号により被災された兵庫県・岡山県の方々への支援のため、8月21日から9月14日の間、市役所本庁と川内支所に募金箱を設置し、市民の皆さんや市職員に募金を呼びかけてきました。



○募金額  
合計 4,560円

台風第9号（兵庫県・岡山県）災害義援金へのご協力、ありがとうございました

支部を通じて、被災地に送らせていただきました。皆さんからの温かいご支援、本当にありがとうございました。台風第9号（兵庫県・岡山県）災害義援金への募金額は次のとおりです。

## 11月の不燃物収集日程表

| 重信地区             | ペットボトル<br>プラスチック類<br>その他燃やさないごみ | 粗大ごみ                | 空き缶<br>金属類 | びん<br>ガラス類 |
|------------------|---------------------------------|---------------------|------------|------------|
| 樋口・上村            | 8日・22日                          | 15日                 |            | 1日         |
| 横河原・八反地・田窪       |                                 | 1日・15日              |            |            |
| 志津川（八反地除く）       |                                 | 8日・22日              |            | 1日・15日     |
| 見奈良              |                                 | 22日・25日             |            | 1日         |
| 田窪団地             |                                 | 15日                 |            |            |
| 下林               | 8日・22日                          | 22日・25日             |            | 1日・15日     |
| 上記以外の地区          |                                 | 25日                 |            |            |
| 川内地区             | ペットボトル<br>プラスチック類               | 粗大ごみ・その他<br>燃やさないごみ | びん<br>ガラス類 | 空き缶<br>金属類 |
| 東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川 | 6日・20日                          | 16日                 | 9日         | 26日        |
| 北方東・北方西・南方東・南方西  | 4日・18日                          | 17日                 | 10日        | 27日        |
| 町東・町西・前松瀬川・横灘団地  | 5日・19日                          | 18日                 | 11日        | 25日        |

※11月3日（火）、11月23日（月）の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

※11月3日（火）の「紙類」は収集を休みます。





## 環境イベントを開催します

上林地区のまちづくり団体「上林を考える会」では、11月に環境イベントを開催します。

このイベントは、昨年から上林地区で行っている「ひまわりプロジェクト」の一環として実施するものです。

「ひまわりプロジェクト」とは、幼児から高齢者まで誰でも参加でき、しかも各家庭でも手軽に出来る「一人1本から運動」によるボランティア活動で、環境にやさしい燃料を利用する地域づくりです。

今、世界的に注目されている環境をテーマにした盛りだくさんの内容となっています。特に菜の花プロジェクトを全国に推進している滋賀県東近江市から講師をお招きして環境出前講座

を開催します。  
皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

○日時 11月22日(日) 10時～  
○会場 上林小学校グラウンド・体育館



問い合わせ先

上林を考える会 事務局  
桂浦新吾 (TEL.964-8000)

# 満1歳

Happy Birthday



志津川  
小山

航平くん  
(10月24日)

航ちゃん、1歳ハッピーバースデー♡  
強くたくましく優しい男の子になってね。

「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。

## Meeting place

### 川上小学校創立90周年記念 タイムカプセル開封式

川上小学校では、創立90周年記念タイムカプセル開封式を行います。小学校時代のよき思い出とともに旧交を温めましょう。

日時 11月22日(日) 13時～14時  
場所 川上小学校 体育館・校庭  
参加者 創立90周年時在籍児童及び教師その他関係者



ドリムズスポーツ少年団が、第3回ポップアスリートカップに出場し、2日間にわたる白熱した愛媛予選を勝ち抜き、全国大会に出場を決めました。全国大会は、11月21日、22日、大阪府の京セラドーム大阪で開催されます。

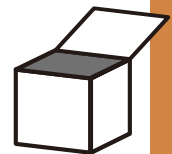


9月13日に行われた四国小学生バドミントン大会で川内JBCの大野涼介君と黒川郁也君、長檜佑希さんと渡部美和さん、黒川碧夕さんと渡部美佳さんの3ペア、シングルの渡部昌太君が四国大会に出場することになりました。





# 情報ボックス



## 第13回四国矯正展

理解を得ることを目的として開催しております四国矯正展を今年も行います。ご好評いただいております刑務所作業製品展示即売会を始め、施設見学、広報パネルの展示、少年鑑別所長による講演会や地域の人々によるアトラクション等、多彩な催しがあります。皆さんのお越しをお待ちしています。

○日時  
11月14日(土)  
9時30分～16時  
11月15日(日)  
9時30分～15時

○場所  
東温市見奈良12432

松山刑務所

○内容  
施設見学、広報パネルの展示、刑務所候補作業製品の展示即売、各種催し物

○問い合わせ先  
〒790・0293  
東温市見奈良12432  
松山刑務所  
(TEL 964・3355)

れきみん講座  
ワラ細工体験  
わらじを作ってみよう

稲ワラを使って、わらじを作ってみませんか。

○日時 12月6日(日)  
9時30分～11時30分  
○場所 中央公民館  
3階 会議室  
○対象



市内小学生と保護者・中学生

○募集定員 10組(20名)  
※定員となりしだい締切ります。

○参加費 無料  
○準備物 ハサミ  
○申込先  
東温市立歴史民俗資料館  
(TEL 964・0701)



## 渋滞箇所アンケート調査

愛媛県渋滞対策協議会では、東温市内をはじめとした県内の混雑多発箇所特定の参考とするため、市民の皆さんのご意見を募集しています。

○取り組み期間  
10月19日(月)～11月20日(金)  
○アンケート方法  
次のホームページURL  
<http://www.skr.mit.go.jp/matsuyam/index.html>よりE-mailにて回答します。

※ホームページをご覧にならない方や電子メールをご利用にならない方は、次のところまで問い合わせください。



○問い合わせ先

国土交通省松山河川国道事務所計画課  
(TEL 972・0034)



## 世界エイズデー

12月1日は「世界エイズデー」です。

愛媛県では、12月1日から7日までの1週間を「愛媛エイズ予防週間」と定め、今年は「Living Together いま、何をすれば良いのか聴かせて?」というテーマで、エイズ予防に関する啓発活動を展開します。また、次のとおり各種相談や検査も実施します。プライバシー等秘密は絶対守ります。専門の医師や

## 市民のすべてが実践する人権教育の推進 東温市人権を語る集い

日時 12月6日(日) 13時30分～  
場所 中央公民館 大ホール  
講師 上方落語協会理事・落語家  
立花家千橘 さん  
演題 癒しは笑いの中から 笑いとは命の源



今年の「人権を語る集い」は、落語家・立花家千橘さんをお迎えして行います。  
ご自身の介護実体験をもとにした涙と笑いの講演と落語をお楽しみください。  
入場は無料です。1階ロビーでは、児童生徒の作品展も行っています。

保健師が相談等にお答えします。  
ますので、お気軽にご利用ください。

休日血液検査・相談

○日時

12月5日(土)  
13時～14時

○場所

愛媛県松山保健所  
1階 予診室

定期検査・相談

○日時

12月2日(水)  
13時～14時

○場所

愛媛県松山保健所  
1階 予診室

全国一斉「女性の人権  
ホットライン」強化週間

女性の人権問題に関する  
あらゆる相談に応じます。  
予約不要で、秘密は厳守し  
ます。

お気軽にご利用ください。

○日時

11月15日(日)～11月21日(土)

○電話番号

全国統一電話番号

0570・070・810

(ゼロななゼロのはあと)の2回線設置でナビダイヤル(1P電話からは接続できません)となります。

○相談内容

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、

8時30分～19時  
※ただし、11月15日(日)・11月21日(土)は、10時から17時まで

性犯罪等の女性に対する暴力、ストーカー行為、女性差別、離婚問題等の家庭内問題など

○相談担当者

人権擁護委員

法務局職員

○費用 無料

○問い合わせ先

松山地方法務局

(TEL 932・0888)

平成21年東温市成人式  
についてお知らせします

平成22年1月10日(日)に、東温市中央公民館において成人式を行います。

該当者の方は、平成元年4月2日から平成22年4月1日の間に生まれた方です。12月に、個別に式のご案内をいたしますので、是非ご出席ください。

また、あわせて成人式の運営にかかわってみたい人をお待ちしています。

みなで思い出に残る成人式をつくってみませんか。

※ただし、個別のご案内は、平成21年11月1日現在に東温市に住民票がある方となっています。市外に

住民票を移動しておられる該当者の方で、東温市の成人式に出席を希望される方は、学習課までご連絡ください。

○実行委員と運営スタッフ

成人式の実行委員と運営スタッフを募集します。希望者の方は、生涯学習課まで申し込んでください。

・実行委員

イベント企画、運営当日の司会など。

・運営スタッフ

会場での受付、場内外の整理・誘導など。

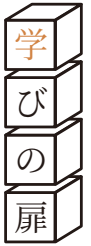
○申込・問い合わせ先

生涯学習課

(TEL 964・1500)







## 親子スノーボード教室

大人と子どものふれあい広場  
親子スノーボード教室を  
開催します。チャレンジし  
てみたい方のご応募お待  
ちしています。

○日程

11月29日(日)

○場所

アクロス重信

○応募資格

東温市内に通学する児  
童・生徒で、保護者の方  
と一緒に参加できる方

○募集人数

親子10組

○講師

アクロス重信ボードス  
クール専任講師

○参加料

スポーツ安全保険

中学生まで500円

大人(高校以上)

1,500円

※別途、受講料・レンタル  
料が必要になりますの  
で、詳細は申し込み先ま  
で、お問い合わせください。

○申込先  
生涯学習課  
(TEL 964・1500)



## プチサラダ! わくわく工作ランド

針金でいろいろな物を作っ  
てみませんか。

○日時

11月18日(水)

16時30分～17時30分

○場所 中央公民館

○受講資格

市内の小学校・中学校に  
通う児童生徒

○申込先

生涯学習課

(TEL 964・1500)

## プチSARADA! 世界に飛び出せ! キッズ広場!!

英語や国際マナーについ  
て勉強する教室です。

○日時

11月11日(水)

11月25日(水)

16時～17時20分

○場所

中央公民館

2階 研修室等

○受講料

1回につき500円

教材費等自己負担

○保険料 600円

スポーツ安全保険

(初回のみ)

○受講資格

市内の小学校・中学校に  
通う児童生徒

○申込先 生涯学習課

(TEL 964・1500)

## 花いっぱい運動

東温市を美しい花でいっ  
ぱいにしてみませんか。

○日時

11月7日(土)  
9時開始

集合 8時50分

○内容 定植

○場所

中央公民館 西側駐車場

※少雨の場合は決行します。

## パソコン講座

○日時

11月16日(月)～11月21日(土)

(連続する6日間)

○内容

レベルアップコース

○場所

中央公民館

2階 青年室

○募集人員 15名

※多い場合は抽選となり  
ます。

○受講料(テキスト代)

1,500円程度

○受講資格 市内在住の方

○申込締切 11月9日(月)

○申込先 生涯学習課

(TEL 964・1500)

## 川内公民館さくら講座 クリスマスリース教室

木の実や野の花、フジの  
つる等自然の素材を生かし  
た「クリスマスリース教室」

を次のとおり開催します。  
是非、ご参加ください。

○日時

11月14日(土)

9時～(3時間程度)

○場所

東温市川内公民館

○募集定員

15名(先着順)

○内容

手作りのクリスマスリー  
スを作ります。

○参加料 500円

○申込期限

11月9日(月)

○問い合わせ先

川内公民館

(TEL 966・4721)



# 11月の図書館

## 本館

TEL 964-3414  
FAX 964-7322  
ホームページ <http://www.toon-lib.jp>  
メール [bookin@toon-lib.jp](mailto:bookin@toon-lib.jp)  
開館時間 9時～19時  
休館日 11月30日  
臨時休館(約10日間)

## 川内分館

TEL 966-4721  
開館時間 9時～17時15分  
休館日 11月3日、15日、23日、30日



## 移動図書館車運行表

### 一般地区

- 幸楽 9日・23日(月)
- 南方・則之内・河之内・町西 9日・23日(月)
- 樋口・横河原 10日・24日(火)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕 11日・25日(水)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 12日・26日(木)
- 上村・下林・上林 13日・27日(金)
- 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 14日・28日(土)
- 北方・松瀬川・南方 7日・21日(土)
- 南方・吉久・井内・則之内西 8日・22日(日)
- 北方西・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 1日・15日(日)

### 小学校・幼稚園

- 北吉井小学校 2日・16日(月)
- 北吉井幼稚園 2日・16日(月)
- 川上小学校 17日(火)
- 川上幼稚園 17日(火)
- 重信幼稚園 4日・18日(水)
- 西谷小学校・幼稚園 5日・19日(木)
- 上林小学校 5日・19日(木)
- 拝志小学校 6日・20日(金)
- 東谷小学校・幼稚園 6日・20日(金)



## 星空のすずめ

図書館には、口径20cmの大きな天体望遠鏡があります。この望遠鏡では、月の表面のクレターや木星の縞模様がはっきり観えます。各季節ごと、年に4回「おほしさまを眺めん会」というイベントを開催していますので興味のある方は是非参加してみてください。今年度は、残り1回(2月開催予定)です。開催時期が近づきましたら広報やホームページに詳細を掲載します。

## 図書館臨時休館について

図書館では、カーペット等の修繕を行うため、11月中に約10日間臨時休館いたします。利用者の方には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。正式な休館日については、図書館や公民館にポスターを掲示するとともにホームページに掲載します。なお、この工事は本館のみ行いますので、川内分館・移動図書館車については通常どおり開館・運行いたします。※本の返却は、夜間返却口をご利用いただけますので、ご注意ください。

## 講演会のお知らせ

東温市に、株式会社丸三書店の社長さんをお招きします。

本にまつわることや本屋さんにまつわる楽しい話が聞けると思っています。参加は無料で、どなたでも参加できます。

秋の心地よい風に浸りながら楽しいお話を聞きてください。

○日時 11月7日(土)

○場所 13時20分～15時 中央公民館3階

○講演者

(株)丸三書店代表取締役社長 井門 照雄氏

## ○演題

「デジタル化と出版」

○問い合わせ先 市立図書館 (TEL 964・3414)

## 新刊案内

『歴史がわかる! 100人 日本史』河合敦／『竹中教授の14歳からの経済学―経済を良くする方法を考える』竹中平蔵／『図説ことわざ事典』時田昌瑞／『日本政治の正体』田原総一郎／『凄い時代―勝負は2011年―堺屋太一／『副業の達人―徹底ガイドこれ一冊ですべてがわかる!』関行宏／『おとなの頭痛を治す本―頭痛・めまい・耳鳴り・難聴の最新治療がわかる』清水俊彦／『地形がわかるフィールド図鑑』青木正博・目代邦康／『体温を上げると健康になる』斎藤真嗣／『川の図鑑』本山賢司／『おなかの赤ちゃんと話せる本』池川明／『晩ごはん、何にする?―作りたいたい料理がすぐ見つかる、頼れる495レシピ』河野雅子





健康推進課 TEL 964-4407  
川内健康センター TEL 966-2191

#### 病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。

日 時 11月6日(金)・13日(金)・20日(金) 9時～12時  
※栄養相談は1時間です。

場 所 中央公民館

予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時

#### 胸部（肺がん）CT検診

2年に1回、検査料の一部を市が助成して実施しています。なお、平成20年度にCT検診を受診された方も、全額自己負担（6,000円）で受診できます。

検診料金 4,000円

| 検 診 日     | 実 施 会 場  | 受 付 時 間 |
|-----------|----------|---------|
| 11月24日(火) | 川内健康センター | 9時～11時  |
| 11月25日(水) |          |         |
| 11月26日(木) | 中央公民館    | 13時～15時 |
| 11月27日(金) |          |         |

※申し込まれた方には、11月頃に受診票を送付します。申し込みをしていない方でCT検診の受診を希望される方は、川内健康センターまでご連絡ください。なお、平成21年度各種健診申込書で、他の健診と一緒にCT検診を申し込みされている方はご連絡の必要はありません。

※当初のご案内では検診日を3日間とさせていたしましたが、受診希望者数の関係により、1日追加しました。

#### 女性特有のがん検診推進事業 ～今年度限りの事業です～

日本のがん検診受診率を50%にあげることを目標として、平成21年度の国の補正予算によって、女性特有のがん対策が講じられることになりました。具体的には、節目の年齢の方に対して無料で受けていただく機会をつくるものです。

##### 対象者

平成20年4月2日～平成21年4月1日に次の年齢になった

女性（平成21年6月30日時点で東温市に住所のある方）

乳がん検診 40・45・50・55・60歳

子宮頸がん検診 20・25・30・35・40歳

##### 内 容

がん検診無料クーポン券を10月1日に郵送しました。

※対象者のうちクーポン券が届いていない方は、川内健康センターまでご連絡ください。

##### 訂正お詫び

対象者に個別郵送しました「あなたの地域の検診機関一覧表（平成21年度）」の個別子宮頸がん検診機関に訂正があります。

##### 訂正後の内容

峰産婦人科→受付時間：9時～12時、14時30分～18時  
（火・金 19時まで）

休 診 日：毎週水・土曜日の午後、毎週日曜日、祝日

愛媛県厚生連健診センター→電話予約必要

## ドクターの健康百科



### 食後高脂血症について

内科医師 藤本明彦

高脂血症には高LDLコレステロール血症と低HDLコレステロール血症が問題になるのですが、中性脂肪も高値だと動脈硬化疾患の危険因子になる。そこで、中性脂肪について少し考えてみたい。

血液中の中性脂肪値は、食後約1時間より上昇し始め食後3～4時間後に最高値をとることが知られている。そしてこの食事の影響はおよそ5～6時間持続すると考えられている。したがって、1日3回食事すると、血液中の中性脂肪は1日のうちかなり長時間にわたり食事の影響下にあると考えられる。食後にみられる脂肪の増加は食事に含まれる脂肪の種類や量によるものと考えられる。

この食後高脂血症が動脈硬化をきたす原因として考えられている。

では、これをどうやって予防、改善、治療するのか？基本は、摂取カロリー制限や適度の運動です。これで改善がみられないときは医療機関を受診してください。

これを読んで皆さんが少しでも体の中の危険因子を避けられるようにちょっとだけかいてみました。





# やっぱり健康

## 母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービスを行っています。

### 乳幼児健診・相談・教室

| 事業名        | 内 容                                   | 対 象 児          | 実 施 日                  | 時 間                             | 場 所       |
|------------|---------------------------------------|----------------|------------------------|---------------------------------|-----------|
| 赤ちゃん相談     | 身体計測・育児相談<br>栄養相談                     | 2歳児未満          | 11月 4日(水)<br>11月11日(水) | 9時30分～11時                       | 川内健康センター  |
| 7か月児教室     | 病気についての話<br>むし歯予防の話<br>事故予防の話<br>個別相談 | 平成21年<br>4月生   | 11月25日(水)              | 受付：12時45分～<br>教室：13時～<br>14時30分 | 中 央 公 民 館 |
| 1歳6か月児健康診査 | 幼児の健康の確認と<br>相談                       | 平成20年<br>4・5月生 | 11月 5日(木)              | 受付：13時～14時                      |           |
| さくらんぼ広場    | 2歳児のこころとからだについての学習<br>個別相談            | 平成19年<br>7・8月生 | 11月16日(月)              | 受 付：9時45分～<br>教室：10時～<br>11時30分 |           |

## 健康増進事業

健やかな老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

### 集団健診

今年度の集団健診は11月で最終です。ご自分の健康状態を知るためにも受診しましょう。

受付時間 ●7:30～10:00 □13:00～14:00

| 実施場所      | 日 程      | 健 診 種 別 及 び 受 付 時 間 |       |      |    |    |   |    |     |    |   |
|-----------|----------|---------------------|-------|------|----|----|---|----|-----|----|---|
|           |          | 特定健診                | 75歳以上 | 30歳代 | 肝炎 | 胸部 | 胃 | 大腸 | 前立腺 | 子宮 | 乳 |
| 川内健康センター  | 11/ 5(木) | ●                   | ●     | ●    | ●  | ●  | ● | ●  | ●   | □  | □ |
|           | 11/ 6(金) | ●                   | ●     | ●    | ●  | ●  | ● | ●  | ●   | □  | □ |
| 中 央 公 民 館 | 11/ 9(月) | ●                   | ●     | ●    | ●  | ●  | ● | ●  | ●   | □  | □ |
|           | 11/10(火) | ●                   | ●     | ●    | ●  | ●  | ● | ●  | ●   | □  | □ |
|           | 11/11(水) | ●                   | ●     | ●    | ●  | ●  | ● | ●  | ●   | □  | □ |

※受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証を必ず持参ください。

※集団健診をまだ申し込みをしていない方は、川内健康センターまでご連絡ください。

問い合わせ先 ・がん検診等について 川内健康センター TEL966-2191 健康推進課 TEL964-4407  
・特定健診・特定保健指導について 保険年金課 特定健診担当係 TEL966-2224

### 健康相談

健康に関することはお気軽にご相談ください。

日 時 毎週水曜日 9時～12時

場 所 川内健康センター隣の健康ハウス

### こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

日 時 11月13日(金) 14時～16時

真光園 大久保 巖彦医師

場 所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問

定 員 2名



# CALENDAR

11

12

## 季節の足音 あのことろ

読書、芸術、スポーツ…この秋、皆さんは何を楽しみますか。写真は、毎年11月に開催されている東温市音楽会のひとコマです。市内の小中学校が参加して器楽アンサンブルやコーラスを発表するこの催しも、今年で5回目を迎えます。あなたも心をついて合わせて響き合う合奏や合唱で音楽の秋を満喫してみたいはいかがですか。

東温市音楽会 日時 11月19日9時  
会場 川内中学校体育館



**1 日** ◆当番医 中川病院 TEL976-7811  
●東温市文化祭 中央公民館 川内公民館

**2 月**

**3 火** ■文化の日  
◆当番医 藤石医院 TEL964-1234  
●白猪の滝まつり ●健康体操 19:30～ 福祉館

**4 水**

**5 木** ●ふれあい相談 13:00～ 福祉館  
●いきがい大学 (県外研修)

**6 金**

**7 土**

**8 日** ◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787

**9 月** ●行政相談 13:00～ 福祉館

**10 火** ●健康体操 19:30～ 福祉館

**11 水** ●世界に飛び出せ キッズ広場 16:00～ 中央公民館  
●人権相談所 13:00～ 川内公民館  
●レディース学級 (県外研修)

**12 木** ●ふれあい相談 13:00～ 農村環境改善センター  
●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター  
●福祉館じんけん相談 19:30～ 福祉館

**13 金**

**14 土**

**15 日** ◆当番医 愛媛病院 TEL964-2411

**16 月** ●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

**17 火** ●健康体操 19:30～ 福祉館  
●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

**18 水** ●わくわく工作ランド 16:30～ 中央公民館  
●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

**19 木** ●東温市音楽会 9:00～ 川内中学校  
●ふれあい相談 13:00～ 福祉館 ●人権相談所 13:00～ 市役所  
●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

**20 金** ●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

**21 土** ●パソコン講座 19:30～ 中央公民館

**22 日** ◆当番医 西本整形外科 TEL964-1611

**23 月** ■勤労感謝の日  
◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013

**24 火** ●健康体操 19:30～ 福祉館

**25 水** ●さくらの湯休館日  
●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館  
●世界に飛び出せ! キッズ広場 16:00～ 中央公民館

**26 木** ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館  
●ふれあい相談 13:00～ 農村環境改善センター

**27 金**

**28 土** ●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館

**29 日** ◆当番医 こばやし内科クリニック TEL960-5311  
●親子スノーボード教室 アクロス重信

**30 月**

**12/1 火** ●健康体操 19:30～ 福祉館

**2 水**

**3 木** ●ふれあい相談 13:00～ 福祉館

**4 金**

**5 土**

**6 日** ◆当番医 泉内科 TEL966-2226  
●人権を語る集い 13:30～ 中央公民館

## 人の動き (平成21年10月1日現在)

### 人口

男 16,573人 (-21)  
女 18,201人 (-16)  
計 34,774人 (-37)  
世帯 13,983戸 (-4)  
※( )内は前月比

## 表紙の写真

抜けるような青空、涼しげなうろこ雲。実りの秋を祝って、今年も市内各地では様々な秋祭りが繰り広げられました。  
10月11日、北吉井小学校グラウンドには、北吉井地区の勇壮な神輿が集合しました。かきくらべ大会の前に行われた樋口地区の獅子舞では、生きた野獅子のように毛並みを振り乱し躍動するその姿に、詰めかけた観客から大きな歓声が上がっていました。

## 編集後記

ピンク、白、赤紫…気持ちよさそうに秋風に揺れる花々。今月は、重信リバーサイド車いすコスモスマラソンを特集しました。このマラソンは決して無理をするのではなく、自分の体力にあわせて完走すること、そして、人と人とのふれあいを深めようといわれています。  
沿道で応援する人、伴走する高校生、そして、選手の皆さんの笑顔は、自分自身の壁をつくらず、自分なりのベストを尽くすことの大切さを改めて教えてくださいました。