

9/14 健やかな長寿を願って 老人ホーム一日施設長

老人週間事業として9月14日、高須賀市長が特別養護老人ホーム・ガリラヤ荘を訪れ、一日施設長となりました。一日施設長の辞令を受けた市長は、「一日一日を大切に、健康に気をつけて、元気に過ごしてください。」と入居者を前に挨拶すると、米寿を迎えた方に赤いちゃんちゃんこを贈呈。その後、施設内の各居室を訪問して、楽しく語りながら長寿を祝っていました。



9/14 ものやお金を大切に 拝志小学校に紙芝居贈呈

9月14日、子どもたちにもものやお金を大切にする心を育ててもらおうと、愛媛銀行が拝志小学校に紙芝居を寄贈しました。「お金のはたらきと銀行のやりわり」と題されたその紙芝居は、日常生活と密接な関係があるお金や健全な金銭感覚を幼いころから身につけてもらうために作られたもので、寄贈式では、銀行の五十崎部長から児童の代表に真新しい紙芝居セットが贈られました。



9/21 やったー！つかまえたよー！ 魚のつかみどり体験

さわやかな秋晴れの9月21日、重信幼稚園で魚のつかみどり体験が行われました。これは、重信川漁業協同組合が子どもたちに魚とふれあって親しんでもらおうと、毎年重信川流域の幼稚園で実施しているものです。プールには、約2,000匹のヤマメやイワナが流され、子どもたちは服をびしょびしょにしながら夢中になって魚を追いかけ、周りでは保護者の応援の声が響いていました。



9/27 環境重視のまちづくりを目指して 東温市環境審議会

市では、環境を重視した特色あるまちづくりを進めるために、今年7月に発足した環境審議会で、東温市環境基本計画の基本目標や施策の方向について検討しています。9月27日、市役所で第2回目の審議会が開催され、委員から環境に優しい持続可能な社会を構築するための積極的な意見が多く提案されました。市では、環境基本計画を今年度内に策定する方向で今後も審議会を開催していきます。



10/5 ポイ捨てはやめよう

重信川でボランティア清掃

10月5日、たばこ組合東温支部のメンバー30名ほどが、横河原の重信川河川敷でボランティア清掃を行いました。火ばさみとゴミ袋を手にした会員の皆さんは、広場に捨てられている空き缶、ビン、タバコの吸い殻をはじめ細かいゴミを集めました。集められたゴミは合わせると約10袋にもなりましたが、市を通して処理されました。



10/6 芸術を身近に楽しむ

本物の舞台芸術体験事業

10月6日、子どもたちが本物の舞台芸術に身近に触れることによって、芸術を愛する心や豊かな情操を育ててもらおうという体験授業が川上小学校で開かれました。この日は名古屋からやって来た「人形劇むすび座」が学校を訪れ、ひもを使ったユニークな人形劇を披露。体育館に集まった児童たちは、迫力ある演技に目を輝せ、会場には大きな拍手が響いていました。



10/11 優雅な調べに魅せられて

東温国際音楽の日記念チェロリサイタル

10月11日、中央公民館で2006東温国際音楽の日記念のチェロリサイタルが開催され、多くの人が秋の夜に本格的なクラシックを楽しみました。この日の演奏は、全国的に活躍するチェロ奏者の関原弘二氏とピアニストの須関裕子さんが招かれ、無伴奏チェロ組曲第3番などおなじみの曲を披露。聴衆は優雅で繊細な音色とダイナミックな演奏に魅せられていました。



10/13 咲かそう 人権の花

人権の花贈呈式

10月13日、花の育成を通じて命の大切さや思いやりの心を養ってもらおうと、川内中学校で人権の花贈呈式が行われました。この人権の花運動は、人権啓発の一環として法務省、全国人権擁護委員連合会が実施しており、贈呈式には市内の人権擁護委員などの関係者らが出席。可憐なシクラメンの鉢を受け取った生徒たちは、人権イメージキャラクターの人KENあゆみちゃんを囲みながら「大切に育てて、福祉施設にプレゼントします。」と答えていました。



SPOT NEWS

スポットニュース

市役所からのお知らせ

生涯学習課から

Tel.964-1500

平成19年
東温市成人式について

平成19年1月7日(日) 東温市中央公民館において成人式を行います。

該当者の方は、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日の間に生まれた方です。12月に、個別に式のご案内をいたしますので、是非ご出席ください。

また、あわせて成人式の運営にかかわってみたい人をお待ちしています。みんなで思い出に残る成人式をつくってみませんか？

ただし、個別のご案内は、平成18年10月1日現在に東温市に住民票がある方です。市外に住民票を移動しておられる該当者の方で、東温市の成人式に出席を希望される方は、東温市教育委員会生涯学習課までご連絡ください。



実行委員と運営スタッフについて

成人式の実行委員と運営スタッフもあわせて募集しています。希望者は、11月30日までに、生涯学習課まで申し込んでください。

・実行委員

イベント企画、運営当日の司会など。

・運営スタッフ

会場での受付、場内外の整理・誘導など。

申込・問い合わせ先

東温市教育委員会

生涯学習課 社会教育係

☎964・1500

議会事務局から

Tel.964-4422

市議会9月定例会報告

会議の日程

12	火 本会議	開会 委員長報告 (質疑・討論・表決) 議案上程(提案 説明)
15	金 本会議	議案(質疑、委員 会付託) 認定質 疑、委員会設置・ 委員選任、委員会 付託追加議案提 案説明、質疑、委 員会付託)
20	水 本会議	追加議案(提案 説明、質疑、委員 会付託) 一般質問
21	木 委員会	産業建設委員会・ 総務委員会
22	金 委員会	文教委員会・厚生 委員会
27	水 本会議	委員長報告(質疑 討論、表決)、閉 会

会議では、執行部より提出された学校給食センター厨房・備品と、各学校の給食受所を新設する事業費等平成18年度補正予算総額4億6900万円、条例改正等議案14件を可決しました。平成17年度一般会計・特

別会計・企業会計の決算認定議案9件は、11名の委員で構成する「決算審査特別委員会」を設置し、付託して審査することになりました。

一般質問

一般質問では、次の11名(発言順)の議員からさまざまな質問が行われました。

- 大西佳子(無所属)
- 山内孝二(無所属)
- 野中 明(無所属)
- 永井雅敏(無所属)
- 玉乃井進(無所属)
- 松下 通(無所属)
- 竹村俊一(無所属)
- 渡部伸二(無所属)
- 丸山 稔(公明党)
- 佐藤壽兼(日本共産党)
- 佐伯 強(日本共産党)

くわしくは、11月1日発行の「とうおん議会だより」をご覧ください。

7月28日臨時会報告

執行部より提出された学校給食センターの新築及び厨房設備の工事請負契約並びに救助工作車購入契約の3議案を可決しました。

いagaraこども館だより

☎ 960-5003

こども館の11月の行事をお知らせします。
親子で楽しむお話し会
幼児と保護者を対象とした絵本の朗読を
次のとおり行います。お気軽にご参加ください。
11月 8日(水)15時～15時30分
11月15日(水)11時～11時30分



地域子育て支援センター
から Tel.966-2080
ファミリー*サポート*
センターとうおんから
Tel.990-1130

応援します！
あなたの子育て！

「近所に友達がいらない」「子どものことが心配」「こんな時はどうしたらいいの」「そんな時お手伝いさせていだだくのが、「地域子育て支援センター」と「ファミリー*サポート*センターとうおん」です。

子育て・サポート・

親子遊びの広場
(月1回第2火曜日開催)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりし合いましう。楽しい親子遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行っています。

日時
11月14日(火)
9時30分～11時30分

内容
楽しく人形劇を見ましよう。
場所 川内公民館
大ホール

あおぞら広場

(週2回開催)

地域の親子で集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしながら、友だちづくりをしましょう。遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びや親子ふれあい遊びなどを行っています。

火曜日

9時～11時

場所 福祉館

第2火曜日は子育てサポート・親子遊びの広場になります。

木曜日

9時～11時

場所

川内保育園園庭

(雨天時は中止します)

年1回、初回参加時に保険加入(保険料500円)が必要です。

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。ご希望があれば、家庭訪問いたします。

地域子育て支援センターが川内保育園から川内健康センターの2階に移動しました。

ファミリー*サポート*センター
とうおんのご案内

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度、組織化した子育て支援です。

登録をしないと利用できません。事前に登録をしてください。

登録に必要な物

・印鑑

・写真2枚(横2.5cm x 縦3cm)家にあるスナック

写真でも可

こんな時に利用できます

保育所、幼稚園などの送り迎えや急な仕事や体調が悪くて、子どもを預け

たい...など。

ふくさの森清掃及び交流会に参加して

現在、整備途中ではありますが、木々に囲まれた素晴らしい環境のもと、子どもから大人までが癒される場所でした。

一緒に参加した子どもさんは、真っ直ぐ伸びている杉の木に感動し、清掃活動や薪割りなども体験しました。

協力会員さん大募集!!

あなたも子育て支援で活躍してみませんか!

問い合わせ先

東温市田窪2370番地

(中央公民館内)

☎ 990-1130





東温市役所は
代表 ☎964-2001
FAX964-1609
です!

生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果
(9月25日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング
調査地点(9箇所)について、基準値を超える
六価クロムは検出されていません。

生活環境課 ☎964-4415

総務課から

Tel.964-4400

平成18年度

臨時職員を募集します

市では、臨時職員を次の
とおり募集します。

募集職種

事務職

3名程度

受験資格

平成18年12月1日現在で
50歳までの方。

提出書類

履歴書

(写真貼付)

受付期間

平成18年11月6日(月)から

11月21日(火)まで持参及

び郵送で受付します。

受付時間等制限がありま

すので事前にお問い合わせ

ください。

試験の内容等

(日時・場所)

11月26日(日)

午前9時から

東温市庁舎

(作文試験、面接試験)



採用期間

平成18年12月1日から

平成19年3月31日まで

給料

月額 6090円

申込・問い合わせ先

〒791-0292

東温市見奈良530番地1

東温市役所

総務部総務課人事係

☎964-4400

農林振興課から

Tel.964-4409

狩猟期間のお知らせ

毎年、11月15日から翌年

2月15日までは狩猟期間で

す。(猪は特別に3月15日

まで)

現在、市内には「鳥獣保

護区」、「休猟区」、「銃獵

禁止区域」が設定されてい

ます。狩獵をされる方は、

危険防止に特に配慮してい

ただき事故のないように注

意をお願いします。

東温市全図



なお、無許可の「わな」
は大変危険ですので、有資
格者による適正なもの以外
は、絶対に設置しないでく
ださい。

区域の詳細につきましては
農林振興課(☎964-
4409)まで、お問い
合せください。

市役所からのお知らせ

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

1階 FAX 964-4446

2階 FAX 964-4447

4階 FAX 964-4449

5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

総務部

総務課 ☎ 964-4400

企画財政課 ☎ 964-4401

税務課 ☎ 964-4403

市民課 ☎ 964-4404

川内支所(代表) ☎ 966-2222

保健福祉部

社会福祉課 ☎ 964-4406

介護福祉課 ☎ 964-4411

健康推進課 ☎ 964-4407

川内健康センター ☎ 966-2191

保険年金課 ☎ 964-4408

生活環境課 ☎ 964-4415

産業建設部

農林振興課 ☎ 964-4409

産業創出課 ☎ 964-4414

都市計画課 ☎ 964-4412

建設課 ☎ 964-4413

国土調査課 ☎ 966-2190

下水道課 ☎ 964-4417

会計課 ☎ 964-4402

公営企業局

水道課 ☎ 964-4416

教育委員会事務局

学校教育課 ☎ 964-4420

生涯学習課 ☎ 964-1500

中央公民館(代表) ☎ 964-1500

川内公民館(代表) ☎ 966-4721

図書館 ☎ 964-3414

〃(川内分館) ☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

重信学校給食センター ☎ 964-2101

川内学校給食センター ☎ 966-2207

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

生活環境課から

Tel.964-4415

資源ごみの抜取り業者にご注意ください

最近、市内の集積場において、資源ごみ(アルミ缶・新聞等)の抜取り業者が横行しています。

市では、その対策の一環として、市から廃棄物の収集を委託されている業者は、10月1日より収集車輛全てに「東温市委託業者」のステッカーを貼って収集しています。

もし、ステッカーを貼らずに収集している車輛を発見した場合は生活環境



課(☎964-4415)までご連絡ください。なお、その際には、車輦No.(愛媛ナンバー)・車輦の色等、特徴をご連絡ください。

11月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗 大 ご み	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
	12日	26日			5日	19日
重信地区	樋口・牛淵団地	12日 26日	22日		5日	19日
	横河原・八反地		5日 19日			
	田 窪		12日 26日	5日	5日 19日	
	志 津 川 (八反地を除く)		12日 26日	5日	5日 19日	
	見 奈 良			19日 22日	5日	5日
	田 窪 団 地			19日	5日	
川内地区	下 林	12日 26日	19日 22日		5日 19日	
	上記以外の地区		22日	5日		
	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさない ごみ・粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃 乾 電 池	
川内地区	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	6日 20日	20日	13日	27日	
	北方東・北方西・南方東・南方西	7日 21日	21日	14日	28日	
	町東・町西・前松瀬川・横瀬団地	8日 22日	22日	15日	29日	

11月3日(金)、11月23日(木)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
11月23日(木)の「紙類」は収集を休みます。



Wow!信じられませんがもうすっかり秋です。夏の気配がいつの間にかすっかりとなくなっています。今は少し寒くなっていますが、天気がとても良いので、そんなことは気になりません。東温市に来てから日々忙しく過ごしています。いろいろな場所に行っています。たくさんのお寺や神社を見て回ったり、重信川沿いをサイクリングしたり。たくさん公園を見たり、ある週末にはと動物園に行ってみました。ペンギンやサルたちとはとってもかわいかったです!

日本に来ていくつか祭りも見ました。花火はとてもきれいでした。たくさんの人々が踊っているのを見ました。食べ物もほんとにすばらしい!

私はお好み焼きを食べるのが本当に好きです。Yum Yum! (おいしい、おいしい!) 皆さんは関西風と広島風、どちらが好きですか?

寒くなってきたので、温泉に行きたいなと思っています。

私は日本の温泉が本当に好きです。アメリカにはあまり温泉はありません。リラックスするには温泉は本当にいいです。

皆さん、すばらしい秋の季節をお過ごしください!
Matthew

English

Wow! I don't believe it! It's already fall. It feels like summer just disappeared one weekend. It's beginning to get a little cold now, but the weather is very nice, so I don't mind. I've been trying to keep busy here in Toon City and I've been all over the place. I've seen many temples and shrines, and I've ridden my bicycle by the Shigenobu River. I've seen a lot of parks and I even went to the Tobe Zoo one weekend. The penguins and monkeys were very cute! I've also seen several festivals here in Japan. The fireworks were very lovely, and I watched many people dance. The food was excellent too! I definitely liked eating Okonomiyaki. Yum Yum! Which do you like better Kansai or Hiroshima okonomiyaki? As it gets colder I'll go to an onsen, because I really like Japanese style hot springs. We don't have many in America, so it's nice to relax here. I hope everyone has a wonderful Autumn!

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、12月生まれの満1歳児を募集します。11月9日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

きらり東温からお知らせします

「きらり東温」では、9月12日に「家族について考える」をテーマに、愛媛大学教育学部助教授の金子省子先生を講師に招き、学習会を開催しました。まず家族の定義について、クイズがあり、個人、年齢、性別により家族の範囲の捉え方が随分違っていることが認識できました。

子育て期を中心に男女共同参画の視点で、データを示しながらお話ししていただきましたが、専業主婦と共働き主婦の比較では、育児の不安が専業主婦の方が割合が高く、意外な結果で驚きました。専業主婦とはつい数世代前からのことで、それまで地域・家族ぐるみで子育てには沢山の人が関わっていたとお話に納得しました。子育て支援では、育児休暇など父親が育児に参加しやすい環境が社会的には制度化されていますが、社会システムや慣習など、身近な環境がまだまだ整っていないので、父親が子育てに参加しにくい現実があることがよくわかりました。

参加メンバーは、子育て期の夫婦、学童保育指導者、子育てサポート、PTA関係者など、年齢、性別、職業など様々な方が参加してくださいましたが、活発に意見交換ができ、それぞれの立場で、家族の在り方を真剣に考える機会となりました。

100歳おめでとうございます



老人週間としての9月13日、市内の百歳以上となるお年寄りの長寿を祝う「百歳以上長寿者訪問」が行われました。この日、訪問を受けたのは長曾我部スエさん(100)は、高須賀市長から祝福の言葉をかけられると、耳は遠くなったものの元気に毎日を過ごしていると、たいへん喜んでいました。

満1歳 Happy Birthday



北方西
近藤

秀妃ちゃん
(11月2日生)

お誕生日おめでとう。いっぱい遊んで、元気に育ってね。



志津川
青野

太陽くん
(11月14日生)

お誕生日おめでとう。いつまでもその笑顔で、明るく元気に育ってね。

『お遍路さんが行き交う光景は、四国に住む私たちにとっては、なじみ深いものです。お先達の蟹江氏がお寺の縁起、参拝のお作法、人の道などを心熱くお伝えします。』

『人生の中での四国参り』

日時 11月25日(土)
場所 中央公民館大ホール
講師 蟹江 輝夫氏
参加費 無料
託児の必要な方は前日までに、ご連絡ください。
☎090・9779・6970
NPO法人 中嶋美津子



9月3日、新居浜体育館で行われました第15回四国小学生バドミントン選手権大会愛媛県予選の5年生の部シングルスで川内JBCの渡部翔大君(川上小5)が優勝し、10月29日に香川県で開催される四国大会に出場することになりました。応援よろしくお願います。



Meeting place

南予地域活性化特産品PRキャラバン隊が来庁



10月3日、南予地域の活性化を図ろうと特産品をPRするキャラバン隊の一行が市役所を来庁し、キャンペーンを行いました。20名ほどのキャラバン隊は、そろいのハッピーを着て、海産物やみかんの加工品などの特産品を配りながら、自然に恵まれた南予の魅力をPRしました。

きらり東温の11月の予定

11月5日の東温市文化祭では、「男女共同参画」「子育て支援」についてのアンケート、「このゴミどっち?」「クイズを中央公民館バザー会場で行います。是非、お立ち寄りください。会場でお待ちしております。」

Wordで挑戦!

「地域活動に役立つチラシ作り」講座

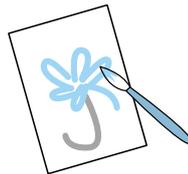
子ども会の案内チラシや催し物のポスター作りに役立つ講座です。飾り文字やイラスト、箇条書きや簡単な表の作り方を一緒に学んでみませんか。サポーターがマンツーマンでお手伝いします。

日時 11月20日(月)・27日(月) 10時～12時
場所 中央公民館 青年室(パソコン室)

定員 10名

参加費 250円(資料代)
申込先 NPO生涯学習プログラム
☎955・1975

<http://homepage2.nifty.com/sg-program/>
12月に川内公民館でも開催予定
当日のサポーターも募集中!





募集



自衛隊生徒募集

平成18年度(平成19年度採用)の自衛隊生徒の募集が始まりました。
4年間のコースで3年時に高校卒業の資格が得られ、大学(防衛大学校等)進学をすることもできます。

受付
11月1日(水)
平成19年1月9日(火)
受験資格
平成19年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子
試験日
平成19年1月13日(土)



試験場所
松山大学(松山市)
試験科目
国語、社会、数学、理科、英語、作文
公立・私立高校の試験科目と同じです。
問い合わせ先
自衛隊松山募集案内所
☎947・3040

東温市読書グループ講演会 参加者募集

日時
11月18日(土)
場所
中央公民館 2階
第1・2研修室
講師
愛媛県立図書館
館長 藤田 聡司 氏
内容
演題「本さえあればよかった(本にまつわる話あれこれ)」
受付
13時
開会
13時20分
講演
13時30分
主催
東温市読書グループ
東温市立図書館
後援
東温市教育委員会

華麗なる大正ロマンの世界

このコーナーでは、高畠華宵(たかばたけ かしょう1888-1966/宇和島市出身/大正ロマンを代表する挿絵画家)の作品世界を紹介しています。

「中将湯」広告絵原画
(大正末～昭和2年頃)

中将姫は、津村順天堂(現・株式会社ツムラ)から発売されている婦人薬「中将湯」のイメージキャラクターです。そして、現在も中将湯パッケージに用いられているこの中将姫の生みの親は高畠華宵です。

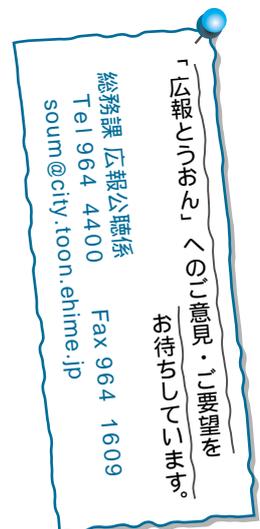
現代よりもさらに女性の性は隠されるべきものであった大正期の人々は、婦人薬に対して暗いイメージを持っていました。しかし、華宵による「中将湯」広告絵は、隠されるべきであった女性の性を華麗な女性イメージに担わせることによって明るく創り上げられた女性イメージが女性のセクシャリティを隠蔽(いんべい)から解放へと導いたという結果は、広告絵という大衆的な芸術の力を我々に見せつけるものです。

(高畠華宵大正ロマン館 学芸員 小嶋 洋子)

現在開催中の「第1回遠藤コレクション寄贈記念展覧会 女優展」で、「中将湯」広告絵原画がご覧いただけます。



このコーナーは
高畠華宵の作品を紹介します。



「広報とうおん」への意見・要望を
お待ちしています。

総務課 広報公聴係
Tel 964 4400 Fax 964 1609
soun@city.toon.ehime.jp

秋の季節展示

「くらしのなかの照明」展のお知らせ

第2展示室中央に、むかしのあかりを集めてみました。電気が通る以前、あかりは一体どんな風にもされ、守られてきたのか。照明としての「火」を紹介します。12月末まで開催。くわしくは歴史民俗資料館受付まで。

11月の休館日 3・6・13・19・20・23・27・30日



東温市立歴史民俗資料館
東温市見奈良509-3(図書館3階)
☎964-0701

郷土史講座のご案内

日時
11月12日(日)
13時30分～15時



申込・問合せ先
図書館本館(☎964・3414)または川内分館(☎966・4721)まで
お申込は、11月7日(火)までにお願ひします。

東温市人権を語る集い
ジャーナリスト「江川紹子」さんをお迎えして、地

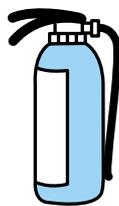
場所
川内公民館 2階
第1会議室
講師
玉川自然愛好会代表
青井 三郎 先生
演題
「奈良原神社信仰について」
聴講料 無料
共催
東温史談会
東温市教育委員会

家庭用消火器の
斡旋について
東温市消防団では、11月から12月にかけて家庭用消火器の斡旋を行います。



域人権啓発講演会を開催します。
日時
11月12日(日)
13時30分～15時30分
場所
中央公民館2階大ホール
対象
東温市民及び希望者
受講料 無料
当日は600人になりしだい締め切ります。

坊っちゃん劇場の
会場を貸し出します！
坊っちゃん劇場では、公演が行われない期間に会場の貸出しをしています。講演会、演奏会、発表会などに是非ご利用ください。
貸出し可能な期間
(平成18年度)
・12月20日～12月29日
・1月10日～1月24日
申込・問合せ先
貸出し料金などのお問い合わせは、坊っちゃん劇場



初期消火に大きな威力を発揮する消火器を家庭に1本は備えておきたいものです。消火器容器の耐用年数は8年で、また、薬剤を詰替えてから5年以上が過ぎていれば、詰替えの時期です。なお、悪質訪問販売にはご注意ください。
消火器の購入・詰替えをご希望の方は、地元の消防団へご相談ください。

ゆとり創造月間
ゆとりの時間をもつことは、いきいきとした日々の活力を生み出します。ゆとり創造社会へ向けての国民的合意の形成を図るために、「ゆとり創造月間」は、ゆとり創造と関連が深い「文化の日」と「勤労感謝の日」のある11月に設定されました。
この機会に、自分の時間を見つめ直し、暮らしのゆとりについて考えてみませんか。



(☎955・1174)までお願ひします。



プチSARAダ!
世界に飛び出せ!
キッズ広場!!

英語や国際マナーについて勉強する教室です!

日時
11月8日・22日(水)
12月13日・27日(水)
16時30分～17時30分
(受付16時20分まで)

場所

中央公民館 2階
第1・2研修室他

受講料

3500円ずつ3か月ごとに徴収します。教材費(2500円程度)、材料費等一部自己負担
保険料 500円
(スポーツ安全保険)
受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



学びの扉

プチSARAダ!

なんでもやってみ隊
ニユースポーツ、自然観察、ボランティア活動をやってみよう!

日時
11月11日・25日(土)
9時30分～12時

場所

中央公民館

募集人数

多くの方の参加をお待ちしております。

内容

大人と子どものふれあい広場に参加します。

受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARAダ!

ジュニアパソコン広場

パソコンを使って、カード等を作ってみませんか?

日時
11月11日・25日(土)
12月2日・9日(土)
9時～12時

(受付9時まで)

場所

中央公民館 2階 青年室

プチSARAダ!

わくわく工作ランド
針金や紙でいるんな物を作ってみませんか?

日時
11月7日・21日(火)
12月12日・26日(火)
16時30分～17時30分

場所

中央公民館 3階会議室

募集人数 20名

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

受講資格



ゴールに向かってまっしぐら!
タグラグビー教室に
参加してみませんか!

日時
11月15日(水)

19時30分～21時30分
(受付19時15分から)

場所

ツインドーム重信

募集人数 20名

(小学生以上・一般)

参加資格

市内に在住または通勤・通学をされている方

受講料 無料

ただし、スポーツ安全

保険の掛金(中学生以下

1050円、高校生以上

1500円が事前

に必要です。

体育館シューズをご持参

ください。

大人と子どものふれあい広場
昔の土笛づくりに挑戦

日時

11月11日(土)

9時30分～12時

場所 中央公民館

参加者

市内に通学する児童・生徒

で、親(保護者)子で

参加できる方。

持参品

粘土板、新聞紙、筆記具、

軍手、竹べら、割ばし、

水を入れるお椀、ものさ

し、針金、使わなくなった

スプーン、タオル、材

料代250円

大人と子どものふれあい広場
昔の土笛づくりに挑戦

日時 11月25日(土)

9時30分～12時

場所 中央公民館

参加者

市内に通学する児童・生徒

で、親(保護者)子で

参加できる方。

持参品

新聞紙、筆記具、軍手、袋

土笛は、で作成し、

で焼成しますので、両方

への参加をお願いします。

手作りケーキで

クリスマスをお祝い

日時

12月24日(日)

9時30分～12時

場所 中央公民館

参加者

市内に通学する児童・生徒

で、親(保護者)子で

参加できる方。

持参品

材料代・三角巾・エプロン

わんぱく広場 Aコース

日時

12月16日(土)

10時～12時

図書館の行事を
お知らせします!



休館日
11 / 6、13、19、20、23、27、30

- 移動図書館車
- 🚌(重信幼稚園)
11月1、15日(水)
 - 🚌(上林小学校)
11月2、16日(木)
 - 🚌(北方・松瀬川・南方)
11月4、18日(土)
 - 🚌(北吉井幼稚園)
11月7、21日(火)
 - 🚌(志津川・八反地・西岡・田窪
牛淵) 11月8、22日(水)
 - 🚌(上樋・播磨台・野田・新村
北野田) 11月9日(木)
 - 🚌(上村・下林・上林)
11月10、24日(金)
 - 🚌(則之内東・河之内・滑川・土谷
松瀬川) 11月11、25日(土)
 - 🚌(南方・吉久・井内・則之内西)
11月12、26日(日)
 - 🚌(山之内・樋口・横河原)
11月14、28日(火)
 - 🚌(拝志小学校)
11月17日(金)

読書会「源氏物語」
11月15、29日(水) 13:30 ~
中央公民館

たまゆら読書会
11月6、20日(月) 10:00 ~
北野台団地集会所

川内中央読書会
11月26日(日) 14:00 ~
川内公民館 応接室

おはなし会
11月11、25日(土) 11:00 ~
ちびたちびこのおはなし会
11月9日(木) 10:00 ~
ちびちびちゃんのおはなし会
11月29日(水) 11:00 ~

図書リサイクルコーナー新設
玄関入口に毎日置いてます。

問い合わせ先
図書館 ☎964-3414
図書館(川内分館) ☎966-4721

内容
ニュースポーツ体験(ド
ッチビー)
場所 ツインドーム重信

日時
12月9日(土) 10時~12時

内容
絵手紙を書こう

場所 川内公民館

パソコンをやってみようよ

日時
11月15日(水) 17日(金)
19時~21時

レベルアップ!パソコン
講座 中級コース

場所 中央公民館2階青年室

募集人数 10名(先着順)
受講料 1000円
(テキスト、FD代含む)
参加者 市内在住の方

申込方法
川内公民館へ直接又はお
電話 ☎966・4721
にてお申込ください。

日時
11月20日(月)・22日(火)・
24日(水)・27日(土)・29日(月)
12月1日(金)

時間
19時30分~21時30分

場所
川内公民館(視聴覚室)

募集人数 15名(抽選)

受講料
教材費 1000円程度)

申込期限 11月6日(月)

申込方法
川内公民館へ直接又はお

募集人数 10名(先着順)
受講料 1000円
(テキスト、FD代含む)
参加者 市内在住の方

申込方法
川内公民館へ直接又はお
電話 ☎966・4721
にてお申込ください。

日時
12月4日(月)・6日(水)
8日(金)

時間
19時30分~21時30分

場所
川内公民館(視聴覚室)

募集人数 15名(抽選)

受講料
教材費 1000円程度)

申込期限 11月20日(月)

申込方法
川内公民館へ直接又はお

電話 ☎966・4721
にてお申込ください。

川内公民館さくら講座
(クリスマスリース教室)

日時
12月9日(土) 9時~

場所 川内公民館

参加料
500円(材料費)

募集人数 親子10組
(小学校低学年まで)

申込期限 11月24日(金)

問合せ先 川内公民館
☎966・4721

川内公民館さくら講座
(手話体験教室)

日時
11月17日(金)

13時30分
場所 川内公民館

募集人数 20名

申込期限 11月13日(月)

問合せ先 川内公民館
☎966・4721

花づくりボランティアの会
からお知らせ

日時
11月10日(金)
9時~11時

雨天中止

場所 川内公民館

問合せ先 川内公民館
☎966・4721



健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター・市役所2階 健康推進課

病態別栄養相談(予約制)

管理栄養士による食事記録に基づいた栄養計算や個人に応じた食事療法を行います。

日時 11月17日・24日(金) 9時～12時

場所 中央公民館

こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症等介護の相談です。

日時 11月10日(金) 14時～16時

真光園 大久保 巖彦医師

11月15日(水) 10時～12時

久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

いきいき健康講座

毎日いきいきと元気に過ごすために、生活習慣病の予防やこころの健康づくりについて、健康講座を開催します。お友達もお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

日時 12月11日(月) 13時30分～15時

場所 川内健康センター

内容 講演「歯周疾患は生活習慣病
- 歯と歯ぐきのケアについて -」

講師 満石歯科医院 松本 誠人先生

受付時間 開催時間の30分前より、受付を開始します。

参加費 無料

申込 健康推進課まで申し込んでください。

わが家の健康カレンダーでは、11月16日にいきいき健康講座を予定していましたが、3月14日に変更しましたので、ご了承ください。



筋トレ教室
改修した川内健康センター2Fで、
毎週日・木曜日に開催しています。

ドクターの健康百科

『今の値は良い』では不十分 ～生活習慣病について～

内科・循環器科・呼吸器科医師

小林 卓正

高血圧の治療は、様々な研究から、外来での血圧だけでなく、起床時と眠前に、家庭血圧の測定をすることが有用であることが明らかにされました。例えば、起床時の血圧が高い(早朝高血圧)と、脳卒中の発症が約6倍になったという報告があります。その頻度は決して少なくなく、治療中の高血圧患者さんの20%強とされています。しかし、その中でもタイプがいろいろあり、当然、それぞれ治療法が異なります。つまり『外来での血圧の値が良い』だけでは、不十分なのです。

次に糖尿病の治療についても一例をあげます。肥満のある患者さんは、インスリンの効き目が悪くなっており、膵臓に負担をかけ、初期にはインスリンは健康人より多く分泌されています。質の悪化を数でまかなっているのです。ここで、血糖降下作用の最も強いSU剤という系統の薬のみ使うと、過労状態の膵臓に、もっとインスリンを出せと鞭を打ち、結果として『今の血糖値は良い』状態になっても、膵臓はいずれ回復不能に陥りやすくなり、インスリン治療が必要になる時期を早めてしまうことにもなりかねません。

次に、私が勤務医時代に行った研究でわかった、高脂血症の問題点を説明します。高脂血症の患者さんに、食事療法を行うと、コレステロールは1か月後に一番良く下がりました。この1か月という点が問題なのです。高脂血症の検査は食事を抜いて行いますので、月に1回受診される患者さんでは、検査の1か月前にその旨を説明します。すると、患者さんは、多少でも食事により気を付けられ、結果的に、(本来の値より)良い値が出てしまいます。つまり『コレステロールの値が良い』患者さんの中に、検査直前の1か月以外の値は良くない患者さんも混じるのです。そうかと言って、毎月検査をするのは得策ではありません。これには簡単な解決策があり、上記文章中に、6文字のヒントがあります。

皆の力で、今も将来も、良くしましょう。



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
7か月児教室	この時期におこりやすい 病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成18年4月生	11月22日 (水)	受付： 12時45分～ 教室： 13時～ 14時30分	中央公民館
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯 に関する学習 絵本の読み聞かせや親子 あそびの紹介 個別相談	平成18年1月生	11月22日 (水)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
1歳6か月児 健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成17年 4・5月生	11月15日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	
2歳児教室	むし歯予防などの歯に関 する学習 2歳児のこころとからだに ついての学習 個別相談	平成16年 7・8月生	11月13日 (月)	受付： 9時45分～ 相談： 10時～ 11時30分	
育児・発達 相談ひろば	お子さんの運動やことば の発達、遊び方・かわり 方などの相談や体験学 習	幼児と保護者	11月10日 (金)	9時30分～ 11時	

老成人保健事業



高齢者対象のインフルエンザ予防接種について

対象者 東温市に住所を有する高齢者で、次の または に該当する者

65歳以上の者

60歳以上65歳未満の者であって、心臓、じん臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

方 法 東温市・松山市・伊予市・伊予郡・上浮穴郡内の東温市指定医療機関において、個別接種

期 間 平成18年10月15日～平成18年12月31日

料 金 個人負担金 1,000円 接種した医療機関でお支払いください。

生活保護を受けている方は、個人負担金が免除されます。料金免除証明書を発行しますので、事前に市役所健康推進課又は川内健康センターまでお越しください。

申込方法 接種を希望する医療機関に東温市の指定医療機関かどうか確認の上、申し込みをしてください。

持参品 健康保険証または老人医療受給者証または高齢受給者証と健康手帳

インフルエンザ予防接種は、本人が接種を希望する場合にのみ行います。

指定医療機関に説明文書と予診票を置いてあります。説明文書をよく読み、予診票を正しく記入しましょう。

通院中の方は、必ず主治医と相談してから受けるかどうか判断しましょう。

東温市・松山市・伊予市・伊予郡・上浮穴郡以外の愛媛県内の医療機関で接種を希望される方は、予防接種広域化により接種を受けられる場合がありますので、健康推進課までご連絡ください。

高齢者以外のインフルエンザ予防接種については、法に基づく接種の対象ではないので料金の公費負担はありません。受け方の詳細は、接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

CALENDAR

くらしのカレンダー

11

12

11/1 水	
2 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
3 金	文化の日 当番医 藤石医院 TEL 964-1234 第2回東温市文化祭 中央公民館・川内公民館 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
4 土	第2回東温市文化祭 中央公民館・川内公民館
5 日	当番医 西野内科クリニック TEL 964-2200 第2回東温市文化祭 中央公民館・川内公民館 バイオマスフェスティバル 10:00~ 川内支所
6 月	
7 火	プチSARAGA「わくわく工作ランド」 16:30~ 中央公民館 健康体操 19:30~ 福祉館
8 水	プチSARAGA「世界に飛び出せ!キッズ広場」 16:30~ 中央公民館
9 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター 人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
10 金	花づくりボランティア 9:00~ 川内公民館 タグラグビー教室 19:30~ ツインドーム
11 土	大人と子どものふれあい広場「自然・体験教室」 9:30~ 中央公民館 プチSARAGA「ジュニアパソコン広場」 9:00~ 中央公民館
12 日	当番医 辻井循環器科・内科 TEL 964-0013 人権を語る集い 13:30~ 中央公民館
13 月	行政相談 13:00~ 福祉館
14 火	健康体操 19:30~ 福祉館
15 水	パソコンをやってみようよ 19:00~ 中央公民館 タグラグビー教室 19:30~ ツインドーム
16 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館 パソコンをやってみようよ 19:00~ 中央公民館
17 金	さくら講座「手話体験教室」 13:30~ 川内公民館 パソコンをやってみようよ 19:00~ 中央公民館
18 土	
19 日	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411
20 月	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

季節の足音



「お大黒さんという人は、一に俄を踏まえて、二でニッコリ笑ろつて...」子どもたちの元気な声と亥の子筒の打つ音が響きました。昭和63年に前松瀬川公民館で行われた亥の子相撲の様子です。秋も深まり11月に入ると、子どもたちは亥の子を心待ちにしたものです。亥の子の行事は中国に起こり、平安宮廷にもたらされたということです。

【昭和63年11月】

21 火	プチSARAGA「わくわく工作ランド」 16:30~ 中央公民館 健康体操 19:30~ 福祉館
22 水	さくらの湯 休館日 各種相談事業 10:00~市役所 13:00~ 福祉館 プチSARAGA「世界に飛び出せ!キッズ広場」 16:30~ 中央公民館 パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
23 木	勤労感謝の日 当番医 西本整形外科 TEL 964-1611 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。「紙類」は収集を休みます。 パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
24 金	
25 土	大人と子どものふれあい広場「自然・体験教室」 9:30~ 中央公民館 プチSARAGA「ジュニアパソコン広場」 9:00~ 中央公民館
26 日	当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック TEL 990-1133 PTAリーダー研修会 13:30~ 中央公民館
27 月	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
28 火	レディース学級 県外研修 19:30~ 福祉館 健康体操 19:30~ 福祉館
29 水	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館 福祉館人権講座 19:30~ 福祉館
30 木	
12/1 金	パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
2 土	プチSARAGA「ジュニアパソコン広場」 9:00~ 中央公民館
3 日	当番医 増田整形外科 TEL 970-2020
4 月	

編集後記

愛媛県で第一回目となる車いすテニス大会が開かれると聞きつけ、取材に向かいました。場所は東温市の総合公園テニスコート。一年ほど前、肉離れを起こすまで、週に一度は通いつめた懐かしいコートです。車いすに乗っているプレーをしている人はみんな上腕が太く、まさにアスリート。車いすテニスのゲームは、ボールが2バウンドまでOKで、それ以外は特に違いは無く、スポーツを楽しむ事と試合に取り組む姿勢は、通常のテニスと何ら変わりません。ボールを追いかける懸命な姿。真剣な眼差し。そして、試合の後の笑顔。自分自身も久しぶりに黄色いボールを追いかけてみたくなりました。バリアフリーが進んで障害を持つ人にも住みよい環境にだんだんとなりつつあるけど、より多くの人にとって手軽にスポーツを楽しめるようになってほしいと切に思いました。