

■ 10月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
2 (㊤)	①上樋集会所
6 (㊤)	①横瀬団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
7 (㊤)	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
9 (㊤)	①上林公民館、保免集会所 ②井口集会所
14 (㊤)	②樋口集会所、町西公民館
16 (㊤)	①上樋集会所 ②南野田公民館
20 (㊤)	①田窪集会所、南方東公民館、横河原集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
21 (㊤)	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
23 (㊤)	①西岡公民館、上林公民館 ②井口集会所
27 (㊤)	①田窪集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所
28 (㊤)	②樋口集会所、町西公民館
30 (㊤)	①保免集会所 ②南野田公民館

◇対象…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊤長寿介護課 ☎964-4408

■ 10月の休日当番医

日	医療機関名	電話
5 (㊤)	西本整形外科	964-1611
12 (㊤)	池川内科・神経内科	964-7787
13 (㊤)	たけもと整形外科クリニック	955-5888
19 (㊤)	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
26 (㊤)	山本内科胃腸科	966-2066

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■ 特設人権相談(無料)

日	時間	場所
16 (㊤)	13:00～	東温市役所

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■ 行政相談(無料)

日	時間	場所
8 (㊤)	13:00～	福祉館
23 (㊤)		東温市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■ 福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	16 (㊤)	19:00～	福祉館
各種相談	22 (㊤)	10:00～13:30～	

㊤福祉館 ☎966-3306

■ 病態別栄養相談

日	時間	場所
10 (㊤) 17 (㊤)	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

■ こころの健康相談

日	時間	場所
20 (㊤)	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポートK's HOUSE 代表 熊本 園子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

■ マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係事務の休日窓口を開設します。

◇実施日…10月5日(㊤)、11月2日(㊤)

◇受付時間…9時～13時

◇場所…東温市役所本庁1階市民課

㊤市民課 ☎964-4404

■ マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…東温市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ。)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

㊤市民課 ☎964-4404

■ 無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	9 (㊤)	13:00～15:00	ふれあいサイドセンター 総合保健福祉センター
	23 (㊤)	15:00～	
弁護士相談※	14 (㊤)	13:30～	総合保健福祉センター
税理士相談※	16 (㊤)		
司法書士相談※	24 (㊤)		

㊤市社会福祉協議会 ☎955-5535

■ 10月の献血バス運行

日	時間	場所
25 (㊤)	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■ 東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
18 (㊤)	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■ 認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
18 (㊤)	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■ 市公式 LINE のご案内

市からのお知らせを随時配信しています。右記の二次元コードから登録できます。



▲市公式 LINE

㊤総務課 ☎964-4400

■ 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物の乱用を防止するため、県では、薬物相談窓口を開設しています。また、危険ドラッグの乱用者やそのご家族、何らかの兆候を把握した人が早期に相談できるよう、相談窓口を開設しています。窓口開設日は(㊤)～(金)、相談内容の秘密は厳守します。

㊤県中予保健所 ☎909-8755 / 県心と体の健康センター ☎911-3880

■ 社会保険労務士会無料相談会

10月は、社会保険労務士制度推進月間です。労働問題や年金などの無料相談会を開催します。

◇日時・場所…10月26日(㊤)10時～15時(場所:SAIJO BASE)、11時～17時(場所:フジグラン今治、フジグラン松山、フジグラン重信、きさいや広場)

㊤県社会保険労務士会 ☎907-4864

■ 無料調停手続相談会

土地建物、相隣関係、金銭トラブルなどの民事紛争や、夫婦関係、遺産相続などの家事紛争の解決手段を、調停委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守、予約可です。

◇日時…10月31日(金)10時～16時

◇場所…松山地方裁判所5階大会議室

㊤愛媛調停協会連合会 ☎903-4375

■ アイヌの人のための相談窓口

日常生活の困りごとや差別などご相談ください。(相談無料・匿名可・秘密厳守)

◇開設日時…(㊤)～(金)9時～17時(祝日を除く)

◇相談番号…☎0120-771-208

㊤(公財)人権教育啓発推進センター

☎03-5777-1802

■ ハロウィンジャンボ発売中

PCやスマホからネット購入できます。



㊤(公財)愛媛県市町振興協会

☎941-7598

■ 10月のごみカレンダー

地方祭により一部地域の収集日に変更あり

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計	
樋口	(㊤)(㊤)	7・21	13・26	19	5		5・13 19・26	
上村	(水)(土)	9・23					5	
横河原 八反地	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	19	5		5	
田窪※	(火)(金)	11・25					5・19	
	(水)(土)	9・23					5	
志津川(八反地除く。) 志津川南	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	26	5	5	5・12 19・26	
見奈良	(水)(土)	9・23	12・26	19	5			
田窪団地			13・26	19・22	19・22			
下林	(火)(金)	11・25	12・26	22	5・19		22	
牛淵団地							5	5・12 19・26
新村							5	5・12 19・22・26
山之内	(㊤)(㊤)	7・21	12・26	22	5		5	
西岡※	(火)(金)	11・25					5	
牛淵	(火)(金)	11・25	13・26	12・26			5	
上樋・播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	(火)(金)	11・25	12・26					
上林	(水)(土)	9・23	12・26					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 / 蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷滑川・奥松瀬川	(㊤)(㊤)	11・25	7・21	20	16	27
北方東・北方西南方東・南方西	(火)(金)	9・23	8・22	21	17	28
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	(水)(土)	7・21	6・20	22	15	29

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤(祝)は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊤リサイクルセンター ☎966-4989



暮らしの相談窓口(市外局番 089)

高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりせいホットライン ☎0120-279-338 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064 多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

戻品特約画面の表示がない場合は、商品到着から8日以内であれば返品でき、契約を解除できます。迷ったときやトラブルが起きた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 8時30分～17時15分(開庁日のみ)

最近、ネット通販に関する相談が多数寄せられています。インスタグラムやLINEの広告などから注文した商品が「粗悪品だった」、「サイズや色が違った」、「1回だけのつもりが定期購入だった」などの相談が寄せられています。また、返品や解約をしようとしても「連絡先が分からない」、「電話やメールがつかまらない」といった問題も発生しています。ネット通販には、特定商取引法によるクーリング・オフ制度は適用されません。購入前に、必ず広告内容を確認し、購入する場合は、最終画面に返品特約画面の表示があるかどうか必ず確認しましょう。

消費者力UP通信 vol.181