

令和7年

10月

わくわくだより



爽やかな秋空と心地よい風に季節の移り変わりを感じます。

これから秋の深まりとともに、赤や黄色に染まっていくカエデ・サクラ・イチョウなど、周囲の景色を見る楽しみが増えますね。落ち葉を拾って見ると、その美しさにまた感激です。お散歩や運動をするよい時期となりました。おいしいものもたっぷり食べて元気に過ごしましょう。

朝夕、急に冷え込んだりすることもあるので、上手に衣服を調節して体調を崩さないように気をつけてくださいね。

10月のお知らせ

あおぞらルーム自由開放 火・水・木曜日 13:00～16:00（水色の日）
15日（水）の自由開放は、健康診査のためお休みです。

太文字の広場は場所をご確認ください。

月	火	水	木	金
		1	2	3
		赤ちゃん広場 びよびよクラブ （田窪集会所）	あおぞら広場 （さくらこども館） 学年別広場 R6年度生まれ	ふたごサークル
6	7	8	9	10
	あおぞら広場 びよびよクラブ （横河原集会所）	赤ちゃん広場中止 びよびよクラブ （川内保育園）	あおぞら広場 （さくらこども館）	びよびよクラブ （中央公民館）
13	14	15	16	17
スポーツの日	親子遊びの広場 （中央公民館）	赤ちゃん広場 びよびよクラブ （重信幼稚園）	あおぞら広場 （さくらこども館） 学年別広場 R5年度生まれ	
20	21	22	23	24
	あおぞら広場 びよびよクラブ （南吉井第二保育所）	赤ちゃん広場 （育児講座） びよびよクラブ （拝志保育所）	あおぞら広場 （さくらこども館） 学年別広場 R4年度生まれ	
27	28	29	30	31
ばばママサークル びよびよクラブ （いわがら）中止	あおぞら広場 （誕生会） びよびよクラブ （上林保育所）	赤ちゃん広場 びよびよクラブ （志津川集会所）	あおぞら広場 （さくらこども館）	

※ 保育所・幼稚園でのびよびよクラブは予約制にて実施しています。お電話や広場利用時にお知らせください。またQRコードからも予約ができます。

※ 8日（水）赤ちゃん広場、27日（月）びよびよクラブ（いわがらこども館）は、集団検診、工事のため中止です。

11月の広場のご案内

予定が変わることもあります。次回わくわくだよりでご確認ください。

あおぞら広場（あおぞらルーム）火曜日 9:00～11:00
（さくらこども館）木曜日 9:30～11:00

赤ちゃん広場（あおぞらルーム）水曜日 9:00～11:00
学年別広場（あおぞらルーム）9:00～11:00

令和6年度6日、令和5年度13日、令和4年度20日
びよびよクラブ 9:30～11:00

双葉保育所	4日	野田集会所	5日
北方東公民館	7日	北吉井幼稚園	12日
中央公民館	14日	田窪団地集会所	17日
町西公民館	18日	南吉井保育所	19日
東谷幼稚園	25日	上林保育所	28日

親子遊びの広場 11日 10:00～11:00



☆ お願い ☆

- ① 家庭で健康を観察し、37.5℃以上の方はご利用をお控えください。
- ② ご家族が体調を崩されている場合はご利用をお控えください。
- ③ 警報発令時は、安全を考慮し「遊びの広場」は中止します。

今月の子育てニュース

このコーナーでは、子育て中の皆さんに届けたい育児のコツや最新情報、くすっと笑える育児あるあるエピソードをお届けします。

第5回 育児講座のご案内

お母さんのための「骨盤ケアストレッチ」

講師：助産院 emi

田中 恵美子 先生

日時：令和7年10月22日（水）9:45～10:45

場所：あおぞらルーム

準備物：水分・汗拭きタオル

※ 動きやすい服装でお越しください。

※ 赤ちゃん広場の中で実施します。人数確認のため事前申し込みをお願いしますが、当日参加も可能です。

「子どもしつけは、いつから始めればいいのか？」

今月は『しつけ』についてお知らせします。しつけとは、一言で言うと、自分をコントロールする術を、身につけることです。具体的には、基本的生活習慣と対人関係（社会）でのルールです。

子どもの発達段階に合わせた“しつけ”

0歳～1歳のしつけ



この時期の赤ちゃんは、親の事情などまったく分かってくれないので、親は子どもに振り回されます。でもそういう子どもの気分や欲求にこたえていくことで、子どもの中に自分の存在そのものが受け入れられている、生きていいんだという気持ち（自己評価、自己肯定感）が育まれるのです。この時期に大切なのは、しつけよりも、まず、自己評価を育むことです。

1歳～2歳のしつけ



この時期の子どもは、親の言葉や指示をだいぶ理解できるようになります。しかし、理解はできてもそれに従うことはできません。

何かにつけて「いや」を連発します。

親は、同じことを、何度も根気よく言い聞かせることになります。



「いや、いや」と言うのは、「自分も1個の人間なんだ」「自分の人格を認めて!」と言っているのです。

この自己主張を認めて、付き合っていくことで（それは、何もかも言いなりになることとは違いますが）親に従っても、反抗しても、親はちゃんと自分のことを見てくれているんだ、ありのままの自分でいいんだ、という自己評価が生まれるのです。

※ 「子育て ハッピー アドバイス2」明橋大二著より



地域子育て支援センターでは、子育て中の皆さんの応援の一つとして、随時相談を受け付けています。育児について、子どもの育ちや関わり方がわからない、「こんなときどうしたらいいの」という日頃の小さな悩みもお気軽にご相談ください。

東温市地域子育て支援センター

開設時間 月～金 8:30～17:15

場所 東温市見奈良490番地1
総合保健福祉センター3階

連絡先 電話 089-990-1227

メール aozora@city.toon.ehime.jp

