

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9/1 防災の日 備えは万全ですか? 姿勢をよくして食べよう! せきね えいご 関根 永悟 コーチ 僕たち、愛媛FCがメニューを考えました! ゴーヤチャンプルーは、沖縄の郷土料理で、ゴーヤ、豚肉、卵などを炒め合わせた料理です。 ゴーヤのビタミンC、豚肉のビタミンB1、卵のたんぱく質等、夏バテ気味のこの時期に食べると元気になる料理です。美味しく食べてね!				
1日 始業式	2日	3日	4日	5日
8日	9日	10日	11日	12日
15日 敬老の日	16日	17日	18日	19日
22日	23日 秋分の日	24日	25日	26日
29日	30日	今年も桃ジャムができました☆ 東温市産の桃を使った「桃ジャム」が、今年も完成しました! 今年の桃は「日川白鳳(ひかわはくほう)」という品種で、糖度が高く、甘いのが特長です。 7月4日、東温市南方の桃農家の方が、朝の5時から3時間ほどかけて収穫してくれました。午後には業者の方が桃を取りに来て、桃ジャムの会社へ送りました。 毎年、「どこに売っているのか教えて欲しい。」と聞かれるほど、好評の桃ジャムです。 今年の桃ジャムも、味わって食べてくださいね!		