

いきいき健康講座

11月28日(水)	「認知症の予防と付き合い方」	愛媛大学大学院医学系研究科 老年・神経・総合診療内科学 教授 大八木 保政 先生
12月6日(水)	「がんの予防と早期発見～がん統計から分かること～」	四国がんセンター 臨床疫学研究室 医師 山下 夏美 先生

開催時間 13時30分～15時 ※受付は13時～  
 場所 中央公民館 2階 大ホール  
 対象者 東温市民(東温市に住居票のある人)  
 参加費用 無料  
 申込 川内健康センター(☎966-2191)

世界エイズデー

12月1日は「世界エイズデー」です。愛媛県では、12月1日から7日までの1週間を「愛媛県エイズ予防週間」と定め、中予保健所で休日及び夜間に、血液検査・相談を実施します。

〈血液検査・相談〉  
 12月1日(土) 14時～16時  
 18時～19時

〈定期検査・相談〉  
 毎週水曜日 13時

☎ 中予保健所 健康増進課 (☎909-8757)

東温市集団健診のご案内 (11月)

●7時30分～10時30分 ◇9時30分～10時30分

実施場所	検査日	対象地区	検査項目及び受付時間									
			健康診査	肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	乳		
											マンモ	エコー
川内健康センター	11月1日(水)	北方東・則之内東	●	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	11月2日(木)	北方東・則之内東	●	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
中央公民館	11月14日(水)	志津川	●	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	11月15日(木)	野田・新村	●	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	11月16日(金)	牛淵団地・未受診者	●	●	●	●	●	●	●	◇	●	●

問診票は予約日の1週間前にご自宅へ郵送いたします。予約日時をご確認の上、お越してください。平成30年度集団健診は11月16日(金)までです。まだ申込をされておらず、受診を希望される場合はご連絡ください。なお、12月に実施される胸部CT検査の受診票は、12月上旬に送付します。



とうおん健康づくりの会  
 秋のウォーキング大会のご案内

会員以外の方も誘いあわせのうえご参加ください。紅葉の美しい季節にみんなでウォーキングを楽しみましょう。春のウォーキング大会の様子は、広報とうおん6月号に掲載しています。

日時 11月21日(水) 午前9時集合 9時30分出発  
 (雨天中止)天候不良の場合は午前7時に決定

集合場所 ふるさと交流館さくらの湯

内容 さくらの湯から茶堂公園までの往復約3.5キロコース ※茶堂公園で休憩・記念撮影

参加費 100円(保険・写真代)

持参品 飲み物、タオル、帽子、会員証(会員間の交流のためご用意ください)

☎ とうおん健康づくりの会事務局(健康推進課 川内健康センター) ☎966-2191

診察相談日 (11月)

実施場所	実施日	受付時間
川内健康センター	11月7日(水)	9時～11時
	11月8日(木)	
中央公民館	11月12日(月)	
	11月13日(火)	
川内健康センター	11月29日(水)	
	11月30日(木)	



健康診査の結果は、診察相談日にお返しします。健康診査の結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみよう。※がん検診のみ受診された場合は、郵送します。

個別骨粗鬆症検診・歯周疾患検診

対象者	骨粗鬆症検診	平成31年3月末で40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
	歯周疾患検診	平成31年3月末で20・30・40・50・60・70歳になる人
実施期間	平成31年2月28日(水)まで	
受診方法	指定医療機関に予約の上受診してください。	
持参品	受診票(対象者に送付)・検診料(骨粗鬆症検診1,000円、歯周疾患検診500円)・健康保険証	

※対象者には、受診票をお送りしています。対象者でお手元に受診票がない場合は予約前に川内健康センターまでご連絡ください。

高齢者に関する総合相談

- ◎東温市地域包括支援センター ☎955-0150
- ◎在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300
- ◎在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250

健康相談

日時 毎週水曜日 9時～11時  
 場所 健康ハウス(川内健康センター隣)  
 ※市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。(☎966-2191)

こころの健康相談(予約制)

日時 11月9日(金) 14時～16時  
 真光園 院長 大久保 巖彦 医師  
 場所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問  
 定員 2人 申込 川内健康センター(☎966-2191)

病態別栄養相談(要予約)

日時 11月9日(金)、16日(金) 9時～14時  
 (栄養相談1人1時間)  
 場所 川内健康センターまたは市役所  
 申込 川内健康センター(☎966-2191)