

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

- 行政相談**
 11月14日(水) 13時～ 福祉館
 11月22日(木) 13時～ 農村環境改善センター
- 心配ごと相談**
 11月 8日(木) 13時～ 福祉館
 11月22日(木) 13時～ 農村環境改善センター
- 特設人権相談**
 11月14日(水) 13時～ 川内公民館
 11月15日(木) 13時～ 東温市役所
- 消費生活相談**
 月～金(祝日除く) 9時～17時
 東温市役所消費生活相談窓口 (☎964-4400)
- 子育て相談の総合窓口**
 月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
 東温市役所子育て相談窓口 (☎964-4450)

- 福祉館じんけん相談**
 11月15日(木) 19時～
- 各種相談事業**
 11月28日(水) 10時～、13時30分～
 福祉館 (☎966-3306)

- 弁護士相談**
 11月13日(火) 13時30分～
- 司法書士相談**
 11月30日(金) 13時30分～
- 行政書士相談**
 11月21日(水) 13時～
- 土地家屋調査士相談**
 11月 7日(水) 13時30分～
 社会福祉協議会 (☎955-5535)
 ※無料・要予約

11月 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
 時間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

14日(水)	①河之内公民館
28日(水)	①田窪公民館 ②上林公民館
29日(木)	①牛淵団地第一集会所

脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】

1日(木)	①保免集会所 ②山之内集会所、上村集会所、土谷公民館
5日(月)	①田窪公民館、横瀬団地公民館 ②田窪団地集会所
6日(火)	①上樋集会所、北方東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
8日(木)	①西岡公民館、上林公民館 ②井口集会所
12日(月)	①横瀬団地公民館、町東公民館 ②見奈良公民館、南野田公民館
13日(火)	①牛淵団地第一集会所 ②町西公民館
15日(木)	①西岡公民館、上林公民館、保免集会所 ②上村集会所
19日(月)	①田窪公民館、横瀬団地公民館 ②田窪団地集会所
20日(火)	①北方東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
22日(木)	②井口集会所
26日(月)	①町東公民館 ②見奈良公民館、南野田公民館
27日(火)	①牛淵団地第一集会所、上樋集会所 ②下林集会所、町西集会所
29日(木)	①西岡公民館、上林公民館 ②山之内集会所

※参加時の飲み物は各自で用意してください。
 ※当日の気象状況によっては中止になる可能性があります。
 ※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。
 圃 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

11月の当番医		
日程	当番医	電話番号
3日(土・祝)	重信クリニック	☎964-1188
4日(日)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎990-1133
11日(日)	西野内科クリニック	☎964-2200
18日(日)	中川病院	☎976-7811
23日(金・祝)	愛媛医療センター	☎964-2411
25日(日)	このはな脳とこころの診療所	☎955-5087

福祉館行事予定		
日程	時間	場所
6日(火)	19時30分～	福祉館
13日(火)		
20日(火)		
27日(火)		

いのとんに会いに行こう!
【2018年11月】いのとん出演予定

4日(日)	第14回 東温市文化祭 重信会場	場所 中央公民館	出演予定時間 10時～13時
10日(土)・11日(日)	とうおんファミリーフェスティバル	場所 さくらの湯・東温市さくらの湯観光物産センター	出演予定時間 10時～16時 ※11日は15時まで
17日(土)	四国乳業株50周年記念イベント	場所 四国乳業株敷地内	出演予定時間 9時～15時
22日(木)	愛媛オレンブルク文化交流お出迎え	場所 利楽	出演予定時間 17時～18時
26日(月)	愛媛オレンブルク文化交流お見送り	場所 利楽	出演予定時間 9時～

藤本内科クリニック

横河原1301-3 (☎960-5500)
 【診療時間】 9時～12時、15時～18時
 【休診日】 水曜、土曜午後、日曜午後、祝日



藤本内科クリニック 藤本 明彦

こんには。藤本内科クリニックです。今年もインフルエンザの季節がやってきます。今年もインフルエンザで学級閉鎖が9月におこっております。インフルエンザワクチンの接種は例年通り10月15日より開始の予定です。それとワクチンの数が今年も少し少ないようです。早い者勝ちというわけではありませんが、年末にはもうワクチンはありません。早く接種されることを望まれます。

次に、インフルエンザにかかったら、インフルエンザ専用の薬を服用するしかないのですが、今年もタミフル、タミフルの後発品、ゾフルーザという新薬が出ました。タミフルの後発品はタミフルより安価です。ゾフルーザは新薬のため少し高価です。ただこの薬のいいところは1回服用で終了という画期的な薬です。タミフルやタミフルの後発品のように毎日飲み続ける



か、少し高価ですが1回で終わるゾフルーザにするかは、患者さんが自由に選択できます。

まずはインフルエンザにかからないようにするのが大切です。手洗い、うがい、十分な睡眠をとる、体力低下をおこすハードな運動を避ける、人がたくさん集まる場所にはなるべく行かない、など気を付けてください。

11月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川・志津川南 田窪の一部	毎週月・木曜日	6日・20日 (第2週・第4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	10日・24日 (第2週・第4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	8日・22日 (第2週・第4週木曜日)

圃 環境保全課 (☎964-4415)

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	10日・24日 (第2週・第4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	8日・22日 (第2週・第4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	毎週水・土曜日	6日・20日 (第2週・第4週火曜日)

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
 ※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
 ※11月3日(土・祝)・23日(金・祝)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

11月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計	川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶 金属類 乾電池
樋口	11日・25日 (第2・4日曜日)	18日 (第3日曜日)	4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)	4日・11日・18日・25日	東谷・西谷 土谷・滑川 奥松瀬川	6日・20日	19日	12日	26日
上村			4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)						
横河原・八反地・田窪	4日・18日(第1・3日曜日)					北方東 北方西 南方東 南方西	7日・21日	20日	13日	27日
志津川(八反地除く) 志津川南	11日・25日(第2・4日曜日)	18日(第3日曜日)	4日・18日(第1・3日曜日)	4日(第1日曜日)	4日・11日・18日・25日					
見奈良	11日・25日 (第2・4日曜日)	25日(第4日曜日)	4日(第1日曜日)	4日・11日・25日	町東・町西 前松瀬川 横瀬団地	5日・19日	21日	14日	28日	
田窪団地		18日(第3日曜日)	4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)						25日・28日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)
下林		25日・28日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	4日・18日 (第1・3日曜日)	4日(第1日曜日)						
牛淵団地		28日 (第4水曜日)	4日・18日 (第1・3日曜日)	4日(第1日曜日)	4日・11日・18日 25日・28日					
新村				4日(第1日曜日)	4日・11日・18日 25日・28日					
上記以外の地区				4日(第1日曜日)						

※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。