

vol.157

広報
とことん
東温誌

とうおん TOON

2017

11

平成29年
11月1日



- 03 第72回国民体育大会 愛顔つなぐえひめ国体
- 12 東温市人事行政の運営状況を公表します
- 14 平成28年度 決算の概要

**表紙** 愛顔つなぐ愛媛国体

9月30日から10月10日までの11日間、愛顔つなぐ愛媛国体が開催されました。国体の様子はp. 3から掲載しています。

**人の動き**

平成29年
10月1日現在

人口	男	15,893人 (+24)
	女	17,715人 (+27)
	計	33,608人 (+51)
世帯		14,845戸 (+52)
		※()内は前月比

- 03 第72回国民体育大会 ^{えがお}愛顔つなぐえひめ国体
- 06 市役所からのお知らせ
11月と12月は『税』の滞納整理強化期間です／臨時職員を募集します／平成29年度地域検討委員会講演会を開催します／防災に関する各種訓練が実施されます／平成29年度東温市総合防災訓練を実施します！／入札 ほか
- 12 東温市人事行政の運営状況を公表します
- 14 平成28年度 決算の概要
- 17 カメラスケッチ
- 18 アラカルト
- 20 生涯学習ひろば
- 22 ふれあい広場
- 24 子育てガイド
- 26 情報BOX
- 28 やっぱり健康
- 30 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 31 カレンダー
- 32 ちょっと待った！あなた騙されていませんか？

選挙の豆知識 vol.10

東温市選挙管理委員会 TEL 964-4400

今回のテーマは「不在者投票」です。

○不在者投票ってなに？

期日前投票と同じように、投票日の前にあらかじめ投票できる制度のことです。なお、不在者投票には次のような種類があります。

<滞在地での不在者投票>

長期出張中や旅行中など、一時的に選挙人名簿に登録されている市町村(一般的に住民票のある市町村)以外のところに滞在している人は、滞在先の選挙管理委員会で投票することができます。

<入院中の病院などでの不在者投票>

県が指定する施設(病院・介護老人保健施設・老人ホームなど)に入院・入所している人は、その施設で投票することができます。

<郵便などによる不在者投票>

身体に重度の障害がある人など一定の条件に該当する人は、自宅で投票用紙を記入し、郵便で選挙管理委員会に送付することで、投票することができます。

これ以外にも、南極地域観測隊のための「南極投票」や日本国外を航海している船員のための「洋上投票」など、特殊なものがあります。

不在者投票ごとに手続きの方法が違いますので、詳しくは選挙管理委員会(施設の場合はその施設)にお問い合わせください。

～次回は「在外投票」についてです～





第72回国民体育大会

えがお 愛顔つなぐえひめ国体



昭和28年に四国4県で共同開催して以来、64年ぶり、初の単独開催となる「愛顔つなぐえひめ国体」。

競技に出場した選手はもちろん、会場で選手たちの活躍を支えたボランティアや応援してくれた地域のみなさん、お疲れさまでした！



愛顔つなぐえひめ国体 開幕

愛顔つなぐえひめ国体は9月30日に開幕し、10月10日までの11日間、県内各地で開催されました。

各競技場では代表選手・チームが大活躍し、天皇杯・皇后杯ともに過去最高順位の2位で有終の美を収めることができました。

東温市では、ソフトボール【少年男子】、バスケットボール【成年男子】、銃剣道【全種別】の3競技が各会場で行われました。

期間中、雨による天候不順で試合の開始が危ぶまれた競技もありましたが、無事に全競技を終了することができました。

今月号では、各競技の結果や会場の様子などを写真で振り返ります。



⑨



⑩

⑨全力投球の八木投手。昨年の広報とうおんでも紹介しました。
⑩ピンチの場面。けれども選手たちは諦めません。



⑪



⑪試合を終え、お互いの健闘を笑顔で称えあう両チーム。

フリードリンクコーナーで休憩



⑬・⑭判定で赤旗（愛媛の旗）が上がるたびに会場から歓声が沸きました。



⑮



⑫

⑫バットを構え、目線は常に前！チャンス逃しません。



⑬



⑯

⑮・⑯多くの人が固唾をのんで試合を見守ります。



銃剣道

10月7日～9日
ツインドーム重信



⑭

■ソフトボール競技

1回戦から順調に勝ち進んだ愛媛県代表チーム。迎えた準決勝の対戦相手は来年の国体開催県である福井県代表チーム。タイブレークまで持ち込んだ8回表、チャンス逃さなかった愛媛県代表チームが2点取り、そのまま逃げ切りました。

そして決勝戦は、昨年のいわて国体で優勝した広島県代表チームと対戦。両チームともに踏ん張り、点を取らせない展開が続きましたが、広島打線が愛媛の投手を捉え得点。必死に追いかけた愛媛県代表チームでしたが届かず、準優勝となりました。

活躍を一目見ようと訪れた観客で埋め尽くされた会場からは、温かい拍手が惜しみなく選手たちに送られていました。

■バスケットボール競技

1回戦で新潟県と対戦した愛媛県代表チーム。残り2秒から同点に追いつき、延長戦へ。72・66で試合を制しました。つづく福岡県代表チームとの準々決勝。

ソフトボール

10月1日～3日
総合公園多目的グラウンド
かすみの森公園多目的広場



⑤



⑥



⑦



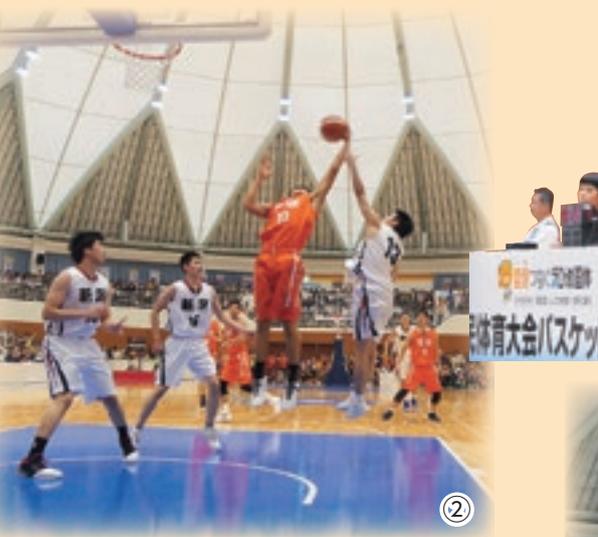
⑧



⑦・⑧各会場では、東温汁（東温市女性団体連絡協議会）やコーヒーとみかん（東温市体育協会）の、心のこもったふるまいがありました。



⑩



②



④



③



バスケットボール

10月1日～4日
ツインドーム重信



①-④

激しいボールの取り合いに会場は大盛り上がりでした。

銃剣道競技

86・69で残念ながら敗れてしまいましたが、選手たちの健闘を称え、会場からは大きな拍手が沸き起こっていました。

成年男子は1回戦で大分県代表と対戦し、2・1で惜しくも敗れてしまいました。少年男子は2回戦から登場し、鹿児島県代表と対戦。3・0で勝った後、決勝戦まで順調に勝ち進みました。そして、滋賀県代表チームとの決勝戦。先鋒の選手が2本勝ちし勢いに乗ると、中堅選手も勝利して試合を決めました。会場には割れんばかりの拍手と歓声が響き、この大会で初優勝を果たした愛媛県代表を称えていました。

愛顔つなぐえひめ大会

愛媛県勢の活躍が光ったえひめ国体。第17回全国障害者スポーツ大会（愛顔つなぐえひめ大会）の様子は、来月号でお知らせする予定です。どうぞお楽しみに！

市役所からの お知らせ

教育相談室は
TEL 964-3437
TEL 966-6150
です

11月と12月は『税』の滞納整理強化期間です

税務課 収納管理係 ☎964・4403

愛媛県などでは、税の公平・公正を確保するため、11月と12月を「市町村税・県税一斉滞納整理強化期間」と定め、積極的に滞納整理を実施します。

現在、税金の未納がある人は、差押などの滞納処分を受けることにならないよう、速やかに納付してください。

滞納処分強化中

私たちは、正しく納税した
 大多数の納税者の視点に立ち、
 公平に税を徴収するため、
 差押等の滞納処分を
 厳正・的確に実施し、
 滞納の根絶に全力で取り組みます。



市町村税・県税一斉滞納整理強化期間
11月1日～12月31日
 愛媛県・県内全市町・愛媛地方税滞納整理機構

また、やむを得ない事情により一括納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

期間 11月1日～12月31日

取組内容

催告書送付・滞納処分（差押・タイヤロック・搜索）・納付相談

※納付相談は、平日及び12月28日(木)までの平日のみ

納付相談の注意事項

○滞納解消に向けた納付計画を事前に立ててからお越しください。

○住宅や車のローンは滞納理由として判断していません。

松山税務署からのお知らせ

税務課 ☎964・4403
松山税務署 ☎941・9121

平成29年分年末調整説明会
左記の日程で開催します。

開催日	開催時間	開催会場	所在地
11月15日(水)	13:30～15:30	久万高原町久万町民館 町民館ホール	上浮穴郡久万高原町久万188番地
11月16日(木)		松前総合文化センター 広域学習ホール	伊予郡松前町 大字筒井633番地
11月17日(金)		東温市役所 4階 大会議室	東温市見奈良530番地 1
11月20日(月)		砥部町中央公民館 2階 講座室	伊予郡砥部町宮内1369番地
11月21日(火)		10:00～12:00	松山市総合コミュニティセンター キャンペリアホール
11月22日(水)			

※ご都合の良い会場にお越しください。
※混雑が予想されますので、できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

消費税の軽減税率制度説明会

開催日	開催時間	開催会場
11月21日(火)	10:45～12:00	松山市総合コミュニティセンター キャンペリアホール
11月22日(水)	13:30～14:45	

※駐車場には限りがあるので、予めご了承ください。

平成29年分所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)納付期限について

○納付期限 11月30日(木)
振替納税を利用している人は、前日までに残高確認をお願いします。
振替納税を利用していない人は、納期限までに最寄りの金融機関や税務署窓口で納付してください。

臨時職員を募集します

税務課 市民税係 ☎964・4403

業務内容等

- ▽募集人数 2人
- ▽内容 確定申告等受付・準備業務
- ▽雇用期間 平成30年1月10日～3月31日

※土日祝日除く(ただし、2月18日(日)・25日(日)は出勤)

▽賃金 日給6,667円

▽手当等 手当、賞与なし

▽健康保険等 健康保険・厚生年金・雇用保険なし

※自動車通勤の場合は、月額1,500円～2,000円

の駐車料金が必要

応募資格

地方公務員法第16条の各号いずれにも該当しない人

応募方法

履歴書(3か月以内に撮影した写真貼付)を持参または郵送で提出

受付期間

11月1日(水)～20日(月)【必着】
※土日祝日を除く

8時30分～17時15分
(郵送する場合は簡易書留等確実な方法で提出)

採用試験

日時 12月4日(月) 9時～

場所 東温市役所

内容 面接

提出先

〒791-0292
東温市役所 税務課

人権擁護委員を紹介します

社会福祉課 ☎964・4406

人権擁護委員は、人権擁護

委員法に基づき法務大臣から委嘱された、あなたの街の相談パートナーです。

暮らしの中での悩みや心配ごと、困りごとのある人は、お近くの人権擁護委員にご相談ください。

※相談無料・秘密厳守

人権擁護委員

- ・菅野 胤子(南方)
- ・寺阪 勝見(北方)
- ・佐伯 知介(則之内)
※10月1日から
- ・高須賀恵子(横河原)
- ・石丸ひとみ(志津川)
- ・大西 利江(田窪)
- ・玉乃井京子(田窪)
- ・河野 和子(下林)

訪問型サービスA従事者養成研修のお知らせ

長寿介護課 介護給付係 ☎964・4408

東温市介護予防・日常生活支援総合事業の「訪問型サービスA」に従事するヘルパーの養成研修を下記の日程で開催します。

訪問型サービスAとは

要支援の人(日常生活に一定の支援が必要な人)に生活援助を提供するサービス

場所

農村環境改善センター

受講料 無料

申込・問い合わせ先

12月5日(火)までに左記までお申し込みください。

●東温市地域包括支援センター

(☎955・0150)

●長寿介護課(介護給付係)

(☎964・4408)



日程	内容
1 12月12日(火)	①開講、オリエンテーション、高齢者の心と体について ③介護保険制度等について
2 12月13日(水)	②認知症について ③基本的態度、接遇、コミュニケーション技術
3 12月14日(木)	②生活支援技術について ③リスクと管理、修了証交付、閉講

①9時45分～12時 ②10時～12時 ③13時～15時

平成29年度地域検討委員会講演会を開催します

学校教育課 ☎964・4420

市教育委員会では、「地域検討委員会」を開催し、市内の小中学校・保育所・幼稚園における救急体制の改善に向けて取り組んでいます。

この度、講演会を実施しますので、参加希望者はぜひお申し込みください。

日時 12月6日(水) 19時～
場所 中央公民館 大ホール
講演内容

『子どもたちを突然死から守るために』、学校救急体制とAEDの重要性について

講師

愛媛大学大学院医学系研究科 教授 檜垣 高史氏

定員 100名程度

申込方法 参加申込書を記入し、学校教育課へ提出してください。申込書はホームページからダウンロードするか、学校教育課までお問い合わせください。

※市立小中学校・保育所・幼稚園にお子さんが在籍されている保護者は、学校(園)からの申し込みが可能です。

婚姻届記念証をお渡しします

市民課 戸籍係 ☎964・4404

東温市に婚姻届を提出したご夫婦(本籍・住所不問)に、婚姻届記念証をお渡しします。

開始日 11月22日(いい夫婦の日) 受理分から

手数料 無料(ただし届書一通につき、一枚のみ)

提出先 市民課及び川内支所

時間 平日の8時30分～17時15分
※上記時間外に提出した場合は、記念証をお渡しできません。再度窓口開庁時間にお越しください。

※記念証は届出の受理を証明するものではありません。受理されたことの証明が必要な場合は、受理証明書(有料)を申請してください。



平成30年度放課後児童クラブの入会児童を募集します

保育幼稚園課 子育て支援係 ☎964・4484

対象児童(小学生)

- ①保護者が昼間、就労等の理由で家庭に不在で、家庭内で監護できない児童
- ②家庭内に傷病人等があり、家庭内で監護できない児童など

受入実施開始日

平成30年4月2日(月)から

受付期間

12月20日(水)まで

※土日祝日を除く【期限厳守】

申込方法

保育幼稚園課、各児童クラブなどにある加入申請書等に必要事項を記入の上、提出してください。なお、市ホームページからもダウンロードできます。

※育児休業明けなど年度途中の加入や長期休業期間のみ利用する場合でも、受付期間中に申請してください。

提出書類

加入申請書、勤務証明書、指数表、利用料減額・免除申請書(必要な人のみ)

提出先

保育幼稚園課または各児童クラブ

対象児童クラブ

- ・北吉井あおい組 (北吉井小学校)
- ・南吉井すみれ組・たんぼぼ組 (南吉井小学校)
- ・拝志ひまわりクラブ (拝志小学校)
- ・川上くすのき児童クラブ (川上小学校)
- ・上林ささゆりクラブ (上林小学校)
- ・東谷さくら児童クラブ (東谷小学校)
- ・西谷みどり児童クラブ (西谷小学校)



防災に関する各種訓練が実施されます

危機管理課 ☎964・4483

■防災行政無線を用いた情報伝達訓練

全国瞬時警報システム（アラート）を用いた情報伝達訓練を次のとおり行います。放送設備周辺の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【訓練実施日】

11月14日(火) 11時～

【訓練内容】

防災行政無線から、次の①②を放送します。
①「これはテストです」×3
②「こちらは防災東温市役所です」

※アラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■シェイクアウトえひめ

(県民総ぐるみ地震防災訓練) えひめ防災週間(12月17日～23日)に併せて、地震発生

時の安全確保行動の確認や防災意識の向上を図るため、県下一斉に実施します。

【訓練日時】

12月18日(月) 11時～

【訓練内容】

防災行政無線の放送を合図に、1分間の安全確保行動をとってください。

【訓練対象者】

参加を希望する個人、学校・企業などの団体
※事前の参加登録については、愛媛県ホームページをご覧ください。



緑化樹苗木の配布について

地域の特色ある緑化の推進を図るため、緑の募金交付事業を活用した緑化樹苗木の配布を実施しています。

■対象者

地域で緑化に取り組む団体・グループ

■対象箇所

公園や公民館等、公共性が高いと認められる場所。

※農地など法令等で規制されている場所を除く。

■申込期限 12月15日(金)

■その他

- ・苗木の植栽箇所には、「緑の募金交付事業」を活用している旨を示した標識を設置する必要があります。
- ・植栽中の写真を3枚程度提出してください。
- ・規格や本数などを調整する場合がありますので、ご了承ください。

☎ 農林振興課 (☎964-4409)

●狩猟期間のお知らせ●

11月15日から翌年2月15日までは狩猟期間です。(イノシシ・ニホンジカは11月1日から翌年3月15日まで)

期間中に野山に出かける際は、目立つ色の服装を心がけるなど、事故に遭わないようにご注意ください。また、狩猟をする人は関係法令やマナーを厳守し、事故のないように安全に十分注意してください。

●野生鳥獣にご注意ください●

絶対に食べ物を与えない！
身の危険がある時は、110番通報！

◆イノシシに遭遇した時

- ・背中を見せずにゆっくり後退し、静かにその場を離れる。
- ・子ども(うり坊)を見かけても近づかない。

◆サルに遭遇した時

- ・直接目を合わさず、静かにその場を離れる。
- ・絶対に食べ物を与えない。

☎ 農林振興課 (☎964-4409)

平成29年度東温市総合防災訓練を実施します！

☎ 危機管理課 防災安全係 (☎964-4483)

市民全員が対象となる訓練です。ぜひご参加ください。

■実施日 11月19日(日) 8時～

※当日8時に「市の防災行政無線」及び「とうおんメール」にて地震発生のお知らせをします。
その後、各避難場所にて各地区で決められた訓練を実施してください。

組織名	実施時間	実施場所	組織名	実施時間	実施場所	組織名	実施時間	実施場所
山之内	8時～15時	山之内集会所	上樋	8時～11時	内川広場	河之内	8時～10時45分	東谷小学校
樋口	8時～10時	樋口集会所	南野田	8時～	南野田公民館	則之内西	8時～12時	西谷小学校
横河原	9時～12時	横河原集会所	北野田	8時～12時	ゆるぎ公園	井内		
田窪団地	8時～11時	田窪団地集会所	新村	8時～11時30分	新村集会所	滑川	8時～9時	滑川生活改善センター
牛淵団地	8時～12時	第1広場	上林	8時～10時	上林小学校	土谷		土谷公民館
						南方西		各組の集会所

※上記の地域以外はシェイクアウト訓練のみ実施

シェイクアウト訓練とは、地震の発生を想定して、参加者全員が一斉に身を守るための安全確保行動をとるといって誰でもどこでも参加できる訓練です。訓練開始後は速やかに1分間の安全確保行動をとりましょう！

平成30年度校区外就学申込者の募集を開始します

■対象(①～③すべてをみたく児童)

- ①市内に住所を有し、就学中または就学予定の学校が上林・東谷・西谷小学校以外
- ②少なくとも1年以上は校区外就学を続けることが可能
- ③保護者の送迎で通学可能

■申込方法

申込書をメール・FAX・郵送等で提出してください。申込書はホームページからダウンロード

できるほか、学校及び学校教育課の窓口でも配布しています。

■申込期間 11月1日(水)～30日(木)

■申込先

〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市教育委員会 学校教育課 学事係
☎964-4420 FAX964-4449

E-Mail : gakkokyouiku@city.toon.ehime.jp

上林小学校

東温市上林2565番地
児童数31名



東谷小学校

東温市則之内甲334番地
児童数19名



西谷小学校

東温市則之内乙835番地
児童数48名

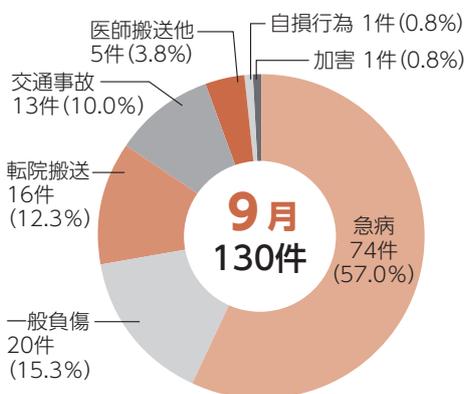


入札結果 【9月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
9月 5日	斎場桜花苑高所部等清掃業務	佐伯ビル管理(株)	648,000
9月 7日	拝志地区浄化センター屋根外壁塗装工事	(有)相原建設	8,910,000
9月19日	災害用備蓄毛布購入	(有)垂水味好堂 松山店	411,048
9月21日	都市公園遊具改築工事	丹原建設(株) 川内支店	17,474,400
	南吉井第二保育所テラス改修工事	(株)山装	3,498,120
9月28日	公共下水道汚水管渠工事(115工区)	(有)竹田建設	8,424,000
	滑川生活改善センターフェンス取替工事	南條工業(株)	3,402,000
	林道上林河之内線改良工事	(有)佐々木建設	8,856,000
	南吉井保育所給食室等改修工事	(有)吉川建設	1,927,800
	上林河之内線(上林トンネル)補修工事	(有)佐々木建設	1,836,000
	林道九騎線改良工事	(有)石山工務店	3,304,800
	市道舗装補修工事その2	新産道路(株)	19,442,572

東温市消防救急出場数



六価クロム地下水
モニタリング調査結果

(9月4日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、環境基準値(0.05mg/l)を超える六価クロムは検出されていません。

☎ 環境保全課 (☎964-4415)

このマークをご存知ですか?
～ヘルプマーク～



外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人々が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成された、全国共通のマークです。

このマークを見かけたら、電車内で席を譲る、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。



(使用例)ヘルプカード
カードの中に連絡先や必要な援助等を記入し、困った時に提示できるよう携帯します。

☎ 社会福祉課 障がい福祉係 (☎964-4406)



ご存知ですか?ウォームシェア

余分な暖房を止め、みんなで一つの部屋や場所に集まることでエネルギーを節約することを「ウォームシェア」と言います。

◆家族やご近所でウォームシェア

みんなで一つの部屋や場所に集まって過ごせば、エネルギー消費を減らせるだけでなく、コミュニケーションも深まります。

◆まちでウォームシェア

- ・図書館や公民館等の公共施設へ行く
- ・温泉や飲食店に行く など

まちでウォームシェアをすると、CO₂を減らせるだけでなく、人が集まることでまちも元気になります!



東温市総合公園及びツインドーム重信
利用者の皆さんへ

下記の日程で、愛媛県職員運動会が開催されます。県内の職員が参加するため、開会および閉会時の時間帯には出入り口付近の渋滞と駐車場の混雑が予想されます。

一般利用者用の駐車スペースを確保しておりますが、時間帯によっては駐車が困難になる可能性もありますので、乗り合わせ等でお越しください。

●開催日時 11月23日(木・祝)

※予備日25日

●開催時間 9時30分～15時

●開催場所 東温市総合公園多目的広場

東温市人事行政の運営状況を公表します

手当の状況

■期末手当・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月	1.225月	0.800月	2.025月
12月	1.375月	0.900月	2.275月
計	2.600月	1.700月	4.300月
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ※役職加算 10%~15%		

■退職手当

(平成29年3月31日現在)

区分	自己都合	勲奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分

※その他 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)

平成28年度平均支給額	1,320千円	19,221千円
-------------	---------	----------

■特殊勤務手当

支給実績：5,248千円

支給職員1人当たり

平均支給年額：77,176円

■時間外勤務手当

支給実績：89,755千円

職員1人当たり

平均支給年額：317,155円

■その他の手当

(平成28年度普通会計決算)

手当	内容と支給月額 (平成29年4月1日現在)	支給実績	支給職員 1人当たり 平均支給年額
扶養	配偶者 10,000円 子 8,000円 その他の扶養親族 6,500円 満16~22歳の子1人当たり 5,000円加算	33,008 千円	257,875 円
住居	借家 上限27,000円	19,199 千円	309,661 円
通勤	交通用具使用の場合 片道 2~5km 2,000円 片道 5~10km 4,200円 片道10~15km 7,100円 片道15~20km 10,000円	11,016 千円	46,678 円
管理職	部長(7級) 52,800円 課長(6級) 45,800円 幼稚園長等(5級) 39,600円	20,140 千円	516,410 円

休 暇

■休暇等の取得状況

(平成28年度)

年次有給休暇の平均取得状況	7.7日
平成28年度中育児休業取得者	18人

職員研修

■派遣研修

愛媛県研修所	25人	コンプライ アンス研修	222人
市町村アカデミー	3人		
その他	9人	法制執務研修	29人

■市主催研修

職員給与の状況

■人件費

人口 (人)	歳出額 (千円)	実質収支 (千円)	人件費 (千円)	人件費率 (%)
33,496	14,437,065	647,143	2,465,311	17.1

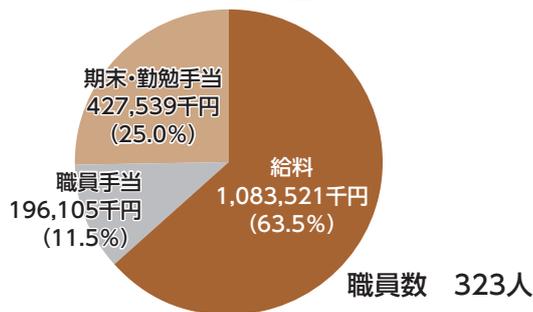
※人口 住民基本台帳人口(平成29年3月31日現在)

※人件費とは、市長などの特別職や職員に支払われた給料、手当、共済組合負担金等の総額

■給与

(平成28年度普通会計決算)

合計 1,707,165千円 一人当たり 5,258千円



■平均年齢月額

(平成29年4月1日現在)

職 種	一般行政職	技能労務職
平均年齢	41.9歳	47.5歳
平均給料月額	303,900円	250,600円

■初任給(円)

(平成29年4月1日現在)

職 種	一般行政職		技能労務職	
	大学卒	高校卒	高校卒	中学卒
初任給	178,877	146,655	140,099	132,065

■経験年数別・学歴別給料月額(円)

(平成29年4月1日現在)

職 種	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
学 歴	大学卒	高校卒	高校卒
経験年数 10年以上 15年未満	260,400	-	-
経験年数 15年以上 20年未満	299,000	-	210,800
経験年数 20年以上 25年未満	353,400	316,800	246,900

職員の福利と利益の保護

■互助会への公費負担の状況

(平成28年度決算)

公 費 負 担 額	2,407千円
職員1人当たりの公費負担額	6,723円
公 費 負 担 率	50.0%

※市職員の福利厚生事業を行うため、(一財)愛媛県市町村職員互助会に加入

職員の退職管理の状況

部長職…0人 課長職…3人(再就職者…2人)

再就職先			
本市再任用	市臨時 職員等	その他 公共団体	民間企業
1人	0人	1人	0人

等級および職制上の段階ごとの職員数

■行政職給料表 ※四捨五入の関係で、100%にならないこともあります。

等級	基準となる職務	合計		内訳	
		人	%	職名	人
1級	主事、技師または市長が規則で定める職務	120	36	主事	85
				技師	5
				保育士	20
				教諭	10
				合計	120
2級	主任主事または市長が規則で定める職務	26	8	主任主事	17
				中級保育士	7
				中級教諭	2
				合計	26
3級	主査または市長が規則で定める職務	42	13	主査	32
				上級保育士	4
				上級教諭	6
4級	係長または市長が規則で定める職務	54	16	係長	38
				主任保育士	10
				主任教諭	6
				合計	54
5級	課長補佐または市長が規則で定める職務	52	16	課長補佐	39
				支局長補佐	1
				事務局次長	2
				館長補佐	1
				副館長	2
				副所長	1
				副署長	2
				保育所長	2
				幼稚園長	2
				合計	52
6級	課長または市長が規則で定める職務	32	10	課長	22
				支所長	1
				会計管理者	1
				議会事務局次長	1
				監査委員事務局次長	1
				消防次長	1
				所長	1
				上級保育所長	2
				上級保育園長	1
				上級幼稚園長	1
				合計	32
				7級	部長または市長が規則で定める職務
教育委員会事務局次長	1				
消防長	1				
合計	5				

■技能労務職別給料表

等級	基準となる職務	合計		内訳	
		人	%	職名	人
1級	技術員 用務員 調理員	3	30	調理員	2
				用務員	1
				合計	3
2級	高度の技術を必要とする技術員、 用務員	3	30	高度の技術を必要とする技術員	1
				高度の技術を必要とする調理員	2
				合計	3
3級	主任技術員、主任用務員、主任調理員これに準ずると市長が認める者	4	40	主任技術員	1
				主任調理員に準ずる者	1
				主任調理員	2
				合計	4

特別職

■特別職の報酬等

区分	市長	副市長	教育長
給料月額	875千円 (830千円)	684千円 (663千円)	579千円 (567千円)
() は、「特別職の職員等の給与の特例に関する条例」による減額後の支給額。			
期末手当	平成28年度 支給割合 3.25月分 加算率15%		
退職手当	(算定方法) 給料月額× 46/100× 在職月数 (1期の支給額) 19,320千円	(算定方法) 給料月額× 27/100× 在職月数 (1期の支給額) 8,865千円	(算定方法) 給与月額× 20/100× 在職月数 (1期の支給額) 4,169千円

※特別職の給与等は、市民等によって構成される「特別職報酬等審議会」の意見を踏まえ、市議会で決定

※平成27年4月から3年間、「特別職の職員等の給与の特例に関する条例」により減額されています。

■議員報酬

区分	議長	副議長	議員
報酬月額	396,000円	323,000円	297,000円
期末手当	平成28年度 支給割合 3.25月分 加算率15%		

職員数

■部門別職員数

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成28年	平成29年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務	55	56	1
	税務	16	16	0
	農林水産	21	19	△2
	商工	6	6	0
	土木	22	23	1
	民生	66	66	0
	衛生	22	22	0
	小計	211	211	0
	特別行政部門	教育	61	61
消防		50	50	0
小計		111	111	0
公営企業等会計部門	水道	8	8	0
	下水道	9	9	0
	その他	17	17	0
	小計	34	34	0
合計		356	356	0

※指導主事を含む。

等級および職制上の段階ごとの職員数

■医療職給料表

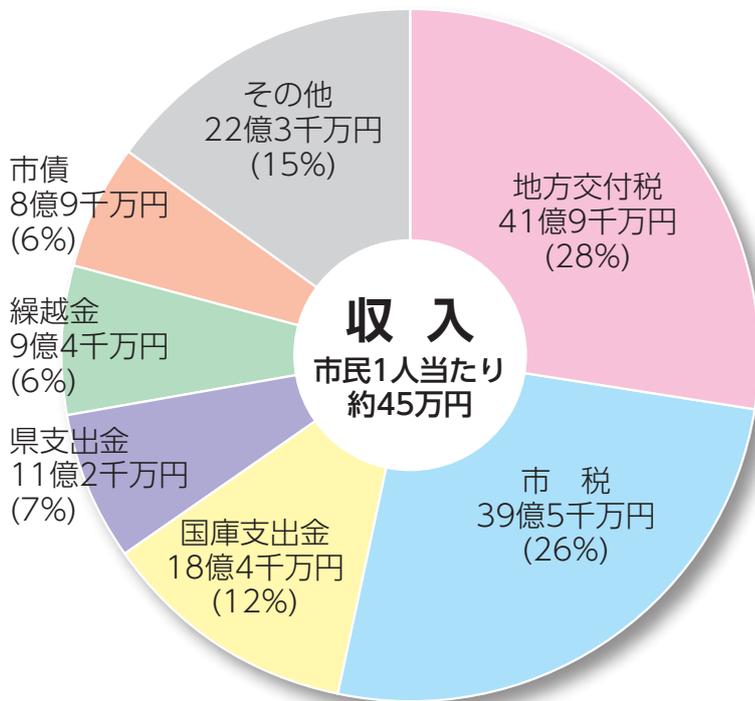
等級	基準となる職務	合計		内訳	
		人	%	職名	人
2級	主任主事または市長が規則で定める職務	6	43	保健師	6
				合計	6
3級	主査または市長が規則で定める職務	3	21	主査	3
				合計	3
4級	係長または市長が規則で定める職務	5	36	係長	5
				合計	5

平成28年度 決算の概要

平成28年度の決算がまとまりましたので、東温市の財政状況を
お知らせします。

一般会計

収入総額 151億6,325万円



一般会計の収入では、全国どの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう、国から交付される地方交付税が約41億9千万円で全収入の28%、次いで市民のみなさんが納められた市税の収入が約39億5千万円で、全収入の26%を占めています。収入全体では、約152億円、市民1人当たり換算で約45万円となっています。

市税を市民1人当たり換算すると、個人市民税が4万1,960円、市税全体では11万7,810円となっています。



住民基本台帳
(平成29年3月31日現在)
人口 33,496人
世帯数 14,665世帯

平成28年度の東温市の一般会計決算は、収入が151億6325万円(前年度比17億8772万円、10.5%減)、支出が144億4406万円(前年度比15億6781万円、9.8%減)となりました。収入支出ともに大幅な減少となりましたが、その主な要因は、合併特例事業債を活用した地域振興基金事業の完了によるものです。

一般会計に特別会計と企業会計を合わせた支出の総額は257億6561万円、前年度と比較すると17億2559万円、6.3%の減少となりました。その主な要因は、国民健康保険の社会保険適用の拡大等に伴う対象被保険者数の減少などによるものです。

福祉や環境、ごみ処理、道路や公園整備、教育など市が行う行政サービスのほとんどの事業の経理を行う会計を一般会計といえます。

このほかに国民健康保険や介護保険、下水道など特定の収入があり一般会計と区分して経理を行う特別会計(7会計)と独立採算制を原則とする事業の経理を行う企業会計(水道事業)があります。

平成28年度

一般会計のうち、
市民1人当たり
使われたお金

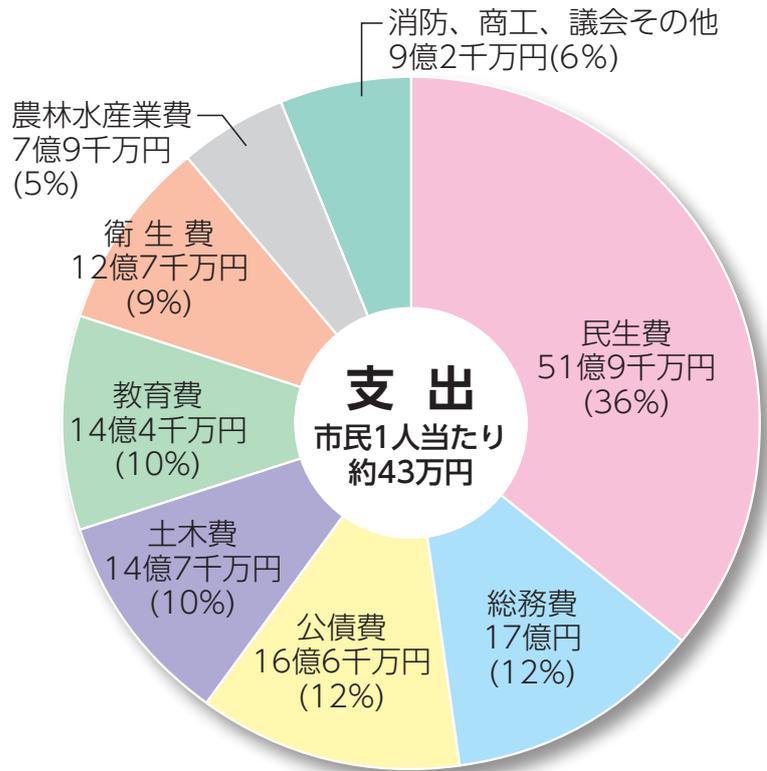


民生費	154,960円
総務費	50,940円
公債費	49,470円
土木費	43,860円
教育費	43,140円
衛生費	37,800円
農林水産業費	23,610円
その他	27,440円
支出の合計	431,220円

用語の解説

- 民生費**：お年寄りや障がいのある人に対する福祉の充実、子育て支援などの費用
- 総務費**：市有財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの費用
- 公債費**：市が借りているお金を返済する費用
- 土木費**：道路や公園などの整備、維持管理の費用
- 教育費**：学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興などの費用
- 衛生費**：ごみ処理や環境保全、病気の予防などの費用
- 農林水**：農林水産業などの振興や、産業費 生産基盤整備などの費用
- その他**：議会の運営、消防・救急業務、商工業・観光の振興や災害対策などの費用

支出総額 144億4,406万円



支出では、お年寄りや障がいのある人に対する福祉や子育て支援などの民生費が一番多く約51億9千万円で全支出の36%、市民1人当たりで換算すると15万4,960円、次に市有財産の管理、戸籍管理、税金の徴収の費用などの総務費が約17億円で全支出の12%、1人当たり5万940円、次いで市が借りているお金を返済する費用である公債費が約16億6千万円で12%、1人当たり4万9,470円で、以下、土木費、教育費、衛生費、農林水産業費と続いています。

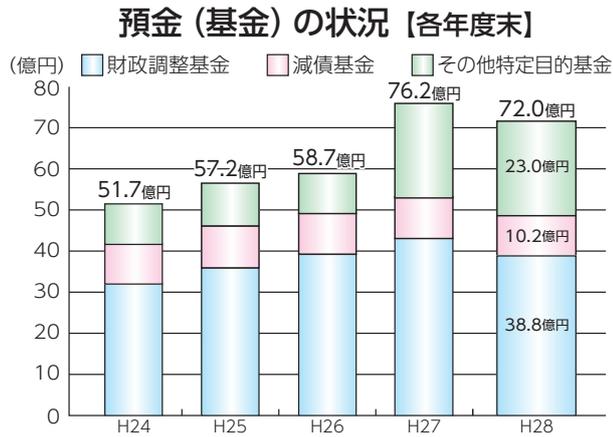
支出全体では、約144億円、1人当たり約43万円となっています。

会計名		収入	支出	差引額
一般会計		151億6,325万円	144億4,406万円	7億1,919万円
特別会計	国民健康保険	46億 805万円	41億7,939万円	4億2,866万円
	後期高齢者医療	4億 471万円	3億7,932万円	2,539万円
	介護保険	38億1,777万円	36億6,753万円	1億5,024万円
	ふるさと交流館	1億6,882万円	1億5,612万円	1,270万円
	簡易水道	1,527万円	87万円	1,440万円
	農業集落排水	1億7,180万円	1億7,180万円	0万円
	公共下水道	9億6,370万円	9億6,370万円	0万円
	小計	101億5,012万円	95億1,873万円	6億3,139万円
合計		253億1,337万円	239億6,279万円	13億5,058万円
企業会計 水道事業	収益的収支	8億3,674万円	9億4,646万円	△1億 972万円
	資本的収支	5億6,227万円	8億5,636万円	△2億9,409万円
	合計	13億9,901万円	18億 282万円	△4億 381万円

・収益的収支不足は、平成29年度へ未処理欠損金として繰越しました。
・資本的収支不足は、会計内の資金（損益勘定留保資金）などで補てんしました。

※万円単位で四捨五入し調整しているため、合計（小計）及び差引額が合わない場合があります。

市民1人当たり
約21万5千円



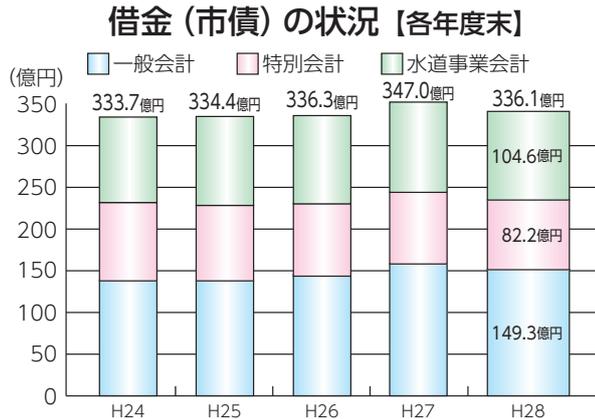
市の28年度末の預金残高は約72億円です。前年度末と比較すると約4億2千万円減少しています。

このうち、財政調整基金が38億8千万円で、預金全体の約54%を占めています。

これは、今後増加が見込まれる施設の老朽化対策などの事業に備えるためのものです。

預金(基金)

市民1人当たり
約44万6千円
(特別会計等を含めた全体)
約100万4千円



市の28年度末の借入金残高は一般会計で約149億3千万円、これに特別会計と水道事業会計を合わせると約336億1千万円になります。

前年度末と比較すると、一般会計では約6億5千万円、特別会計と水道事業会計を含めた全体では約10億9千万円減少しています。

借金(市債)



公園整備事業

えひめ国体開催に向けて、東温市総合公園の園路等を整備しました。



中学校大規模改修事業

教育環境の向上を図るため、重信中学校体育館の大規模改修を実施しました。



消防車両整備事業

最新鋭の消火装置及び救助器具を搭載した消防ポンプ自動車を整備しました。

平成28年度事業の例

「とうおん家の家計簿」 月収30万円の家計に例えると...

東温市の28年度の収入は約152億円ですが、金額が大きすぎて実感がわかりません。そこで月収30万円とした場合の「とうおん家」の家計に置き換えてみました。

食費や子どもの教育費、医療費やローンの返済など毎月約28万6千円が必要です。

これに対して収入は、給料の9万1千円だけでは生計を立てることができない状況です。

このため親からの仕送り15万9千円と預金の取崩しや借金によって、やり繰りしている状況です。

※わかりやすさを優先して作成しているため、正確な意味や内容と違う部分もありますが、ご理解願います。

収入			支出		
	金額	比率		金額	比率
給料	91,000円	30%	医療・教育費、保険料	87,400円	31%
市税・使用料・諸収入など			扶助費、補助費等		
預金の取り崩し	15,000円	5%	食費	48,800円	17%
繰入金			人件費		
前月からの持ち越し	18,000円	6%	光熱水費、電話代	44,200円	15%
繰越金			物件費		
親からの仕送り	159,000円	53%	ローンの返済	32,800円	12%
地方交付税・国県支出金など			公債費		
銀行からの借り入れ	17,000円	6%	自宅の増改築、修繕費	37,300円	13%
市債			普通建設事業費・維持補修費		
合計	300,000円	100%	子どもへの仕送り	29,000円	10%
			繰出金		
			預金	6,300円	2%
			積立金		
翌月へ持ち越し	14,200円		合計	285,800円	100%
繰越金					



カメラスケッチ



9
24

棚田で楽しく稲刈りを！ 井内米の収穫体験

井内地区活性化協議会の主催で、棚田で収穫体験が行われました。

このお米は、5月20日の田植え体験で植えられたもので、参加した34人はすくすくと育ったお米を頑張って収穫していました。お昼には、炊き立ての新米おにぎりや芋炊きが振る舞われ、みんな笑顔で頬張っていました。



9
19

祝！ご長寿の皆さん 市長のガリラヤ荘一日施設長

加藤市長が特別養護老人ホーム「ガリラヤ荘」を訪問し、「一日施設長」となりました。式典では、長寿を迎えられた方々に対して記念品を贈呈。その後、一緒に記念撮影をし、長寿をお祝いしました。



10
14

威勢の良い掛け声とともに 2017宵宮祭

川内バスターミナル前広場において、宵宮祭が開催されました。小雨が降る中でしたが、会場には大勢の家族や子供たちが訪れ、集まった大人神輿4体、女神輿1体による鉢合わせやかき比べに、盛んな拍手や歓声を送っていました。



10
7

伝統を受け継いで 東温市獅子舞大会

平成29年度東温市獅子舞大会が中央公民館と川内公民館それぞれで開催されました。両会場合わせて17保存会がそれぞれの獅子舞を披露し、訪れた見物客をわかせていました。



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

いい みどり
11月30日は
「ねんきんの日」



この機会に年金加入状況の確認を！

●「ねんきんネット」であなたの年金記録を簡単に確認できます！

「ねんきんネット」とは、年金加入者や受給者がインターネットを通じて、いつでも手軽に自身の年金記録を確認できるサービスです。スマートフォンにも一部対応しているので、この機会にぜひご利用ください。

※「ねんきんネット」のご利用には、ユーザーIDの取得が必要です。

●「ねんきんネット」でできること

- ・最新の年金記録が確認できます。
- ・「もれ」や「誤り」も簡単に発見できます。
- ・将来の年金見込額が、自分で試算できます。
- ・年金の支払いに関する通知書などが確認できます。
- ・各種届出書が作成できます。

詳しくは「ねんきんネット」で 検索
または専用ダイヤル☎0570-058-555へ
(050から始まる場合は、☎03-6700-1144)



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

12月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業
対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人

プール使用型運動指導事業 (さくらの湯) 第3クール ★参加者募集★

- 対象者 市内に住所を有している65歳以上の人
- 場所 ふるさと交流館「さくらの湯」
- 時間 9時～11時30分
- 内容 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど
- 日程
 - <基本毎週月曜日：第7教室>
平成29年11月27日◎、12月11日・18日・25日
平成30年1月15日・22日・29日、2月5日・19日・26日、3月1日◎・5日
 - <基本毎週水曜日：第8教室>
平成29年11月27日◎、12月6日・13日・20日
平成30年1月10日・17日・31日、2月7日・14日・21日、3月1日◎・7日
 - <基本毎週木曜日：第9教室>
平成29年11月27日◎、12月7日・14日・21日
平成30年1月11日・18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日◎
◎の日は教室前後で体力測定を実施します。
- 定員 各教室10名
- 参加費 1回310円 (別途年間保険料1,200円)
- 申込方法 11月15日(水)までに、東温市社会福祉協議会の窓口で、**印鑑**持参のうえお申し込みください。(事前に東温市社会福祉協議会までご連絡ください)
※申込多数の場合は抽選で決定します。
- 問い合わせ先
東温市社会福祉協議会 生活支援課 (☎955-0150)

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

4日(月)	13:30～	土谷公民館
13日(水)	13:30～	下林集会所
18日(月)	10:00～	田窪公民館
20日(水)	13:30～	上樋集会所

脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

4日(月)	10:00～	横瀬団地公民館、南方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、上村集会所
5日(火)	10:00～	牛淵団地第一集会所、保免集会所、町東公民館
	13:30～	南野田公民館、下林集会所、土谷公民館
7日(木)	10:00～	西岡公民館、上林公民館
	13:30～	山之内集会所、播磨台団地公民館
11日(月)	10:00～	横瀬団地公民館、北方東公民館
	13:30～	上村集会所
12日(火)	10:00～	田窪公民館、牛淵団地第一集会所、保免集会所、町東公民館
	13:30～	見奈良公民館、南野田公民館、下林集会所
14日(木)	10:00～	西岡公民館、上樋集会所、上林公民館
	13:30～	樋口集会所、播磨台団地公民館、町西公民館
18日(月)	10:00～	北方東公民館、南方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所

※参加時の飲み物は、各自で用意してください。
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。
※初めて参加する人には内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加の前に市役所へお問い合わせください。

消費者力UP↑通信



ATMでの「還付金詐欺」に注意!

～複数の電話で消費者を信用させようとする手口～

相談・お問い合わせ

東温市消費生活相談窓口

Tel.964-4400

※毎週月曜日、第2、第4金曜日は専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

TEL188 『嫌や!』(イヤヤ!)

一人で悩まず、すぐに相談しましょう。

相談事例

市役所職員を名乗った電話があり、「過去5年分の健康保険料を払い過ぎており、還付金がある。手続きは先月末までだったが、返事がないので電話をかけている。あとで銀行から電話がある」と言われた。しばらくして、銀行員を名乗る者から電話があり、「市役所から連絡を受けた。手続きをするので、スーパーのATMに行くように」と誘導されて信用してしまった。

アドバイス

- 「お金が返ってくるのでATMに行くように」と言われたら、**詐欺**なのでそのまま電話を切りましょう。
- ATMに行ったり、指示された電話番号に電話はかけず、市役所に電話をかけて確認しましょう。
- 詐欺に気付いたら、すぐに金融機関や警察に連絡しましょう。



安全協会みなみ

第253号

H29.11.1

松山南交通安全協会

Tel.958-6558

飲酒運転 追放キャンペーン実施中



結果



交通事故
の
発生

飲酒運転追放3
ない運動 (飲んだら
乗らない 乗るな
ら飲まない 飲ま
せない) を徹底しま
しょう。

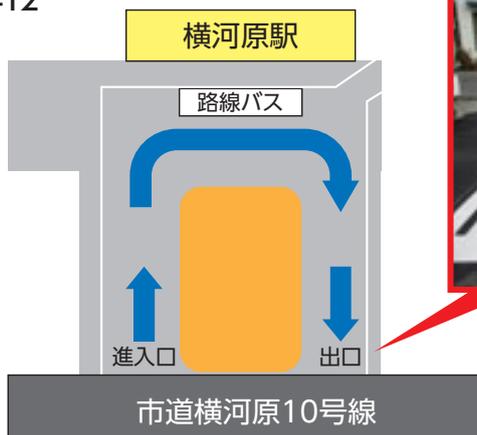
ハンドルキーパー (飲まない人) を決めましょう! 2日酔い運転もダメ!

公共交通ニュース

都市整備課 Tel.964-4412

横河原駅前ロータリーの 車両進行方向について

横河原駅前のロータリーは一方通行です。出口から侵入すると、車両どうしの接触事故の原因となりますので、走行の際はご注意ください。





なんとって、「食欲の秋」でしょ！

生涯学習課

日曜日です。

バザー、芸能発表会はそれぞれ

所川内公民館

時11月10日(金)～12日(日)

●川内会場

所中央公民館

時11月3日(金・祝)～5日(日)

●重信会場

東温市文化祭

芸術の秋

を運んでみてはいかがが。
企画・開催されています。ぜひ足を運んでみてはいかがが。
天高く、馬肥ゆる秋の到来です。公民館等では様々な季節の行事が企画・開催されています。ぜひ足を運んでみてはいかがが。

まるまるの秋

学びの秋

郷土史講座

時12月10日(日)

13時30分～15時

所川内公民館 第1会議室

講師 徳永 佳世 先生(坂の上の雲)

ミュージアム学芸員)

演題「秋山好古、真之の人生―明治20年代を中心に―」

聴講料 無料

※どなたでも聴講可

所歴史民俗資料館

所歴史民俗資料館

■歴史民俗資料館 企画展示

第2展示室「牛馬と農耕」

※11月18日(土)まで

さくら講座「星空教室」

時12月9日(土)

19時30分～21時

所図書館本館 天体観測室

※雨天時プラネタリウム室



中央公民館(生涯学習課)

開館 8時30分～22時

☎964-1500

〈今月の休館日〉11/12日、23日

川内公民館(図書館分館)

開館 8時30分～22時

(図書館分館 9時～17時15分)

☎966-4721

〈今月の休館日〉

11/3日、19日、23日

11/30日(図書館分館のみ)

図書館本館

開館 9時～19時

☎964-3414

〈今月の休館日〉11/30日

歴史民俗資料館(れきみん)

開館 9時～17時15分

☎964-0701

〈今月の休館日〉

月曜日、11/19日、30日

干支の置物を
作ります



所川内公民館

申11月6日(月)～29日(水)

費1000円

対東温市在住者

定20人(先着順)

所川内公民館 第1会議室

時12月13日(水)

9時30分～(3時間程度)

「メッシュクラフト体験教室」

さくら講座

所川内公民館

申11月20日(月)～12月1日(金)

費無料

対東温市在住者

定10組(先着順)

平成30年東温市成人式 実行委員・運営スタッフ募集

平成30年1月7日(日)開催予定の東温市成人式のスタッフを募集します。

【実行委員】 イベント企画、当日の司会等

【運営スタッフ】 当日の受付、会場の整理・誘導等

【該当者】 平成9年4月2日から平成10年4月1日の間に生まれた人

申・ 生涯学習課



時日時 所場所 内内容
定定員 対対象 費参加費
申申し込み 問問い合わせ

スポーツの秋

第12回 東温市三世代交流クローカー大会

時 11月23日(木・祝) 8時30分～
 所 広町ふれあい広場
 (横河原橋下流左岸)
 問 川内公民館



読書の秋

図書館本館 今月のコーナー

〈1階〉
 「働き方を考える」特集(上半期)
 「片づけ」特集(下半期以降)
 〈2階〉
 「食欲の秋」特集



キッズ向け講座

れきみん講座 麦わら細工体験

時(第3回) 11月23日(木・祝)
 (第4回) 11月26日(日)
 10時～11時30分
 所 歴史民俗資料館 会議室
 定 各回10人程度
 ※小学生以上の市民対象。小学生の場合は保護者同伴。
 申 11月8日(水) 9時～
 費 無料
 問 歴史民俗資料館

大人だけでも参加できます



放課後わくわく広場 万華鏡づくり

時 11月15日(水) 16時～16時45分
 所 さくらこども館
 対 小学生以下の児童
 ※保護者同伴可
 費 無料
 ※申込不要。先着順。材料に限りがありますので、ご了承ください。
 問 生涯学習課



図書館 information

消しゴムはんこで年賀状をつくろう!!

時 12月2日(土)
 10時30分～12時30分
 所 本館 2階 多目的室
 申 11月1日(水)～26日(日)
 定 10人(先着順)
 ※ゴムなどラテックスやでん粉アレルギーのある人はお控えください。
 費 500円

リサイクル市

図書館での役目を終えた本や雑誌のリサイクル市を文化祭に合わせて開催します。気になる図書はお早めにごぞ。
 ※なくなり次第終了
 本館 11月3日(金・祝)～5日(日)
 分館 11月10日(金)～12日(日)

New Arrival



親子でのびやか
 楽しいキッズヨガ
 まねして簡単50の
 ポーズ

友永 淳子 監修

身体と心の健康のためにヨガを子どもと行い成長につなげられる一冊。



やもじろうと
 はりきち

降矢 なな 作

ヤモリのやもじろうとハリネズミのはりきち。互いの違いが見えてきても変わらない幼馴染の友情がやさしく描かれます。

11月のかぼちゃん号 (移動図書館)

幸楽・南方・則之内・河之内・町西
 13日・27日(第2・4回)
 希望の館・樋口・横河原
 14日・28日(第2・4回)
 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
 8日・22日(第2・4回)
 上樋・播磨台・野田・新村・北野田
 9日・23日(第2・4回)
 上村・下林・上林・ガリラヤ荘
 10日・24日(第2・4回)
 北方・松瀬川・南方
 4日・18日(第1・3回)
 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
 5日・19日(第1・3回)
 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
 11日・25日(第2・4回)
 南方・吉久・井内・則之内乙
 12日・26日(第2・4回)

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

地域づくりニュース

地域の新しい挑戦を応援します

秋の井内地区は目に美しく、口に美味しく、秋晴れの日には山々が輝いています。



地域おこし協力隊
井内担当 古谷

月に一度開かれているサロン「愛友会」では、秋の物を集めて絵はがきに挑戦しました。初めて描く人が多く、先生に習いながら真剣に秋を見つめました。口を開けば稲刈りや畑の話、皆さん元気でそれぞれに工夫しながら作物を育てています。共通の話題があるっていいですね。



稲刈り、新米祭り皆様と秋の収穫を体験し、味わうことができました。また、来年も皆様のお越しをお待ちしています。

雨上がりの山々や夕暮れ時の赤く染まった山々が美しい秋も、写真を撮るには絶好の季節でしたが、冬の井内地区も雪化粧した棚田や植物が氷に包まれる様子が見られます。温かくしてお越しください。

Mālo e lelei! (こんにちは!) NO.8

トンガから

JICA海外シニアボランティア
平成28年1次隊 栗原 純子

トンガ王国に赴任して1年3か月。日頃は首都を拠点に新レシピの作成、各集落での身体測定(BMI)、栄養や健康の話、地元食材を使った調理実演等を行っています。

5月にトンガ本島から北へ150km、60余りの島々で構成されているハアパイ諸島の主島リフカ島(人口約8200人)に出張の機会がありました。初めての2泊3日の出張は、7人乗りの双発プロペラ機で飛び立った45分間の旅。空から見るエメラルドブルーの海と美しい白砂の島々は見た事もない光景で、深い海底にある黒い島の形も陸地かと思うほどはっきりと見える透明度です。

出迎えてくれたババウ島の野菜栽培隊員と合流し、野菜摂取の少ないトンガ人に対し、食物繊維が多く含まれ、栽培しやすいオクラの普及や栄養指導、野菜を使った調理実習を通して野菜を食べる習慣づくりを目指した研修を行いました。この研修のためにタロ芋の葉やニンジンなど数種類の野菜に調理道具を飛行機の制限重量までリュック

や袋に詰め、可能な限りの物を持参しました。オクラを食べた事がない人ばかりでしたが、熱心にメモを取り質問も出て、和気あいあいの中、調理も積極的に全員が参加しました。トンガ語、英語で用意した資料、直前までブツブツ練習した成果と充実感を味わいました。

澄んだ空気、人々は穏やかで素朴です。生きるためのものはあるけれど人々は本当にシンプルにたくましく、たくさんの知恵を使い暮らしています。幸せとは、生きるとは…改めて考えさせられました。

それではトキシオ(それではまた)。



満 **1** 歳
Happy Birthday



11月8日生まれ
松本 莉々愛ちゃん
(横河原区)

1歳おめでとう♡これからますます元気に育ってね(^-^)/



11月20日生まれ
渡部 申絆くん
(町西区)

申くんの笑顔で毎日happy!! しあわせをありがとう。Love♡

写真掲載しませんか!

ペットの
写真も
募集中!

必要事項

【満1歳】(対象) 12月生まれ
①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
締 11月10日(金)

応募先

必要事項を明記の上、下記まで
☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係
(☎964-4400)
〒791-0292
東温市役所 総務課
メール
soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

※メールで送る場合、件名を「満1歳掲載依頼」と明記してください。

きらり東温からのお知らせ

防災・減災の意識を高めるため、救命講習や地震体験などを通じて正しい知識と技術を身につけましょう。
時 11月23日(木・祝) 13時30分～9時～(雨天決行)
所 東温市防災センター
費 無料
締 11月10日(金)
申 佐藤(☎964-9171)

奨学金基金への寄附金贈呈式

東温市奨学金基金への寄附金贈呈式が市役所で行われ、東温市親善ゴルフ大会実行委員会から同基金の財源に役立ててほしいと、寄附をいただきました。

この寄附金は、成績優秀でありながら経済的理由により就学が困難な人に給付される東温市奨学金の財源として使われます。



市監査委員 安部修治氏 総務大臣表彰を受賞

長年監査委員を務め、都市監査委員制度の運営に功績があったとして、東温市代表監査委員を務める安部氏が総務大臣表彰を受賞しました。

監査委員は市が支出する補助金や各種事業が適切になされているかなど監視する重要な役職で、現在、2名体制で行っています。



ソフトボールで世界に挑戦!

11月1日から5日に中国・香港で開催される「第6回アジア男子ジュニア選手権大会」に出場する、男子GEM2(中学3年生)日本代表チームに八木孔輝君(重信中学校)が投手の一人として選出されました。

また、橋本清教諭(川内中学校)がアシスタントコーチとして参加されます。



まさか自分が選ばれるとは思わなかったので、驚きもありましたが、とても嬉しかったです。相手は年上で体も大きな外国人選手たちばかりですが、「自分たち中学生でも対等に試合することができる」と思われて選ばれているので、それに応えていきたいです。チーム一丸となり、優勝という大きな目標目指して頑張ります!

常に「打たせて、とる」を意識して投げている八木君。大会でもそれを忘れず、世界の大舞台に挑みます。東温市から世界へ!うれしい報告が聞けることを心待ちにしています!





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11月			1	2	3	4
			赤ちゃん ひろば 親子 体操	あお ぞら ぴよ ぴよ	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	ぴよ ぴよ	親子 遊び	園 開放	あお ぞら ぴよ ぴよ	ぱんだ 親子 体操	かぼ ちゃん
12	13	14	15	16	17	18
		あお ぞら すく すく	赤ちゃん ひろば 親子 体操	あお ぞら ぴよ ぴよ Café	こあら 親子 体操	
19	20	21	22	23	24	25
	おは なし	あお ぞら すく すく	赤ちゃん ひろば 赤ちゃん 相談 園 開放	あお ぞら ちびた ちびこ	親子 体操	かぼ ちゃん
26	27	28	29	30		
	2歳児 教室	あお ぞら ぴよ ぴよ	赤ちゃん ひろば 親子 体操	あお ぞら		

すく すく	中公 10時 TEL955-5535	赤ちゃん ひろば	健康セン 9時 TEL966-2080	あお ぞら	火曜日：健康セン 9時 木曜日：さくら 9時30分 TEL966-2080	ちびた ちびこ	かぼ ちゃん	図書館本館 11時 TEL964-3414	Café	よしいの 11時 TEL955-2026
ぴよ ぴよ	TEL966-2080 9時30分	2日(木) 田窪団地集会所 6日(月) 北方東公民館 7日(火) 双葉保育所 8日(水) 川上幼稚園 9日(木) 上林保育所	14日(火) 志津川集会所 15日(水) 南吉井保育所 16日(木) 西岡公民館 28日(火) 中央公民館	園 開放	8日(水) 重信幼稚園 川上幼稚園 22日(水) 北吉井幼稚園	ぱんだ	さくら 10時30分 TEL966-6169	こあら	いわがら 10時30分 TEL960-5003	
おは なし	11時 いわがら：第1・第3水曜日 さくら：第2・第4水曜日 よしいの：第1・第3水曜日	親子 体操	11時 いわがら：第2・第4・第5水曜日、第2・第4金曜日 さくら：第1・第3・第5水曜日、第3・第4金曜日 よしいの：毎週水曜日、金曜日	親子 遊び	中公 9時30分 内容：音楽鑑賞 TEL966-2080	どこ どこ	花き研究指導室 10時30分 TEL964-4415			

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

☎ 母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
☎ 執務日 8時30分～
☎ 市役所健康推進課
川内健康センター

1歳6か月児健康診査

☎ 内科、歯科診察 等
☎ 平成28年4・5月生まれ
☎ 11月15日(水)
☎ 受付 13時～14時
☎ 中央公民館

赤ちゃん相談

☎ 身体計測※、子育て相談 等
☎ 乳幼児
☎ 11月22日(水)
☎ 受付 9時30分～11時
☎ 中央公民館

7か月児教室

☎ 小児科医師、歯科衛生士、
救急救命士によるミニ講話 等
☎ 平成29年4月生まれ
☎ 11月22日(水)
☎ 受付 12時30分～13時
☎ 中央公民館

2歳児教室

☎ 親子遊びの紹介 等
☎ 平成27年7・8月生まれ
☎ 11月27日(月)
☎ 受付 9時～9時30分
☎ 中央公民館

離乳食教室

☎ 離乳食の進め方について 等
☎ 平成29年7・8月生まれ
☎ 12月5日(火)
☎ 受付 9時30分～10時
☎ 中央公民館



ファミリー・サポート・センターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

ファミサポだより 研修会報告

第6回研修会は、「アロマセラピー体験」と題して、アロマの香りの中で本の読み聞かせや詩の朗読等を行い、心も体も癒されました。「いろいろなお話を聞き、感動、涙、笑いとおもしろい時間を過ごせました」などの感想がありました。忙しく毎日を過ごす中、自分のために少し時間をもって、日々を振り返ること、家族を思いやることも大切だと感じました。

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

■育児講座を開催します

- 11月7日(火) 9時30分～ 中央公民館
- オカリナ演奏を聴いたり、親子でマラカスを作って音楽に合わせて鳴らしたりしながら、音楽鑑賞を楽しみましょう。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：(10～3月) 9時30分～17時30分

さくらこども館 TEL 966-6169

よしいのこども館 TEL955-2026 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで(10～3月) 中学生：20時まで(18時以降は保護者の迎え要) 高校生：20時まで

こども館の催し(共通)

- 子育て相談 随時(イベント時除く)
- 親子体操(週1回程度) 時間：11時～ 対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度) 時間：11時～ 対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生 ※定員は申込多数の場合は抽選 ※申込は各こども館にある申込書またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室 対象 未就園児とその保護者
- ★その他 来館者全般 自由参加

いわがらこども館(小学生クラブ)

- ◎フラワーアレンジメント「クリスマス・アレンジ」 時11月25日(土) 14時～ 申～11月18日(土) 定15人
- ◎アロマクラフト「ハーブで作る香りのオーナメントとシューズキーパー」 時12月2日(土) 13時30分～ 申11月8日(水)～25日(土) 定15人

さくらこども館(小学生クラブ)

- ◎フラワーアレンジメント「クリスマス・アレンジ」 時11月11日(土) 13時30分～ 申～11月4日(土) 定15人
- ◎アロマクラフト「ハーブで作る香りのオーナメントとシューズキーパー」 時12月3日(日) 13時30分～ 申11月11日(土)～25日(土) 定15人

よしいのこども館(友遊タイム)

- ◎レッツトジャンプ♪ 時11月18日(土) 13時30分～ 申10月21日(土)～ 定先着20人
- ◎料理「りんごとさつまいものパイ」 時11月19日(日) 13時30分～ 申11月6日(月)～12日(日)
- ◎クリスマスリースをつくろう 時12月10日(日) 13時30分～ 申11月24日(金) 定先着12人

いわがら(その他)

- らくれん工場見学 時11月17日(金) 10時30分～ 定先着20組 申11月1日(水)～ 所らくれん工場 ※現地集合・現地解散
- ★伊予東温VYSレクリエーション 時11月18日(土) 14時～
- ★イライラを減らすアドラー心理学 時11月6日(月) 10時30分～ 定当日先着20組
- ★いわがらあそび組「レッツダンス!」 時11月11日(土) 10時30分～ 定先着20人 対3～5歳児と保護者
- ★けん玉教室 時11月26日(日) 15時15分～

さくら(その他)

- 秋のおさんぽ 時11月10日(金) 10時30分～ ※雨天時は室内遊び
- ★VYSのクリスマス会 時11月25日(土) 14時～
- ★ママのための骨盤ケア 時12月4日(月) 10時30分～ 対0、1歳児をもつ保護者 申11月20日(月)～ 定先着15組

東温市こども館合同クリスマス会

- 時12月8日(金) 10時30分～
- 所 社会福祉協議会 2階
- 対 未就園児と保護者
- 申 11月27日(月)～ 定先着70人

よしいの(育ジョイタイム・その他)

- 思い出の一冊 時11月9日(木) 10時30分～ 申10月25日(水)～ 定12組程度
- ★TEAMよしいの 時11月18日(土) 13時30分～ 対小学生4年生～高校3年生 因ダブルタッチ
- ★けん玉教室 時11月26日(日) 15時15分～
- ★段ボールプラネタリウムで秋の星空観察会 時11月25日(土) ①13時30分～ 日時計工作 ②14時～ 星空観察会 対小学生以上 費無料

伊予市 児童館 合同企画

時日時 所場所 申申込期限 因内容 講講師 対対象 定定員

- お知らせ 
- 募集 
- イベント 
- 講座・研修 



情報 BOX

「みかんがだいすき」
りょうごくん

 **全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間**

女性の人権問題に関するあらゆる相談を受け付けます。
※予約不要、無料、秘密厳守

時 11月13日(月)～19日(日)
8時30分から19時まで
(※土日は10時から17時まで)
☎0570-070-810
☎松山地方法務局 (☎932-0888)

 **高速道路夜間通行止めのお知らせ**

規制時間は20時～翌朝6時です。

●**松山自動車道**
大洲南IC～西予宇和IC
▷規制日 11月6日(月)～9日(木)
▷迂回路 国道56号
三島川之江IC 閉鎖
▷規制日 11月20日(月)～23日(木・祝)
▷迂回路 国道11号、国道32号及び国道192号

☎西日本高速道路(株)四国支社
愛媛高速道路事務所
(☎905-0181)

 **最低賃金改正のお知らせ**

平成29年10月1日から愛媛県最低賃金は1時間**739円**です。

☎愛媛県労働局 賃金室
(☎935-5205)
松山労働基準監督署
(☎917-5250)

 **第21回四国矯正展**

時 11月18日(土)・19日(日)
9時30分～16時
(19日は15時まで)

所 松山刑務所構内
☎ 施設見学
作業製品の展示・即売等
☎ 松山刑務所 (☎964-3355)

 **女性に対する暴力をなくす運動(11月12日～25日)**

配偶者からの暴力は、重大な人権侵害です。一人で悩まず、早めにご相談ください。

●**相談機関**
県福祉総合支援センター
(☎927-3490、月～金)
県男女共同参画センター
(☎926-1644、火～日)
県警察本部
(☎931-9110)
東温市社会福祉課
(☎964-4406、月～金)

 **ボーイスカウト体験集会のご案内**

時 11月26日(日) 10時～12時
所 東温市総合公園
☎ ネイチャーゲームなど
☎ 小学1・2年生の男女
☎ ボーイスカウト東温第1団事務局
(渡部 ☎964-3918)

 **犯罪被害者支援バザー2017**

時 11月26日(日) 10時～15時
所 愛媛県警察機動隊庁舎
☎ パネル展・物品販売
白バイ・パトカー体験乗車等
北吉井幼稚園による和太鼓演奏、歌
☎ 松山南警察署刑務課
(☎958-0110)

 **松山広域福祉施設事務組合 臨時職員の募集**

☎ 福祉施設の介護業務
勤務場所 久谷荘・みさか荘・江南荘
勤務時間 1日 7時間45分
募集人数 6人程度
申込期限 11月14日(火)消印有効
☎・申 〒790-0003
松山市三番町六丁目6-1
松山広域福祉施設事務組合事務局
(☎948-6416)

 **未登録の象牙はありますか？**

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙を持っている人は、下記までご連絡ください。

☎ 象牙在庫把握キャンペーン事務局 (☎03-6659-4660)
※土日祝日を除く 10時～17時

時 日時	所 場所	☎ 内容	講 講師	対 対象	定 定員	費 費用
申 申し込み	主 主催	問 問い合わせ	☎ 電話	☎ ファックス	☎ メール	

-  お知らせ
-  募集
-  イベント
-  講座・研修



情報 BOX

「ももがだいすき」
さらちゃん

差押不動産の合同公売会を実施します

時 12月6日(水) 13時～
所 中予地方局 7階 大会議室
問 愛媛地方税滞納整理機構
(☎913-5800)
高松国税局特別整理第一部門
(☎087-831-3111)

第26回 愛媛高齢者大会

今年のテーマは『「くらしつづける街を、語り合おう」～安全・安心な、くらしを、私たちの参加でつくる～』です。
時 12月5日(火) 10時30分～
所 中央公民館
内 「公共交通」など3つの分科会 記念講演など
費 1,000円(資料・食事代)
問 愛媛高齢者大会実行委員会 事務局 (中塚・松野)
(☎976-5638・908-8853)

東温市認知症家族の集い

時 11月18日(土) 9時30分～
所 農村環境改善センター
内 認知症の人を介護している人の交流や意見交換
講師 松山東雲短期大学 川中 康子 先生
問 東温市地域包括支援センター (担当: 富永・仙頭 ☎955-0150)

自衛官候補生(18歳以上 27歳未満) 募集案内

試験日 11月19日(日) 12月16日(土)
受付期間等については、下記までお問い合わせください。
問 自衛隊松山募集案内所 (☎947-3040)

重信コーラス 35周年記念コンサート

時 12月2日(土) 14時開演
所 中央公民館 大ホール
指揮 坂本 美恵
ピアノ 西村 佑吹子
問 重信コーラス (大西 ☎090-3784-7804)

しげのぶコーラス団員大募集

毎週火・木曜日の午後、中央公民館で練習しています。歌の好きな人はぜひ、わが団へ!



11月の愛媛プロスポーツ試合スケジュール(中予地域) ～会場に行って応援しよう!～

愛媛FC (J2リーグ)

会場	ニンジニアスタジアム	
5(日)	VS 徳島ヴォルティス	開始 15:00
8(水)	VS 京都サンガF.C.	開始 19:00
12(日)	VS ザスパクサツ群馬	開始 15:00

愛媛オレンジバイキングス (B2リーグ)

会場	伊予市民体育館	
3(金・祝) 4(土)	VS ライジングゼファー福岡	開始 3(金・祝)・4(土) 14:00
会場	松山市総合コミュニティセンター	
17(金) 18(土)	VS 山形ワイヴァンズ	開始 17(金)19時・18(土) 14:00

11/8(水)愛媛FC VS 京都サンガF.C. 戦は とうおんマッチシティの日!

9月17日(日)に台風18号の影響で中止となりました愛媛FCとうおんマッチシティの日について代替試合が11月8日(水)に決定いたしました。10月20日(金)より、東温市民を対象としたお得なチケットの取扱いを行っておりますので、この機会にぜひ愛媛FCを応援いただきますようよろしくお願いいたします。

チケット取扱所について

場所	時間	期間	備考
中央公民館 生涯学習課窓口 東温市役所 3階 総務課 川内支所 川内公民館 ツインドーム重信 ふるさと交流館 さくらの湯 ジョイグリーン	8:30～17:15 8:30～22:00 6:00～23:00 8:00～17:00	10月20日(金)～ 11月8日(水)	平日のみ取扱い 第4水曜日休館

取扱いチケットについて

座種	区分	マッチシティ特別価格
B自由席 (バックスタンド)	一般	1,000円
	小中高	無料

平成29年度集団健診は11月21日(火)まで!
 まだ申し込んでいない受診希望者は、ご連絡ください。

☆託児の日(完全予約制)
 緊急追加募集: 11月20日(月)若干名

受付時間 ● 7時30分～10時 ◇ 9時～10時 ■ 13時～14時

実施場所	検査日		検査項目及び受付時間								
			健康 診査	肝炎	胸部 CR	胃	大腸	前立 腺	子宮	乳	
										マンモ	エコー
川内健康 センター	11月 7日(火)	北方西・前松瀬川	●	●	●	●	●■	●	■	●■	●■
	11月 8日(水)	北方東・則之内東	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	11月 9日(木)		●	●	●	●	●	●	◇	●	●
中央公民館	11月19日(日)	平日の受診が難しい人	●■	●■	●■	●	●■	●■	■	●■	●■
	11月20日(月)	野田・新村	●	●	●	●	●	●	◇	●	●
	11月21日(火)	牛淵団地・未受診者	●	●	●	●	●	●	◇	●	●

【個別検診のご案内】市では、下記の個別検診を実施しています。この機会に受診してみませんか?

申込期限]平成30年1月31日(水) [実施期限]平成30年2月28日(水)

検診名	内容	対象者	検診料	指定医療機関名
子宮頸がん検診	視診・細胞診	20歳以上の女性(※)	1,500円	ハートレディースクリニック
			1,000円	
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の女性(※)	1,200円	愛媛県総合保健協会 愛媛県厚生連健診センター

※平成28年度に検診を受診していない人に限ります。

診察相談日のご案内 (11月)

実施場所	実施日	受付時間
中央公民館	11月16日(木)	9時～11時
	11月17日(金)	
	11月18日(土)	

健康診査の結果は、診察相談日でお返し
 します。健診結果から自分の体の変化を知
 り、生活習慣を見直してみませんか?
 申・圃 川内健康センター (☎966-2191)



おやこの食育教室

時 12月10日(日) 9時30分～13時30分
 所 中央公民館
 因 調理実習とお話
 デコレーション寿司、東温汁、牛乳わらびもち
 講 東温市食生活改善推進員
 対 保育所、幼稚園、小学生とその保護者
 15組(30人)
 費 無料
 申・圃 川内健康センター (☎966-2191)

**精神障がい者地域交流事業
 愛顔de交流inいよ**

精神障がい者とその家族や関係者等が、地域
 の人々とふれあい、お互いの理解を深めること
 を目的に開催します。
 時 12月10日(日) 10時～14時
 所 伊予市総合保健福祉センター
 因 ステージ発表・バザー・活動紹介 など
 費 無料
 圃 愛媛県中予保健所 健康増進課 (☎909-8757)

病態別栄養相談 (要予約)

健食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談
 です。(相談時間:ひとり約1時間)
 時 11月10日(金)、17日(金) 9時～14時
 所 川内健康センターまたは市役所
 圃 川内健康センター (☎966-2191) 相談員 管理栄養士

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。
 時 毎週水曜日 9時～11時
 所 健康ハウス (川内健康センター隣)
 圃 川内健康センター (☎966-2191)
 ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心身の健康や認知症などの相談に応じます!
 時 11月16日(木) 14時～16時
 所 市役所または家庭訪問 定 2人
 圃 長寿介護課 (☎964-4408)
 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。
 時 11月10日(金) 14時～16時
 所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
 定 2人 圃 川内健康センター (☎966-2191)
 相談員 真光園院長 大久保 巖彦 医師

東温市

健康フォーラム2017

テーマ：「めざせ健康寿命の延伸」

11月26日(日)

会場：中央公民館

無料駐車場：中央公民館、市役所駐車場

特別講演 10時20分～11時30分
(要約筆記あり)

●テーマ

肥満治療
内科治療から外科治療まで



講師

松浦 文三 先生
まつ うら ぶんぞう

プロフィール

愛媛大学大学院地域生活習慣病
内分泌学教授
国立療養所愛媛病院(現愛媛医療センター)、
米国メイヨークリニックなどを経て現在に至る。
日本肥満学会評議員、日本肥満治療学会
評議員、日本病態栄養学会代議員等
として活躍中。

●テーマ

小食なのになぜ太る？



講師

利光 久美子
とし みつ くみこ

プロフィール

愛媛大学医学部附属病院栄養部部長
NSTコーディネーター、栄養サポートチーム
専門療法士、糖尿病療養指導士、
日本病態栄養学会評議員、日本静脈経腸
栄養学会評議員、管理栄養士として
第一線で活躍中。



イベント

【10時～13時30分】

- お口と歯の健康チェック
歯の健康食品試食コーナーもあるよ！
(8020ヨーグルトを100名にプレゼント)
 - 唾液でお口の環境チェック(先着30名)
 - 歯科衛生士さんのお仕事体験
 - 口腔ケア・介護グッズを上手に使いましょう
「展示・使用説明」
 - あなただけの指輪スタンド・足型作り
- 【11時30分～13時30分】
- お悩み解決！なんでも健康相談
 - アロマセラピーで心とからだの癒し体験
 - ストップ！ザ・要介護「今日から始めるフレイル予防」

- 測ってみよう血管年齢・肺年齢・骨密度
- 唾液であなたのストレスチェック
- お薬が効きすぎた時のバーチャル体験
- お薬相談
- 災害時の非常食体験
- 乳がんから女性をまもろう
- あなたの食事のバランスチェック

【終日】

- ◆デジタル紙芝居
- ◆健康に関するパネル展示
- ◆薬物乱用は「ダメ！ゼッタイ！」
- ◆認知症サポーターパネル展示

キッズコーナー

【10時～13時30分】

- いのとんと遊ぼう
- ジャンピーバルーンアート
- お菓子でおくすり作り体験

販売コーナー

【11時30分～13時30分】

- 東温市の物産特産品販売
- いのとんグッズ販売



駐車場：中央公民館・市役所駐車場

共催

東温市医師会、東温市歯科医師会、愛媛医療センター、
愛媛大学医学部附属病院、東温市、愛媛県病院薬剤師会、松山薬剤師会

問い合わせ

川内健康センター
☎089-966-2191

12月1日は「世界エイズデー」です

県では、12月1日から7日までの1週間を「愛媛県エイズ予防週間」と定め、エイズ予防に関する啓発活動を実施します。

＜休日血液検査・相談＞

☎12月2日(土) 13時～14時受付

定期検査・相談は
毎週水曜日

＜夜間血液検査・相談＞

12月5日(火) 18時30分～19時30分受付

☎愛媛県中予保健所 1階 予診室

☎愛媛県中予保健所 健康増進課 感染症対策係

☎909-8757

(月～金※祝祭日除く 8時30分～17時15分)

秋のウォーキング大会のご案内

☎11月24日(金) 9時集合 9時30分出発

※雨天の場合は中止

☎集合場所 中央公民館

☎中央公民館から花きセンターまでの往復
約4.3kmのコースを歩きます。

☎100円(保険・写真代)

☎持参品 飲み物、タオル、帽子、会員証

☎とうおん健康づくりの会事務局

(川内健康センター) ☎966-2191

☎日時 場所 締切 内容 講師 定員 参加費 対象 申し込み
☎問い合わせ ☎電話

※先月号でお知らせした「ノルディックウォーキング教室(冬コース)」のスポーツ保険料は1,000円ではなく100円です。お詫びして訂正いたします。

このはな脳とこころの診療所

北野田820番地1 (☎955-5087)

【診療時間】

月、火、水、金：10時～15時30分
木：10時～12時

【休診日】土、日、祝日



介護の悩みを相談していますか？

園部 直美

昨年、自宅介護をしている家族の約7割が精神的・肉体的に限界を感じたことがあるという新聞報道がありました。現在、介護保険の認定を受けている人は全国で約640万人います。ただ、介護が必要な人すべてが介護保険を利用しているとは限らないため、実際に介護をしている家族は、さらに多いものと推測されます。

一方で「介護は家族がするものだ」と考える人や「家族以外の人が家に来ることに抵抗がある」と感じる人もいるため、必要な福祉サービスが受けにくい状況にある家庭も少なくありません。2025年問題など超高齢化社会を目前に、家族の介護負担は以前より一層身近かつ深刻な問題になっていると思われま

また、介護負担と一口に言っても、食事や入浴などの世話といった実質的な負担に加えて、介護する人自身の健康が損なわれる、精神的にストレスを感じるような負担があります。特に、認知症の介護の現場では、本人の「できない」が増えて以前と変わってしまったことを家族が受け入れられないことや、妄想や興奮といった精神的な問題に対応せざるを得ない苦勞、軽度の認知症の場合には一見普通に見えるため介護者の苦勞が周囲の人にかえって理解されない、といったことも大きな負担であると知られつつあります。

そのため、介護に向き合う家族も専門家に相談することが推奨されています。適切な介護についての理解を得て、一人で抱え込まないような工夫を重ねることで、介護される人も家族もよりよく暮らせるようになってほしいと思います。

最近では、医療機関に限らず認知症カフェや認知症サポーターといった介護する人をサポートする活動も広まっています。こんなことで悩んでも、人には相談できないと考えずに様々な支援を利用してみてください。

ごみ収集予定

11月の「燃やすごみ」【紙類】収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川・志津川南 田窪の一部	毎週月・木曜日	7日・21日 (第2週・第4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	11日・25日 (第2週・第4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	9日・23日 (第2週・第4週木曜日)

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	11日・25日 (第2週・第4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	9日・23日 (第2週・第4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	毎週水・土曜日	7日・21日 (第2週・第4週火曜日)

※11月3日(金・祝)、23日(木・祝)の燃やすごみの収集は平常通り行います。
※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
※「燃やすごみ」【紙類】は午前6時～8時の間に出してください。

11月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計	川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・体温計	空き缶 金属類 乾電池	
樋口	12日・26日 (第2・4日曜日)	19日 (第3日曜日)	5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)	5日・12日・19日・26日	東谷・西谷 土谷・滑川 奥松瀬川	7日・21日	20日	13日	27日	
上村			5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)							
横河原・八反地・田窪		5日・19日(第1・3日曜日)	5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)	5日・12日・19日・26日	北方東 北方西 南方東 南方西	8日・22日	21日	14日	28日	
志津川(八反地除く) 志津川南	12日・26日(第2・4日曜日)	5日・19日(第1・3日曜日)	5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)	5日・12日・19日・26日						
見奈良	12日・26日 (第2・4日曜日)	26日(第4日曜日)	5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)	5日・12日・19日・26日	町東・町西 前松瀬川 横瀬団地	6日・20日	22日	15日	29日	
田窪団地		19日(第3日曜日)	5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)						
下林		19日・22日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	5日・19日 (第1・3日曜日)	19日・22日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	19日・22日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)						5日・12日・19日・26日
牛淵団地		22日 (第4水曜日)	5日(第1日曜日)	22日(第4水曜日)	22日(第4水曜日)						5日・12日・19日・26日
新村			5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)						
上記以外の地区			5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)	5日(第1日曜日)						

※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。

11月 カレンダー

11/ 1 水	
2 木	
3 金	■文化の日 ●東温市文化祭(重信)～5日まで 中央公民館 ◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック Tel.990-1133
4 土	
5 日	◆当番医 中野クリニック Tel.960-5800
6 月	
7 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
8 水	
9 木	
10 金	●東温市文化祭(川内)～12日まで 川内公民館
11 土	
12 日	◆当番医 愛媛医療センター Tel.964-2411
13 月	
14 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	
19 日	◆当番医 池川内科・神経内科 Tel.964-7787
20 月	
21 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
22 水	■さくらの湯 休館日
23 木	■勤労感謝の日 ◆当番医 重信クリニック Tel.964-1188
24 金	
25 土	
26 日	◆当番医 藤本内科クリニック Tel.960-5500
27 月	
28 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
29 水	
30 木	

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

- 11月 8日(水) 13:00～ 福祉館
- 11月23日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

- 11月 9日(水) 13:00～ 福祉館
- 11月30日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

- 11月 8日(水) 13:00～ 川内公民館
- 11月16日(水) 13:00～ 東温市役所

福祉館じんけん相談

- 11月16日(水) 19:00～ 福祉館

各種相談事業

- 11月22日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

弁護士相談 (無料:要予約)

- 11月14日(水) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

- 11月24日(金) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

- 11月15日(水) 13:00～
- 問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

土地家屋調査士相談 (無料:要予約)

- 11月 1日(水) 13:00～
- 問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

消費生活相談

- 月～金 (祝日除く) 9:00～17:00
- 東温市役所消費生活相談窓口 Tel.964-4400

子育て相談の総合窓口

- 月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
- 東温市役所子育て相談窓口 Tel.964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2017年11月】いのとん出演予定

日	内容	場 所
3日(金・祝)	第28回 白猪の滝まつり	白猪の滝農村公園 駐車場
		出演時間 9時～14時30分
5日(日)	東温市文化祭 (重信会場)	中央公民館
		出演時間 10時～14時
8日(水)	愛媛FC マッチシティ	ニンジニアスタジアム
		出演時間 15時～
26日(日)	東温市健康 フォーラム	中央公民館
		出演時間 9時～14時

ちょっと待った! あなた騙されて いませんか?

事例

「Yahoo!」「Amazon」から携帯電話に「有料動画の未納料金が発生しています。本日中に連絡がない場合は法的手続きに移行します」というショートメールが届いた。

連絡先に連絡すると、電話にでた担当者より「コンビニでギフトカード（プリペイドカード）を購入し、番号を教えるように」と指示された。

その「Yahoo!」「Amazon」は

「ニセ Yahoo!」

「ニセ Amazon」

ギフトカードの番号を
教えてはダメ!



東温市消費生活相談窓口
イメージキャラクター
「おりこうおんたん」

不審なメールが届いて不安に感じたら、
まずは東温市消費生活相談窓口
(☎964-4400) へ相談しましょう!

川内地区の定時放送は 11月末で終了します!

12月からは防災行政無線の屋外スピーカーとデジタル型戸別受信機を通じて、市からのお知らせを放送します。デジタル型戸別受信機の購入の補助など、詳しいことは危機管理課(☎964-4483)までお問い合わせください。

市内でも詐欺による被害が発生しています。詐欺の場合、相手にお金を一度支払ってしまうと、取り戻すことが難しくなります。身に覚えのない請求があった場合は、お金を支払う前に、まずは消費生活相談窓口(☎964・4400)へご相談ください。

冷え込みが激しくなり、こたつが恋しい今日この頃。バタバタと忙しかった10月が終わり、11月に、今年も残すところ、あと僅かという事実に驚愕しています。寒くなりました。皆さま風邪など引かないよう、お気をつけてお過ごしください。

編集後記