

vol.133



# とうおん

TOON

2015

# 11

平成27年  
11月1日



- 12 よしいのこども館が開館しました
- 14 東温市人事行政の運営状況を公表します
- 16 平成26年度 決算の概要

よしいのこども館開館！

10月1日、南吉井小学校の西隣に「よしいのこども館」が開館し、オープニング記念式典が行われました。式典ではテープカット等が行われ、集まった関係者が新しい児童館の完成を盛大に祝いました。(よしいのこども館に関しては12~13pにも掲載しています。)



人の動き

平成27年  
10月1日現在

人口	男	16,064人 (-15)
	女	17,769人 (-25)
	計	33,833人 (-40)
世帯		14,534戸 (-10)

※( )内は前月比



- 02 ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり
- 03 市役所からのお知らせ  
高齢者に関する「総合相談」について／松山税務署からのお知らせ／防災に関する各種訓練が実施されます  
プレミアム商品券の使い忘れにご注意を！／都市再生整備計画（愛媛大学医学部周辺地区）の事後評価原案の公表について／えひめ国体に向けた競技会場のボランティア清掃について ほか
- 09 アラカルト
- 11 図書館
- 12 よしいのこども館が開館しました
- 14 東温市人事行政の運営状況を公表します
- 16 平成26年度 決算の概要
- 19 やっぱり健康
- 22 ふれあい広場
- 24 子育てガイド
- 26 カメラスケッチ
- 28 情報BOX
- 30 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 31 カレンダー・いのとんに会いにいこう！
- 32 キラリ東温この人なう 永山 香月さん

ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

どれくらい捨てられている？『もったいない食品ごみ』

まだ食べられるのに捨ててしまっている、「もったいない食品ごみ」は年間で200から400万トンもあるそうです。

この数字を東温市の家庭から出るごみに換算すると、1日に約2トンもの「もったいないごみ」が捨てられていることとなります。

1人1日1グラムの減量でも、1年間で東温市のごみは12トン減らせます。1人1人のちょっとした取り組みが「もったいないごみ」減量につながりそうですね。

■ 1人1日当たりの燃やすごみの排出量

	重量
平成27年度での目標値	406g
平成27年8月の実績値	419g
平成27年9月の実績値	427g

■ 問い合わせ先 市役所環境保全課  
Tel964-4415 Fax964-4447  
E-mail : kankyohozen@city.toon.ehime.jp

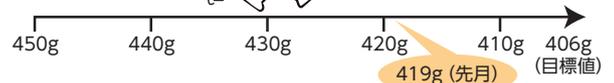
今月のごみ減量のこつ

★思わず捨ててしまいそうな食材でエコ料理★

みかんの皮から作ることができるジャム  
みかん200g、皮50g、白砂糖100gをお鍋で煮て作ったジャムです。他にもみかんの皮は消臭剤や洗剤にも使えるそうです。



少し後退だトン...



# 市役所からの お知らせ

教育相談室は  
Tel 964-3437  
Tel 966-6150  
です

## 高齢者に関する「総合相談」について

長寿介護課 Tel 964・4408

『東温市地域包括支援センターが高齢者のみなさんを支援します！』

東温市地域包括支援センターは、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等が常駐し、東温市内にお住まいの高齢者の皆さんが、住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、さまざまな支援を行うための地域の総合相談窓口です。

また、自宅で介護されている人などを対象にした教室、認知症を正しく理解していただく講座の開催も行っています。何か困りごとがあれば、一人で抱え込まずに、電話をかけてみませんか。

### ■問い合わせ先

東温市地域包括支援センター

(Tel 955・0150)

(Fax 955・5766)

※8時30分～17時15分まで。

※祝日、土・日曜日は休みです。

また、東温市地域包括支援センターの協力機関として、2か所の在宅介護支援センターにおいても相談ができます。なお、2か所の在宅介護支援センターは、何時でも相談ができます。

▽在宅介護支援センター  
ウエルケア重信

(Tel 955・0300)

▽在宅介護支援センター  
ガリラヤ荘

(Tel 966・6250)

## 平成28年度から放課後児童クラブの対象年齢が変わります

保育幼稚園課 子育て支援係 Tel 964・4484

児童福祉法の改正により、

受入児童の対象年齢を小学校3年生から小学校6年生までに拡大します。加入を希望される人は、期間内に申請書を提出してください。なお、定員等により、加入できない場合がありますので、ご了承ください。

※育児休業明けなど年度途中の加入や長期休暇のみの利用の人も、期間内に申請してください。

### ■対象児童

小学校1年生～6年生

①昼間保護者が就労等の理由により家庭に不在であり、家庭内で監護できない児童  
②家庭内に傷病人等があり、家庭内で監護できない児童など

### ■受入実施開始日

平成28年4月1日から

### ■対象児童クラブ

▽北吉井あおい組（北吉井小）  
▽南吉井すみれ組（南吉井小）

▽南吉井たんぽぽ組  
（南吉井小）

▽拝志ひまわりクラブ  
（拝志小）

▽川上くすのき児童クラブ  
（川上小）

### ■申請方法

保育幼稚園課、各小学校、各児童クラブ、市ホームページにある加入申請書等に必要事項を記入のうえ、提出してください。

### ■提出書類

加入申請書、勤務証明書、指数表、利用料減額・免除申出書（必要な人のみ）

### ■受付期間

平成27年12月11日(金)まで  
(土日祝日を除く)

### ■提出先

東温市教育委員会保育幼稚園課または各児童クラブ

松山税務署からのお知らせ

松山税務課

TEL 964・4403  
TEL 941・9121

■平成27年分年末調整説明会  
左記の日程で開催します。

開催日	開催時間	開催会場	所在地
11/17(火)	13:30~15:30	砥部町中央公民館 2階 講座室	伊予郡砥部町宮内1369
11/18(水)	13:30~15:30	松山市総合コミュニティセンター カメラリアホール	松山市湊町7丁目5番地
11/19(木)	10:00~12:00	松山市総合コミュニティセンター カメラリアホール	松山市湊町7丁目5番地
11/20(金)	13:30~15:30	松前総合文化センター 広域学習ホール	伊予郡松前町大字筒井633
11/25(水)	13:30~15:30	久万高原町産業文化会館 研修室	上浮穴郡久万高原町久万188
11/26(木)	13:30~15:30	東温市中央公民館 大ホール	東温市田窪2370

▽説明会は、ご都合の良い会場にお越しください。  
▽当日は、車の混雑が予想されますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。  
▽松山市へ提出する総括表は、松山市が郵送する所定の用紙をご使用ください。

■平成27年分所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納付期限について

予定納税とは、前年分の所得税の確定申告を基に、復興特別所得税の金額を含めて計算した「予定納税基準額」が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納付する制度です。  
予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されています。

第2期分の納付期限は平成27年11月30日(月)です。振替納税を利用している人は、同日に指定

した金融機関の預貯金口座から引き落とされますので、前日までに残高確認をお願いします。

振替納税を利用していない人は、納付期限までに最寄りの金融機関や所轄の税務署の窓口で納付してください。

また、インターネットを利用した電子納税もご利用いただけます。

お問い合わせ先  
松山税務署  
(TEL 941・9121)

インターネットで国税庁のホームページのご利用を

国税に関する知識(タックスアンサー)や申告手続き、路線価図、通達等豊富な内容を掲載しております。

▽国税庁ホームページ  
(<http://www.nta.go.jp>)



e-Tax

もっと詳しい情報はe-taxホームページへ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

e-taxの最新の情報やご利用にあたっての  
手続き等について説明します。

ご利用時間 平日8時30分~24時

自宅やオフィスからインターネットを利用して、所得税徴収高計算書の提出や源泉所得税の納税ができます。

※インターネットバンキングについては、ご利用の金融機関にお問い合わせください。



## 防災に関する各種訓練が実施されます

危機管理課 TEL 964・4483

### ■防災行政無線を用いた 情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Ｊアラート※)を用いた訓練で、東温市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

放送設備周辺の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

### 【訓練実施日】

11月25日(水) 11時頃

### 【訓練内容】

防災行政無線から次の内容が放送されます。

### 【放送内容】

- ①上りチャイム音
- ②「これはテストです」×3
- ③「こちらはぼうさいとうおん市です」
- ④下りチャイム音

※Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて瞬時にお伝えするシステムです。

### ■シェイクアウトえひめ (県民総ぐるみ地震防災訓練)

えひめ防災週間(12月17日～23日)に併せて、地震発生時の安全確保行動の確認や防災意識の向上を図るため、県下で一斉に「シェイクアウトえひめ(県民総ぐるみ地震防災訓練)」が実施されます。

### 【訓練日時】

12月17日(木) 11時～

### 【訓練対象者】

訓練参加を希望する個人、学校・企業などの団体

この訓練は、その場で「(1)まず低く＝DROP!」→「(2)頭を守り＝COVER!」→「(3)動かない＝HOLD ON!」の安全確保行動を約1分間行うもので、誰でも、どこでも参加できます。積極的なご参加をお願いします。

詳しくは回覧チラシまたは愛媛県ホームページをご覧ください。

URL：  
<http://www.pref.ehime.jp/bosai/shakeout27/kunren.html>

## 所有者が死亡された場合の軽自動車税に関する名義変更及び廃車の手続について 税務課 市民税係 TEL 964・4403

軽自動車税は所定の手続きを行っていない場合、所有者が死亡された翌年についても課税が続きます。所有者が死亡された後も継続使用する場合は名義変更を行ってください。また、今後使用しない場合は廃車の手続きを行ってください。

### ■受付窓口

○原動機付自転車、農耕用機械、

- 三輪・四輪の軽自動車  
軽自動車検査協会  
(TEL050・3816・3124)
- 125CCを超える二輪車  
運輸支局  
(TEL050・5540・2076)

※必要書類や手数料等、詳しくは各窓口にお問い合わせください。

## 平成27年度東温市体育施設の改修工事のお知らせ

生涯学習課 社会体育係 TEL 964・1500

平成27年度11月以降において次の体育施設で改修工事を行うため、使用の中止・制限をさせていただきます。

体育施設	使用中止・制限期間
総合公園 多目的広場	平成27年11月1日から 平成28年3月31日
川内運動場 多目的 運動場	平成27年11月1日から 平成28年3月31日

なお、総合公園テニスコート及び管理棟会議室は工事期間中においても使用できます。また、川内運動場多目的運動場は工事期間中においても使用できますが、利用される皆さんの安全を確保するため、立ち入り禁止区域を設定します。危険ですので、立ち入らないようお願いいたします。小さなお子様をお連れの場合は、特にご注意ください。

## プレミアム商品券の使い忘れにご注意を！

企画財政課 地域振興係 Tel 964・4401

7月に販売した「愛顔のえひめ商品券」及び「とうおんプレミアム商品券」の有効期間は11月30日(月)までになっています。

有効期間を過ぎた商品券は使用できませんので、商品券をお持ちの人は期限までにご利用ください。なお、商品券の払戻しはできませんので、ご注意ください。

商品券が利用できるお店は、商品券の「取扱店舗」のステッカーで確認できるほか、東温市商工会ホームページ内でも確認できます。

URL:

<http://www.toon-sci.or.jp/premium/>

商品券販売時にお渡ししたアンケートへのご協力をお願いします。

■締切 12月10日(木)まで

## 11月11日は介護の日、自宅で介護をされているご家族を支援する事業があります

長寿介護課 介護給付係 Tel 964・4408

### ねたきり老人等介護手当支給事業

#### ■対象者

ねたきりの状態または重度の認知症の症状が6か月以上継続し、もしくは継続すると見込まれる65歳以上の人を、在宅で介護されている人。

※支給要件等詳しくはお問い合わせください。

#### ■支給額

▽住民税課税世帯  
5,000円/月

▽住民税非課税世帯  
10,000円/月

■支給月 4月・8月・12月

## 子育て世帯臨時特例給付金の申請は12月1日までです

社会福祉課 児童福祉係 Tel 964・4406

### 子育て世帯臨時特例給付金

※申請期間を過ぎると、給付金の申請ができなくなります。

#### ■対象者

平成27年6月分児童手当(特例給付を除く)受給者

#### ■支給額

児童手当受給対象児童1人あたり3,000円

#### ■申請期間

平成27年12月1日まで

#### ■申請先

社会福祉課・川内支所(郵送可)

## 「女性に対する暴力をなくす運動」について(11月12日～25日)

社会福祉課 Tel 964・4406

女性に対する暴力のひとつに「配偶者からの暴力」があります。

配偶者からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。一人で悩まないで、早めに相談してください。秘密は厳守します。

相談機関は下記のとおりになります。

#### ■相談機関

▽県福祉総合支援センター  
Tel 927・3490(月～金)

▽県男女共同参画センター  
Tel 926・1644(火～日)

▽県警察本部  
Tel 931・9110

▽東温市社会福祉課  
Tel 964・4406(月～金)

給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報情報の詐取」にご注意ください。給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込を求めたりすることは絶対にありません。

#### ■問い合わせ先

厚生労働省給付金専用ダイヤル  
(Tel 0570・037・192)

## 都市再生整備計画（愛媛大学医学部周辺地区）の事後評価原案の公表について

都市整備課 都市計画係 TEL 964・4412

都市再生整備計画（愛媛大学医学部周辺地区）の事後評価原案を作成しましたので、下記のとおり公表し、原案へのご意見を合わせて募集を行います。

■期間 11月6日(金)～20日(金)  
 ※土・日・祝日を除く8時30分から17時15分まで受付

■場所 市役所2階の都市整備課窓口または東温市ホームページ

## 農地でお困りの人は

東温市農業委員会 TEL 964・4410

農業委員会は、主な役割として  
 ①農地の売買や貸借の許可  
 ②農地転用案件への意見送付  
 ③遊休農地の調査・指導  
 など、農地に関する事務を行っています。

農地についてお困りの人は、農業委員さんへご相談ください。



## 狩猟期間のお知らせ

農林振興課 農林振興係 TEL 964・4409

11月15日から翌年2月15日までが狩猟期間です。（イノシシ・ニホンジカは11月1日から3月15日まで）

狩猟をされる人は、狩猟登録を行い、危険防止に特に配慮していただき、事故の無いように注意をお願いします。

## 「とうおんゆったりサイクリング」参加者募集 ～重信川を楽しむ みずとみどりのゆったりサイクリング～

- 日時 11月15日(日) 受付開始 8時30分～
- 募集人数 親子25組（参加資格：小学生以上で原則、保護者1名に対し小人1名）  
 ※参加者自身の自転車またはレンタサイクル  
 ※ヘルメットの着用必須  
 （レンタサイクルに係る費用は参加者負担）
- 申込期間 10月1日～11月10日
- 参加申込書 東温市観光物産協会ホームページまたは市ホームページからダウンロードできます。市内公共施設にも設置しています。
- 集合場所 レスパシティ（strada前辺り）  
 東温市見奈良1125
- 参加費 1組：1,000円  
 （タルト作り体験・電車運賃・保険費用等含みます）
- タイムスケジュール（予定）  
 親子5人（10人）×5グループに分けての走行を想定  
 （インストラクター2名で前後をはさみ走行）  
 ※インストラクター1名はサイクリトレインに乗り、子どもを引率  
 もう1名のインストラクターは、保護者と一緒の下車駅まで走行
- 出発時刻 9時、9時30分、10時、10時30分 ※コース等詳細はお問い合わせください。
- 申込先・問い合わせ先 東温市観光物産協会（TEL993-8054）

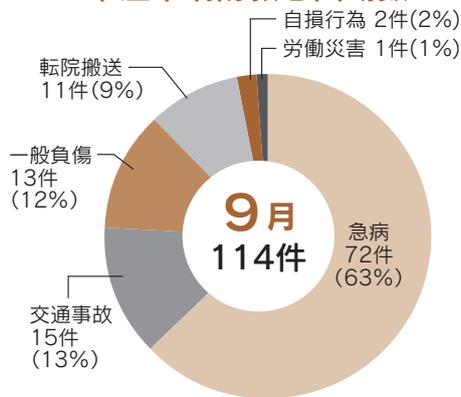


### 六価クロム 地下水モニタリング 調査結果（9月7日採水分）

牛淵地区の調査地点（7か所）について、環境基準値（0.05mg/ℓ）を超える六価クロムは検出されていません。

☎ 環境保全課 TEL964-4415

### 東温市消防救急出場数



## えひめ国体に向けた競技会場のボランティア清掃について

国体推進課 TEL964・4473

平成29年に開催される「えひめ国体」に向けて、国体観戦のため訪れる観客の皆さんを気持ちよく迎えするため、東温市の競技会場周辺を本年度から国体開催年まで継続的に清掃していきます。

つきましては、第1回目の「ボランティア清掃活動」を次のとおり実施しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

■日時  
12月12日(土) 9時～11時

■場所  
重信川かすみの森公園多目的広場及びその周辺

■内容  
競技会場及びその周辺の草刈り・除草・ごみ回収・会場内の石拾い・整地

※内容等詳細は東温市ホームページを確認していただくか、国体推進課までお問い合わせください。

## 入札結果 【9月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
9月 1日	惣田谷下地区がけ崩れ防災対策工事	(株)富久	15,282,000
	くすのき児童クラブ建築工事	(有)相原建設	46,656,000
	くすのき児童クラブ機械設備工事	(有)村上設備	8,175,600
	くすのき児童クラブ電気設備工事	青木電気工業(株)	8,910,000
	ツインドーム重信バスケットゴール設置業務	(株)道後屋ワケスポーツ 松山店	11,782,800
	ツインドーム重信バスケットボールカウンター設置業務	(株)スポーツマン 空港通店	3,520,800
	上下水道事業関連舗装補修工事	協和道路(株)	27,000,000
	くすのき児童クラブ建築工事等施工監理業務	新企画設計(株)	1,836,000
9月 8日	東温市雇用創出構想策定業務	国際航業(株) 松山営業所	5,076,000
	南吉井小学校放課後児童クラブ備品購入	(有)垂水味好堂松山店	1,119,960
	滑川生活改善センター周辺整備工事	南條工業(株)	4,514,400
9月15日	東温市総合公園多目的グラウンド改修工事	(株)富久	17,712,000
	避難所資機材備蓄倉庫設置工事	(株)ナガワ広島営業所	4,082,400
	避難所用発電機購入業務	(株)岩本商会	888,300
	東温市総合防災マップ作成業務	セキ(株)	4,617,000
9月29日	揚り畑遺跡出土遺物整理作業委託業務	国際文化財(株) 西日本支店	7,560,000
	志津川区画整理区域内道路照明工事その2	丹原建設(株) 川内支店	7,538,400
	林道上林河之内線改良工事	(有)佐々木建設	8,748,000
	消防ポンプ蔵置所前橋梁改修工事(下沖)	(有)石山工務店	3,175,200
	志津川土地区画整理区域内3号・5号公園建築施設整備工事	(株)青井建設 東温支店	16,200,000
	志津川土地区画整理区域内7号公園建築施設整備工事	丹原建設(株) 川内支店	19,634,400
	斎場桜花苑高所部等清掃業務	佐伯ビル管理(株)	496,800
	平成27年度情報系システム更改業務に係るリース契約(長期継続契約)	N T T ファイナンス(株) 四国支店	230,040
平成27年度東温市戸籍総合システム更新業務リース契約(長期継続契約)	N T T ファイナンス(株) 四国支店	243,324	



## 年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471  
松山東年金事務所 Tel.946-2146

11月30日は  
「ねんきんの日」



### 「ねんきんネット」であなたの年金記録を簡単に確認できます！

「ねんきんネット」とは、年金加入者や受給者がインターネットを通じて、いつでも手軽にご自身の年金記録を確認できるサービスです。この機会にぜひご利用ください。

#### ● 「ねんきんネット」でできること

- ▽24時間いつでも、最新の年金記録を確認
- ▽分かりやすい表示で「もれ」や「誤り」を簡単に発見！
- ▽持ち主不明の年金記録を検索！
- ▽将来の年金見込額をご自身で試算可能！
- ▽「ねんきん定期便」などの確認！
- ▽一部届出書の作成・印刷！

#### ● 「ねんきんネット」のご利用には、ユーザーIDの取得(ご利用登録)が必要です。

- 詳しくは「ねんきんネット」で **検索** または、「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」へ  
Tel.0570-058-555  
※050から始まる電話でかける場合は  
Tel.03-6700-1144

### 年金受給者のみなさんへ 『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる年金受給者には、日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。

もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますので、ご注意ください。なお、年収以外に収入がある人は確定申告が必要です。

## 2017えひめ国体に向けて！ vol. 2

(第72回国民体育大会)

愛顔つなぐえひめ国体 開催まで **699日**

(第17回全国障害者スポーツ大会)

愛顔つなぐえひめ大会 開催まで **727日**

※平成27年11月1日時点

### 紀の国わかやま国体開幕！！

平成27年9月26日(土)より、和歌山県にて第70回国民体育大会「紀の国わかやま国体」が開幕しました。和歌山県での開催は44年ぶり2回目の開催で、大会には47都道府県から約2万2,000人の選手団が参加しました。そこで、広報とうおんでは、わかやま国体での東温市開催競技の結果等を紹介していきます！

今月号では、バスケットボールについて紹介します。今回のわかやま国体では、バスケットボール競技は和歌山市・海南市で開催され、愛媛県選手団も成年男子・成年女子・少年女子の種別で参加しました。惜しくも、優勝こそありませんでしたが、成年女子の準優勝を筆頭に、成年男子のベスト4進出、少年女子のベスト8進出などすばらしい活躍を見せてくれました。

2年後のえひめ国体では、東温市のツインドーム重信で平成29年10月1日(日)から4日(水)までの4日間、成年男子の試合を行います。愛媛県選手団が活躍できるよう、当日はぜひ会場まで足をはこんでいただき、応援よろしくお願ひします。



## 介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係  
Tel.964-4408

## 12月事業予定 地区の公民館等を利用し介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

### プール使用型運動指導事業 (さくらの湯) 第3クール ★参加者募集★

- 対象者 市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
- 内容 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど
- 場所 ふるさと交流館「さくらの湯」
- 日程
  - <基本毎週月曜日：第7教室>  
平成27年11月25日、12月7日・14日・21日  
平成28年1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日・29日、3月7日
  - <基本毎週水曜日：第8教室>  
平成27年11月25日、12月2日・9日・16日  
平成28年1月6日・13日・20日、2月3日・10日・17日、3月2日・7日
  - <基本毎週木曜日：第9教室>  
平成27年11月25日、12月3日・10日・17日  
平成28年1月7日・14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月7日
- 時間 9時～11時30分
- 参加費 1回310円 (別途年間保険料1,000円)
- 定員 各教室10名
- 申込方法 11月16日(月)までに、東温市社会福祉協議会の窓口で、印鑑持参のうえお申し込みください。(事前に東温市社会福祉協議会までご連絡ください。)  
※申込多数の場合は抽選で決定します。
- 問い合わせ先  
東温市社会福祉協議会 (Tel.955-5535)

### 地区訪問型運動教室【参加費 無料】

9日(水)	13:30～	牛淵団地第一集会所
16日(水)	13:30～	上樋集会所

### 脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

1日(火)	10:00～	保免集会所、町東公民館、南方東公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所、播磨台団地公民館、下林集会所、土谷公民館
3日(木)	10:00～	上林公民館、横灘団地公民館
	13:30～	山之内公民館、樋口集会所
7日(月)	10:00～	西岡公民館、北方東公民館
	13:30～	見奈良公民館、南野田公民館
8日(火)	10:00～	上樋集会所、保免集会所、町東公民館、南方東公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所、播磨台団地公民館、下林集会所、上村集会所
10日(木)	10:00～	田窪公民館、上林公民館、横灘団地公民館
	13:30～	樋口集会所、田窪団地集会所、町西公民館
14日(月)	10:00～	西岡公民館、北方東公民館
	13:30～	見奈良公民館、南野田公民館

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。  
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



## 公共交通ニュース

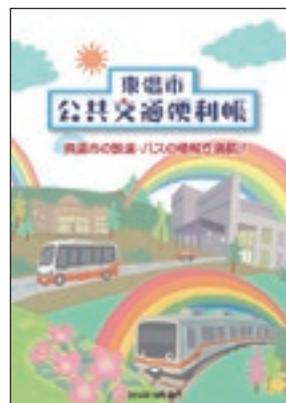
都市整備課 Tel.964-4412

## 東温市公共交通便利帳を紹介します

東温市では公共交通の利用促進に向けた取り組みの一環として、市内の公共交通情報をまとめた「東温市公共交通便利帳」を平成26年度に作成し、市役所や横河原駅、川内バスターミナルなどで配布を行っています。

この冊子には、初めての試みとして電車や路線バスの路線図や時刻表に加え、日頃、公共交通を利用しない人向けに公共交通の乗り方を掲載しています。

現在、公共交通便利帳を置いていただける施設(お店や病院等)を募集しています。ご協力いただける施設がありましたら、都市整備課にご連絡ください。後日、こちらから便利帳をお送りします。



## 消費者力UP 通信



**高額な物干しざおの移動販売に注意!**  
安価な価格で呼びかけ、正確な販売価格を伝えない手口

### 相談事例

移動販売で「物干しざおが2本で1,000円」と放送していた。安いと思い、3本注文した。すると「このさおは1本49,800円だが1本40,000円に値引きする。3本で12万円」と言われた。困ってしまって今そんなにお金がないと言うと、「コンビニでおろせるでしょう。一緒に行く」と言われ怖くなった。「物干し台に合わせて、もうさおを切ってしまったから返品はできない」と言われ、仕方なくコンビニでお金をおろして支払った。だまされたと思うが、家族には言えない。領収書しかもらっていない。

### 相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）  
Tel964-4400  
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン  
**Tel0570-064-370**  
**Tel188** 『嫌や!』（イヤヤ!）

### アドバイス

- 購入前には、はっきりと価格を再確認し、納得ができない場合は、お金を支払わないようにしましょう。
- 拡声器で呼びかけていた商品以外の（高額な）商品を購入した場合は、「訪問販売」に該当し、クーリング・オフが可能なケースもあります。すぐに相談窓口までご相談ください。
- 領収書が渡されてなかったり、連絡先が架空だったりするため、業者との返金交渉は極めて困難です。せめて、車のナンバーだけでも記録しておきましょう。
- すごまれて恐怖を感じた場合は、近所の人や警察に助けを求めましょう。



## Library Information 図書館だより

本館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

### 01 リサイクル市開催のお知らせ

- 日時 11月6日(金)～8日(日) 9時～17時
- 場所 川内分館 図書館入口前

### 02 こえ浴で育むじいじ&ばあばの育児力 参加者募集

- 日時 11月14日(土) 10時30分～
- 場所 図書館本館 2階 多目的室
- 定員 15人程度



### 03 「おほしさまを眺めん会」 募集のお知らせ

- 日時 11月21日(土) 19時30分～21時
- 場所 図書館本館 天体観測室
- 定員 30人 ※30人を超えた場合は抽選
- 募集期間 11月13日(金)まで
- ※小学生以下(小学生含む)は保護者同伴
- 申込先 図書館本館 (Tel964-3414)

## 11月の図書館



**本館**  
Tel964-3414  
開館 9時～19時  
休館日 30日



**川内分館**  
Tel966-4721  
開館 9時～17時15分  
休館日 3日・15日  
23日・30日

### 移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 9日・23日 (第2・4月曜日)  
希望の館・樋口・横河原 10日・24日 (第2・4火曜日)  
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 11日・25日 (第2・4水曜日)  
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 12日・26日 (第2・4木曜日)  
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 13日・27日 (第2・4金曜日)  
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 14日・28日 (第2・4土曜日)  
北方・松瀬川・南方 7日・21日 (第1・3土曜日)  
南方・吉久・井内・則之内乙 8日・22日 (第2・4日曜日)  
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 1日・15日 (第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

# よしいのこども館が 開館しました



10月1日、東温市田窪の南吉井小学校西隣に「よしいのこども館」が開館しました。市内では3館目となる児童館で、放課後児童クラブも併設された施設となっています。

記念式典では、テープカットの後、南吉井保育所の子どもたちによる和太鼓の演奏が行われ開館を祝福しました。

解放感にあふれた館内は、各部署が事務室から見渡せ、子どもたちが安心・安全に利用で



きるようになっていきます。また、利用者からの要望がありました館内での飲食もできるようになっています。

式典終了後、利用開始されましたが、開館初日から多くの利用者が訪れ、楽しい親子の時間を過ごしていました。明るく楽しいスタッフが皆さんのお越しをお待ちしています。中高生の皆さんもぜひ利用してください。



全体的に仕切りが少なく、広々としていて気持ちがいい施設だと思います。  
(ムラタさん)



利用者の  
声

すごく広くてきれいな児童館ができて、新たな気持ちで子どもとコミュニケーションがとれるので良いと思います。  
(ワタナベさん)



# よしいのこども館のここがオススメ

## エアトランポリン

よしいのこども館には、エアトランポリンがあります。空気をいれて膨らませると大きな大きなトランポリンに！  
中に入って飛んだり、跳ねたり、ロケットに乗ったり、楽しく遊ぶことができます。（原則、平日の午前10時30分から11時30分の利用、イベントにより中止の場合があります）



## 親子体操



毎週水曜日と金曜日の午前11時から、幼児・親子を対象に親子体操を開催しています。  
音楽にあわせて体を動かすことで、子どもとコミュニケーションを図ってみませんか？  
広々とした部屋で行う体操を親子一緒に楽しみましょう！



## 多目的ホール

多目的ホールではおもちゃを使って子どもと一緒にゆったりと過ごすことができます。また、中高生がダンスの練習ができるように大きな鏡が設置されています。小さな子どもだけでなく、中高生の皆さんのよしいのこども館への来館もお待ちしております。



## いontonからのおねがい

よしいのこども館には連日たくさんの方が訪れてるんだトン。他の利用者の迷惑にならないようにマナーを守って利用してほしいトン。いontonとの約束なんだトン。



■休館日 毎週火曜日・祝日

■開館時間 9時30分～20時

■利用時間

乳幼児・小学生 4～9月 18時まで

10～3月 17時30分まで

中学生 20時まで（18時以降は保護者の送迎が必要）

高校生 20時まで

■問い合わせ 「よしいのこども館」

東温市田窪1071番地10 (Tel.964-2026)



# 東温市人事行政の運営状況を公表します

## 手当の状況

### ■ 期末手当・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月	1.225月	0.675月	1.90月
12月	1.375月	0.825月	2.20月
計	2.600月	1.500月	4.10月

※役職加算 10%~15%

### ■ 退職手当

(平成27年3月31日現在)

区分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	21.62月分	27.025月分
勤続25年	30.82月分	36.570月分
勤続35年	43.70月分	52.440月分
最高限度額	52.44月分	52.440月分

※その他 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)

平成26年度平均支給額	1,939千円	20,924千円
-------------	---------	----------

### ■ 特殊勤務手当

(平成26年度普通会計決算)

支給実績	5,116千円
支給職員1人当たり平均支給年額	73,086円

※消防や動物死体処理など特殊業務に対する手当

### ■ 時間外勤務手当

(平成26年度普通会計決算)

支給実績	84,898千円
職員1人当たり平均支給年額	302,128円

### ■ その他の手当

(平成26年度普通会計決算)

手当	内容と支給月額	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養	配偶者 13,000円	33,362千円	250,842円
	配偶者以外 6,500円		
	満16~22歳の子1人当たり5,000円加算		
住居	借家 上限27,000円	15,501千円	209,473円
通勤	交通用具使用の場合	11,508千円	46,971円
	片道 2~5km 2,000円		
	片道 5~10km 4,200円		
	片道 10~15km 7,100円		
	片道 15~20km 10,000円		
管理職	部長(7級) 52,800円	16,935千円	470,417円
	次長(6級) 45,800円		
	課長(5級) 39,600円		
	所長(4級) 29,900円		

## 職員給与の状況

### ■ 人件費

(平成26年度普通会計決算)

人口(人)	歳出額(千円)	実質収支(千円)	人件費(千円)	人件費率(%)
34,037	14,795,942	637,312	2,455,598	16.6

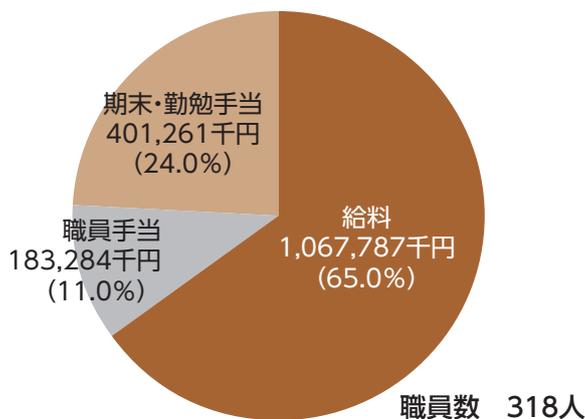
※人口 住民基本台帳人口(平成27年3月31日現在)

※人件費とは、市長などの特別職や職員に支払われた給料、手当、共済組合負担金等の総額

### ■ 給与

(平成26年度普通会計決算)

合計 1,652,332千円 一人当たり 5,196千円



### ■ 平均年齢月額

(平成27年4月1日現在)

職種	一般行政職	技能労務職
平均年齢	41.0歳	49.9歳
平均給料月額	295,000円	251,800円

### ■ 初任給(円)

(平成27年4月1日現在)

職種	一般行政職		技能労務職	
	大学卒	高校卒	高校卒	中学卒
学歴	大学卒	高校卒	高校卒	中学卒
初任給	174,200	142,100	139,500	131,500

### ■ 経験年数別・学歴別給料月額(円)

(平成27年4月1日現在)

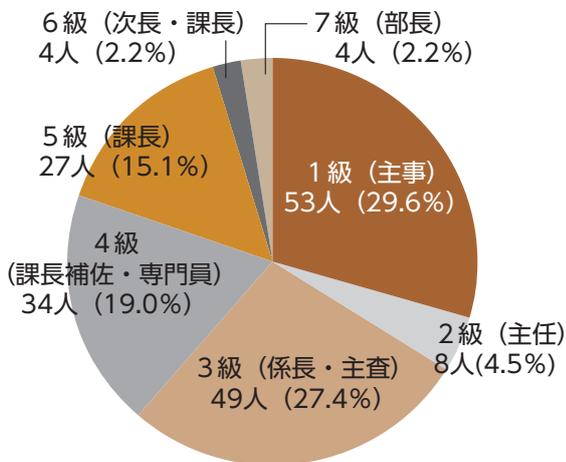
職種	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
学歴	大学卒	高校卒	高校卒
経験年数	10年以上	15年未満	10年以上
	260,000	-	205,900
経験年数	15年以上	20年未満	15年以上
	294,900	285,300	238,500
経験年数	20年以上	25年未満	20年以上
	345,100	314,200	259,400

職員数

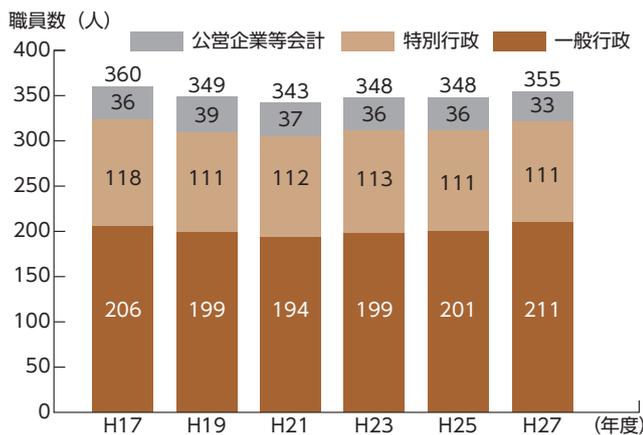
部門別職員数

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成26年	平成27年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務	45	53	8
	税務	16	16	0
	農林水産	24	23	△1
	商工	6	6	0
	土木	20	22	2
	民生	71	66	△5
	衛生	21	22	1
	小計	206	211	5
特別行政部門	教育	62	62	0
	消防	50	49	△1
	小計	112	111	△1
公営企業等会計部門	水道	8	8	0
	下水道	10	9	△1
	その他	16	16	0
	小計	34	33	△1
合計		352	355	3

一般行政職の級別職員数



部門別職員数の推移



特別職

特別職の報酬等

区分	市長	副市長	教育長
給料月額	875,000円 (830,000円)	684,000円 (663,000円)	579,000円 (567,000円)
( ) は、「特別職の職員等の給与の特例に関する条例」による減額後の支給額。			
期末手当	平成26年度 支給割合 3.10月分 加算率15%		
退職手当	(算定方法) 給料月額× 46/100× 在職月数 (1期の支給額) 19,320千円	(算定方法) 給料月額× 27/100× 在職月数 (1期の支給額) 8,865千円	(算定方法) 給与月額× 20/100× 在職月数 (1期の支給額) 4,169千円

※特別職の給与等は、市民等によって構成される「特別職報酬等審議会」の意見を踏まえ、市議会で決定

議員報酬

区分	議長	副議長	議員
報酬月額	396,000円	323,000円	297,000円
期末手当	平成26年度 支給割合 3.10月分 加算率15%		

休暇

休暇等の取得状況

年次有給休暇の平均取得状況	8.0日
平成26年度中育児休業取得者	10人

職員研修

派遣研修

愛媛県研修所	19人
市町村アカデミー	2人
日本経営協会	2人
その他	4人

市主催研修

フレーム対応研修	147人
メンター研修	30人

職員の福利と利益の保護

互助会への公費負担の状況

(平成26年度決算)

公費負担額	2,382千円
職員1人当たりの公費負担額	6,825千円
公費負担率	50.0%

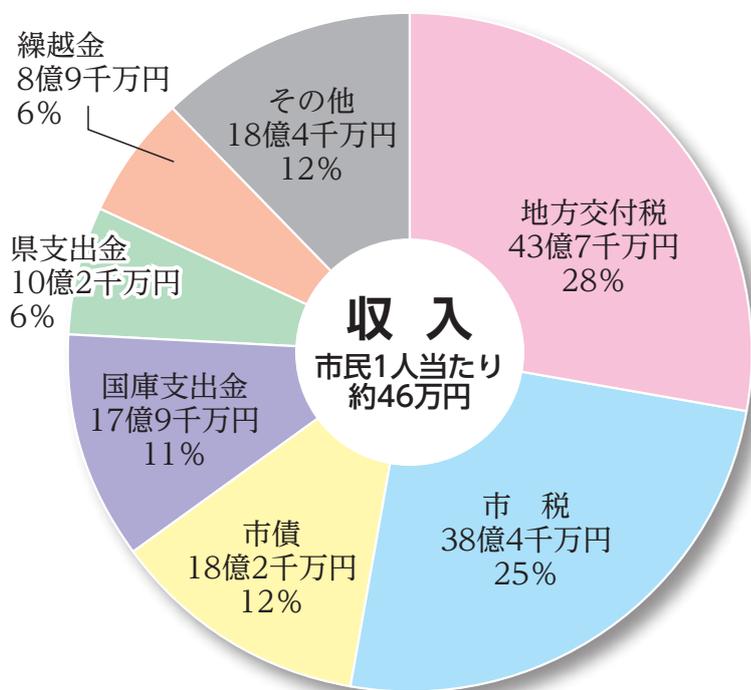
※市職員の福利厚生事業を行うため、(一財)愛媛県市町村職員互助会に加入

# 平成26年度 決算の概要

平成26年度の決算がまとまりましたので、東温市の財政状況をお知らせします。

## 一般会計

収入総額 155億6,662万円



一般会計の収入では、全国のどの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう、国から交付される地方交付税が約43億7千万円で全収入の28%、次いで市民の皆さんが納められた市税の収入が約38億4千万円で、全収入の25%を占めています。収入全体では、約155億7千万円、市民1人当たり換算で45万7,340円となっています。

市税を市民1人当たり換算すると、個人市民税が4万310円、市税全体としては11万2,660円となっています。

福祉や環境、ごみ処理、道路や公園整備、教育など市が行う行政サービスのほとんどの事業の経理を行う会計を一般会計といいます。このほかに国民健康保険や介護保険、下水道など特定の収入があり一般会計と区分して経理を行う特別会計（7会計）と独立採算制を原則とする事業の経理を行う企業会計（水道事業）があります。

◆ ◆ ◆  
一般会計に特別会計と企業会計を合わせた支出の総額は25億5364万円、前年度と比較すると5億7562万円、2.3%の増加となりました。その主な要因は、介護保険給付費の増加などによるものです。

平成26年度の東温市の一般会計決算は、収入が155億6662万円（前年度比5億4585万円、3.6%増）、支出が148億170万円（前年度比6億7230万円、4.8%増）となりました。増加の主な要因は、南吉井地区児童館建設事業や道路改良事業、防災行政無線周波数統合事業の実施などによるものです。



住民基本台帳  
(平成27年3月31日現在)  
人口 34,037人  
世帯数 14,522世帯

# 平成26年度

一般会計のうち、  
市民1人当りに  
使われたお金

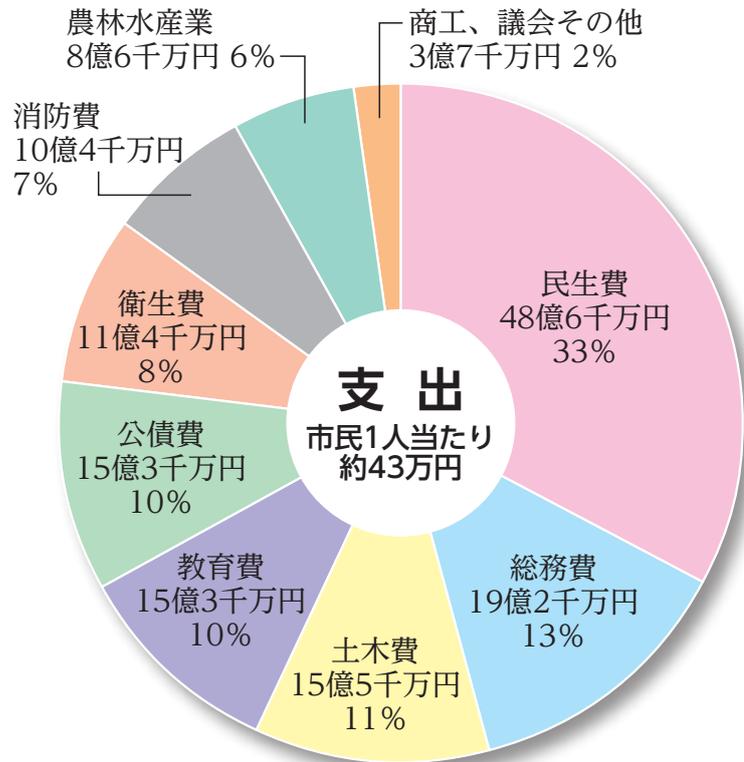


民生費	142,770円
総務費	56,460円
土木費	45,480円
教育費	45,060円
公債費	44,950円
衛生費	33,550円
消防費	30,520円
農林水産業費	25,340円
その他	10,740円
支出の合計	434,870円

## 用語の解説

- 民生費：お年寄りや障害のある人に対する福祉の充実、子育て支援などの費用
- 総務費：市有財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの費用
- 土木費：道路や公園などの整備、維持管理の費用
- 教育費：学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興などの費用
- 公債費：市が借りているお金を返済する費用
- 衛生費：ごみ処理や環境保全、病気の予防などの費用
- 消防費：消防・救急業務や消防の施設・設備を整備する費用
- 農林水産業費：農林水産業などの振興や、生産基盤整備などの費用
- その他：議会の運営、商工業・観光の振興や災害対策などの費用

## 支出総額 148億170万円



支出では、お年寄りや障害のある人に対する福祉や子育て支援などの民生費が一番多く約48億6千万円で全支出の33%、市民1人当たり換算で14万2,770円、次に市有財産の管理、戸籍管理、税金の徴収の費用などの総務費が約19億2千万円で全支出の13%、1人当たり5万6,460円、次いで道路や公園などの整備、維持管理の費用である土木費が約15億5千万円で11%、1人当たり4万5,480円で、以下、教育費、公債費、衛生費、消防費と続いています。

支出全体では、約148億円、1人当たり43万4,870円となっています。

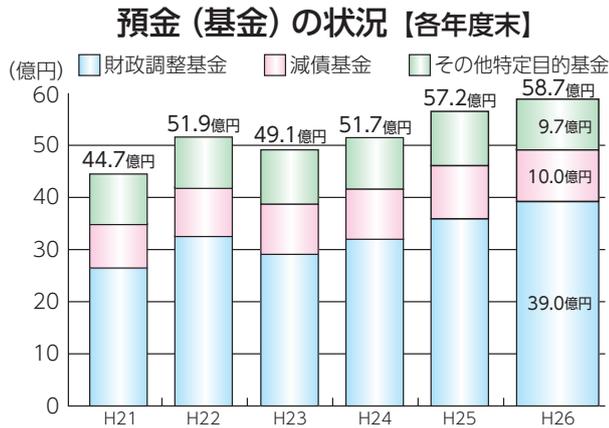
会計名		収入	支出	差引額
一	般 会 計	155億6,662万円	148億 170万円	7億6,492万円
特 別 会 計	国民健康保険	42億2,937万円	37億7,761万円	4億5,176万円
	後期高齢者医療	3億8,924万円	3億6,430万円	2,494万円
	介護保険	36億9,088万円	36億1,860万円	7,228万円
	ふるさと交流館	1億5,393万円	1億4,690万円	703万円
	簡易水道	1,614万円	105万円	1,509万円
	農業集落排水	1億5,493万円	1億5,493万円	0万円
	公共下水道	9億5,337万円	9億5,337万円	0万円
	小 計	95億8,786万円	90億1,676万円	5億7,110万円
合 計	251億5,448万円	238億1,846万円	13億3,602万円	

企業会計 水道事業	収益的収支	8億 918万円	9億3,448万円	△1億2,530万円
	資本的収支	6億8,508万円	9億 70万円	△2億1,562万円
	合 計	14億9,426万円	18億3,518万円	△3億4,092万円

・収益的収支不足は、平成27年度へ未処理欠損金として繰越しました。  
 ・資本的収支不足は、会計内の資金（損益勘定留保資金）などで補てんしました。

※万円単位で四捨五入し調整しているため、合計（小計）及び差引額が合わない場合があります。

市民1人当たり  
約17万2千円

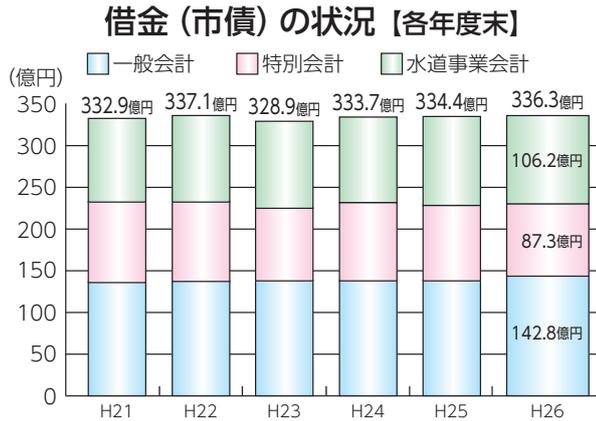


市の26年度末の預金残高は約58億7千万円です。前年度末と比較すると約1億5千万円増加しています。

このうち、財政調整基金が39億円で預金全体の約66%を占めています。これは、防災・減災対策や施設の老朽化対策など、今後増加が見込まれる事業に備えるためのものです。

預金(基金)

市民1人当たり  
約42万円  
(特別会計等含めた全体)  
約98万8千円



市の26年度末の借入金残高は一般会計で約142億8千万円、これに特別会計と水道事業会計を合わせると約336億3千万円になります。

前年度末と比較すると一般会計では約4億5千万円、特別会計と水道事業会計を含めた全体では約1億9千万円増加しています。

借金(市債)



東温市誕生10周年記念事業  
東温市誕生10周年を祝い、今後ますますの発展を願って、記念事業を実施しました。



高規格救急車整備事業  
高度救命処置資機材など最新の機能を備えた車輛へと更新を行いました。



向井古墳史跡整備事業  
歴史的、文化的価値を後世へと継承していくため、向井古墳を史跡公園として整備しました。

平成26年度事業の例

## 「とうおん家の家計簿」 月収30万円の家計に例えると...

東温市の26年度の収入は約156億円ですが、金額が大きすぎて実感がわかりません。そこで月収30万円とした場合の「とうおん家」の家計に置き換えてみました。

食費や子どもの教育費、医療費やローンの返済など毎月約28万5千円が必要です。

これに対して収入は、給料の約8万6千円だけでは生計を立てることができない状況です。

このため親からの仕送り約15万1千円と預金の取崩しや借金によって、やり繰りしている状況です。

※わかりやすさを優先して作成しているため、正確な意味や内容と違う部分もありますが、ご理解願います。

支 出			収 入		
	金額	比率		金額	比率
医療・教育費、保険料 扶助費、補助費等	75,500円	27%	給料	86,000円	29%
食費	47,300円	17%	市税・使用料・諸収入など		
人件費			預金の取り崩し	11,000円	3%
光熱水費、電話代	40,200円	14%	繰入金		
物件費			前月からの持ち越し	17,000円	6%
ローンの返済	29,500円	10%	繰越金		
公債費			親からの仕送り	151,000円	50%
自宅の増改築、修繕費	52,600円	18%	地方交付税・国県支出金など		
普通建設事業費・維持補修費			銀行からの借り入れ	35,000円	12%
子どもへの仕送り	26,300円	9%	市債		
繰出金			合 計	300,000円	100%
預金	13,900円	5%			
積立金			翌月へ持ち越し	14,700円	
合 計	285,300円	100%	繰越金		

## 平成27年度集団健診は11月10日(火)までです。

まだ、申し込んでおらず、受診を希望される人は、ご連絡ください。  
 なお、12月に実施されます胸部CT検診を申し込みされた人の受診票は、11月下旬以降にお送りします。



### 各種健康診査のご案内 (11月)

※受診の際は、既にお送りした書類一式と健康保険証をご持参ください。

●7時30分～10時 △7時30分～11時 ◇10時～11時 ■13時～14時

実施場所	検査日	対象地区	健診種別及び受付時間										乳	
			特定健診	75歳以上健診	30歳代健診	肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮	マンモ	エコー	
中央公民館	11月 8日(日)	平日の受診が難しい人	●	●	●	●	●	●	●	●	●	■	●	●
	11月 9日(月)	野田・新村	●	●	●	●	●	●	△	●	◇	△	△	
	11月10日(火)	牛淵団地・未受診者	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
川内健康センター	11月 4日(水)	北方東	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	11月 5日(木)	則之内東	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	11月 6日(金)	北方西・前松瀬川未受診者	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

### 診察相談日のご案内 (11月)

健康診査の結果は、診察相談日でお返しします。  
 健診結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

#### ●追加申込・問い合わせ先

がん検診等について 川内健康センター (Tel966-2191)

特定健診について 市民課 特定健診担当 (Tel966-2224)

実施場所	実施日	受付時間
中央公民館	11月18日(水)	9時～11時30分
	11月19日(木)	
	11月20日(金)	

## 11月は標準営業約款普及および登録促進月間です

Sマークを掲げた理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

詳しくは(公財)県生活衛生営業指導センター (Tel924-3305) までお問い合わせください。



## ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

### 65歳からのこころとからだの

#### 健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時 11月19日(木) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課 (Tel964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

### 健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
- 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
- 申込 川内健康センター (Tel966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

### 病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間：ひとり約1時間)

- 日時 11月13日(金)、27日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター (Tel966-2191)
- 相談員 管理栄養士

### こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 11月13日(金) 14時～16時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター ●定員 2人
- 相談員 真光園院長 大久保 厳彦 医師

### おやこの食育教室

- 日時 12月13日(日)  
9時30分～13時30分
- 場所 中央公民館 1階  
栄養指導室
- 内容 調理実習とお話
- 講師 東温市食生活改善推進員
- 参加費 無料
- 持参品 エプロン、三角巾、タオル
- 対象 保育所、幼稚園、小学生と  
その保護者 15組
- 申込締切 11月30日(月)
- 申込・問い合わせ先  
川内健康センター (Tel966-2191)

### 第33回「しげのふ会」研修大会開催のご案内

- 日時 11月14日(土) 10時～16時
- 場所 愛媛大学医学部看護学科
- 内容
  - ▷展示・測定・相談
  - ▷研修会 演題「糖尿病と神経の病気  
～特にシビレと認知症について～」
  - 講師 老年・神経・総合診療内科  
教授 大八木 保政 先生
  - ▷第6回優秀川柳発表及び表彰式 など
- 問い合わせ先  
〒791-0295 東温市志津川  
愛媛大学医学部附属病院  
糖尿病内科 (臨床検査医学) (Tel960-5647)  
総合診療サポートセンター (Tel960-5917)

### 冬の運動教室のご案内

#### ウォーキング教室 (冬コース) 冬こそノルディック！冷たい風を切って颯爽と

回数	日程	内容	集合場所
1	11月10日(火)	ノルディックウォーキングを体験しよう① 講義と実技 ノルディックウォーキングとは	中央公民館
2	11月24日(火)	ノルディックウォーキングをしよう② 中央公民館周辺 約2.5kmのコースを歩きます。	
3	12月 8日(火)	効果的なノルディックウォーキングのために③ 中央公民館周辺 約2.5kmのコースを歩きます。	

- 講師 健康運動指導士 西野 吉幸 先生
- 開催時間 13時30分～15時
- 準備物 タオル、お茶・水など、帽子 (屋外を歩くとき)、筆記用具  
※運動のできる動きやすい服装・靴でご参加ください。
- 対象者 東温市民 (東温市に住民票のある人)
- 参加費 200円程度 / 3回 (別途スポーツ保険料100円がかかります)
- 申込先 川内健康センター (Tel966-2191)
- 申込期限 11月6日(金)まで

#### ソフト・エアロビ教室 (12月単発コース)

日程	時間	場所	費用
12月15日(火)	14時～15時	中央公民館	100円

- 準備物 運動できる靴・タオル・お茶 (水)
- 対象者 東温市民 (東温市に住民票のある人)
- 申込先 川内健康センター (Tel966-2191)
- 申込期限 11月30日(月)

### 冬は特にご注意！ノロウイルスによる食中毒

食中毒は夏だけではなくありません。ウイルスによる食中毒が冬に多発しています!!!  
ノロウイルスの感染を広げないために、ドアノブ、手すりなどの消毒や嘔吐物などの処理に注意しましょう。  
ノロウイルスは非常に小さく、どこに付着しているかわかりません。そのため知らず知らずのうちにノロウイルスに汚染された箇所に触り、感染し、また汚染を拡大してしまう場合があります。  
次回は、消毒のための家庭用塩素系漂白剤を使った「塩素液」の作り方についてお知らせします。

## とうおん健康づくりの会よりお知らせ 秋のウォーキング大会のご案内



会員以外の方もご参加できます。みんなでウォーキングを楽しみましょう

- **日時** 11月20日(金) 午前9時集合 9時30分出発 (雨天中止)  
※天候不順の場合は午前7時に決定します。
- **集合場所** ふるさと交流館 (さくらの湯)
- **主催** とうおん健康づくりの会
- **内容** ふるさと交流館から茶堂公園往復の約3.5kmコース  
※1.6kmのショートカットコースもあります。  
※医王寺で休憩・記念撮影を行います。
- **参加費** 100円 (保険・写真代)
- **持参品** 水分補給用の飲み物、タオル、帽子、会員証  
※会員証は会員間の交流のためご用意ください。
- **問い合わせ先** とうおん健康づくりの会事務局 川内健康センター (Tel966-2191)



## 12月1日は「世界エイズデー」です

愛媛県では、12月1日から7日までの1週間を「愛媛エイズ予防週間」と定め、エイズ予防に関する啓発活動を実施します。

期間中、中予保健所では休日及び夜間に、血液検査・相談を実施します。エイズに関する悩みや不安、疑問等をお持ちの方は、ご利用ください。そして、この機会にエイズの正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。

医師や保健師が相談等にお答えします。また、プライバシー等秘密は守ります。お気軽にご利用ください。

- **受付日時**
  - <夜間血液検査・相談>  
12月7日(月) 18時30分～19時30分
  - <休日血液検査・相談>  
12月5日(土) 13時～14時
  - <定期検査・相談>  
毎週水曜日 13時～14時
- **実施場所**  
愛媛県中予保健所 1階 予診室
- **問い合わせ先**  
愛媛県中予保健所 健康増進課 感染症対策係  
Tel909-8757 (内線261)  
(月～金 ※祝祭日除く 8時30分～17時15分)  
※無料・匿名・予約不要で検査が受けられます。  
※その日のうちに、検査結果がわかります。  
(追加確認検査が必要な場合は、検査結果が後日になることもあります)

### いきいき健康講座

- **日時** 12月11日(金)  
13時30分～15時  
(30分前から受付開始)
- **場所** 中央公民館
- **内容** 講演「体内時計の乱れと高血圧  
～ホルモンや自立神経を整えよう～」
- **講師** 愛媛県立中央病院  
総合診療科医長 (漢方内科兼任)  
清水 元気 医師
- **対象者** 東温市に住居票のある人
- **参加費用** 無料
- **申込** 川内健康センター (Tel966-2191)

### こころの健康講座

- **日時** 12月1日(火)  
13時30分～15時  
(30分前から受付開始)
- **場所** 中央公民館
- **内容** 講演「睡眠でこころのパワーを取り戻そう  
～眠りは脳とこころのメンテナンス～」
- **講師** 愛媛大学大学院医学系研究科  
精神神経医学講座  
越智 紳一郎 医師
- **対象者** 東温市に住居票のある人
- **参加費用** 無料
- **申込** 川内健康センター (Tel966-2191)

耳寄りな情報をお寄せください♪

# ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

ALT から



## 25 Years of German Unity

Did you know that 3 October is the day of the united Germany? And it has been exactly 25 years since this happened.

In 1949, shortly after World War II Germany was divided into four sectors, one East administered by the former USSR and three West, one each administered by the USA, France and Great Britain. A population speaking the same language and with the same history was separated by fences, mines, walls and ideologies for many years.

It was always the desire of most Germans to be united again. Then in 1990 this dream finally came true by opening the wall on 9 November 1989 as a first step. Hundreds and thousands former East German citizens flocked to the West. How many of you still remember the pictures on TV when people were sitting on the wall in Berlin and breaking it down? I also got my small piece of "wall history" which I highly treasure.



Map taken from Wikipedia

## ドイツ統一25周年

10月3日がドイツ統一の日ということを知っていましたか。今年でちょうど25周年になります。

1949年、第二次世界大戦の後、まもなくして、ドイツは4つに分かれました。旧ソ連によって管理された東ドイツと、アメリカ・フランス・イギリスによって管理された3地域からなる西ドイツがありました。同じ言語を話し、同じ歴史を持つ人々が、フェンスや地雷、壁、また、イデオロギーによって何年もの間、分裂させられました。

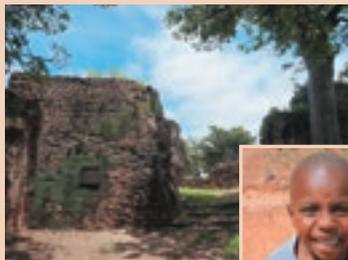
ほとんどのドイツ人がもう一度、統一する運命をいつも願っていました。それから、最初のステップとして1989年の11月9日に壁を開くことで、ついに1990年にその夢が実現しました。何百何千の旧東ドイツの国民が、西ドイツに押し寄せました。人々がベルリンの壁に座り、壊している様子がテレビにうつり、いまだその光景を覚えている人がどれくらいいるのでしょうか。とても大切にしている「壁の歴史」のかけらを私も持っているのです。

## あなセネガル?!

vol. 18

ガンビアのお話

JICA青年海外協力隊 平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己



配属先の大学の休暇を利用して、隣国に旅行してきました！行き先は「ガンビア共和国」。セネガルに囲まれた小さな国で、昔イギリスの植民地であったため、公用語は英語です。セネガルと同じ民族が多く、ウオロフ語などの現地語も話します。私はセネガルの首都ダカールからガンビアの首都バンジュールまで乗り合いの車で7時間ほどかけて移動しました。ちゃんと国境での出入国手続きもあります。昔、アフリカ人がアメリカ大陸に奴隷として送られていた、奴隷貿易で使われていた、クンタキンテ島やジャンジャングンブレア島を見ました。あるガンビア人が「悲しい過去だけれど今ではない。もう終わったことだ。」と言った反面、悲しい過去があつてこそ

の現在であることを忘れないために歴史遺産として残していつてほしいと思いました。一人旅は現地の人たちとのたくさんの出会いや交流の場を持って、とても有意義なものになりました。セネガルと同じように人々は優しく穏やかです。雰囲気も食べ物もとても似ていて、公用語がフランス語ではなく英語という点で違和感があつたくらいです。で、リフレッシュしてきた分、これからの活動も一段と頑張ろうと思えます！

# 満1歳

Happy Birthday



11月4日生まれ (横灘団地区)  
**高橋** たかはし  
**充希** みつきくん

ニコニコ笑顔のみっちゅん♡  
スクスク大きくなあれ!!



11月26日生まれ (上樋団地区)  
**渡部** わたなべ  
**智也** ともやくん

お兄ちゃんが大好きな智也くん。  
兄弟仲良く元気に育ってね!



11月28日生まれ (下林区)  
**森** もり  
**悠吏** ゆうりくん

悠吏くん、いつも皆を癒してくれて  
ありがとう。  
すくすく大きくなってね。

## 写真掲載しませんか!

### ■必要事項

- 【満1歳】(対象) 12月生まれ  
①写真(デジカメ画像も可) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日  
⑤電話番号 ⑥父母氏名  
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

### 【ペット】

- ①写真(デジカメ画像も可) ②名前  
③種類とメス・オス  
④応募者の住所・氏名・電話番号  
⑤25字程度のコメント

■締切 11月10日(火)

### ■応募先

必要事項を明記の上、下記まで  
☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係  
(TEL964-4400)  
〒791-0292 東温市役所 総務課宛  
メール soumka@city.toon.ehime.jp  
※必要に応じて抽選を行います。

## 重信コーラスが「おかあさんコーラス賞」を受賞

8月22・23日、札幌コンサートホールkitaraで開催された第38回おかあさんコーラス全国大会に四国支部代表として出場した重信コーラスが、「おかあさんコーラス賞」を受賞しました。

12年振り、3回目の出場でしたが、次へと繋がる確かな手ごたえを感じる受賞です。今後も更なる活躍が期待されます。



## 川中サッカー部大活躍!!!

大阪・兵庫・大分の各府県から5チームを招き、夏休み期間中に開催された第8回サマーフェスティバル大会(川内中学校共催)で川内中学校サッカー部が参加10チームの頂点に立ち見事優勝しました。

予選からの5試合で16得点無失点という安定した試合内容でした。



## 東温市MBCが準優勝

7月19日(日)に砥部町にて愛媛県スポーツ少年団大会があり、東温MBCがミニバスケットボールの部に出場しました。

当日は猛暑の中、子ども達はコートを走り回り、結果準優勝を勝ち取ることができました。





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>11月</b> <b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b> 文化の日	<b>4</b>	<b>5</b> ぴよぴよクラブ 志津川集 9時30分	<b>6</b> 幼稚園開放 北吉井幼 9時30分 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b> ぴよぴよクラブ 中公 9時30分	<b>10</b> あおぞら広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分 すくすく 中公 10時	<b>11</b> 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 東谷幼 9時30分 幼稚園開放 重信幼 9時30分 こあらクラブ いわがら 10時30分 とことこクラブ 花きセンター 10時30分	<b>12</b> あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分 親子で楽しむお話し さくら 11時 1歳6か月児健康診査 中公 13時	<b>13</b> 親子体操 いわがら 11時 ぱんだクラブ さくら 10時30分	<b>14</b> かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
<b>15</b>	<b>16</b> ブリージング ストレッチ いわがら 11時	<b>17</b> 2歳児教室 中公 9時 親子遊びの広場 中公 9時30分	<b>18</b> 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	<b>19</b> あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃん のお話し 図書館本館 11時	<b>20</b> ぴよぴよクラブ 川上幼 9時30分 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b> 勤労感謝の日	<b>24</b> あおぞら広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 北方東公 9時30分 すくすく 中公 10時	<b>25</b> 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	<b>26</b> ぴよぴよクラブ いわがら 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 7か月児教室 中公 12時30分	<b>27</b> 親子体操 いわがら 11時 ぱんだクラブ さくら 10時30分	<b>28</b> かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
<b>29</b>	<b>30</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     栄養相談実施のお知らせ                 </div> 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。 お気軽にご相談ください。 川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。 TEL966-2191まで				

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ）TEL 966-2080 ●川内健康センター TEL 966-2191 ●いわがらこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●市立図書館 TEL 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく）TEL 955-5535

### こあらクラブ（いわがら）

- ★らくれん工場見学「おそとへおでかけ」  
日時：11月11日(水) 10時30分～  
定員：先着25組 ※現地集合  
申込期間：10月19日(月)～（来館受付のみ）
- ★おにぎりパーティー  
日時：11月20日(金) 10時30分～  
定員：先着20組 ※定員になり次第終了  
申込期間：11月2日(月)～（来館受付のみ）
- ★クリスマス工作 定員：当日先着25組  
日時：12月4日(金) 10時30分～

幼児教室

- ★ブリージングストレッチ  
日時：11月16日(月) 11時～  
対象：首がすわった～1歳児くらいの赤ちゃんとその保護者  
申込期間：11月2日(月)～（来館受付のみ）  
定員：先着20組（定員になり次第終了）
- ★伊予東温VYS 日時：11月28日(土) 14時～
- ★けんだま教室 日時：11月29日(日) 14時～

その他

### ぱんだクラブ（さくら）

- ★七五三をたのしもう  
日時：11月13日(金) 10時30分～ 自由参加
- ★給食センターへおでかけ見学  
日時：11月27日(金) 10時30分～  
※10時さくらこども館集合  
定員：12組（申込多数は抽選）  
申込期間：  
11月13日(金)～18日(水)  
（来館受付のみ）



- ★伊予東温VYS 日時：11月21日(日) 14時～  
対象：来館者全般 自由参加
- ★ブリージングストレッチ  
日時：12月7日(月) 11時～  
対象：首がすわった～1歳児くらいの赤ちゃんとその保護者  
申込期間：11月19日(水)～（来館受付のみ）  
定員：先着20組（定員になり次第終了）



## 健康推進課

TEL 964-4407

## 川内健康センター

TEL 966-2191

### 乳幼児健康診査・相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

#### 妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行  
妊娠等に関する相談  
日時：執務日 8時30分～  
場所：市役所健康推進課  
川内健康センター

#### 1歳6か月児健康診査

内容：内科・歯科診察 等  
対象：平成26年4月・5月  
生まれ  
日時：11月11日(水)  
13時～  
場所：中央公民館

#### 2歳児教室

内容：講話「2歳の子どもの心とからだ」等  
対象：平成25年7・8月  
生まれ  
日時：11月17日(火)  
受付：9時～  
場所：中央公民館

#### 赤ちゃん相談

内容：身体計測※  
子育て相談 等  
対象：乳幼児  
日時：11月25日(水)  
9時30分～  
場所：中央公民館

#### 7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、救急救命士によるミニ講話 等  
対象：平成27年4月生まれ  
日時：11月25日(水)  
受付：12時30分～  
場所：中央公民館

#### 離乳食教室

内容：離乳食の進め方について 等  
対象：平成27年7・8月  
生まれ  
日時：12月1日(火)  
受付：9時30分～  
場所：中央公民館

#### 3歳児健康診査

内容：内科・歯科診察 等  
対象：平成24年5・6月  
生まれ  
日時：12月9日(水) 13時～  
場所：中央公民館

## 子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所、そして何より気分転換になる場所です。

### ●子育て・サポート・親子遊びの広場

内容：音楽鑑賞  
日時：11月17日(火) 9時30分～  
場所：中央公民館  
音楽を聞いたり、音楽に合わせて楽しく体を動かしたりしましょう。

### ●育児講座を開催します

講師に“えひめおはなしネットさん”をお迎えして、ふれあい遊びや大型絵本、かみしばいなど、親子で一緒に見たり聞いたりして楽しめます。「出前遊びの広場 ぴよぴよクラブ」内で開催しますので、お気軽にご参加ください。  
日時：11月12日(木) 10時～ 場所：上林保育所

## ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

### ファミサポだより 研修会報告

第7回研修会は、会員同士の意見交換及び交流会をかねて「ポーセラーツ体験」を実施しました。ポーセラーツは昨年度の交流会で実施した際に大変好評で、もう一度体験したいという意見があり、今回は初めての会員さんも含め、新しい作品作りに取り組むことが出来ました。「出来上がりを想像して、とても楽しかったです」「最近入会をし、今回研修会に参加しましたが、皆さんとても優しく接してくれて、安心できました。楽しかったです」などの感想がありました。会員同士の交流会、これからも実施していきたいと思えます。

### 今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 11月9日・16日(月)  
9時30分～  
場所 中央公民館 3階 和室  
登録をお考えの人も、是非参加してください。お待ちしております。

## いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳未満 休館日：火曜日 開館（10～3月）9時30分～17時30分

## さくらこども館 TEL 966-6169

### こども館の催し（共通）

- 子育て相談  
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操（週1回程度）  
対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度）  
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生  
※申込は各こども館にある申込書  
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

### 小学生クラブ

#### いわがらこども館

★フラワーアレンジメント  
「お花でかんむりをつくろう」  
日時：11月15日(日) 13時30分～  
申込期間：～11月6日(金)  
定員：15人（申込多数は抽選）

★アロマクラフト  
「お風呂で楽しむシュワシュワバスボムとハーブ石けん」  
日時：12月5日(土) 13時30分～  
申込期間：11月9日(月)～27日(金)  
定員：15人（申込多数は抽選）

#### さくらこども館

★フラワーアレンジメント  
「お花でかんむりをつくろう」  
日時：11月14日(土) 13時30分～  
申込期間：～11月7日(土)  
定員：15人（申込多数は抽選）

★アロマクラフト  
「お風呂で楽しむシュワシュワバスボムとハーブ石けん」  
日時：12月6日(日) 13時30分～  
申込期間：11月14日(土)～28日(土)  
定員：15人（申込多数は抽選）



**2** 愛媛十全医療学院の清掃活動  
地域貢献を目的とした学外活動を実施しました

9月26日、地元の皆さんが広く利用されている重信川の河川敷周辺で、空き缶やペットボトルなどのゴミ拾いを中心とした清掃活動が愛媛十全医療学院の1・2年生155人と教職員参加により行われました。

この清掃活動は地域貢献や奉仕活動を目的とした学外活動の一環で、今後も毎年、秋の行事として行われる予定です。



**1** 2015東温国際音楽の日記念コンサート  
弦の調べが織り成すハーモニー

10月8日、中央公民館で2015東温国際音楽の日記念コンサート「弦楽四重奏の楽しみ」が行われ、シューベルトの「ロザムンデ」やベートーヴェンの「ラズモフスキー第3番」などが演奏されました。

ヴァイオリン（第1、第2）、ヴィオラ、チェロが織りなすハーモニーと豊かな響きに包まれ、会場に集まった多くの観客は世代を超えた名曲の調べを楽しんでいました。

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ！



**4** 道後のホテルと井内のお米がコラボ  
井内地区の活性化を狙った連携協定

10月6日、道後にある宝荘ホテルで、井内地区活性化協議会×道後温泉『宝荘ホテル』連携協定調印式が行われました。

宝荘ホテルでは、井内米が地産地消食品として提供されるほか、棚田での農作業体験を伴った宿泊プランなど様々なコラボレーションが検討されています。



**3** フジグラン重信「いのとんの日」  
いのとんポロシャツを来てPR

9月20日、フジグラン重信にて少し変わった光景が。食品館の従業員さんがなんと、いのとんのポロシャツを着用していました。

これは、毎週日曜日を「いのとんの日」を称して行っているフジグラン重信独自の活動で、ゆるキャラグランプリで奮戦しているいのとんの後押しをしようというものです。

今後も、毎週日曜日には「いのとんの日」としてポロシャツの着用を継続していくそうです。



## 6 機械を使わない農作業体験 どぶろくオーナー制度で 稲刈りをしました！

9月26日、下林にあるどぶろく工房由紀っ娘の田んぼで稲刈りと天日干しの農作業体験が行われました。

これはどぶろくオーナー制度の一環で、5月に行われた田植え体験で植えたお米を収穫したものです。機械を使わない手作業での体験に子どもたちは四苦八苦。大人たちにコツを教えてもらいながら汗を流していました。



## 5 川上くすのき児童クラブ新築工事地鎮祭 新たな児童クラブ建設に向けて

9月28日、新児童クラブ建設地（川上小学校隣接の旧川内町給食センター跡地）において、関係者出席のもと来春の利用開始にむけて工事の安全等祈願しました。

新児童クラブは、平成28年度には6年生まで受入可能な施設を確保するため、現クラブ室を立て替え、拡充するものです。



# カメラスケッチ



## 8 第11回東温市老人クラブ大運動会 まだまだ若い者には負けません

10月15日、ツインドーム重信で第11回東温市老人クラブ大運動会が開催されました。

各地域の老人クラブ会員が熱戦を繰り広げる中、一部競技では高須賀市長も参戦。最終結果は、優勝 田窪クラブ、準優勝 西岡クラブ、3位 牛淵クラブでした。



## 7 築島神社安全祈願祭 秋祭りが安全に終わることを祈って

秋祭りを翌日に控えた10月10日、下林の築島神社にて安全祈願祭が執り行われました。

今年もお祭りが無事に終わることを祈願して、祝詞があげられた後、2名の巫女により浦安の舞が演じられ、参加者の想いが舞に込められました。

学びの扉 **扉**  
 お知らせ **知**  
 催し **催**  
 募集 **募**

# 情報 BOX

「ハンバーグがだいすき」  
こうくん

## 催 第34回愛媛十全医療学院 学院祭・公開講座のご案内

- **テーマ**  
「彩 ～今、この瞬間が未来を  
変える～」
- **日時** 11月21日(土) 10時～16時  
11月22日(日) 9時～15時
- **場所** 愛媛十全医療学院

### 公開講座

- **日時** 11月22日(日)  
10時30分～11時30分
- **テーマ**  
「認知症サポーター養成講座」
- **講師**  
西条市保健福祉部 近藤 誠氏
- ☎ 愛媛十全医療学院  
第34回学院祭実行委員会  
(Tel966-4573)

## 催 「第4回えひめ福祉用具 フェア」開催します

県民に幅広く福祉用具や住宅改修が弱ってきた機能を補い、日常生活を快適に営む「お助けグッズ」として気軽に利用できることを周知し、安心・安全な生活を送れる一助となることを目的として開催します。

- **日時** 11月7日(土)  
10時～17時  
11月8日(日)  
9時30分～16時
- **場所** 愛媛県総合社会福祉会館
- **入場** 無料  
(セミナーのみ参加申込必要)
- **内容**
  - ①福祉用具の展示
  - ②各種セミナー、体験コーナー
  - ③体力測定、身体に合う車いす・クッションの選定相談
- ☎ 愛媛県社会福祉協議会  
(Tel921-5140)

## 知 B型肝炎被害者救済説明会

- **日時** 11月14日(土)  
14時～(1時間程度)
- **場所** 松山市総合コミュニティ  
センター 文化ホール・  
研修室 第2会議室
- **内容** 集団予防接種の際の注射器の回しうちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払等の救済を受けるための手続き  
※予約不要・参加無料
- ☎ 全国B型肝炎訴訟広島弁護団  
担当：近藤 (Tel082-223-6589)

## 催 さくら講座 メッシュクラフト体験教室

- **日時** 12月8日(火)  
10時～(3時間程度)
- **場所** 川内公民館 第3学習室
- **募集人数** 20人(市内在住の人)
- **参加料** 一人1,200円
- **内容** お正月用お飾り
- **申込期限** 11月27日(金)
- ☎ 川内公民館 (Tel966-4721)



## 催 第10回東温市三代 交流クロッキー大会

- **日時** 11月23日(月・祝)  
8時30分～
- **場所** ふれあい広場  
(横河原橋下流左岸)
- ☎ 川内公民館 (Tel966-4721)

## 催 第19回四国矯正展

- **日時** 11月14日(土)  
9時30分～16時  
11月15日(日)  
9時30分～15時
- **場所** 松山刑務所構内
- **内容** 施設見学、作業製品の展示・即売など
- ☎ 松山刑務所 (Tel964-2376)

## 募 「平成28年度東温市成人式」 実行委員及び運営スタッフ募集

平成28年1月10日(日)に、東温市中央公民館において平成7年4月2日から平成8年4月1日の間に生まれた人を対象に成人式を開催する予定です。

つきましては、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので希望する人は東温市教育委員会生涯学習課まで申し出てください。

- **募集内容**
  - ①実行委員  
イベント企画、当日の司会など
  - ②運営スタッフ  
当日の会場での受付、場内外の整理・誘導など
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)





# 情報 BOX

「さつまいもがだいすき」  
あやかちゃん

**扉** 学びの扉

**知** お知らせ

**催** 催し

**募** 募集

## 催 差押不動産の合同公売会

- **日時** 12月9日(水) 13時～
- **場所** 愛媛県中予地方局  
7階 大会議室
- ☞ 愛媛地方税滞納整理機構  
(Tel913-5800)  
愛媛県特別滞納整理班  
(Tel909-8390)  
高松税務署 評価公売専門官  
(Tel087-861-4121)

## 募 スクール会員募集！ キッズ・ダンス教室

- **日時** 毎週火曜日  
16時15分～17時15分
- **場所** ツインドーム重信  
多目的ルーム
- **対象** 年長～小学生
- **講師** 中島 こうすけ 先生
- ☞・☞ 総合型地域スポーツクラブ  
NPO法人トレフススポーツクラブ  
担当・中岡  
(Tel090-7625-9661)

## 催 「人権を語る集い」のご案内

- **日時** 11月29日(日)  
13時30分～15時30分
- **場所** 中央公民館 大ホール
- **講演** 人形劇「アイ・ラブ・ユー」
- **講演者** 劇団「かざはや」  
代表 前田 俊彦

## 知 全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

- 女性の人権問題に関するあらゆる相談を受け付けます。
- **日時** 11月16日(月)～22日(日)  
8時30分～19時  
※21日・22日は10時～17時
  - **電話番号**  
ゼロナゼロのホットライン  
Tel0570-070-810  
(一部IP電話からは接続できません)
  - ☞ 松山地方法務局  
(Tel932-0888)

## 知 11月は児童虐待防止 推進月間です

- 「[もしかして]  
あなたが救う 小さな手」
- 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。  
虐待を受けたと思われる子どもがいたら、また、子育てに悩まれている人がいたら、児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。
- **電話番号**  
児童相談所全国共通3桁ダイヤル  
いちはやく  
189
  - ☞ 東温市役所保育幼稚園課  
(Tel964-4450)

## 知 夜間通行止めのお知らせ

- 高速道路の夜間通行止めを実施します。
- 松山自動車道**  
松山IC⇄大洲IC
- **日時** 11月 9日(月)～14日(土)  
11月16日(月)～21日(土)  
20時～翌朝6時
  - **迂回路**  
国道56号及び県道23号伊予川内線
  - ☞ 西日本高速道路(株)  
四国支社愛媛高速道路事務所  
(Tel905-0181)

## 扉 放課後わくわく広場

- **日時** 11月18日(水)  
16時～16時45分
- **場所** いわがらこども館
- **内容** 手軽に作れて遊べる！昔ながらのおもちゃ「コリントゲーム」を作ります。
- **受講資格**  
市内の小学校に通う児童
- **受講料** 無料
- ☞ 生涯学習課 (Tel964-1500)

## 知 犯罪被害者支援バザー 2015

- 県警音楽隊による素敵な演奏や、掘り出しものがいっぱいの余剰品販売など、様々な出し物を企画しています。
- 皆様お誘いあわせの上、ぜひお出かけください。
- **日時** 11月22日(日)  
10時30分～15時30分
  - **場所** 中央公民館
  - ☞ 松山南警察署 警務課  
(Tel958-0110)

## 「J2愛媛FCをみんなで応援しよう！」 11月のホームゲーム日程

### J2愛媛FCホームゲーム (ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
11月 1日	日	14:00	F C 岐 阜
11月23日	月・祝	14:00	徳島ヴォルティス



## 中野クリニック

志津川1577-1

【午前】 9時～12時30分

【午後】 14時～18時

【休診日】 月曜日・木曜午後・日曜午後・祝祭日  
※日曜午前診療



## 健康寿命について



脳神経外科  
中野 敬

「いつまでも元気で長生きしたい。」という願望は、みんな同じでしょう。日本は世界有数の長寿国であることは御存じのとおりです。厚生労働省によると、2014年の平均寿命は女性86・8歳、男性80・5歳で、ともに過去最高を更新し、女性は3年連続世界一、男性は前年4位から3位になったとのこと。この事は、喜ばしいことですが、ただそうとばかりとは言えません。医療の向上等に支えられ長寿になった半面、長期間にわたり寝たきりのままの状態の人もおられます。そこで最近では、平均寿命の他に、健康寿命という概念が提唱されてきています。健康寿命とは、身体的・精神的に健康上の問題がない状態で、日常生活が制限なく送れる期間と定義されています。従って、平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある不健康な期間、という事になり、医療費や介護給付費の多くを消費する期間と言えます。この2者の差（不健康な期間）は、平成22年の統計で男性9・1年、女性12・7年とされていますが、今後、平均寿命が

更に延び、健康寿命との差が拡大することになれば、医療費や介護給付費が益々増大することになります。逆に、健康増進、疾病・介護予防などによって、この差を短縮することにより、個人の生活水準低下を防ぐだけでなく、社会保障負担の軽減も期待できます。従って、平均寿命ではなく健康寿命を伸ばす、言い換えると、寝たきりにならないことが大切です。その寝たきりの原因としては、脳血管障害が1/3以上を占め、骨折・転倒、認知症が続きます。脳血管障害には、脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血等がありますが、その予防には、高血圧症・脂質異常症・糖尿病等の生活習慣病の予防と治療、禁煙や運動などの取り組みが重要です。定期的な健診を受け、早めにかかりつけ医と相談しましょう。最近、心房細動（不規則な心臓の動きのひとつ）による脳卒中（脳塞栓症）を予防するプロジェクトがあります。心房細動により出来た血液の塊が脳血管に運ばれて重篤な脳梗塞を起こしてしまいますので、早期発見と治療が必要です。手首のすぐ手前（心臓寄り）で脈を簡単に触れる事ができますので、時々折自分で脈を見る事も重要です。また、その他の脳梗塞やクモ膜下出血は、頭部MRI/MRA検査で未然に防ぐことも可能な場合があります。是非一度検査してみましょう。

## ごみ収集予定

### 11月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川 田窪の一部	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	10日 24日
田窪の一部・牛瀨・牛瀨団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田・北野台 団地・新村	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日	14日 28日
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	12日 26日
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	14日 28日
北方東・北方西・南方東 南方西	3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日	12日 26日
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	10日 24日

### 11月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	8日・22日	15日	1日
横河原・八反地・田窪	1日・15日		
志津川（八反地除く）	8日・22日		1日・15日
見奈良	8日・22日	22日・25日	1日
田窪団地		15日	1日・15日
下林		22日・25日	
上記以外の地区		25日	
川内地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	6日・17日	16日	9日 26日
北方東・北方西 南方東・南方西	4日・18日	17日	10日 24日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	5日・16日	18日	11日 25日

※田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。  
※11月3日及び23日祝のごみの収集は平常通り行います。

# 11月 カレンダー

11/ 1 日	◆春香メンタルクリニック Tel.993-7710 ●東温市文化祭(重信会場) 中央公民館
2 月	
3 火	■文化の日 ◆辻井循環器科内科 Tel.964-0013
4 水	●健康体操 19:30~ 福祉館
5 木	
6 金	●東温市文化祭(川内会場) 川内公民館 ●レディース学級(県外研修)
7 土	●東温市文化祭(川内会場) 川内公民館 ●花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館西側駐車場
8 日	◆さとう耳鼻咽喉科クリニック Tel.990-1133 ●東温市文化祭(川内会場) 川内公民館
9 月	
10 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
11 水	●行政相談 13:00~ 福祉館
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	◆愛媛医療センター Tel.964-2411
16 月	
17 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
18 水	●放課後わくわく広場 16:00~ いわがらこども館
19 木	●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館
20 金	
21 土	
22 日	◆藤本内科クリニック Tel.960-5500
23 月	■勤労感謝の日 ◆重信クリニック Tel.964-1188
24 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
25 水	●各種相談事業 10:00~ 福祉館 13:30~ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
26 木	●いきがい大学 10:00~ 中央公民館
27 金	
28 土	
29 日	◆八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 Tel.964-5400 ●人権を語る集い 13:30~ 中央公民館
30 月	
12/ 1 火	
2 水	
3 木	
4 金	

## 各種相談の窓口 ~悩まず相談してください~

### 行政相談

11月11日(水) 13:00~ 福祉館  
11月26日(木) 13:00~ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

11月12日(木) 13:00~ 福祉館  
11月26日(木) 13:00~ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

11月11日(水) 13:00~ 川内公民館  
11月19日(木) 13:00~ 東温市役所

### 弁護士相談(無料:要予約)

11月10日(火) 13:30~  
問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

### 司法書士相談(無料:要予約)

11月27日(金) 13:30~  
問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

### 行政書士相談(無料:要予約)

11月18日(水) 13:00~  
問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

### 消費生活相談

月~金(祝日除く) 9:00~17:00  
東温市役所消費生活相談窓口 Tel.964-4400

### 子育て相談の総合窓口

月~金(祝日除く) 8:30~17:15  
東温市役所子育て相談窓口 Tel.964-4450

## いのとんにお会いに行こう!

【2015年11月】いのとん出演予定

1 日 (日)	第3回キャラクターフェスティバル inかとう	場 所	兵庫県加東市役所 南駐車場
		出演時間	9時30分~16時
3 日 火 祝	文化祭(重信地区)	場 所	中央公民館
		出演時間	9時~14時
7 日 (土)	地産地消フェア	場 所	フジグラン重信
		出演時間	未定
8 日 (日)	栗タルトまつり	場 所	ハタダお菓子館
		出演時間	11時~17時
8 日 (日)	文化祭(川内地区)	場 所	川内公民館
		出演時間	9時~10時
11 日 (水)	「税を考える週間」啓発活動	場 所	フジグラン重信
		出演時間	15時30分~16時30分
14 日 (土)	四国矯正展	場 所	松山刑務所
		出演時間	9時30分~16時
21 日 (土)	松山大学第27回 熱田津祭	場 所	松山大学文京キャンパス
		出演時間	10時~16時
22 日 (日)	犯罪被害者支援バザー	場 所	中央公民館
		出演時間	10時~15時
28 日 (土)	東温市消防祭 2015	場 所	東温消防署
		出演時間	11時~13時
29 日 (日)	えひめ夢まつり	場 所	松山市ひめぎんホール
		出演時間	9時~15時

女優への道を歩み出した新星！

ながやま かづき  
**永山 香月**さん（東温市出身）

劇作家平田オリザと映画監督本広克行による若手女優発掘プロジェクト、パルコ・プロデュース。応募総数1474人、その中で合格者わずか21人、倍率にして約70倍というオーディションに見事合格し、東京で舞台に立った永山さん。夢だった女優への道を歩みだしました。

### 中学校から始めた演劇

永山さんが演劇に関わったのは重信中学校に在学していたときから。全員部活所属が原則で、友人と一緒に演劇部に入部することに。当時の顧問が永山さんの中にあつた「真面目な先生」というイメージと全く違ったユニークな先生だったそうで、そんな顧問と部活動をしていく中で段々と演劇に熱中していきます。「そのときまでなかった熱中できるものが初めてできました。顧問の先生に出会ってなかったら演劇の道は歩んでなかったんじゃないかと思えます」と当時を振り返ります。その後、松山北高、四国学院大学と進学していく間、ずっと演劇部に所属しました。

そして大学卒業を控えた今年、卒業後の足掛かりにとオーディションを受けることに。審査では実際にはない縄をそこにあるかのように演じて行う「エア大縄跳び」や即興劇などハイレベルな課題をこなしました。他の参加者は既に芸能活動をしている人ばかりで「自分は畑違いだな」と感じたそうですが、そのおかげで逆に緊張が吹っ切れ、自己紹介では産気づいた妊婦を演じてアピールすることに成功。「見た目だけではなく、何かインパクトを残したいと思い、絶対他の人と被らないものを演じました」と合格の秘話を笑顔で話してくれました。



### 女優への第一歩

そして8月、永山さんは東京で夢の舞台に立ちました。普段より規模の大きい会場、更に「演劇と舞台の中間を目指す」という本広監督の意向の下、演劇が進行していく中で、舞台後方に設置したスクリーンにリアルタイムで撮影をした舞台上の映像、更に台本の内容を映すという変則的な環境で演じることに。「スタッフと役者の全員にとって難しい課題だったと思いますが、とても貴重な経験ができたと思います。卒業前に東京で、あの様な舞台に立てるとても良かったです」と喜びを語ってくれました。

そんな東京での公演も終わり、現在、永山さんは大学のある香川県で活動中。「役者の数は、ものすごく多いと思います。その中で、他の人とは違う自分なりの『何か』を見せたいです。自分にしかできない表現ができる個性的な役者を目指したいですね」とこれからの意欲に燃える永山さん。東温市出身の大女優になるその日まで、挑戦は続きます。

### 編集後記

とんとことんと、秋祭りの大鼓の音。暑さも過ぎ去り過ぎ、暑くなってきた日中。美味しい秋の味覚。季節は「秋」が到来しましたが広報には「飽き」ないでください。など、ダジャレを言うとも足も二足も早い寒波が到来かな…？

朝の急な寒波で、なかなか布団から離れられない今日この頃。先日、見奈良のコスモス畑に行ってみました。澄んだ青空に色とりどりのコスモスが映えて、とても綺麗でした。秋の東温市、いろんな魅力を探して飛び回りたいと思います！

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook