

広報 とうおん



[特集]

見つけた！

みりょく

東温の観光資源フル体験

- 02 決算報告 東温市の財政状況
- 13 東温市エコーはがきが発売開始

2012
11
平成24年11月1日

財政状況

住民基本台帳
(平成24年3月31日現在)
人口 34,397人
世帯数 14,138世帯

広報とうおん
平成24年(2012)
11月号(vol.97)

もくじ

02 決算報告 東温市の財政状況

05 特集 見つけた！
東温の観光資源フル体験

12 スポットニュース
冬の省エネ得々キャンペーンを実施します／愛媛県防災士受講希望者を募集します／救急医療情報キットを配布します／揚り畑遺跡第7次発掘調査について／東温市エコーはがきが発売開始！／個別特定健診のご案内／入札結果報告／年金のひろば ほか

16 ア・ラ・カルト
水道だより／11月は「児童虐待防止推進月間」です／消費者力アップ通信／公共交通ニュース

18 ふれあい広場

20 カメラスケッチ

23 図書館だより

24 情報BOX
募集／催し／学びの扉／お知らせ
年末調整説明会日程

26 子育て
こども館／子育て支援センター／
ファミサポとうおん ほか

28 やっぱり健康
集団健診日程／相談／今年度対象の
検診はお済みですか？ ほか

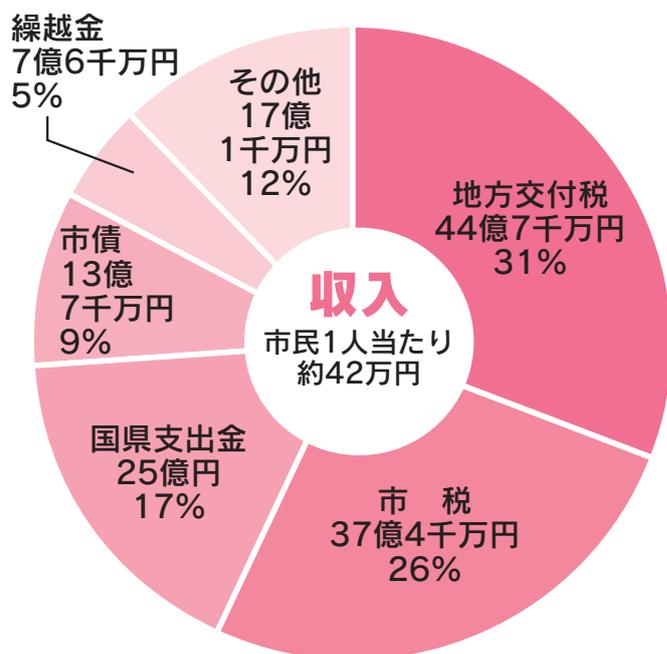
30 ドクターの健康百科
中野クリニック 中野 敬先生

31 医療・イベント・ごみカレンダー

32 キラリ東温この人なう
高木 範夫 さん

一般会計

収入総額 145億6165万円



収入では、全国のどの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう、国から交付される地方交付税が約44億7千万円で全収入の31%、次いで市民のみなさんが納められた市税の収入が約37億4千万円で、全収入の26%を占めています。収入全体では、約145億6千万円、市民1人当たり換算で42万3340円となっています。市税を市民1人当たり換算すると、個人市民税が3万8230円、市税全体としては10万8800円となっています。

会計について

平成23年度の東温市の一般会計決算は、収入が145億6165万円(前年度比2億1728万円、1.5%減)、支出が137億8263万円(前年度比2億3273万円、1.7%減)となりました。減少の主な要因は、介護基盤緊急整備事業の完了や財政調整基金積立金の減少などによるものです。

一般会計に特別会計と企業会計を合わせた支出の総額は235億4970万円、前年度と比較すると4億2351万円、1.8%の減少となりました。その主な要因は、公共下水道事業費と下水道事業費の減少などによるものです。

福祉や環境、ごみ処理、道路や公園整備、教育など市が行う行政サービスのほとんどの事業の経理を行う会計を一般会計といえます。このほかに国民健康保険や介護保険、下水道など特定の収入があり一般会計と区分して経理を行う特別会計(7会計)と独立採算制を原則とする事業の経理を行う企業会計(水道事業)があります。

表紙の写真



10月14日、秋祭りが市内各地区で行われました。写真は浮嶋神社(牛淵)お練りです。(詳しくは22ページをご覧ください)



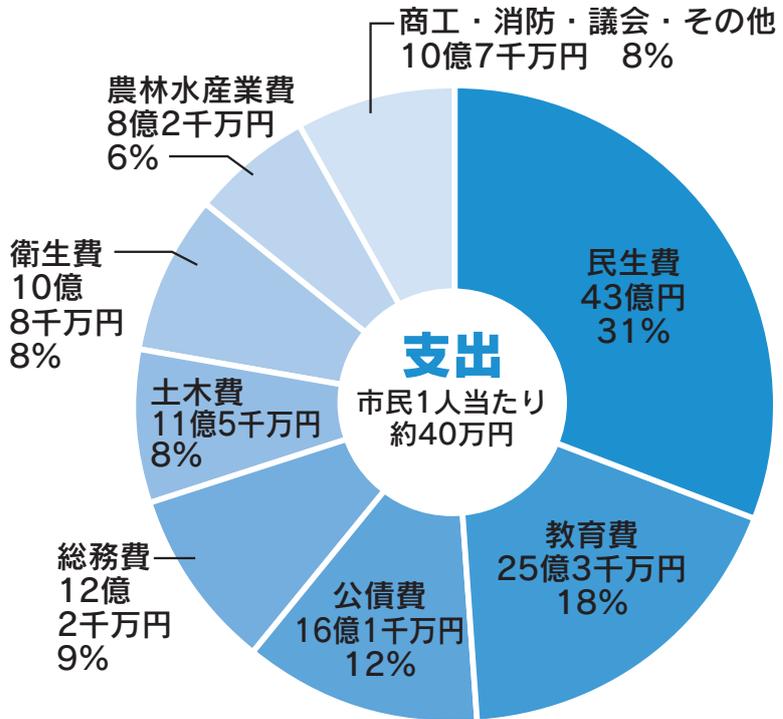
決算報告

東温市の財

平成23年度

民生費	125,140円
教育費	73,660円
公債費	46,890円
総務費	35,560円
土木費	33,360円
衛生費	31,390円
農林水産業費	23,700円
その他	30,990円
支出の合計	400,690円

支出総額 137億8263万円



民生費：お年寄りや障害のある人に対する福祉の充実、子育て支援などの費用
教育費：学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興などの費用
公債費：市が借りているお金を返済する費用
総務費：市有財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などの費用
土木費：道路や公園などの整備、維持管理の費用
衛生費：ごみ処理や環境保全、病気の予防などの費用
農林水産業費：農林水産業の振興や、生産基盤整備などの費用
その他：議会の運営、商工業や観光の振興、消防や災害対策などの費用

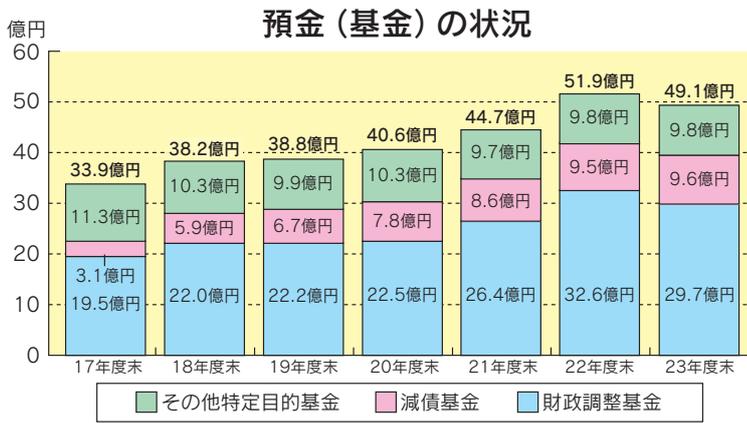
支出では、お年寄りや障害のある人に対する福祉や子育て支援などの民生費が一番多く約43億円で全支出の31%、市民1人当たり換算で12万5140円、次に学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興の費用などの教育費が約25億3千万円で全支出の18%、1人当たり7万3660円、次いで市が借りているお金を返済する公債費が約16億1千万円で12%、1人当たり4万6890円、以下、総務費、土木費、衛生費、農林水産業費と続いています。支出全体では、約137億8千万円、1人当たり40万690円となっています。

会計名		収入	支出	差引額
一	一般会計	145億6165万円	137億8263万円	7億7902万円
特別会計	国民健康保険	38億7566万円	35億9068万円	2億8498万円
	後期高齢者医療	3億3585万円	3億1555万円	2030万円
	介護保険	31億8169万円	31億179万円	7990万円
	ふるさと交流館	2億453万円	1億9437万円	1017万円
	簡易水道	1797万円	205万円	1592万円
	農業集落排水	1億5008万円	1億5008万円	0万円
	公共下水道	9億7859万円	9億7859万円	0万円
	小計	87億4438万円	83億3310万円	4億1127万円
	合計	233億602万円	221億1573万円	11億9029万円

企業会計	収益的収支	6億5569万円	8億850万円	△1億5281万円
水道事業	資本的収支	4億8015万円	6億2547万円	△1億4532万円
	合計	11億3584万円	14億3397万円	△2億9813万円

・収益的収支不足は、平成24年度へ未処理欠損金として繰越しました。
 ・資本的収支不足は、会計内の資金（損益勘定留保資金）などで補てんしました。

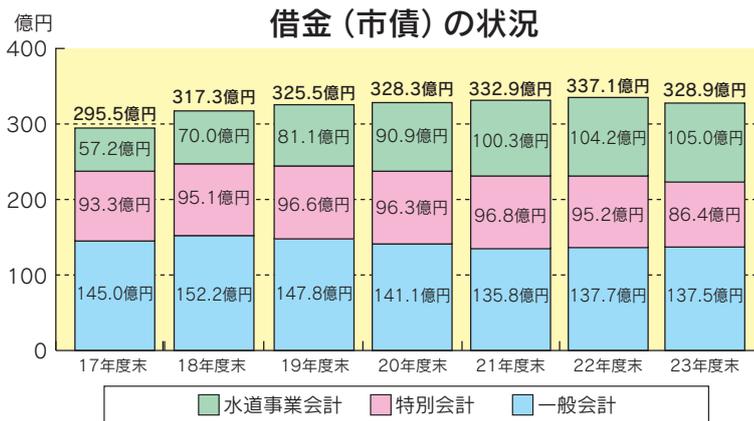
※万円単位で四捨五入し調整しているため、合計（小計）及び差引額が合わない場合があります。



市の23年度末の預金残高は約49億1千万円（市民1人当たり約14万3千円）です。前年度末と比較すると約2億8千万円減少しています。

このうち財政調整基金が29億7千万円で預金全体の約61%を占めています。これは学校施設や公共施設の耐震改修工事など、今後大幅な増加が見込まれる事業に備えるためのものであります。

預金（基金）



市の23年度末の借入金残高は一般会計で約137億5千万円（市民1人当たり約39万9千円）、これに特別会計と水道事業会計を合わせると約328億9千万円（市民1人当たり約95万6千円）になります。

前年度末と比較すると一般会計では約2千万円減少しており、特別会計と水道事業会計を含めた全体では約8億2千万円減少しています。

このうち水道事業会計では上水道への整備を進めているため、約8千万円増加しています。

借金（市債）



愛大医学部周辺整備事業



重信中学校改築事業



川内中学校改築事業

志津川地区土地区画整理事業（23.1h）では、800戸、2,400人の居住を見込んで整備を進めています。

平成22年度に着工した重信・川内両中学校の改築工事が完成しました。重信中学校は管理教室棟1棟（2,491㎡）、川内中学校は教室棟1棟（2,657㎡）、図書館棟1棟（531㎡）の改築を行い、総事業費は両中学校合わせて約18億7千万円となりました。

平成23年度事業の例

「とうおん家の家計簿」 月収30万円の家計に例えると…

東温市の23年度の収入は約146億円ですが、金額が大きすぎて実感がわきません。

そこで月収30万円とした場合の“とうおん家”の家計に置き換えてみました。

食費や子どもの教育費、医療費やローンの返済など毎月約28万4千円が必要です。

これに対して収入は、給料の約8万9千円だけでは生計を立てることができない状況です。

このため親からの仕送り約15万6千円と預金の取崩しや借金によって、やり繰りしている状況です。

※わかりやすさを優先しているため、正確な意味や内容と違う部分もありますが、ご理解ください。

支 出			収 入		
	金額	比率		金額	比率
医療・教育費、保険料 扶助費、補助費等	71,200円	25%	給料	89,000円	30%
食費	50,500円	18%	市税・使用料・諸収入など		
人件費			預金の取り崩し	11,000円	4%
光熱水費、電話代	39,600円	14%	繰入金		
物件費			前月からの持ち越し	16,000円	5%
ローンの返済	33,200円	12%	繰越金		
公債費			親からの仕送り	156,000円	52%
自宅の増改築、修繕費	55,600円	19%	地方交付税・国県支出金など		
普通建設事業費、維持補修費			銀行からの借り入れ	28,000円	9%
子どもへの仕送り	29,200円	10%	市債		
繰出金			合 計	300,000円	100%
預金	4,700円	2%			
積立金			翌月へ持ち越し	16,000円	
合 計	284,000円	100%	繰越金		

特集 見つけた！ 東温の観光資源 フル体験



写真提供：はるき観光

東温市は「通過点」という現状

東温市は、愛媛県の中心に位置し、国道11号、川内インターが人の交流と物流の要となっています。

しかし、東温市を観光目的で訪れる人は少なく、川内インターをおりた車は、松山方面へ向かうことが多いようです。つまり、東温市は目的地に向かう通過点となっている現状があります。

市内には常設劇場の坊っちゃん劇場をはじめ、白猪の滝などの景勝地

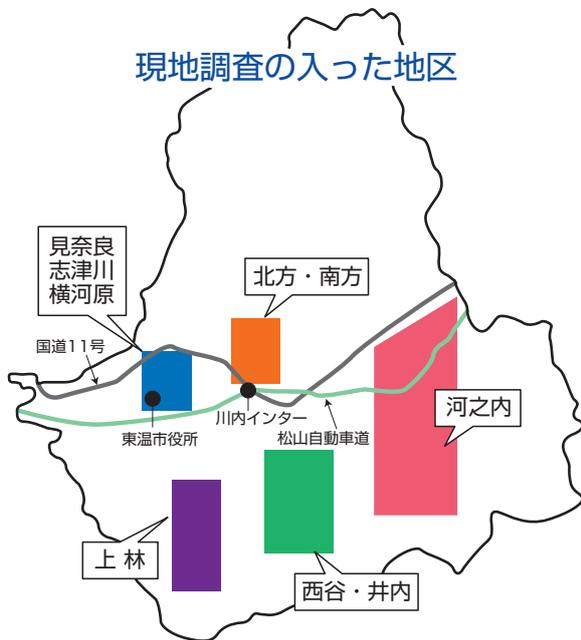
があり、観光の素材になりそうなものがいろいろあるのですが、観光地・東温としての認識は一般的に薄いのが現状です。

観光資源に光をあてる

観光は今、「見る・食べる・遊ぶ」を中心とした旅行だけでなく、「体験する・交流する・学ぶ」といった観光ニーズの高まりがあります。

つまり、私たちにとってあたり前の風景や伝統行事、それを創って

現地調査のに入った地区



愛媛大学生が新たな観光資源を求めて現地調査

東温市は、愛媛大学と連携・協力して取り組み、様々な施策に活かしていくことを目的とした協定を締結しています。

る歴史、さらに食べ物や物事までもが、今後、観光資源となっていく可能性があるのです。
こうした観光ニーズの多様化を踏まえ、これからの「とうおん観光」で、私たち地域に求められていることは、新たな観光資源の再発見です。

このほど、愛媛大学法文学部人文学科観光まちづくりコースが、学生ならではの視点で東温市の新たな観光資源に光をあて、観光マップを作成するために、東温市観光物産協会や地域の皆さんと協力して市内5地域において現地調査を行いました。

今回の特集では、東温市に住んだことがない学生たちが、「東温市を初めて訪問する人」の目線で見つめた、東温市の新たな観光資源の可能性について、調査に入った地域ごとに紹介します。今後、授業の一環で、学生たちの感性を活かした観光マップが作成される予定です。



調査風景



調査風景

Voice- 地域の声



井内区長
永井 公一さん

今回の現地調査で
沢山の若者が西谷・
井内を訪れてしてくれ
ました。元々この地域
を知らない子が、外
から地域を見た感覚
と若い感性で、沢山の
魅力を見つめてくれ、
とてもありがたいです。

西谷・井内



徒歩の散策が
オススメ



自転車の散策
がオススメ



カメラ
スポット



ビュー
スポット



歴史を
学ぶ



No3



棚田。低所はほ場
整備が進み、高所
ほど自然のまま。
岩や石垣の様子も
おもしろい。



No4



六地藏。善城寺に
もあり、一帯は「六
地藏地帯」のよう。



No5



松本橋。山の水の
合流地点。支流から
川の始まりが見
える。



No6



薬師堂。
向かいの
谷の北間
地区も見
える。



No1



六地藏。赤いエブ
ロンの六体の地藏
が並んでいる。井
内には多数ある。



No2



北間地区から見た向
いの谷、中野地区。

Voice- 学生の声



利根さん 寺岡さん 宇都宮さん

西谷・井内地区を実際に歩
いてみて、地形を活かした棚
田の他にも、様々な魅力を発
見できました。しきみに吹く
風や井内川に集う水の音、か
やぶき屋根の面影残るお堂や
有機栽培の野菜など、西谷地
区の文化の多様性を感じまし
た。住民の皆さんの日々の暮
らしから伺えた、地域への愛
着と熱意は、私たちの住む地
域にも繋がると知り、感銘を
受けました。

観光資源としての可能性

山が折り重なるようにして谷間に
差し掛かり、向かいの谷の棚田を見
る景色が美しく、併せて沢の音や谷
を吹きぬける風の音が聞こえる。こ
だわり野菜の農家やどぶろく、農家
レストランがあり、五感を楽しませ
る散策コースがオススメ。

Voice- 地域の声



横河原区長
八木 通隆さん

新たなマップの完成が楽しみです。学生たちならではの、現代にマッチした若い考え方を重ねて意見提起があれば、まちづくりにつながると思います。具現化に向けて、行政ともタイアップしてほしいです。

見奈良・志津川・横河原

No1

水天宮から県道の下を通るトンネル。頭を下げないといけないほど天井が低い。

No2

佐伯クリーニング屋が古い道具を使っている様子がガラス越しに見えて風情あり。

No5

築250年の建物島田酒造。名酒「小富士」がある。重信川の伏流水で造られている。

No4

愛大医学部附属病院は「かご池」の埋め立て地に建てられた。ここに池のなごりがわずかに残る。

No3

横河原駅ができたのは明治36年。以来、交流と物流の中心地となり栄えた。

No8

本村（もとむら）。見奈良地域一帯で一番古い母村にあたるのがここ周辺だという。

No7

重信川沿いのサイクリングコースは定番。沢山の散歩、ウォーキングの姿も多い。

No6

まちの安全を願って造られた「下地地蔵尊」。近くに「中地地蔵尊跡」もある。

観光資源としての可能性

市街地だが、志津川には千田窪泉、見奈良には柳原泉などの農業を支える泉、横河原には町場を支える辻井戸がある。傾斜も少ない地形から、まちに張り巡らされた水路をたどって史跡などを散策し、町のかたちを再発見する散策コースがおもしろい。

Voice- 学生の声



犬飼さん 石野さん 馬淵さん

見奈良では、感覚を研ぎ澄まし、地区を練り歩き、都市と田園の異なる水音を感じることができました。志津川では、地区の歴史や天満神社の変遷、井戸や泉を調査し、水と生活の関わりを学び、横河原では、未経験者が集って商いを始めようとする努力が見え、町に対する思いが見て取れました。3つの地区で生活や産業を支える水を感じることができました。

Voice- 地域の声



市場
林 宏保さん

今回、私の地元を若者の視点から見たとき、私が小さい頃よく遊んだ、何気ない場所に着目しているなど、地元にとっては当たり前な景色が、初めて見る人にとって、観光資源になる可能性があることを知り、驚きました。

北方・南方

No4

No4
石積みの段畑や棚田が見られる。

No1
西法寺五輪塔群。法宝古墳は穴の中にも入れる、まさしく「穴場」。

No2
上福寺のくすのき。揚神社のくすのきが有名だがこちらも見逃せない。

No3
ふるさと交流館さくらの湯は、産直市のほか、もち麦ごはんやったい粉アイスなど、地場産品が手に入る。

No5
北方獅子舞の練習場。お祭り前の40日間、連日練習が行われる。石造りのQ太郎が目印。

No6
旧金毘羅街道。昔からある水路には洗い場や馬止めがある。石碑などの史跡も数多い。



観光資源としての可能性

歴史ある街道沿いや、水辺沿いはサイクリングロードにもってこいの資源が盛りだくさん。急な坂道が多いが、水の音が聞こえるスポット、夕日のきれいなスポット、通ってみたいくなる路地裏など、一帯を巡るコースは魅力に満ちている。

Voice- 学生の声



濱田さん 亀岡さん 高尾さん

「農村とまち」という2つの魅力を持つ北方・南方地区で調査しました。地域の方から地名や昔の金毘羅街道の様子や思い出話等のお話を聞き、実際に水路沿いを歩くことで起伏の変化を感じ、床板や洗い場の変遷について調べたことで生活と水路の関係性を学びました。また、ふるさと交流館さくらの湯の設立の背景から地域資源の活かし方を学ぶこともできました。

上林



No1



地域の大きさから比較して神社・寺が多い。



No2



讃岐に続く遍路道の案内石。これはその昔街道であったことの紛れもない証拠。



No3



上林小学校、保育所と上林公民館が地区のほぼ中心に位置する。



No4

城山天満宮。毎年7月、江戸時代から続く伝統の神樂が舞われる。



No5

上林には8つの回國供養塔があり、いずれも巨石。上浮穴郡との交流で栄えたことが分かる。

Voice- 学生の声



作道さん

大本さん

地域の方と触れ合うことで学びを深められた貴重な調査となりました。上林地区では里神楽を見学し、上林小学校運動会では一緒に上林音頭を踊りました。そうした中で地域の人々が行事へ積極的に参加していることや、ほ場整備や上林米についてなど多くのお話を伺うことができました。地域は人が創るということを肌で感じる事ができた調査でした。



No6



千枚田と呼ばれる上林の棚田。かつては1万枚あったとも。拝志川上流地域にはほ場整備前の田んぼの名残が残る。

Voice- 地域の声



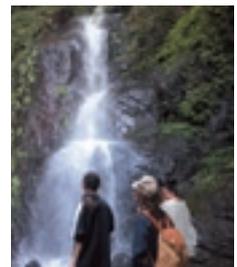
法蓮寺住職
前園 貫知雄さん

上林地区は30代~50代の若い担い手たちが「上林を考える会」を結成して活動するなど、地域の活性化についてとても熱心なところです。今回、地域の外から見た上林を、若い感性で見つめてもらったので地元としてもとてもありがたいです。マップの完成が楽しみです。

観光資源としての可能性

上林は谷幅が広いので、横道が多く、それぞれで様々な景色が楽しめる。また、皿ヶ嶺からもたらされる風と水が豊作をもたらす、食べ物おいしい。街道がもたらした史跡も多く、歩いての散策が楽しめよう。

No7



白糸の滝。水の音が気持ちよく、四季の変化を楽しむことができる。

No7

至 風穴

Voice- 地域の声



河之内区
坂本 憲俊さん

河之内は美しい棚田が風景を造っており、私たちはこの米づくりが観光資源になると考えています。地域を元気にするための知恵を住民らで出し合っている矢先、社会人チームの皆さんが外から見た視線で地域を見つめてくれ、地元としても大変光栄でした。

河之内



No5

金毘羅寺。訪れた何人も厳かな気持ちにさせる場所。



No2

土谷三嶋神社。見事なひのきの御神木が迎えてくれる。



No6

窪野淵。急峻な水の流れが造り出す隠れた名所。



No3

土谷三嶋神社周辺稲木。初めて訪れた人にも不思議な懐かしさを誘う。



No1

源太桜。現在は桃色と白色の2本を残すのみ。毎年4月に土谷公民館で源太桜まつりが催されるのが恒例。

国道11号線



No7 No7
棚田。山間部が広く占める東温市は棚田が数多くあるが、河之内の棚田も美しい曲線を描く名所のひとつ。



No4
No4
東谷小学校裏の表川は「ホタルの里」と呼ばれ、初夏の夜には幻想的な景色が見られる。

観光資源としての可能性

河之内は景勝地、白猪の滝がある。しかし、ホタルの里や源太桜、あじさいや紅葉などもあり、季節ごとの見どころが多い。四季折々に見せる多彩な表情を活かした俳句会などの開催が期待できる。



Voice- 調査員の声



上田さん

今回私たちは、社会人チームで河之内地区をフィールドワークしました。メンバーは主に観光物産協会会員の皆さんです。普段は車で通りすぎるところを、歩いて散策し、違う角度から地域を見ることができました。東温市に住んでいても知らなかった観光資源がまだまだ隠れていることが分かり、嬉しくなりました。地元で、地域をよく知っている分、様々な可能性と課題が見えてきました。

キーワードは「着地型観光」

愛媛大学法文学部 准教授 井口 梓さん

今年度、愛媛大学法文学部人文学科観光まちづくりコースの学生21人が、地域資源の開発とマップの完成、情報発信を最終目標に、東温市の各地域に調査に入らせていただいています。地元への社会貢献を目指す愛媛大学と東温市が、今回このような形で連携できたことは大変光栄です。

観光資源の開発には、地域をよく知る必要があります。そのため、たくさんの地元の皆さんにご協力をいただきました。ありがとうございます。

着地型観光とは、観光客や旅行者を受け入れる地域が自分たちの持つ観光資源を生かして企画するツアー等のことです。

出発地ですべて手配して団体旅行などで決められた観光地を巡る、従来の「発地型観光」とは異なり、地域が望む観光スタイルを提案でき、利益も地元が享受することができます。



近年個人旅行が主流になるにつれ、参加・体験型旅行の需要が高まるなど、観光のスタイルは多様化しています。目的の明確な旅や、テーマやストーリー性を持つて巡る、「観光の質」を重視した旅が求められるなど、今までは思いもよらなかったものが観光客にとってわざわざ訪れる価値を秘めています。つまり、アイデア次第で観光資源の掘り起こしと観光の可能性はもっと広がるのです。

観光とは「よいまちづくり」に取り組むこと

東温市観光物産協会 会長 越智 俊充さん

東温市に住んでいる私たちは、観光の重要性を認識しづらい環境にあると言えます。そのため、住民の皆さんは観光が自分たちには関係ないと思われるかもしれません。

観光を推進する意義は、地域の住民が誇りと愛着を持って活力に満ちた地域社会を実現できていることであり、また、それを訪れる人も認めていることです。なぜなら「住んでよいまちは訪れるのもよい」からです。観光とは、突き詰めると、「このまちが好きだ、住んでよかった」と思えるまちづくりなのです。

そこで、早速今日から東温市のおススメを何かひとつ皆さんの心に準備してください。それは、観光客にとって貴重な情報は、観光客にとっては貴重な情報であり、私たちにとってはちょっとした郷土の自慢・誇りです。

そして、自分が住んでいる地域外の人との交流が、結果とし



て、自分たちの土地への理解を深め、時には自分の地域を見直す機会となったり、新しい刺激を受けられたりします。普段からのちょっとした気遣いや意識の持ち方で「おもてなしの心」は育むことができます。東温市にもう一度来てもらえるかどうかは、観光業に携わる人たちがけでなく、まち全体の雰囲気を作り出している住民の皆さん自身にかかっているのかもしれない。

市民環境課から

Tel.964-4415

冬の省エネ得々キャンペーンを実施します

生活の中で電気の無駄遣いがないか見直し、省エネを推進するため、恒例の「冬の省エネ得々キャンペーン！」を実施します。キャンペーン参加者のうち、抽選で東温市産「押はだか麦」とち麦はったい粉セット」をレシピとセットでプレゼントします。

応募条件

12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(電力検針票)にある電気使用量が前年の同月電力使用量と比較して削減されているご家庭(東温市内に限る)

応募方法

応募用紙と一緒に、12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(コピー可)を市民環境課新エネ推進室、または、川内支所の窓口にご持参ください。また、郵送でも受け付けます。

応募用紙

市役所、川内支所、中央公民館、図書館、川内公民館に設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募締切

平成25年3月14日(木) 必着

冬の省エネのポイント

- 衣類を重ね着するなどして暖房の使用を控える
- 湿度が10%上がると体感温度は1度上がると体で、加湿を心掛ける
- 入浴の間隔をあけずに入り熱が逃げるのを抑える
- こまめな消灯 など

昨年度実績

参加世帯
のべ46世帯
削減量
5,897kWh
CO₂換算で2,123kgの削減に成功しました。



(押はだか麦とち麦はったい粉セット)

危機管理室から

Tel.964-4400

東温市総合防災訓練

日時 11月18日(日)
9時~12時

場所

東温市消防署前河川敷

内容 応急手当・搬送、初期消火、倒壊家屋救出訓練等

※34自治区の自主防災組織から約300人が参加予定

「緊急速報メール」の配信試験を行います

市内にあるNTTドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話やスマートフォン(対応機種のみ)に対し、「緊急速報メール」の一斉配信試験を行います。

日時 11月18日(日)
9時頃

件名

緊急速報メールテスト配信

本文 ただ今から東温市総合防災訓練を開始します。今後、地震災害など緊急事態が発生した場合には、このメールでお知らせします。

※登録不要、利用料等もかかりません。

平成25年東温市成人式

開催日 平成25年1月13日(日)
該当者 平成4年4月2日から平成5年4月1日の間に生まれた人

実行委員・運営スタッフを募集!

自分たちの成人式を一緒に企画し、運営するスタッフを募集しています。

実行委員 イベント企画、当日の司会など
運営スタッフ 当日の会場での受付、場内外の整理・誘導など
問い合わせ先 生涯学習課 Tel.964-1500



愛媛県防災士養成講座受講希望者を募集します

市では、地域防災力のさらなる向上を目指し、地域における防災リーダーとなる「防災士」資格取得を推進しています。愛媛県が開催する防災士養成講座の受講希望者を募集します。

応募資格

地域の自主防災組織や消防団において防災に関する知識と技術を持ち、さらに減災や防災意識の啓発等に地域や職場において活躍が見込まれる人

「防災士」資格取得要件

- (1)平成24年度愛媛県防災士養成講座の全日程を履修すること
日程 平成25年1月19日(土)、20日(日)、26日(土)
場所 中予地方局(松山市北持田町132)
 - (2)「防災士資格取得試験」(日本防災士機構)に合格すること
- ※試験は研修講座の最終日に行われます。
(3)公的機関の主催する「救急救命講習」を修了すること

※講座受講希望者は危機管理室から県に推薦します。
※助成制度もありますので、関心のある人は、危機管理室(Tel.964-4400)までお問い合わせください。

配布を受けた世帯は、これを自宅冷蔵庫に保管し、もしもの時に備えましょう。

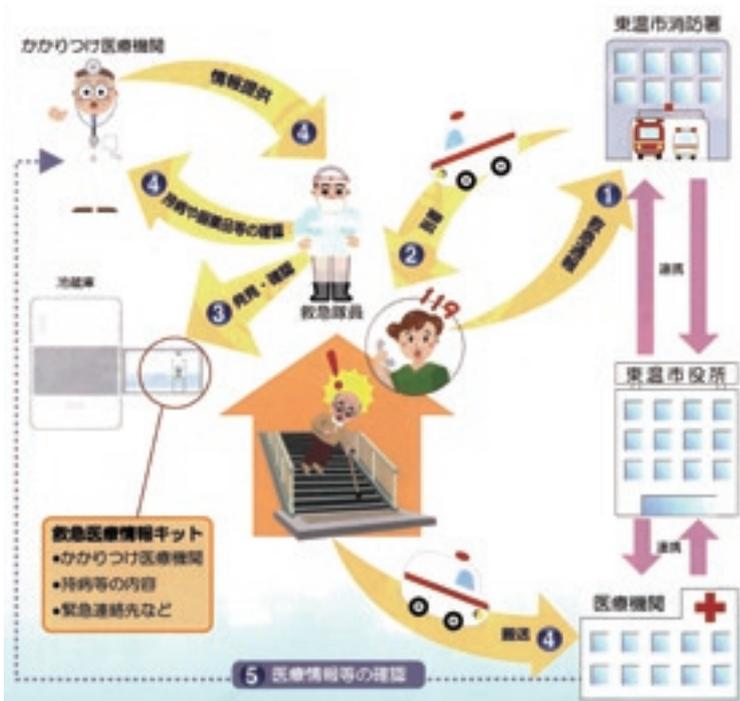


救急医療情報キットは、かかりつけ医や持病などの救急情報を容器に入れ、もしもの救急時に備えるものです。自宅で体調が悪くなり救急車を呼んだ時に、本人が伝えることができなくても、救急隊員がキットの情報を確認することで適切で迅速な対応が期待できます。

**万一の救急時に！
 救急医療情報キット
 を配布します**

社会福祉課から

Tel.964-4406



- 無料配布対象世帯
 - 65歳以上の高齢者がいる世帯
 - 小学生以下の児童がいる世帯
 - 配布方法
 - 障がい者がいる世帯
 - 11月上旬から次の方法で順次配布を始めます。
 - ※世帯に1セット
- 組に加入の世帯
 区長から組を通じてキットを配布
 組に加入していない世帯
 市役所または川内支所に来所（事前に案内を郵送します）
 障がい者がいる世帯のみ
 に該当する世帯
 キットを郵送

あがり はた
揚り畑遺跡第7次発掘調査について

現在、ふるさと交流館さくらの湯西側において、発掘調査を実施しています。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、発掘調査は来年1月までの予定です。

弥生時代の貴重な日用品が数々出土

揚り畑遺跡では2000年～1700年前の弥生時代の集落跡を発掘しています。10月3日には県内でも非常に珍しい「分銅形土製品」が出土し、話題となりました。



揚り畑遺跡発掘調査 見学会を開催します！

- 日時 11月10日(土) ※雨天中止
 - 1回目 10時30分～
 - 2回目 14時～（1時間程度）
- 集合場所 さくら市場駐車場
- 申込 不要 ■参加費 無料
- 問・申 歴史民俗資料館 (TEL964-0701)

東温市エコーはがきが発売開始！

東温市の四季の風景の写真があしらわれたエコーはがきが10月1日県内郵便局で発売され、好調な売れ行きとなっています。東温市のPRにぜひご利用ください。エコーはがき（広告付きはがき）用語解説：はがきの一部が広告媒体のはがきのこと、その広告料により1枚あたり5円安い**45円の低価格で販売されるはがき**。広告等の内容が「山びこ（エコー）」のように利用者（送り手、受け手）双方に伝わるという意味がある。



保険年金課から

Tel.966-2244

東温市国民健康保険加入
の40歳～74歳の皆さま
個別特定健診のご案内

より多くの人に特定健診を受けていただくために、身近な病院などで特定健診が受けられる個別特定健診を実施します。

■対象者

次のいずれの項目にも該当する人

- 東温市国保に加入している40歳～74歳の人
- ※75歳の誕生日の前日まで受診できます。

※加入期間によっては受診券が発行できない場合があります。

○今年度市国保が実施した集団特定健診（11月15日で終了）を受診していない人

■実施期間

平成25年1月4日（金）

～3月31日（日）

■健診料

1,500円

■健診内容

身体計測、腹囲測定、尿検査（糖・たん白・潜血）、血圧測定、問診、

診察、血液検査（HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、γ-GTP、HbA1C、尿酸・クレアチニン）
※心電図・眼底検査・貧血検査は必要な人のみ実施

■東温市内特定健診実施医療機関

池川内科・神経内科 (Tel.964-7787)	西野内科クリニック (Tel.964-2200)
こばやし内科クリニック (Tel.960-5311)	西本整形外科 (Tel.964-1611)
辻井循環器科・内科 (Tel.964-0013)	藤石医院 (Tel.964-1234)
中野クリニック (Tel.960-5800)	山本内科胃腸科 (Tel.966-2066)

※他の特定健診実施医療機関も希望される場合はお問い合わせください。

■実施場所

特定健診実施医療機関

■受診券の申込み方法

次の期間内に電話にてお申し込みください。
11月19日（月）～
平成25年1月31日（木）

※申込者には、受診券と一緒に注意書きをお送りします。

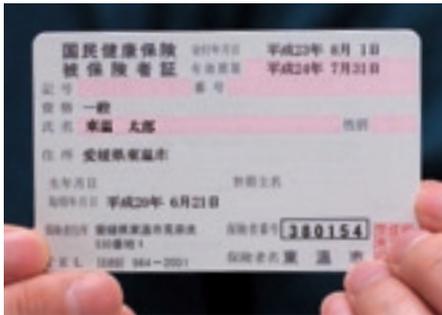
■健診料の免除について

次の人は健診料が免除になりますので、健診料の領収書を持参の上、平成25年3月18日（月）までに申し込んでください。

- ① 市民税非課税世帯の人
- ② 年度末年齢75歳の人

■申込先

特定健診係
(Tel.966・2224)
市役所保険年金課
(Tel.964・4408)



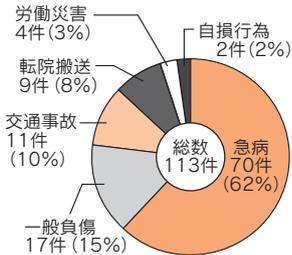
入札結果

【平成24年9月4日～9月25日入札実施分】

総務課 (Tel.964-4400)

日程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
9/4	ウイルス対策ソフトライセンス更新業務	四国通建(株)	808,500
	上林団地外壁等塗装工事	(株)南海リフレッシュサービス	1,407,000
	柳原泉改修工事	(有)渡部興産	14,700,000
	軽四輪小型ポンプ積載車更新事業（2台）	(株)岩本商会	5,438,440
9/11	大畑橋・蔭地谷橋橋梁補修工事	(株)青井建設東温支店	16,485,000
	天神団地屋根塗装工事	ワタナベ工業	3,722,250
9/18	牛湍西地区ほ場整備工事（1工区）	(株)富久	34,807,500
	牛湍西地区ほ場整備工事（2工区）	(株)富久	7,266,000
	狩場地区がけ崩れ防災対策工事	南條工業(株)	12,474,000
	滑川生活改善センター周辺整備工事	南條工業(株)	4,704,000
9/25	市道舗装補修工事その2	協和道路(株)	19,110,000
	川内地区統合簡易水道改良工事（87工区）	(有)村上設備	39,375,000
	見奈良～田窪配水管修繕工事	(有)フジモト設備	966,000

9月の東温市消防救急出場数



六価クロム地下水モニタリング
 調査結果（9月18日採水分）

牛湫地区調査地点（7箇所）について、環境基準値を超える六価クロムは検出されていません。

市民環境課（TEL964-4415）



キャラクター説明

血ヶ嶺連峰に住むといわれ、滝で遊ぶのが大好きな自然の守り神「白い猪」の化身。可愛らしい、かぼちゃ型の服とサクラ、ハナミズキの花、そして麦の穂がついた麦わら帽子がお気に入り。なぜか、顔の周りにふわふわの綿毛が生えている。



確認ください。
 詳しくは募集要項をこ

（複数の場合分割）

賞金
 1万円

締切
 11月15日(木) ※必着

方法
 ハガキまたはメール

いる人
 東温市民、または、東

温市に通勤、通学して

応募資格

東温市民、または、東

温市に通勤、通学して

いる人

応募資格

東温市民、または、東

温市に通勤、通学して

いる人

応募資格

東温市民、または、東

温市に通勤、通学して

いる人

応募資格

産業創出課から
 Tel.964-4414

年金のひろば

所得申告に関する年金の手続き等のご準備をお忘れなく

●年金をおさめている人へ

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を発行します

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象です。所得のある人がご家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。

年末調整、確定申告で使用する「控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、大切に保管してください。

■11月送付対象者

平成24年1月1日から9月30日までの間に納付した人

■来年2月送付対象者

10月1日から12月31日までの間に今年始めて納付した人

※お急ぎの場合は、松山東年金事務所に直接ご依頼ください。

■問い合わせ先

松山東年金事務所（TEL946-2146）
 控除証明書専用ナビダイヤル
 （TEL0570-070-117）
 （IP電話・PHS電話 TEL03-6700-1130）
 ※専用ダイヤルの受付期間
 平成25年3月15日まで
 8時30分～18時15分
 （第2土曜以外の土日祝除く）

●年金を受給している人へ

「扶養親族等申告書」は期限までに提出を
 障害年金、遺族年金以外の年金は、雑所得として所得税の課税対象となります。

課税対象となる受給者の人には、11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、提出期限（12月1日）までに必ず提出してください。この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。提出されなければ各種控除が受けられず、源泉徴収税が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外の収入がある場合は来年2月から始まる所得申告（確定申告または市県民税申告）を行いましょう。

～国民年金保険料の徴収委託業者の変更～

日本年金機構では、国民年金保険料の未納がある人に対する納付案内を次の民間事業者に委託しています。

■事業者

（株）バックスグループ（TEL0120-987-927）

■期間 平成24年10月～平成25年1月

※委託業者は訪問の際は必ず、顔写真入りの身分証を携行、提示します。また、玄関口で保険料（現金）を徴収したり、電話口でATMからによる振込み誘導したりすることは絶対にありません。

水道だより

水道課 TEL 964-4416

安全で安心な水を
安定的に供給するために



検定満期量水器の交換について

現在皆さんのお宅に設置されています水道メーターは計量法に基づき8年間で取り替える必要があります。

水道課では、毎年、有効期限が満了となる水道使用者のメーターを対象に「無料」で交換していますので、ご協力をお願いします。

交換作業に際しては、水道課が委託した業者が「水道メーター取替のお知らせ」を事前に配布し、交換作業を行います。市が発行する身分証明書を携帯していますので、ご確認ください。ご不審の際は、水道課へお問い合わせください。

交換作業中は、短時間ですが一時的に水が使えなくなります。また、ご不在の場合でも交換させていただくことがありますので、ご了承ください。

交換後、一時的に空気の混ざった水や濁り水が蛇口から出ることがありますので、使い始めに少し水を流して状態を確認してからご利用ください。



『気づくのは あなたと地域の 心の目』

11月は「児童虐待防止推進月間」です

ご存知ですか？オレンジリボンマーク。

これは、「子どもへの虐待を防止するための運動」のシンボルです。

「あなたとお話しましょう、気持ちを分かち合いませんか」というメッセージです。困ったことがあったらひとりで悩まずご相談ください。



児童虐待とは

「児童虐待の防止等に関する法律」で、「児童虐待」とは、保護者（現に児童を監護する者）が、その監護する児童（18歳に満たない者）の心身を傷つけ、健全な成長・発達を損なう行為をいい、禁止しています。

「虐待」であるかどうかの判断は、親の認識とは関わりなく、あくまでも子どもの視点で「子ども自身が苦痛を感じているかどうか」で判断します。たとえ、親にとって「しつけ」であっても「子どもが苦痛を感じていれば」虐待です。

虐待の種類

《身体的虐待》

殴る、蹴る、投げ落とす、熱湯をかけるなど

《性的虐待》

性的暴力、性的行為の強要

《ネグレクト》

無関心、怠慢など

《心理的虐待》

言葉による脅かし、無視、拒否的な態度など

※虐待の種類は単独ではなく、重複することがあります。



虐待と思われる事実を知ったときには通報してください。
子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください。

子育て相談窓口 TEL964-4450 社会福祉課 子育て支援室 TEL964-4406

消費者力 アップ 通信



国内で換金困難な「外国通貨」の取引トラブルが続発！

新たに、コンゴ、シリア、イエメン、ウズベキスタンなどの通貨トラブルが発生しています

【よくある相談】

A社からコンゴフランの取引を紹介したパンフレットが届いた。後日、B社から「パンフレットが届いていないか。届いた人しか買えないので、当社の代わりにコンゴフランを買ってほしい。それをあとで高値で買い取らせてくれ」と電話があった。コンゴフランの価値や相場は知らないが、Bを信用して多額なお金を振り込んでしまった。その後Bとは連絡が取れなくなってしまった。

【手口】

これは主に高齢者を狙った「劇場型勧誘」です。国内では換金困難な外国通貨を、暴利で購入させられるのが特徴です。

実際に買い取ってもらえることはまずない上、支払った後に、お金を取り戻すのは極めて困難です。



【対処法・アドバイス】

- 外国通貨の購入・両替を勧める業者にはすぐに信用せず、十分注意しましょう。
- 詐欺グループは過去に投資詐欺でだました人のリストを使ってカモとなる人を物色することがあります。このため過去にトラブルに遭遇した人が二次被害に遭うことがあります。特に注意しましょう。
- すぐに消費生活相談窓口か警察に相談しましょう。口座凍結などの救済手続きをとることができる場合があります。

■相談・問い合わせ先

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
TEL964-4400
※毎週月曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話
ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロー守ろうよーみんなを！
TEL0570-064-370

公共交通ニュース

親子で路線バスに乗ってみよう～体験教室～

普段、公共交通を利用する機会の少ない子どもたちに路線バスを身近に感じてもらうと、10月11日、市内の幼児と保護者を対象に路線バスの乗車体験教室をさくらこども館のあおぞら広場で開催しました。参加した約30組の親子らは、ICカードを使った乗車を体験したり、普段は中々じっくり見ることのない路線バスの車内を探検したりして楽しみました。



横河原駅にお知らせスタンドを設置

市内の駅の中で最も利用者が多く、鉄道と路線バスの乗り換え拠点となっている横河原駅に、市からの旬な情報を発信するパンフレットスタンドを設置しています。このスタンドには東温市公共交通マップのほか、広報とうおん、観光パンフレットなどを置き自由に持ち帰られるようにしています。



夏休み それとも？

日本で生活し働き始めてからかなりたちますが、今でも日本の休暇の仕組みは受け入れにくいものです。

ドイツだけでなくほとんどのヨーロッパの国々とは対照的で、日本の会社員は夏休みの間に例年たった4、5日の休暇しかとりません。1年に10日間も休暇をとるのは規則に対する例外のように見られてしまいます。病休でさえほとんどの人はふつ々の休暇を使います。日本人々が正規の休暇をすべて消化しないのはとても不思議に思います。

ヨーロッパの人々はたいてい年間30日の休暇を権利として与えられています。それをリラックスしたり新たなエネルギーを蓄えたりするために使うのは当然のことと考えられています。夏休みの間に外国へ3週間の旅行に行くということも、多かれ少なかれ習慣のようなものです。クリスマスの時期には1～2週間家族といっしょに過ごしたり、アルプスへのスキー旅行を楽しんだりすることも本当によくあることです。

私たちに関しては、今年の夏に1週間の休みを2回とりました。家で用事をしたり高知の室戸岬へ日帰り旅行に行ったりして過ごしました。特に室戸はとても楽しく、しょうがの入った高知料理などおいしいものを食べました。

みなさんはどうでしたか？今年の夏休み、どのように過ごしたでしょうか？

ALT から ちよつと 一言



Summer vacation – or what?

Having lived and worked in Japan for quite some years now, it is still sometimes difficult for me to accept the Japanese “vacation system”.

Contrary to not only Germany but probably most European countries Japanese employees take no more than 4 or 5 days annual leave during the summer. A maximum of 10 days per year looks like the exception to the rule. And even for sick leave many of them use their regular vacation time.

Most Europeans are entitled to 30 days leave in one year. And almost all of them use this time to relax and charge up with new energy. Going on a 3-week-trip to a foreign country during the summer break is more or less the rule. Spending one or two weeks with the family during the Christmas time, enjoying a ski trip to the Alps can be seen quite often.

So as for us I had twice a one-week “absence from work” during this year’s summer. Taking care of some things at home as well as going on short daytrips like Kochi’s Muroto Geo Park were on the agenda. We especially enjoyed Muroto and the Kochi kitchen with some special ginger menu to the utmost.

How about you? How did you spend your summer vacation?



Meeting place

ふれあい広場

林業5団体と中予の5市町が災害協定を締結

10月9日(火)、県中予地方局で、震災や風水害などに備えて、災害時の物資提供に関する協定が、東温市を含む松山市周辺5市町と松山流域森林組合や県木材協会など林業関係5団体で締結されました。

協定では、大地震などの災害時に仮設住宅の建設が必要になった場合や被災住宅の修

理に木材が必要になった場合などに、各自治体の要請に応じて木材や資材を迅速に供給する事が定められており、今後、南海地震、東南海地震が想定される状況の中、災害時の被災者の生活の安定など危機管理の充実につながる事が期待されます。



災害協定締結式

きらり東温 国際交流をしよう!!

今年の文化祭では、男女共同参画に関するアンケートを行います。皆様の貴重な意見をお待ちしています。また、東温市の特産品(食材)を使った「ご当地グルメ対決」のクッキー等を試食していただけます。お楽しみに!

- 日時 11月4日(日) 9時30分～14時
- 場所 中央公民館 駐車場
- 内容 男女共同参画のアンケート実施
「ご当地グルメ対決」クッキー試食



満1歳

Happy Birthday



赤松 田窪

諒乙くん
(11月7日生まれ)

航成お兄ちゃんと一緒に元気いっぱい優しい子に育ってね。



江戸 田窪

謙太くん
優花ちゃん
(11月21日生まれ)

仲良く元気にスクスク育ってね!



森本 南方

優愛ちゃん
(11月9日生まれ)

優しく元気いっぱいの女の子になってね! 毎日笑顔をおめでとう!



光藤 樋口

亮成くん
(11月14日生まれ)

これからも健康で、強く優しく育ってね。



野中 田窪

海渡くん
(11月15日生まれ)

笑顔がとても可愛いかいと☆元気に大きくなってね!

「ふれあい広場」は、市民の交流の場所です。耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳」のコーナーでは、市内で発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。希望する方は、11月13日までに総務課 (Tel964-4400 e-mail: soumka@city.toon.ehime.jp) へ写真とコメントをお寄せください。

供音式・道音寺ふれあいコンサート

中国伝統楽器「二胡」による演奏会を開催します。入場は無料ですので、お気軽にご来場ください。

- 日 時 11月4日(日)
開場 13時 開演 13時30分
- 場 所 道音寺・本堂 (牛淵457)
- 出 演 松山二胡の会
- 問い合わせ先 道音寺 (Tel964-2251)



川内公民館さくら講座 パン教室

- 日 時 12月7日(金)
10時から3時間程度
- 場 所 川内公民館料理実習室
- 募集人員 20人
- 参加費 900円程度
- 申込期限 12月3日(月)
- 申込先 川内公民館 (Tel966-4721)



秋季囲碁大会のお知らせ

東温囲碁クラブ恒例の秋季囲碁大会を開催します。多数の方々のご参加をお待ちしております。

- 日 時 11月25日(日)
9時から16時ごろまで
- 場 所 中央公民館 1階 和室
- 参加費 1,500円 (昼食込み)
- 申込方法
老人福祉センターにある参加申込書に必要事項を記入し、11月20日(火)までにお申し込ください。参加費は、当日持参してください。
- 問い合わせ先
囲碁教室事務局 佐伯 (Tel964-3499)





ガリラヤ荘一日施設長
健やかな長寿を願って

9月26日、高須賀市長が恒例の特別養護老人ホームガリラヤ荘一日施設長に就任し、入居されている百歳以上と米寿を迎えられた方々の記念式典を行いました。式典後には各居室を訪問し、入居者の方々に長寿の秘訣を伺うとともに、普段の生活や食事等について、楽しく話しながら長寿をお祝いしました。



坊っちゃん劇場俳優ら市長を表敬
「幕末ガール」リニューアル

公演中のミュージカル「幕末ガール」は、主人公の自分らしい生き方が共感呼び、女性客を中心に人気上昇しています。10月1日より村田蔵六役に新たに配役された^{えびずもと}戎本みろ氏が9月20日、楠本イネ役の五十嵐可絵さんとともに市長を表敬訪問しました。戎本氏は、「役者が変われば、舞台はこれまでと違う表情で魅せます。一度見に来た人でももう一度観劇して楽しんでほしい」と意気込みを語っていました。



子どもの体力向上啓発事業
マット運動や跳び箱を体験

10月2日、「子どもの体力向上啓発事業」の講師として、体操競技においてメルボルン世界選手権大会などで活躍された山田辰也さんが南吉井小学校体育館を訪れました。参加した南吉井保育所園児たちは、山田講師の動きを実際に見て、マット運動などの指導を直接受けることにより、体を動かすことの楽しさを感じていました。



獅子舞牛淵伝来200年祭
伝統の舞を忠実に継承

東温市指定無形民俗文化財に指定されている牛淵の獅子舞は、江戸時代後期の文化9年(1812年)、牛淵区の若者が井門村(現：松山市井門町)に習いに行ったことがきっかけで始まり、今年は伝来してから200年目の節目です。伝承や技術が正確に継承されており、民俗芸能としての価値が高く評価されています。10月8日、南吉井小学校において牛淵伝来200年祭が行われ、参加者らは披露された伝統の芸能に深く見入っていました。



どぶろくオーナーが稲刈り体験
大地と太陽の恵みを実感

どぶろくづくりに取り組む農家とともに農業体験を行う「どぶろくオーナー制度」による稲刈り体験が9月15日、下林の醸造元で行われました。この日、市内外から集まったオーナーなど約25人が参加。黄金色に実った稲穂が頭をたれる田んぼに集合すると、鎌を使って一株ずついねいに刈り取り、収穫の喜びを実感していました。



とうおん子ども科学&環境会議

科学は君のそばにある！ 見て触って感じよう！

実験や体験を通じて科学と環境の関係を
きっかけを作ってもらおうと、9月28日、「とう
おん子ども科学&環境会議」が中央公民館で開
催され、市内の小学校5年生が参加しました。今
回、全国モーターボート競走施行者協議会の拠
出金を受け実施されました。今年は児童全
員がエコ宣言を行い、これから地球環境を守
る一員として活動することを誓いました。



老人クラブ大運動会

まだまだ元気！負けないぞ！

健康づくりと親睦を目的に、10月18日、ツ
インドーム重信で老人クラブ大運動会が開催
され、市内の各支部から約850人の会員が参
加しました。集中力が必要な「ボール転がし」
やチーム力が試される「ボール運び」など6
つの多彩な競技が行われ、会場は白熱した真
剣勝負が繰り広げられました。競技を終え、参
加者らは来年も健康でこの運動会に参加す
ることを誓っていました。

第8回重信リバーサイド
《チャレンジ車いすマラソン》

秋風に光るさわやかな汗

10月7日、第8回重信リバーサイド《チャ
レンジ車いすマラソン》が開催されました。
これは、障がい者が、健康マラソンを通じ
てお互いの親睦を深め、また地域住民やボ
ランティアの方々とふれあいを体験し、障
がいに対する理解と認識を深めていくこ
とを目的としたもので、参加者は、重信
川沿いのコースをボランティアの伴走者
とともに各々のペースで車いすを走らせ
、秋の心地よい風を感じていました。



東温市商工業振興シンポジウム

市内の中小企業の振興を目指して

10月7日、中央公民館において「東温市
商工業振興シンポジウム」が開催されまし
た。これは、市内の中小零細企業の振興を
目的とする「中小企業振興基本条例」（仮
称）の制定に向けて広く市民に理解を深め
ていただくために開催されたもので、慶
應義塾大学の植田浩史教授による講演会や
パネリストを交えてのシンポジウムが行わ
れ、積極的な意見交換が行われていまし
た。



東温国際音楽の日15周年記念コンサート

音楽でつなぐ心の輪

10月2日、中央公民館で東温国際音楽の
日15周年記念コンサートが開催されまし
た。この日は、国内外で広く活躍される
声楽家の波多野睦美さんとバロックハー
プとチェンバロ奏者である西山まりえ
さんが招かれ、卓越した表現力で歌いあ
げるメゾソプラノボイスとバロックハー
プが奏でる優雅で繊細な音色に聴衆は魅
惑されていました。





牛瀨 お練り



志津川 天満神社



野田 徳威三嶋宮



牛瀨 浮嶋神社



2012 秋祭り

10月14日(日)、恒例の秋祭りが市内一斉に行われました。



北方獅子舞



南方 川上神社



見奈良 素鷲神社



北方 揚神社



横河原 永天宮



川内公民館 獅子舞大会

11月の図書館

本館 Tel 964-3414
 開館時間 9時～19時
 休館日 11月30日

川内分館 Tel 966-4721
 開館時間 9時～17時15分
 休館日 11月3日、11日、18日、
 23日、30日

一般地区の移動図書館車運行表

-  幸楽（見奈良）・南方・則之内・河之内・町西
12日、26日（第2、4月曜日）
-  樋口・横河原
13日、27日（第2、4火曜日）
-  志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
14日、28日（第2、4水曜日）
-  上樋・播磨台・野田・新村・北野田
8日、22日（第2、4木曜日）
-  上村・下林・上林
9日、23日（第2、4金曜日）
-  則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川
10日、24日（第2、4土曜日）
-  北方・松瀬川・南方
3日、17日（第1、3土曜日）
-  南方・吉久・井内・則之内西
11日、25日（第2、4日曜日）
-  北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
4日、18日（第1、3日曜日）

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。



図書館だより

催

秋の夜空を楽しもう

「お星さまを眺めん会」開催のお知らせ

- 日時** 11月24日(土) 19時30分～21時
 うす曇りなどの場合は、プラネタリウム室で天体解説を行います。荒天時は、翌日（11月25日）開催
- 場所** 図書館本館 天体観測室
- 定員** 30人（30人を超えた場合は、抽選とさせていただきます。）
- 募集期間** 11月1日(木)～11月16日(金)
- 問・申込** 図書館本館（Tel964-3414）

催

『じいじ&ばあばの育児力』講座開催のお知らせ

- 絵本あそびやわらべ歌などを通して、お孫さんと遊ぶ時にすぐに使える技を学びます。
- 日時** 12月15日(土) 10時30分～（1時間程度）
- 場所** 図書館本館 2階 多目的室
- 対象** お孫さんがいらっしゃる方、もうすぐおじいさん・おばあさんになられる方、孫世代とこれから遊んでみたいと思っている方
- 定員** 15人程度
- 申込期間** 11月10日から（定員になるまで）
- 問・申込** 図書館本館（Tel964-3414）

催

今月のおはなし会

- ちびちびちゃんのおはなしかい（0～3歳児対象）
11月8日(木) 11時～
- ちびたちびこのおはなしかい（0～3歳児対象）
11月22日(木) 11時～
- かぼちゃんのおはなしかい（どなたでも参加可能）
11月10日(土)・24日(土) 11時～

オススメ新刊図書

その他、新刊を多数設置しています



『ありがとう3組』
乙武洋匡／作

手足のない先生と、6年生になった28人の子どもたちが繰り広げる、感動のエピソード。映画化された『だいじょうぶ3組』の続編です。



『本屋さんで待ちあわせ』
三浦しをん／作

2012年度本屋大賞に輝く著者が、さまざまなジャンルの本や漫画についての書評集。読書欲が掻き立てられるかも!?



『彷徨い人』
天野節子／作

高級住宅地で起きたひき逃げ事件、そして旅行先で起きた失踪事件。全く別の場所と時間で起きた2つの事件のつながりが、二人の刑事によって明かされる。



『ハロウィーンのみじょティリー うちゅうへいく』
ドン・フリーマン／作
なかがわちひろ／訳

泣く子もだまる、いじわるみじょ、ティリーがうちゅうでおおあばれ!!

知 お知らせ

催し 催し

募集 募集

Information

情報

BOX



催し 第16回 四国矯正展

日時 11月10日(土)、11日(日)
9時～16時
※11日は15時まで

場所 松山刑務所構内

講演 「少年を非行化させる秘訣
～逆説的子育て法～」

講師 松山学園長

催し 施設見学、受刑者の文芸
作品の展示、模擬居室の展示、
刑務所作業製品の展示・即売、
重信中学校吹奏楽部演奏、バ
ザー など

☎ 松山刑務所 企画部門
(Tel964-2376)

催し 第27回 「しげのぶ会」研修大会

日時 11月10日(土)
10時30分～16時
※研修会 13時10分～

場所 愛媛大学看護学科

講演 「合併症予防に活かす
糖尿病関連検査」

講師 愛媛大学医学部附属病院
助教 川村 良一先生

催し 血管年齢や血糖などの測
定、血糖測定器などの展示、フッ
トケアや食事などの相談 など

☎ 愛媛大学医学部附属病院
糖尿病内科 (Tel960-5647)

知 全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

相談内容
女性の人権問題に関するあら
ゆる相談
(予約不要・無料・秘密厳守)

日時 11月12日(月)～18日(日)

内訳
○11月12日(月)～16日(金)
8時30分～19時
○11月17日(土)・18日(日)
10時～17時

全国統一電話番号
0570-070-810
(IP電話からは接続不可)

相談担当者
人権擁護委員、法務局職員

☎ 松山地方法務局
(Tel932-0888)

知 愛媛県最低賃金の お知らせ

平成24年10月24日から、愛媛
県最低賃金は、**1時間654円
以上です。**
※愛媛県内に派遣されて働く派
遣労働者についても適用され
ます。
※この決定に従わない事業主は
50万円以下の罰金に処せられ
ることがあります。

☎ 愛媛労働局 賃金室
(Tel935-5205)

催し 第3回 出会いの料理教室

料理が好きで、出会いを求め
ている人ならどなたでも大歓迎。
お気軽にどうぞ。

日時 12月2日(日)
9時～13時

場所 東温市中央公民館

定員 男女各18人

対象 20代～40代の独身の人
で、東温市に在住しているか、
職場が東温市にある人

受講料 1,000円程度

申込締切 11月16日(金)

☎ 東温市生涯学習課
(Tel964-1500)



催し 人権を語る集い

日時 11月25日(日)
13時30分～15時40分

場所 中央公民館

講演 小林 泉 一人芝居
「母さん笑って」と講演

講師 舞台女優 小林 泉 さん
差別問題に直面した人間の心
の内面を深くえぐる、一人芝居
です。

☎ 東温市生涯学習課
(Tel964-1500)

催し えひめ福祉用具フェア

日時 11月17日(土)、18日(日)

場所 愛媛県総合社会福祉館
(松山市持田町)

内容 福祉用具の展示、バザー、
車いす・マットレス体験コーナー、
体力測定、各種研修 など

参加・相談 無料

☎ 愛媛県社会福祉協議会
(Tel921-8344)

知 11月12日～25日は「女性 に対する暴力をなくす運動」

「配偶者からの暴力」は、犯罪
となる行為を含む重大な人権侵
害です。一人で悩まないで、早
めに相談してください。秘密は
厳守します。

相談機関

県婦人相談所 (Tel927-3490)
県警察本部 (Tel0210-31-9110)
市社会福祉課 (Tel964-4406)

催し 愛媛大学ホームカミングデー 「愛大はあなたにいたい」

大学の現状の紹介やOBらと
の交流及び大学施設や学生祭の
見学などをとおして、母校への
理解を深める日です。卒業生は
どなたでも参加可能です。

日時 11月10日(土) 13時～

場所 愛媛大学城北キャンパス
(松山市文京町)

参加方法 申込はがき

☎ 愛媛大学校友会
(Tel927-8610)

愛媛大学校友会 検索



情報

BOX



扉 放課後わくわく広場

受講資格

市内の小学校に通う児童

受講料 無料

時間 16時15分～17時

問・申込

生涯学習課 (Tel964-1500)

地域との交流

「地域の先輩に学ぼう！」

日程 11月8日(木)

場所 いわがらこども館

生涯学習第1級インストラクター大穴良子先生から「書」のおもしろさについて学びます。

映画の世界

「映写機の良さを知ろう！」

日程 11月14日(水)

場所 中央公民館 視聴覚室

映写機のしくみを学び、16ミリフィルム上映会を行います。

おもちゃの世界

「わくわく工作ランド」

日程 11月21日(水)

場所 いわがらこども館

厚紙飛行機を作ります。

世界の遊び

「世界の遊びを知ろう！」

日程 12月5日(木)

場所 中央公民館 3階会議室

前園マリヤレーナ先生からフィンランドの文化、遊びについて学びます。

扉 学びの扉

催 第6回郷土史講座

どなたでも参加できます。

日時 12月9日(日)

13時30分～15時

場所 川内公民館 第1会議室

講師 愛媛大学教育学部教授

高橋 治郎先生

演題

「来るべき南海地震に備えて」

聴講料 無料

問 東温市歴史民俗資料館

(Tel964-0701)

知 愛媛FC 11月のホームゲーム

みんなで愛媛FCを応援しよう！

開催日 11月4日(日)

※マッチエリア「松山広域の日」

キックオフ 16時

対戦相手 ザスパ草津

これまでの試合結果などはホームページで閲覧できます。

問 川内公民館 (Tel966-4721)



催 第7回 東温市民大運動会

恒例の市民大運動会が開催されます。市内34分館の熱戦が繰り広げられます。ぜひご参加ください。

日時 11月11日(日)

開会式 9時～

※雨天中止(中止の際は、当日朝の定時放送でお知らせ)

場所 東温市総合公園

ハロウィンの森ご利用の皆さん

次の時間帯で総合公園内駐車場の利用が制限されます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

時間 8時～17時頃

問 東温市生涯学習課

(Tel964-1500)

知 所得税の予定納税(第2期分)をお忘れなく！

予定納税とは、前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合、事前に納付する制度です。対象者には、税務署から6月中旬に「予定納税額の通知書」が送付されています。

第2期分の納期限(口座振替日)は11月30日(金)です。

インターネットを利用した電子納税もご利用いただけます。

問 松山税務署 (Tel941-9121)

年末調整説明会日程表【松山税務署】

開催日	開催時間	開催会場
11月16日(金)	14時～16時	松前総合文化センター
11月19日(月)	14時～16時	東温市役所(4階 大会議室)
11月20日(火)	14時～16時	松山市総合コミュニティセンター
11月21日(水)	10時～12時	松山市総合コミュニティセンター
11月22日(木)	14時～16時	砥部町中央公民館
11月26日(月)	14時～16時	久万高原町産業文化会館



地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8時30分～17時15分 (月～金曜日)

☆申し込みをしてから次の各催しに参加できます。

催し	開催日	時間	場所	対象	内容
子育て・サポート・親子遊びの広場	11月20日(火)	9時30分～11時30分	川内公民館 1階 大ホール	未就園児	お店屋さんごっこ 「お買い物を楽しもう」
あおぞら広場	毎週木曜日	9時～11時	さくらこども館		2歳未満
赤ちゃん広場	毎週火曜日		川内健康センター 2階		
赤ちゃん広場	毎週水曜日			ママ、パパ その家族	育児相談会
はっぴー♡たいむ	毎月第1水曜日	13時～16時			

※年1回、初回参加時に保険加入をお勧めしています。(年間の保険料800円)

※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば、家庭訪問します。

ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.990-1130)

子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話を。



★11月「ファミサポ広場」会員の集い

日時 11月12日(月)、19日(月) 9時30分～11時30分

場所 中央公民館 3階 和室

ファミサポだより ★研修会報告「ミニ運動会」

毎年、親子遊びの広場と同時実施の「ミニ運動会」では、参加親子の皆さんと楽しく、体を動かすことが出来ました。特にパラバルーン遊びでは、素晴らしい笑顔で望んでいる姿にスタッフも笑顔になりました。

「初めての運動会で、ドキドキしていたけど、

親子共々すごく楽しめました。」「今日は、とても楽しかったです。子どもも真剣にボールを入れたり、サイコロを投げたり、成長を感じられました。」など、他にも感想をいただきました。

今後も親子で楽しめる「運動会」を計画していきたいと思えます。

11・12月の幼稚園開放・保育所園庭開放

保育士や園児といっしょに園庭の遊具遊び・砂場遊び

幼稚園開放	月日	時間	ぴよぴよクラブ (保育所園庭開放)	月日	時間
重信幼稚園 (Tel.964-3092)	11月14日(水)	9時～11時	双葉保育所 (Tel.964-2233)	11月 6日(火) 12月 4日(火)	9時30分～ 11時 (園庭は 12時まで開放)
北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)	11月 9日(金) 12月13日(木)	9時30分～ 11時	川内保育園 (Tel.966-2288)	11月14日(水) 12月12日(水)	
川上幼稚園 (Tel.966-3755)	11月16日(金)	9時30分～ 11時30分	上林保育所 (Tel.964-6111)	11月 8日(木) 12月13日(木)	
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	11月 7日(水) 12月13日(木)	9時45分～ 11時15分	南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)	11月20日(火) 12月18日(火)	
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	11月27日(火)		南吉井保育所 (Tel.964-2235)	11月21日(水) 12月19日(水)	
			拜志保育所 (Tel.964-3003)	11月22日(木) 12月17日(月)	

※都合により開放できない日もあります。また、各園持参品などもありますので、必ず事前にお問い合わせください。

※タオル・帽子・水筒・着替えなどを用意ください。



母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

乳幼児健診・相談・教室【場所 中央公民館】

健康推進課 Tel 964-4407 川内健康センター Tel 966-2191

事業名	内容	対象者	実施日	時間
さくらんぼ広場	・親子体操 ・ミニ講話 ・生活相談	平成22年7・8月生	11月6日(火)	受付： 9時30分～10時 広場： 10時～11時30分
カンガルー広場	・子育てで困ったことはありませんか？ ～先輩お母さんやおばあちゃんに聞いてみよう～	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠前から参加している保護者とその1歳未満の赤ちゃん	11月8日(木)	受付： 9時30分～10時 広場：10時～11時
赤ちゃん相談	・身体計測 ※ ・子育て相談 ・栄養相談	1歳9か月未満の乳幼児		受付： 9時30分～11時
7か月児教室	・小児科医師、歯科衛生士、救急救命士、管理栄養士によるミニ講話 ・絵本の紹介とプレゼント ・子育て相談	平成24年4月生		受付： 12時30分～13時 教室： 13時～14時30分
1歳6か月児健康診査	・内科診察 ・歯科診察 ・歯みがき・栄養・生活相談	平成23年4・5月生	11月28日(水)	受付：13時～14時 健診： 13時～15時30分

※乳幼児の身体計測は、子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(26ページ参照)

児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

楽しい催しを多数用意しています

	いわがらこども館 (Tel960-5003)	さくらこども館 (Tel966-6169)
小学生クラブ 対象 小学生 ※初回参加時に保護者の同意書の提出が必要	11月17日(土) 13時30分～15時 フラワーアレンジメント 「みんなでかざろう！大きなクリスマスアレンジ」 申込締切日 11月10日(土) 定員15名(申込多数は抽選)	11月24日(土) 13時30分～15時 フラワーアレンジメント 「お花でフラワーケーキを作ろう」 申込締切日 11月12日(月) 定員12名(申込多数は抽選) 12月8日(土) 13時30分～15時 アロマクラフト 「ハーブとチョコミントの手ごねせっけん作り」 申込期間 11月17日(土)～12月5日(水) 定員15名(申込多数は抽選)
幼児教室 対象 未就園児と保護者	こあらクラブ 11月9日(金) 10時30分～11時30分 「七五三をたのしもう」自由参加 当日10時20分集合(時間厳守)水天宮までお散歩してお参りします。※雨天の場合は屋内遊び。 11月30日(金) 10時30分～11時30分 「秋のお店やさんごっこ」当日先着35組 12月14日(金) 10時30分～11時30分 「クリスマス会」先着35組 受付開始 11月30日(金)～	ぼんだクラブ 11月2日(金) 10時30分～11時30分 「東温市消防署を見学しよう」現地集合・解散 11月16日(金) 10時30分～11時30分 「おにぎりパーティ」 申込締切日 11月10日(土) 定員20組(申込多数は抽選) 12月7日(金) 10時30分～11時30分 「クリスマスの工作」当日先着25組
親子体操 対象 幼児と保護者	11月2日(金)、14日(水)、16日(金)、28日(水) 12月7日(金)、12日(水) 11時～11時30分 自由参加	木曜日以外は毎日実施します。ただし「ぼんだクラブ」「おはなし会」の開催日はお休みします。 11時～11時20分 自由参加
おはなし会 対象 未就園児と保護者	11月7日(水)、21日(水)、12月5日(水) 11時～11時30分 自由参加	11月14日(水)、28日(水)、12月12日(水) 11時～11時30分 自由参加
子育て相談(随時受付) ※曜日を変更しました。	毎週月曜日 9時30分～14時 受付随時	
伊予東温VYS	11月10日(土) 14時～15時30分 「レクリエーション」自由参加	11月17日(土) 14時～15時30分 「レクリエーション」自由参加

いわがらこども館 お知らせ

動くえひめこどもの城 12月2日(日) 10時30分～11時30分

ごんべ劇団による人形劇「1びきのこぶた」公演 自由参加 ※この間おもちゃの貸出は中止します。

消防総合訓練 12月6日(木) 11時～11時45分

館内で通報・避難訓練の後、屋外で消火訓練や消防車両の見学をします。 自由参加

※雨天の場合は屋内訓練のみとなります。※消防車両等に緊急出動がある場合は見学できない場合があります。



今年度対象の検診はお済みですか？

■対象者

年齢	生年月日	子宮頸がん 無料検診	乳がん 無料検診	大腸がん 無料検診	肝炎ウイルス 無料検診	骨粗鬆症 検診(女性のみ)	歯周疾患 検診
20歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日	○					
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	○					
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	○					
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	○					
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日					○	○
	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	○	○	○	○		
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日					○	
	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日		○	○	○		
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日					○	○
	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日		○	○	○		
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日					○	
	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日		○	○	○		
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日					○	○
	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日		○	○	○		
65歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日					○	
	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日				○		
70歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日					○	○

※無料クーポン券は、平成24年4月1日現在の年齢です。骨粗鬆症・歯周疾患検診は、平成25年4月1日現在の年齢です。

がん・肝炎ウイルス無料検診(無料クーポン券)

■受診方法

無料クーポン券を持って、集団検診会場に直接お越しください。子宮頸がん・乳がんは、医療機関等で個別に受診することも可能です。

※対象の方には、6月下旬に無料クーポン券を送付しています。お手元に無料クーポン券がない人は、川内健康センターまでご連絡ください。

■実施期間

集団検診：11月15日まで

個別検診：平成25年2月28日まで

骨粗鬆症・歯周疾患検診

■受診方法

受診票に掲載している東温市の指定医療機関に、直接予約をして受診してください。

■検診料

骨粗鬆症検診1,000円、歯周疾患検診500円

※対象者には、今年の4月下旬に平成24年度各種健康診査申込書と一緒に受診票を送付しています。お手元に受診票がない方は、川内健康センターまでご連絡ください。

■実施期間 12月22日まで

12月1日は「世界エイズデー」 12月1日～7日は「愛媛エイズ予防週間」

エイズに関する正しい知識を持ち、誤解や偏見をなくしましょう。検査は、匿名・無料で受けられ、専門の医師等が相談にお答えします。プライバシー等秘密は守ります。

■夜間血液検査・相談

12月4日(火) 18時30分～19時30分受付

■休日血液検査・相談

12月8日(土) 13時～14時受付

■定期検査・相談

毎週水曜日 13時～14時受付

■場 所 中予保健所

1階 予診室

松山市北持田町132

(Tel.909-8757)

※その日のうちに検査結果がわかります。

(追加確認検査が必要な場合は、検査結果が後日になることもあります。)

【4種混合ワクチン】定期予防接種について

11月1日から定期予防接種に4種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風に不活化ポリオワクチンが追加になったもの)が導入されます。

■対象者

生後3か月～90か月に至るまでの間にある人

■接種回数

4回(1期初回3回、1期追加1回)

20日から56日
までの間隔をお
いて3回

初回接種終了後
6月以上の間隔
をおいて1回

※原則として、3種混合ワクチンとポリオワクチンの両方とも未接種の方が対象です。すでに3種混合ワクチンやポリオワクチンを接種されている人は、かかりつけ医と相談してください。

☎ 川内健康センター (Tel.966-2191)

やっぱり健康



11月の各種健康診査

受診の際はすでにお送りした書類一式と健康保険証をお忘れなく。

集団健診日程表

受付時間 ●7時30分～10時 □13時～14時

実施場所	日程	健診種別及び受付時間											
		特定健診	75歳以上健診	30歳代健診	肝炎	胸部CR	胃	大腸	前立腺	子宮頸	乳		
												マンモ	エコー
川内健康センター	11/ 8(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
	11/ 9(金)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
中央公民館	11/13(火)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	△	△
	11/14(水)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□
	11/15(木)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	□	●□	●□

診察相談日のご案内

健診結果をお返しします。その際に医師と健診結果の相談ができます。これは健診結果を有効に活用するための東温市独自の取り組みです。

今の健康状態にあわせて、将来を見すえた生活習慣を一緒に考えましょう。

実施場所	日程	受付時間
川内健康センター	11/ 1(木)	9時～11時30分 13時30分～15時
	11/ 2(金)	9時～11時30分
中央公民館	11/20(火)	9時～11時30分
	11/21(水)	9時～11時30分 13時30分～15時
	11/22(木)	9時～11時30分

追加申込・問い合わせ先

- がん検診等について
川内健康センター (Tel.966-2191)
- 特定健診について
保険年金課 (Tel.966-2224)

秋のウォーキング大会のご案内

とうおん健康づくりの会の会員さんでなくても参加できます。ゴールとなるふるさと交流館「さくらの湯」はこの日「さくら感謝デー」。ぜひご利用ください。

日時 11月27日(火)
午前9時集合
9時30分出発 (雨天中止)

集合場所 中央公民館
内容 中央公民館からふるさと交流館「さくらの湯」までの約5.6kmコース
※茶堂公園で休憩
※ふるさと交流館で解散

参加費 100円 (保険・写真代)
持参品 水分補給用の飲み物、タオル、帽子、会員証 (会員証は会員さんのみ)

問い合わせ先
とうおん健康づくりの会事務局
川内健康センター
(Tel.966-2191)



相談

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など、お気軽にどうぞ。

日時 11月15日(木) 15時～17時
場所 家庭訪問または市役所
申込 保険年金課 (Tel.964-4408)
相談員 SHUN 心療クリニック
馬場俊一医師・保健師

相談

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談をお気軽にどうぞ。

日時 11月2日(金) 14時～16時
場所 川内健康センター、市役所、家庭訪問
申込 川内健康センター
定員 2人
相談員 真光園 大久保厳彦医師と保健師

相談

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

日時 毎週水曜日 9時～11時
場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
東温市役所 2階 健康推進課
※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

相談

病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談をしています。(相談時間：おひとり約1時間)

日時 11月9日(金)、11月30日(金) 9時～12時
場所 川内健康センター、または市役所
申込 川内健康センター
相談員 管理栄養士

ドクターの健康百科

クモ膜下出血を予防しよう！

中野クリニック 中野 敬



脳に突然起こる病気の総称として、脳卒中という言葉があります。その脳卒中の75%を血管閉塞による脳梗塞が占めます。そして、10%が脳内の血管が破裂して起こる脳内出血、残りの数%がクモ膜下出血です。

クモ膜下出血は、頭蓋骨と脳表面との間に存在するクモ膜下腔に出血する病気です。今回は、その大部分の原因である脳動脈瘤破裂によるクモ膜下出血について説明致します。

クモ膜下出血をきたすと、『これまでに経験したことの無い』『金槌で殴られた』ような激しい頭痛を自覚します。そして、出血量によりその後の経過は大きく変わります。最初からかなりの出血だと、残念ながら即死または病院に到着するのがやっとなでしょう。それ以下の量では、持続する激しい頭痛に加えて嘔気・嘔吐が見られます。出血が極少量の場合は、突然頭痛がしたものの多少気分が悪いだけで、普段通りに仕事をしてから受診される方もおられます。脳内出血を伴わない限り、クモ膜下出血は

麻痺の無いことが特徴と言えるでしょう。

出血量は、症状の程度を左右すると同時に、その後の経過にも大きく影響します。例えば、一度破裂した動脈瘤は、比較的早期に再破裂することが多いので、開頭手術によるクリッピング術や血管内手術による対応がなされます。そして、再破裂を予防した後、必要に応じて脳血管れん縮と言われる脳梗塞を引き起こす病態や、頭蓋内に髄液が溜まる水頭症に対しての治療が行われます。

この様に、クモ膜下出血は一度発症したら、極めて重篤な状況から完全治癒まで様々な経過を辿ります。しかし、もしも出血する前に、即ち未破裂の状態でしたら、その経過は格段に良い事をご想像いただけるでしょう。脳動脈瘤を未破裂の状態で見出すには、MRI(磁気共鳴映像法)による血管像が、検査方法としては最適です。MRIも、閉所恐怖症の方でも検査可能なオープン型の装置もあります。まず、勇気をもって検査を受けてみてください。

(ア) カギ	②	③	⑤	
	(イ)			
①(ウ)			(エ) カギ	⑥
		④(オ)		カギ
(カ)				

カギの3文字で言葉をつくりましょう
ヒント：東温市の花（答えは12月号に掲載します）
10月号のこたえ：すみれ

クイズを解いて頭の体操

タテのカギ

- ①昨日→○○○→明日
- ②病気にかかること。
- ③売れない商品は店の○○に追いやられる。
- ④11月14日は「いい○○の日」。語呂合わせ。
- ⑤未知の事柄などをさぐったり調べたりすること。
- ⑥真冬に軒先などに垂れ下がる!?

ヨコのカギ

- (ア)水晶を英語で。
- (イ)疲れているときは30分くらいとりましょう。
- (ウ)原子番号「79」元素記号「Au」
- (エ)「生○○与奪」
- (オ)海の親子丼。サケ・○○○丼
- (カ)11月13日は「○○○の日」。樹液からとれる自然の塗料で、さわるとかぶれる。

11月のカレンダー

11/1 木	
2 金	●東温市文化祭 (重信会場)
3 土	■文化の日 ◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013 ●東温市文化祭 (重信会場)
4 日	◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL964-5400 ●東温市文化祭 (重信会場)
5 月	
6 火	●レディース学級 ●健康体操B 19:30~ 福祉館
7 水	●特設人権相談 13:00~ 川内公民館
8 木	●心配ごと相談 13:00~ 福祉館 ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館 ●放課後わくわく広場「地域の先輩に学ぼう！」 16:15~ いわからこども館
9 金	
10 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
11 日	◆当番医 春香メンタルクリニック TEL993-7710 ●第7回東温市民大運動会 9:00~ 総合公園多目的グラウンド
12 月	●行政相談 13:00~ 福祉館 ●高齢者交通安全日
13 火	●健康体操A 19:30~ 福祉館
14 水	●放課後わくわく広場「映写機の良さを知ろう！」 16:15~ 中央公民館
15 木	●特設人権相談 13:00~ 東温市役所 ●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館
16 金	●東温市文化祭 (川内会場)
17 土	●東温市文化祭 (川内会場)
18 日	◆当番医 国立病院機構愛媛病院 TEL964-2411 ●東温市文化祭 (川内会場)
19 月	
20 火	●健康体操B 19:30~ 福祉館 ●交通安全の日
21 水	●放課後わくわく広場「わくわく工作ランド」 16:15~ いわからこども館
22 木	●心配ごと相談 13:00~ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00~ 農村環境改善センター ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
23 金	■勤労感謝の日 ◆当番医 重信クリニック TEL964-1188 ●三代交流クローカー大会 8:30~ ふれあい広場
24 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
25 日	◆当番医 山本内科胃腸科 TEL966-2066 ●人権を語る集い 13:30~ 中央公民館
26 月	
27 火	●さくら感謝デー ●いきがい大学 9:30~ 中央公民館 ●健康体操A 19:30~ 福祉館
28 水	●各種相談事業 10:00~ 市役所 13:30~ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
29 木	
30 金	
12/1 土	
2 日	◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787 ●出会いの料理教室 9:00~ 中央公民館
3 月	
4 火	
5 水	●放課後わくわく広場「世界の遊びを知ろう！」 16:15~ 中央公民館

各種相談の窓口 ~悩まず相談してください~

- 行政相談**
11月12日(月) 13:00~ 福祉館
11月22日(木) 13:00~ 農村環境改善センター
- 心配ごと相談**
11月 8日(木) 13:00~ 福祉館
11月22日(木) 13:00~ 農村環境改善センター
- 特設人権相談**
11月 7日(水) 13:00~ 川内公民館
11月15日(木) 13:00~ 東温市役所
- 法律相談 (無料:要予約)**
11月13日(火) 13:00~
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535
- 行政書士相談 (無料:要予約)**
11月21日(水) 13:00~
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535
- 消費生活相談**
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15
東温市役所消費生活相談窓口
- 子育て相談の総合窓口**
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15
東温市役所子育て相談窓口

ごみ収集予定

11月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・ブラ その他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	11日・25日	18日	4日
横河原・八反地・田窪		4日・18日	
志津川 (八反地除く)	11日・25日		4日・18日
見奈良		25日・28日	4日
田窪団地	11日・25日	18日	
下林		25日・28日	4日・18日
上記以外の地区		28日	

※11月3日(土)、23日(金)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

川内地区	ペット・ブラ	粗大ごみ等	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷・ 滑川・奥松瀬川	6日・20日	19日	12日	26日
北方東・北方西・ 南方東・南方西	7日・21日	20日	13日	27日
町東・町西・前松 瀬川・横瀬団地	5日・19日	21日	14日	28日

※11月3日(土)、23日(金)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

11月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	6日・20日
木曜日が収集日の地区	8日・22日
土曜日が収集日の地区	10日・24日

※収集の曜日は変更ありません。

12月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	4日・18日
木曜日が収集日の地区	6日・20日
土曜日が収集日の地区	8日・22日

※収集の曜日は変更ありません。

人の動き (平成24年10月1日現在)

人口	
男	16,359人 (+14)
女	18,070人 (-12)
計	34,429人 (+2)
世帯	14,301戸 (+12)

※()内は前月比

故郷に思いよせ麦とひまわりで
まちおこし

たかぎ のりお
高木 範夫さん (63)

東京都東村山市 (前松瀬川出身)

前松瀬川横灘で生まれ育った高木さんは、ポンジュースでおなじみの愛媛青果連に勤めたのち、34歳で東京の西武百貨店に転職。コンサルティング業を経て宅配業で独立してからは、還暦を過ぎた現在も現役で配達車を走らせます。同時に22年前に移り住んだ東村山市で市民グループ「東村山元気クラブ」を作り、まちおこしに取り組んでいます。

一 麦でまちおこし

東村山市は、かつては小麦の一大産地でした。しかし、まちの市街地化とともに生産量は激減、高木さんがまちおこしに立ち上がる2005年には、生産農家はわずか3戸、150坪を残すのみになっていました。

高木さんは小麦を東村山の特産品として復活させようと、農家の協力を得ながら市民有志で生産に取り組みました。採れた小麦で、収穫祭を開催し、うどんやパン、まんじゅうやクッキーを地元住民で味わいました。活動から7年、東村山市の小麦畑は現在、5,000坪を超えるほどにまで増え、生産農家も増加傾向へと転換しました。

高木さんはまちおこしの次なる一手として、景観植物で油も採れるひまわりを小麦の裏作で栽培できないかと模索しているところです。



一 いまふるさと 東村山市と東温市をつなぐ共通点

実はひまわりの栽培は東温市では「上林を考える会」や「SARA」が取り組み、毎年夏には市内で約2,500坪のひまわり畑が市民の目を楽しませます。

高木さんは、麦とひまわりをキーワードに、自分の暮らす東村山市とふるさと東温市の風景が重なるのはうれしいと笑顔を見せ、東温市と東村山市が参加する「麦・ひまわりサミット」の実現が夢と語ります。

2年前、60歳の還暦を記念し、故郷に思いを寄せたシングルCD「松山慕情」を自主制作し、自らの歌声を披露しました。

『ふるさとは遠きにありて思うもの』室生犀星のこの詩はたびたび自分を元気づけてくれました。故郷は、離れ暮らしていてもふとしたことで思い出し、懐かしい気持ちになります。自分はふるさと応援団の一人。ずっと元気なまちでいてほしい」そう語る高木さんの「ふるさと愛媛・東温」を想う優しく温かいまなざしが印象的でした。



季節の足音 あのころ
平成15年、エコ・キッズ・フェスティバルが重信町で開催され、町内の5年生が参加しました。

編集後記

朝夜は肌寒く、昼はまだどちらかといえは暑いといったように、寒暖の差がだんだんと激しくなってきた今日このごろですが、皆さま、体調を崩されていないでしょうか。さて、秋といえは「食欲の秋」、「スポーツの秋」、「文化(読書・芸術)の秋」などの言葉に示されるように、各種イベントが開催されます。東温市においても、文化祭や市民運動会など様々なイベントが予定されており、ぜひご来場ください。

※今月のカレンダーはページをめくったP31です。