

SPOT NEWS

スポットニュース

市役所からのお知らせ

農林振興課から

Tel.964-4409

緑が育つ！人が育つ！
緑のまちづくり！

東温市森林と緑の推進協議会では、緑あふれるまちづくりを推進するため、平成19年度『緑のまちづくり事業』を次のとおり実施します。あなたも緑を育て、「いのち輝き 緑あふれる 東温市」のまちづくりに参加してみませんか。

事業の目的

緑化樹の無料配布により、地域住民の緑とのふれあいを深め、緑をつくり育て、楽しむ豊かな心を培うとともに、緑あふれるまちづくりを推進します。

事業主体

緑化樹の配布を受ける個人または団体。本事業の主旨を理解し、植栽後は、植栽した緑化樹を十分管理できる者となります。

緑化樹植栽対象地

・地況から見て植栽によって風致の向上が期待

できる。

・歴史的風物に和して情緒を増すことが期待できる。

・道路、工場の隣接地等の環境が悪い場所での環境の改善に効果が期待できる。

・学校、病院、老人ホーム等で落ちつきと安らぎを与え、風致的にも効果が期待できる。

・地域のコミュニティ空間の形成などに大きく寄与し、地域の自然環境向上に効果が期待できる。

問い合わせ先

農林振興課

(☎964・4409)



議会事務局から

Tel.964-4422

9月定例会報告

9月補正予算3議案(総額2億1,976万円)、条例改正1議案と議員提出の意見書1議案が可決されました。

意見書

「地方の道路整備財源の確保に関する意見書」を内閣総理大臣等へ提出しました。

一般質問項目(抜粋)

安井 浩二

幼稚園と保育所について

竹村 俊一

自主防災組織の取り組みについて

近藤千枝美

安心・安全なまちづくりについて

渡部 伸二

「市長対話集会」「市長懇談会」などの定期開催を

玉乃井 進

湧水対策について

東 一夫

古い木造住宅の耐震診断

の促進について

山内 孝二

まちづくりの取り組み姿勢を補助金の視点で問う

佐伯 強

後期高齢者医療制度について

佐藤 壽兼

教育問題について

大西 佳子

アイドリング・ストップ

条例の制定について

白戸 寧

旧川内町清掃センターごみ焼却施設の解体について

伊藤 隆志

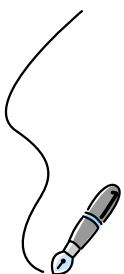
障害者基本計画及び障害者福祉計画について

決算審査特別委員会

平成18年度各会計決算認定議案9件を審査するため、議員11名の委員で構成する決算審査特別委員会を設置されました。審査結果は12月定例会で報告されます。

くわしくは、11月1日発行のとうおん議会だよりをご覧ください。

を



いわがらこども館だより

☎960-5003
 こども館の11月の行事をお知らせします。
 親子で楽しむお話し会
 幼児と保護者を対象とした絵本の朗読を
 次のとおり行います。お気軽にご参加ください。
 11月 7日(水) 11時～11時30分
 11月21日(水) 11時～11時30分
 場所 いわがらこども館 1階 図書室



教育相談室は
 ☎964-3437
 ☎966-6150
 です!

地域子育て支援センター
 Tel.966-2080
 ファミリーサポート
 センターとうおんから
 Tel.990-1130

応援します！
 あなたの子育てで！

「近所に友達がない」「子どものことが心配」「こんな時はどうしたらいいの」「そんな時お手伝いさせていたどくのが」「東温市地域子育て支援センター」と「ファミリー・サポート・センターとうおん」です。

子育て・サポート・

親子遊びの広場
 (月1回第1火曜日開催)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりし合いましう。楽しい親子遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行っています。

日時 11月6日(火)
 9時30分～11時30分

内容
 親子で「魚つりゲーム」を楽しむ

場所
 中央公民館 大ホール

あおぞら広場
 (週2回開催)

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしながら、友だちづくりをしましょう。遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びや親子ふれあい遊びなどを行っています。

火曜日 9時～11時

場所
 川内健康センター2階

第1火曜日は子育て・サポート・親子遊びの広場です。

木曜日 9時～11時
 場所
 川内保育園園庭

(雨天時は、川内健康センター2階)
 年1回、初回参加時に保険加入(保険料500円)が必要です。

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けして

います。ご希望があれば、家庭訪問します

ファミリーサポート・センター
 とうおんのご案内

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度で、組織化した子育て支援です。登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

登録に必要な物
 ・印鑑

・お母さんの写真2枚(横2.5cm×縦3cm)家にあるスナップ写真でも可

協力会員さん紹介
 今回は活動を始めて2年

目の子育てサポート・親子遊びの広場で大活躍のサポートさんと、日本に長くお住まいで東温市が大好きなインド出身のサポートさんの紹介です。

・滝口 佳代さん
 ずっとボランティアはな
 いかと思っていましたの
 で「サポート支援をやっ
 てみませんか」と声を掛
 けてもらったのをきっか
 けに即、参加しました。

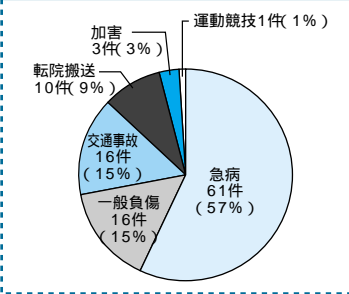
小さな子どもさんが好きなので、毎回本当に楽しんで活動しています。また、活動する事でたくさんの人と知り合う事ができ、新たな発見があります。とても勉強になります。

・アクバル サムスン ネハルさん
 私は元々子どもが大好きだったので、子育て支援に参加を薦められ協力会員に登録しました。来年は我が子も親元から自立します。ファミリー・サポートではたくさんの子どもさんに会えてとてもうれしいです。いつも子どもさんや若いお母さんから元気をもらっています。



両方会員 滝口 佳代さん
 協力会員 アクバル サムスン ネハルさん

平成19年10月分 東温消防出場件数



生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果
(9月18日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(7か所)について基準値を超える六価クロムは検出されていません。

生活環境課 ☎ 964-4415

保険年金課から

Tel.964-4408

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行について

納付のあった国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が「社会保険料控除」の対象となっており課税対象所得から控除されます。

控除を受ける際には、保険料を納付したことを証明する書類(証明書または領収証書)を申告書に添付することが所得税法で義務付けられています。

このため、保険料を納付した旨を証明する書類が必要となることから、社会保険庁では「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ様式)を、11月上旬または翌年2月にお送りすることとしています。

11月送付対象者
1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料

の納付実績がある方となります。

翌年2月送付対象者
10月2日から12月31日までの間にその年はじめに国民年金保険料の納付があった方となります。

国民年金保険料の領収証書は大切に!

国民年金保険料の納め忘れ等により納付が遅れますと、証明額等に記載されない場合があります。

この場合は、領収証書により控除額を自己申告する必要がありますので、国民年金保険料の領収証書は大切に保管してください。

なお、年末調整の手続き等については、税務署にご確認ください。

社会保険庁の問い合わせ先
控除証明書専用ダイヤル
0570-00-9911
(平成19年11月1日〜平成20年3月14日まで)
時間は平日の9時〜17時となっております。

農林振興課から

Tel.964-4409

狩猟期間のお知らせ

11月15日から翌年2月15日までは狩猟期間です(イノシシは特別に3月15日まで)。現在、市内には「鳥獣保護区」、「特例休猟区」、「特定猟具使用禁止区域(銃)」が指定されています。

「特例休猟区」は、今年度既設の休猟区1か所に加え新たに5か所の区域が指定されました。「特例休猟区」内では特定鳥獣(イノシシ)のみ捕獲が可能となります。また、「特定猟具使用禁止区域(銃)」も新たに1か所指定されました。狩猟をされる方は、危険防止に特に配慮して、事故の無いように注意をお願いします。

東温市特例休猟区等位置図



東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

- 総務部
- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 市民課 ☎ 964-4404
- 川内支所(代表) ☎ 966-2222
- 保健福祉部
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 介護福祉課 ☎ 964-4411
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 生活環境課 ☎ 964-4415
- 産業建設部
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- 都市計画課 ☎ 964-4412
- 建設課 ☎ 964-4413
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 公営企業局
- 水道課 ☎ 964-4416
- 教育委員会事務局
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃(川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 東温市学校給食センター ☎ 966-6322
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422
- 東温市消防署 ☎ 964-5210
- ふるさと交流館 ☎ 960-6511

災害に備えて「いざ」というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

社会福祉課から

Tel.964-4406

「きこえるよ

耳をすませば

心のさけび」

平成19年度児童虐待防止
推進月間最優秀標語

11月は、「児童虐待防止
推進月間」です。

児童虐待に関する相談対応件数は、依然として増加する傾向にあり、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も起こっていることから、児童虐待問題は、社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。虐待の発生予防、早期発

児童虐待の相談・通報先



市役所社会福祉課 Tel.964-4406
中央児童相談所 Tel.922-5040

見のためには、家庭や学校
地域が連携して取り組みを
行う必要があります。
市民の皆さんのご理解と
ご協力をお願いします。

11月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗大ごみ	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類		
	日	日			日	日	
重信地区	樋口	11日 25日	18日	4日			
	横河原・八反地 田窪			4日	18日		
	志津川(八反地を除く)	11日 25日		4日	4日	18日	
	見奈良			25日・28日	4日		
	田窪団地			18日	4日	4日 18日	
	牛淵団地	11日 25日	28日				
	下林			25日 28日			
上記以外の地区			28日	4日			
川内地区	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさない ごみ・粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃乾電池		
	東谷・西谷・土谷・ 滑川・奥松瀬川	6日 20日	19日	12日	29日		
	北方東・北方西・ 南方東・南方西	7日 21日	20日	13日	27日		
町東・町西・前松 瀬川・横瀬団地	5日 19日	21日	14日	28日			

11月3日、23日の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
11月3日の「紙類」は収集を休みます。

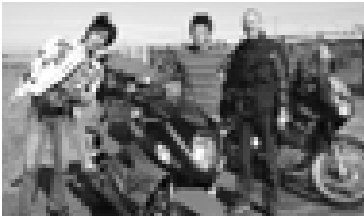
ALETから ちゅんちゅん ひと言

戻ってきました(後編)

羅臼から根室の納沙布岬へそして阿寒湖を訪れました。又民族の方と話をしたこと貴重な体験になりました。そこで、アイ



もう1日残っていたので、上富良野から札幌を過ぎて積丹半島まで行きました。うに丼を食べ、駐車で仮眠を取ってからついに小樽へ帰りました。私の北海道旅行も舞鶴行きからフェリーに乗って締めくくりに迎えました。約3,500キロメートルの旅も無事終わり、私はたくさんのすばらしい思い出と共に家に帰ってきました。



English

I'm back again (Part 2)

From Raussu to Nemuro and Cape Nossapu on my way to Lake Akan. Meeting and talking with native Japanese, the Ainu - another great experience - less great the stay at the "Biker's House"! Lake Akan covered in clouds but I did see "Marimo", many of them sold to tourists imported from Russia. The next morning I left for Kushiro, spending two days there because of a typhoon. Visiting the city, seeing the Shitsugen Marsh, eating crab and departing for Kamifurano. Another 2 nights at a very nice campground, looking at lavender and sunflowers fields, and talking to more bikers from all parts of Japan.

One more day left, so I went from Kamifurano past Sapporo to the Shakotan Peninsula. Eating "Uni-domburi", sleeping at a parking area and finally going back to Ohtaru to catch the ferry to Maizuru concluded my Hokkaido trip. After roughly 3,500 kilometers of touring I arrived at home, without any problems but lots of great impressions.

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、11月生まれの満1歳児を募集します。10月9日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soumka@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。



きらり東温から

きらり東温では、9月22日にエコクッキングを行いました。きらり東温のメンバーで食生活改善の指導者として長年活躍されてきた伊賀ツタエさんを講師に、「栗入り赤飯」や宇和島の郷土料理「ふくめん」等、6品を調理しました。地元産の食材を使って旬を味わい、郷土料理を学ぶことを目的に、今回のテーマは「お祭り料理」でしたので、見た目も鮮やかで、秋の味覚も盛りだくさん含まれていました。大勢の方に参加いただき、にぎやかで楽しいひとときを過ごすことができました。



小説「坊っちゃん」が縁で 東温市と松山市が足立区へ本を寄贈



10月11日、東温市の高須賀市長と松山市の中村市長が東京都足立区の近藤区長を訪れ、小説「坊っちゃん」を545冊寄贈しました。これは、夏目漱石生誕140周年を記念して、足立区で行われる小・中学生を対象にしたミュージカル「坊っちゃん!」の鑑賞授業が縁となって実現したものです。

11月の催しについて
11月4日の東温市文化祭では、中央公民館駐車場のバザー会場にて男女共同参画や東温市合併後の生活についてのアンケートや食育クイズを行う予定です。是非、お立ち寄りください。お待ちしております。

満1歳 Happy Birthday



東野
心々美ちゃん
(11月19日生)

ココちゃん。1歳おめでとう!!
これからも元気にスクスク育ってね♡



9月2日、総合運動公園体育館にて四国小学生バドミントン選手権大会愛媛県予選が行われました。この大会に出場した川内JBCの渡部翔大君、大野涼介君、黒川郁也君、甲斐一君が10月に徳島県で行われる四国大会に出場します。



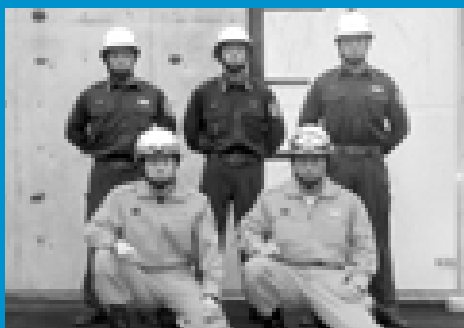
9月15日に行われた愛媛県スポーツ少年団バレーボール大会において東温MAX男子J・V・Cはみごと優勝に輝きました。東温MAX男子は、南吉井公民館体育館で練習に励んでいます。現在、新入部員募集中です。

水曜 18時～20時 木曜 17時～20時
土曜 13時30分～17時

Meeting place

第36回全国救助技術大会出場 “みごと入賞”

去る7月26日に行われた四国地区消防救助技術指導会において東温市消防本部は、3種目に出場し、内2種目が全国大会出場となりました。8月22日には東京都江東区で全国消防救助大会が行われ、『ロープ応用登はん』で入賞しました。日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、東温市消防本部の名を全国にとどろかせました。



今年も老人週間にあわせて市内各地区で敬老会が開催されました。10月11日、横灘団地公民館で開かれた敬老会では、地域の人たちが真心を込めた手作りの讃岐うどんを囲んで、和やかな雰囲気の中で進められていました。

NPO生涯学習プログラムから

出合いの広場

「ふれあいコンサート」

日時 11月17日土
13時30分～14時30分

場所 中央公民館

3階 会議室

参加費 申込み不要

ワード講座

「地域活動に役立つ

チラシづくり」

日時 11月19日・26日(月)

10時～12時

場所 中央公民館 青年室

参加費 250円(資料代)

「パソコン相談室」

日時 11月24日(土)

10時～12時

場所 中央公民館

2階 第3研修室



自衛官を募集します

現在、自衛隊愛媛地方協力本部では、2等陸・海・空士の任期制隊員を求めています。

自衛隊に興味がある方、キャリアUPを望む方、国防に携わりたい方大歓迎です。

募集期限

- ・第2次募集：平成19年11月23日(金) 勤労感謝の日
 - ・第3次募集：平成20年1月19日(土) 予定
 - ・第4次募集：平成20年2月24日(日) 予定
- この募集期限は、試験日も兼ねています。また、

第3次募集以降は、定員を満たし次第、募集を終了する予定です。なお、第1次募集は、9月17日に終了いたしました。資格について

・年齢：18歳以上27歳未満の健全な男子

・学歴：特に指定なし。くわしい内容は、ご説明します。

特典

・各種資格の取得
(約50種の資格有り)

職種により取れる資格が異なります。

特例退職金制度

・1任期：約60～90万円程度

・2任期：約130～140万円程度

1任期の目安は2～3年で陸・海・空自衛官で異なります。また、職種により、金額は異なります。



連絡先
〒790 0001
松山市一番町3 3 5
正和ビル3階
自衛隊愛媛地方協力本部
松山募集案内所
(☎947・3040)



第11回四国矯正展

矯正行政と更生保護事業の理解を得ることを目的として毎年開催している矯正展が、今年から四国矯正展という位置づけで、例年よりも規模を拡大して開催されます。

ご好評いただいております刑務所作業製品展示即売会を始め、施設見学、広報パネルの展示、少年鑑別所長による講演会や地域の人々によるアトラクション等、多彩な催しを行います。

日時
11月10日(土)
9時30分～16時

「広報とうおん」への意見・要望を
お待ちしています。

総務課 広報公聴係
Tel 964 4400 Fax 964 1609
sounka@city.toon.ehime.jp

愛媛FCをみんなで応援しよう

11月のホームゲーム試合日程表

開催日	キックオフ	対戦相手	マッチシティ・マッチタウン
11/18(日)	19:00	サガン鳥栖	西条市

11月11日(日)
9時30分～15時
場所
東温市見奈良1243
2
松山刑務所
内容
施設見学、広報パネルの展示、刑務所作業製品の展示即売、少年鑑別所長講演会、各種催し物

東温市人権を語る集い

日時 12月2日(日) 13時30分
場所 中央公民館 大ホール



多くの市民が一堂に会し、互の人権の大切さについて語り、心豊で明るいまちづくりに努める市民運動を展開します。入場は、無料です。本年は、作家の「落合恵子」さんをお招きして、現代社会における新たな人権問題について、ご講演をいただきます。多数の市民の皆さんのご参加をお願いします。

郷土史講座

日時 11月11日(日)
13時30分～15時
場所 中央公民館 3階 会議室
講師 松山東雲女子大学教授
森 正康先生
演題 「狸伝承の成立を考える」
聴講料 無料
どなたでも聴講できます。
共催 東温市教育委員会・東温史談会

秋季展示

「レトロノライト」展
歴史民俗資料館では、第2展示室内で、あかりの民具を展示しています。
光とぬくもりをもつ「火」は古くから暮らしに欠かせないものでした。
あなたも秋の夜長に「火」の力を生かす工夫を、むかしの明かりから学んでみてはいかがですか？
11月の閉館日
3・5・12・18・19・23・26・30日

引揚者、恩給欠格者
戦後強制抑留者の皆様へ
旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された者、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げられてこられた者の「ご本人」に、あらためて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈していま



問い合わせ先
東温市立歴史民俗資料館
東温市見奈良509 3
市立図書館3階
(☎964・0701)

戦没者等の遺族に対する
特別弔慰金について
戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第八回)の請求期限は平成20年3月31日までです。
戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。対象となるご

す。
過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求されていない方も対象です。
注意
・請求書は、介護福祉課及び川内支所の窓口においてあります。
・請求期間は、平成21年3月31日までです。
問い合わせ先
独立行政法人平和祈念事業特別基金までお願いします。
フリーダイヤル
0120・234・933
月～金(土日祝日は休み)
9時15分～17時15分

遺族の方でまだ請求されていない方は、お問い合わせのうえ請求してください。
問い合わせ・相談窓口
介護福祉課高齢者福祉係
(☎964・4411)

「全国物価統計調査」にご協力ください

本年11月に「全国物価統計調査」が実施されます。
この調査は、消費者が購入する主な商品の販売価格やサービス料金などを調査するもので、物価対策のための基礎資料として地域手当や生活保護費の地域調整の算定根拠などの重要な資料を得ることを目的として行われます。
11月中旬に小売店舗、飲食店及びサービス業を営む事業所を対象に調査員または市職員がお伺いします。調査にご協力いただきますようお願いします。

企画財政課
問い合わせ先
(☎964・4401)





プチSARAダ！
世界に飛び出せ！
キッズ広場！！

英語や国際マナーについて勉強する教室です！

日時 11月14日・28日(水)
16時30分～17時20分
場所 中央公民館 2階
研修室

受講料 一回につき500円

材料費等一部自己負担
保険料 500円
(スポーツ安全保険)

受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARAダ！
「わくわく工作ランド」
針金や紙でいろんな物を作ってみませんか？

日時 11月20日(火)

16時30分～17時30分
場所 中央公民館 3階
会議室
受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



わんぱく広場
世界の料理を
作ってみよう！

日時 12月9日(日)
場所 中央公民館
受講資格 わんぱく広場受講生



わんぱく広場
レクリエーション体験

日時 12月22日(土)
場所 中央公民館
受講資格 わんぱく広場受講生

川内公民館さくら講座
クリスマスリース教室

木の実や枝、フジのつるなど自然の素材を生かしたリースを手作りする「クリスマスリース教室」を次のとおり開催します。

クリスマスを演出する最高の機会です。是非、ご参加ください。



日時 11月17日(土)
9時～(2時間程度)

場所 東温市福祉館
募集人員 15名

先着順(親子での参加可)
内容 手作りのクリスマスリースを作ります。

参加料 500円
申込期限

『平成20年東温市成人式』 実行委員と運営スタッフを募集します！

平成20年1月13日(日)に、東温市中央公民館において成人式を開催する予定です。
該当者は、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日の間に生まれた方です。つきましては、成人式の実行委員および運営スタッフを募集しますので、希望される方は、教育委員会 生涯学習課 (Tel, 964-1500) までお申し出ください。



実行委員：イベント企画、当日の司会など
運営スタッフ：受付、場内外の整理・誘導など

東温市べんり帳の訂正について

11月12日(月)
問い合わせ先
川内公民館
(☎966・4721)

東温市体育施設の記載内容に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

川内運動場の利用時間
訂正前 8時～17時
訂正後 8時30分～22時

川内体育センターの利用料(市外20%加算)

区分	大競技場		小競技場	
	全面	半面	全面	半面
8時30分～12時	1,000円	500円	600円	300円
12時～15時				
15時～18時				
18時～20時				
20時～22時				



秋の夜空を楽しもう
おほしさまを眺めん会

図書館では、秋の夜空を堪能し、楽しいひと時を過ごすイベントを開催します。

日時 11月16日(金)
19時30分～21時

(受付は19時から)

悪天候時でも開催しません。

場所 市立図書館(本館)
参加人数 先着30名
東温市在住の方優先。小学生以下の方は、保護者

本館 964-3414 FAX 964-7322
HP http://www.toon-lib.jp
メール book@toon-lib.jp
開館時間 9時～19時
休館日 11月30日(金)

川内分館 川内公民館耐震工事に伴い、休館中です。川内支所駐車場内に移動図書館車を運行しています。

定例会のご案内

ちびたちびこのおはなしかい (0～3歳向け)
11月8日(木)10時～
ちびちびちゃんのおはなしかい (0～3歳向け)
11月22日(木)11時～
かぼちゃんのおはなしかい (幼稚園児以降向け)
11月10日・24日(土)11時～
東温市立図書館2階 おはなしコーナー室にて
おはなしボランティア募集
おはなしボランティアの仲間に入りませんか?

たまゆら読書会 (北野台団地にて)
11月4日(日)・19日(月)10時～
川内中央読書会(川内支所にて)
11月25日(日)14時～
古典講座(中央公民館にて)
11月21日・28日(水)
13時30分～
各読書会では、随時、会員を募集しています。

移動図書館車運行表

北吉井幼稚園 6日・20日(火)
重信幼稚園 7日・21日(水)
幸楽 1日・15日(木)
北方・松瀬川・南方 3日・17日(土)
山之内・樋口・横河原 13日・27日(火)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 14日・28日(水)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 8日・22日(木)
上村・下林・上林 9日・23日(金)
則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 10日・24日(土)
南方・吉久・井内・則之内西 11日・25日(日)
上林小学校 1日・15日(木)
拝志小学校 2日・16日(金)
川内支所 5日・12日・19日・26日(月)
9時半～16時半(7時間)
6日・20日(火)・7日・21日(水)
15時半～16時半(1時間)
2日・16日(金)
5時～16時(1時間)

企画展示のお知らせ

1階 展示コーナー (大人向け)
スポーツ選手関連の本特集
秋にも色々ありますが、その中の一つにスポーツの秋がありますね。私たちが

教科書展示会のお知らせ

小・中学校の検定教科書を次の日程で展示します。
日程 11月1日～14日
場所 図書館開館時間
図書館 1階
玄関前

同伴とします。
応募方法
市立図書館(本館)で受付するか、お電話(☎964・3414)ください。
活動内容
天体望遠鏡や双眼鏡をとおして月や星団すばるを觀賞・秋の星空に関するミニ講座・プラネタリウム鑑賞など

魅了してやまないスポーツ選手の活躍。その裏には、スポーツ選手の様々な物語があります。
2階 展示コーナー (子ども向け)
食べ物がでてくる本の特集
みんなが大好きなことの1つが食べること!そして、食べることは元気の源。みんな楽しんで食べ物の世界を楽しみませんか。

新刊案内

閲覧のみとなりますので、貸出はできません。

キャンディーやさん(絵本) みやにしたつや/『はれときどきアハハ(児童書)』矢玉四郎

利用者 おすすめの1冊 『10歳の放浪記』

『12の口癖 成功者たちの幸運を呼び込む言葉』ますい志保/『日本人はどう走ってきたのか? 団塊世代の「夢」の検証』共同通信社/『大人になるための社会科入門』乙武洋匡/『薬局で買える子どもの薬がよくわかる本』佐川賢一/『かあちゃんに会いたい』がばいばあちゃんスペシャル』島田洋七/『片耳うさぎ』大崎梢/『幻夢』藤沢周/『湿地帯』宮尾登美子/『ヴィンテージ・セブン』伊集院静・江國香織/『ふしぎな

利用者 おすすめの1冊 『10歳の放浪記』 上条さなえ 昭和35年頃の物語で10歳の少女が1年の間、簡易宿泊所を転々とする話です。最後は、養護施設に入所するのですが、涙が出て仕方なかったです。漢字には、ふりがながついていてるので是非、お子さんに読んでほしい本です。



(67歳女性)

こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

日時 11月9日(金) 14時～16時

真光園 大久保 巖彦医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

いきいき健康講座

日時 11月20日(火) 13時30分～15時

場所 中央公民館 2階 第1研修室

テーマ 「生活習慣病が医療費をあげています」
～来年度から健診制度が変わります～

講師 愛媛大学医学部公衆衛生・健康医学
小西 正光先生

第2回糖尿病予防教室を開催しました！

9月13日に開催しました糖尿病予防教室では、自分でできる簡単な体力測定とグループワークを行いました。

体力測定では、持久力や筋力をみるために3分間の歩行距離と30秒間の椅子の座り立ちの回数を測定しました。日々の運動の成果をみるために4か月後の教室で再度測定を行う予定です。

また、グループワークでは、日頃の生活習慣や食生活を振り返りながら、受講者一人一人が「もう少し頑張ったら達成できそうな目標」を立てました。今回はその一部をご紹介します。

夕食は午後8時までに終わらせてその後は食べないようにする

魚は週に3回以上食べる

ゆっくりよくかんで食べる

ウォーキングを毎日30分続ける

腹筋運動やストレッチを週に3回以上行う

このように、日々の生活の中で取り組めるように具体的な目標を立てました。

みなさんも、まず、自分の生活を振り返って目標を立ててみませんか？



ドクターの健康百科

片頭痛 たかが頭痛されど頭痛

神経内科医師 池川 眞一

頭痛は日常生活の中でよく見られる症状です。片頭痛もそのひとつですが、頭痛がない時はなんともないため、他の人から見るとたかが頭痛と軽く見られがちです。しかし、実際に片頭痛で悩んでいる方はひどい頭痛の時は動くこともできず、多くの方が大変困っているのが実情です。

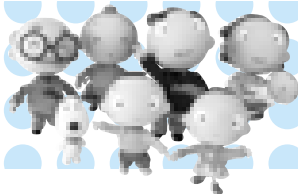
片頭痛の頻度はわが国では人口の6～8%であり、これは高血圧の方や糖尿病の方よりも多い数字です。女性に多く、若い頃に発症します。普段はなんともないのですが、ひとたび頭痛が起こると、激しい脈を打つような拍動性の頭痛が起こります。ひどいときは吐き気を伴い、嘔吐することもあります。そのような時は暗く静かな部屋でじっと寝ていないとおさまりません。一般に、脈を打つような繰り返す頭痛で、吐き気を伴うこともあり、おおむね一日以内でおさまるときは片頭痛を強く疑っていいでしょう。約半数の方が頭痛の起こる前に今から頭痛が起こりそうだという前兆があります。前兆には不快な感じ、あくびの頻発、落ち着かない感じの他、人によっては目の前を光がちらつくような感じがする場合があります。頭痛を起こす引き金は個人により異なりますが、生理の前後、ストレスや疲労、不眠、騒音、チョコレートやチーズなどの食べ物があります。

最近の研究により頭痛の起こるメカニズムが少しずつ解明され、脳や顔面へ行く血管がセロトニンという物質の関与により一時的に広がるためだとわかってきました。以前は片頭痛もその他の頭痛と同様に鎮痛剤は使用されてきましたが、最近ではメカニズムの解明に伴い、新しい片頭痛の特効薬ともいえるべき薬（トリプタン）が開発され医療機関で処方を受ける事ができます。

頭痛を起こす病気の中には、くも膜下出血、脳腫瘍、髄膜炎など命に関わるような恐ろしいものもあります。たかが頭痛されど頭痛です。現在では確かな診断の元、適切な薬を服用することにより生活の質をあげることができます。



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
7か月児教室	この時期におこりやすい病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成19年 4月生	11月28日 (水)	受付：12時45分～ 教室：13時～ 14時30分	中央公民館
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯に関する学習 絵本の読み聞かせや親子あそびの紹介 個別相談	平成19年 1月生	11月28日 (水)	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	
1歳6か月児健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成18年 4・5月生	11月21日 (水)	受付：13時～ 14時30分	
2歳児健康診査	むし歯予防などの歯に関する学習 2歳児のころとからだについての学習 個別相談	平成17年 7・8月生	11月19日 (月)	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	
育児・発達相談ひろば	お子さんの運動やことばの発達、遊び方・かわり方などの相談や体験学習	幼児と保護者	11月9日 (金)	9時30分～11時	川内健康センター までお問い合わせください。 (予約制)

妊婦さんへお知らせ...平成19年12月1日から妊婦健診の公費負担回数が5回に増えます

～ただし、妊娠週数によって健診の内容が異なります～

<注意事項>

妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を公費負担するための新受診票は、旧受診票（黄色の表紙の冊子）をお持ちの各妊婦さんに個別にお送りいたします。11月中旬から順次発送いたしますので、11月末までに届かない場合は、市役所健康推進課もしくは川内健康センターまでお問い合わせください。

旧受診票（黄色の表紙の冊子）は、平成19年11月30日までの使用となります。

市外から転入された妊婦さんで東温市の受診票の交付を受けてない方は、市役所健康推進課もしくは川内健康センターの窓口で東温市の受診票の交付を受けてください。

老成人保健事業



病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えいたします。

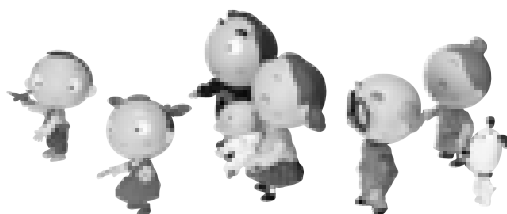
実施日	場所	時間
11月2日(金)	市役所	9時～12時 栄養相談1時間
11月9日(金)	中央公民館	
11月30日(金)		

健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター・市役所2階 健康推進課



CALENDAR

くらしのカレンダー

11

12

11/1 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
2 金	東温市文化祭 中央公民館
3 土	文化の日 当番医 藤石医院 TEL 964-1234 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。「紙類」は収集を休みます。 東温市文化祭 中央公民館
4 日	当番医 宮内病院 TEL 975-0091 東温市文化祭 中央公民館
5 月	パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館
6 火	健康体操 19:30~ 福祉館
7 水	パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館
8 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター 人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
9 金	パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館
10 土	親子スノーボード教室 13:30~ アクロス重信
11 日	当番医 岸本医院 TEL 966-5670 親子スノーボード教室 10:00~ アクロス重信
12 月	行政相談 13:00~ 福祉館 パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館
13 火	健康体操 19:30~ 福祉館 いきがい大学 香川県
14 水	人権相談 13:00~ 福祉館 プチSARAダ!「世界に飛び出せ!キッズ広場」16:30~ 中央公民館 パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館
15 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
16 金	パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館
17 土	さくら講座「クリスマスリース教室」9:00~ 福祉館
18 日	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411
19 月	パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館
20 火	プチSARAダ!「わくわく工作ランド」16:30~ 中央公民館 パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館 健康体操 19:30~ 福祉館

季節の足音



「秋の果実」と聞いてまず頭に浮かぶのは、なんといっても柿ではないでしょうか。「柿食えば 鐘が鳴るなり 法隆寺」と俳句にも詠まれているように、柿は日本人にとって昔から馴染みのある果物です。ちなみに柿に含まれるタンニンという成分は、血液の透過性を高める効果があり、二日酔いを防止してくれるそうです(^_^); 【昭和62年11月】

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

21 水	パノンをやってみようよ 19:30~ 中央公民館 レディース学級 姫路方面
22 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター
23 金	勤労感謝の日 当番医 重信クリニック TEL 964-1188 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
24 土	
25 日	当番医 増田整形外科 TEL 970-2020
26 月	
27 火	健康体操 19:30~ 福祉館
28 水	さくらの湯 休館日 各種相談事業 10:00~ 市役所 13:00~ 福祉館 プチSARAダ!「世界に飛び出せ!キッズ広場」16:30~ 中央公民館
29 木	
30 金	
12/1 土	
2 日	当番医 西野内科クリニック TEL 964-2200 人権を語る集い 13:30~ 中央公民館
3 月	

編集後記

秋本番、まちのあちこちには祭りを告げるのぼり旗が立てられ、東温市にも「祭りシーズン」が到来。祭りの当日、早起きして、浮島神社の「ねり行事」の取材に出かけました。時代絵巻に登場するような装束姿をした200名近くもの行列が練り歩く姿は壮観の一言で、多くの人の目を楽しませていました。なかでも、化粧まわしを着けた力士によって行われる土俵入りは見事な演技で、200年以上受け継がれた伝統を感じさせるものでした。古いものがどんどん少なくなっていく今日、ひたむきに伝統を守ろうとする姿も市内のいろいろな所で残っています。防災という観点から、地域ぐるみで助け合うという自主防災組織の取り組みも、過去から受け継がれてきた祭りと同じように、地域に住む人と人とのつながりが支えていくものではないでしょうか。

おわびと訂正 謹んでお詫言いたします
10月号の28ページ 市の動きの増減(前月比)で訂正箇所がありました。
(誤) 世帯数(+40) 人口(+35) 男(+15)女(+20)
(正) 世帯数(+18) 人口(-1) 男(+4)女(-5)

市の動き(10月1日現在) 世帯数13,575(+1) 人口34,833(-32) 男16,619(-11) 女18,214(-21)

()内は、前月比です。