

■ 11 月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
4 ㊦	①上林公民館、北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
6 ㊦	①西岡公民館、上樋集会所、町東公民館 ②樋口集会所
10 ㊦	①田窪集会所、横灘団地集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
11 ㊦	①南方東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館、町西公民館
13 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所
17 ㊦	①田窪集会所、横灘団地集会所、横河原集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
18 ㊦	①上林公民館、北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
20 ㊦	①上樋集会所、町東公民館 ②樋口集会所
25 ㊦	①南方東公民館 ②播磨台団地集会所、南野田公民館、町西公民館
27 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所

◇対象…市内在住の 65 歳以上の人

◇参加料…200 円 ※要事前連絡

㊦長寿介護課 ☎ 964-4408

■11月の休日当番医

日	医療機関名	電話
2㊦	愛媛医療センター	964-2411
3㊦	重信クリニック	964-1188
9㊦	辻整形外科クリニック	960-6555
16㊦	西野内科クリニック	964-2200
23㊦	辻井循環器科内科	964-0013
24㊦	中川病院	976-7811
30㊦	増田整形外科	970-2020

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
20 ㊦	13:00 ～	川内公民館

㊦社会福祉課 ☎ 964-4406

■行政相談 (無料)

日	時間	場所
12 ㊦	13:00 ～	福祉館
27 ㊦		市役所

㊦総務課 ☎ 964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	20 ㊦	19:00 ～	福祉館
各種相談	26 ㊦	10:00 ～ 13:30～	

㊦福祉館 ☎ 966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
7 21 ㊦	10:00 ～ 14:00	総合保健福祉センター、 川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
20 ㊦	13:30 ～ 15:30	総合保健福祉センター、川 内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■精神保健家族教室(要申込み)

日	時間	場所
5 ㊦	14:00 ～ 15:30	総合保健福祉センター (2階 1・2会議室)

◇演題…からだを動かして心をリフレッシュ！

◇講師…健康運動指導士 西野 吉幸 先生

◇申込み…健康推進課にお電話ください。

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。

◇実施日…11月2日㊦

◇受付時間…9時～13時

◇場所…市役所本庁1階市民課

㊦市民課 ☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ。)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

㊦市民課 ☎ 964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	13 ㊦	13:00 ～ 15:00	ふれあい サード プレイス 総合保健福祉 センター
	27 ㊦		
弁護士相談※	11 ㊦	13:30～	
税理士相談※	20 ㊦		
司法書士相談※	28 ㊦		

㊦市社会福祉協議会 ☎ 955-5535

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
22 ㊥	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
22 ㊥	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■ 11 月の献血バス運行

11月是一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊦県赤十字血液センター ☎ 973-0700

■糖尿病予防

11月14日㊦は「世界糖尿病デー」、11月9日㊦から15日㊥までは「糖尿病週間」です。市では第3次健康増進計画を策定し、食生活、運動、睡眠、歯・口腔の健康などの生活習慣の改善に関する健康づくりを進めています。自らの生活習慣を振り返り、糖尿病を予防しましょう。

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■ HIV 血液検査、相談

12月1日㊦は「世界エイズデー」、同日から7日㊦までは「愛媛県エイズ予防週間」です。県では、無料、匿名での血液検査(HIV・梅毒・B型肝炎)やエイズに関する相談を行っています。

◇日時…12月6日㊥ 13時～14時受付
※前日17時までに電話で要予約

◇場所…県中予保健所1階予診室
㊦県中予保健所健康増進課 ☎ 909-8757

■犯罪被害者支援

11月25日㊦から12月1日㊦は犯罪被害者週間です。犯罪被害者とその家族が受けた被害からの早期回復や生活の再建には、置かれている状況への周囲の理解が重要です。また、犯罪被害者等が利用できる支援金制度があります。詳しくは、右記二次元コードからご確認ください。

㊦県県民生活課 ☎ 912-2336

■コミュニティ助成事業で備品を整備

宝くじの収益金を活用した自治総合センターコミュニティ助成事業で、横河原区が電子黒板等を整備しました。



㊦総務課 ☎ 964-4400

■11月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施										
重信地区	燃やす ごみ	紙類	ペットボトル/ プラ/その他燃 やさないごみ	粗大 ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計			
樋口	月木	4・18	9・23	16	2	2・9 16・23				
上村	水土	6・20				2				
横河原 八反地	月木	4・18	2・16							
田窪※								月木	4・18	
	火金	8・22								
	水土	6・20								
志津川(八反地除く) 志津川南	月木	4・18	9・23		2・16	2	2・9 16・23			
見奈良	水土	6・20	9・23	23	2					
田窪団地				16	2					
下林				23・26		23・26				
牛湊団地	火金	8・22		26		2・16	26	2・9 16・23		
新村					2		2・9 16・23・26			
山之内	月木	4・18			2					
西岡※	月木	4・18								
	火金	8・22								
牛湊・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	火金	8・22								
上林	水土	6・20								

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	8・22	4・18	17	10	27
北方東・北方西 南方東・南方西 町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊦㊦	6・20	5・19	18	11	25
	㊦㊥	4・18	6・17	19	12	26

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により収集日が異なります。㊦環境保全課 ☎ 964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊦㊦は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊦リサイクルセンター ☎ 966-4989

暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談 ▶ 地域包括支援センター ☎ 955-0150 / 在宅介護支援センター 長安 ☎ 964-8555 / 在宅介護支援センター みゅげ ☎ 955-1717 / 在宅介護支援センター ウェルケア 重信 ☎ 955-0300 / 在宅介護支援センター ガリラヤ 荘 ☎ 966-6250 / 在宅介護支援センター 希望の館 ☎ 961-1214	愛媛県自殺 SOS ダイヤル ☎ 0570-0556-14 みんなの人権 110 番 ☎ 0570-003-110 子どもの人権 110 番 ☎ 0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎ 909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎ 909-8851 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎ 915-2213
こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556 よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 児童相談所相談専用ダイヤル ☎ 0120-189-783	外国語人権相談ダイヤル ☎ 0570-090-911 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810 害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎ 913-1064 多重債務ホットライン ☎ 0570-03-1640

