

生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果  
について(9月26日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(10箇所)について基準値を超える六価クロムは検出されていません。

「広報とうおん」はインターネットでも  
ご覧いただけます。  
<http://www.city.toon.ehime.jp/>

地域子育て支援センター  
から **Tel.966-2080**

子育てを応援します!

市では、子どもたちの健全やかな成長を願って、子育て支援センターを開設しています。是非ご利用ください。

子育て広場

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりしましょう。

日時 11月12日(土)  
9時30分～11時

(受付9時～9時30分)

集合場所 川内保育園

内容

親子で楽しくリズム遊びをしよう

持参品

着替え、お茶など

あおぞら広場

福祉館の和室や保育園の園庭で親子一緒に遊ばせませんか?

遊んだ後は、紙芝居や絵

本の読み聞かせ、手遊び、井戸端会議なども行っています。

火曜日

時間 9時～11時

場所 福祉館

金曜日

時間 9時～11時

場所 川内保育園 園庭

(雨天時は川内健康センター2F「こたばの教室」で行います。)

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。



建設課から

**Tel.964-4413**

屋外広告物の

許可申請について

市内で、広告塔・壁面広告・立看板・はり札などの広告物を屋外に表示・設置しようとする場合には、市に対して許可申請をする必要があります。もし、許可を受けずに広告物の表示や設置をしていると処罰されることになります。申請などについては、次の所までお問い合わせください。

い。また、一度許可を受け、2年ごとに許可の更新をする必要がありますのでご注意ください。

問い合わせ先

市役所建設課用地管理係  
☎964・4413

屋外広告物の許可申請や規制などに関する情報は、愛媛県庁のホームページにも掲載されています。

(<http://www.pref.ehime.jp/070doboku/110toshikei/002643030326/index.html>)

犬のしつけ方教室の移動開催

愛媛県動物愛護センターにて、「犬のしつけ方教室」が開催されていますが、この度センター職員を講師に迎え、東温市にて移動開催されることになりました。参加を希望される方は事前に予約が必要です。生活環境課(☎964-4415)までお問い合わせください。

日時 11月30日(水)

13:30～14:30(予定)

場所 市役所4階 403会議室

内容 ビデオとしつけ方の講演を行います。(動物の同伴はできません)

対象者 市内在住者で現在犬を飼っている方(犬を登録している方)、または飼う予定のある方

定数 15組(先着順です)

申込締切 11月22日(火)

(土曜・日曜・祝日・時間外を除く)

介護福祉課から

Tel.964-4411

現在、「第八回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」「戦没者等の妻に対する特別給付金」「戦没者の父母等に対する特別給付金」の請求を受け付けています。国債の償還が終了した方で、弔慰金または、給付金の請求手続きをされていない方はいませんか？3年間請求を行わないと、時効により消滅するので注意してください。請求期限は、それぞれ異なりますのでお問い合わせください。



総務課から

Tel.964-4400

公共施設の  
アスベスト

使用状況調査結果  
について

アスベスト（石綿）による健康被害が大きな社会問題となっていることから、東温市では、「アスベスト問題対策本部」を設置し、設計図書による確認調査と専門業者による市施設のアスベスト使用状況調査を実施しました。

夏休み中に小中学校、幼稚園、給食センター等教育施設81か所を実施し、続いて保育所、市営住宅、公民館や地区の集会所、体育施設、浄化施設等282か所の「吹付けアスベストの有無」、「アスベスト含有建材」の使用状況について調査を実施し、全ての市施設363か所の調査を終了しました。

調査の結果、波板スレート等アスベスト含有建材が

一部の施設で使用されていましたが、建材中に含まれるアスベストは繊維が固く固定されているため、一般的な使用状態では飛散することがないことが確認されました。

なお、吹付けアスベスト使用の疑いのある重信学校給食センター排水処理施設機械室については、現在アスベスト含有検査を行っていますので、検査結果に基づき対応を検討します。



東温市で執行した入札結果は次のとおりです。

(平成17年8月24日～平成17年8月29日分)

入札日	工事(業務)名	場所	工期	工事(業務)概要	落札業者	税込落札金額
8/24	旦ノ上四号線道路改良工事	北方	H17.8.26 ~H18.3.25	市道旦ノ上四号線の道路改良工事 施工延長396.5m 幅員4~5m	日進建設㈱	73,395,000円
	西組鳥ノ子線道路改良工事	松瀬川	H17.8.26 ~H18.3.25	市道西組鳥ノ子線の道路改良工事 施工延長291.5m 幅員4~5m	(有)花山建設	46,200,000円
	天神鳥ノ子線道路改良工事	松瀬川	H17.8.26 ~H18.3.25	市道天神鳥ノ子線の道路改良工事 施工延長52.8m 幅員4~5m	南條工業㈱	46,725,000円
8/29	小川赤坂線道路改良工事	北方	H17.8.31 ~H18.3.25	市道小川赤坂線の道路改良工事 施工延長112.8m	㈱花山建設	33,180,000円
	公共下水道汚水管渠工事(17-単工区)	北方	H17.8.31 ~H18.3.24	川内処理区の下水道工事 開削 管径150 延長105m	㈱花山建設	8,295,000円
	ホース格納箱および消火栓標識設置工事	東温市	H17.8.31 ~H17.11.30	消防ホースの格納箱(10箇所)と消火栓標識8箇所を設置する。	(有)愛媛芝浦ポンプ商会	1,701,000円
	消防職員被服貸与品購入	東温市	H17.8.30 ~H18.11.30	消防職員に貸与する被服(活動服、救助服、救急服、短靴、編上げ靴、アボロキャップ)を購入する。	㈱岩本商会	1,677,795円
	消防職員防火衣購入	東温市	H17.8.30 ~H18.12.26	消防職員に貸与する防火衣15組を購入する。	㈱新和	2,274,300円

なお、記載内容については、工期等の変更が行われる場合があります。

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

- 総務部
- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 市民課 ☎ 964-4404
- 川内支所(代表) ☎ 966-2222
- 保健福祉部
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 介護福祉課 ☎ 964-4411
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 生活環境課 ☎ 964-4415
- 産業建設部
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- 都市計画課 ☎ 964-4412
- 建設課 ☎ 964-4413
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 公営企業局
- 水道課 ☎ 964-4416
- 教育委員会事務局
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃(川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 重信学校給食センター ☎ 964-2101
- 川内学校給食センター ☎ 966-2207
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422

**災害に備えて“いざ”というときの連絡先**

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 総務課 防災担当 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

保険年金課から

Tel.964-4408

医療費に

関心を持ちましょう

国保が負担する医療費の主な財源となっているのが、皆さんからの保険料です。医療費が増えると、保険料の引き上げも行わざるをえなくなり、家計への負担も大きくなってしまいます。

医療費が増える主な理由

- ・高齢社会となり、病気になるがちなお年寄りの人口が増えています。
- ・医療の進歩、高度化により診療にかかる費用が増えています。

- ・生活習慣病などの長期治療を必要とする慢性疾患患者が増えています。
- ・何度も病院を変えるなど、お医者さんのかかり方も原因のひとつです。

医療の受け方を見直すだけで、医療費を節約することができます。皆さんも日ごろから上手な受診を心がけましょう。



11月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗 大 ご み	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類		
	13日	27日			6日	20日	
重信地区	樋口・牛淵団地	13日 27日	23日		6日	20日	
	横河原・八反地		6日 20日				
	田 窪						
	志 津 川 (八反地を除く)	13日 27日		6日	6日 20日		
	見 奈 良			23日	6日	6日	
	田 窪 団 地	13日 27日		27日	6日		
川内地区	下 林		20日 23日		6日 20日		
	上記以外の地区		23日	6日			
	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさないごみ・粗大ごみ	紙 類	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃 乾 電 池	
	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	7日 24日	24日	5日・12日 19日・26日	14日	28日	
北方東・北方西・南方東・南方西	8日 25日	25日	10日・17日 24日	15日	29日		
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	9日 26日	26日	1日・8日 15日・22日 29日	16日	30日		

11月3日(木)、23日(水)のごみ収集(燃やすごみ・紙類)は両地区とも休みます。

ヤコブ先生の

# 英語でホット一息



数週間前、私は松山にある大学から集まった友達達のグループと小さなサッカーのイベントに参加しました。松山で学んでいる留学生がそれぞれ別の国を代表してチームを組んだのです。いろんな国の人が集まりました。韓国、ベトナム、マレーシア、ギニア、マダガスカル、イギリス、アメリカ、ブラジル、チリ、ボリビア。そしてもちろん私はアイルランドを代表して出場しました。ものすごく暑い土曜日でした。たぶんあんな暑い天候のなかでゲームをしたのは初めてでしたが、一杯がんばりました。2つの市民チームと戦い、残念ながらどちらにも負けてしまいました。でも、そんな中で私は2ゴール決めました。よ。やったあ！

学校では、体育大会に向けて忙しい日々を送りました。今年で体育大会を見るのは2度目になります。生徒たちが頑張る姿は本当にいいものです。女子のダンス、男子の組立体操はすばらしかったです。

私はアマチュアの写真家としてカメラが壊れるほど撮りまくりました。カメラがだめになったので学校のデジタルカメラを借りたのですが、電池を再充電しなければならぬというところがわかるまで、カメラに嫌われているかと思いました。

ところで、みなさんに(もちろん法律上飲酒が認められていない年齢の方に)ぜひお勧めしたいお祭りがあります。広島市の東広島市で行われるお酒のお祭りです。たぶん今年10月の8、9日に行われると思うのですが、今まで行ったことがなくて、今年行けない人も来年のカレンダーにはマークしておくといひと思えますよ。実りの秋、日本のハロウィーンとでもいっしょにお祭りを楽しんでください。

Y A O Q U B

## Conversation

Tony: "Lets hurry and go. The show starts in 10 minutes."  
急ごう。もう10分でショーがはじまるよ。  
Sakaguchi San: "Don't worry. We'll make it on time."  
心配しなくてもまああうよ。  
Tony: "Did you buy the tickets yet?"  
もうチケットは買ってるの？  
Sakaguchi San: "No, but I have them booked and we can get them there."  
まだだよ、でも予約してあるからチケットを受け取ればいいんだ。  
Tony: "Great! I can't wait to see this show."  
すごい!はやく見たいなあ。

# ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、12月生まれの満1歳児を募集します。11月4日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

## 横河原商工連盟・同青年部主催 平成十七年度 観月祭俳句大会 実施報告

去る8月27日に、合併後最初の観月祭俳句大会が行われました。川内の俳人の方々も合わせ、総勢38名の参加をいただき裸電球の垂る棧敷席で、美味しい芋炊きをいただきながら和気藹藹のうち句会が始まりました。月を詠み、花火を詠み、芋炊きを詠み、鑑賞しながら新しい市の誕生を祝う次の句をご披露し報告いたします。



- 特選者 豊田 晃先生
- 東温市市長賞  
町二つ繋ぐ花火でありにけり  
" 議長賞  
河川敷和気あいあいの芋煮会  
" 教育長賞  
重信の全山指呼の芋煮会  
商工会会長賞  
夕茜稜線くつきり花火待つ  
俳句協会会長賞  
市となりて始めてあぐる大花火  
愛媛新聞社賞  
ふるさととは真中に河や観月祭  
最高得点句賞  
青年のピアスきらめく盆踊  
手を上げて居処知らず芋煮会  
入選  
新生の東温の天花火爆ず
- 白石かがり  
仙波 淑子  
井門 敬之  
井上ひでみ  
森 直美  
森 恵子  
高須賀徳子  
菊野 晃子  
渡部 次郎

# 満1歳

Happy Birthday



尾ノ上 **北野田**

（10月2日生）  
雅 <sup>みやび</sup> くん

元気に育ってお兄ちゃんと仲良く遊ぼうね。  
（父・母より）



齋宮 **樋口**

（10月15日生）  
萌翔 <sup>もえか</sup> ちゃん

いつもニコニコ元気なもえかちゃん。優しい女の子になってね。  
（父・母より）



金嶋 **野田**

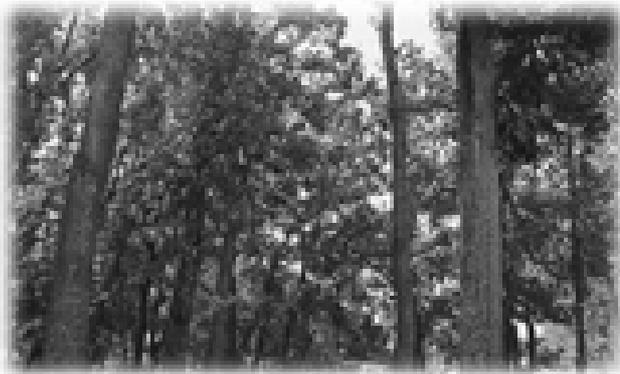
（10月29日生）  
礼輝 <sup>らいき</sup> くん

元気パワー全開のらいきくん♥ お姉ちゃんたち  
といっばい遊ぼうね!!  
（父・母より）

## 樹木ウォッチングしてみませんか 「どんぐりの林を歩く」

日時 11月20日(日) 10時~12時 雨天決行  
場所 東温高校 くぬぎ林  
参加料 参加料 保険代50円程度  
募集定員 15名(小学生以上は一人でも参加可)  
申込先 NPO生涯学習プログラム  
☎ 955-1975

みなさんの参加をお待ちしています。



## Meeting place

## 坊っちゃん劇場の着工始まる!

10月5日、県内初となる地域拠点型の常設劇場「坊っちゃん劇場」の工事安全祈願祭が見奈良のレスパス・シティ内で行われました。施設は、鉄骨（一部4階建て）で延べ面積1940平方メートル。座席数は432席となっています。劇場の運営を劇団わらび座が全面支援。来年3月末には工事を終え、4月



22日にオープンする予定です。

こけら落としには、ジェームス三木さん作の愛媛を舞台にしたミュージカル「坊っちゃん」を300回上演するそうです。愛媛の新たな文化発信の拠点として期待が高まります。

天漢の星の一つは亡母ならん  
芋煮会下弦の月のまだ出でず  
花火音四方の闇に突き当たる  
望洋と石鏑望む芋煮かな  
門店のレトロアイスの歩き食ひ  
なつかしき人を見付けり踊の輪

文責・重信俳句協会（河野）

菅野 斗清  
和泉キシ子  
菅野 美代  
和泉キシ子  
熊田 圭一



# 情報

## ア・ラ・カルト



いよいよ受付開始!!

### 自衛隊生徒募集

高等学校の勉強をしつつ規則正しい団体生活を通じ、知・徳・体のバランスのとれたたくましい人材を育成します!!

(3年間で高卒の資格が得られ、防衛大学、一般大学等の進学も出来ます)

### 応募資格

平成18年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

### 受付期間

平成17年11月1日(火)から平成18年1月10日(火)まで

一次試験  
平成18年1月14日(土)  
問い合わせ先  
自衛隊松山案内所まで  
☎947・3040



### 全国コンテスト

#### はがき歌募集

正岡子規は親しい人たちへ短歌形式のはがきを出しました。用件を端的に、ユーモアをこめて書き送った

はがきです。文学の世界と日常の世界をつなぐ、そんな言葉の冒険に、あなたも挑戦してください。

### 応募資格

どなたでも応募できます。

### 形式

・「五七五七七」形式の便り  
・ひらがな、漢字およびカタカナでお願いします。

### 受付期間

11月30日まで

### 応募方法

はがきに縦書きで、作品とそのあて先(父へ、母へ、友へなど)、「へ」と前書きする)を書き、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記して、次のところまでお送りください。

### 発表

平成18年3月上旬  
問い合わせ・応募先  
〒790-0857

松山市道後公園1-30  
松山市立子規記念博物館内  
「はがき歌」全国コンテスト係

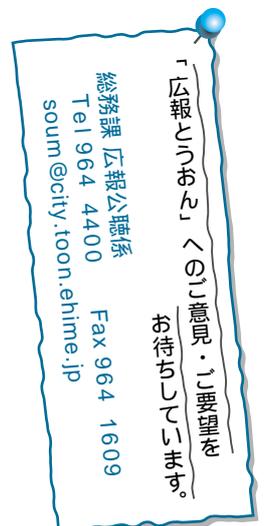


### 愛媛病院健康講座

日時  
11月24日(木)  
14時~15時30分

### 会場

愛媛病院研修棟  
テーマ  
サプリメントについて



講師  
久米栄養管理室長  
対象者  
特別な制限はありません  
参加料  
無料です  
申込先  
独立行政法人国立病院機構  
愛媛病院  
☎990・1814  
FAX 964・0251

**東谷小学校  
記念式典・100周年記念学習発表会  
を開催します**

日時  
11月27日(日) 8時45分～12時  
記念式典(体育館)  
100周年記念学習発表会(体育館)  
もちまき(運動場)12時～  
100年のあゆみ写真展(体育館)  
子どもたちの作品展(各教室)



募集人員 40名(先着)  
参加費 無料  
募集締切 11月18日(金)



川内公民館さくら講座  
「ヨーガ教室」  
11月25日(金) 19時30分  
から川内公民館においてヨ  
ーガ教室を開催します。興味  
のある方を対象として募集  
します。くわしくは川内公  
民館 ☎9666・  
4721)まで  
お問い合わせせ  
ください。

内容  
「ヨーガとは」の講義と  
実技



人権問題に関する  
総合12時間電話相談  
相談内容  
差別問題、児童生徒の「いじめ」、体罰問題、家庭問題、近隣関係等人権問題に関するあらゆる相談

標準営業約款制度  
「スマーク」を  
ご存じですか！  
標準営業約款制度は、法  
律で定められた消費者(利  
用者)擁護に資するための  
制度です。



(無料・秘密厳守)  
日時  
12月9日(金)  
9時～21時  
電話番号  
フリーダイヤル  
0120・025・550  
相談担当者  
人権擁護委員(弁護士資  
格のある者も含む)、法  
務局職員  
主催  
松山地方方法務局  
愛媛県人権擁護委員連合会

厚生労働大臣認可の約  
款に従って営業すること  
を登録した、「理容店」、「美  
容店」、「クリーニング店」、  
「めん類飲食店」、「一般飲  
食店」では、店頭でスマ  
ークを掲げています。登  
録店は、安心・安全・衛  
生を約束する信頼できる  
お店です。くわしくは、  
財愛媛県生活衛生営業指  
導センター(☎924・  
3305)までお問い合  
せください。



厚生労働省大臣認可

**人権擁護委員が  
決まりました**

10月1日付けで法務大臣  
から次の方が人権擁護委員  
に委嘱されました。  
人権擁護委員は、皆さん  
の暮らしの中に起こるさま  
ざまな問題、いじめ・体罰  
などの子どもの問題、同和  
問題、女性の問題、外国人  
の問題、家庭内や近隣間の  
もめごとなどの相談につ  
てくれます。

相談内容の秘密は固く守  
られます。また、相談は無  
料で、むずかしい手続きも  
ありません。お気軽にご相  
談ください。  
人権擁護委員  
渡部 洋美さん  
(南方2508)

**育児や介護に  
2020!テレフォンを  
ご利用ください**

089-934-2020

「仕事も育児も両立したい!」「介  
護が必要な家族がいるけどどうすれ  
ばいいの?」こんな場合の育児・介  
護・家事の情報ホットラインとして(財)  
21世紀職業財団では『2020テレフォ  
ン』を開設しています。保育所への  
送迎や、急な残業などに子どもを預  
かってもらえる「保育サポーター」  
の情報も提供しています。

(情報提供は無料)

相談日 月曜日～金曜日  
(祝日を除く)  
相談時間 9時30分～16時30分  
(財)21世紀職業財団愛媛事務所



バードウォッチング

in重信川

日時  
11月27日(日)  
8時30分集合  
9時～12時



場所 市内(重信川流域)  
集合場所 中央公民館  
参加者 市内在住で、親(保護者)子で参加できる方  
申込期日 11月18日(金) 17時まで  
持参品 双眼鏡・鳥の図鑑・雨具  
雨天時は12月4日に延期します。

石の勾玉作り

日程  
11月13日(日)  
場所 中央公民館 3階 会議室  
募集定員 30名程度(15組)

材料代 260円程度  
時間 13時30分～16時  
(受付13時15分～13時25分)  
持参品 彫刻刀・工作板・新聞紙・軍手(滑り止め付)・筆記具

参加者 市在住の方で、親(保護者)子で参加できる方  
申込期限 10月28日(金)

わんぱく広場

日程  
12月17日(土)  
土器をつくろう!!  
時間・場所等については、決定しだい連絡します。



プチSARADA!  
世界に飛び出せ!  
キッズ広場!!

日時  
11月5日・19日(土)  
12月3日・17日(土)  
9時～10時30分  
(受付9時まで)

場所 中央公民館 2階  
第1・2研修室他  
11月5日、12月17日は、東温市庁舎4階405号会議室  
募集定員 30名  
受講料 教材費2500円程度(材料費等一部自己負担、保険料500円)  
(スポーツ安全保険)  
受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARADA!  
～おりがみ広場～

日時  
11月19日(土)  
12月17日(土)  
9時30分～12時  
(受付9時20分まで)

歴史民俗資料館  
(図書館 3階)  
募集定員 15名  
受講資格 市内に在住の方



プチSARADA!  
ジュニアパソコン広場

日時  
11月12日・26日(土)  
12月10日・24日(土)  
午前の部 9時～12時  
午後の部 13時30分～16時30分

場所 中央公民館 2階 青年室  
募集人数 各10名  
(午後のみの募集です)  
受講資格 市内の小学校に通う児童

プチSARADA!  
～わくわく工作ランド～

日時  
11月9日・30日(水)  
12月7日・21日(水)  
16時～18時

場所 中央公民館 3階 会議室  
募集人数 20名  
受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

参加者募集!  
パソコンを  
やってみようよ!

日時  
11月16日(水)・18日(金)  
(連続する3日間)  
19時～21時  
「年賀状を作ろう!」  
(ワードコース)

場所 中央公民館2階 青年室  
募集定員 10名(先着順)  
受講料 1000円  
(テキスト・FD代含む)  
受講資格 市内在住の方

図書館の行事を  
お知らせします!



休館日

11 / 3、7、14、20、21、23、28、30

移動図書館車

- 🚌(重信幼稚園) 11月1、15日(火)
- 🚌(北吉井幼稚園) 11月2、16日(水)
- 🚌(拝志小学校) 11月17日(木)
- 🚌(上林小学校) 11月4、18日(金)
- 🚌(北方・松瀬川・南方) 11月5、19日(土)
- 🚌(山之内・樋口・横河原) 11月8、22日(火)
- 🚌(志津川・八反地・西岡・田窪牛淵) 11月9日(水)
- 🚌(上樋・播磨台・野田・新村北野田) 11月10、24日(木)
- 🚌(上村・下林・上林) 11月11、25日(金)
- 🚌(則之内東・河之内・滑川土谷・松瀬川) 11月12、26日(土)
- 🚌(南方・吉久・井内・則之内西) 11月13、27日(日)

読書会「源氏物語」

11月2、16日(水) 13:30~  
中央公民館  
おはなし会  
11月12、26日(土) 11:00~  
ちびたちびこのおはなし会  
11月10日(木) 10:00~  
ちびちびちゃんのおはなし会  
11月24日(木) 11:00~  
廃棄図書交換市  
11月13、27日  
9:00~16:30

問い合わせ先

図書館 ☎964-3414  
図書館(川内分館) ☎966-4721

参加者募集!  
パソコン講座  
(メール基本講座)

開催日  
12月6日(火)  
8日木、10日土  
計3回(コース)

時間  
19時30分~  
21時30分

場所  
川内公民館  
(視聴覚室)

募集人数  
15名(抽選)

受講料  
教材費代  
(1000円程度)

内容  
メールを送信したり、インターネットを利用してみたいという方に。初歩的な操作の講習です。

日 時  
11月18日(金)  
19時30分~21時30分  
(受付 19時15分)

みんなでトライ!  
タグラグビー教室に  
参加してみませんか!



申込期限  
11月22日(火)

申込方法  
川内公民館へ直接または  
電話 ☎966-4721  
にてお申込みください。

場所  
ツインドーム重信  
(アリーナ)

募集人数  
20名(小学生以上一般)

参加資格  
市内に在住または通勤・通学をされている方

申込締切日  
11月16日(水)

受講料  
無料

体育館シューズをご持参ください。今年度の開催予定は、次のとおり2回となっております。

平成18年12月16日(金)  
平成17年1月20日(金)



総合型地域スポーツクラブ  
川内さくらクラブ(仮称)からののお知らせ

川内さくらクラブではスポーツに限らず、文化教室や地域と一体となった事業の開催も特徴の一つです。12月に予定している文化教室の参加者を募集していますので、ふるってご参加ください。

総合文化教室

日時 12月4日(日) 10時~12時 場所 川内公民館

内容

- ・銭太鼓教室 無料 フリー
- ・手話教室 無料 フリー
- ・県下のふるさと料理教室 300円 50名
- ・廃油せっけん作り教室 100円 フリー  
(廃油せっけんは持って帰れます。)

対象者 市民の方

当日参加も大歓迎ですが、出来る限り事前にお申込みください。  
その他 「県下のふるさと料理教室」は、材料の準備が必要ですので、当日参加は出来ません。必ず事前の下記までお申込みください。

《申込・問い合わせ先》

川内公民館内 川内さくらクラブ事務局  
東温市南方264 ☎966-4721  
(月曜日から金曜日の8時30分~17時の間)



## 肺がんCT検診を実施します

肺がんCT検診は、1回の撮影で、30枚もの胸部断層写真を撮影し、微小な病変をごく早期に発見することができます。その発見率は、胸部レントゲン撮影の10倍ちかくにもなると報告されています。肺ガンの早期発見、早期治療のため、検診を受けましょう。

金額:6,000円(全額自己負担)

検診日	実施会場	受付時間
11月22日(火)	川内健康センター	9時~11時30分 13時~15時
11月24日(木)	川内健康センター	9時~11時30分 13時~15時
11月25日(金)	中央公民館	9時~11時30分 13時~15時
11月28日(月)	中央公民館	9時~11時30分 13時~15時
11月29日(火)	中央公民館	13時~15時
12月1日(木)	中央公民館	9時~11時30分 13時~15時
12月7日(水)	中央公民館	9時~11時
	川内健康センター	13時~15時

平成17年度肺がんCT検診を申し込まれた方が多いため受診予定日を追加しました。

肺がんCT検診を申し込まれた方は11月上旬頃受診票を郵送します。検診の受診を希望される方は川内健康センターまたは健康推進課までご連絡ください。なお、すでに申込されている方は連絡の必要はありません。



## ドクターの健康百科

Tobacco-free film 禁煙は愛です  
内科医師 高原 完祐

車での通勤の際、対向車や後続の車の中で困ったものだと感じる光景を見ます。それは子どもを乗せているのに運転席でタバコを吸う親の姿です。我が子を虐待していることに気付いてほしいものです。

若者がタバコに手を染めるのは、好奇心や大人ぶりたいという気持ちからでしょうが、その背景にタバコを吸うのがカッコいいというイメージがあると思います。これまでタバコの良いイメージが植え付けられてきました。タバコ会社のCMはさわやかでクールですし、TVや映画ではタフな主人公がことを成し遂げた後でタバコを一服する、美しい女性が優雅にタバコを吸うなどの場面が出てきます。

タバコが当たり前のように映像に出てくるのは作り手の人たちに喫煙者が多いからではないでしょうか。漫画家の99.9%は喫煙者だそうです。きっと映画やTV、音楽の世界もそうなのでしょう。

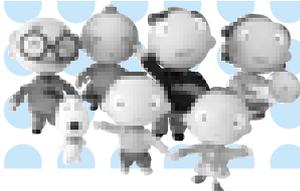
しかし、世間では禁煙が当たり前ではなくなっています。作り手の人たちには禁煙してもらい、映像からタバコを消してほしいです。もしくは視聴者がタバコに対し本来のネガティブなイメージを持つよう情けなく哀れな姿として禁煙シーンを映し出してほしいと思います。

高校野球が好きな方は甲子園球場のスコアボードに、ハート型の禁煙マークが映し出されているのを見た記憶があるでしょう。禁煙は愛です。禁煙を勧めるのは喫煙者に対する愛、禁煙するのは自分への愛であるとともに、家族や周りの人たちへの愛、そして社会への愛であります。禁煙は決して楽ではありませんが、愛の力で禁煙に挑みましょう。

私たち医療機関もニコチンパッチなどで禁煙のお手伝い(ニコチン依存症の治療)ができます。是非ご相談ください。



# やっぱい健康



## 母子保健事業



### 乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
乳幼児相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
4か月児健康診査	赤ちゃんの健康の確認と相談 応急処置の方法について	平成17年6月生	11月16日(水)	受付：13時～ 14時30分	中央公民館
10か月乳児相談	歯みがきや離乳食のポイント、遊びや関わり方等についての相談 絵本の読み聞かせ 応急処置の方法について 保護者同士の交流	平成17年1月生	11月16日(水)	受付：9時45分～ 相談：10時～ 11時30分	
1歳6か月児健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成16年4・5月生	11月9日(水)	受付：13時～ 14時30分	
2歳児学級	歯科相談 子育て相談	平成15年7・8月生	11月29日(火)	受付：9時45分～ 相談：10時～ 11時30分	

## 老成人保健事業



### 成人検診

今月と、来月初旬の検診は以下のとおりです。(11月21日が今年度最後の成人検診です。)

日程	受付時間	地区割	場所	内容
11月11日(金)	7時30分～10時 13時～14時	女性(田窪・志津川・ 下林・上村・牛淵団地)	中央公民館	【午前】基本健診・肝炎・女性健診・ 胸部・大腸・前立腺・胃 【午後】子宮頸、乳
11月14日(月)	7時30分～10時 13時～14時	南方西	川内健康センター	
11月17日(木)	7時30分～10時 13時～14時	横灘団地	川内健康センター	
11月21日(月)	7時30分～10時 13時～14時	未受診者検診日	中央公民館	

### 健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時  
場所 川内健康センター1階 運動指導室  
市役所2階 健康推進課

### いきいき健康講座

日程	内容	講師
11月25日(金)	歯周疾患について ～発症させないことが最も重要～	渡部祐子 歯科 渡部 祐子 歯科医師

時間 13時30分～15時  
場所 中央公民館

### こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症(痴呆症)など介護の相談。

日時 11月11日(金) 14時～16時  
真光園 大久保 巖彦医師  
11月16日(水) 10時～12時  
久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問  
内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

### 病態別栄養相談(予約制)

日時 11月11日・18日(金) 9時～14時  
場所 中央公民館

# CALENDAR

くらしのカレンダー

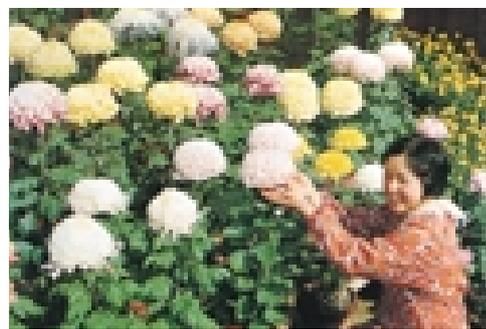
11

12

11/1 火	健康体操 19:30~ 福祉館
2 水	
3 木	当番医 藤石病院 志津川 TEL 964-1234
4 金	東温市文化祭 中央公民館・川内公民館
5 土	東温市文化祭 中央公民館・川内公民館 プチSARADA!世界に飛び出せキッズ広場!! 9:00~ 市役所
6 日	当番医 泉内科 南方 TEL 966-2226 東温市文化祭 中央公民館・川内公民館
7 月	
8 火	健康体操 19:30~ 福祉館
9 水	プチSARADA!わくわく工作ランド 16:00~ 中央公民館
10 木	行政相談 13:00~15:00 農村環境改善センター 人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
11 金	プチSARADA!世界に飛び出せキッズ広場!! 9:00~ 中央公民館
12 土	プチSARADA!ジュニアパノコン広場 9:00~12:00 13:30~16:30 中央公民館
13 日	当番医 岸本医院 北方 TEL 966-5670 石の勾玉作り 13:30~ 中央公民館
14 月	行政相談 13:00~16:00 福祉館
15 火	パノコンをやってみよう! 19:00~ 中央公民館 健康体操 19:30~ 福祉館
16 水	行政相談 13:00~16:00 福祉館 パノコンをやってみよう! 19:00~ 中央公民館
17 木	パノコンをやってみよう! 19:00~ 中央公民館 ふれあい相談 13:00~15:00 福祉館
18 金	タグラグビー教室 19:30~ ツインドーム重信
19 土	プチSARADA!世界に飛び出せキッズ広場!! 9:00~ 中央公民館 プチSARADA!おりがみ広場 9:30~ 歴史民俗資料館
20 日	当番医 山本内科胃腸科 北方 TEL 966-2066

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

## 季節の足音



秋を彩る花といえば、「菊」を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。こぼれるような大きな花びらをつける大菊や、たくさん花をつける小菊、垂れ下がるようにいろいろな形をつくる懸崖けんがいなど、一口に菊といってもさまざまな種類があります。また、黄色や白、紫、ピンク、エンジなど色も豊富です。丹精込めて作られた色とりどりの菊で秋を満喫してみたいかがですか。

【昭和53年11月 東温市 南方】

## あのことろ

21 月	
22 火	健康体操 19:30~ 福祉館 パノコン基本講座 19:30~ 川内公民館
23 水	当番医 重信クリニック 志津川 TEL 964-1188
24 木	ふれあい相談 13:00~15:00 農村環境改善センター パノコン基本講座 19:30~ 川内公民館
25 金	各種相談事業 13:00~15:00 福祉館 さくら講座 ヨーガ教室 19:30~ 川内公民館
26 土	パノコン基本講座 19:30~ 川内公民館 プチSARADA!ジュニアパノコン広場 9:00~12:00 13:30~16:30 中央公民館
27 日	当番医 愛媛病院 横河原 TEL 964-2411 パードウォッチング in重信川 8:30~ 親子おかしづくり教室 9:30~
28 月	大人と子どものふれあい広場「星空教室」 図書館
29 火	健康体操 19:30~ 福祉館 パノコン基本講座 19:30~ 川内公民館
30 水	プチSARADA!わくわく工作ランド 16:00~ 中央公民館
12/1 木	ふれあい相談 13:00~15:00 福祉館 パノコン基本講座 19:30~ 川内公民館
2 金	
3 土	パノコン基本講座 19:30~ 川内公民館 プチSARADA!世界に飛び出せキッズ広場!! 9:00~ 中央公民館
4 日	当番医 中川病院 南梅本 TEL 976-7811
<p>不燃物の収集日程は「スポットニュース」(P.23)をご覧ください。 図書館行事の日程は「情報アラカルト」(P.29)をご覧ください。 保健行事の日程は「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。</p>	
<p><b>編集後記</b> いよいよ秋本番。各地でいろいろな祭りが行われ、盛りあがっていますが、あなたはどんな秋祭りを過ごされましたか。去年はあいにくの雨となったため写真で紹介することができませんでしたが、今年には天候にも恵まれて、市内のいろいろな祭りを取材することができました。横河原や北方地区には女神輿も登場し、祭りを盛り上げていましたが、なかでも驚いたのは浮島神社のねり行事。先月の季節の足音で紹介したとおり、牛淵から堀池の御旅所までの約1キロメートルを総勢7、80名の奉行行列でねり歩くのですが、本物の馬や化粧回しをも登場し、なんともいえない風情をかもし出していました。祭りっていいもんですね。</p>	
<p>おわびと訂正 謹んでお詫びいたします 10月号の 満1歳HappyBirthbay で訂正箇所がありました。 (誤)池田 勇太郎 (正)池田 裕太郎</p>	