



- 02 特集 地域包括ケアシステム
- 12 始めませんか？ WARM SHARE
- 20 第10回市民大運動会

— 特集 —

支える勇気が 東温をつくる

始めよう **支えあい**

地域包括ケアシステム

す  
ぶ  
つ  
な  
ぐ

連  
係  
プ  
レ  
ー

地  
域  
力

東温で最期を迎えたい

日本は、世界でも類を見ないスピードで高齢化が進んでおり、団塊の世代が全て後期高齢者（75歳以上）となる2050年以降本格的な「超高齢社会」を迎えます。東温市の人口をみると、全体が33,654人（10月1日時点）で、うち65歳以上は10,032人（高齢化率29・8％）です。

人口減少が進む中、高齢化率の上昇は避けられませんが、東温市では、「第7期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、住み慣れた地域で、人生の最期まで尊厳をもって自分らしい

生活を送りたいという誰もが願う希望が叶えられるまちづくりに取り組んでいます。

今必要な「地域力」

この計画のポイントとなるのが、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が一体的に提供され、地域で支えあう体制を整備する『地域包括ケアシステム』の構築です。このシステムは特定の世代や一定の地域が対象ではなく、今、東温市で暮らす若い世代の人たちにこそ必要な仕組みといえるでしょう。それはこのシステムが、すぐに実現できるものではなく、一步一步の地道な努力によって、実現するものだからです。

県下で一番「住みやすいまち」といわれる東温市が、将来にわたり持続的に発展を続けるためには、各地域に住む皆さんそれぞれの自主性や主体性が発揮され、特性を活かした「地域の力」が必要です。今月の広報とうおんは、地域包括ケアシステムの構築を目指し、主体的に活動する皆さんをご紹介します。

上の写真は、地域包括支援センターで作成中の「認知症カルタ」の読み札です。皆さん一人ひとりの支える勇気が、地域に暮らす人たちと繋がり、東温市を創りあげていくことでしょう。



渡部 元衛さん（南方）

未来を見据えて、  
住民主体で活動する、  
協議体。

東温市には数回の勉強会を経て2つの「生活支援体制整備事業協議体」が発足しています。名称は難しいですが、活動を紐とけば、地域の力を育てていくことに繋がる身近な取組みが活動の中心です。それぞれの地域や目線で見つけた課題や解決策をもちより、情報共有して他地域に横展開できないか、主体的に取組む皆さんが集まって意見交換を繰り返しています。しかし、役割負担（やらされている）と感じてしまえば、どんな活動も長くは続きません。

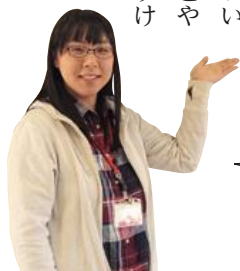


川内地区で活動続ける渡部元衛さん（南方）は、活動のきっかけとなった当時の勉強会を振り返ります。「活動当初はモヤモヤがありましたね。集まって地域の課題を洗い出していくうちに、『この課題は誰が解決するんだろう？』と皆考えました。今にすると、当事者意識がなかったんでしょう。今までは、地域の課題を洗い出して、担当窓口に伝え、施策に反映してサービスを受けるというピラミッド型でしたが、何回も勉強会を重ねていくうちに、メンバーは皆『これからは地域の力で解決しよう』と考えるようになりました」と話す渡部さん。また、『重いゴミ出しに困っている、高いところの電球の付け替えで困っている』という身近な困り事は、地域の繋がりで解決できると思うんです。現代は近所付き合いが薄れて、かつ、



一人暮らしが増えているので、すぐに介護サービスを利用しがちですが、将来の負担は目に見えています。民生委員、PTA、老人会、NPO、ボランティア団体など。これからは行政に頼らない、地域の力で課題を解決する仕組みを作っていく時代と考えています」と、未来を見据えます。

重信地区で活動する本田加代子さん（田窪）は、「地域包括ケアシステム、協議体」といって、すごい内容を話さないといけないと感じますが、そんなことはありません。この集まりは、『編み物を教えてほしいけど誰かいないかな？』など、自分手が届く範囲の困り事を共有して、参加者で繋がりをもっていくための集まりです。雑談の中に色々な地域の情報や気付きがあって、『あ、これくらいの方が参加しやすいな』と思います。難しく考えなくても、支えあい、が自然とできる社会がいいなと思います。名称はもっとやわらかい言葉を考えていただけだね（笑）」と、新しい企画者を募ります。



お気軽に  
ご参加いただけます

協議体の次回開催  
日付 平成30年12月18日(火)  
時間 13時30分～15時  
場所 川内公民館 会議室



選択...  
住まい...  
支援...

知ろう！東温市の

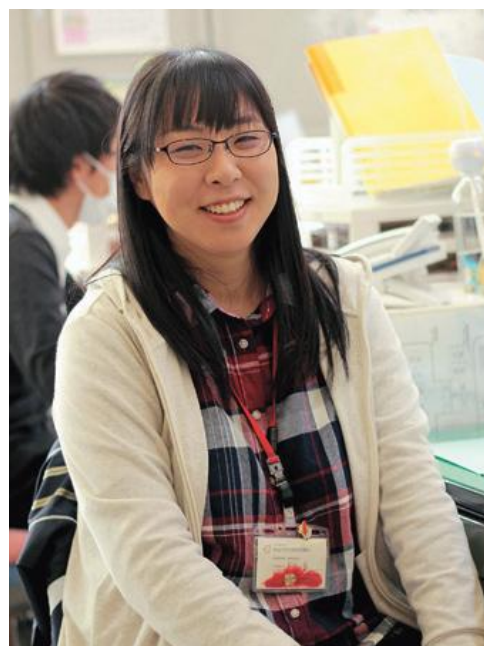
# 地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステムの捉え方



出典：平成28年3月 地域包括ケア研究会報告書より

右の図は、地域包括ケアシステムの5つの構成要素である医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が、互いに連携しながら有機的な関係を担っていることを示しています。生活の基盤となる「住まい」「生活支援」を植木鉢、土と捉え、専門的なサービスである医療・介護・福祉を植物と捉えています。植木鉢や土のないところに植物を植えても育ちません。地域包括ケアシステムでは、高齢者のプライバシーと尊厳が十分に守られた住まいが提供され、安定した日常生活を送るための「介護予防・生活支援」があることが基本となります。そこで初めて、専門職による「医療・看護」「介護・リハビリテーション」「保健・福祉」が効果的な役割を果たすものと考えられています。



東温市社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター 坂元 愛さん

主役は地域の皆さん。  
コーディネーターは地域を繋ぐミツバチ



東温市社会福祉協議会 生活支援コーディネーターの坂元さんに話を伺いました。  
「2017年5月に成立した、いわゆる地域包括ケアシステム強化法によって、東温市でも事業の枠組みが出来上がりました。よく「自助・互助・共助・公助」という言葉が使われますが、介護保険（自助）をはじめ、これからは、地域の繋がりが生む支えあい互助が力を発揮します。ご近所のあいさつや回覧板の配布、少しの声かけや気遣いは、どなたでもできる。支えあい、地域への参画、新しい取組みを創ること、既に活動しているボランティア団体の皆さんと、支援を必要とする人たちを繋いでいく仕事です。幅広い知識と、なにより地域で「支えたい想い」をもって活動する皆さんとの人脈が一番重要です。皆さんが生きて暮らすためにも多くの方と出会い、地域のミツバチになれるよう取組みたいと思いますので、気軽に声をかけてくれたら嬉しいです」

# 認知症になっても 住み慣れた東温で 暮らしたい

いまや老後の最大の不安となる「認知症」。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症の人が記憶障害や認知障害から不安に陥り、その結果周りの人との関係が損なわれることもしばしば見られ、家族が疲れきって共倒れしてしまうケースも少なくありません。とすれば認知症対策は、高齢者だけの問題ではなく、若い皆さんも自身の未来のために考え、行動する必要があるのではないのでしょうか。

東温市の地域包括ケアシステムでは、認知症への対策も盛り込まれています。地域包括支援センターで認知症地域支援推進員として活動する富永さんに話を伺いました。

「認知症かもしれない」とはじめて気づくのは本人とされています。その時、ご家族や地域の皆さんには、本人の味方であってほしいと伝えられています。認知症になって家庭や地域での役割や思い出がなくなっていくといった自分の人生が脅かされる恐怖に対して、一番安心感を与えられるのは、身近な人の支えです。

未だに認知症に対する偏見は存在します。認知症になっても大丈夫と言える東温市づくりのためには正しい知識の啓発が必要で、私たちは様々な取り組みを行っています。認知症のことで困ったら、本人は勿論、ご家族の方も安心してご相談ください」



東温市地域包括支援センター  
認知症地域支援推進員 富永 智さん

## 認知症を地域で支えよう 4つのサポートを紹介します

### 01 専門職による初期対応 初期集中支援チーム



認知症になっても様々な理由で受診ができていない、内服ができていない、介護サービスの利用に繋がっていない人に対して、集中的なチームアプローチをする、30年度からの取組みです。40歳以上で家庭で生活している人が対象で、専門医と医療・介護の専門職によるチームが各家庭に赴き、支援対象者ごとに支援内容を検討していきます。東温市では、これまで3例の実績があり、正しい情報提供、必要なサービスの説明、心理的サポート等を集中的に行い（最長6か月）、引継ぎ後にモニタリングを実施します。

### 02 正しい知識を広めよう 認知症キャラバンメイト



認知症キャラバンメイト  
吉田 典夫さん

地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する認知症サポーターをつくる認知症サポーター養成講座。その講師役となるのが、認知症キャラバンメイトです。東温市では、30～70歳代の地域住民や事業者が、認知症の人が行方不明になった時の捜索訓練や啓発活動など幅広く活動しています。

あくまでもボランティア活動で「無理なく、楽しく、より良いまちに」をモットーに。一緒にまちを良くする仲間を求めています。

## 認知症ってこんな病気

脳は、人間の活動をコントロールしている司令塔です。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったりして、司令塔の働きに不具合が生じ、さまざまな障害が起こり、生活する上で支障が半年以上継続している状態を指します。

認知症の症状は「中核症状」と「行動・心理症状（BPSD）」の大きく2つに分けられます。中核症状は、脳の細胞が死んでしまうことによって直接起こる症状のことをいい、行動・心理症状は、本人の性格や人間関係・生活環境、心の状態などによって出てくる症状をいいます。

### 中核症状1 記憶障害



覚えられない、すぐ忘れてしまう  
脳の一部の細胞が壊れ、そのはたらきを失うと、覚えられない、すぐ忘れるといった記憶障害が起こります。

### 中核症状2 見当識障害



時間、場所、人がわからない  
今がいつなのか、ここがどこなのか、自分がどういう状況にいるのかを理解する脳のはたらきが著しく低下します。

### 中核症状3 理解・判断力の障害



考えるスピードが遅くなる  
答えるまで長い時間がかかったり、簡単な計算ができなくなります。しかし時間をかければできるので、急がせないことが大切です。

### 中核症状4 実行機能障害



日常の作業がこなせなくなる  
例えば、普段どおり献立を考えて必要な材料を用意し、段取りに従って主食、おかずなど複数の料理を同時につくるができなくなります。

# 03

## 自分にできることから 認知症サポーター養成講座



認知症に対して正しく理解し、認知症の人や家族を地域で温かく見守り支援する応援者となる認知症サポーターを養成する講座を開催しています。

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の応援者です。認知症は誰でもなる可能性のある病気なので、他人事として無関心でいるのではなく、「自分の問題である」という認識を持つことが大切です。一人ひとりがすべて違うように、支える方法も一様ではありません。まずは講座を受講して、自分になにができるか？を考えるきっかけをつくってほしいと思います。

# 04

## 踏み出す勇気 目を配り、声をかけよう



認知症サポーターには「認知症の人を応援します」という意思を示す目印であるオレンジリングが渡されます。地域の中で「この人は認知症かな」と思っ

て声をかけるときにも、オレンジリングを身に付けていることで、周囲にも「あの人は、認知症の人のお手伝いをしているんだな」と一目で分かります。認知症の人が困っている様子がいたら「なにかお手伝いすることはありますか？」と一声かけてみましょう。たとえ、具体的な援助はできなくても理解者であることを示すことができます。



10月29日に開催した愛媛医療センターでの認知症サポーター養成講座



重信中1年生を対象にした認知症サポーター養成講座

## Interview

### 講座を受講してー

患者さんの生活の質を高めるためには、周囲の支えがとても大事だと思います。大事に思えばこそ、そうそ〇をつくことが必要な場面もあると今回の講座で学びました。将来現場で活かすのはもちろんですが、普段の生活でも、周りの人に目を配って、支えあえる地域をつくっていかねばと感じました。



愛媛医療センター在学の皆さん

### お気軽にご相談ください



地区のタウンミーティングで、「声かけの仕方を教えてほしい」というお声をいただくことがあり、地域の力を感じて嬉しい限りです。出前講座の開催や、包括支援センターの主催で「認知症サポーター養成講座」を、地区に出向いて開催することも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。また、認知症や介護に関することでお悩みの方も、お気軽にご相談くださいね。

☎ 964・4408  
岡長寿介護課 介護給付係



長寿介護課 宮下 保健師

📖 きらり東温からのお知らせ

7月の豪雨災害や各地での地震、身近に迫り来る災害にどうしたらよいのか。応急処置、搬送方法、煙避難や地震体験、消防士の方からのお話を通じて正しい知識と技術を身に付けましょう！

▶日時 12月9日(日)  
13時30分～15時

▶場所 東温市防災センター  
(横河原)

▶申込締切 12月6日(木)

☎ きらり東温 佐藤 (☎964-9171)

❗ オープンデータの公開

10月31日に松山圏域でオープンデータを共同公開しました。オープンデータとは、市が保有する公共データを、2次利用が可能な利用ルール・形態で公開すること。またその公開するデータを指します。今回公開したデータは、「地域・年齢別人口」、「子育て施設一覧」など18項目のデータです。

※詳細は、市ホームページの「松山圏域オープンデータの取り組みについて」をご覧ください。

☎ 財政課 (☎964-4401)

❗ 六価クロム地下水モニタリング調査結果 (10月1日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、環境基準値(0.05mg/L)を超える六価クロムは検出されていません。

☎ 環境保全課 (☎964-4415)

🎵 親子で楽しむ音の万華鏡

三津浜を中心に活躍するヴォイスパフォーマンス・中ムラサトコ氏による独自の音楽ライブ



▶日時 12月22日(土) 14時～16時

▶開場 13時30分

▶場所 東温アートヴィレッジセンター  
リハーサルホールNEST

▶料金 <予約/前売り>  
大人2人まで/1,500円  
3人目～/2,000円  
(当日券は+500円)  
中学生以下/無料

☎ 東温アートヴィレッジセンター (☎990-7210)

❗ 働き方が変わります！

平成31年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

①時間外労働の上限規制が導入  
②年次有給休暇の確実な取得が必要  
③正規労働者と非正規雇用労働者の間で基本給や賞与などの不合理な待遇差を禁止

※詳細は、厚生労働省HP『働き方改革』の実現に向けて』をご覧ください。

☎ ①、②は松山労働基準監督署 (☎917-5250)  
③は愛媛労働局雇用環境均等室 (☎935-5222) または、  
需給調整事業室 (☎943-5833)

🎵 yummydance × 白晃「その中へ」

yummydanceと白晃のカラダと書が踊るパフォーマンス



▶日時 12月22日(土) 19時  
23日(日・祝) 14時

▶場所 東温アートヴィレッジセンター  
アトリエNEST

▶料金 (前売) 一般/2,500円  
高・大学生/2,000円  
中学生以下/1,500円  
※当日はそれぞれ+500円

☎ 東温アートヴィレッジセンター (☎990-7210)  
メール artvillage.toon.t@gmail.com

❗ 林業退職金共済制度の退職金請求

林業の仕事に従事されたことがあり、当時林退共制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お気軽に本部までお問い合わせください。

☎ 独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部 (☎03-6731-2889)

❗ 古い事業用建物を所有している方へPCB廃棄物の確認をお願いします

昭和52年3月以前に建設された事業用建物には、人体に有害なPCBを使用した安定器が入っている照明器具(家庭用除く)が残っている可能性があります。PCB含有電気機器(安定器等)等のPCB廃棄物は、期限内の処理(安定器等は2021年3月31日)が義務付けられていますので、事業所内の確認をお願いします。PCB安定器を使用した照明器具が否かは、各メーカーに問い合わせるか、(一社)日本照明工業会ホームページで確認できます。

※使用中の照明器具については、感電のおそれがあり非常に危険です。調査はなるべく電気事業者等に相談してください。

☎ 愛媛県循環型社会推進課 (☎912-2355)

❗ 緑化樹苗木の配布

東温市森林と緑の推進協議会では地域の緑化推進のために、緑化樹の苗木を配布します。ご希望の方は、1月11日(金)までに、ご相談ください。

※規定数に達し次第終了

☎ 東温市森林と緑の推進協議会事務局  
農林振興課内 (☎964-4409)

👤 自衛官候補生募集

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)を募集します。

▶試験日 1月13日(日)

※受付期間等詳細については下記までお問い合わせください。

☎ 自衛隊松山募集案内所 (☎947-3040)

👤 放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

▶出願期間 平成31年3月17日まで  
(インターネットでの出願も可能です)

▶資料請求 無料

☎ 放送大学愛媛学習センター (☎923-8544)

❗ シェイクアウトえひめ(県民総ぐるみ地震防災訓練)

えひめ防災週間(12月17日～23日)に併せて、県下で一斉に「シェイクアウトえひめ(県民総ぐるみ地震防災訓練)」が実施されます。

▶訓練日時 12月17日(月) 11時～

▶訓練対象者 訓練参加を希望する個人、学校・企業などの団体

▶訓練内容 その場で「①まず低く」→「②頭を守り」→「③動かない」の安全確保行動を約1分間行うものです。



事前の参加登録については、愛媛県ホームページをご覧ください。

☎ シェイクアウトえひめ 検索

☎ 危機管理課 (☎964-4483)

情報BOX

募集 👤 相談 😊 講座・研修 📖  
インフォメーション ❗ イベント 🎵

❗ 民生児童委員の交代

次の地区の民生児童委員が交代しましたので、お知らせします。

樋口地区(下地区)  
【旧】恒岡 公恵  
【新】明星 玉子

☎ 社会福祉課 (☎964-4406)

❗ 冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！

冬は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながることがあります。お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備をお願いします。

☎ 四国道路情報 検索

☎ 道の相談室(24時間対応)  
(☎087-811-8460)  
国土交通省 四国地方整備局  
(☎087-851-8061)

❗ 松山税務署 確定申告会場のご案内

平成30年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期限は、平成31年3月15日です。松山税務署では、確定申告会場を下記のとおり開設します。

▶開設期間 平成31年2月18日(月)～3月15日(金)

※期間中は周辺道路や駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

☎ 松山税務署 (☎941-9121)

### 地域おこし協力隊活動報告会

地域おこし協力隊ってどんな活動をしているの？

そんな声にお応えして、いろいろ気になる地域おこし協力隊員の活動を、地域おこし協力隊員自身が報告します。どなたでもお越しください！

**12月21日(金) 19時～(2時間程度)**  
東温市役所 4階 大会議室

報告内容  
中山間地域担当の地域おこし協力隊員の活動  
各地区での地域運営組織や交流拠点のこと  
東温市を発信する活動 など

### 愛媛プロスポーツ試合 スケジュール(12月)

愛媛オレンジバイキングス

| 日程             | 対戦相手                           | 会場                  |
|----------------|--------------------------------|---------------------|
| 8(土)<br>9(日)   | 山形ワイブアズ<br>開始 14時              | 宇和島市<br>総合体育館       |
| 21(金)<br>22(土) | 島根スサノオマジック<br>開始 21日19時・22日15時 | 松山市総合<br>コミュニティセンター |
| 29(土)<br>30(日) | 八王子ビートルズ<br>開始 15時             | 伊予市民<br>体育館         |

### 第70回人権週間

#### みんなで築こう人権の世紀～考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう違いを認め合う心～

12月4日から10日までは、「第70回人権週間」です。本年は、世界人権宣言70周年・人権擁護委員制度70周年の節目の年にあたります。この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、思いやりの心を育てましょう。人権問題でお困りの方は、みんなの人権110番(☎0570-003-110)までご相談ください。

☎ 松山地方務局 (☎932-0888) (代表)

#### 12時間電話相談

▶相談内容 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害等、家庭及び近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談(予約不要・無料・秘密厳守)

▶日時 12月4日(火) 9時～21時

▶電話番号 フリーダイヤル 0120-325-110

▶相談担当者 人権擁護委員及び法務局職員

#### 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日から16日までは北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。この期間、県内では重点的な意識啓発に努めています。

拉致問題の解決に対して市民の皆様の温かいご支援を、引き続きよろしくお願いします。

# 東温共有

始めませんか？ WARM SHARE ウォームシェア

COOL CHOICE

環境省で平成17年度から呼びかけている「WARM BIZ（ウォームビズ）」をご存知ですか？これは地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温を20度にして快適に過ごすライフスタイルを推奨するものです。東温市でも2030年度に向けて温室効果ガス排出量を27・7%削減（2013年度比）する目標を掲げています。

ウォームビズは、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによってCO<sub>2</sub>の発生を削減し地球温暖化を防止することが目的です。暖房器具の室温設定を下げたり、余分な暖房を止めて、みんなで一つの部屋、場所に集まる「ウォームシェア」をすることで、電気代を節約することにもつながります。地球にも家庭にも優しい「賢い選択」（COOL CHOICE）に取り組みしましょう。



## 家庭やご近所でウォームシェア

家族やご近所が一つの部屋・場所で集まって過ごせば、エネルギー消費を減らせるだけでなく、コミュニケーションも深まります。

### ホームパーティでウォームシェア

家族が一つの部屋に集まれば、エネルギーを節約しながら、コミュニケーションも深まります。



### 地元食材の鍋でウォームシェア

皆で鍋を囲めば、心も身体も温まります。東温の食材を選べば、地域も元気になりますね！



## 東温のまちでウォームシェア

家の暖房を止めて、まちの公共施設を利用してみましょう。静かに読書するもよし、ゆっくり温泉に入るもよし。東温のまちで楽しくウォームシェア！

### 図書館でウォームシェア

みんなが静かになる、特別な空間。本館、分館には約14万冊を蔵書。読み聞かせイベントや本の予約・リクエストも受付しています。



### さくらの湯でウォームシェア

湯上りにしっとり感のある泉質が自慢の川内にある温泉です。プールやトレーニングルームもあり、隣接する直売所では地元野菜も購入できます。



省エネに取り組んで  
東温の特産品セットを  
GETしよう！



冬の省(笑)エネ得々キャンペーン

去年の電気使用量と比較して削減率が最も高いご家庭に、東温市特産品セットを進呈するほか、応募者の中から抽選で体に優しい東温市産の「押はだか麦」ともち麦粉」をお送りします。地球にも家計にも優しいお得なキャンペーンに是非ご参加ください。

▼応募条件 12月、1月、2月いずれかの電気使用量が前年同月と比較して削減されている市内のご家庭

▼応募方法 応募用紙に12月、1月、2月いずれかの「電気使用量のお知らせ」と賛同書を併せて、環境保全課または川内支所へ提出してください。（郵送可）

▼応募締切 3月7日(木)必着

●昨年度キャンペーンには12世帯の参加があり、2,359 kWh（CO<sub>2</sub>換算1623.0kg）の削減ができました。

ご協力ありがとうございました。

環境保全課 ☎964・4415

？ 2.359kWhって…  
（CO<sub>2</sub>換算1623.0kg）

自家用車237台が、  
東温市役所から松山市役所  
まで往復できる排気量！



始めてみよう！  
さんまるいちまる  
3010運動



まだ食べられるのに捨てられるー東温市では、いわゆる「食品ロス」の削減を目的にする「3010運動」を推進しています。日本国内の年間食品廃棄量は、食糧消費全体の3割にあたる約2,800万トン。これは、1人1日おにぎり1.2個分が捨てられている計算です。職場の人、家族・友人と食事をする機会が多くなる時期ですが、できるだけ食べ残しをなくしましょう。

地域で火災予防  
防火啓発活動を行いました

今年も、乾燥する季節を前に火災予防と被害の抑制を啓発しようと消防団員による恒例の防火啓発活動が11月4日に行われました。団員招集のサイレンを合図に重信川河川敷に集合した各分団は、指揮者の指示に従い、機敏な動作で規律訓練を実施。その後車両に乗り込み、地域住民へ火災予防の大切さと呼びかけました。

とうおんファミリーフェスティバル  
とうおんゆつたりサイクリング開催

11月10日、11日にさくらの湯、さくらの湯観光物産センターで、「とうおんファミリーフェスティバル」が開催されました。秋晴れの空の下、東温市の美味しいものの販売、体験メニュー、スタンプラリーや、いとのんのオマジナイ体操披露などで会場は大いに盛り上がりました。

11日には、東温市の豊かな自然景観を活かした「とうおんゆつたりサイクリング」が開催され、参加者は3コースに分かれて市内各所を自転車で巡り、スイーツやピザ作りなどを楽しんだあと、さくらの湯で気持ちよい汗を流していました。

東谷の自然が育てた  
もち米で、餅つき体験

自分たちで田植えや収穫したもち米を使って、もちつき、もち作りを体験しようと、10月28日、東谷小学校で地域住民と一緒にもちつき大会が開催されました。米所として有名な河之内地区などのある東谷小学校で開催される本大会は今年で8回目を迎え、地域住民らの交流も深めたいと児童・幼児らと保護者、地域住民の約100人が参加しました。各家庭で餅つきを行うことが稀な時代で、貴重な体験となったようで、参加した子どもたちは「すごいやわらかい！」と自分たちで育てた米の弾力や味に感動していました。

東温市奨学金基金への  
温かいご寄附ありがとうございました

東温市では、成績優秀でありながら経済的な理由により就学が困難な人に対して、奨学金制度を設けています。このたび、宇和川普二様（北方）より奨学金への寄附をいただき、10月25日に市長より感謝状が手渡されました。当日は奥様の望さんが出席し、「自分たちも経済的に苦しかった時期があり、未来を担う子どもたちが学ぶことのできる環境を整えてあげたい」と思った。東温市でも制度があることを知り、寄附させていただいた」と話しました。温かいご寄附、ありがとうございました。

暮らしを明るく照らす  
LED防犯街路灯寄贈式

10月24日、四国電力株式会社松山支店からLED防犯街路灯10灯が市に寄贈されました。よんでんグループが毎年10月の1か月間を「よんでんグループふれあい月間」として清掃活動や地域ボランティア活動、重要文化財の電気設備点検など、さまざまな取り組みを行っている事業の一つです。東温市になってから寄贈された防犯街路灯は合計で190灯になりました。この防犯街路灯を有効に活用し、安全・安心なまちづくりに努めてまいります。

正しい知識を  
重信中で消費生活の特別授業

東温市消費生活相談員を講師として、重信中学校で携帯マルチラブルや通信販売に関する消費者教育の特別授業が開催されました。事前アンケートでは、消費トラブルを経験したことがある生徒が全体の1/3以上いることが分かり、生徒が演じたロールプレイングでは、アダルトサイトをクリックして不当請求を受ける事例や通信販売でクーリング・オフ制度の利用ができないので困ったという事例を紹介しました。「成人年齢が下げられるので、しっかり学んでおきたい」と、受講した生徒は感想を述べました。



ファミリーサポートセンターとう  
おんは、子育てを助けてほしい人た  
ちと、協力してくれる人たちを登録  
会員制で組織化した子育て支援で  
す。しっかりと研修を受けていただき、  
経験豊かな協力会員さん達とチーム  
を組んで、皆でサポートを行います。  
「協力してあげたいな」と考えてい  
る方、不安なことはアドバイザーと  
一緒に解決していきましょう。お気  
軽に声をかけてく  
ださい。お待ちし  
ています。



協力したいけど、お子さんを  
預かるのって心配…。

ファミリーサポートだより

今回のファミサポ広場  
時 12月3日(月) 17日(月)  
9時30分～11時30分  
所 中央公民館 3階 和室  
問 アドバイザー小川 ☎990-1130

**Pickup Event** こども館の開館時間中は、子育て相談も受け付けています。お気軽にご利用ください。

**小学生クラブ**  
**いわがらこども館**  
☎960-5003  
手芸「えとのおきもの」  
時 1月20日(日) 13時30分～  
定 15人(抽選)  
問 12月1日(土)～1月12日(土)

**こあらクラブ**  
おやこでクッキング  
時 1月18日(金) 10時30分～  
対 乳幼児とその保護者  
定 先着15組程度  
問 12月12日(火)～

**小学生クラブ**  
**さくらこども館**  
☎966-6169  
手芸「えとのおきもの」  
時 1月19日(土) 13時30分～  
定 15人(抽選)  
問 12月2日(日)～1月12日(土)

**友達タイム**  
**よいいのこども館**  
☎955-2026  
クリスマスリースをつくろう  
時 12月9日(日) 13時30分～  
定 先着15人 問 11月24日(土)～  
かきぞめ大会  
時 1月5日(土) 13時30分～  
対 小学3年生～6年生  
定 先着10人 問 12月8日(土)～  
※東温高校書道部協力

**よいいのクリスマスパーティー**  
時 12月15日(土) 14時～  
対 来館者全般 定 自由参加  
**中高生ナイト**  
時 12月26日(火) 17時30分～  
対 中学生・高校生 定 自由参加  
**超そうじ大会**  
時 12月28日(金) 13時30分～  
対 来館者全般  
定 自由参加  
※午後のおもちゃの貸し出しを  
お休みします。

**東温市こども館合同クリスマス会**  
時 12月7日(金) 10時30分～  
対 乳幼児とその保護者  
定 3館合わせて先着80人  
問 11月26日(月)～  
所 東温市社会福祉協議会 2階  
※現地集合・現地解散

**消防総合訓練**  
時 12月13日(木) 11時～  
定 自由参加  
内 避難訓練と消防車観見学  
**いわがらクリスマス会**  
時 12月15日(土) 13時30分～  
定 自由参加  
内 マーブルアース★ママプラス  
Xmasコンサート  
**おおそうじ大会**  
時 12月28日(金) 10時～  
定 自由参加  
**おはなしワールド 鏡開き**  
時 1月12日(土) 13時30分～  
定 自由参加  
内 冬のおはなし  
お正月の行事に  
親しもう

**ママのための骨盤ケア**  
時 12月10日(月) 10時30分～  
対 0・1歳児の保護者  
定 先着15組程度 問 11月21日(火)～  
**さくらクリスマス会2018**  
時 12月15日(土) 13時30分～  
定 自由参加  
**けんだま教室**  
時 12月16日(日) 14時～  
定 自由参加  
**消防総合訓練～避難・消火訓練と消防車観見学～**  
時 12月20日(木) 11時～  
定 自由参加  
**おはなしワールド**  
時 12月27日(土) 15時～  
対 幼児～小学生 定 自由参加  
**みんなで大そうじ大会**  
時 12月28日(金) 13時～  
定 自由参加  
※午後のおもちゃの貸し出しをお休みします。  
**七草がゆ作り**  
時 1月6日(日) 13時30分～  
対 調理：小学生 試食：来館者全般  
定 調理：先着10人 試食：自由参加  
問 調理：12月16日(日)～



**第7回重信農業祭**  
時 12月8日(土) 9時30分～  
所 アグリセンター東温  
東温市田窪300-3  
駐車場あり  
主催 えひめ中央農協重信支部

毎年恒例の農業祭。愛媛のプロ野球チーム「マンダリンパイレーツ」の選手と触れ合えるコーナーや地元農産物の直売所など沢山のブースで賑わいます。おまかせの餅まきは、10時半からの予定！



**おやこでおはなし会**  
時 12月4日(火) 10時～  
所 川内健康センター2階  
駐車場あり  
問 東温市福祉館  
(☎966-3306)

年に1回福祉館が開催する、親子で楽しむお話し会。今年は、えひめおはなしネットさんをお招きして、読み聞かせ、手遊び、ワークショップなどを楽しむ1時間です。  
※写真はイメージ

地域イベント情報

| SUN         | MON                          | TUE                                     | WED                                                                         | THU                        | FRI                        | SAT             |
|-------------|------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------|
| 12月         |                              |                                         |                                                                             |                            |                            | 1               |
| 2           | 3<br>ぴよ<br>おは<br>なし          | 4<br>あお<br>ぞら<br>すく<br>すく               | 5<br>赤ちゃん<br>広場<br>親子<br>体操<br>3歳児<br>健診                                    | 6<br>あお<br>ぞら<br>ぴよ<br>ぴよ  | 7<br>親子<br>体操              | 8<br>かぼ<br>ちゃん  |
| 9           | 10                           | 11<br>親子<br>遊び<br>すく<br>すく              | 12<br>赤ちゃん<br>広場<br>親子<br>体操<br>おは<br>なし                                    | 13<br>あお<br>ぞら<br>ぴよ<br>ぴよ | 14<br>親子<br>体操             | 15              |
| 16          | 17<br>ママ<br>サークル<br>おは<br>なし | 18<br>あお<br>ぞら<br>ぴよ<br>ぴよ<br>離乳食<br>教室 | 19<br>赤ちゃん<br>広場<br>親子<br>体操<br>乳幼児<br>相談<br>7か月児<br>教室<br>クリスマスの<br>おはなしかい | 20<br>あお<br>ぞら<br>Café     | 21<br>ぴよ<br>ぴよ<br>親子<br>体操 | 22<br>かぼ<br>ちゃん |
| 23<br>天皇誕生日 | 24<br>振替休日                   | 25                                      | 26<br>親子<br>体操<br>おは<br>なし                                                  | 27                         | 28<br>親子<br>体操             | 29              |
| 30          | 31                           |                                         |                                                                             |                            |                            |                 |

|                                                                                  |                                                                   |                                                       |                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| すく<br>すく<br>中 公 10時<br>☎955-5535                                                 | 赤ちゃん<br>広場<br>健康セン 9時<br>☎966-2080                                | あお<br>ぞら<br>健康セン：火曜日 9時<br>さくら：木曜日 9時30分<br>☎966-2080 | 親子<br>遊び<br>中 公 9時30分<br>☎966-2080           |
| ぴよ<br>ぴよ<br>9時30分<br>☎966-2080                                                   | 3日(月) 中 公<br>6日(木) 西岡公<br>12日(火) 川内保                              | 13日(木) 拜志保<br>18日(火) 第二保<br>21日(金) 上村集                | クリスマス<br>おはなしかい<br>図書館本館<br>11時<br>☎964-3414 |
| 親子<br>体操<br>11時<br>いわがら：第2・4水曜日、第2・3金曜日<br>さくら：第1・3水曜日、第2・3金曜日<br>よいいの：毎週水曜日・金曜日 | おは<br>なし<br>11時<br>いわがら：第1・第3水曜日<br>さくら：第2・第4水曜日<br>よいいの：第1・第3月曜日 | Café<br>よいいの<br>11時<br>☎955-2026                      |                                              |
| 妊婦<br>相談<br>執務日<br>8時30分～ 随時<br>市役所健康推進課・健康セン                                    | 乳幼児<br>相談<br>中 公 9時30分～                                           | 離乳食<br>教室<br>中 公 9時30分～                               | 7か月児<br>教室<br>中 公 12時30分～                    |
|                                                                                  | 3歳児<br>健診<br>中 公 13時～                                             | ママ<br>サークル<br>健康セン<br>9時30分～                          |                                              |

support 地域子育て支援センターだより  
問 ☎966-2080

⑤おもしろをのせて… ひざを折り曲げてお腹にのせます

③ぱっぱっぱっぱっしおふって～ 体に塩をふるまねをします

①だいこんいつぽんひいてきて～ 仰向けに寝かせて足を前後に動かします

⑥だいこんづげのできあがり こちょこちょこちょ～

④ぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅぎゅ もみこんで～ 体をぎゅぎゅぎゅともみます

②ごしごしごしごしあらいます～ 体をごしごしこすりします

体に触れて遊びましょう  
小さい頃から優しい声で話しかけたり、触れたりすることが、子どもの安心に繋がります。何より、楽しく…がいいですね。今回は赤ちゃんとの触れ合い遊びをご紹介します。

だいこんづけ

| 時 日 時 | 所 場 所 | 問 申 込 期 限 | 内 容 | 講 師 | 対 象 | 定 員 | 持 参 物 | 受 付 | 協 力 | 問 合 せ |
|-------|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-------|
|-------|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-------|

## 郷土史講座

東温史談会とれきみんが開催する、大人気の郷土史講座です。ぜひ聴講にお越しください。

演題「東温市の焼物」

講師 愛媛県教育委員会文化財保護課 専門学芸員 石岡 ひとみ 先生

時 12月8日㊥ 13時30分～15時

所 中央公民館 第1、2研修室

費 無料（どなたでも聴講できます）

問 歴史民俗資料館

## 人権週間ロビー展示

人権週間の期間は、中央公民館で、市内中学校、高校、特別支援学校の人権ポスター等を展示しています。

ぜひご覧ください。

時 12月10日㊤まで

所 中央公民館 1階ロビー

問 生涯学習課



## おススメ講座

**三世代交流仲よし運動会**  
東温市婦人会と生涯学習課が主催する恒例の三世代交流仲よし運動会を開催します。三世代がチームに分かれてレクゲームで交流を深めます。  
時 1月12日㊥ 10時～  
所 川内公民館 大ホール  
問 川内公民館



**年末年始休館のご案内**  
これらの施設は、年末年始にしまして長期休館いたします。利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。  
なお、図書館の利用者で本を返却したい場合は、玄関前の夜間返却口、または返却ボックスをご利用ください。  
**休館期間**  
公民館 12月28日㊤～1月3日㊤  
図書館・れきみん 1月4日㊤

中央公民館・川内公民館 図書館・れきみん

サンタさんに  
あいたいなあ！



## 東温市「人権を語る集い」のご案内

時 12月9日㊤ 13時30分～15時30分

所 中央公民館大ホール



## 七草がゆを食べる集い

川内公民館では、花づくりボランティアの会の協力を得て、毎年七草がゆを無料で提供しています。七草がゆを食べて二年間の無病息災を願いませんか。



## 中央公民館(生涯学習課)

開館 8時30分～22時

☎964-1500

〈今月の休館日〉

12/16㊤、23㊤、24㊤

28㊤、29㊥、30㊤、31㊤

## 川内公民館(図書館分館)

開館 8時30分～22時

(図書館分館 9時～17時15分)

☎966-4721

〈今月の休館日〉

12/16㊤、23㊤、24㊤

28㊤、29㊥、30㊤、31㊤

## 図書館本館

開館 9時～19時

☎964-3414

〈今月の休館日〉

12/28㊤、29㊥、30㊤、31㊤

## 歴史民俗資料館(れきみん)

開館 9時～17時15分

☎964-0701

〈今月の休館日〉

月曜日、12/16㊤

28㊤、29㊥、30㊤、31㊤

| 時 | 日 | 時 | 所 | 場 | 所 | 内 | 容 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 講 | 師 | 定 | 員 | 対 | 象 |   |   |
| 費 | 参 | 加 | 費 | 申 | 込 | み |   |
| 募 | 集 | 開 | 始 | 問 | い | 合 | せ |

## 図書館 information

## クリスマスのおはなしかい

0～3歳児を対象に、絵本の読み聞かせのほか、手遊びやわらべうた、簡単な工作も行います。親子でぜひ遊びに来てください。

時 12月19日㊤ 11時～

問 図書館本館

## 図書館特製！先着500名に干支しおりプレゼント

年明け1月から、図書を借りられた、先着500名様（本館・川内分館併せて）に特製干支しおりをプレゼントします。ぜひご来館ください。

時 1月5日㊥から

所 図書館本館・川内分館

問 図書館本館



## New Arrival



チキンラーメンの女房  
実録 安藤仁子

安藤百福発明記念館 編

NHKドラマ『まんぷく』ヒロイン・福子のモデル、日清食品創業者の妻、安藤仁子さん。幾度もどん底を経験しながら、明るく前向きに生きた姿に、悩みに向合う人たちへの答えやヒントがある。



カエデ(モミジ)の  
絵本

田中浩 編  
むらいゆうこ 絵

庭木や野山の木として身近なカエデ(もみじ)。その代表的な種類、四季の姿、発芽と成長、特徴ある葉や花のつくり、紅葉のメカニズム、利用・加工など、木の暮らし、人との関わりを描く。

12月のかぼちゃん号  
(移動図書館)

幸楽・南方・則之内・河之内・町西  
10日、24日 (第2・4㊤)

希望の館・樋口・横河原  
11日、25日 (第2・4㊤)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵  
12日、26日 (第2・4㊤)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田  
13日、27日 (第2・4㊤)

上村・下林・上林・ガリヤ荘  
14日 (第2㊤)

北方・松瀬川・南方  
1日・15日 (第1・3㊥)

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池  
2日・16日 (第1・3㊤)

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川  
8日、22日 (第2・4㊥)

南方・吉久・井内・則之内乙  
9日・23日 (第2・4㊤)

上記の他に、小学校、幼稚園へも巡回しています。お気軽にご利用ください。

## 平成31年 東温市成人式

式典 平成31年1月13日㊤ 10時30分  
(受付時間 9時50分～10時15分)

次に該当する人には、今月初め頃、式典案内の往復はがきを発送しますので、期限までにご返送ください。住民票を市外に移した人で、東温市成人式に参加したい人はお知らせください。

## 該当者

- ・平成10年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた人
- ・10月1日現在、東温市に住民票のある人

問 生涯学習課





第10回市民大運動会  
 井大人の本気  
 井左回り  
 井隣のおいちゃん足速い

総合優勝 横河原分館

準優勝 田窪分館

第3位 八反地分館

第4位 町東分館

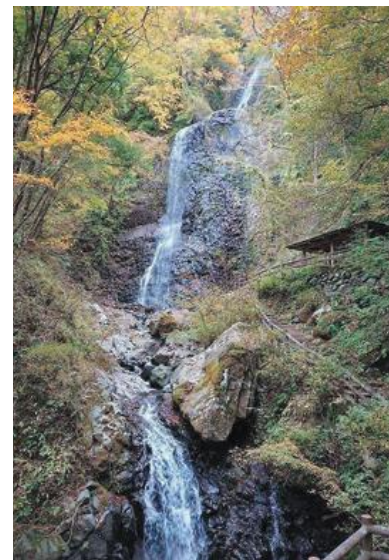
第5位 牛淵分館

第6位 見奈良分館

第7位 南野田分館

第8位 樋口分館

## 地域づくりニュース



秋

河之内地区担当吉本佑矢です。

11月3日に白猪の滝まつりが開催されました。天気にも恵まれ、約1,200名もの入場者にお越しいただき、大盛況の内に終えることが出来ました。

東谷小キッズによるダンスや、三味線演奏が披露され、訪れた方は飲食ブースで恒例の大根の煮物、猪骨ダシカレーや、うどん、つきたて餅に舌鼓を打ちました。

年々パワーアップする白猪の滝まつり。また来年のお越しを地域住民一同、心よりお待ちしております。



東谷小キッズ



つきたて餅



地域おこし協力隊 吉本隊員

## 公共交通ニュース

～路線バスを使って白猪の滝へ行ってみよう！～

冬

冬になると荘厳な様相を見せる白猪の滝。行ってみたいけど、冬の山道は車の運転が不安という方も多いと思います。そんな時は、路線バスで行ってみるのはいかがでしょうか？東温市役所から横河原駅を経由し白猪滝口までを結ぶ「河之内線」は、平日だけの運行ではありますが、1日4往復しています。たまには車をお休みして、路線バスで絶景の白猪の滝を見に行ってみませんか？スニーカーなどの軽装で行くと滑って危険ですので、雪道用の装備でお越しください。

行き方の一例  
(路線バス河之内線)

12:39 横河原駅前

13:02 白猪滝口

白猪滝口 16:10

横河原駅前 16:33



満1歳



末廣 恵奈ちゃん  
12月5日生まれ (志津川南)

1歳おめでとう☆いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね！

Happy Birthday



寺島 羽杏ちゃん  
12月27日生まれ (下林)

1歳おめでとう♡可愛い笑顔みんなの癒し！いっぱい食べて元気に大きくなってね☆

写真掲載しませんか！

### 必要事項

- (対象) 1月生まれ ①写真 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

### 締切 12月10日(月)

### 応募先

総務課広報担当(☎964-4400)  
〒791-0292 東温市役所 総務課  
メール soumka@city.toon.ehime.jp  
※メール件名を「満1歳掲載依頼」としてください。

## 東温市スポーツ協会バレーボール大会



11月4日、川上小学校体育館で『第14回会長杯バレーボール大会』が開催され、熱戦が繰り広げられました。

写真は、優勝した「SOCIUS」の皆さんです。



## 東温市民吹奏楽団 第5回 クリスマス・コンサート

- ▶日時 12月15日(土) 18時30分～
  - ▶場所 川内公民館 大ホール
  - ▶入場料 無料
  - ▶曲目 スラヴ行進曲、「くるみ割り人形」より3つのダンス・メドレー、日本叙情歌集(ゲスト)山内 貢氏 バリトン独唱
- ♪みんなで一緒に「歓喜の歌」を歌いましょう♪  
問 成瀬 ☎050-3552-7282(夜間のみ)

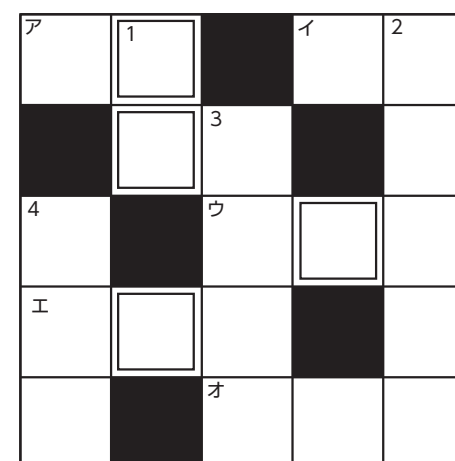


## 愛媛スポーツレクリエーション祭 2018 (ソフトボール) 優勝！ 川上スポーツ少年団



10月20、21日愛媛県各支部の予選を勝ち抜いた32チームが2ブロックに分かれ熱戦が繰り広げられました。初戦から苦しい戦いの連続でしたが一戦必勝で自分を信じ、仲間を信じて日頃の練習の成果を十分に発揮し、見事に優勝を勝ち取ることができました。6年生にとっては最高の思い出ができました。関係者各位の皆様ありがとうございました。

## クロスワード



下の四角をカタカナでうめてください。4つの□に入る文字を並べるとある言葉になります。クイズに挑戦して頭の体操！

### ヒント タテ↓

- 1) 上林地区にあります。伝説のごぜ○○。
- 2) 12月のメインイベント
- 3) 認知症サポーターのしるし。○○○○リング。
- 4) 夜はこれが怖いです。

### ヒント ヨコ→

- A) P31に掲載しています。○○ナンバーカード。
- I) 冬の省エネ！○○々キャンペーン。
- U) サラダにして美味しい！
- E) ○○○をつなぐ運動会リレー
- O) 農林水産製品について、全国的に統一して定めた規格

答え 東温市の景勝地 □ら□□の□き



先月号の答え：さくら

手話で表すと…手をまわしながら「さくら」と口で言う



介護予防運動教室

☎ 地域包括支援センター (☎955-0150)

今からはじめる

ちょ きん  
げんき貯筋



貯筋とは、体に筋肉を貯めることです。  
貯金との違いは、「使うと増える！使わないと減る！」  
ということです。  
運動が大切なのは分かっているけどなかなか続けられない  
という方！  
東温市の運動教室に参加してみませんか？

- ▶場 所 川内健康センター 2 階 (必要であれば送迎します)
- ▶実施期間 平成31年 4 月～
- ▶日 程 週 2 回 下記のコースから選べます。  
〈火・金〉① 9 時～11 時 ② 14 時～16 時 〈月・木〉③ 14 時～16 時
- ▶募集要件 65 歳以上で、自分の身の回りのことができる方
- ▶定 員 ①～③コースで 60 人
- ▶申込期限 2 月 15 日(金)
- ▶費 用 無料

.. ..... . . . . .

12月 は ふぐ中毒防止月間です

☎ 愛媛県薬務衛生課 (☎912-2395)

ふぐ毒はテトロドトキシンと呼ばれ、猛毒の青酸カリの約1000倍の毒力がある恐ろしいもので、加熱などの調理では分解されません。この毒のある部分を食べてしまうと、20分～3時間でしびれやおう吐などの中毒症状を起こし、最悪の場合は死亡します。ふぐ中毒による事件のほとんどが、家庭における素人調理が原因です。以下のことを守って、ふぐを安全においしく食べましょう。

- × ふぐを自分で調理する
- × 釣ったふぐを人にあげる



釣ったふぐの調理は、「ふぐ取扱者」の資格のある方に依頼してください！県内でふぐをさばいて、有毒部位を除去するには「ふぐ取扱者」の資格が必要です！



|                                                                                                                                 |                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>高齢者に関する総合相談</b><br>◎東温市地域包括支援センター ☎955-0150<br>◎在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300<br>◎在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250                    | <b>健康相談</b><br>日時 毎週水曜日 9 時～11 時<br>場所 健康ハウス (川内健康センター隣)<br>※市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。<br>(☎966-2191)                    |
| <b>こころの健康相談 (予約制)</b><br>日時 12月14日(金) 13時30分～15時30分<br>真光園 長尾 奈穂子 医師<br>場所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問<br>定員 2 人 申込 川内健康センター (☎966-2191) | <b>病態別栄養相談 (要予約)</b><br>日時 12月7日(金)、21日(金) 9 時～14 時<br>(栄養相談 1 人 1 時間)<br>場所 川内健康センターまたは市役所<br>申込 川内健康センター (☎966-2191) |

胸部CT 検診のご案内

肺がんは、特有の症状がないため、検診を受けてできるだけ早期に発見する事が重要です。お電話で川内健康センター (☎966-2191) までお申し込みください。

- ▶対象者 40 歳以上の今年度集団検診で胸部 C R 検診を受診していない方
- ▶検診料 4,000 円 ※平成29年度に受診された方は、全額自己負担額 (6,400 円) で受診できます。  
既に申込をされている方には12月上旬に受診票をお送りします。

| 場 所       | 検診日       | 受付時間                  | 場 所      | 検診日       | 受付時間                  |
|-----------|-----------|-----------------------|----------|-----------|-----------------------|
| 中 央 公 民 館 | 12月13日(木) | 8 時～11 時<br>13 時～14 時 | 川内健康センター | 12月16日(日) | 8 時～11 時<br>13 時～14 時 |
|           | 12月14日(金) |                       |          | 12月17日(月) |                       |

診察相談日 (12月)

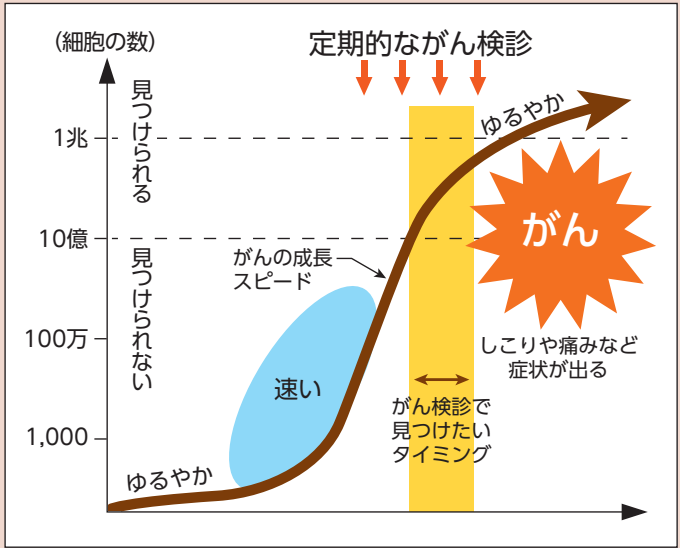
健康診査の結果は、診察相談日にお返しします。健康診査の結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみましょう。  
※がん検診のみ受診された場合は、郵送します。

| 実施場所      | 実 施 日     | 受付時間     |
|-----------|-----------|----------|
| 中 央 公 民 館 | 12月12日(水) | 9 時～11 時 |
|           | 12月13日(木) |          |
|           | 12月14日(金) |          |



いきいき健康講座

- ▶講演 「がんの予防と早期発見 ～がん統計から分かること～」
- ▶講師 四国がんセンター臨床疫学研究室 医師 山下 夏美 先生
- ▶開催日時 12月6日(水) 13時30分～15時  
※受付は13時～
- ▶場所 中央公民館 2 階 大ホール
- ▶対象者 東温市民 (東温市に住民票のある方)
- ▶参加費用 無料
- ▶申込 川内健康センター (☎966-2191)



出典：がん情報サービス <http://ganjoho.jp>

がんには、見つけて治しやすい  
タイミングがあります



各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談  
12月12日(水) 13時～ 福祉館  
12月27日(木) 13時～ 農村環境改善センター  
心配ごと相談  
12月13日(木) 13時～ 福祉館  
12月27日(木) 13時～ 農村環境改善センター  
特設人権相談  
12月12日(水) 13時～ 川内公民館  
12月20日(木) 13時～ 東温市役所  
消費生活相談  
月～金(祝日除く) 9時～17時  
東温市役所消費生活相談窓口 (☎964-4400)

子育て相談の総合窓口  
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分  
東温市役所子育て相談窓口 (☎964-4450)  
福祉館じんけん相談 12月20日(木) 19時～  
各種相談事業 12月26日(水) 10時～、13時30分～  
☎福祉館 (☎966-3306)

弁護士相談 12月11日(火) 13時30分～  
司法書士相談 12月21日(金) 13時30分～  
行政書士相談 12月19日(水) 13時～  
土地家屋調査士相談 12月5日(水) 13時30分～  
税理士相談 12月20日(木) 13時30分～  
☎・☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)  
※無料・要予約

| 12月・1月の当番医 |                   |           |
|------------|-------------------|-----------|
| 日 程        | 当 番 医             | 電話番号      |
| 12月2日(日)   | たけもと整形外科クリニック     | ☎955-5888 |
| 9日(日)      | 愛 媛 医 療 セ ン タ ー   | ☎964-2411 |
| 16日(日)     | 春香メンタルクリニック       | ☎993-7710 |
| 23日(日・祝)   | 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院     | ☎964-5400 |
| 24日(月・祝)   | 愛媛十全医療学院附属病院      | ☎966-5011 |
| 30日(日)     | 中 野 ク リ ニ ッ ク     | ☎960-5800 |
| 31日(月)     | 山 本 内 科 胃 腸 科     | ☎966-2066 |
| 1月1日(火・祝)  | 訪問診療クリニック 六花      | ☎948-4677 |
| 2日(水)      | 辻 井 循 環 器 科 内 科   | ☎964-0013 |
| 3日(木)      | 藤 本 内 科 ク リ ニ ッ ク | ☎960-5500 |

| 福祉館 健康体操 12月 |         |     |
|--------------|---------|-----|
| 日 程          | 時 間     | 場 所 |
| 4日(火)        | 19時30分～ | 福祉館 |
| 11日(火)       |         |     |
| 18日(火)       |         |     |
| 25日(火)       |         |     |

12月



いのとんに会いに行こう！

| 日時     | イベント          | 場 所         | 出演予定時間     |
|--------|---------------|-------------|------------|
| 2日(日)  | 第46回三内支所JAまつり | JAえひめ中央三内支所 | 10時～12時    |
| 8日(土)  | 第7回重信農業祭      | 東部営農支援センター  | 9時～15時     |
| 9日(日)  | トナカイふれあい感謝祭   | アイセルブ       | 9時～12時     |
| 15日(土) | いわがらクリスマス会    | いわがらこども館    | 13時30分～15時 |

12月 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人  
時 間 ①10時～ ②13時30分～  
地区訪問型運動教室【参加費：無料】  
10日(月) ②上樋集会所  
12日(水) ②南野田公民館  
19日(水) ②下林集会所  
26日(水) ①牛淵団地第一集会所 ②上村集会所

| 脳トレ大学（オープン教室）【参加費：200円】 |                                              |
|-------------------------|----------------------------------------------|
| 3日(月)                   | ①横灘団地公民館、南方東公民館<br>②上村集会所、土谷公民館              |
| 4日(火)                   | ①保免集会所、北方東公民館<br>②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、南野田公民館    |
| 6日(木)                   | ①西岡公民館、牛淵団地第一集会所<br>②山之内集会所                  |
| 10日(月)                  | ①田窪公民館、上樋集会所<br>②見奈良公民館、土谷公民館                |
| 11日(火)                  | ①上林公民館、北方東公民館、町東公民館<br>②田窪団地集会所、下林集会所、町西公民館  |
| 13日(木)                  | ①牛淵団地第一集会所<br>②井口集会所、樋口集会所                   |
| 17日(月)                  | ①横灘団地公民館、南方東公民館<br>②上村集会所                    |
| 18日(火)                  | ①保免集会所、上林公民館、町東公民館<br>②播磨台団地集会所、南野田公民館、下林集会所 |
| 20日(木)                  | ①西岡公民館 ②山之内集会所                               |

※参加時の飲み物は各自で用意してください。  
※当日の気象状況によっては中止になる可能性があります。  
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。  
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

12月&年末年始のごみ収集日

年 末 年 始 の ご み 収 集 予 定

12月・1月 燃やすごみ

| 日           | 月              | 火                   | 水             | 木             | 金  | 土                       |
|-------------|----------------|---------------------|---------------|---------------|----|-------------------------|
| 12/16       | 17             | 18                  | 19            | 20            | 21 | 22                      |
|             | ← 平常どおり収集します → |                     |               |               |    |                         |
| 23<br>天皇誕生日 | 24<br>振替休日     | 25                  | 26            | 27            | 28 | 29                      |
|             | ← 平常どおり収集します → |                     |               |               |    |                         |
| 30          | 31             | 1<br>元日<br>収集<br>休み | 2<br>収集<br>休み | 3<br>収集<br>休み | 4  | 5<br>← 平常どおり<br>収集します → |

東温市クリーンセンターの利用について  
(粗大ごみは受入れできません)  
12月31日～1月3日の間は、受入をお休みします。年末は、日曜・祝日を除いて、9時から15時まで受入れしております。  
☎ 東温市クリーンセンター  
山之内甲662 (☎964-0616)

愛媛医療センター  
横河原366番地 (☎964-2411)  
【診療時間】 8時30分～12時、13時～16時  
【休 診 日】 土・日・祝日・年末年始  
※受診科により診療時間が異なります。  
来院前に各科の診療時間をご確認ください。



心房細動について



循環器内科  
泉 直樹

心房細動という不整脈をご存知でしょうか。最近テレビなどでもよく報道されており、年をとればとるほど起こりやすくなり、特に60歳を境にその頻度は急激に高まり、80歳以上では約10人に1人は心房細動があると言われています。

心房細動はまれな疾患ではありませんが、合併症として脳塞栓をきたすことがあるので注意を要します。

治療法としては、薬物療法、カテーテルアブレーション、外科的メイズ手術があります。成功率や安全性の面から、治療の中心は薬物療法となっています。薬物療法では、抗不整脈薬で発作を抑制する洞調律維持療法と発作が起きても頻脈になることを防ぐ心拍調節療法、抗凝固薬を用いて体内循環回路内の凝固を阻止する抗凝固療法があります。

最近の傾向としては、洞調律維持療法に重きを置くより、心拍調節療法やリスクに応じて抗凝固療法が非常に大事になっていきます。

心不全（C）、高血圧（H）、年齢（A…75歳以上）、糖尿病（D）があると各1点、脳梗塞や一過性脳虚血発作（ごく短時間、手足の麻痺や言葉の障害が起こる発作）の既往（S）を2点として足し算し、リスクの高い人に対して抗凝固療法の開始が必要になります。

しかし、すべての人に抗凝固療法ができる訳ではありません。出血のリスクが高い人はどうしても薬が使用しづらくなるという現状があります。高齢者であればあるほど出血のリスクがどうしても高くなってきます。抗凝固薬にはいくつかの種類があり、脳梗塞のリスクと出血のリスクを考えながら、自分に一番合った薬を担当医と相談していくことが必要です。

今後心房細動と診断されたら、まず自分に抗凝固療法が必要なのかどうか考え、後遺症が残ることが多いといわれる心原性脳梗塞の予防を行っていくことが大事です。

| 12月の「燃やすごみ」「紙類」収集日                                                                                                      |         |                        | ☎ 環境保全課 (☎964-4415) |         |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------|---------------------|---------|------------------------|
| 重信地区                                                                                                                    | 燃やすごみ   | 紙 類                    | 川内地区                | 燃やすごみ   | 紙 類                    |
| 山之内・樋口・横河原<br>西岡の一部・志津川・志津川南<br>田窪の一部                                                                                   | 毎週月・木曜日 | 4日・18日<br>(第2週・第4週火曜日) | 東谷・西谷・土谷・滑川<br>奥松瀬川 | 毎週月・木曜日 | 8日・22日<br>(第2週・第4週土曜日) |
| 田窪の一部・牛淵・牛淵団地<br>播磨台団地・上樋・南野田<br>西岡の一部・北野田<br>北野台団地・新村                                                                  | 毎週火・金曜日 | 8日・22日<br>(第2週・第4週土曜日) | 北方東・北方西・南方東<br>南方西  | 毎週火・金曜日 | 6日・20日<br>(第2週・第4週木曜日) |
| 見奈良・田窪の一部<br>田窪団地・上林・下林・上村                                                                                              | 毎週水・土曜日 | 6日・20日<br>(第2週・第4週木曜日) | 町東・町西・前松瀬川<br>横灘団地  | 毎週水・土曜日 | 4日・18日<br>(第2週・第4週火曜日) |
| ※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。<br>※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。<br>※12月24日(月・振休)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。 |         |                        |                     |         |                        |

12月の不燃物収集日

※12月24日(月・振替)の1燃やさないごみは平常とおり収集します。

| 重信地区               | ペットボトル<br>プラスチック類<br>その他燃やさないごみ | 粗大ごみ                           | 空き缶・金属類<br>びん・ガラス類  | 蛍光灯<br>鏡                       | 乾電池<br>体温計                     | 川内地区                                                  | ペットボトル<br>プラスチック類 | 粗大ごみ<br>燃やさないごみ | びん・ガラス類<br>蛍光灯・鏡<br>体温計 | 空き缶<br>金属類<br>乾電池 |
|--------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------|-------------------|
| 樋口                 | 9日・23日<br>(第2・4日曜日)             | 16日<br>(第3日曜日)                 | 2日(第1日曜日)           | 2日(第1日曜日)                      | 2日・9日・16日・23日                  | 東谷・西谷<br>土谷・滑川<br>奥松瀬川                                | 4日・18日            | 17日             | 10日                     | 27日               |
| 上村                 |                                 |                                | 2日(第1日曜日)           |                                |                                |                                                       |                   |                 |                         |                   |
| 横河原・八反地・田窪         | 2日・16日(第1・3日曜日)                 |                                |                     |                                |                                | 北 方 東<br>北 方 西<br>南 方 東<br>南 方 西                      | 5日・19日            | 18日             | 11日                     | 25日               |
| 志津川(八反地除く)<br>志津川南 | 9日・23日(第2・4日曜日)                 | 23日(第4日曜日)                     | 2日・16日<br>(第1・3日曜日) | 2日<br>(第1日曜日)                  | 2日・9日・16日・23日                  |                                                       |                   |                 |                         |                   |
| 見奈良                | 9日・23日<br>(第2・4日曜日)             | 23日(第4日曜日)                     | 2日(第1日曜日)           | 2日(第1日曜日)                      | 2日・9日・16日・23日                  | 町東・町西<br>前松瀬川<br>横灘団地                                 | 3日・17日            | 19日             | 12日                     | 26日               |
| 田窪団地               |                                 | 16日(第3日曜日)                     |                     | 2日(第1日曜日)                      | 23日・26日(第4水曜日と<br>第4水曜日直前の日曜日) |                                                       |                   |                 |                         |                   |
| 下林                 |                                 | 23日・26日(第4水曜日と<br>第4水曜日直前の日曜日) | 2日・16日<br>(第1・3日曜日) | 23日・26日(第4水曜日と<br>第4水曜日直前の日曜日) | 2日・9日・16日・23日・26日              |                                                       |                   |                 |                         |                   |
| 牛淵団地               |                                 | 26日(第4水曜日)                     |                     | 26日(第4水曜日)                     | 2日(第1日曜日)                      |                                                       |                   |                 |                         |                   |
| 新村                 |                                 |                                |                     | 2日(第1日曜日)                      |                                |                                                       |                   |                 |                         |                   |
| 上記以外の地区            |                                 |                                |                     | 2日(第1日曜日)                      |                                | ※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。 |                   |                 |                         |                   |

05 平成31年度新規採用の東温市職員【保育士】を募集します（2次募集）  
〒791-0292 東温市見奈良530番地1  
東温市役所 総務課 人事係 ☎964-4400

第1次試験 日時 平成31年1月6日(日) 9時～  
会場 東温市役所

|        |                                                                                                                                         |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 採用予定数  | 若干名                                                                                                                                     |
| 受験資格   | ①資格要件 保育士資格取得者または平成31年4月1日までに取得見込みの人<br>②その他要件 ア)日本国籍を有する人<br>イ)地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条各号のいずれにも該当しない人                                  |
| 第1次試験  | 教養試験、専門試験、一般性格適性検査                                                                                                                      |
| 第2次試験  | 作文試験、面接試験 ※第1次試験合格者のみ(2月上旬予定)                                                                                                           |
| 身分及び処遇 | 給料・手当等は、東温市給与条例等の規定により支給                                                                                                                |
| 申込方法   | 必要書類を総務課に郵送または持参 ※郵送の場合は簡易書留等確実な方法で郵送してください。                                                                                            |
| 申込受付期間 | 11月30日(金)～12月14日(金)消印有効                                                                                                                 |
| 提出書類等  | ①試験申込書(申込日前3か月以内に撮影した写真を貼付)<br>②資格証の写しまたは取得見込証明書<br>※試験申込書はA4サイズ縦・両面印刷により提出してください。<br>※試験申込書・試験案内は総務課窓口にあります。<br>(市ホームページからもダウンロードできます) |

募集の詳細な案内(受験資格、試験内容等)は、市のホームページにてお知らせしていますのでご覧ください。また、本試験に関して内容の変更やお知らせがある場合は随時掲載いたしますので、受験前に必ずご確認ください。

07 消費者力UP!通信  
総務課 消費生活相談窓口 ☎964-4400

相談事例 市職員を名乗って、「国民健康保険料の5年間の見直し時期で、あなたに還付金がある」という電話があった。「手続きは今日中だが、取引銀行はどこか」と聞かれたので答えると、銀行から電話させると言って切れた。すぐに銀行から電話があり、近くのATMに行き、着いたら電話するように指示された。電話をすると手続きを案内され、指示通りATMを操作したら、100万円近く引き出されていた。

アドバイス

- ・「お金が戻ってくるので携帯電話をもってATMへ行くように」と言われたら詐欺です。
- ・市役所や金融機関の職員が還付金等の受け取りについて電話をすることはありません。
- ・不安を感じたら、役場か警察に相談しましょう。

消費者ホットライン **188**(嫌や!イヤヤ!)  
相談受付: 9時～17時  
毎週月曜、第2・4金曜日は、専門相談員が対応

06 安全協会みなみ  
松山南交通安全協会 ☎958-6558

今年も残すところあと1か月となりました。交通事故を1件でも防止し、年始を笑顔で迎えることができるよう交通安全意識を高く持ち、事故防止に努めましょう。

冬の朝晩は道路が凍ったり、シャーベット状になる“アイスバーン”が発生します。橋の上や交差点付近は特に発生しやすいので、日頃から通る道でも通常の半分程度のスピードを意識し、周囲の車と十分距離を取るなど、慎重な運転を心がけるようお願い致します。ここで一句…。



02 受給者が亡くなった時  
遺族が受け取れる年金があります

- 死亡一時金  
国民年金保険料を36月以上納めている方が老齢基礎年金等を受給せずに亡くなったとき
- 遺族基礎年金  
国民年金加入中または老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上ある方が亡くなった場合にその方により生計を維持されていたとき
- 寡婦年金  
10年以上継続して婚姻関係にあり、生計を維持されていた妻がおり、保険料を納めた期間が10年以上ある夫が亡くなったとき
- 未支給年金  
年金受給者が亡くなり、その方に支給されるはずの年金が残っていたとき
- 遺族厚生年金(遺族共済年金)  
亡くなった方に厚生年金(共済組合)の加入期間があるとき  
※加入していた年金制度や受給していた年金の種類によって必要書類や請求先が異なります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせの際は、基礎年金番号をご用意ください。  
松山東年金事務所 ☎946-2146  
東温市市民課 ☎964-4471  
社会保険料(国民年金保険料)  
控除証明書についての照会先  
(ねんきんネット等専用ダイヤル)  
☎0570-058-555



04 競争入札参加資格審査申請書の  
受付を開始しました  
財政課 管財係 ☎964-4401

平成31・32年度に東温市発注の工事、業務、物品購入等の入札に参加を希望する事業者は、市に登録が必要となります。所定の申請書に関係書類を添えて、下記期間内に財政課までご提出ください。  
申請書等は市のホームページに掲載しています。  
(財政課窓口にもあります)

定期受付 12月10日～平成31年1月31日  
(平成31年4月1日から有効)

定期受付終了後は、随時受付を行います

- 平成31年2月1日～3月31日に受付  
4月末までに入札参加資格の登録等を行います。
- 平成31年4月以降に受付  
受付月の翌月末までに入札参加資格の登録等を行います。

01 軽自動車所有者が死亡されると  
名義変更や廃車手続きが必要です

軽自動車税は所定の手続きを行っていない場合、所有者が死亡された翌年以降についても課税が続きます。継続使用する場合は名義変更を行ってください。また、今後使用しない場合は廃車の手続きを行ってください。

※各受付窓口によって手続きに必要な書類が異なり、手数料が必要な場合もありますので、詳しくは各受付窓口にお問い合わせください。



受付窓口

- 原動機付自転車、農耕用機械、小型特殊自動車、ミニカー  
東温市税務課 ☎964-4403
- 三輪・四輪の軽自動車  
軽自動車検査協会愛媛事務所(松山市南高井)  
☎050-3816-3124
- 125ccを超える二輪車  
愛媛運輸支局(松山市森松町)  
☎050-5540-2076

03 「水道料金の適正化」について  
水道事業運営委員会が答申書を提出しました  
水道課 庶務係 ☎964-4416

東温市水道事業運営委員会(会長 竹村俊一、副会長 藤原敦子 ほか委員15名)は、本年7月に市長から諮問された「水道料金の適正化」について、これまでの事業実施状況と今後の経営予測等を踏まえた検討を重ね、10月12日に「答申書」を提出いたしました。答申の主な内容は次のとおりです。

- ・更なる経営改善を前提に改定はやむを得ず、改定率は5%とする
- ・基本料金は、全口径で一律60円増額する
- ・従量料金は、全段階で均等に4%増額する



## INFORMATION

住民票はコンビニでも発行できます。

マイナンバーカードを使えば、住民票をコンビニで発行できるようになっています。

☎ 市民課 964-4404



### 証明書コンビニ交付 利用時間

6時30分から  
23時まで

※12月29日～1月3日はメンテナンスのため利用を休止します。

市役所前にある自動交付機は、1月1日～3日まで利用を休止しています。

「明日、住民票が必要！」そんな時、どうしてますか？もちろん市役所でも発行できますが、「仕事へ行く前にほしい！」「夜しか時間がない！」ということも…。東温市では、今春からコンビニエンスストアで住民票の発行ができるようになっていきます。コンビニ店舗にある「マルチコピー機」を使って、住民票、印鑑登録証明書などの一部証明書が発行できるサービスです。



インバーカードは左写真のものです、専用の申請書を使って、郵送またはパソコン・スマートフォンから申し込むことができます。カードの発行は無料ですので、この機会に是非手続きをお願いします。

住民票、所得証明、戸籍  
手軽に手に入らないかな？



まちに欠かせない建物や  
公共インフラについて  
知るページです。

まちの  
なるほど

東温市では、都市づくりの理念と将来像を定めた「東温市都市計画マスタープラン」に基づき、周辺環境との調和を図りながら、田窪地区の市街化調整区域約8.3ha（ヘクタール）に、新たな工業団地を整備するための都市計画の変更手続きを進めています。都市と農村の良さが混ざりあい、住みやすいまちとして知られる東温市。企業にとっても災害が少ない、高速道路IC近郊であるなど恵まれた立地であり、重信工業団地をはじめ、多くの製造業の事業所が立地しています。中には日本一のシェアを誇り全国展開する企業も。工業団地に企業が立



☎ 都市整備課 964-4412

スマートIC整備と併せた経済効果に期待  
田窪地区に新しく工業団地を整備

### 松山広域都市計画の変更に係る説明会

日時 12月18日(火) 19時～  
場所 東温市役所4階 大会議室  
内容 地区計画の主な内容を説明します。  
・建築物等の用途の制限  
・建ぺい率・容積率  
・壁面の位置の制限  
・屋外広告物  
・かき又はさく

ちよつと解説  
都市計画って？  
市民の皆さんの健康で文化的な生活を守り、都市と農村の調和を図りながら都市機能を確保するためのルールです。

地することで事業者数は増加し、企業税収は徐々に増加傾向を示しています。  
地区計画変更にあたり、説明会及び意見陳述会を次のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

## 08

## 連携中枢都市圏（松山圏域）取組みの中間報告

企画政策課 企画政策係 ☎964-4473

中予地域の3市3町で形成された連携中枢都市圏（松山圏域）は3年目に入り、『まつやま圏域未来共創ビジョン』に示す計画期間の折り返し点を迎えました。松山圏域では、人口減少・少子高齢社会にあっても、地域を活性化し、住民が安心して快適な暮らしを営んでいけるよう、①経済成長のけん引②高次の都市機能の集積・強化③生活関連機能サービスの向上の3分野で様々な取組みを行っており、今後も3市3町が力を合わせて松山圏域の発展を目指します。

### 中小企業商談力向上支援

百貨店・スーパー等の大手流通業から県内の食品販売店までが買い手事業者としてブースを構え、そこに松山圏域の中小・零細企業が売り手事業者として直接売り込む「逆」商談会を開催しています。



### 救急ワークステーションを活用した研修

救急救命士の就業前教育・再教育や、通信指令員が119番受信した際の緊急度・重症度判断等の能力向上を図るため、連携市町の救急隊員と通信指令員を対象に、「松山市救急ワークステーション」等で研修を実施しています。



### 婚活支援事業の連携・共同実施

市町ごとにそれぞれの特色を活かした結婚支援イベントや、未婚者の親が参加する婚活交流会を開催しています。

### 病児・病後児保育の広域受け入れ

市町の枠を超えて病児・病後児を相互に受け入れる体制を整えています。東温市では市内の病児・病後児保育実施施設で松山市民の利用を受け入れる一方、東温市民は松山市の4つの施設を利用できるようになりました。

### まつやま圏域図書館の連携

各市町の公立図書館を他市町の住民でも利用できるよう、利用対象者を松山圏域に拡大しています。

#### ●利用可能な図書館

松山市立中央図書館  
松山市立三津浜図書館  
松山市立北条図書館  
松山市立中島図書館  
伊予市立図書館  
東温市立図書館  
久万高原町立図書館  
松前町ふるさとライブラリー  
砥部町立図書館



## 09

## 児童扶養手当のご案内

社会福祉課 児童福祉係 ☎964-4406

児童扶養手当は、父または母のいない児童や父母のいない児童を養育している場合に、家庭での生活の安定や子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給する手当です。対象となる要件や所得による支給金額の制限など制度について、詳しくは担当窓口までお問い合わせください。

### ▶手当月額

認定請求日の翌月から、支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。

| 対象児童の数 | 手当月額                                                      |
|--------|-----------------------------------------------------------|
| 1人     | 42,500円から10,030円まで<br>(所得に応じて10円きざみの額となります)               |
| 2人     | 10,040円から5,020円まで<br>(上記1人目の額に加算されます。所得に応じて10円きざみの額となります) |
| 3人以上   | 6,020円から3,010円まで (児童が1人増すごとに加算となります。所得に応じて10円きざみとなります)    |



## みずなる たくみ 水成 巧さん

愛媛といえば唯我独尊と言われる存在になりたいー  
愛媛から全国へ羽ばたく、県内初の本格的男性アイドル  
ユニット「唯我独尊」のデビューメンバー

高校時代からアーティストに憧れを持ち始め、知人から紹介されたオーディションに合格して愛媛発の男性アイドルグループ「唯我独尊（ゆいがどくそん）」の一員として活動をスタートした水成さん。

グループ名には「個性を大事にして、一人ひとりが輝けるように」という意味が込められているそう。12月3日でデビュー1周年を迎える唯我独尊ですが、思い出深いエピソードを尋ねると、「去年の年末、エミフル松前での初ライブが一番印象に残っています。ライブ前夜は緊張で眠れませんでした（笑）」と当時を振り返ります。「自分はダンスで魅せたいと思っていて、振付で歌詞の意味を伝えられるよう指先まで意識しています。1、2曲は振付も担当しているんですけど、ダンスをしていると汗を拭くのも忘れるくらい集中してしまいますね」と話すとおろ、ステージで踊っている時と普段の優しい雰囲気とのギャップに惹かれるファンが続出。「今年の4月にミラーレスカメラを買ったので、撮影した写真をメンバーに渡したりしています」という水成さんは、自身のTwitterに撮影した写真をあげており、綺麗な風景が並びます。皆さんも是非「#なるカメラ」で検索を。



東京進出が間近に迫る今、これからの展望について、「まずは東京でのライブを成功させたいです。いずれは全国各地のステージで披露できるよう、頑張りたいと思います」と爽やかな笑顔を見せてくれました。誰でも応援したくなる笑顔の裏に、真剣なアーティストの顔をもつ水成さん。ステージに足を運んで、そのギャップの虜になってみてはいかがでしょうか。

## 目次 Contents

- 02 特集 地域包括ケアシステム
- 10 情報BOX
- 12 始めませんか？ WARM SHARE
- 14 スイッチとうおん
- 16 子育てガイド
- 18 生涯学習ひろば
- 20 第10回市民大運動会
- 22 ふれあい広場
- 24 やっぱり健康
- 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 28 行政トピック
- 32 キラリ東温この人なう



## 人の動き

平成30年11月1日現在

|    |   |               |
|----|---|---------------|
| 人口 | 男 | 15,919人 (+19) |
|    | 女 | 17,736人 (-18) |
|    | 計 | 33,655人 (+1)  |
| 世帯 |   | 14,989戸 (+5)  |

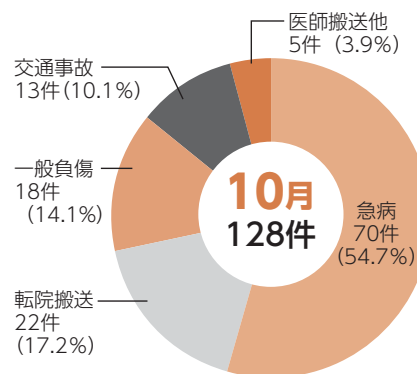
※( )内は前月比

広報とうおんを  
スマホにお届け！



マチイロ

## 東温市消防救急出場数



## 表紙

### 秋の防火パレード

幼年消防クラブによる防火パレードでの1場面。子どもたちの元気な呼びかけと拍子木の小気味よい音に道行く人は耳を傾けていました。みなさんも外出時や夜間の火の元には注意しましょう！



## 編集後記

特集に当たり、地域包括ケアシステムについて勉強したところ、東温市の都市計画を見ることが多くなりました。本編では触れられなかったが、先人の築いてきた基盤、これから創られていく基盤を効果的に運用していくには、時代変化を捉えた視点が必要だと感じました。

市民運動会で10年ぶりに全力で走りました！約1週間続く足を引きちぎられるかのような痛みに苦しみましたが、皆さんの笑顔がたくさん撮れてよい1日となりました！