

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>今日は愛媛FCスタッフおすすめの試合後メニュー「あぶたま丼」です。試合後に筋肉を修復するために、良質なたんぱく質と炭水化物をとることで、筋肉の減少や疲労感を防いでくれます！</p> <p>やなぎさわ けい 柳澤 圭さん</p>				
<p>お月見の行事食</p>	<p>秋祭りランチ(天むす手巻き)</p>			<p>目の愛護デーの行事食</p>
<p>スポーツの日</p>				
<p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>				
				<p>ハロウィンの行事食 スクールランチ教室メニュー</p>