












月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<div>今月は愛媛FCスタッフおすすめの試合後メニュー「あぶたま丼」です。試合後に筋肉を修復するために、良質なたんぱく質と炭水化物をとることで、筋肉の減少や疲労感を防いでくれます！</div> <div><div>やなぎさわ けい 柳澤 圭さん</div></div> <div></div>	<div><div>1日</div></div>	<div><div>2日</div></div>	<div><div>3日</div></div>	
<div><div>6日</div><div>お月見の行事食</div></div>	<div><div>7日</div></div>	<div><div>8日</div><div>秋祭りランチ(天むす手巻き)</div></div>	<div><div>9日</div></div>	<div><div>10日</div><div>目の愛護デーの行事食</div></div>
<div>スポーツの日</div> <div>13日</div> <div></div>	<div><div>14日</div></div>	<div><div>15日</div></div>	<div><div>16日</div></div>	<div><div>17日</div></div>
<div><div>20日</div><div>愛媛FCとのコラボメニュー</div></div>	<div><div>21日</div></div>	<div><div>22日</div></div>	<div><div>23日</div></div>	<div><div>24日</div></div>
<div><div>27日</div></div>	<div><div>28日</div><div>大阪府の味めぐり</div></div>	<div><div>29日</div></div>	<div><div>30日</div></div>	<div><div>31日</div><div>ハロウィンの行事食 スクールランチ教室メニュー</div></div>