

Toon

広報とうおん

2025
12
VOL.254

PUBLIC RELATIONS

特集 迫る大地震。生き抜くためには

COVER
夜の滑川
BOOK CAMP

元気のヒケツ (16頁)
小倉 好美さん (北方西)

うちの子育て (12頁)
石川 駿人さん 有紗さん
奈花ちゃん (北野田)

輝け!! My TEAM (16頁)
東温川上サッカー少年団

CREATOR'S FILE (14頁)
芝 美季さん (南方東)

キラリ東温この人なう (24頁)
山内 力毅さん (志津川南)



全員が被災者で、全員が支援者



1



2



3



4

1_住民同士が協力して避難所用テントを組み立てる /2_避難所の受付で避難者の家族構成や怪我の状況などを聞き取る /3_災害時手話ボランティア養成講座の受講生などが、避難者のろう者と手話でコミュニケーションを取る /4_携帯電話が使えなくなったときを想定し、東温アマチュア無線クラブが市内各所と通信訓練を実施



特集 迫る大地震。生き抜くためには



東温市はどうなる？

今、この瞬間に起こるかもしれない南海トラフ巨大地震。市内では、地盤の柔らかい谷や重信川沿いで震度6弱、地盤の硬い山地部で震度5強の揺れが予想されており、さらに地盤の条件によっては、最大震度6強のおそれがある。平成25年度の県地震被害想定調査結果では、建物倒壊等で最大126人が死亡し、ライフラインも甚大な被害を受けることが予想されている。

経験したことのない甚大な被害が予想される南海トラフ巨大地震が迫る中、生き抜くためには、自分で自分の命を守る「自助」、地域で助け合う「共助」、行政による「公助」の3つがうまく機能することが重要だ。

命を救う「人」の力

阪神・淡路大震災では多くの家が倒壊したが、助かった人の8割が自力又は地域の人たちによって救助された。また、能登半島地震では、多くの集落が孤立したが、救援物資が届くまでの間、地域で備蓄していた災害時の物資で凌ぐことができた。大規模災害時は、こうした「自助」と「共助」が命を救う鍵となる。

市では、物資を備蓄し、避難所の環境を整備し、関係機関との協力体制を築くなど、「公助」の力を鍛えている。しかし、災害の規模が大きいと、その分負傷者や支援が必要な人は多くなり、「公助」が十分に行き届かなくなるおそれがある。そのとき、「自助」、そして「共助」が命を繋ぐのだ。

「共助」の力を鍛える

災害時に互いに助け合うためには、訓練や顔の見える関係づくりが欠かせない。10月26日①に行った市総合防災訓練では、南海トラフ巨大地震を想定し、ツインドーム重信を避難所として、地域住民主体の訓練を行った。まず、先に避難してきた地域住民が、テントや簡易ベッドなどを設置。続いて、避難してくる人の受付や案内をし、怪我人がいれば応急手当を実施。避難所の外では、初めての試みとして、ペット同行避難の受付や、ドローンによる孤立集落を想定した物資運搬訓練などを行った。避難所運営に携わった地域住民からは、「もっとこうすれば…」という提案が次々生まれ、参加者同士で話し合う場面も多く見られた。

平成25年度県地震被害想定調査結果（最終報告）から一部抜粋
南海トラフ巨大地震発生時の東温市の予想最大震度と最大被害
（地震規模の想定…マグニチュード9.0）

最大震度	6強	
建物被害	全壊倒数	4,286 棟
	半壊倒数	4,391 棟
人的被害	死者数	126 人
	負傷者数	1,277 人
	避難所への避難者数	1 日後 3,199 人
		1 週間後 5,938 人

	地震直後	1 日後	1 週間後	1 か月後
断水率	97.7%	97.0%	90.7%	41.7%
	地震直後	1 日後	2 日後	7 日後
停電率	98.7%	79.2%	58.8%	5.0%

まずは
防災マップを
確認



後悔しないよう
今、できる備えを

避けられない大災害。
しかし、私たちは「備え」
することで、被害を最小限
に抑えることができる。
水や食料品の備蓄、家具
の固定、家族との話し合
い、地域の防災訓練への参
加、近所の人との関係性
づくりなど、どれも命を
守るための大切な一歩だ。
「ここ数年、東温市では大
きな地震はないし、大丈
夫だろう」、「津波が来な
いから心配ない」こうした
心の隙を突くように、大
災害は突然やってくる。そ
のときになって後悔しない
よう、今、この瞬間から
できることを始めよう。



ペットと一緒に避難所へ



地域住民で避難所を設営



訓練が話し合いの機会に

訓練での「気付き」が地域を強くする

市総合防災訓練に参加した皆さんに、お伺いしました。

1週間生き延びられますか？

▶ 2種類の非常用持出袋を用意しましょう。

- ①地震による建物倒壊や火災で、家からすぐ逃げるときに持ち出すための「3日分」
- ②救援物資が届くまで、家や避難所で生活するための「1週間分」

▶ ローリングストック方式で備蓄しましょう。

備蓄は、普段食べている食品の「買い置き」から始めましょう。保存性が高く美味しいもの（レトルト食品や缶詰など）を選び、賞味期限が近いものから計画的に使い、消費した分を買い足すようにしましょう。

防災行政無線、聞こえますか？

▶ とうおんアプリで聞くことができます。



▲ iPhone



▲ Android

とうおんアプリでできること

- ・防災行政無線の音声聞く。
- ・市からの緊急情報を受け取る。
- ・市の防災マップを確認する。
- ・災害時に役立つリンク集を確認する。

防災特化
アプリ



消防団女性部の
皆さん

繰り返すことが大切

避難してきた怪我人の応急手当の補助などを行いました。私たちは毎年訓練に参加していますが、参加する度に新たな課題が見つかります。一度きりの訓練で終わらずに、反省点を次に活かして訓練を繰り返すことが大切だと思います。

志津川南区自主防災会
会長 岡本 隆 さん



住民同士で話す機会に

若い人を中心に、小学生から大人までが協力して避難所用のテントやトイレを組み立てました。訓練中には、住民同士で志津川南区の防災の課題について話したり、「次はこうしたらいいよね」と提案をいただいたりと、非常に実りの多い訓練となりました。

家具等の固定器具、感震ブレーカーの購入費を補助します

▶ 補助対象機器

- ①家具等固定器具
つっぱり棒タイプ、ベルトタイプ、耐震マットタイプ、戸棚等開閉防止ストッパー、キャスターストッパー、飛散防止フィルムなど



- ②感震ブレーカー
地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止める機器

▶ 補助金額

家具等固定器具と感震ブレーカーそれぞれの購入及び設置費用の4分の3
※ただし、補助上限額は以下のとおりです。

- ①家具等固定器具 上限 15,000 円
- ②感震ブレーカー 上限 15,000 円
- 1世帯当たりの上限 30,000 円

▶ 申請期限

令和8年3月16日⑤まで
申請方法など詳しくは右記二次元コードから市HPをご確認ください。
⑤危機管理課 ☎ 964-4483



▲市HP



認定 NPO 法人
えひめイヌ・ネコの会
代表 高岸 ちはり さん

大切なペットの命を守るために

避難所の外で、ペットの同行避難※の受付シミュレーションや飼い主に必要な備えの説明を行いました。

災害時は、行政を含め全ての人が被災者です。ペットの同行避難の対応も行政任せではなく、各避難所が主体的に運営していかなければなりませ

ん。また、飼い主はペット用避難グッズの準備やノミ・ダニ駆除、ワクチン接種、狂犬病予防注射など、平常時からきちんと済ませておく必要があります。

今回の訓練をきっかけに、地域の皆さんや飼い主は、平常時からペットの避難について考えていただければと思います。

※ペットの同行避難…災害時に飼い主が飼育しているペットを同行し、避難所まで安全に避難すること。



あらゆるジャンルのアートが大集結 市文化祭開催

10月31日㊥から11月2日㊤まで、市文化協会主催の文化祭が中央公民館で開催されました。歌、ダンス、合奏などを披露する音楽芸能発表会では、市内の団体やスクールなどが日頃の練習の成果を存分に発揮。訪れた人は、パフォーマンスに笑顔を見せ、熱い拍手を送りました。また、作品の展示やバザーも行われ、文化活動を通して住民同士の交流が深まる3日間となりました。



川のせせらぎを聴きながらゆったり 第6回滑川 BOOK CAMP

11月2日㊤に、なめがわ清流の森で昼と夜の二部構成でBOOK CAMPが開催されました。訪れた人は出店者との会話を楽しんだり、テントで本を読んだり、美味しい物を食べたりと、思い思いに心安らぐ時間を過ごしていました。

夜の部では、シタールの演奏を聞きながら、焚き火を囲んでゆったりキャンプ。滑川の山奥が特別な空間となった一日でした。



音楽で繋がる心 音楽会で市内の小中学校が交流

11月6日㊤に、市内の全小中学校が集まる市音楽会が川内中学校で開催され、参加した児童、生徒は、これまで練習してきた成果を一生懸命発揮しました。また、他校の合唱や演奏を真剣な表情で聴き、個性溢れるステージに温かい拍手を送っていました。最後に、上林小学校の山内 貢先生の指揮により全員で唱歌「ふるさと」を合唱し、音楽を通じて心と心を通わせていました。



怖がらず思い切ってひねるのがポイント 福祉館でバルーンアート教室

福祉館では、子どもたちのふれあいの場を設け、創作活動を通して相互協力や個性を尊重し合う心を養うことを目的に、さまざまな体験教室を実施しています。11月4日㊤には、各地でバルーンアートショーを行う清家浩三さん（写真前列左から2番目）を講師に、バルーンアート教室を開催。参加した川内中学校の生徒たちは、試行錯誤しながら作品を作り、笑顔溢れる時間を過ごしていました。



世界中が愛と音楽で溢れるように 東温国際音楽の日記念コンサート

音楽を通じた国際相互理解の促進に資する活動が行われるように、10月1日は国際音楽の日と定められており、10月19日㊤に、東温国際音楽の日記念コンサート「木管五重奏によるマチネ」が中央公民館で開催されました。

コンサートでは、県内出身の若手演奏家を中心に木管五重奏が演奏され、会場は鳴り止まない拍手と感動に包まれていました。



どきどきわくわくする火の勉強 川上小放課後わくわく教室で火おこし

9月24日㊤に、県LPガス協会協力のもと、火について学ぶ「火育教室」を開催しました。マッチの安全な使い方を学んだり、木の棒と板を擦り合わせて火おこし体験をしたり、かまどで炊いたお米を食べるなど、五感を使いながら学びを深めました。子どもたちは火を使った体験に興味津々な様子で、火おこしが成功すると「できた!」と笑顔を見せていました。



地産地消で支える「おいしい給食」 総合保健福祉センターで調理員研修会

10月25日㊤に、市と久万高原町保育協議会の調理員、栄養士、所長が参加し、「子どもの育ちを支える、安全・安心でおいしい保育所給食」をテーマに研修会が開催されました。参加者は、市内産のもち麦や久万高原町産のトマトのような、地元食材の魅力を活かした「もち麦入りナスとトマトのチーズ焼き」など4品を調理しました。その後、アレルギー事故を防ぐ工夫について意見交換しました。



親子で楽しみながら、健康を考える 中央公民館で健康フォーラム 2025

10月5日㊤に、「口から始まる健康づくり」をテーマに「オーラルフレイルと全身への影響」の特別講演が行われました。

会場では、愛媛大学医学部の学生による子ども向けのAED講習会や松山東雲短期大学の学生（ベジガール）による3種類の野菜スムージーの試飲など多彩なイベントが開催され、親子連れの参加者からは笑顔が溢れていました。



早く大きくなってね 北吉井幼稚園で玉ねぎの種まき

10月31日㊤に、自分たちで育てる地産地消の食育活動の一環として、来年度の給食で使用する玉ねぎの種まき体験が開催されました。当日は雨天のため、講堂に場所を移して行われ、園児は説明を聞いた後パレットに土を入れ、小さな玉ねぎの種を丁寧にまき、土をふとんに見立てながら「玉ねぎさん、おやすみ」と声を掛ける様子も見られました。



親子で地球温暖化を考える デコ活 in とべ動物園

11月9日㊤に、地球温暖化について考えるイベントが開催され、親子26人が参加しました。飼育員から、北極の氷が溶けるのが早くなったり、森林開発が進んだりしていることで、動物たちが絶滅の危機にさらされていると説明を受けました。講演後、参加者全員が日々の生活で実践できる取組を考え、デコ活（地球を守りながら暮らしを良くすること）宣言をしました。

生の経験談が参加者の胸に響きました 自分らしく最期まで生きるために

9月24日㊦に、男女がともにいきいきと暮らせる地域を目指して活動する団体「きり東温」が主催する研修会が中央公民館で開催され、「望むような最期を迎えるための方法」をテーマに自宅で最期を迎えるための心構えなどを学びました。

きり東温ではさまざまな研修会を実施しており、開催日時等は「情報BOX」のコーナーで定期的にお知らせしていますので、是非ご参加ください。



テーマは「知ることで楽になることがある」 一緒に認知症を学びませんか

毎月第1㊦の13時30分から、シニアライフセンターみゆげで開催されている「オレンジカフェ カノン」。愛媛大学医学部附属病院精神科の上野修一教授を講師にお迎えし、ミニ講話などを通して認知症の最新情報を学び、理解を深めています。物忘れが気になる人やその家族、認知症を勉強したい人など誰でも参加できますので、お気軽にお越しください。
 ㊦在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717

小学生の頃に初めて立った舞台へ凱旋 山崎玲奈さんが表敬訪問

2017年の市民ミュージカル「城ノブ〜愛媛のマザー・テレサ〜」で初舞台を踏んだ山崎玲奈さんが、坊っちゃん劇場で上演される「新 鶴姫伝説〜鎧に白い花を〜」で、11月3日㊦から12月7日㊦まで主演の鶴姫役を務めます。10月29日㊦に市役所へ来庁され、公演に向けての意気込みや稽古の様子などを話していました。市長・副市長は、今後ますますの活躍を願って激励の言葉を送りました。



100歳おめでとうございます ご長寿のお祝いに訪問しました

9月18日㊦に、市長が100歳を迎える小倉好美さん（写真中央）に直接お祝いの言葉をお伝えするため、ご自宅を訪問しました。小倉さんは、内閣総理大臣、県知事、市長からの賞状を受け取り、時折涙を浮かべながら「ありがとうございます」と感謝の気持ちを伝えていました。市内には、今年度100歳を迎えられた人とこれから迎えられ人が15人おられます。大変おめでとうございます。



災害に備え学ぶ 手つなぎ防災ひろば

10月15日㊦に、小学生と地域の人たちが参加する防災訓練が西谷小学校体育館で開催され、簡易テントと段ボールベッドを作る避難所開設訓練、三角巾やストッキングを使った応急手当を行いました。昼食には、お湯で作る非常食のわかめご飯、市赤十字奉仕団員が調理した豚汁の炊き出しが参加者に提供され、温かい食事を笑顔で味わっていました。



いざという時のため、地域で学ぶ 横河原区防災訓練

9月14日㊦に、横河原区自主防災会による訓練が横河原公民館で行われ、地域住民が参加しました。市消防職員から消火器や消火栓の使い方、心肺蘇生法などを教わり、いざという時の備えを改めて確認しました。同自主防災会顧問の岡村和典さんは、「何度も訓練することで、身体が覚えてきます。訓練に参加し、せめて家族だけでも助けられるようにしましょう」と、参加者に呼び掛けていました。



戦後80年平和の祈り 第5回東温市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなった人たちに追悼の誠を捧げ、恒久平和を祈念する第5回東温市戦没者追悼式が10月25日㊦に、中央公民館で開催されました。出席者は、最初に黙とうを捧げ、続いて遺族会会長などが追悼の辞を行い、献花の後には、東温ジュニアハーモニーと重信コーラスによる「ふるさと」や「いのちの歌」が披露され、平和への願いを新たにしました。

こども館イベント *Event of children's center*

こども館利用時間：
9時30分～18時（4月～9月）、9時30分～17時30分（10月～3月）
※よいのこども館は、中学生以上20時まで。
※イベントは、変更や中止になる場合があります。

いわがらこども館 ☎960-5003／横河原1368番地1／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
消防総合訓練	12月4日㊦	11時～	自由参加	来館者全般	不要
エンジョイタイム	12/5、19㊤	16時～	自由参加	小学生	不要
ドッジボール教室	12月13日㊤	14時～	自由参加	小学生	不要
大そうじ大会	12月28日㊦	14時～	自由参加	来館者全般	不要
「小学生クラブ」 水引「梅結びのストラップ」	1月11日㊦	14時～	12人（抽選）	小学生	12/13㊤～1/4㊦
キッズおもちゃ病院	1月25日㊦	10時～	20件（先着）	来館者全般	1/4㊦～
「こあらクラブ」 節分あそび	1月30日㊤	10時30分～	20人（先着）	乳幼児と保護者	1/14㊦～

さくらこども館 ☎966-6169／南方285番地1／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
ママのための骨盤ケア	12月5日㊤	10時30分～	10人（先着）	0～2歳児の保護者	随時
消防総合訓練	12月18日㊦	11時～	自由参加	来館者全般	不要
けんだま広場	12月20日㊤	14時～	自由参加	来館者全般	不要
赤い羽根共同募金活動	12月21日㊦	10時～	8人（先着）	小3～高3	随時
みんなで大そうじ大会	12月28日㊦	13時30分～	自由参加	来館者全般	不要
こうさく広場「ロバ隊長をつくろう」	1月7日㊦	14時～	12人（先着）	小学生以上	12/17㊦～
小学生クラブ キッズフリーダンス	1月18日㊦	14時～	12人（先着）	小学生以上	12/20㊤～
ぱんだクラブ さくらエキスポ2026	1月23日㊤	10時30分～	18人（先着）	乳幼児と保護者	12/22㊦～

よいのこども館 ☎955-2026／田窪1071番地10／休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
中高生ウィーク特別版「お祝いリース」	12月14日㊦	16時～	15人（先着）	小6～高3	12/1㊦～
中高生ウィーク	12/14㊦～22㊦	17時30分～	自由参加	中1～高3	不要
大そうじ大会	12月28日㊦	14時～	自由参加	来館者全般	不要
「友遊タイム」 みんなでかきぞめ	1月5日㊦	14時～	15人（先着）	小3～小6	12/6㊤～
「育ジョイタイム」 まめまきあそび	1月29日㊦	10時30分～	20人（先着）	乳幼児と保護者	1/7㊦～

母子保健事業 ☎健康推進課☎964-4407／会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
乳幼児相談	乳幼児	12月3日㊦	9時～要予約
7か月児教室	令和7年5月生	12月3日㊦	12時30分～
離乳食教室	令和7年7、8月生	12月11日㊦	9時30分～
3歳児健診	令和4年5、6月生	12月17日㊦	個別案内
パパママ教室	妊婦とその家族	12月18日㊦	9時30分～



ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
12月5日㊤	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

協力会員(有償ボランティア)を募集しています。
利用会員から1時間当たり600円～800円が支払われます。
加えて、市が1時間当たり500円を助成します。

イベントスナップ *Event Snapshot*

子どもだけでなく保護者同士が繋がる場に

「学年別広場」は、同じ学年の子どもを持つ親子が交流し、保護者同士で子育ての情報を共有したり、子育て支援センターの保育士に悩みを相談できたりするなど、安心して語り合える場となっています。開催日は、12ページの子育てカレンダーをご確認ください。

☎地域子育て支援センター☎990-1227

「うちの子育て」に出てみませんか？
▶必要事項…①氏名②電話番号③撮影希望日時を送ってください。
▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp 又はインスタグラムのDMも可。

うちの子育て *Enjoy parenting Voice84*

石川 駿人さん 有紗さん
なのは 奈花ちゃん 家族（北野田）

生まれ月の3月を象徴するお花で、「明るい」、「快活」、「幸せ」などの花言葉を持つ菜の花にちなんで、「奈花」と名付けました。なのちゃんは感情表現がとても豊かでよく笑い、よく泣き、時々怒っています。性格は外交的で、お友達に自分的に分かるといことが多くです。また、最近はいハイで私たちの後をついてきたり、掴まり立ちをするようになったりと日々成長を感じています。健康第一で明るく前向きに何事にも挑戦できる子に育って欲しいと願っています。



（写真左から）有紗さん 奈花ちゃん 駿人さん

子育てカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12月	1	2	3	4	5	6
ふたごサークル	あおぞら すくすく びよびよ	おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	親子体操 びよびよ		
7	8	9	10	11	12	13
		すくすく 親子遊び	びよびよ 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	園開放 親子体操 びよびよ	
14	15	16	17	18	19	20
おはなし	あおぞら すくすく びよびよ	びよびよ おはなし 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	親子体操 びよびよ		
21	22	23	24	25	26	27
ぱばママサークル	あおぞら	赤ちゃん広場 親子体操			親子体操	
28	29	30	31			

すくすく 福祉館：2㊦10時
中 公：9-16㊦10時

あおぞら さくら：4-11-18㊦9時30分
あおぞらルーム：2-16-23㊦9時

赤ちゃん広場 あおぞらルーム
3-10-17-24㊦9時

おはなし 11時
いわがら：第3㊦
さくら：第1㊦
よいの：第3㊦

親子体操 11時
いわがら：第1-2-4㊦
第1-3-4㊦
さくら：第2-3-4㊦
毎週㊦

よいの：第1-2-3-4㊦
毎週㊦

びよびよ 9時30分
2㊦ 志津川集会所
5㊦ 中央公民館
10㊦ 川内保育園
12㊦ 川上幼稚園
16㊦ 南吉井第二保育所
17㊦ 拝志保育所
19㊦ 上村集会所

学年別広場 あおぞらルーム 9時
4㊦ R 6年度生まれ
11㊦ R 5年度生まれ
18㊦ R 4年度生まれ

園開放 9時30分
12㊦ 川上幼稚園

ふたごサークル あおぞらルーム
1㊦9時

ぱばママサークル あおぞらルーム
22㊦9時

親子遊び 中央公民館
9㊦10時

※保育所幼稚園で開催する「びよびよクラブ」と「親子遊びの広場」は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、CREATOR'S FILEのコーナーで紹介した
芝 美季さんのおすすめの本です。



西の魔女が死んだ
著／梨木香歩

どうしても学校へ足が向かなくなった少女まいが、「西の魔女」と呼ばれるおばあちゃんのもとで過ごすあたたかい物語です。芝さんが中学生の頃に読んだ本で、「シロクマがハワイより北極で生きるほうを選んだからといって、誰がシロクマを責めますか」というおばあちゃんの台詞が、未だに心に残っているそうです。

12月のおはなし会

図書館では、幼児対象のおはなし会を毎月開催します。

- ①11日㊟10時30分～(対象0～3歳)
②13日㊤11時～(対象なし)

◇場所…図書館本館2階



12月のかぼちゃん号(移動図書館)

日	巡回地区
1、15㊟	南吉井小学校・重信幼稚園
2、16㊟	北吉井小学校・北吉井幼稚園
3、17㊟	川上小学校・川上幼稚園
4、18㊟	西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校
5、19㊟	拝志小学校・東谷小学校
6、20㊤	北方・松瀬川・南方
7、21㊟	横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
8、22㊟	幸楽・南方・則之内・河之内・町西
9、23㊟	希望の館・樋口・横河原
10、24㊟	志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕
11、25㊟	上樋・播磨台・野田・新村・北野田
12㊟	上村・下林・上林・ガリラヤ荘
13㊤	則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
14㊟	ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

地道にコツコツ積み上げる
皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の津田です。早いもので今年も終わりを迎えようとしています。今年は、昨年の経験を活かしながら、空き家に関する相談への迅速な対応や所有者への働きかけ、自主企画の実施など、充実した2年目を過ごすことができました。協力隊の在任日数ではなく、任期終了までの残りの日数を意識しながら、今後の活



▲地域おこし協力隊研修会の様子

動や任期後を見据え、空き家担当としての経験を地道にコツコツ積み上げていきたいと思っています。それでは皆さん、よいお年をお迎えください。

広がる協力の輪！ *Cooperation Beyond Borders!*



東温市と香川県さぬき市が連携協定を締結

10月19日㊟に、「東温市・さぬき市の相互連携に関する協定」を締結しました。両市は、平成25年にミュージカル「げんない」をきっかけに交流を開始し、平成28年に「東温市・さぬき市芸術・文化、観光連携交流協定」を締結しています。これまでの協力関係をさらに広げ、互いの強みを活かしながら、災害対応や健康づくり、地域の活性化など、幅広い分野での連携を一層進めていきます。

CREATOR'S FILE #51

芝 美季さん (32)

しば・みき (南方東)

フリースクール おん

横河原ぶらっとHOMEの休館日に開所する「フリースクール おん」。生徒たちが制作した個性溢れる看板が目印だ。運営するのは、ぶらっとHOMEスタッフの芝さん。過去に美術の教員を務めていた頃、学校だけで不登校の子どもをフォローすることが難しい状況を目の当たりにし、「この子たちのために何かしたい」と思ったことが今に繋がっているという。

芝さんは「おんに通っている子どもたちは、個性豊かで、それぞれ良いところがたくさんあります。子どもたちには、学校に行きづらいことで自信をなくしたり、自分の良さを見失ったりしないで欲しいと思っています」と話す。目指すのは、「卒業後にあなたが思い返せる場所」。一人ひとりに優しく丁寧に寄り添いながら、安心できる居場所を作っていく。

開館9時～17時15分／☎964-0701
休館日 1㊟、8㊟、15㊟、21㊟、22㊟、26㊟～31㊟

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

善城寺須弥壇

須弥壇は、仏像などを安置する台のことです。市の有形文化財「善城寺須弥壇(平成12年4月11日指定)」は禅宗様の須弥壇で、江戸時代に火災で焼失後、再建されたものと考えられています。高さ90cm、幅238cm、奥行97cm、材は総檜造りで、鼓形、雲珠のような文様の彫刻が施されています。善城寺は井内地区にある真言宗豊山派の寺院で、神亀5年(728年)、聖武天皇の時代に創設されたと



▲善城寺須弥壇

伝えられています。また、うつし霊場である旧川内町の西国三十三所の結願所でもあります。

催しもの・展示

郷土史講座

◇日時：令和8年1月17日㊤13時30分～15時◇場所：川内公民館第1会議室◇演題：「もつと知りたい近藤林内ゝ生き仏と呼ばれた男」講師…佐伯敦先生(惣河内神社宮司)◇聴講料：無料

第1展示室「東温の歴史」

市の歩みを通史的に振り

返る常設展示(第1展示室では、「銭壺」や「龍神社の金幣」、「安国寺古地図」など市指定文化財(一部複製も展示しています。是非お越しください。

収蔵庫のご案内

くらしの道具、農業や山仕事で使われていた道具など、市内の歴史を語る資料を保存しており、見学も可能です。詳しくは、歴史民俗資料館までお問合せください。

Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2025年1月生▶締切…12月8日㊤▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30字程度）⑤写真を送ってください▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp ※件名「満1歳掲載依頼」InstagramのDMも可。



白井 葵萌ちゃん
しらい・きは(志津川)

12月15日生まれ

生まれてきてくれてありがとう♡
これからも可愛い笑顔を沢山見せてね♡



山田 律輝くん
やまだ・りつき(志津川)

12月17日生まれ

遊ぶの大好き！
これからもいっぱい笑って過ごそうね。



友澤 蓮人くん
ともざわ・れんと(横河原)

12月20日生まれ

癒しパワー全開のれんと♡
お姉ちゃんと笑顔いっぱいの毎日をこれからも♪



猪野 遥真くん
いの・はるま(牛淵)

12月23日生まれ

母ちゃんと父ちゃんのところに生まれてくれてありがとう♡毎日毎日幸せです♡元気で優しい子に育ってね♪

市長のお仕事 ファインダー

市長の仕事を紹介します。



10/8

私の地元応援募金を受贈

明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援募金」として805,397円をご寄附いただきました。

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブ、サークルの部員募集やイベント告知などを掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども投稿してください。

▶次号締切…12月8日㊤ ㊤広報担当☎964-4400

姿勢スッカリ体幹教室

無料体験教室を2回開催します。是非ご参加ください。

◇日時…12月12日㊤、26日㊤両日とも13時～13時50分◇場所…ツインドーム重信多目的ルーム◇持参物…運動着、飲み物、ヨガマット又はバスタオル◇申込方法…電話又は下記二次元コードからお申込みください。

㊤とうおんスポーツネットワーク 石川
☎080-3161-4112



第9回東温市民吹奏楽団クリスマスコンサート

◇日時…12月20日㊤14時開演（開場：13時30分）◇場所…川内公民館大ホール（駐車場は川内支所又は川内健康センター）◇入場料…無料

㊤東温市民吹奏楽団 成瀬
☎090-7783-7282(夜間のみ)



元気のヒケツ

小倉 好美さん(100)

おぐら・よしみ(北方西)

小倉さんは、自分の手で料理を作り、毎日欠かさず三食をとっている。畑での野菜作りも日課で、「運動のつもり」と体を動かす。毎月の健康診断では、医師に「異常なし」と言われるほど元気で、薬もほとんど必要としていない。また、テレビの健康番組を欠かさず視聴し、日々の健康づくりに役立っている。

誕生日など大切な記念

日も正確に覚えており、確かな記憶力に家族も驚かされているという。人生の中で最も嬉しかったときは、戦地に行ったお兄さんが帰ってきたとき。次に嬉しかったのは、100歳のお祝いでも市長が自宅を訪ねてくれたときだという。

「毎日、家族に感謝して暮らしています」と語る小倉さん。ともに暮らす家族と穏やかに日々を過ごす。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.85

東温川上サッカー少年団

監督：名本 堅次さん
団員：41人



川内地区で活動する「東温川上サッカー少年団」。キャプテンの二神汰輝さん(集合写真最後列左端)は、「全員仲が良く、サッカーに真剣に取り組むチームです」と笑顔を見せる。監督の名本さんは、「まずは、礼儀、あいさつ、片付けなど基本的なことを大切にして、サッカーの技術も高めることを目標にしています」と話す。チームは、県大会出場を目標に掲げ、週4回の練習で切磋琢磨する。また、OBと保護者で構成される「パパーズ」も実践形式の練習に参加するなど、世代を超えた支え合いの中で、チームは日々成長を続けている。体験を希望する人は、名本さん(☎090-4972-2424)までご連絡ください。

情報BOX

LOCAL NEWS &
LOCAL INFORMATION

市外局番(089)

陸海空自衛官募集。詳細はお問合せください。
●松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

シェイクアウトえひめ

災害時の安全確保の確認や防災意識向上のため、県下で一斉に「シェイクアウトえひめ」が実施されます。

◇日時：12月17日㊥11時～◇
訓練内容：その場で「①低い姿勢を保つ、②頭を守る、③動かない」の安全確保行動を約1分間行つてください。

●危機管理課☎964・4483

本の福袋、貸出します

テーマに沿って、図書館職員が選んだ2冊の本が入っています。
◇日時：令和8年1月6日㊥20日㊦※なくなり次第終了です。

●図書館本館☎964・3414

図書館特製の干支しおりをプレゼントします

本館と川内分館で本を借りられた先着300人に、特製の干支しおりをプレゼントします。是非、ご来館ください。

◇日時：令和8年1月6日㊥※なくなり次第終了です。

●図書館本館☎964・3414

七草がゆを食べる集い

一人一杯持ち帰り容器で配布します。スプーンの配布はありません。

◇日時：令和8年1月7日㊥11時30分～※なくなり次第終了です◇場所：川内公民館2階ロビー◇費用：無料

●川内公民館☎966・4721

自然とふれあうおさんぽ会とことこクラブ

◇日時：令和8年1月14日㊥10時30分～12時◇場所：ツインドーム重信◇申込期限：1月12日㊥◇申込方法：担当課へ電話又は左記二次元コードからお申込みください。※応募者多数の場合は、抽選となります。

●環境保全課

☎964・4415



市駅伝大会に参加しませんか

◇日時：令和8年1月18日㊥8時30分～受付、10時スタート◇場所：新横河原橋～見奈良大橋自転車道路周回コース1周3.8km（小・中学生、一般シヨートの部は約半周）◇参加資格：小学生の部…小学校4～6年生、中学生の部…中学生、高校生の部…高校生、一般の部…中学卒業年齢以上（一般の部は、シヨートとロングあり）※各部門とも市内・市外は問いません◇チーム編成：小学生・中学生の部1チーム…8名、高校生・一般の部1チーム…6名※一般の部のみ、男女編成自由◇申込期限：12月19日㊥◇申込方法：左記二次元コードから申込書を取得して記載後、市スポーツ協会事務局（生涯学習課内）まで提出してください。

●生涯学習課

☎964・1500



講座・教室・相談

スマホ教室

◇日時：12月9日㊥14時～15時◇場所：川内公民館3階視聴覚室◇講座：「年賀状を

精神保健家族教室

精神疾患をお持ちで、自宅療養中の家族との関わり方について、講話いただきます。

◇日時：12月22日㊥14時～15時30分（講演後座談会あり）◇場所：総合保健福祉センター2階1・2会議室◇講演：「自宅療養中の家族との関わり方」講師：メンタルサポーター K、HOUSE公認心理師

熊本園子先生◇対象：市内在住者◇料金：無料◇申込方法：電話でお申込みください。

●健康推進課☎964・4407

がんについて医師から学ぼう

①医師から学ぼう！遺伝性腫瘍症候群、②がんを学ぼう！2025を開催します。

◇日時：①12月3日㊥14時15分～15時15分、②12月10日㊥13時～14時◇場所：四国がんセンター 暖だん 憩いのひろば◇参加費：無料◇申込み：不要

●四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん
☎999・1209



きらり東温からのお知らせ

自然素材の竹を活かした日本文化を体験しませんか。

◇日時：12月9日㊥13時30分～15時30分◇集合場所：中央公民館2階第1研修室◇内容：竹細工（四角いトレ）◇講師：アトリエ竹日和 竹工芸士 西原 悟志氏◇参加費：1,000円◇申込期限：12月5日㊥◇申込方法：18時以降に電話でお申込みください。

●塩田☎964・1137

支援・助成

後期高齢者歯科口腔健康診査

無料の歯科口腔健診を実施しています。

◇対象：県後期高齢者医療の被保険者。ただし、次の人は対象外となります。①病院又は診療所に6か月以上継続して入院している人、②障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養

護老人ホーム、介護保険施設へ入所や入居している人◇申込方法：県後期高齢者医療広域連合に電話でお申込みください。クーボン券、登録歯科医院一覧表等を郵送します◇受診期限：令和8年2月28日㊥◇受診方法：クーボン券等が届きましたら、事前に歯科医院に予約の上、受診してください。

●県後期高齢者医療広域連合
☎911・7739

就学援助制度のお知らせ

経済的な理由で市内小中学校の就学が困難な児童生徒の保護者に、給食費や学用品費等の一部を援助しています。
◇対象：次の全てに該当する人①市内小中学校に入学・在

募集・申請

冬の省(笑)エネ得々キャンペーンを実施

12月～令和8年2月いずれ

●学校教育課
☎964・4420



令和8年度奨学生募集

来年度からの奨学生希望者の出願を受け付けます。学業成績が優秀でありながら、経

籍する児童生徒がいる人、②就学援助制度の認定基準に該当する人◇申請時期：随時受け付けています。（入学前に入学準備金の受取を希望の場合は、12月22日㊥までに申請が必要となります。）◇申請方法：児童生徒が入学、在籍する小中学校に申請してください。申請書は、学校又は担当課で配布します。また、左記二次元コードから取得できます。

●環境保全課

☎964・4415



かの月の電気使用量が前年の同月電気使用量と比較して一番削減されている家庭に市特産品セットを進呈します。参加者には、抽選で市特産品をプレゼントします。

◇応募期限：令和8年3月6日㊥◇応募方法：応募用紙に、電気使用量が削減されていることが分かる資料を添付の上提出してください。左記二次元コードから取得できます。

●環境保全課
☎964・4415



企業向け給付金の申請期間を延長します！

燃料等エネルギーの価格高騰や物価高騰の影響で厳しい経営状況の中、事業継続に取り組む、市内中小零細企業等を支援する給付金の申請を受付中です。給付対象者や必要書類など詳しくは、下記二次元コードからご確認ください。



◇申請期限…12月26日㊥
●地域活力創出課☎964-4414

愛媛 プロスポーツ 12月

愛媛オレンジバイキングス

会場：今治市営中央体育館(6日㊥、7日㊥)、松山市総合コミュニティセンター(10日㊥、20日㊥、21日㊥)

6㊥	15時05分～	VS	信州ブレイブウォリアーズ
7㊥			
10㊥	19時05分～	VS	ライジングゼファーフ岡
20㊥	15時05分～	VS	福井ブルーウィングス
21㊥			

市営住宅補欠入居者の随時募集

①	樋口団地…樋口 1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
②	横河原団地…横河原 355-75 / S60 建 / 70.88㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
③	八反地第1団地…志津川 1847 / S53 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
④	八反地第2団地…志津川 1849 / S56 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑤	見奈良団地…見奈良 1445 / S62 建 / 72.91㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑥	上林団地…上林甲 2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑦	天神団地…南方 21 / S47～51 建 / 42.75㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場無
⑧	下沖団地…南方 608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑨	茶堂南団地…南方 2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑩	茶堂団地…北方 3213-1 / H4 建 / 79.63㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有

◇受付期限…12月26日㊥まで◇受付時間…8時30分～17時15分(土日祝日除く。)
●都市整備課☎964-4412

東京男子学生寮常盤学舎来年度入寮生募集

金銭的な負担を抑えながら快適な環境で、県内の仲間と学生生活ができます。また、受験時に宿泊体験もできます。

◇対象：①県内出身又は愛媛

◇試験日：令和8年1月24日㊥◇試験場、志願票受付場所：愛媛地方協力本部(松山市)◇申込期限：令和8年1月15日㊥
●松山募集案内所
☎947・3040

●(公財)常盤同郷会本部
☎943・2747



陸上自衛隊高等工科学校採用試験

にゆかりのある人、②高校3年生で、来年度東京の大学又は専門学校に進学希望の人、③現在、大学在学中や今年度途中入寮希望の人◇費用：部屋代月額3万5千円、入寮費9万円(初回のみ)◇募集人数：15人(先着順)◇申込方法：電話又は左記二次元コードからお申込みください。

◆12月の納税：固定資産税第3期、国民健康保険税第7期の納期です。納期限は12月25日㊥です。期限内に納付をお願いします。●税務課☎964・4403

お知らせ

年末年始の火災予防

年末年始は、暖房器具や調理器具の誤った使用方法や消し忘れにより、火災が増加する傾向にあります。火の元に注意し、火災のない年末年始を過ごすため、次の4つの習慣を心掛けてください。①寝たばこを絶対にしない、させない。②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。③コンロを使用するときは火のそばを離れない。④コンセントはほこりを取り除き、使わないプラグは抜く。

市消防署 ☎964-5210

年金を受けている人が亡くなったとき

年金を受けている人が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、「年金受給権者死亡届(報告書)」の提出が必要となります。届出が遅れないよう、速やかに提出してください。また、亡くなった月分までの年金は、未支給年金とし生計を同じくしていた遺族が受け取れます。受給していた年金の種類によって、手続や必要書類、

請求先が異なります。詳しくは、市民課や松山東年金事務所、各共済組合まで連絡してください。

市民課 ☎964-4471

令和8年二十歳を祝う会

対象者へ案内状を送付していますので、出欠を回答してください。市外在住で式典への参加を希望する人は、左記二次元コードから詳細を確認の上、手続をお願いします。

日時：令和8年1月11日(日) 10時30分～(受付9時30分～)

場所：中央公民館大ホール◇対象：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

生涯学習課

☎964-1500



水道管の凍結にご注意ください

寒い日が続くと、水道管の凍結や破裂による漏水のおそれがあります。露出している管や蛇口には、保温チューブや布を巻き防水対策をしましょう。凍結した場合は、タオルをかぶせてぬるま湯をゆっくりかけて解凍してください。熱湯は、ひび割れや破裂の原因となります。

漏水時は、止水栓を閉め、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

水道を使わない場合は休止の届出をしましょう

寒冷期の空き家からの漏水対策や検針業務効率化のため、休止制度が始まりました。今年度10月利用分(12月請求分)から、水道の使用がない場合でも上下水道料金の基本料金がかります。なお、休止の届出をしないと、水道メーターは撤去されます。再開する場合は、再度手続が必要となり、工事等の費用がかかります。

◇上下水道基本料金：上水道…月額660円(メーター口径13mmの場合)下水道…月額660円

市上下水道課 ☎964-4416

道路除雪作業のご協力と積雪時のごお願い

積雪によって交通障害が起きた場合は、①幹線道路、②重要路線(バス路線、桜花苑等)の順で除雪作業を実施します。支線道路、生活道路は市役所及び川内支所に融雪剤を配備していますので、散布作業のご協力をお願いします。また、積雪による倒木は通行の妨げと

ごみとして出す前にリユース(再利用)しませんか？



市では「おいくら」を通じてリユースの推進を行っています。

・処分費用を支払わずに、売却できる可能性があります。

・自分では運べない洗濯機や冷蔵庫などから趣味嗜好品まで、幅広い品物が売却の対象です。

・出張買取では、自宅まで買取に来てくれます。

査定は、右記二次元コードから行うことができます。

環境保全課 ☎964-4415



出発前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

道路緊急ダイヤル(無料、24時間受付) ☎9910/国土交通省四国地方整備局道路部道路管理課 ☎087-8518061



お仕事フェスタ2025 in Ehime

◇日時：12月11日(金)13時30分～17時◇場所：松山市総合コミュニティセンター企画展示ホール1階◇対象：県内企業への就職を希望する概ね35歳未満の若年求職者(大学生、高校生、専門学校生を含む。)及びその保護者(見学可能です。)◇申込み：不要

株東京リーガルマインド松山支社 ☎070-1746-5333



デジタル技術を活用し健康に「いきいきマース」実施中！

地域活力創出課 ☎964-4414



▲奥松瀬川区オンライン運動講座

「いきいきマース」は、ヘルスケアMaaS車両や遠隔医療システム等を活用した健康増進事業です。

中山間地域の市民や企業の従業員等が、医療機関の医師などとオンラインで繋がり、健康チェックや運動講座を気軽に受けることができる、新しい健康づくりの形です。

「いきいきマース」の主な取組内容

・オンライン健康相談

市職員や看護師がヘルスケアMaaS車両で、公民館や会社に出向き、健康に関するご不安やご質問に、医師がオンラインで個別に対応します。

・あたまの健康チェック

WEBシステムを活用し、健康な人向けの簡易認知機能測定ができます。



▲オンライン健康相談(左：看護師、画面：医師、右：参加者)



▲PHC(株)で、あたまの健康チェックを行う様子

申込みはこちら



①市民又は市内企業で働いている人、市内公共施設を利用する人が対象です。

②病気の診察やお薬の処方できません。

③5人以上からお申込みできます。

Toon Art Village festival モノ語り「夢の階～女優 園井 恵子 32年の生涯～」

宝塚少女歌劇の娘役スターで活躍し、退団後は、映画に出演し国民的な人気を得ながらも、32歳の若さで広島市で被ばくし、命を落とした女優園井恵子。その短くも鮮烈な生涯を、ひとり芝居で上演します。

◇日時…12月12日(金)18時30分～、13日(土)14時～、14日(日)11時～◇会場…

東温アートヴィレッジセンターシアターNEST ◇料金…一般：3,000円/25歳以下又は65歳以上：2,500円/高校生以下：1,000円◇予約…電話又は右記二次元コードからお申込みください。

東温アートヴィレッジセンター ☎990-7210



▲園井恵子さん(写真提供：八幡平市)

Toon Art Village festival ユニバーサルシアター第二弾「音」で楽しむ昔話

市内さまざまな地域の伝承を、その場で奏でる手作りの効果音とともにお届けするリーディング公演。視覚障がいがある人も楽しめる「音」に特化したユニバーサルシアター8作品を上演し、それぞれ異なる語り手が登場します。公演後、希望者は効果音作りを体験できます。

◇日時…12月19日(金)19時～、20日(土)11時～/21日(日)11時～◇会場…東温アートヴィレッジセンターアトリエNEST ◇料金…500円※視覚障がいの人の介助者は、1人まで無料◇予約…電話又は右記二次元コードからお申込みください。

東温市民劇団 ☎916-5601



▲前回の公演の様子



フルコンタクト空手
県大会、西日本大会優勝

山内 力毅さん(志津川南)
Yamauchi Riki

キラリ東温この人なう No.132

地域で輝く人にインタビュー

山内力毅さん(12歳)は、直接打撃を行うフルコンタクト空手で、県大会と西日本大会を制し、初の全国大会出場を決めた。

小学3年生の頃、両親の勧めで空手を始めた。最初は勝てずに悔しい思いをしたが、「努力をすれば強くなれる」とことを知り空手にのめり込んでいった。父の裕一さんは、「高学年になって、自ら考え、練習を工夫する姿勢が身につく、一気に成長した」と変化を嬉しそうに語る。

山内さんは、6年生の中では小柄な体格で、俊敏さを武器にしている。指導を行う日本空手道悠心道場の西川支部長は、「体格のハンデを補うため、『動きながら攻撃する』『相手の攻撃後にカウンターを狙う』といった戦い方を磨きました。弱点を強みに変える力があります」と高く評価し、「全国大会出場は素晴らしいことですが、記念出場が終わらず、結果を残して欲しいです」と期待を込めた。山内さんも「支えてくれた家族や先生に恩返しできるよう、全国での勝利を目指し全力で戦いたい」と力強く語る。小さな体に宿る闘志が、次の舞台で光る。

編集後記

絶滅の危機にある動物が増加する背景には、人間の活動が大きく関与しているそうです。脱炭素に繋がる暮らしについて考えてみようと思いました。(相澤)

今月の特集は、防災訓練の様子です。能登半島地震被災地支援の際には、温かい炊き出しや味噌汁が、体に沁みたくことを思い出していました。食事の備蓄を見直していきたいと思います。(戒能)

夜の滑川BOOK CAMPの雰囲気、最高でした。いつかはキャンプ用品を揃えて行ってみたいです。(石田)

目次 Contents

02_特集 迫る大地震。生き抜くためには
/06_スイッチとうおん/12_子育てガイド/14_ふれあい広場/18_情報BOX
/22_暮らしと健康のカレンダー/24_キラリ東温この人なう