

■ 12 月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㉑10:00～㉒13:30～)
1 ㊦	①田窪集会所、横灘団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
2 ㊦	①上林公民館、北方東公民館 ②見奈良集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
4 ㊦	①上樋集会所、保免集会所 ②樋口集会所
8 ㊦	①町東公民館、南方東公民館、横河原集会所 ②南野田公民館、上村集会所、土谷公民館
9 ㊦	①上林公民館 ②見奈良集会所、播磨台団地集会所、町西公民館
11 ㊦	①上樋集会所、保免集会所 ②井口集会所
15 ㊦	①田窪集会所、横灘団地集会所、南方東公民館 ②田窪団地集会所、南野田公民館
16 ㊦	①北方東公民館 ②下林集会所、町西公民館
18 ㊦	①西岡公民館 ②樋口集会所

◇対象…市内在住の 65 歳以上の人

◇参加料…200 円 ※要事前連絡

㊦長寿介護課 ☎ 964-4408

■12月の休日当番医

日	医療機関名	電話
7 ㊦	藤本内科クリニック	960-5500
14 ㊦	訪問診療クリニック 六花	948-4677
21 ㊦	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
28 ㊦	愛媛医療センター	964-2411
30 ㊦	池川内科・神経内科	964-7787
31 ㊦	中野クリニック	960-5800

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
18 ㊦	13:00 ～	市役所

㊦社会福祉課 ☎ 964-4406

■行政相談 (無料)

日	時間	場所
10 ㊦	13:00 ～	福祉館
25 ㊦		市役所

㊦総務課 ☎ 964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	18 ㊦	19:00～	福祉館
各種相談	24 ㊦	10:00～13:30～	

㊦福祉館 ☎ 966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
5 19 ㊦	10:00 ～ 14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
24 ㊦	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。

◇実施日…12月14日㊦

◇受付時間…9時～13時

◇場所…市役所本庁1階市民課

㊦市民課 ☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…市役所本庁1階市民課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

㊦市民課 ☎ 964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	11 (木)	13:00 ～ 15:00	ふれあい プラザ サード フロア
	25 (木)		
弁護士相談※	9 (火)	13:30～	総合保健福祉 センター
税理士相談※	18 (木)		
司法書士相談※	26 (金)		

㊦市社会福祉協議会 ☎ 955-5535

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
20 ㊦	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
20 ㊦	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎ 955-0150

■ 12 月の献血バス運行

12月是一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊦県赤十字血液センター ☎ 973-0700

■市公式 LINE のご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記の二次元コードから登録できます。受信設定をすると、欲しい情報を選んで受け取ることができます。

㊦総務課 ☎ 964-4400



▲市公式 LINE

■コンビニ交付サービス停止のお知らせ

システムメンテナンス等のため、下記の期間は、住民票の写し等のコンビニ交付サービスを停止します。ご迷惑をお掛けしますが、お早めにご利用いただくか、開庁時の市役所窓口をご利用ください。

◇停止期間…12月12日㊦ 17時30分～27日㊥6時30分／12月28日㊦ 23時～令和8年1月4日㊦6時30分

※その他の停止日は、右記二次元コードから市 HP をご確認ください。

㊦市民課 ☎ 964-4404



■リサイクルセンターへの持ち込み

冬季は、リサイクルセンターや周辺道路の積雪、凍結により、ごみの受入れができない場合があります。持ち込みの際は、事前にお問合せください。

㊦リサイクルセンター ☎966-4989

■ 12 月は、ふぐ中毒防止月間

ふぐ中毒のほとんどは、家庭での素人調理が原因です。ふぐ毒は加熱などの調理では分解されず、中毒症状を起こすと、最悪の場合死亡します。釣ったふぐの調理は「ふぐ取扱者」の資格がある人にお願ひし、資格がない人は未処理のふぐを絶対に調理しないでください。

㊦健康推進課 ☎ 964-4407

■第 77 回人権週間

12月4日㊦～10日㊦までは、「第77回人権週間」です。啓発活動重点目標は、「『誰か』のことじゃない」。この機会に人権意識を高め、相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育てましょう。人権問題で困っている人は、みんなの人権110番(☎ 0570-003-110)までご相談ください。

㊦松山地方方法務局 ☎ 932-0888

■ HIV 血液検査、相談

無料、匿名での血液検査(HIV・梅毒・B型肝炎)やエイズに関する相談を受け付けます。

◇日時…12月6日㊥ 13時～14時受付 ※前日 17時までに電話で要予約

◇場所…県中予保健所1階予診室

㊦県中予保健所健康増進課 ☎ 909-8757

■12月のごみカレンダー

1月1日㊦～3日㊥の燃やすごみの収集はお休み
祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常通り実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/ プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	月木	9・23	14・28	21	7	7・14 21・28	
上村	水土	11・25				7	
横河原 八反地	月木	9・23	7・21				
田窪※	月木	9・23					
	火金	13・27					
	水土	11・25					
志津川(八反地除く。) 志津川南	月木	9・23	14・28		7・21	7	7・14 21・28
見奈良	水土	11・25	14・28	28	7		
田窪団地				21	7・21	7	
下林				21・24		21・24	
牛淵団地	火金	24		7・14 21・28			
新村		7		7・14 21・24・28			
山之内		月木		9・23		7	
西岡※	月木	9・23					
	火金	13・27					
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	火金	13・27					
上林	水土	11・25					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/ 体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	13・27	2・16	15	8	22
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	11・25	3・17	16	9	23
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊦㊥	9・23	1・15	17	10	24

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に
出してください。それ以外は、重信地区は
各地区で決められた時間に、川内地区は午
前6時～8時にしてください。ごみ分別
は、市 HP のごみ分別はやわかり帳又は市
公式 LINE のごみ分別検索機能でご確認く
ださい。㊦環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時
30分(12/31㊦～1/3㊥、㊦㊦は休)※粗大ごみ
は受入れできません。剪定ごみは、葉を落と
し、規定の大きさにして紐で縛り、落ち葉等
は、市指定袋又は透明の袋に入れてください。
別途手数料が必要な場合があります。
㊦リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺 SOS ダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権 1 1 0 番 ☎0570-003-110 こどもの人権 1 1 0 番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 よりそいホットライン ☎0120-279-338	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213 外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1 8 9 ㊦県中予保健所健康増進課 ☎ 909-8757	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064 多重債務ホットライン ☎0570-03-1640