

令和7年

12月

わくわくだより



クリスマスが近づきあちこちに飾り付けがあったり、お店に赤い長靴が並んだりして、子どもだけでなく大人もわくわくしてきますね。

朝晩だけでなく、日中も寒くなってきました。暖房を使い始めると気になるのが、お部屋の湿度。乾燥を防いで感染症に備えましょう。また、冬場も水分をこまめにとって体の乾燥も防ぎましょう。

12月のお知らせ

あおぞらルーム自由開放 火・水・木曜日 13:00～16:00（水色の日）

17日（水）の自由開放は、健康診査のためお休みです。

太文字の広場は場所をご確認ください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ふたごサークル	あおぞら広場 びよびよクラブ （志津川集会所）	赤ちゃん広場	あおぞら広場 （さくらこども館） 学年別広場 R6年度生まれ	びよびよクラブ （中央公民館） （育児講座）
8	9	10	11	12
	親子遊びの広場	赤ちゃん広場 びよびよクラブ （川内保育所）	あおぞら広場 （さくらこども館） 学年別広場 R5年度生まれ	びよびよクラブ （川上幼稚園）
15	16	17	18	19
	あおぞら広場 びよびよクラブ （南吉井第二保育所）	赤ちゃん広場 びよびよクラブ （拝志保育所）	あおぞら広場 （さくらこども館） 学年別広場 R4年度生まれ	びよびよクラブ （上村集会所）
22	23	24	25	26
ばばママサークル	あおぞら広場 （誕生会）	赤ちゃん広場		
29	30	31		
年末休暇	年末休暇	年末休暇		

子育て支援センターHP



※ 保育所・幼稚園でのびよびよクラブは予約制にて実施しています。お電話や広場利用時にお知らせください。また QR コードからも予約ができます。

1月の広場のご案内



予定が変わることもありますので、次回わくわくだよりでご確認ください

あおぞら広場（あおぞらルーム）火曜日 9:00～11:00

（さくらこども館）木曜日 9:30～11:00

※ 冬休み中の開催はありません。

赤ちゃん広場（あおぞらルーム）水曜日 9:00～11:00

学年別広場（あおぞらルーム）9:00～11:00

令和6年度15日、令和5年度22日、令和4年度29日

びよびよクラブ 9:30～11:00

双葉保育所 6日 田窪団地集会所 7日

北方東公民館 14日 中央公民館 16日

町西公民館 20日 南吉井保育所 21日

野田集会所 23日 東谷幼稚園 27日

親子遊びの広場 13日 10:00～11:00（中央公民館）



☆ お願い ☆

- ① 家庭で健康を観察し、37.5℃以上の方はご利用をお控えください。
- ② ご家族が体調を崩されている場合はご利用をお控えください。
- ③ 警報発令時は、安全を考慮し「遊びの広場」は中止します。遊びに来られる際には気象情報をご確認ください。

このコーナーでは、子育て中の皆さんにお届けしたい

育児のコツや最新情報、くすっと笑える育児あるあるエピソードをお届けします。

今月の子育てニュース



「失敗したらどうしよう」

頑張り過ぎないほうが いいことがあります

『子どもをちゃんと育てていけるかな』という不安な気持ちは、親ならきっと誰しもが感じることでしょ。失敗したらどうしよう・・・と不安になるのも仕方ないかもしれません。



「子どもにとっていいこと」の情報を集めても、集めても、まだ足りずに、そのうえ「大丈夫かな」と不安になったり、子どもが思うように育たないのは育て方が悪いからだ、と自分を責めたりします。

そんなに頑張らなくていいんです。

立派な子育てなんてないのですから、ゆったりとした気持ちで、子どもと向き合っていると「すごいなあ」と感動したり、「面白いなあ」と笑うことがずっと増えるはず。頑張りすぎないほうがいいことがあるんです。

『わたしはわたし。これでいい』というのびのびとした気持ちで、少し力を抜いて子育てしてみませんか。

ちょっと疲れているのはがんばっているあかし。自分で自分をほめてあげてください。そして、困った時には周りの人に話してみてください。周りにはそれを助けたいと願っている人がたくさんいます。相談をされて役に立てることは、その人にとっても喜びです。



守られることで、子どもは

「自分は大切な存在なんだ」とわかります。

子どもの言うことをよく聞いて、望むことを望むようにしてください。たくさん甘やかせてあげましょう。なぜなら、守られてるという安心感が、子どもの根っこを作るからです。

「抱っこして」と言ったらギュッと抱きしめてもらえる。「こわいよ」と泣いたら「ママがついているから大丈夫」と守られる。少なくとも3歳までは「厳しくしつけなくちゃ」などと考えず、思う存分、過保護にしてあげていいのです。

「過保護」とは、文字のとおり、「過剰」に「保護」してあげること。子どもが望んでいる以上にすると、子どもは深い安心感とともに成長します。

安心感は人間の土台になるものです。親から愛されていることを確認しながら、子どもたちは、「ボクは大切な存在なんだ」とか「わたしは生きていていいんだ」という気持ちを育んでいくからです。

甘やかすって こんなこと

- ♡ キュッと抱きしめる。笑顔で抱きしめる。
- ♡ 話しかける。わからなくても、たくさん話しかける。
- ♡ 待つ。の～んびり待つ。
- ♡ 不安な気持ちを受け止める。
- ♡ お話を聞く。心の声も聞く。
- ♡ いっしょに笑う。手をつないで歩く。
- ♡ いっしょに遊ぶ。



参考図書 「かわいがり子育て」佐々木 正美著 2007 より

東温市地域子育て支援センター

開設時間 月～金 8:30～17:15

場 所 東温市見奈良 490 番地 1

総合保健福祉センター3 階

連絡先 電話 089-990-1227

メー ル aozora@city.toon.ehime.jp

