



vol.158

広報
とことん
東温誌

とうおん TOON

2017

12

平成29年
12月1日

03 第17回全国障害者スポーツ大会 えがお愛顔つなぐえひめ大会
10 地域の力で災害から命を守る

表紙 とうおんゆったりサイクリング

今年のサイクリングは、市内の地域交流拠点やサイクルオアシスに立ち寄り、おいしいおもてなしを楽しめる2コースが用意され、原副知事や加藤市長など多くの人が参加しました。風が少し強い中ではありましたが、参加者はサイクリングを通して、東温市の秋を楽しんでいました。



人の動き

平成29年
11月1日現在

人口	男	15,886人 (- 7)
	女	17,717人 (+ 2)
	計	33,603人 (- 5)
世帯		14,848戸 (+ 3)
※ ()内は前月比		



広報

とうおん

目次

平成29年 (2017)
12月号 (Vol.158)

Contents

03 第17回全国障害者スポーツ大会 えがお 愛顔つなぐえひめ大会

05 市役所からのお知らせ

林業に関する講演会及び講習会を開催します／軽自動車所有者が死亡した場合の名義変更及び廃車の手続きについて／自動交付機利用休止のお知らせ／入札 ほか

09 ご存知ですか？ WARM BIZ

10 地域の力で災害から命を守る！

12 アラカルト

14 生涯学習ひろば

16 ふれあい広場

18 子育てガイド

20 情報BOX

22 カメラスケッチ

24 やっぱり健康

26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

27 カレンダー

28 東温市魅力発見の旅 番外編 新しい観光大使が就任しました！

選挙の豆知識 vol.11

今回のテーマは「在外投票①」です。

○在外投票ってなに？

平成10年5月の公職選挙法改正により、それまで選挙権を行使する機会がなかった国外に居住する日本国民に対し、選挙権行使の機会を保障するために「在外選挙制度」が創設されました。

これにより、市町村の在外選挙人名簿に登録され、在外選挙人証を持っていれば、国政選挙で投票することができるようになりました。この制度を利用した投票を「在外投票」と言います。

○在外選挙人名簿に登録するためにはどうすればいいの？

登録は申請主義で、海外在住者からの申請があってはじめて登録が行われます。具体的には、当該海外在住者がその居住地に応じて決められる領事官を経由して、国内の市町村選挙管理委員会に申請します。また、転出届がされた市町村の選挙人名簿に登録されている人は、出国時

東温市選挙管理委員会 TEL 964-4400

に当該市町村の選挙管理委員会に対し、在外選挙人名簿への移転を申請することもできます。

在外選挙人名簿に登録されると在外選挙人証が交付され、投票する際には、在外選挙人証の提示が必要になります。

○在外選挙人名簿から抹消されるのはどのようなとき？

以下のような場合に、在外選挙人名簿から抹消されます。

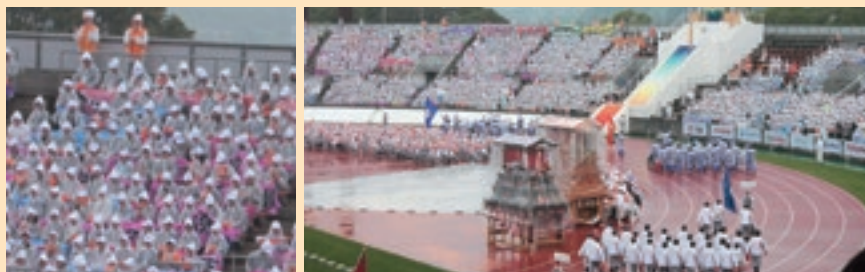
- ①死亡したとき、または日本国籍を失ったとき。
- ②国内に新たな住民票ができてから4か月が経過したとき。
- ③誤って登録されたことが判明したとき。

～次回は「在外投票②」についてです～



第17回全国障害者スポーツ大会 えがお 愛顔つなぐえひめ大会

第17回全国障害者スポーツ大会（えがお愛顔つなぐえひめ大会）が10月28日(土)から30日(月)の3日間、県内各地で開催されました。東温市では、28日(土)に東温市総合公園でフットベースボール競技（知的障がい）の試合が行われました。今月号では、開閉会式や試合の様子を写真で振り返ります。



入場する選手たちを拍手や声援で迎える観客の皆さん



オレンジのタオルを振って入場する愛媛県選手団の皆さん



強豪相手に愛媛県代表チームが大奮闘しました！



雨の中応援に来てくださった皆さん、ボランティアの皆さん



10/28
(土)

開会式 (大会一日目)

愛媛で初開催となる国内最大の障害者スポーツの祭典が幕開けしました。台風が近づいていたため、雨の中での開催となりましたが、それに負けず、元気よく入場する選手の皆さんや県民によるオープニングプログラムで、会場は大いに盛り上がりました。



10/28
(土)

試合 (大会一日目)

小雨が降る中、愛媛県代表チームは東京都代表チームと対戦。初回、一気に6点を奪う猛攻を見せ、観客をわかせました。しかしその後の東京都代表チームによる果敢な攻めをかわしきることができず、6対7で惜しくも敗れ、一回戦敗退という結果になりました。けれども、その闘志あふれるプレーは観客の目を最後まで釘付けにしています。



熊本県と東京都両代表チームが優勝となりました。



10/29
(日)

表彰式 (大会二日目)

大雨により決勝戦が行えず、表彰式がツインドーム重信で行われました。全力で戦った選手たちの健闘を称え、会場からはあたたかい拍手が送られていました。



いのとん、国体みきさんと一緒に記念撮影する愛媛県代表チーム



愛媛県選手団は、昨年の倍以上となる121個のメダルを獲得！



来年の開催地である福井県に大会旗が引き継がれました。

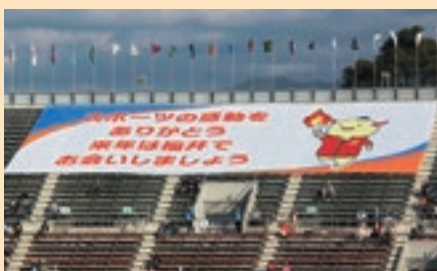


10/30
(月)

閉会式 (大会三日目)



愛媛県選手団の今後さらなる活躍に期待！選手の皆さん、お疲れさまでした！



台風が過ぎ去り、青空が広がった県総合運動公園ニンジニアスタジアムで閉会式が行われました。えひめ国体から引き継がれ、選手たちの活躍を見守り続けた炬火が納火され、三日間にわたる熱戦が幕を閉じました。

実行委員会より
おかげさまで、愛顔^{えがお}つなぐえひめ国体・えひめ大会は、多くのボランティア・大会関係者・市民の皆さんのご協力により無事終了することができました。
えひめ国体・えひめ大会での感動や喜びが、皆さんの今後のスポーツへの関心につながれば幸いです。
ありがとうございました。

えひめ国体・えひめ大会 東温市開催競技の結果

- ソフトボール競技【少年男子】
優勝 広島県 準優勝 **愛媛県** 3位 千葉県・福井県
- バスケットボール競技【成年男子】
優勝 秋田県 準優勝 愛知県 3位 香川県・福岡県
- 銃剣道競技【成年男子】
優勝 長崎県 準優勝 熊本県 3位 福島県・鹿児島県
- 銃剣道競技【少年男子】
優勝 **愛媛県** 準優勝 滋賀県 3位 宮城県・神奈川県
- フットベースボール競技(知的障がい)
優勝 熊本県・東京都 3位 山口県・静岡県

市役所からの お知らせ

教育相談室は
Tel 964-3437
Tel 966-6150
です

林業に関する講演会及び講習会を開催します

農林振興課 農林振興係 ☎964・4409

市の林業の振興を目的とした自伐型林業に関する講演会及びチェーンソーの取り扱いを中心とした技術講習会を行います。

対象者

林業に興味があり、市内在住もしくは市内に森林を所有している人

申込方法

申込用紙を農林振興課に提出してください。申込用紙は農林振興課にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。

講師

日本森林管理技術・技能審査認定協会会長
石垣正喜氏 他2名

〈自伐型林業に関する講演会〉

○開催日時

平成30年1月14日(日)

○開催場所

市役所会議室

○募集人数

50人程度※先着順

○申込期限

平成30年1月5日(金)

〈技術講習会〉

○開催日時

平成30年2月3日(土)・4日(日)の2日間

○開催場所

塩ヶ森ふるさと公園

○募集人数

15人程度※先着順

○申込期限

平成30年1月25日(木)

志津川墓園の使用者を随時募集しています

環境保全課 環境対策係 ☎964・4415

志津川墓園は、市内が一望できる緑深い高台にあり、祖霊とのふれあいの場としてふさわしい静かな聖地です。使用墓地はすべてが南向きで、墓園内には休憩所があり、参道は各使用墓地に通じています。

募集区画・永代使用料

①移転用区画

3号区(1・65m×2・00m)50万円

②新設用区画(和墓)

4号区(2・00m×2・50m)75万円

申込資格

東温市に本籍または住所がある人

申込方法

使用許可申請書に本籍記載住民票を添付の上、環境保全課に提出してください。

申請書は市のホームページからダウンロードできます。

その他

○区画の空き状況はお問い合わせください。

○使用料は、申込時に一括納入となります。

○墓石等を設置する場合、市が指定する配置・規格があります。

○使用区画内は責任をもって管理・清掃してください。

○お供え物等は、持ち帰るようご協力ください。

○猫の糞で困っています。猫に餌を与えないでください。



軽自動車所有者が死亡した場合の名義変更及び 廃車の手続きについて

税務課 ☎964・4403

軽自動車税は所定の手続き

を行っていない場合、所有者が死亡した翌年以降についても課税が続きます。所有者が死亡した後も継続使用する場合は、名義変更を行ってください。また、今後使用しない場合は、廃車の手続きを行ってください。

〈受付窓口〉

○原動機付自転車、小型用特殊自動車、ミニカー
東温市税務課

○三輪・四輪の軽自動車
軽自動車検査協会

愛媛事務所

☎050・3816・3124

○125ccを超える二輪車

愛媛運輸支局

☎050・5540・2076

固定資産税(土地)の課税面積が 地籍調査後の面積に変わります

これまで本市では、地籍調査が完了した土地の課税面積を調査により登記面積が増加した土地は従前の面積で課税し、減少した土地は減少後の面積で課税するという取り扱いを行ってきました。

平成29年中に、市内全域の地籍調査の登記が終わりましたので、平成30年度から「登記簿に登記されている面積により評価して課税する」という原則どおりの課税を行います。

そのため、固定資産税が増額する場合や新たに課税になる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。



問税務課 資産税係 ☎964-4403

松山税務署からのお知らせ

税務課 ☎964・4403
松山税務署 ☎941・9121

所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、

平成30年2月16日(金)～

平成30年3月15日(木)

までです。

松山税務署における所得税等の確定申告会場の開設期間も同様になります。2月15日以前は、会場を開設しての申告相談は行いませんので、申

告書の作成・相談される人は、2月16日以降にご来署ください。

また、医療費控除について、平成29年分の確定申告から、医療費の領収書を添付または提示する代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

志津川土地区画整理事業の事業計画(第4 回変更)の縦覧について

都市整備課 都市計画係 ☎964・4412

縦覧場所

市役所2階 都市整備課

松山広域都市計画事業志津川土地区画整理事業の事業計画の第4回変更について、変更案の縦覧を左記のとおり行います。

縦覧期間

12月4日(月)～17日(日)

縦覧時間

8時30分～17時15分



第2回東温市フォトコンテスト開催中！

- 募集期間 平成30年2月14日(水)必着
※平成29年1月から平成30年1月までに撮影した未発表の作品に限ります。
- 応募作品 カラープリント4つ切り
(おひとり3点まで応募可能)
- 応募方法 市役所等に設置している募集チラシ裏の応募用紙を貼り付けて郵送または持参
- 応募資格 プロアマ問わず！どなたでも応募可能です。
- 送付・問い合わせ先
〒791-0292 東温市見奈良530番地1
市役所2階 産業創出課内
東温市観光物産協会 (☎993-8054)

応募上の注意事項等、詳しくは募集チラシや観光物産協会ホームページを見てほしいトン★



自動交付機利用休止のお知らせ

市民課 市民係 964・4404

自動交付機を左記の期間休止します。あわせて、自動証明写真機も利用できません。

ご理解・ご協力をお願いしますが、

■休止期間

平成30年1月1日(月・祝)～3日(水)

■休止内容

次の証明書発行ができません。

- 住民票
- 印鑑証明書
- 所得証明書
- 課税台帳等記載事項証明書

COOL CHOICE

今年も！冬の省(笑)エネ得々キャンペーン

環境保全課 新エネ推進係 ☎964・4415

暖房器具がフル回転する冬本番。楽しみながら省(笑)エネすることで、地球にもお財布にも優しいお得なキャンペーンをこの冬も実施します。

ぜひこの機会にご参加ください。

■応募条件

12月～2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(電力検針票)にある電気使用量が、前年同月と比べて削減されているご家庭

■応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月と比べて削減されている12月～2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(電力検針票)を環境保全課または川内支所の窓口にご持参ください。(郵送可)

■応募用紙

環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館の窓口



はだか麦ともち麦のおいしい食べ方として、学校給食のレシピもついてきます



削減率の最も高いご家庭には、東温市特産品セットをプレゼント！目指せ削減率No.1！

■応募締切

平成30年3月8日(木)必着

※市のホームページからもダウンロードできます。

入札結果 【10月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日 程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
10月 5日	出作平松線道路改良工事	(株)松田組	8,100,000
10月19日	牛渕東地区ほ場整備工事(5工区)	(株)塩坂建設	12,960,000
	牛渕東地区転落防止柵設置工事	(株)塩坂建設	7,290,000
	半鐘台撤去工事（牛渕）	(株)松山環境サービス	1,315,440
10月24日	志津川土地区画整理事業保留地除草委託業務	高須賀緑地建設(株)	324,000
	さくらの湯引き戸修繕	三和シャッター工業(株) 松山メンテサービスセンター	1,350,000
10月26日	川内保育園コンビネーション遊具修繕工事	(株)矢野製作所	1,564,920
	横河原10号線道路改良工事(その5)	新産道路(株)	11,305,538
	志津川土地区画整理修繕工事	(有)渡部興産	561,600
10月31日	東温市福祉避難所用消耗品購入	(株)岩本商会	1,004,400
	福祉避難所用資器材購入	(株)岩本商会	7,013,304

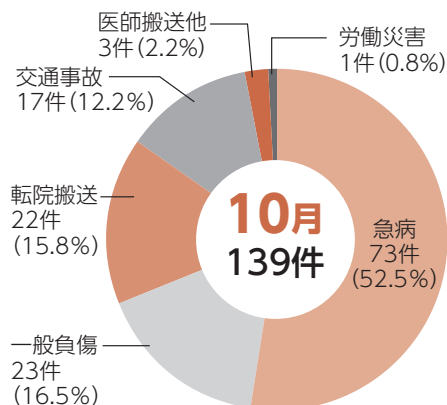
六価クロム地下水
モニタリング調査結果

(10月2日採水分)

牛渕地区の調査地点（6か所）について、
環境基準値（0.05mg/ℓ）を超える六価クロムは検出されていません。

図 環境保全課 (☎964-4415)

東温市消防救急出場数



このマークをご存知ですか？

～パーキングパーミット～
(身体障害者等用駐車場利用証)



身体障がい者等用駐車場の適正な利用を図るため、歩行が困難な人などに交付されます。

対象者：①障がい等のため歩行困難と認められる人
②一時的に歩行が困難と認められる人
※歩行が困難なことが確認できる書類等が必要です。

図 社会福祉課 障がい福祉係 (☎964-4406)

高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが、高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします！

東温市地域包括支援センター
TEL955-0150 FAX955-5766

月～金曜（祝日除く）
8時30分～17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センターでも相談できます。

ウェルケア重信
TEL955-0300

ガリラヤ荘
TEL966-6250



ウォームビズ ご存知ですか？ WARM BIZ

環境省では、平成17年度から地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室温を20度にして快適に過ごすライフスタイルを推奨する「**WARM BIZ (ウォームビズ)**」を呼びかけています。

ウォームビズは、暖房時に必要なエネルギー使用量を削減することによって、CO₂

の発生を削減し、地球温暖化を防止することが目的です。冬の暖房器具使用時に、室温設定を今までよりも下げるようにすれば、CO₂削減効果があるばかりでなく、電気代を効果的に節約することにもつながります。

できる範囲で歩いたり、階段を利用することで、体温上昇にも健康にも効果的だトン



- ◆首・手首・足首の「三つの首」をあたためる。
 - ・マフラー、手袋、レッグウォーマーを活用
- ◆素材に着目する！
 - ・機能性素材の洋服を活用
- ◆ひざ掛けやストールを活用する！



ゆず湯や生姜湯、大根湯などで体をあためると効果的だトン



衣

食

住

- ◆鍋でからだも室内もあたためる！
 - ・家族や友だちと集まって鍋を楽しみながら、体も室内もあたたかく。

※冷蔵庫に余っている食材を鍋に活用することで、食品ロスの削減に！

- ◆湿度を意識し、体感温度を上げる。
- ◆窓やドアなどからあたたかい空気が逃げないように工夫する。

- ◆道具や小物を活用する。
 - ・湯たんぽや毛足の長いスリッパ、クッションなどを活用し、足元等をあたためる。

さんまるいちまる

始めてみよう！ 3010運動！

「3010運動」とは？

宴会時の食べ残しを減らすための国民運動で、〈乾杯後30分間〉は「席を立たずに料理を楽しみましょう」、〈お開き10分前〉になったら、「自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう」と呼びかけているものです。

市では、まだ食べられるのに捨ててしまう、いわゆる「食品ロス」の削減を目的とした「**3010運動**」を推進しています。

これから年末年始にかけて、職場の人や家族・友人と食事をする機会が多くなる時期だけど、なるべく食べ残しをしないように心がけるトン



☎ 環境保全課 (☎964-4415)

から命を守る！

12月17日(日)から23日(土・祝)は「えひめ防災週間」です！

みんなで参加しよう！

○シェイクアウト訓練○
12月18日(月)午前11時から1分間



● 今年発生した災害 ●

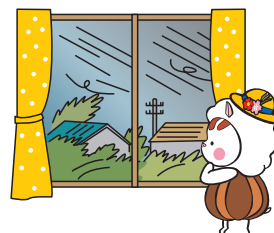
- ◆ 8月7日
台風5号による大雨警報・土砂災害警戒情報の発令
- ◆ 9月17日
台風18号による暴風・大雨・洪水警報・土砂災害警戒情報の発令
- ◆ 10月22日
台風21号による大雨警報・土砂災害警戒情報の発令



市内全域で水路の氾濫、床下浸水、土砂崩れ、倒木、田畑への土砂流入などの被害が発生しました。

● 災害への備え ●

- ①避難情報・避難場所の確認
避難準備などの情報を、防災行政無線やラジオ、とうおんメールで入手しましょう。
- ②防災セットの準備
食料・水・衛生品をリュックなどに入れて準備しておきましょう。
- ③災害時の連絡方法
家族の安否確認のため、災害用伝言ダイヤル(171)などを活用しましょう。
- ④避難行動要支援者への対応
助け合って行動するために、普段からコミュニケーションを取りましょう。
- ⑤オリジナル防災マップの作成
想定される災害を事前に把握し、防災マップにまとめて情報を共有しましょう。



東温市防災マップ ご存知ですか？



普段から必要な防災知識や、各地域における避難場所の位置などを知ってもらうために作成しました。防災マップは、危機管理課または川内支所でお渡ししています。

ヘルプマークを配布しています



援助や配慮を必要としていることが外見では分からない人々が、周囲に配慮を必要なことを知らせることで、援助を得やすくなるように作成したマークです。

地域の力で災害

東温市総合防災訓練

11月19日(日)、南海トラフ等の地震発生を想定し、西谷小学校にて指定避難所開設運営訓練を、ガリラヤ荘にて福祉避難所開設運営訓練を実施しました。



避難者の受付



避難所テントの運営



リフレッシュ体操



炊き出し訓練



防災士による防災クイズ



福祉避難所での要支援者受付

避難行動要支援者個別計画を作しましょう！

市が作成した避難行動要支援者名簿をもとに、災害時の避難支援の取り組みを進めています。

地域で支援に協力いただける区、自主防災組織、民生委員、社協、消防、警察

この計画は、普段から地域で要支援者一人ひとりとの交流を深め、災害時などに誰が、どのように支援し避難するのかを決めておくものです。

名簿活用の流れ

市

避難行動要支援者名簿

外部提供に対する意思確認

同意あり

同意なし

【平常時】

- 市から避難支援等関係者へ提供
- ※管理等個人情報への配慮が義務付けられています。
- 日頃からの見守り、個別計画の作成等に活用

【災害時】

名簿情報を活用して、避難支援、安否確認、救助等を行います。



避難行動要支援者とは？

- ①75歳以上の高齢者のみの世帯
- ②介護保険制度における要介護3以上
- ③身体障害者手帳1～3級の人
- ④療育手帳所持者
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1～3級の人
- ⑥難病の人
- ⑦その他、災害時の自力避難に不安な人

地域の皆さんによる個別計画の作成にご協力をお願いします。

市または社会福祉協議会で制度の説明や支援内容等のご相談を受け付けています。

東温市社会福祉協議会 セーフティーネットワーク事業担当 (☎955-0150)

東温市社会福祉課 社会福祉係 (☎964-4406)



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは
お問い合わせください



家族が亡くなったとき、遺族が年金を受け取れる場合があります

●死亡一時金

第1号被保険者（任意加入被保険者を含む）として、国民年金保険料を36か月以上（一部納付の場合には月数が変わります）納めている人が老齢基礎年金などを受給せずに死亡したとき、生計同一にある一定の遺族が死亡一時金を受け取れます。

●遺族基礎年金

国民年金加入中の死亡または老齢基礎年金を受ける資格期間（原則25年）を満たした人が死亡したとき、その人によって生計を維持されていた一定の遺族が受け取れます。

●遺族厚生年金（遺族共済年金）

亡くなった人に厚生年金（共済組合）の加入期間があれば、遺族厚生年金（遺族共済年金）を受け取れる場合があります。

●未支給年金

年金受給権者が死亡した場合、死亡した月の分まで受け取れますが、年金の支払が後払い（偶数月の15日にその前の2か月分を支給）のため、死亡した受給権者本人は、受け取ることができません。未支給分は、生計同一にある遺族からの請求によって、支払われます。

●寡婦年金

第1号被保険者として、保険料納付済期間と免除期間を合わせて25年以上ある夫が65歳前に老齢基礎年金などを受給せずに亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻（婚姻期間が10年以上）が60歳から65歳になるまでの間受け取れます。



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

1月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業
対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

17日(水)	13:30～	町東公民館
18日(木)	10:00～	田窪公民館
22日(月)	10:00～	牛淵団地第一集会所
24日(水)	10:00～	南方東公民館
	13:30～	上村集会所
31日(水)	13:30～	上林公民館

※参加時の飲み物は、各自で用意してください。
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。
※初めて参加する人には内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加の前に市役所へお問い合わせください。



脳トレ大学（オープン教室）【参加費 200円】

11日(木)	10:00～	西岡公民館、牛淵団地第一集会所、南方東公民館
	13:30～	南野田公民館
15日(月)	10:00～	上林公民館、保免集会所、町東公民館
	13:30～	樋口集会所、町西公民館
16日(火)	10:00～	田窪公民館、上樋集会所、横灘団地公民館
	13:30～	田窪団地集会所、播磨台団地公民館
18日(木)	10:00～	西岡公民館、南方東公民館
	13:30～	山之内集会所、上村集会所
22日(月)	10:00～	上林公民館、保免集会所
	13:30～	見奈良公民館、町西公民館
23日(火)	10:00～	田窪公民館、上樋集会所、横灘団地公民館
	13:30～	北方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、播磨台団地公民館、下林集会所
25日(木)	10:00～	西岡公民館、牛淵団地第一集会所
	13:30～	山之内集会所、南野田公民館
29日(月)	10:00～	上林公民館、町東公民館
	13:30～	樋口集会所、見奈良公民館
30日(火)	10:00～	横灘団地公民館、北方東公民館
	13:30～	下林集会所、土谷公民館

消費者力UP↑通信



大手通販業者に似た業者からのメールに注意！
注文した覚えのないメールには連絡しないで！

相談・お問い合わせ

東温市消費生活相談窓口

Tel 964-4400

※毎週月曜日、第2、第4金曜日は専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

Tel 188 『嫌や!』(イヤヤ!)

一人で悩まず、すぐに相談しましょう。

相談事例

スマホに大手通販業者に似た業者から「注文商品の代金をお支払いいただきありがとうございました」という内容のメールが届いた。購入した覚えがなく、商品も届いていない。

アドバイス

- 大手通販業者名と類似しているため、業者名を見てあわてて連絡しないようにしましょう。
- 身に覚えがないメールは無視して様子をみましょう。必要であればアドレスの変更を行いましょう。
- 不審に感じたら、消費生活相談窓口にご相談ください。



あひま

安全協会みなみ

第254号
H29.12.1

松山南交通安全協会
Tel 958-6558



年末の交通安全県民運動

期間：12月21日(木)～12月31日(日)



スローガン ここにいる 車に伝える 反射材

運動の重点

- ①高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ④自転車の安全利用と

「シェア・ザ・ロード」の精神の普及促進

松山南署管内で発生した交通死亡事故10件のうち、7名が高齢者被害!!

(65歳以上)

歩行者・自転車

右左折してくる車両に注意し、安全を確認してから横断しましょう。



ドライバー

横断歩道に歩行者がいる場合は、必ず停止して歩行者保護に努めましょう。



夜間・早朝

ドライバーの方は、早めのライト点灯で歩行者の早期発見を！
歩行者の方は、反射材を身に付けましょう。

サンタクロースさん、わたしのところにもきてね



師走

今年も残すところわずかとなりました。1月に新年の目標を立てた人は、その目標を達成できそうですか。この一年を振り返るにはまだ少し早いかもしれませんが、そうこうしているうちにあっという間に新年を迎えるかもしれません。なんとたつて師走ですから。

クリスマス、

成人式、七草がゆ……。図書館、公民館等では恒例のビックイベントの準備に追われつつ、皆さんの来場を心よりお待ちしております。お気軽に足をお運びください。

七草がゆを食べる集い

川内公民館では、花づくりボランティアの会の協力を得て、毎年七草がゆを無料で提供しています。七草がゆを食べて一年間の無病息災を願いませんか。

時 1月7日(日)

11時～13時

所 川内公民館

閩 川内公民館



東温市「人権を語る集い」

時 12月10日(日)

13時30分～15時30分

所 中央公民館 大ホール

内 じんけんコンサート

「音楽は魔法だ あなたに会えてよかった」

講 うゝみさん(シンガーソングライター)

閩 生涯学習課

重信川かすみの森公園多目的広場に新設トイレが完成

男子トイレ(小便器・洋風便器)・女子トイレ(洋風便器)・多目的トイレ(身障者用トイレ)があります。男女のトイレにはベビークチェア、多目的トイレにはおむつ交換所を設置しています。多目的広場利用の際等、ぜひご利用ください。

かすみの森公園

新設トイレ



平成30年東温市成人式

該当者(平成9年4月2日から平成10年4月1日の間に生まれた人で、10月1日現在東温市に住民票のある人)には今月初めにご案内の往復はがきを発送しますので、期限までにご返送ください。

住民票を市外に移した人で、東温市成人式に参加したい人はお知らせください。

時 平成30年1月7日(日) 10時30分
(受付時間 9時50分～10時15分)

閩・閩 生涯学習課



しょうがいがいしゅう 生涯学習 ひろば



文化祭(重信会場)



文化祭(川内会場)

中央公民館(生涯学習課)

開館 8時30分～22時

☎964-1500

〈今月の休館日〉

12/22(金)～31(日)

(1/3(金)まで)

川内公民館(図書館分館)

開館 8時30分～22時

(図書館分館 9時～17時15分)

☎966-4721

〈今月の休館日〉

12/17(日)、23(土)、

28(金)～31(日)(1/3(金)まで)

※図書館分館は1/4(金)まで

図書館本館

開館 9時～19時

☎964-3414

〈今月の休館日〉

12/28(金)～31(日)

(1/4(金)まで)

歴史民俗資料館(れきみん)

開館 9時～17時15分

☎964-0701

〈今月の休館日〉

月曜日、12/17(日)、

28(金)～31(日)(1/4(金)まで)

開館日時	開場所	開内容
講 講師	開 対象	開 参加費
開 申し込み	開 問い合わせ	

放課後わくわく広場 クリスマスツリーをつくろう！

時 12月20日(木) 16時～16時45分

所 いわがらこども館

対 小学生以下の児童

※保護者同伴可

費 無料

内 オリジナルのクリスマスツリーを作ります。

申込は不要です。直接会場にお越しください。

問 生涯学習課



キッズ向け 講座

図書館年末年始の 休館について

月末日のみが休館日の図書館本館ですが、年末年始は長期休館します。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

【年末年始休館】

12月28日(木)～1月4日(木)

※本館・川内分館とも休館します。

休館期間中の返却は、玄関前の夜間返却口または返却ボックスをご利用ください。



図書館本館 今月のコーナー

<1階>

「片付け」特集

<2階>

「クリスマス絵本」特集



図書館 information

おはなしかい de クリスマス

時 12月21日(木) 11時～

所 本館 2階 親子読書室

対 0～3歳児

内 絵本読み聞かせ、手あそび
やわらべうた、簡単な工作

かぼちゃんのおはなしかい

毎月第2・4土曜日開催♪

時 12月9日(土)、23日(土・祝)

11時～

※ちびちびちゃんのおはなしかい、ちびたちびこのおはなしかいはお休みします。

図書館特製 干支しおり先着 500人にプレゼント

本を借りた先着500人(本館・川内分館あわせて)にプレゼントします。

時 1月5日より配布開始

なくなり次第終了します。

New Arrival



農業のマーケティング教科書ー食と農の美味しいつながりかたー

岩崎 邦彦／著

消費者は農作物に何を求めているか、うまくいっている生産者は何をしているか、全国調査と実例をもとに講義。



ななめねこ
まちをゆく

ジョンソン・カーター・
イトン／作
ガス・ゴードン／イラスト
小手鞠 るい／訳

あるあさ、へんてこな猫がまちにやってきて…。読み聞かせに最適。子どもも大人も楽しめる、かわいい猫のおしゃれな絵本。

12月のかぼちゃん号 (移動図書館)

幸楽・南方・則之内・河之内・町西

11日・25日(第2・4㊤)

希望の館・樋口・横河原

12日・26日(第2・4㊤)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵

13日・27日(第2・4㊤)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田

14日(第2㊤)

上村・下林・上林・ガリラヤ荘

8日・22日(第2・4㊤)

北方・松瀬川・南方

2日・16日(第1・3㊤)

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池

3日・17日(第1・3㊤)

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川

9日・23日(第2・4㊤)

南方・吉久・井内・則之内乙

10日・24日(第2・4㊤)

地域づくりニュース

地域の新しい挑戦を応援します

奥松瀬川地区のイベントなどをインターネットでご覧いただくことができます！



地域おこし協力隊
奥松瀬川担当 森田

◆専用サイト「ほっこり奥松 ぽんぽこ農園」

- ピザ作り体験教室
- サイクリングロード
- レンタル農園



←ホームページは
こちらから

◆Youtubeチャンネル開設

「ほっこりちゃんねる」

和太鼓演奏や収穫祭の様子をお楽しみいただけます。



9月30日(土)、第7回奥松瀬川収穫祭が開催され、和太鼓などの音色が奥松瀬川の自然の中に響き渡りました。また、猪鍋の振る舞いや特産品の販売なども行い、多くの人に楽しんでいただきました。



耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

●定期開催教室

奥松瀬川地区交流拠点「ほっこり奥松」で、毎月開催している教室を紹介します。

◆パン教室

第4水曜日 10時～

参加費：1,500円

◆手芸教室

第1土曜日 9時～

参加費：300円+材料費

◆竹加工教室

第2・第4月曜日

14時～17時

参加費：2,500円



見学自由！興味のある人はぜひお越しください。
☎ほっこり奥松 (050-1239-1606)
※参加希望者は、事前にご連絡ください。

Mālo e lelei! (こんにちは!) NO.9

トンガから

JICA海外シニアボランティア
平成28年1次隊 栗原 純子

トンガはこれから強い陽射しの真夏を迎えます。そしてクリスマスから年末年始にかけて、1～2か月の長い休暇を取って故郷の離島や他国へ向かう人たちもいて、空港や港はそんな人々で賑うことでしょう。

還暦を過ぎて初めて異国で暮らす緊張の日々。言葉のストレス、暑さなど体力・気力の消耗が積み重なり、寝ても寝足りず何故かしらとよく思っていました。そこで休暇を利用し、1年目は「太平洋の真珠」と呼ばれるクック諸島に5日間旅しました。クックはニュージーランドとの自由連合で15の島々で構成されており、島民は「キアオラナ(こんにちは)」と挨拶してくれます。山や川、なによりターコイズブルーの海と白砂の対比が息を飲むほど美しく、テンポの早い音楽や衣装はタヒチに近いかもしれません。観光客がゆったりと一日を過ごしているのを見て、こんな過ごし方も素敵だと思いました。2年目の休暇は「ブラー(こんにちは)」という挨拶から始まるフィジーへの旅。首都のスバは南

太平洋随一の大都市で、南太平洋大学で食品加工の指導をしている同期、また国立の介護施設で働く協力隊員(福祉士)が活躍している様子を見て私も大いに刺激を受けました。

訪問したのはたった2つの国ですが、旅行中に時折トンガに帰りたと思ったり、綺麗な海や素朴な人々が懐かしくなるのは、外に出て自国の良さを知るのと同じで、私もすっかり任国に馴染んだ事を実感しました。

それではトキシオ(また会いましょう)。



フィジーのマーケット



クック アイツタキ島

満1歳

Happy Birthday

とつてもかわいいみーちゃ
てん♡これからも元気に育つ
ね!



森もり
美月みづき
ちゃん
12月20日生まれ (北方西区)

悠史兄ちゃんとこれからも
仲良くすくすく育つてね!



森もり
悠月ゆうづき
くん
12月23日生まれ (下林区)

写真掲載しませんか!

ペットの
写真も
募集中!

必要事項

【満1歳】(対象) 1月生まれ
①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
締 12月8日(金)

応募先

必要事項を明記の上、下記まで
☎総務課広報広聴・男女共同参画係
(☎964-4400)
〒791-0292
東温市役所 総務課
メール
soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

※メールで送る場合、件名を「満1歳
掲載依頼」と明記してください。

東温市スポーツ栄誉章授与式を開催しました

10月25日、10月に県内で開催された第72回国民体育大会(愛媛つなぐえひめ国体)の各競技で活躍された本市ゆかりの1団体4個人に対して、東温市スポーツ栄誉章を授与しました。

- ・東温高等学校銃剣道部(銃剣道少年男子)
- ・客野 卓也氏(ソフトボール成年男子)
- ・菅野 達也氏(ソフトボール成年男子)
- ・馬越 啓輔氏(剣道成年男子)
- ・桑原 隆二氏(剣道成年男子)



クリスマスコンサートのお知らせ

東温市民
吹奏楽団

時 12月16日(土)
開演 18時30分
(開場18時 終演20時30分予定)
所 川内公民館 大ホール
内 威風堂々、TANABATA、歓喜の歌、
夢をかなえてドラえもん ほか
圖 成瀬 (☎050-3552-7282) ※夜間のみ



祝 正岡子規・夏目漱石生誕150周年!

清里アートビレッジ・清里家(則之内)に正岡子規・夏目漱石生誕150周年を記念した句碑が、今年の8月に建てられました。また、10月には記念講演も行われ、かつて東温市を訪れた2人の偉大な人物に参加者たちは思いを馳せました。



きらり東温からのお知らせ

お正月のおせち料理は、手作りしていますか? 簡単でも我が家で味わいたい、「晴れの日」の料理を楽しみませんか?

時 12月9日(土)
9時30分~13時30分
所 中央公民館 調理室
内 ちらし寿司、魚のムニエル、お吸い物、サラダ、牛乳寒(みかん)
費 500円 図 エプロン、三角巾
締 12月6日(水)
申 佐藤 (☎964-9171)

東温市体育協会より バレーボール大会を開催しました

11月5日(日)に川内体育センターで「第13回会長杯バレーボール大会」が開催され、男女9チームが熱戦を繰り広げました。



女子の部優勝「V・B・L・C」



男子の部優勝「S O C I U S」

時 日時 所 場所 締 締め切り 定 定員 費 参加費 申 申し込み 問 問い合わせ 持 持参品 ☎ 電話



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12月					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

すくすく 中公 10時 TEL955-5535	赤ちゃん広場 健康セン 9時 TEL966-2080	あおぞら 火曜日：健康セン 9時 木曜日：さくら 9時30分 TEL966-2080	かぼちゃん おはなしかいde クリスマス 図書館本館 11時 TEL964-3414
ぴよぴよ TEL966-2080 6日(水) 中央公民館 9時30分 13日(水) 上林保育所 19日(火) 南吉井第二保育所	園開放 9時30分 14日(水) 北吉井幼稚園	Café よしいの 11時 TEL955-2026	
おはなし 11時 いわがら：第1・第3水曜日 さくら：第2・第4水曜日 よしいの：第1・第3月曜日	親子体操 11時 いわがら：第2・第4水曜日、第1・第3・第4金曜日 さくら：第1・第3水曜日、第1・第3・第4金曜日 よしいの：毎週水曜日、金曜日	親子遊び 中公 9時30分 内容：クリスマスツリーの飾りつけ TEL966-2080	

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内 母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
時 執務日 8時30分～
所 市役所健康推進課
川内健康センター

離乳食教室

内 離乳食の進め方について 等
対 平成29年7・8月生まれ
時 12月5日(火)
受付 9時30分～10時
所 中央公民館

3歳児健康診査

内 内科、歯科診察 等
対 平成26年5・6月生まれ
時 12月13日(水)
受付 13時～14時
所 中央公民館

赤ちゃん相談

内 身体計測※、子育て相談 等
対 乳幼児
時 12月20日(水)
受付 9時30分～11時
所 中央公民館

7か月児教室

内 小児科医師、歯科衛生士、
救急救命士によるミニ講話 等
対 平成29年5月生まれ
時 12月20日(水)
受付 12時30分～13時
所 中央公民館



ファミリー・サポート・センターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

ファミサポだより 研修会報告

第7回研修会は、協力会員の中村國美さんを講師に「ポーセラーツ体験」で自分だけの作品（お皿・カップ・飾り）を作りました。皆さん和気あいあいと作品づくりを楽しみました。「初めての体験でしたが、とても楽しくできました」「みんなと一緒に作品作りができてよかったです」などの感想がありました。作品にはそれぞれの個性が出ており、とてもすばらしい出来上がりでした。

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

■子育て応援講演会を開催します

12月5日(火) 10時～ あおぞら広場

○入園に向けて大切にしたいことや今の時期に大事にしたいことなど、子育て中の保護者を応援する講演会です。ぜひご参加ください。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：(10～3月) 9時30分～17時30分

よしいのこども館 TEL955-2026 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで(10～3月) 中学生：20時まで(18時以降は保護者の迎え要) 高校生：20時まで

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
随時(イベント時除く)
- 親子体操(週1回程度)
時間：11時～
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
時間：11時～
対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生
※定員は申込多数の場合は抽選
※申込は各こども館にある申込書
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室
対象 未就園児とその保護者
- ★その他 来館者全般 自由参加

いわがらこども館 (小学生クラブ)

- ◎アロマクラフト「ハーブで作る香りの
オーナメントとシューズキーパー」
時 12月2日(土) 13時30分～
申込は終了しました。
- ◎手芸「干支のおきもの」
時 1月21日(日) 13時30分～
申 12月2日(土)～1月13日(土)
定 15人

さくらこども館 (小学生クラブ)

- ◎アロマクラフト「ハーブで作る香りの
オーナメントとシューズキーパー」
時 12月3日(日) 13時30分～
申込は終了しました。
- ◎手芸「干支のおきもの」
時 1月20日(土) 13時30分～
申 12月3日(日)～1月7日(日)
定 15人

よしいのこども館(友遊タイム)

- ◎クリスマスリースを作ろう
時 12月10日(日) 13時30分～
申 11月24日(金)～
定 先着12人
- ◎かきぞめ大会
時 1月5日(金) 13時30分～
申 12月10日(日)～
定 小学3年生～6年生
定 先着10人

いわがら(その他)

- おやこでクッキング
時 1月19日(金) 10時30分～
定 15組 ※来館受付のみ
申 12月18日(月)～1月12日(金)
- ★消防総合訓練
～避難・消火訓練と消防車両見学～
時 12月11日(月) 11時～
- ★いわがら館クリスマスコンサート♪
時 12月16日(土) 13時30分～
内 バイオリンとチェロの演奏と
体験
- ★バルーンで楽しむいわがらクリスマス
時 12月17日(日) 13時30分～
定 (バルーンショー) 自由参加
(バルーン体験) 先着40人
※幼児は保護者同伴
申 ～12月10日(日)

さくら(その他)

- ★ママのための骨盤ケア
時 12月4日(月) 10時30分～
定 0、1歳児をもつ保護者
申 11月20日(月)～
定 先着15組
- ★さくらクリスマス会2017
時 12月16日(土) 13時30分～
- ★消防総合訓練
～避難・消火訓練と消防車両見学～
時 12月21日(日) 11時～
- ★みんなで大そうじ大会
時 12月28日(日) 10時～
- ★七草がゆ作り
時 1月7日(日) 13時30分～
定 調理は小学生、試食は自由参加
定 (調理) 先着10人
申 12月17日(日)～

よしいの (育ジョイタイム・その他)

- ★よしいのクリスマスパーティー
時 12月16日(土) 14時～
内 アイリッシュハーブの演奏 等
- ★TEAMよしいの
時 12月16日(土) 13時30分～
定 小学生4年生～高校3年生
内 クリスマスパティー
- ★超そうじ大会
時 12月28日(日) 13時～
※午後からの貸出はお休みします

東温市こども館合同クリスマス会

- 時 12月8日(金) 10時30分～
- 所 社会福祉協議会 2階
- 定 未就園児と保護者
- 申 11月27日(月)～ 定 先着70組

時 日時 所 場所 申 申込期限 内 内容 講 講師 定 対象 定 定員

お知らせ 募集 イベント 講座・研修 

情報 BOX

「メロンがすき」
おうすけくん無料!! 55歳以上限定
パソコン基礎講習ご案内

時 1月15日(月)～19日(金)、22日(月)、23日(火)
9時30分～17時30分
(最終日は16時30分まで)

所 (株)東京リーガルマインド松山支社
(松山市湊町3丁目4-6
松山銀天街GET! 5階)

内 パソコンの基礎である文書作成
(Word)や表作成(Excel)の基本的な
操作方法を学び、パソコンの基礎的
技能を習得する。

対 ハローワークに求職登録している
55歳以上の人

定 20人 **費** 無料

申 1月9日(火)までに下記へ☎

問 (株)東京リーガルマインド松山支社
(☎947-7011)

冬の道路の通行は、出発前
の準備をしっかりと!

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる場合があります。

お出かけ前の情報収集と、冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。

▼四国の道路情報はここから
[「四国道路情報」で検索]

・パソコンから

<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>

・携帯電話、
スマホから



問 道の相談室
(☎087-811-8460)

国土交通省 四国地方整備局
道路部道路管理課
(☎087-851-8061)

県民総合文化祭30周年
記念事業プレイベント

時 12月23日(土・祝)
16時～18時30分

所 ひめぎんホール メインホール
(松山市道後町2-5-1)

内 <第一部>

米良美一氏と松山市民吹奏楽団
によるスペシャルコンサート

<第二部>

高校生によるビブリオバトル&
作家早見和真氏によるトーク
ショー

<第三部>

坊っちゃん劇場ミュージカル
コンサート～時代を駆け抜けた愛
媛の偉人たち～

※第三部では、東温市民ミュージカル『城ノブ～愛媛のマザー・テレサ～』の劇中歌を市民ミュージカル参加者が披露する場面もあります。

費 無料

※ただし入場整理券が必要

問 愛媛県 文化・スポーツ振興課
文化振興グループ(☎912-2972)

第69回人権週間における
12時間電話相談

内 差別待遇、暴行・虐待、いじめ、
プライバシーの侵害等、家庭及
び近隣関係等における人権問題
に関するあらゆる相談

※予約不要・無料・秘密厳守

時 12月4日(月) 9時～21時

電話番号 0120-325-110

相談担当者

人権擁護委員及び法務局職員

主 松山地方法務局・愛媛県人権擁
護委員連合会

愛媛の求人・移住情報
総合サイト、新登場!

愛媛県、伊予銀行、いよぎん地域経済研究センター、野村総合研究所、HRソリューションズが共同で、15,000件以上の県内求人情報や移住情報を、スマートフォンやPCなどからまとめて探せる新しい求人移住情報総合サイト「あのこの愛媛」がオープン!

短時間でも働ける近所のパート・アルバイトや新卒社員の募集など、多様な求人情報を発信。地図上での求人企業の表示や主婦・主夫歓迎、シニア歓迎コーナーなど様々な方法で愛媛の求人情報を探せます。

**サイトは
こちらから**



問 愛媛県 総合政策課(☎912-2233)

司法書士による高齢者
よろず法律電話相談会

時 12月9日(土) 10時～15時

☎ 907-3988(当日のみ)

※1回の相談時間は30分

内 高齢者の法律問題についての相談
※相談無料

対 高齢者・家族・高齢者の生活支援従事者

問 愛媛県司法書士会
(☎941-8065)

時日時	所場所	内内容
講講師	対対象	定定員
費費用	申申し込み	主主催
問問い合せ	☎電話	
FAX	ファックス	✉メール

- お知らせ
- 募集
- イベント
- 講座・研修

情報 BOX

「かき氷屋さんになりたい」
ゆいなちゃん

「第69回 人権週間」 みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち
未来へつなげよう
違いを認め合う心～
12月4日から10日までは、「第69回人権週間」です。
この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、思いやりの心を育てましょう。人権問題でお困りの場合は、法務局または人権擁護委員へご相談ください。
※相談無料・秘密厳守！
＜みんなの人権110番＞
0570-003-110
☎松山地方法務局
(☎932-0888)

不動産無料相談会の開催

時 12月9日(土) 10時～16時
所 いよてつ高島屋 7階
キャッスルルーム
内 不動産の購入や売却、賃借、相続等に関する相談
※毎週水曜日には、愛媛県不動産会館で無料相談を実施。
☎愛媛県宅地建物取引業協会
(☎943-2184)

「北朝鮮人権侵害問題 啓発週間」

平成18年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。
この期間、県内では重点的な意識啓発に努めています。拉致問題の解決に対して市民の皆様の温かいご支援を、引き続きよろしくお願いします。

調停相談会の開催

時 12月10日(日) 10時～16時
(受付は15時30分まで)
所 いよてつ高島屋 7階
キャッスルルーム
内 土地建物、借入債務、過払い返還、交通事故などの「民事上のもめごと」や夫婦関係、遺産相続などの「家庭内や親族間のもめごと」について、調停で解決する手続き等についての相談。
※相談無料・秘密厳守・予約不要！
☎愛媛調停協会連合会
(☎903-4375)

「明治150年」関連施策

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取組を推進しています。詳しくは、以下のホームページをご覧ください。
<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>



放射能についての講演会

時 12月16日(土) 13時30分～
所 松山市堀之内 愛媛県美術館
内 放射線の人体への影響
☎九州大学大学院工学研究院
執行 信寛 先生
費 無料
申込締切 12月14日(木)
申・☎伊方原子力広報センター
(☎0894-38-2036)

12月の愛媛プロスポーツ試合スケジュール(中予地域) ～会場に行って応援しよう！～

愛媛オレンジバイキングス (B2リーグ)

日程	開始時間	会 場	対戦相手
1日(金)	19:00	松 山 市 総 合 コミュニティセンター	アースフレンズ東京Z
2日(土)	14:00		
20日(水)	19:00	松 山 市 総 合 コミュニティセンター	バンビシャス奈良
29日(金)	14:00		
30日(土)	14:00	今 治 市 営 中 央 体 育 館	Fイーグルス名古屋





カメラスケッチ



10月26日 暗い夜道に安心と安全を LED 防犯街路灯寄贈式

四国電力株式会社松山支店から東温市にLED防犯街路灯の寄贈があり、市役所で贈呈式が行われました。地域の防犯に役立ててもらおうと、四国電力が毎年行っている事業で、今年は10灯が贈呈されました。



10月12日 楽しい音楽のひと時を 国際音楽の日記念コンサート

中央公民館で東温国際音楽の日記念コンサート2017「みやむうのマジック・オーボエ」が開催されました。軽快なトークを挟みながらの2時間に及ぶオーボエ・リサイタルに多くの観客が魅了されました。



11月3日 さわやかな秋晴れの下で 白猪の滝まつり

第28回白猪の滝まつりが白猪の滝農村公園で開催されました。今年は台風18号による木橋の崩落などありましたが、橋は修繕され、少し色づいた木々に囲まれた滝を見ることができました。また、会場では新米で作ったおにぎりの配付や、採れた野菜の販売などが行われ、訪れた多くの人で賑わっていました。



11月2日 中小零細企業の今後について考える 中小零細企業現状把握調査報告シンポジウム

市内事業所(約1,300社)を対象に昨年度実施した「事業所現状把握調査」に基づくシンポジウムが開催されました。大学教授を招いて地域企業が成長する力と環境をいかに育むか、熱い議論が交わされていました。

まちの話題をカメラでスケッチ！



11
3~5
10~12

芸術の秋

第13回東温市文化祭

中央公民館で重信地区の文化祭が、川内公民館で川内地区の文化祭が開催されました。書道や絵画、写真などの作品展示に加え、日頃の練習の成果を披露する音楽芸能発表会も行われました。



11
4

和太鼓 東温に舞う！

ナイトフェスティバル

東温市文化協会主催のナイトフェスティバルが中央公民館で開催されました。「さくらゆめ太鼓 夢童」「和太鼓集団 鼓太郎」「伊豫之二名島扶桑太鼓」らによる太鼓が披露され、会場は熱気に溢れていました。



11
15

交通安全に気を付けて！

東温ライオンズクラブ交通茶屋

市役所西側駐車場で交通茶屋が行われました。「夕暮れ時は早めにライト点灯」などの旗が立ち並び、参加した南吉井保育所の子どもたちが道行くドライバーに「交通事故に気を付けてください」と声をかけながら、安全グッズなどを手渡しました。



11
8

こどもと一緒におさんぽしよう とことこクラブ

花き研究指導室で今年4回目のとことこクラブが開催されました。この日は少し肌寒い日でしたが、参加した子どもと保護者たちは、広場を散策し、ドングリやトンボなど秋を感じるたくさんのものを見つけ、歓声をあげていました。次回のとことこクラブは来年1月10日開催予定です。

胸部CT検診のご案内

肺がんは、早期段階では自覚症状がないため、検診によって早期発見をすることが重要です。

☑ 40歳以上の住民で今年度集団検診で胸部CT検診を受診していない人

費 4,000円

※平成28年度に受診した人は、全額自己負担(6,400円)で受診できます。

☎ 川内健康センター(☎966-2191)

※申込は電話でお申込みください。

※既に申込みをしている人には、12月上旬に受診票を送付します。



実施場所	実施日	受付時間	実施場所	実施日	受付時間
川内健康センター	12月 8日(金)	8時～11時	中央公民館	12月18日(月)	8時～11時
	12月13日(水)	13時～14時		2月 4日(日)	13時～14時

診察相談日のご案内 (12月)

健康診査の結果は、診察相談日にお渡しします。

診断結果から自分の身体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

☎ 川内健康センター(☎966-2191)

実施場所	実施日	受付時間
川内健康センター	12月 6日(水)	9時～11時
	12月 7日(木)	
	12月12日(火)	
実施場所	実施日	受付時間
中央公民館	12月17日(日)	9時～11時
	12月18日(月)	
	12月19日(火)	



病態別栄養相談 (要予約)

管理栄養士が健食事記録などにもとづいて、栄養計算や相談に応じます。(相談時間：ひとり約1時間)

時 12月1日(金)、15日(金) 9時～14時

所 川内健康センターまたは市役所

☎ 川内健康センター (☎966-2191)

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

時 毎週水曜日 9時～11時

所 健康ハウス (川内健康センター隣)

☎ 川内健康センター (☎966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心身の健康や認知症などの相談に応じます！

時 12月21日(木) 14時～16時

所 市役所または家庭訪問 ☑ 2人

☎ 長寿介護課 (☎964-4408)

相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。

時 12月12日(火) 14時30分～16時30分

所 川内健康センター・市役所・家庭訪問

☑ 2人 ☎ 川内健康センター (☎966-2191)

相談員 真光園 長尾 奈穂子 医師

12月1日から参加者50名募集(定員になり次第締切)！

健康日本一のまちづくりを目指して

100日チャレンジ！「体重測定と動く時間を増やす」

これまで、家族やかかりつけ医、人間ドック、職場健診等から「健康づくり」のために、運動の実施や食習慣の改善等を勧められ、いざ実行に移しても、「しんどい」「めんどくさい」等の理由で中断してしまう経験は誰にでもあると思います。そこで、「健康づくりに取り組むきっかけづくり」企画として、『100日チャレンジ！「体重測定と動く時間を増やす」』を実施します。

【対象者】

30歳～74歳の人で下記①～③のいずれかに該当する人

- ①東温市国民健康保険加入者
- ②東温市に住民票がある人
- ③勤務地が東温市内である人



【チャレンジ期間】

12月18日(月)～
平成30年3月27日(火)の100日間

【申込受付日時】

12月1日(金)～15日(金)
8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

【実施内容】

- A 朝と寝る前の体重測定
 - B 1日の歩数を記録
 - C 1日の座っていた時間を記録
- 上記A～Cを毎日実施します！
チャレンジして、ポイントをゲット！
ポイント数で東温市の特産品と交換できます。

【申込方法】

電話で下記申込先に、住所、氏名、生年月日、電話番号、勤務先をお伝えください。

【申込先】

市民福祉部 健康推進課 特定健診係
(川内健康センター内) (☎966-2191)

★いきいき健康講座 (申込必要)

期 12月6日(水) 13時30分～15時 ※受付13時～
所 中央公民館

内【講演】「アレルギーはなぜ起こる？
～免疫とアレルギーの関係から最新の対策まで～」

講 愛媛大学大学院医学系研究科 免疫学・感染防御学講座
教授 山下 政克 先生

対 東温市民(東温市に住民票のある人)

費 無料



時 日時	所 場所	内 内容	講 講師	定 定員	費 参加費	対 対象
申 申し込み	問 問い合わせ	☎ 電話				

蜂刺されによるアナフィラキシーショック

ヒトの体の中では外界と接する皮膚、眼瞼結膜、鼻、気道、消化管に、マスト細胞（肥満細胞）と呼ばれる顆粒を豊富に含む細胞が多数存在し、顆粒内には血管透過性を高め、じんましんをもたらすヒスタミンという物質が大量に貯蔵されています。ハチ毒が体に入ると、マスト細胞からヒスタミンが一気に遊離して、アレルギー反応が起こります。この反応では、一度ハチに刺されることでハチ毒

夏から秋にかけて山間だけではなく人家にスズメバチの巣ができ、ハチの群れに襲われる事故がニュースになります。スズメバチをはじめハチに刺されると、刺された部位が急に腫れ、痛みが生じ、時には血圧低下、呼吸困難、意識喪失などの全身症状が起こり、死に至ることがあります。このような症状は、ハチに刺されて体に入ったハチ毒（タンパク質やペプチド）が起こすアレルギー反応と考えられており、重症の場合、アナフィラキシーショックと呼びます。



健康管理室 室長
前山 一隆

に対するIgEという抗体（免疫グロブリン）がつくられ、さらにIgEがマスト細胞にくっついた状態になると、再びハチに刺されることでハチ毒がIgEと結合し、ヒスタミンの放出が生じます。

養蜂家や林業に携わる方でハチに刺された経験のある方はハチ毒に対するIgE抗体がつくられている可能性もあり、ショックの危険性が高いわけです。平成20年改正の林業・木材製造業労働災害防止規定では、ハチ刺されの恐れのある場所で作業する場合、ハチアレルギーの検査または診察を受け、重篤なアレルギー反応を起こす恐れのある作業者は食物アレルギーショック時の救急処置に用いるアドレナリンの自己注射器（エピペン）を携行するよう勧められています。

一方、初めて刺されてショックを起こす例も稀にあり、IgE抗体を介さずにマスト細胞から大量のヒスタミンが出た結果と考え、この場合はアナフィラキシー様反応といえます。最近の研究から、ハチ毒のような特殊な構造を持つペプチドや薬が結合する「受容体」がマスト細胞の表面にあることがわかってきました。まだその受容体をブロックする薬はありませんが、今後アナフィラキシーショックの予防に使える薬ができる可能性があります。

年末年始のごみ収集予定

12月・1月 燃やすごみ

赤アミの入った日の燃やすごみは平常どおり収集します。

日	月	火	水	木	金	土
12/17	18	19	20	21	22	23 天皇誕生日
	← 平常どおり収集します →					
24	25	26	27	28	29	30
	← 平常どおり収集します →					
31 収集 休み	1 収集 休み	2 収集 休み	3 収集 休み	4	5	6
			← 平常どおり収集します →			

東温市クリーンセンターの利用について (粗大ごみは受入れできません)

12月31日～1月3日の間は、受入をお休みします。
年末は、日曜・祝日を除いて、9時から15時まで受入れしております。
☎ 山之内甲662 (Tel.964-0616)

1月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	14日・28日 (第2・4日曜日)	21日 (第3日曜日)	7日(第1日曜日)		7日・14日・21日・28日
上村			7日(第1日曜日)		
横河原・八反地・田窪		7日・21日(第1・3日曜日)			
志津川(八反地除く) 志津川南	14日・28日(第2・4日曜日)	7日・21日 (第1・3日曜日)	7日 (第1日曜日)		7日・14日・21日・28日
見奈良		28日(第4日曜日)	7日(第1日曜日)		
田窪団地		21日(第3日曜日)		7日(第1日曜日)	
下林	14日・28日 (第2・4日曜日)	21日・24日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	7日・21日 (第1・3日曜日)	21日・24日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	
牛淵団地		24日 (第4水曜日)		24日(第4水曜日)	7日・14日・21日・24日・28日
新村					
上記以外の地区					7日(第1日曜日)
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ 燃やさないごみ	びん・ガラス類	空き缶・金属類	
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬	9日・23日	22日	15日	29日	
北方東・北方西 南方東・南方西	10日・24日	23日	16日	30日	
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	11日・22日	24日	17日	31日	

※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。

12月 カレンダー

12/ 1 金	
2 土	
3 日	◆当番医 このはな脳とこころの診療所 ☎955-5087
4 月	
5 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
6 水	
7 木	
8 金	●第8回東温カレッジ 中央公民館
9 土	●さくら講座 星空教室
10 日	●第4回郷土史講座 ●人権を語る集い 中央公民館 ◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 ☎964-5400
11 月	
12 火	●健康体操 19:30～ 福祉館 ●第8回東温カレッジ 川内公民館
13 水	●さくら講座 メッシュクラフト体験教室
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	◆当番医 中川病院 ☎976-7811
18 月	
19 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
20 水	●放課後わくわく広場 いわがらこども館
21 木	●おはなしかいdeクリスマス 図書館本館
22 金	
23 土	■天皇誕生日 ◆当番医 山本内科胃腸科 ☎966-2066
24 日	◆当番医 訪問診療クリニック六花 ☎948-4677
25 月	
26 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
27 水	●さくらの湯 休館日
28 木	
29 金	
30 土	◆当番医 愛媛医療センター ☎964-2411
31 日	◆当番医 西本整形外科 ☎964-1611
1 月	■元日 ◆当番医 池川内科・神経内科 ☎964-7787
2 火	◆当番医 愛媛十全医療学院附属病院 ☎966-5011
3 水	◆当番医 西野内科クリニック ☎964-2200

各種相談の窓口

～悩まず相談してください～

行政相談

12月13日(水) 13:00～ 福祉館
12月21日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

12月14日(木) 13:00～ 福祉館
12月21日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

12月13日(水) 13:00～ 川内公民館
12月21日(水) 13:00～ 東温市役所

福祉館じんげん相談 12月21日(水) 19:00～ 福祉館

各種相談事業 12月27日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

弁護士相談 (無料:要予約)

12月12日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

12月22日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

12月20日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

土地家屋調査士相談 (無料:要予約)

12月6日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

消費生活相談

月～金 (祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 ☎964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 ☎964-4450

ごみ収集予定

12月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川 志津川南・田窪の一部	毎週月・木曜日	5日・19日 (第2週・4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田・ 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	9日・23日 (第2週・4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	7日・21日 (第2週・4週木曜日)
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	9日・23日 (第2週・4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	7日・21日 (第2週・4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	毎週水・土曜日	5日・19日 (第2週・4週火曜日)

※12月23日(土・祝)の燃やすごみの収集は平常どおり行います。

※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、わからない人は近所の人にお尋ねください。

※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。

12月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	10日・24日 (第2・4日曜日)	17日 (第3日曜日)	3日(第1日曜日)	3日・10日・17日・24日	
上村			3日(第1日曜日)		
横河原・八反地・田窪		3日・17日(第1・3日曜日)			
志津川(八反地除く) 志津川南	10日・24日(第2・4日曜日)	3日・17日 (第1・3日曜日)	3日 (第1日曜日)	3日・10日・ 17日・24日	
見奈良		24日(第4日曜日)	3日(第1日曜日)		
田窪団地		17日(第3日曜日)	3日(第1日曜日)		
下林	10日・24日 (第2・4日曜日)	24日・27日(第4水曜日と 第4火曜日直前の日曜日)	24日・27日(第4水曜日と 第4火曜日直前の日曜日)		
牛淵団地		3日・17日 (第1・3日曜日)	27日(第4火曜日)	3日・10日・17日・ 24日・27日	
新村		27日 (第4水曜日)	3日(第1日曜日)		
上記以外の地区			3日(第1日曜日)		
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類	
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	5日・19日	18日	11日	25日	
北方東・北方西 南方東・南方西	6日・20日	19日	12日	26日	
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	4日・18日	20日	13日	27日	

観光大使といのとなが行く

東温市魅力発見の旅

番外編
新しい観光大使が
就任しました！

観光大使に就任し、現在、坊っちゃん劇場で上演中の「52days～愚陀佛庵、二人の文豪～」に出演中の役者さんと東温市観光物産宣伝特命課長の「いのとん」が東温市のあちこちを旅します！

ベゴニア夫人役

あらい かおり
荒井 香織さん



アンコ役

やました な お こ
山下奈央子さん



モチコ役

は せ が わ
長谷川ゆうりさん



10月26日、8月20日から舞台に出演している3人の役者さんが新たな観光大使として任命されました。

東温市に来たのは初めてという3人は、まだ訪れたことのない東温市の観光名所の話を聞いて、目を輝かせます。特に温泉が大好きと言う長谷川さんは、さくらの湯を訪れたそうで「地元の人たちが自慢するだけあって、泉質がすごい！他の温泉にも行きましたが、ダントツでした」とにっこり。

今回の任命について「坊っちゃん劇場に出演させていただいて、このような機会をいただけたことに感謝しています」と素敵な笑顔で話す荒井さん。山下さんも「千種楽までの短い間、できるだけいろいろなところに足を運んで、東温市の魅力を十分に味わって多くの人に発信したいです」と話し、他の2人も力強く頷いていました。

いのとんに会いに行こう！

【2017年12月】いのとん出演予定

日 時	イベント	場 所	出演時間
12月 3日(日)	第45回三内支所JAまつり	JAえひめ 三内支所	10時～12時
12月 9日(土)	第6回重信農業祭	JAえひめ 営農支援センター	未 定
12月16日(土)	さくらクリスマス会2017	さくらこども館	13時30分～14時45分



川内地区の定時放送は11月末で終了しました！

12月からは防災行政無線の屋外スピーカーとデジタル型戸別受信機を通じて、市からのお知らせを放送します。デジタル型戸別受信機の購入の補助など、詳しいことは危機管理課(☎964-4483)までお問い合わせください。

編集後記

一度こたつにもぐりこめば、なかなか出られな
い今日この頃。さて、12
月！クリスマスに大晦
日！まだまだイベントあ
ります。皆さんはどう
過ごされますか？私とい
えはこたつの中でぬく
く：今年もこたつに入っ
て年越ししようと思っ
す。それでは皆さん、感
いお年を！
①良

紅葉の季節が終わり、
今年も残りわずかとな
りました。この時期にな
と、あつという間に過
去る1年の早さに毎年驚
かされます。新年はす
そこまで来ています。年
末までに自分の部屋な
身の回りの掃除を計画
に行い、すがすがしい
分で行い、新年を迎え
ます。
②思