

# 12月配膳図

東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>1日</b> (中)ヨーグルト キャベツとあぶらあげのあえもの ぶたにくとピーマンのいためもの しろごはん かきたまじる	<b>2日</b> そくせきづけ とりにくのしおからあげ しろごはん きりぼしだいこんのうまに	<b>3日</b> レモンドレッシングサラダ だいずいりこ もちむぎパン マカロニのクリームに	<b>4日</b> ごまあえ ようふうかきあげ しろごはん とうおんじる	<b>5日</b> かいそうサラダ いかのフリッター コッペパン ふゆやさいのポトフ
<b>8日</b> チンゲンさいのカラフルあえ しそひじき かぼちゃのたたき はだかむぎごはん けんちんじる <b>松野町の味めぐり</b>	<b>9日</b> だいこんとかぶのいろどりうめおかかあえ てづくりいもケンピ しろごはん しみっぽなしどん	<b>10日</b> りんご かみかみサラダ とうおんビーツのであいパン もちむぎいりプチプチにくだんごのスープ	<b>11日</b> あおなのおひたし いわしのたつたあげ しろごはん よせなべ	<b>12日</b> ひじきサラダ きなこまめ しろごはん ごろごろやさいカレー
<b>15日</b> さんしょくあえ あつやきたまごのおろしだししょうゆがけ ごこくごはん にくじゃが	<b>16日</b> あまずあえ なっとうみそ しろごはん おでん	<b>セレクト給食(A献立)</b> <b>17日</b> クレープ(ブルーベリー) ゆでやさい (袋)おこのみソース キャベツメンチカツ パーガーパン はくさいとはるさめのスープ	<b>18日</b> キャベツのおひたし さつまいものかきあげ しろごはん いそに	<b>19日</b> コーンサラダ とうおんしんももジャム コッペパン さかなのアクアパッツァ ふゆやさいとベーコンのもちむぎリゾット
<b>22日</b> ほうれんそうのごまあえ ホキとこうやどうふのあげに しろごはん さつまじる	<b>23日</b> ミニいちごケーキ あおじそドレッシングサラダ くらまいいりポルベッティーニ はだかむぎごはん ふゆのミネストローネ <b>クリスマスの行事食 スクールランチ教室メニュー</b>	<b>24日</b> ゆずふうみづけ とうふのかわりあげ わかめごはん トックいりとうじのうどん <b>冬至の日メニュー</b>	<b>セレクト給食(B献立)</b> <b>17日</b> やきプリンタルト ゆでやさい たいのバジルやき チキンライス はくさいとはるさめのスープ	<b>せつげんのしかり手洗いで よぼうかぜ予防!</b>

## 幸運を呼び込む冬至の食べ物

冬至は、1年のうちで最も太陽が低い位置に来るため、昼が短く夜が長くなります。昔は、太陽の力が最も弱くなる日とされ、この日を境に太陽が生まれ変わり、運が向いてくると考えられていました。冬至の日には、ゆず湯で身を清め、邪気を払う小豆や「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。

## 「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう!

