

12月配膳



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
(中)ヨーグルト キャベツとあぶらあげのあえもの ぶたにくとピーマンのいためもの しろごはん 1日	そくせきづけ とりにくのしおからあげ しろごはん 2日	レモンドレッシングサラダ だいすいりこ もちむぎパン マカロニのクリームに しろごはん 3日	ごまあえ ようふうかきあげ しろごはん 4日	かいそうサラダ いかのフリッター コッペパン ふゅやさいのポトフ 5日
チンゲンさいのカラフルあえ しそひじき はだかむぎごはん 松野町の味めぐり 8日	だいこんとかぶのいろどりうめおかあえ てづくりいもケンピ しろごはん 9日	りんご かみかみサラダ とうおんピーツのでいパン もちむぎいりプチプチにくだんごのスープ 10日	あおなのおひたし いわしのたつたあげ しろごはん よせなべ 11日	ひじきサラダ きなこまめ しろごはん ごろごろやさいカレー 12日
さんしょくあえ あつやきたまごのおろしだししょうゆがけ ごごくごはん 15日	あまずあえ なっとうみそ しろごはん 16日	セレクト給食(A献立) クレープ(ブルーベリー) ゆでやさい (袋)おこのみソース バーガーパン 17日	キャベツのおひたし さつまいものかきあげ しろごはん いそに 18日	コーンサラダ とうおんじさんももジャム コッペパン さかなのアクアパツツア ふゅやさいとベーコンのもちむぎリゾット 19日
ほうれんそうのごまあえ ホキとこうやどうふのあげに しろごはん さつまじる 22日	ミニいちごケーキ あおじそドレッシングサラダ くろまいりポルペッティーニ はだかむぎこパン ふゅのミネストローネ クリスマスの行事食 スクールランチ教室メニュー 23日	セレクト給食(B献立) ゆずふうみづけ とうふのかわりあげ わかめごはん トックいりとうじのうどん チキンライス 24日	やきプリンタルト ゆでやさい たいのバジルやき はくさいとはるさめのスープ 17日	せっけんの しっかり手洗いで よぼう かぜ予防! 今年の冬至は 12月22日
幸運を呼び込む冬至の食べ物	「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう!			

冬至は、1年のうちで最も太陽が低い位置に来るため、昼が短く夜が長くなります。昔は、太陽の力が最も弱くなる日とされ、この日を境に太陽が生まれ変わり、運が向いてくると考えられていました。冬至の日には、ゆず湯で身を清め、邪気を払う小豆や「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。



今年の冬至は
12月22日