



11月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>今月は愛媛FCレディーススタッフおすすめのメニュー「豚肉のしょうが焼きチャーハン」です。</p> <p>豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれています。ビタミンB1は炭水化物を効率よくエネルギーに変換する働きがあります。ご飯やパン、めん類などの主食を食べるときには、ビタミンB1も意識して摂るようにすると、運動前のパフォーマンスの向上、運動後の疲労回復につながります。</p>	 <p>よこやま あい しゅむ 横山 亜依 主務</p>	<h2>地場産物活用週間とは？</h2> <p>愛媛県では、毎年6月、11月、1月に「地場産物活用週間」という1週間を設定しています。この1週間は、いつも以上に愛媛県や東温市の食材をふんだんに使用し、地産地消に取り組んでいます。</p> <p>11月は、10日から14日が「地場産物活用週間」です。愛媛県産100%を目指した献立になっています。味わって食べてくださいね！</p>	 <h2>地場産物を使っています！</h2>	<h2>青パパイヤを使います！</h2> <p>10日（月）と18日（火）には、重信幼、西谷幼、南吉井小、上林小、川上小、西谷小、川内中の子どもたちが学級園等で育てた「青パパイヤ」を使う予定です！</p> 
<p>3日</p> <h2>文化の日</h2>  	<p>4日</p>  <p>文化の日行事食</p>	<p>5日</p>  <p>久万高原町の味めぐり</p>	<p>6日</p>  <p>久万高原町の味めぐり</p>	<p>7日</p>  <p>愛媛FCとのコラボメニュー</p>
<p>10日</p> 	<p>11日</p> 	<p>12日</p> 	<p>13日</p> 	<p>14日</p> 
☆☆☆ 地 場 産 物 活 用 週 間 ☆☆☆				
<p>17日</p> 	<p>18日</p> 	<p>19日</p> 	<p>20日</p> 	<p>21日</p> 
<p>24日</p> <h2>振替休日</h2> 	<p>25日</p>  <p>和食の日行事食</p>	<p>26日</p> 	<p>27日</p> 	<p>28日</p> 