

vol.134



とっおん

TOON

2015

12

平成27年
12月1日



03 第8回東温市民大運動会
15 カメラスケッチ

さくらの湯来館者600万人達成！

10月19日、ふるさと交流館さくらの湯の来館者数が延べ600万人を達成しました。

これを受けてさくらの湯では600万人目の来館者を迎えて記念式典を実施。節目の来館者は松山市在住の栗原さんで、夫婦揃っての来館が記念すべき600万人目となりました。



人の動き

平成27年
11月1日現在

人口	男	16,045人 (-19)
	女	17,760人 (-9)
	計	33,805人 (-28)
世帯		14,549戸 (+15)

※()内は前月比



- 02 ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり
- 03 第8回東温市民大運動会
- 07 市役所からのお知らせ
平成28年度東温市成人式について／情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況を公表します／冬の省エネ得々キャンペーンを実施します／還付金詐欺にご注意ください ほか
- 11 アラカルト
- 14 図書館
- 15 カメラスケッチ
- 18 ふれあい広場
- 20 子育てガイド
- 22 やっぱり健康
- 24 情報BOX
- 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 27 カレンダー
- 32 キラリ東温この人なう
松原 弘明さん 武市 礼治さん 梅木 篤さん

ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

年末年始に向けて

平成27年4月～9月の半年間の燃やすごみの排出量は「425g」となっており、目標値「406g」との差は「19g」で、これはさといも1個分くらいの重さです。

これから迎える年末年始には、美味しいものを沢山食べる機会が多い分、食べ残しなどのもったいない食品ごみが出やすい季節です。「買い過ぎない」「食べる量だけ料理する」「残さず食べる」を実践して、さといも1個分のごみ減量にチャレンジしてみましよう！！

■ 1人1日当たりの燃やすごみの排出量

	重量
平成27年度での目標値	406g
平成27年9月の実績値	427g
平成27年10月の実績値	398g

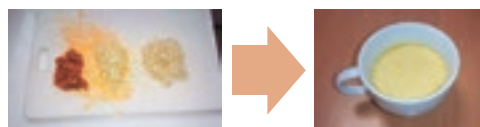
■ 問い合わせ先 市役所環境保全課
Tel964-4415 Fax964-4447
E-mail : kankyohozen@city.toon.ehime.jp

今月のごみ減量のこつ

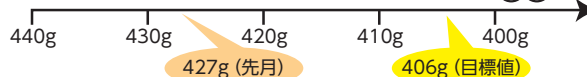
★思わず捨ててしまいそうな食材でエコ料理★

かぼちゃのワタの簡単スープ

かぼちゃのワタ、玉ねぎ、じゃがいもから作ったスープです。簡単に、あまーいスープが出来上がりました！



初めての目標値
達成だトン！



特集

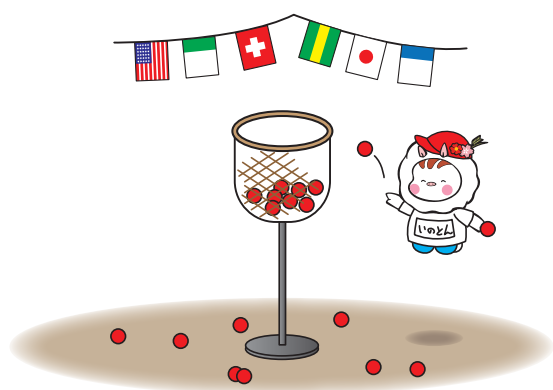
第8回東温市民大運動会



「スポーツの秋」到来

10月25日、スポーツの秋を肌で感じる爽やかな秋晴れの下、第8回東温市民大運動会が開催されました。

各地区の選手達が日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し、リレーや綱引き、玉入れといった様々な競技で大熱戦が繰り広げられました。果たして、激戦を制し、見事優勝を果たしたのはどの地区だったのでしょうか。今月は各競技の写真と一緒に運動会の様子を特集します。





ボール送り

頭上でボールを渡して、足元からくぐらせて・・・チームワークとテンポの良さが鍵となります。



玉入れ

3つの組に分かれて、バレーに一生懸命玉を投げ入れました。



2015.10.25

東温市民大運動会



君は迷プレイヤー

どこに転がるか分からない!? 上手にボールを蹴って、追いかけて、次の人へバトンタッチ!



ムカデでGo!

おなじみ、ムカデ競争です。足並み揃えてゴールまで猛ダッシュ!



ザ・一発勝負

少し離れたホールに狙いを定めて、一点集中! 絶妙な力加減が必要です。





障害物競走

網をくぐって、お玉ですくって、最後はジャンプでお菓子をゲット!



ラッキー玉入れ

高さ4mほどのかごに向けて、みんなで一緒にせーの! これがなかなか難しい。



リレー

運動会といえば! 走る人も応援する人も熱が入ります。



ボール運び

二人でバランスを取りながら、ボールを落とさないように走る! 走る!



綱引き

力を合わせて負けるな、もうひと踏ん張り! 熱い戦いが繰り広げられました。



東温高校銃剣道部による演目の様子です。
 見ているこちらにも十分な気迫が伝わってきます。



閉会式の様子です。総合得点
 が発表されるたびに歓声
 があがりました。
 最後は参加者全員で万歳三
 唱を行いました。



大きな歓声と拍手、そしてたくさ
 んの笑顔に包まれて、第8回市民大
 運動会は無事に終了することができ
 ました。白熱した試合の総合成績は
 右の表のとおりとなります。

年に一度、地域全体が盛り上がる
 大きなイベントの「市民大運動会」。
 今年もみんなと一緒にいい汗を流
 すことができたのではないでしょ
 うか。選手で参加した人も応援に來て
 いた人も、みなさんお疲れさまでし
 た。

(特集終わり)

総 合 成 績
 上位8分館 (全32分館)

順 位	分館名	総合得点
総合優勝	牛 淵	137
準 優 勝	田 窪	117
第 3 位	見奈良	112
第 4 位	町 東	100
第 5 位	横河原	96
第 6 位	樋 口	89
第 7 位	上 林	88
第 8 位	南野田	88

市役所からの お知らせ

教育相談室は
Tel 964-3437
Tel 966-6150
です

平成28年度東温市成人式について

生涯学習課 Tel 964・1500

平成28年1月10日(日)に、東温市中央公民館において成人式を行います。

平成7年4月2日から平成8年4月1日の間に生まれた人が該当者です。

また、成人式の運営に関わってみたい人を募集しています。思い出に残る成人式をつくってみませんか？

※12月に、平成27年10月1日現在において、東温市に住居がある人を対象に個別のご案内を送付します。市外に住居を移動されている該当者の方で、東温市の成人式に出席を希望される場合は、東温市教育委員会生涯学習課までご連絡ください。

■実行委員と運営スタッフについて

成人式の実行委員および運営スタッフを募集しておりますので、希望者は、生涯学習課まで申し込んでください。

○実行委員
イベント企画、運営当日の司会など。

○運営スタッフ
会場での受付、場内外の整理・誘導など。

■申し込み・問い合わせ先
東温市教育委員会
生涯学習課
(Tel 964・1500)



臨時福祉給付金の申請を受け付けています

社会福祉課 Tel 964・4406

■対象者

平成27年1月1日に東温市に住居があり、平成27年度市民税非課税の人(市民税課税者に扶養されている人や生活保護受給者は除く)

■支給額

1人あたり6,000円

■申請期間

平成28年2月3日まで

■申請先

社会福祉課・川内支所
(郵送可)

※対象となる可能性のある人へは、申請書を送付しています。

■問い合わせ先

厚生労働省給付金
専用ダイヤル
(Tel 0570・037・192)

給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。

給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込を求めたりすることは絶対ありません。

自動交付機利用停止のお知らせについて

市民課 市民係 Tel 964・4404

■期間

①平成27年12月19日(土)終日
※雨天の場合、12月23日(水)に延期します。

②平成28年1月1日(金)から平成28年1月3日(日)まで

■サービス停止内容

○住民票発行
○印鑑証明書発行
○所得証明書発行
○課税台帳等記載事項証明書発行

情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況を公表します（平成26年4月1日～平成27年3月31日）

総務課 総務係 TEL 964・4400

情報公開制度運用状況

開示請求件数及び決定状況

実施機関	請求	決定状況				決定に対する不服申し立て
		開示	部分開示	非開示	不存在	
市長	5	4	1		1	
議会	1	1				
教育委員会	7	7			3	

※選挙管理委員会・監査委員・公平委員会・農業委員会・固定資産評価審査委員会への請求はありませんでした。

個人情報保護制度運用状況

開示（訂正・利用停止）請求件数及び決定状況

実施機関	請求	決定状況				決定に対する不服申し立て
		開示	部分開示	非開示	不存在	
市長	3	2	1			

H26 個人情報取扱事務 1,232 件

※議会・教育委員会・選挙管理委員会・監査委員・公平委員会・農業委員会・固定資産評価委員会への請求はありませんでした。

1件で複数の請求内容が含まれる開示請求で、一部不存在のものについては、不存在部分について別途不存在の決定をする場合があります。
平成26年度における個人情報の訂正、利用停止にかかる請求はありませんでした。

高齢者に関する総合相談について

長寿介護課 TEL 964・4408

東温市地域包括支援センターが高齢者のみなさんを支援します！

東温市地域包括支援センターは、東温市にお住まいの高齢者の皆さんが、住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、さまざまな支援を行うための地域の総合相談窓口です。お困りのことがありましたら一人で抱え込まずにご相談ください。

東温市地域包括支援センター

(TEL 955・0150)
(FAX 955・5766)

▽在宅介護支援センター
ウェルケア重信

(TEL 955・0300)
▽在宅介護支援センター
ガリラヤ荘
(TEL 966・6250)

農業委員会委員選挙人名簿を調製しないことのお知らせ

東温市農業委員会 TEL 964・4410

農業委員会等に関する法律の一部改正によって、農業委員会委員は公選制から選任制に移行され、農業委員会委員選挙人名簿を調製しないものとされました。

これに伴い、毎年12月に該当者へ申請書をお送りしていましたが、今回から行わないことになりました。

冬の省エネ得々キャンペーンを実施します

環境保全課 新エネ推進係 TEL 964・4415

冬本番になると暖房器具がフル回転となり、電気の使用量が増加します。そこで市民の皆さんにさらに省エネに取り組んでいただくため、夏に引き続き「冬の省エネ得々キャンペーン！」を実施します。

今年も参加者の中で削減率が最も高いご家庭に、東温市特産品セット(5,000円程度)を進呈するほか、削減を達成した参加者には抽選で体にあやしい東温市産の「押はだか麦ともち麦」(東温市学校給食レシピ付き)が当たります。ぜひ、キャンペーンにご参加ください。



■応募条件

12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(電力検針票)にある電気使用量が前年の同月電力使用量と比較して削減されているご家庭(東温市内に限ります。)

■応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月使用量と比べて削減されている12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(コピー可)を市役所環境保全課、または、川内支所の窓口にご持参ください。(郵送でも可)

■応募用紙

応募用紙は市役所環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切

平成28年3月10日(木)必着

■問い合わせ先

環境保全課 新エネ推進係
(TEL 964・4415)

志津川墓園の使用者募集について

環境保全課 環境対策係 TEL 964・4415

東温市志津川墓園は、市内が一望できる緑深い高台にあり、祖霊とのふれあいの場としてふさわしい静かな聖地です。使用墓地は全てが南向きになっており、墓園内は休憩所を設け、参道が各使用墓地に通じています。

■募集区画の概要・永代使用料

- ① 移転用区画
3号区 50万円
1・65m×2・00m
- ② 新設用区画(和墓)
4号区 75万円
2・00m×2・50m

■申し込み資格

東温市に本籍または住所がある人

■申し込み方法

使用許可申請書に本籍記載住民票を添付の上、環境保全課に提出してください。

※使用料は、申し込み時に一括納入していただきます。

■申し込み・問い合わせ先

環境保全課 環境対策係
(TEL 964・4415)

※区画の空き状況については環境保全課にお問い合わせください。

※申請書はホームページからダウンロードできます。(申請書ダウンロード↓市営墓地)

※墓石等を設置する場合には、市が指定する配置・規格があります。

※使用区画内は自己が責任を持って管理・清掃してください。

※お供え物等は持ち帰るようご協力をお願いします。



還付金詐欺にご注意ください

総務課 消費生活相談窓口 TEL964・4400

市役所職員をかたった還付金詐欺やその他の特殊詐欺が疑われる不審な電話が県内で多発しています。還付金や納税に関して、電話で対応をしたり、市からATMの操作をお願いするということは決してありません。不審な電話がありましたら、市役所消費生活相談窓口までご連絡ください。

消費生活相談窓口

(TEL964・4400)

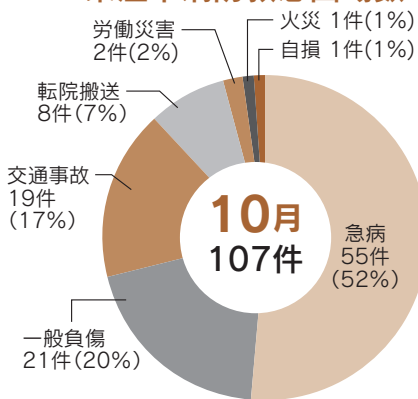
※毎週月曜日・第2・4金曜日
は専門の相談員が対応します。

六価クロム
地下水モニタリング
調査結果 (10月5日採水分)

牛淵地区の調査地点 (7か所) について、環境基準値 (0.05mg/l) を超える六価クロムは検出されていません。

環境保全課 TEL964-4415

東温市消防救急出場数



不審な電話例

- ① 市役所の保険課の者だが、還付金がある。早く手続をしないといけない。
 - ② あなたのマイナンバーを貸してほしい。
 - ③ 銀行の口座が不正に利用されている。調査のためにキャッシュカードを預からせてほしい。
 - ④ A社からのパンフレットが届いていないか?届いたら連絡をしてほしい。
- ※その他、個人情報聞き出すとすると電話などにもご注意ください。

入札結果 【10月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務 (工事) 名	落札業者	落札金額 (税込) 円
10月 6日	乳幼児用屋内遊び場ソフトサークル購入	(株)チャイルド社松山営業所	1,172,880
	公共下水道汚水管渠工事 (27-②工区)	(株)森田組	32,408,640
	志津川土地区画整理区域内緑地整備工事	(有)石山工務店	3,670,920
	東温市健康・食育カレンダー作成業務	明星印刷工業(株)	522,720
10月13日	上林・拝志地区浄化センター機器予防修繕	(株)ダイキアクシス	9,860,400
	川内・重信浄化センター機器予防修繕	(株)ダイキアクシス	37,908,000
	川内地区統合簡易水道改良工事 (125工区)	森松工業(株) 高松営業所	102,060,000
10月20日	中央公民館大ホール照明器具修繕工事	渡部電水工業(株)	2,224,800
	川内地区統合簡易水道改良工事 (126工区)	共立電気(株)	29,160,000
	川内地区統合簡易水道改良工事 (130工区)	安田(株) 松山支店	31,050,000
	川内地区統合簡易水道改良工事 (127工区)	渡部電水工業(株)	43,416,000
	田窪9号線道路改良工事に伴う配水管布設替工事	(有)さくらい設備	2,851,200
	川内公民館トイレ改修工事	藤岡萬建設(有)	32,400,000
	消防団員安全装備品購入業務	ミドリ安全松山(株)	777,600
	市立保育所 (3園) 電気空調設備改修工事設計業務	(株)鳳建築設計事務所	2,052,000
	市営住宅等長寿命化計画見直し委託業務	ランドブレイン(株) 広島事務所	2,160,000
10月27日	都市下水路マンホール蓋取替工事	(有)竹田建設	1,296,000



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

お気軽に
お問い合わせ
ください



国民年金加入者・受給者が死亡したとき

ご家族がお亡くなりになったとき、遺族が年金を受け取れる場合があります。加入していた年金制度や受給していた年金の種類によって、お手続きや必要書類、請求先が異なりますので、詳しくは事前にお問い合わせください。

●死亡一時金

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)として、国民年金保険料を36か月以上(一部納付の場合には月数が変わります)納めている人が、老齢基礎年金などを受給せずに死亡したとき、生計同一にある一定の遺族が死亡一時金を受け取れます。

◎請求できる遺族の範囲・順位・・・①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹

◎死亡一時金の額・・・・・・・・・・120,000円～320,000円

※納付した月数によって異なります。付加年金を3年以上納付した場合は、8,500円上乗せされます。

◎遺族が、遺族基礎年金を受けられるときには支給されません。

◎死亡一時金を受け取れる権利の時効は、死亡の翌日から2年です。

●遺族基礎年金

国民年金加入中の死亡または老齢基礎年金を受ける資格期間(原則25年)を満たした人が死亡したとき、その人によって生計を維持されていた一定の遺族が受け取れます。

◎請求できる遺族・・・「子のある妻」または「子のある夫」、「子」

※子とは、18歳に到達する年度末までの子、20歳未満で障害年金の障害等級1級・2級に該当する子

◎一定の納付要件があります。 ◎年金額(平成27年度)・・・基礎額780,100円 + 子の加算

●寡婦年金

第1号被保険者として、保険料納付済期間と免除期間を合わせて25年以上ある夫が65歳前に老齢基礎年金などを受けずに亡くなったとき、夫に生計を維持されていた妻(婚姻期間が10年以上)が60歳から65歳になるまでの間受け取れます。

◎年金額・・・夫の第1号被保険者期間だけで計算した老齢基礎年金額の3/4

◎死亡一時金と寡婦年金の要件に両方該当する場合は、どちらか一方を選択することになります。

◎妻が繰上支給の老齢基礎年金を受けている場合は支給されません。

●未支給年金

年金受給権者が死亡した場合、死亡した月の分まで受け取れますが、年金の支払が後払い(偶数月の15日にその前の2か月分を支給)のため、死亡した受給権者本人は、受け取ることができません。未支給分は、生計同一にある遺族からの請求によって、支払われます。

◎請求できる遺族の範囲・順位

①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹 ⑦その他3親等以内の親族



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

1月事業予定 地区の公民館等を利用し介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

13日(水)	13:30～	南野田公民館
--------	--------	--------

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

14日(木)	10:00～	町東公民館、北方東公民館
	13:30～	樋口集会所、町西公民館
18日(月)	10:00～	保免集会所、横灘団地公民館
	13:30～	田窪団地集会所、上村集会所
19日(火)	10:00～	西岡公民館、上樋集会所、上林公民館
	13:30～	播磨台団地公民館、南野田公民館、 下林集会所、土谷公民館
21日(水)	10:00～	田窪公民館、北方東公民館、南方東公民館
	13:30～	山之内公民館、見奈良公民館
25日(日)	10:00～	保免集会所、横灘団地公民館
	13:30～	田窪団地集会所、上村集会所
26日(火)	10:00～	西岡公民館、上樋集会所、上林公民館
	13:30～	牛淵団地第一集会所、南野田公民館、 下林集会所
28日(木)	10:00～	田窪公民館、町東公民館
	13:30～	山之内公民館、町西公民館



公共交通ニュース

都市整備課 Tel.964-4412

路線バスに乗ってみよう ～路線バス親子体験教室を開催しました！～

東温市では伊予鉄道(株)と連携し、公共交通の利用促進に取り組んでいます。この取り組みの一環として、市内の幼児と保護者を対象に路線バスの親子体験教室を10月29日にさくらこども館で開催しました。



当日は約35組の親子が参加し、路線バスを利用する際の注意点を学んだ後、駐車場で路線バスの体験乗車を行いました。

消費者力UP 通信



**光回線サービスの
乗り換えは慎重に！**
電話勧誘によるトラブルが急増中！
必要なサービスかどうか検討

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
Tel964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門
の相談員が対応
- 消費者ホットライン
Tel0570-064-370
Tel188『嫌や!』（イヤヤ!）

相談事例

光回線の契約をしている。見知らぬ業者から、「料金が安くなる。工事や電話番号の変更の必要はない。」と言われ、光回線サービスの乗り換えをしたが、新たにオプションサービスが契約されており、安くならなかった。

アドバイス

- 平成27年2月1日から、光回線サービスをNTT東西以外の事業者が、自社のサービスと併せて提供できるようになりました。
- 通信サービスのため、クーリング・オフができません。一旦契約してしまうと簡単には解約できず、解約時に高額な解約料を請求される場合があります。
- 今のプロバイダに契約の解約申込みを自分からする必要があります。
- 乗り換え時には、オプションサービスの契約状況を必ず確認しましょう。サービスによっては、引き続きNTT東西より提供されます。
- サービスの乗り換えにより、メールアドレスが変更となる場合があります。
- 事業者から十分な説明を受け、自分の利用状況を考えた上で、サービス変更の必要性があるかどうか、よく検討しましょう。

2017えひめ国体に向けて！ vol.3

(第72回国民体育大会) 開催まで **669日**
えひめ 愛顔つなぐえひめ国体

(第17回全国障害者スポーツ大会) 開催まで **697日**
えひめ 愛顔つなぐえひめ大会

※平成27年12月1日時点

紀の国わかやま国体・大会閉幕!!

第70回国民体育大会「紀の国わかやま国体」並びに第15回全国障害者スポーツ大会「紀の国わかやま大会」は10月6日(火)及び26日(月)にそれぞれ閉会式が行われ、来年秋に「希望郷いわて国体・大会」を開催する岩手県に国体・大会旗を引き継ぎ、大盛況のうちに閉幕しました。

特に、ソフトボール競技は、愛媛県選手団が成年男子・成年女子・少年男子の種別で参加し、成年男子がベスト8、成年女子がベスト4進出と素晴らしい活躍を見せてくれたほか、少年男子では東温市在住・通学の選手を主軸とした愛媛選抜チームが、決勝で広島を3-2で破り初優勝を果たしました!!!

2年後のえひめ国体のソフトボール競技は、東温市総合公園・かすみの森公園の2会場で平成29年10月1日(日)～3日(火)までの3日間、今回初優勝を飾った少年男子の試合が行われますので、ぜひ会場まで足を運

んでいただき、愛媛選抜チームが再度優勝できるよう、皆さん応援よろしくお祈いします!!

また、国体開催に向けて、平成27年12月12日(土)には、第1回目のボランティア清掃活動を、かすみの森公園多目的広場で行いますので、皆さんのご参加をお待ちしております。

ボランティア清掃活動の内容等詳細は東温市ホームページを確認していただくか、国体推進課までお問い合わせください。



水道だより

水道課 Tel964-4416
南吉井浄水場 Tel909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

水道メーターの検針にご協力をお願いします

水道メーターの検針は、2か月(奇数月)に一度、中旬過ぎから月末にかけて検針員がお伺いしております。いつでも見やすく正確な検針ができるようにご協力をお願いします。

- メーターボックスの上に車や物を置かないようにしてください。
- メーターボックス内に土砂等が入らないように、気付いたときには周辺の清掃をする等検針がしやすい状態にしておいてください。
- 犬は出入口やメーターボックスから離れた場所につないでおいてください。
- 家の増改築等でメーターが見にくい位置にならないよう、ご協力ください。
(メーターの位置を変更する場合は、水道課に申請が必要です。)

水道課では、検針業務を委託しております。検針員は身分証を携帯しておりますので、ご不審に思われた際は身分証の提示を求めてください。



Library Information

図書館だより

本館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

01 おはなし会のご案内

- ちびちびちゃんのおはなしかい(0～3歳児対象)
今月はお休みです。
- ちびたちびこのおはなしかい(0～3歳児対象)
今月はお休みです。
- かぼちゃんのおはなしかい(どなたでも参加できます)
12日・26日(第2・4土曜日) 11時～

02 おはなしかい de クリスマス

- 日時 12月10日(休) 11時～
- 場所 図書館本館 2階

0～3歳児を対象に、えほんの読み聞かせのほか、手あそびやわらべうた、かんたんな工作を行います。ぜひ親子で遊びに来てください。

03 図書館年末年始の休館について

図書館は基本的に、月末日のみを休館日として運営(川内分館は異なります)しておりますが、年末年始につきましては、長期休館させていただきます。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

なお、本を返却する際には、玄関横にあります夜間返却口をご利用ください。

【年末年始休館】

12月28日(月)～1月4日(月)

※本館・川内分館・移動図書館共に同じです。
返却日が年末年始になることはありません。

12月の図書館



本館
Tel964-3414
開館 9時～19時
休館日 28～31日



川内分館
Tel966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 20日、23日、
28～31日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 14日(第2・4月曜日) 28日休み
 希望の館・樋口・横河原 8日・22日(第2・4火曜日)
 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 9日・23日(第2・4水曜日)
 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 10日・24日(第2・4木曜日)
 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 11日・25日(第2・4金曜日)
 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 12日・26日(第2・4土曜日)
 北方・松瀬川・南方 5日・19日(第1・3土曜日)
 南方・吉久・井内・則之内乙 13日・27日(第2・4日曜日)
 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 6日・20日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。



1

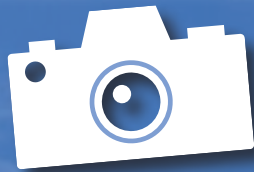
東温市総合防災訓練 大規模災害に備えて訓練を実施

11月14日、重信川河川敷と川上小学校の2会場で大規模災害の発生を想定した市総合防災訓練が実施されました。

重信川河川敷では、土砂崩れや車の事故、高層建物火災などのシチュエーションを想定した救出、応急手当、搬送の訓練が行われました。また、東温市管工事組合によるライフライン復旧訓練や自動

車整備振興会による事故車両の撤去、四国電力による送電訓練など、関係機関による連携も確認しました。

川上小学校では、東温市自主防災組織などの参加者が、新聞紙などで作る防災グッズ作成体験や応急手当訓練などを行い、防災に対する日頃からの意識を高めていました。



カメラスケッチ



3

川内中学校で人権の花運動 咲かせよう、笑顔の花

10月18日、川内中学校で人権の花贈呈式が行われました。この人権の花運動は、人権啓発の一環として毎年開催されています。花の苗を受け取った生徒たちは「思いやりの心をもって、きれいな花を咲かせます」と笑顔で答えました。



2

とうおんファミリーフェスティバル 家族で楽しめる一大イベント

10月18日、レスパスシティでとうおんファミリーフェスティバルが開催されました。

会場には市内の飲食店による出店が開かれ、来場者は東温市産の美味しさを満喫。その他にも坊っちゃん劇場で公演中の役者さんによる歌声の披露なども。更に、イベントを盛り上げるため県内外から多くのゆるキャラが多数参戦。舞台上で地元のPRやパフォーマンスを行い、会場を盛り上げてくれました。



4

東温市文化祭 重信、川内の両会場とも大賑わい

10月30日からの3日間中央公民館で重信地区文化祭が、11月6日からの3日間川内公民館で川内地区文化祭がそれぞれ開催されました。

両会場では書道や絵画などの展示のほ

か、様々な催しごとが行われました。芸能発表会では琴の演奏や吹奏楽の演奏、歌やバレエに松づくしなど多彩な演目が披露され、来場した人たちの目と耳を大いに楽しませていました。

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ！



6

白猪の滝まつり 秋空に映える滝まつり

11月3日、河之内問屋の白猪の滝農村公園で「白猪の滝まつり」が開催されました。当日は爽やかな秋晴れに恵まれ、滝までの遊歩道には多くの人が行き交い、農産物等の即売やもちまき、和太鼓演奏などで会場は大いに賑わっていました。



5

南吉井小学校庁舎内見学 外に出てみんなで探検

10月22日、南吉井小学校2年生が東温市役所庁舎内の見学に訪れました。事前に寄せていた質問の回答を職員から受けた後、各階を順番に回った児童たちは、普段なかなか見ることができない庁舎内の様子を真剣な表情で見学していました。



8 人権の花事業 花を通して交流を

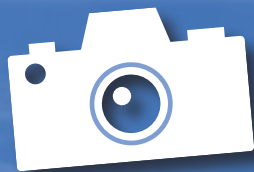
11月11日、川内中学校の1年生10人が特別養護老人ホームガリラヤ荘を訪問し、「人権の花」の贈呈式が行われました。生徒達は自分たちで育てたパンジーを贈呈し、交流会ではダンスや〇×クイズなどで盛り上がり、たくさんの笑顔に包まれました。



7 とうおんゆったりサイクリング 秋空の下でサイクリング

愛媛サイクリングの日である11月15日、東温市内でサイクリングイベント「とうおんゆったりサイクリング」が開催されました。

市内各所を自転車で巡り、道中ではサイクルトレインやお菓子作りの体験も。参加者は長距離のコースを走りながら、サイクリングの日を満喫。自作のお菓子や記念品を手で大満足でした。



カメラスケッチ



10 川内保育園で獅子舞披露 伝統芸能とのふれあい体験

11月13日、川内保育園で北方獅子舞保存会による獅子舞が披露されました。

これは地元の伝統芸能に触れ合ってもらおうという試みで、力強く舞う獅子に子ども達は大歓声をあげていました。獅子舞のあとは実際に太鼓を叩いたり、獅子に触れたり貴重な体験に大興奮でした。



9 ナベヅルが東温市に飛来 もしかしたら東温市で初の目撃かも？

11月12日、新村地区の田んぼで珍しい鳥が目撃されました。目撃された鳥はナベヅルと思われ、20羽ほどの群れでやってきたのを地元の人が発見しました。

ナベヅルは10月中旬から越冬のため日本にやってくると言われていますが、東温市にやってくるのは珍しく、目撃者は「ナベヅルが来ているのは初めて見た。とても珍しいものが見れた。もしかしたら東温市初じゃないか」と喜んでいました。

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♡ meeting place ♡

ちょっと一言

スティーブン先生
ALT から



So far, my time in Toon-shi, has been wonderful. Everything from the teachers to the students, as well as everybody I've met in this city have been welcoming. I have been asked to give a few words to the school papers and PTA newsletters. When I took this job, I never thought I would get such a wonderful welcome like this.

The area I live in, is right near the Minara train station, so it's never a long trip to the train station. This makes getting to Matsuyama quick and simple.

Next to the welcome and adoration I have received, the biggest reward has been my job. The teachers have been incredibly helpful. Whenever I've needed anything, they're there to help me out. What makes my job awesome has been the kids. It's always a joy to hear them yell "Stephen sensei" when I walk into the class. These last two months have been some of the best of my life. Thank you, Toon-shi. I look forward to see what the future holds.

Stephen T. Phillips

東温市はとても素晴らしいところです。学校の児童・生徒や先生方をはじめ、私が出会った東温市の人々はとても快く私を受け入れてくれました。これまでも学校新聞やPTA新聞へのコメントの依頼がありました。こんな経験は、東温市で勤務するまでは予想もしていませんでした。また、私は見奈良駅の近くに住んでいるのでとても便利がよく、松山方面にも簡単に出かけることができます。

学校現場の先生方は特によくしてくださいませ。何かわからないことがあっても、常に助けてくれます。また、私が今の仕事をとても気に入っているもう一つの理由が児童・生徒たちです。教室に入ると、いつも「スティーブン先生」と声をかけてくれます。本当にこれまでの2か月は私の人生でもとても素晴らしいものでした。東温市のみなさん、ありがとうございます。これから東温市でどんな経験ができるのかわくわくしています。

スティーブン・フィリップス

あなセネガル?!

vol. 19

イスラムの旧正月タマハリ

JICA青年海外協力隊
平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

気づけばあつという間に年末が来ましたね。もうすぐお正月！私は毎年家族とお正月を過ごしていました。みなさんはどんな風に過ごしますか？

先日、こちらセネガルでイスラム教の旧正月がありました。盛大にお祝いするわけではなく、夜、クスクス（粒状の pasta）にお肉と野菜の入ったソースをかけた料理「チエラップ」を家族で食べます。その後、子どもたちが仮装し、歌ったり踊ったりして近所を回りお菓子やお米、砂糖などを大人たちからもらうようです。私はセネガル人家族のうちで一緒にチエラップをいただき、その後は家の前で家族たちとのんびりし、たまに子どもたちが訪れてくるのを楽しく見させてもらいました。



セネガルでは家族と一緒に過ごす時間がとても長いと思います。アタイアというセネガルでよく飲まれているお茶を入れるところから始まり、そして飲みながらいつも談笑しています。家族・親戚と一緒に住んでいるのが普通で、家に人数が多いというのを見かけますが、いつでもどこでも温かくなります。日本ではどうでしょう。勉強や仕事にたくさんさんの時間をとられるのは事実だと思います。また実家を出て自立することも普通です。その中で家族と一緒に過ごす時間は限られてきますよね。家族と一緒にいて笑いがあふれることが、こんなにシネガルで幸せなことなんだとセネガルに来て改めて思いました。

みなさん、家族との時間をどのように過ごしていますか？年末年始、どうぞ素敵な家族時間を過ごしてくださいね！



満1歳

みんなを笑顔にしてくれる
ゆったん、すくすく育って
ね♡



渡部友紀菜ちゃん
わたなべ ゆきな
12月8日生まれ(町西区)

みーちゃん。いつぱい食べ
て元気にスクスク大きくな
ってね。



眞鍋光咲希ちゃん
まなべ みさき
12月13日生まれ(町西区)

これからもすくすく育って
ね。



土居 優花ちゃん
どい ゆうか
12月25日生まれ(志津川区)

我が家のペット

初めてのお散歩で少し怖い
けど、気持ちが良いワン!



モコ(トイプードル)♀
藤岡さん(則之内西区)

写真掲載しませんか!

■必要事項

- 【満1歳】**(対象) 1月生まれ
①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
【ペット】 ①写真(デジカメ画像も可)
②名前 ③種類とメス・オス
④応募者の住所・氏名・電話番号
⑤25字程度のコメント

■締切 1月8日(金)

■**応募先** 必要事項を明記の上、下記まで
☎総務課広報広聴・男女共同参画係
(TEL964-4400)

〒791-0292 東温市役所 総務課宛
メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

東温文化祭(重信地区)

川柳大会 秀句

「油断」

うっかりの 油断のすきを 魔は好む

熊 知子

石橋を たたき背中に ある油断

福田 明子

「まさか」

釣ったはずの 魚が 僕を指図する

三好 幸子

ライバルが まさかまさかの 助け舟

岡本 武士

「ストロー」

ストローで 甘い思い出 吸ってみる

永嶋キヨ子

介護には 曲げたストロー

欠かせない
越智 一裕

きらり東温からのお知らせ

女性の活躍がめざましい現代ですが、戦国時代にリーダーとして活躍した鶴姫、その生き様を観劇します。観劇の後、坊っちゃん劇場の俳優さんを囲んで、「女性の生き方：過去/未来」について、話しませんか。

ご夫婦で、親子で、ご近所でお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。観劇のみの参加も可能です。

■**日時** 12月13日(日) 10時20分～14時(観劇のみ12時40分)

■**場所** 坊っちゃん劇場

■**参加費** 3,300円(観劇料金)+昼食代(実費)

■**申込締切** 12月7日(月) ■**申込先** 佐藤(Tel964-9171)

川上スポーツ少年団バレーボール部準優勝

11月1日(日)に伊予市民体育館で愛媛スポーツレクリエーション祭り2015小学生バレーボール大会が行われました。参加した川上スポーツ少年団バレーボール部は見事準優勝を果たしました。



ソフトボール秋期古希大会で優勝

9月19日(土)に今治市で開催された愛媛県シニアソフトボール連盟主催の秋期古希大会(B)で、東温市古希チームが優勝しました。

東温市古希チームでは現在、部員を募集していますので、興味のある人はご連絡ください。

■**募集対象** 68歳以上で東温市在住者

■**問い合わせ先** 谷口(Tel964-0546)





SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12月		1 あおぞら広場 健康セン 9時 離乳食教室 中公 9時30分	2 ぴよぴよクラブ 野田集 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら・よしいの 11時	3	4 ぴよぴよクラブ 田窪団地集 9時30分 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時	5
6	7 ぴよぴよクラブ 中公 9時30分 ブリージング ストレッチ さくら 11時	8 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	9 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 川内保 9時30分 幼稚園開放 北吉井幼・東谷幼 9時30分 親子体操 いわがら・よしいの 11時 親子で楽しむお話し さくら 11時	10 ぴよぴよクラブ 西岡集 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 おはなしかいdeクリスマス 図書館本館 11時 親子で楽しむお話し よしいの 11時 3歳児健康診査 中公 13時	11 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら・よしいの 11時	12 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
13	14	15 ぴよぴよクラブ 南吉井第二保 9時30分 親子遊びの広場 中公 9時30分	16 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 12時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時	17 ぴよぴよクラブ 拜志保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時	18 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時	19
20	21	22 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	23 天皇誕生日	24 あおぞら広場 さくら 9時30分 親子で楽しむお話し よしいの 11時	25 親子体操 いわがら・さくら よしいの 11時	26 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時
27	28 御用納め	29 年末・年始休み 12月29日～1月3日	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 栄養相談実施のお知らせ 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。TEL966-2191まで </div>	

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ）TEL 966-2080 ●川内健康センター TEL 966-2191 ●いわがらこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●よしいのこども館 TEL 955-2026 ●市立図書館 TEL 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく）TEL 955-5535

こあらクラブ（いわがら）

ぱんだクラブ（さくら）

幼児教室

- ★クリスマス工作 定員：先着25組
日時：12月4日(金) 10時30分～
- ★クリスマス会 定員：先着30組(来館受付のみ)
日時：12月18日(金) 10時30分～
申込期間：12月4日(金)～ ※参加は両館どちらか一方のみ

- ★クリスマス会 定員：先着30組(来館受付のみ)
日時：12月11日(金) 10時30分～
申込期間：12月2日(水)～
※参加は両館どちらか一方のみ

その他

- ★伊予東温VYSレクリエーション
日時：1月9日(土) 14時～
- ★消防総合訓練 ～避難・消火訓練と消防車両見学～
日時：12月3日(木) 11時～
- ★スイートポテトづくり
日時：12月12日(土) 13時30分～
申込期間：12月2日(水)～ 対象：小学生以上
定員：先着15人(来館受付のみ)
- ★クリスマス会 日時：12月19日(土) 13時30分～

- ★ブリージングストレッチ 定員：先着20組
日時：12月7日(月) 11時～
対象：首がすわった～1歳児くらいの赤ちゃんとその保護者
- ★さくらのわいわいクリスマスだんとん2015
日時：12月13日(日) 14時～
- ★消防総合訓練～避難・消火訓練と消防車両見学～
日時：12月17日(木) 11時～
- ★けんだま教室 日時：12月20日(日) 14時～
- ★おはなしワールド 日時：12月24日(木) 15時～
- ★みんなで大そうじ大会 日時：12月27日(日) 15時～

よしいのこども館

- ★松山南高校プティ・コンサート ～松山南高校吹奏楽部によるミニコンサート～
日時：12月19日(土) 14時30分開演 対象：来館者全般
- ★よしいのクリスマス会 日時：12月20日(日) 13時30分～ 対象：来館者全般
- ★本とあそぼう全国訪問おはなし隊 日時：1月10日(日) 14時15分～ 対象：来館者全般



健康推進課 TEL 964-4407

川内健康センター TEL 966-2191

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

乳幼児健康診査・相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

●子育て・サポート・親子遊びの広場 クリスマス会

日時：12月15日(火)
場所：中央公民館 9時30分～
みんなで大きなクリスマスツリーを、飾りつけましょう。

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について等
対象：平成27年7・8月生まれ
日時：12月1日(火)
受付：9時30分～10時
場所：中央公民館

3歳児健康診査

内容：内科・歯科診察 等
対象：平成24年5・6月生まれ
日時：12月9日(水)
受付：13時～14時
場所：中央公民館

●育児講座を開催します

▷12月7日(月) 10時～ 中央公民館
講師 玉乃井 京子 先生
▷12月9日(水) 10時～ 川内保育園
講師 越智 ミドリ 先生

赤ちゃん相談

内容：身体計測※
子育て相談 等
対象：乳幼児
日時：12月16日(水)
9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、救急
救命士によるミニ講話 等
対象：平成27年5月生まれ
日時：12月16日(水)
受付：12時30分～13時
場所：中央公民館

子育てについての、いろいろなお話をさせていただきます。「出前遊びの広場 ぴよぴよクラブ」内で開催しますので、お気軽にご参加ください。

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだより 研修会報告

第8回研修会は、レベルアップ研修会「心の発達とその問題」と題して、昨年に続いて今年度も支援指導員として多方面でご活躍の、吉松朝恵先生を講師にお迎えし、スライドやテキストなどを使って、わかりやすくご指導をいただきました。サポート支援を実施するために保護者との連携を密にし、普段の子どもの様子を把握しておくことの大切さを再認識し、これからも研修会の必要性を感じました。「僕は六つになった」の詩、とても素敵ですね。発達過程と特徴を踏まえた講義、とてもよく分かり、参考になりました」などの感想がありました。これからも充実した研修会を実施していきたいと思えます。

今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 12月7日・14日(月)
9時30分～
場所 中央公民館 3階 和室
登録をお考えの人も、是非参加してください。お待ちしております。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳未満 休館日：火曜日 開館（10～3月）9時30分～17時30分

さくらこども館 TEL 966-6169

よしいのこども館 TEL955-2026 休館日：火曜日 開館 9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで 中学生：20時まで（18時以降は保護者の迎え要） 高校生：20時まで

こども館の催し（共通）

- 子育て相談 月曜日 9時30分～14時
 - 親子体操（週1回程度） 対象：幼児と保護者
 - おはなし会（月2回程度） 対象：未就園児と保護者
 - 小学生クラブ 対象：小学生
- ※申込は各こども館にある申込書またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

広報11月号に掲載いたしました「よしいのこども館が開館しました」内の「■問い合わせ先」の電話番号が誤っておりました。訂正し、お詫び申し上げます。

■誤 964-2026
■正 955-2026

小学生クラブ

いわがらこども館

★アロマクラフト
「おふろで楽しむシュワシュワバスボムとハーブ石けん」
日時：12月5日(土) 13時30分～
（申込は終了しました）

★手芸「干支のおきもの」
日時：1月17日(日) 13時30分～
申込期間：12月5日(土)～1月9日(土)
定員：15人（申込多数は抽選）

さくらこども館

★アロマクラフト
「おふろで楽しむシュワシュワバスボムとハーブ石けん」
日時：12月6日(日) 13時30分～
（申込は終了しました）

★手芸「干支のおきもの」
日時：1月16日(土) 13時30分～
申込期間：12月6日(日)～1月9日(土)
定員：15人（申込多数は抽選）

胸部CT検診のご案内

肺がんは、早期段階では自覚症状がないため、検診によって早期発見をすることが重要です。

- 対象者**
40歳以上の住民で今年度集団検診で胸部C R検診を受診していない人
- 検診料** 4,000円
※平成26年度に受診された人は、全額自己負担(6,400円)で受診できます。
- 追加申込** 電話にて申込が可能です。 ●**申込先** 川内健康センター (Tel966-2191)



実施場所	実施日	受付時間	実施場所	実施日	受付時間
中央公民館	12月14日(月)	9時~11時 13時~15時	川内健康センター	12月20日(日)	9時~11時 13時~15時
	12月17日(木)			12月21日(月)	

診察相談日のご案内 (12月)

健康診査の結果は、診察相談日でお返しします。
健診結果から自分の体の変化を知り、生活習慣を見直してみませんか？

- 問い合わせ先** 川内健康センター (Tel966-2191)

実施場所	実施日	受付時間	実施場所	実施日	受付時間
川内健康センター	12月 2日(火)	9時~ 11時30分	中央公民館	12月 6日(日)	9時~ 11時30分
	12月 3日(木)			12月 7日(月)	
	12月 4日(金)			12月 8日(火)	

子宮頸がん等ワクチン接種による健康被害救済制度について

平成25年3月31日までに、ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状(入院治療を必要とする程度)が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

お心当たりのある人は、具体的な請求方法等について、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(フリーダイヤル0120-149-931・ご利用になれない場合はTel03-3506-9411(有料))に至急お問い合わせください。

ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

65歳からのこころとからだの

健康相談(要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時** 12月17日(木) 14時~16時
- 場所** 家庭訪問または市役所
- 定員** 2人
- 申込** 長寿介護課 (Tel964-4408)
- 相談員** SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時** 毎週水曜日 9時~11時
- 場所** 健康ハウス(川内健康センター隣)
- 申込** 川内健康センター (Tel966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談(要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間:ひとり約1時間)

- 日時** 12月11日(金)、18日(金) 9時~12時
- 場所** 川内健康センターまたは市役所
- 申込** 川内健康センター (Tel966-2191)
- 相談員** 管理栄養士

こころの健康相談(要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時** 12月16日(水) 10時~12時
- 場所** 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込** 川内健康センター ●**定員** 2人
- 相談員** 久米病院 大上 まどか 医師





ノロウイルス対策用消毒液の作り方

ノロウイルスは非常に小さく、どこに付着しているかわかりません。そのため知らず知らずのうちにノロウイルスに汚染された箇所に触り、感染し、また汚染を拡大してしまう場合があります。

ノロウイルスによる食中毒を防止するため、人が直接触れる場所や物は定期的に消毒しましょう。

消毒液の作り方

- ▷ノロウイルスに対しては、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が有効です。
- ▷次亜塩素酸ナトリウムは、市販の「家庭用塩素系漂白剤（濃度約5%）」に含まれています。
- ▷ここでは、「家庭用塩素系漂白剤」を使用した消毒液の作り方をご紹介します。
- ▷ペットボトルを使用すると簡単に作ることができます。（キャップ1杯が約5ml）

消毒液を使用する場所・物	出来上がる消毒液の濃度	作り方
ドアノブ、手すりなど、感染者が直接触れた場所・物	200ppm (0.02%)	家庭用塩素系漂白剤 10ml  + 水2.5ℓ  ペットボトルのキャップ2杯分 500mlペットボトル5本分
嘔吐物、便等が直接付着した場所・物	1,000ppm (0.1%)	家庭用塩素系漂白剤 10ml  + 水0.5ℓ  ペットボトルのキャップ2杯分 500mlペットボトル1本分

消毒液を取り扱う際の注意点

- ▷換気を十分に行ってください。
- ▷皮膚に対して刺激作用があるので、ビニール手袋等を使用してください。また、手指・皮膚の消毒には使用しないでください。
- ▷漂白作用があるので、色落ちが気になる衣類等には使用せず、他の方法（85℃以上の熱水消毒等）で消毒してください。
- ▷金属を腐食させる性質があるため、金属に使用したときは、念入りに水拭きしてください。
- ▷汚物（嘔吐物、便等）などが残っていると消毒効果が低下するため、汚物はあらかじめきれいに取り除いた上で、消毒してください。
- ▷消毒液は、時間の経過とともに効果が落ちることがあるため、その都度使い切りましょう。

いきいき健康講座

- 日時 1月15日(金) 13時30分～15時（30分前から受付開始） ●場所 中央公民館
- 内容 講演「長寿遺伝子をオンにするアンチエイジングライフ」
- 講師 愛媛大学大学院医学系研究科 老年・神経・総合診療内科学 特任教授
愛媛大学医学部附属病院 抗加齢・予防医療センター長 伊賀瀬 道也 医師
- 対象者 東温市に住民票のある人 ●参加費用 無料
- 申込 川内健康センター（Tel966-2191）

学びの扉
お知らせ
催し
募集

情報 BOX

「おもいだすき」
かなたくん

知 放射線についての講演会のお知らせ

放射線の人体への影響について、より深く理解していただくため講演会を開催します。

多数の人の参加をお待ちしています。

- **日時** 12月19日(土) 13時30分～
- **場所** 愛媛県美術館
- **内容** 「放射線の人体への影響」
- **参加料** 無料
- **主催**

(公財) 伊方原子力広報センター

● 申し込み方法

電話、FAX、ホームページで12月17日(木)までに申し込んでください。なお、FAXで申し込む場合は、ホームページで様式をダウンロードしてください。

● ホームページ

<http://www.e.pikara.ne.jp/dr-sada/>

☎・☎

(公財) 伊方原子力広報センター
(Tel)0894-38-2036
(Fax)0894-38-2026

※応募者多数の場合は、先着順で決定します。

催 第11回東温フェスティバル

- **日時** 12月20日(日)
開場 12時30分
開演 13時
終演 15時45分(予定)
- **場所** 坊っちゃん劇場
(レスパス・シティ内)
- **展示発表**

12月19日(土)～25日(金)の間、中央公民館ロビーにて展示発表も行います。

※20日(日)と23日(水・祝)は休館日。
また、最終日は15時まで。

知 「第67回 人権週間」 みんなで築こう 人権の世紀

12月4日から10日までは、「第67回人権週間」です。「人権週間」は、12月10日に世界人権宣言が採択されたことを記念して定めた「人権デー」を最終日とする1週間で、人権尊重思想の普及高揚に努めています。この機会に、人権意識を高め、相手の気持ちを考え、思いやりの心を育てましょう。

人権問題でお困りの人は、法務局または人権擁護委員へご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

● 電話番号

- ▷ 松山地方法務局
(Tel)932-0888(代)
- ▷ 女性の人権ホットライン
(0570-070-810)
- ▷ 子どもの人権110番
(0120-007-110)

催 市民公開講座「もっと知ってほしい大腸がんのこと」

近年進歩が著しい、大腸がんの診断・検査や外科的治療・薬物療法等について専門のスタッフが分かりやすく解説します。

- **日時** 12月5日(土) 13時～
- **場所** 愛媛大学医学部
基礎第3講義室

☎・☎

ブルーリボンキャンペーン事務局
(Tel)03-5840-6072
(Fax)03-5840-6073

● URL

<http://www.cancernet.jp/16587>

知 郷土史講座のご案内

- **日時** 12月19日(土)
13時30分～15時
- **場所** 中央公民館
第1・2研究室
- **演題** 「街道・鉄道が語る東温市の今昔」
- **講師** 愛媛県総合教育センター指導主事
野上 完治 先生
- **聴講料** 無料
- **共催** 東温市教育委員会・東温史談会
☎ 歴史民俗資料館
(Tel)964-0701

知 調停相談会開催のお知らせ

相談は無料で秘密厳守です。予約は不要で、開催時間内であれば相談時間に制限はありませんので、安心してお気軽にお越しください。

- **日時** 12月6日(日) 10時～16時
※受付は15時30分終了
- **場所** いよてつ高島屋 7階
キャスルルーム
- **主催** 松山調停協会
(Tel)903-4375
(Fax)931-0484

催 さくら市場年末感謝祭を開催します

日頃の感謝を込めまして年末感謝祭を開催します。是非、この機会にお立寄りください。

- **日時** 12月13日(日) 9時～
- **場所** 東温市ふるさと交流館
さくら市場
- **内容** 出来立て豚汁、杵つき餅の販売、ガラポン抽選など

扉 学びの扉

知 お知らせ

催 催し

募 募集

情報 BOX

「ももだいすき」
こころちゃん

扉 放課後わくわく広場

カラフルで楽しい！クリスマスツリーを作ります。

- **日時** 12月16日(水)
16時～16時45分
 - **場所** いわがらこども館
 - **受講資格**
市内の小学校に通う児童
 - **受講料** 無料
- ☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)

催 東温市民吹奏楽団クリスマス・コンサートのご案内

東温市民吹奏楽団では、昨年に引続きクリスマス・コンサートをいたします。クリスマスにちなんだ曲やラテン、映画音楽、アニメなどを演奏する予定です。市民の皆さんには、師走のお忙しい時期ですが、お気軽にお越しいただき吹奏楽を楽しんでいただければ幸いです。

- **日時** 12月19日(土)
開演 18時30分
- **場所** 川内公民館 大ホール
- **入場料** 無料
- **演奏曲** クリスマスフェスティバル・クリスマスイブ・ドラえもんアラカルト・山口百恵メドレーなど

募 自衛官等募集案内

- **受付期間**
11月27日(金)～12月8日(火)
 - **募集内容** 自衛官候補生
(18歳以上27歳未満の男子)
 - **試験日** 12月13日(日)
 - **試験場所**
陸上自衛隊松山駐屯地
- ☎ 自衛隊松山募集案内所
(Tel.947-3040)

知 女性の「働きたい、を」応援します

“働きやすさとは？”あなたらしい働き方を見つける交流会&説明会を行います。

- **日程**
平成28年1月14日、21日、28日、2月5日
※各回10時～12時、1回のみ参加も可。
 - **場所**
松山市男女共同参画推進センター・コムズ
 - **内容**
▷1月14日
一緒に考えよう！女性同士の交流会
▷1月21日
ヒントを貰おう！先輩との交流会
▷1月28日
企業とのホンネ交流会
▷2月5日
女性の働きやすさを追い求める企業数社による個別会社説明会
 - **対象**
15歳～44歳までの女性
(学生・就業中の人もOK)
 - **定員** 各回20名
 - **参加料** 無料
※0歳～の託児無料
- ☎ ジョブカフェ愛work
(Tel.913-8686)
(Fax.913-8685)
- **ホームページ**
<http://www.ai-work.jp>

知 北朝鮮人権侵害問題啓発週間のお知らせ

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から同月16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」としています。

拉致問題の解決に対して市民の皆さんの温かいご支援を、引き続きよろしくお願いいたします。

知 人権問題に関する12時間電話相談

- **相談内容**
差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害等、家庭及び近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談（予約不要・無料・秘密厳守）
 - **日時** 12月4日(金) 9時～21時
 - **電話番号**
0120-459-737
(しこくなやみなし)
- ※携帯電話からの相談も可能
- **相談担当者**
人権擁護委員及び法務局職員
 - **主催** 松山地方法務局・愛媛県人権擁護委員連合会

♪ とうおんメール

とうおんメールに登録すると市からのお知らせを受け取ることができるよ！



各種相談の窓口

～悩まず相談してください～

行政相談

12月9日(水) 13:00～
福祉館
12月24日(木) 13:00～
農村環境改善センター

心配ごと相談

12月10日(木) 13:00～
福祉館
12月24日(木) 13:00～
農村環境改善センター

特設人権相談

12月9日(水) 13:00～
川内公民館
12月17日(木) 13:00～
東温市役所

弁護士相談 (無料:要予約)

12月8日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会
Tel.955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

12月25日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会
Tel.955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

12月16日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会
Tel.955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く)
9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口
Tel.964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く)
8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口
Tel.964-4450

藤本内科クリニック

東温市横河原1301-3

【午前】 9時～12時

【午後】 15時～19時

【休診日】 水曜、土曜午後、
日曜午後、祝日



肺炎と肺炎球菌ワクチンについて



理事長
藤本 明彦

最近テレビでよく見かけるのが、有名な俳優さんが登場して肺炎にならないように肺炎球菌ワクチンをうちましよう。というコマーシャルです。確かにこののこり、注射しにくい、との意識がでていいると思ひます。いい宣伝ではあります、ひとつ気になることがあります。それは、一般の人は、この肺炎球菌ワクチンを注射すれば肺炎にならないと考へてる人がほとんどだといふことです。ここで、肺炎について考へてみましょう。肺炎は、かぜの延長線上にある、かぜが悪化すると肺炎になります。

り、痰がでて、息もしくくなり、胸部レントゲンでは、異常な影がうつり、血液検査では、白血球が異常に増加してくる。日本人の死亡原因の第3位になつている病氣です。それでは、肺炎の原因物質は何かと言うと、肺炎球菌、黄色ブドウ球菌、緑膿菌、インフルエンザ菌、クラブシエラ菌、など色々な細菌によつて起こつてきます。つまり肺炎球菌ワクチンを注射しても、肺炎の完璧な予防にはならないといふこと、肺炎球菌が肺炎をおこす割合は、だいたい30から40パーセント前後と言われております。肺炎球菌ワクチンを注射するのも大事ですが、それだけで安心しないでください。かぜをひいても馬鹿にせず、医療機関に早めに行き、薬をもらつてください。体を休め、睡眠不足もいけません。過度のストレスも抱えてはいけません。

年末年始のごみ収集予定

12月・1月 燃やすごみ

赤アミの入った日の燃やすごみは平常どおり収集します。

日	月	火	水	木	金	土
12/20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
	← 平常どおり収集します →					
27	28	29	30	31 収集休み	1/1 収集休み	2 収集休み
	← 平常どおり収集します →					
3 収集休み	4	5	6	7	8	9
	← 平常どおり収集します →					

※12月31日(木)から1月3日(日)の間は、「燃やすごみ」の収集を休みます。
※「燃やすごみ」の収集は、1月4日(月)から再開します。
※12月23日(祝・水)の「燃やすごみ」は平常通り収集します。

東温市クリーンセンターの利用について

- 受入対象 燃やすごみ・資源ごみ・その他燃やさないごみ(粗大ごみは受入れできません)
- 受入期間 9時～15時(日曜、祝日は休み)
※12月31日から1月3日は受入業務を休みます。
- 場 所 東温市山之内甲662 (Tel.964-0616)

1月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
上村	10日・24日	17日	3日
樋口	10日・24日	17日	収集なし
西岡・牛淵 山之内・牛淵団地	10日・24日	27日	17日
横河原	10日・24日		
田窪	17日		
志津川(八反地除く)	10日・24日		17日
八反地	3日・17日		
見奈良		24日・27日	17日
田窪団地	17日		
下林	10日・24日	24日・27日	3日・17日
上記以外の地区		27日	

川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	5日・19日	18日	14日	25日
北方東・北方西 南方東・南方西	6日・20日	19日	12日	26日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	7日・18日	20日	13日	27日

12月 カレンダー

12/ 1 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	◆中川病院 TEL976-7811
7 月	
8 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
9 水	●行政相談 13:00~ 福祉館
10 木	
11 金	●レディース学級 13:30~ 中央公民館
12 土	
13 日	◆愛媛十全医療学院附属病院 TEL966-5011
14 月	
15 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
16 水	●各種相談事業 10:00~ 福祉館 13:30~ 福祉館 ●放課後わくわく広場 16:00~ いわがらこども館
17 木	●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館
18 金	
19 土	
20 日	◆愛媛医療センター TEL964-2411
21 月	
22 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
23 水	■天皇誕生日 ◆藤石医院 TEL964-1234
24 木	●さくらの湯 休館日
25 金	
26 土	
27 日	◆たけもと整形外科クリニック TEL955-5888
28 月	
29 火	
30 水	◆西野内科クリニック TEL964-2200
31 木	◆訪問診療クリニック 六花 TEL948-4677
1/ 1 金	■元日 ◆西本整形外科 TEL964-1611
2 土	◆愛媛医療センター TEL964-2411
3 日	◆池川内科・神経内科 TEL964-7787

ごみ収集予定

12月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川 田窪の一部	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日	8日 22日
牛淵・牛淵団地・播磨台団地 上樋・南野田・北野田 北野台団地・新村・西岡の一部 田窪の一部	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	12日 26日
見奈良・田窪団地・上林 下林・上村・田窪の一部	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	10日 24日

※田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日	12日 26日
北方東・北方西・南方東 南方西	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	10日 24日
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	8日 22日

12月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	13日・27日	20日	6日
横河原	6日・20日・27日		
八反地・田窪	6日・20日		
志津川(八反地除く)	13日・27日		6日・20日
見奈良	13日・27日	20日・23日	6日
田窪団地		20日	6日・20日
下林		20日・23日	
上記以外の地区		23日	

川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	1日・15日	14日	7日	21日
北方東・北方西 南方東・南方西	2日・16日	15日	8日	22日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	3日・14日	16日	9日	24日



第6回ものづくり
日本大賞四国経済産業局長賞受賞！

松原 弘明さん **武市 礼治**さん
梅木 篤さん (株)コスモ精機



左から武市さん、松原さん、梅木さん

東温市内に事業所を構えるコスモ精機。ダーツの部品製造に関しては世界的にも有名で、トップクラスのシェアを誇ります。そんなコスモ精機と東レ株式会社、愛媛大学などが共同で開発した炭素繊維強化プラスチックを使ったダーツのシャフト部分の射出成型技術が第6回ものづくり日本大賞で四国経済産業局長賞を受賞しました。今回は、受賞チームの中でコスモ精機で働いている3名にお話を伺いました。

ダーツ市場への挑戦

今回、受賞したのはダーツの部品の製造技術。しかし、コスモ精機は当初ダーツとは全く無縁の会社で、金型の設計・製造を主に取り扱っていました。徐々に悪くなる景気に伴い仕事量も減少傾向を辿る中、松原さんが当時通っていたダーツバーのオーナーとの「ダーツなら自分達の金属加工の技術を活かせるのでは？」という話がダーツ市場への挑戦のきっかけになりました。当時は国産メーカーの製品が少なく、人気は非常に高いものの数が少ないこと、やはりダーツの構造が自分達の技術にピッタリ適していることを知り、そこに可能性を見出しました。そして精査した内容に基づいた緻密な計算に斬新な発想を加えた商品を開発します。結果、見事大ヒット。今ではダーツ事業は専用の社屋を建てるほどの一大事業にまで成長しました。

ものづくりとは何か

自分達が主導でものづくりをする立場になり、様々な変化がありました。「以前までは受注生産のため、あらゆることが指定されていましたが、今は何でも自由に自分達で決めています。それがすごく楽しいんですよ」そう語る

武市さん。「作るのも楽しいんですが、商品に対するユーザーの声を知るのも楽しみの一つですね」と目を輝かせます。

現代における市場は世界規模、国や地域による気候や湿度の違いが商品の評判を変えるということもあるそうで、「皆さんの声を聞いて、何か問題を抱えていたら、自分達がそれを解決する手助けをする。それがものづくりの原点ですね」と3人とも口を揃えます。その積み重ねが技術を進歩させ、今回の受賞に繋がりました。「金型の技術はものづくりの根本なので、何にでも活かせると思います」と、梅木さんは自社の技術に自信をのぞかせます。

更なる成長を目指して

今では世界的な知名度を誇るコスモ精機。しかし、現状で満足はしていません。「持てる技術に新技術をどんどん取り込んで常に成長して、世の中を引っ張っていきたくですね」と松原さん。「コスモ精機は新しくフルーツやお菓子作りを始めました。金型やダーツとは全く別のジャンルですが、ものづくりの基本は同じだと思っています。これからいろいろなことに挑戦したいですね」とこれからの更なる成長に意欲は満々。東温市から世界を見据えるコスモ精機の成長はまだまだ止まりません。

編集後記

市民大運動会で写真を撮る際、会場中を右へ左へ走り回っていたところ、日頃の運動不足が祟って翌日筋肉痛に。さて、今年も残すところあと12月のみ。「師走」の字の如く勢いよく走り抜けて気持ちよく新年を迎えたいですね！

吐く息の白さに冬の訪れを感じる今日この頃。ふと気が付けば、今年も残すところあと1か月。目まぐるしい一年でしただけ、とても充実していたと思いません。少し早いですが、みなさま良いお年を。来年もよろしくお願ひいたします。

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook