

## 10/19 今年も老人パワー健在！

### 老人クラブ大運動会

10月19日、老人クラブ連合会が主催する老人クラブ大運動会が開催されました。2回目となった大会には昨年を上回る930名ほどのお年寄りが参加し、会場となったツインドーム重信は老人パワーの熱気でいっぱいになりました。競技は、輪投げやグランドボーリングなど全9競技が行われ、出場する方はもちろん、応援する方にも熱が入り、会場は終始歓声と笑い声に包まれていました。



## 10/20 夕暮れ時に気をつけて

### 交通安全 人の輪作戦

10月19日、南吉井小学校前の県道重信森松線で交通安全を呼びかける人の輪作戦が実施されました。これからは、日没が早くなり夕暮れ時から夜間にかけて、歩行中の死亡事故が多くなる時期です。作戦に参加した、交通安全母の会や交通安全指導員など多くのメンバーは、そろいのタスキを身につけて、道行くドライバーに夕暮れ時のライト点灯や前照灯のこまめな切り替えをアピールしていました。



## 10/29 地球環境の保護を呼びかけ

### クリーンキャンペーンin東温

地球環境の保護を全世界の人々に呼びかけようという全国規模の清掃活動が、10月29日、重信川河川敷のかすみの森公園で行われました。これは、FM愛媛などの放送局と石油会社が展開しているキャンペーンで、当日は地元企業やボランティアなど350名が参加。空き缶やペットボトルなどを拾い集めました。清掃後は、ミュージシャンのサンプラザ中野さんも登場し、熱い歌声で環境の保護を呼びかけていました。



## 10/30 高齢者の事故を防ごう

### 高齢者交通安全講習会

県内では交通死亡事故の半分以上を高齢者の事故が占めています。10月30日、高齢者の事故を防ごうと、あいしょくドライビングスクールで高齢者安全教室が開催されました。講習会は、午前中に交通事故の発生状況などについて説明が行われ、午後からは高齢者、子ども、親の三世代を対象とした交通安全教室で、教習所のコースを利用した歩行訓練や夜間の反射材の実験など、世代をこえて交通安全を確認していました。



## 11/3 交流を深め、文化とふれあう 重信中学校でイベント講座

11月3日、重信中学校の文化祭の一環として、イベント講座が実施されました。これは地域の人々との交流を深め、地域文化とのふれあう取り組みとして昨年から行われているものです。生徒たちは、リースづくりやちぎり絵など25もの講座の中から選んだ教室で、地域の方々の熱心な指導を受けながら、文化の奥深さや地域とのふれあいの大切さを学んでいました。



## 11/3 山里の秋を満喫 白猪の滝まつり

清々しい秋晴れの11月3日、河之内の白猪の滝農村公園で第17回白猪の滝まつりが行われました。当日は朝早くから大勢の人が訪れ、紅葉に映える滝を背景に記念撮影する人や地元農産物を買求める人でにぎわっていました。また、恒例のもちまきやおにぎり無料サービスなどにあわせて、伊予漫才や東谷小学校の子どもたちの踊りも披露され、観客を魅了していました。



## 11/3~5 芸術の秋を満喫 東温市文化祭

11月3日から5日までの3日間、東温市文化協会が主催する東温市文化祭が中央公民館、川内公民館を会場に開催されました。期間中は、好天に恵まれ両会場とも多くの人々が訪れ、芸術の秋を満喫していました。

東温市文化祭 俳句大会 重信俳句協会  
選者 高須賀 経匡先生

特選

秋深む髭の漱石肘をつき  
檀の実ほのと紅さし婚決る  
木犀の匂ふ十間通し土間  
行く秋や農一筋の夫と老ゆ  
微恙つづく老いの不安や神の留守  
窠跡に日差し誘ひぬ烏瓜  
一発の銃声山河冬に入る  
離職後の自給自足や吊し柿

高須賀徳子  
大西 孝子  
三瀬 直子  
山内 澄子  
和泉 春江  
森 恵子  
伊賀つたえ  
前園ミヤ子

東温市文化祭 川柳大会

小川 清 報

特選

神様の眼は逃げ得を赦さない  
逃げられて高嶺の花と思ひ知る  
スタートは屋根裏部屋の四畳半  
直球もカーブも受ける屋根がわら  
小包の結び目母の声がする  
まづくして結納僅かでしたけど

山本 毅  
岩間 一虫  
岡本 武士  
村上たつ子  
上岡喜久子  
和田省三郎



# SPOT NEWS

## スポットニュース

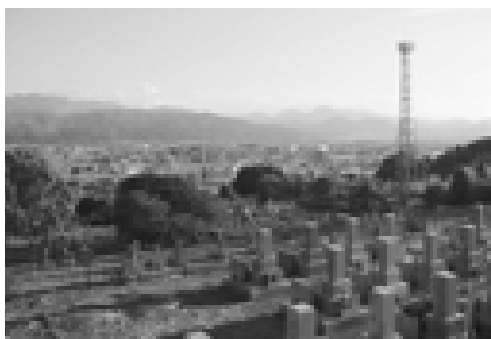
### 市役所からのお知らせ

生活環境課から

Tel.964-4415

#### 東温市志津川墓園の 使用者募集について

1. 墓地の概要  
種類  
和墓・洋墓・墓石移転用  
永代使用料  
3号区(1.65m×2m)  
50万円  
4号区(3m×2.5m)  
75万円
  2. 墓地の申し込み  
申し込み資格  
・東温市に本籍または住所がある方  
・東温市外在住者で、責任を持って墓地を管理できる東温市在住の保証人がいる方  
申し込み方法  
・使用許可申請書に住民票を添付の上、生活環境課に提出してください。(市外在住者の方は、生活環境課にお問い合わせください。)
- 使用料は、申し込み時に一括納入していただきます。



区画の空き状況については生活環境課にお問い合わせください。  
申請書はダウンロードできます。(東温市ホームページ 申請書ダウンロード 環境)  
墓石等を設置する場合には、市が指定する配置・規格があります。  
使用区画内は自己が責任を持って管理・清掃してください。  
ご使用の方は、お供え物等の持ち帰りにご協力をお願いします。  
申し込み・問い合わせ先  
生活環境課  
☎964・4415

保険年金課から

Tel.964-4408

#### 東温市 国民健康保険運営 協議会委員を 公募します

市民の皆さんの意見を反映させるため、被保険者代表委員を公募します。  
あなたも、ぜひ市政にご参加ください。

内容  
国民健康保険事業の運営に関する重要事項の審議について

任期  
任命の日から2年  
開催時期  
年2回程度(不定期)の平日  
開催場所  
東温市役所  
募集期間  
12月5日(火)～12月25日(月)  
募集委員  
2人  
応募資格  
東温市国民健康保険の被保険者であり、20歳以上

の人で協議会(平日の日中)に出席可能な人(自薦に限る)

応募方法  
12月5日(火)～12月25日(月)(必着)までに、直接または郵送で郵便番号、住所、氏名、性別、職業、電話番号、応募理由、「これからの医療保険制度について」(400程度様式任意)を書いて応募してください。

選考方法  
応募理由等を参考に選考します。

結果は、本人宛に1月中旬(予定)に文書で通知予定します。

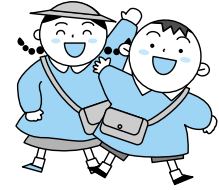
送付先  
〒7911-0292  
東温市見奈良530番地1  
東温市役所 保険年金課  
☎964・4408



いわがらこども館だより

☎ 960-5003

こども館の12月の行事をお知らせします。  
親子で楽しむお話し会  
幼児と保護者を対象とした絵本の朗読を  
次のとおり行います。お気軽にご参加ください。  
12月 6日(水)15時～15時30分  
12月20日(水)11時～11時30分



地域子育て支援センター  
から Tel.966-2080  
ファミリー\*サポート\*  
センターとうおんから  
Tel.990-1130

応援します！  
あなたの子育て！

「近所に友達がいらない...」  
「子どものことが心配」「こ  
んな時はどうしたらいいの」  
そんな時お手伝いさせてい  
ただくのが、「地域子育て  
支援センター」と「ファミ  
リー\*サポート\*センター  
とうおん」です。

子育て・サポート・  
親子遊びの広場  
(月1回第2火曜日開催)

親子で一緒に遊んだり、  
子育ての楽しさや悩みなど  
を気軽にしゃべりし合い  
ましょう。楽しい親子遊び  
や紙芝居、絵本の読み聞か  
せなどを行っています。

日時  
12月12日(火)  
9時30分～11時30分  
内容  
クリスマス会

クリスマスツリーを飾ろう  
場所 中央公民館2階  
大ホール

あおぞら広場

(週2回開催)

地域の親子で集える場所  
を提供しています。親子で  
楽しく遊んだり、おしゃべ  
りをしながら、友だちづく  
りをしましょう。遊んだ後  
は、紙芝居や絵本の読み聞  
かせ、手遊びや親子ふれあ  
い遊びなどを行っています。

火曜日 9時～11時  
場所 川内健康センター2階12  
月より福祉館から健康セ  
ンターに移ります。お問  
違えのないようお願い  
します。

第2火曜日は子育てサポ  
ート・親子遊びの広場に  
なります。  
木曜日 9時～11時  
場所 川内保育園園庭  
(雨天時は中止します)  
年1回、初回参加時に保  
険加入(保険料500円)  
が必要です。

育児相談

子育ての悩みや不安なこ  
となどの相談をお受けして  
います。ご希望があれば、  
家庭訪問いたします。

地域子育て支援センター  
が川内保育園から川内健  
康センターの2階に移動  
しました。

ファミリー\*サポート\*センター  
とうおんのご案内

利用会員(子育てを助け  
て欲しい人)と協力会員(子  
育ての手助けや協力をして  
あげたい人)を登録会員制  
で、組織化した子育て支援  
です。

登録をしないと利用  
できません。事前に登録を  
してください。

登録に必要な物

・印鑑  
・写真2枚(横2.5cm x  
縦3cm)家にあるスナッ  
プ写真でも可

こんな時に利用できます  
保育所、幼稚園などの送  
り迎えや急な仕事や体調  
が悪くて、子どもを預け  
たい...など。



研修会報告「親子体操」  
相原美紀先生を講師にお  
招きし、親子で楽しくから  
だを使った体操やゲームを  
体験しました。協力会員さ  
んも大勢参加し、託児コー  
ナーを担当して頂きました。  
(小さい赤ちゃんも参加の  
お母さんをお願い「ミルク  
や白湯など、ご持参いただ  
けるとお預かりのとき助か  
ります。)

協力会員さん大募集!!  
あなたも子育て支援で活  
躍してみませんか!

お問い合わせ先  
東温市田窪2370番地  
(中央公民館内)  
☎ 990・1130

生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果  
(10月30日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(9箇所)について、基準値を超える六価クロムは検出されていません。

生活環境課 ☎964-4415

郷土史講座のご案内

日時 12月9日(土) 13:30~15:00  
場所 中央公民館2階 第1・2研修室  
講師 松山東雲短期大学 森 正康  
演題 「東温地方の祭日統合と祭の変容」  
聴講料は無料(どなたでも聴講できます)  
共催 東温史談会・東温市教育委員会

生涯学習課から

Tel.964-1500

平成19年度

東温市成人式について

平成19年1月7日(日) 東温市中央公民館において成人式を行います。  
該当者の方は、昭和61年4月1日から昭和62年4月2日の間に生まれた方です。12月に、個別に式のご案内をいたしますので、是非ご出席ください。  
また、あわせて成人式の運営にかかわってみたい人をお待ちしています。みなで思い出に残る成人式をつくってみませんか?

ただし、個別のご案内は、平成18年10月1日現在に東温市に住民票がある方です。市外に住民票を移動しておられる該当者の方で、東温市の成人式に出席を希望される方は、東温市教育委員会生涯学習課までご連絡ください。



実行委員と運営スタッフについて  
成人式の実行委員と運営スタッフもあわせて募集しています。希望者は、12月22日までに、生涯学習課まで申込んでください。  
・実行委員  
・イベント企画、運営当日の司会など。  
・運営スタッフ  
会場での受付、場内外の整理・誘導など。  
申し込み・問い合わせ先  
東温市教育委員会  
生涯学習課社会教育係  
☎964-1500

消防庁舎一部完成 移転へ!!

安心・安全なまちづくりを目指して建設していましたが、第一期工事が完成します。119番の回線切替を12月9日(土)に行い、12月10日(日)から新庁舎で業務を開始します。最新機器の導入に伴い火災・救急など、迅速な対応が可能となります。

また、来年6月には、現庁舎跡に地域防災の拠点となる防災センターも完成する予定です。



農林振興課から

Tel.964-4409

農林水産大臣感謝状を受賞

10月18日の『統計の日』を記念して、本市の渡部光雄さんが永年協力者として農林水産大臣から感謝状を授与されました。

これは、農林水産統計調査に長年協力された人に対し贈られるものです。  
渡部さんは、農業経営統



計調査の農家部門で15年もの長期にわたる統計功労が認められ、今回の授与となりました。  
現在、本市では5名の方が調査農家として活動しています。

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

1階 FAX 964-4446

2階 FAX 964-4447

4階 FAX 964-4449

5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

総務部

総務課 ☎ 964-4400

企画財政課 ☎ 964-4401

税務課 ☎ 964-4403

市民課 ☎ 964-4404

川内支所(代表) ☎ 966-2222

保健福祉部

社会福祉課 ☎ 964-4406

介護福祉課 ☎ 964-4411

健康推進課 ☎ 964-4407

川内健康センター ☎ 966-2191

保険年金課 ☎ 964-4408

生活環境課 ☎ 964-4415

産業建設部

農林振興課 ☎ 964-4409

産業創出課 ☎ 964-4414

都市計画課 ☎ 964-4412

建設課 ☎ 964-4413

国土調査課

☎ 966-2190

下水道課 ☎ 964-4417

会計課 ☎ 964-4402

公営企業局

水道課 ☎ 964-4416

教育委員会事務局

学校教育課 ☎ 964-4420

生涯学習課 ☎ 964-1500

中央公民館(代表) ☎ 964-1500

川内公民館(代表) ☎ 966-4721

図書館 ☎ 964-3414

〃(川内分館) ☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

重信学校給食センター ☎ 964-2101

川内学校給食センター ☎ 966-2207

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422

東温市消防署 ☎ 964-5210



災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400  
 東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400  
 東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609  
 東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

介護福祉課から

Tel.964-4411

介護保険料の納付証明書が必要な方は、今年も追いつまり、確定申告の時期が近づいてきました。皆さんに納めていただいた介護保険料は、社会保険料控除として所得から差し引くことができます。確定申告をされる際には証明書が必要な場合がありますが、介護保険料を納めている方の大部分は特別徴収として年金から天引きされており、特別徴収分については年金支給者から証明



書が送付されます。普通徴収などの場合で、介護保険料の納付証明書が必要な方は、お気軽に市役所介護福祉課(☎964-4411)までご連絡ください。

12月 不燃物収集日程表

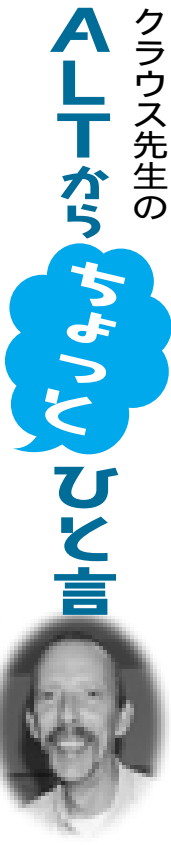
地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	蛍光灯・鏡		空き缶・金属類 びん・ガラス類	
			3日	17日	3日	17日
重信地区	樋口・牛淵団地	10日 24日	27日		3日	17日
	横河原・八反地		3日 17日			
	田 窪					
	志 津 川	10日 24日		3日	3日 17日	
	(八反地を除く)					
	見 奈 良		24日 27日	3日	3日	
川内地区	田 窪 団 地	10日 24日	17日	3日	3日 17日	
	下 林		24日 27日			
	上記以外の地区		27日	3日		
	地 区	ペットボトル、プラスチック類	その他燃やさないごみ・粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃乾電池	
川内地区	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	4日 18日	18日	11日	25日	
	北方東・北方西・南方東・南方西	5日 19日	19日	12日	26日	
	町東・町西・前松瀬川・横灘団地	6日 20日	20日	13日	27日	

12月23日(土)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

12月23日(土)の「紙類」は収集を休みます。

1月1日(月)~3日(水)のごみ収集は休みます。

クラウス先生の



## クリスマスバイナテン（ドイツ語）

クリスマスがもうじきやってきますが、日本式のクリスマスにはどうも馴染めないのです。というは、ドイツでは、クリスマスは家族とともに静かに過ごしますが、日本は、色とりどりで、騒々しく、友達と過ごしたり、パーティーに出かけたりと、さながらドイツの正月を思い出すからです。

何十年前、私の幼少の頃には、祖父が森に出かけ、クリスマスツリー用の木を切ってきてくれたものでした。そして、その木に金銀の飾り付けをし、キャンドルを灯し、リビンツグに飾ったものです。誰もツグに近づいてはいけませんでした。

夜、家族と共に、すばらしい夕食の時間を過ごし、ポテトの団子を煮込んだ鶏や家鴨が馳走でした。

食後、皆で教会へクリスマスに出かけました。夜遅く、帰宅してから、プレゼントの交換をし、就寝時間まで、クリスマスキャロルを唄いました。

時が移り変わり、クリスマスはビッグビジネス化し、競争が激化している中で、人々には、皆が健康で、良き人生を送れますように、願いを込めて、お祈りいたします。

そして、沢山の素敵なプレゼントも。

## English

Christmas-Weihnachten.

Again, different countries - different customs.

Christmas is coming up soon and it is still a little difficult for me getting used to the Japanese style Christmas. While in Germany Christmas is a quiet time to spend with your family, the Japanese Christmas reminds me of the German New Year time, lots of colors, noisy, spending time with friends, going to parties and so on.

Years ago, when I was a small child, my grandfather used to go to the forest and cut the Christmas tree, which was set up with golden or silver decorations and real wax candles in the living room. No one was allowed to go there.

In the evening the family members ate a nice dinner, very often chicken or duck with dumplings and red cabbage.

After that, everyone went to church for a special Christmas service. Returning home late that evening, presents were exchanged, singing Christmas carols until it was time to go to bed.

But times have changed, very often I think that Christmas has become just a "Big Business" day. Despite that I want to wish everyone a Merry Christmas, time to spend with your beloved ones and of course many nice presents.

# ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、1月生まれの満1歳児を募集します。12月7日までに総務課広報公聴係（TEL 964-4400 E-mail:soum@city.toon.ehime.jp）まで写真とコメントをお寄せください。

## きらり東温からお知らせします

10月27日にきらり東温主催の「第2回 男女共同参画社会についての学習会」が開催されました。

まず、最初に山崎久美子氏から「男女共同参画社会についての基本的な理解、男女共同参画社会の必要、なぜ「東温市男女共同参画社会計画」の策定委員に応募したか等、基本をおさえながらとてもわかりやすく説明されました。

続いて野本ひさ氏からの講義では「男女共同参画とは何か？」をテーマに現在の問題点を指摘し、男性のライフスタイルに問題があることを強調され、私たちも認識をあらたにしました。

グループワークでは4グループに分かれて、野本先生の指導のもとですめられました。グループ学習の中で、それぞれがパートナーの尊敬する面と今後期待する点を紹介しあう中で、家族共生の方向性を引き出すことが出来、男女共同参画社会計画の貴重な学習機会を得ることができました。



### 新春川柳大会

日時 平成19年1月13日（土） 13時30分～  
場所 中央公民館 婦人室  
担当 小川 清（☎964・4826）

### 新春将棋大会

日時 平成19年1月7日（日） 9時～  
場所 中央公民館 娯楽室  
参加料 1000円（弁当を含む）  
担当 岡本 文昭（☎964・2737）



# 満1歳

Happy Birthday



北野田  
仁科 裕紀子ちゃん  
(12月18日生)

お誕生日おめでとう。思いやりのある笑顔  
いっぱい元気な女の子に育ってね！



10月28、29日、住友鉱山体育館ほか3会場でひかり新居浜バレーボール大会が開催され、国内から31チームが参加しました。本市から出場した川上スポーツ少年団バレーボールチームは、みごと準優勝しました。



川内ジュニアバドミントンクラブ5年生の渡部翔大君が、10月29日に香川県高松市で行われた、第15回四国小学生バドミントン選手権大会において健闘し、三位に入賞しました。その結果、大分県別府市で平成19年1月4日から8日まで行われる、第15回全国小学生バドミントン選手権大会に四国の代表として出場することになりました。ご声援ご支援をよろしく願います。

## Meeting place

### 四国電力が街路灯を寄贈しました



10月20日、四国電力株式会社松山支店から東温市へ28灯の街路灯が寄贈されました。これは四国電力が毎年行っている事業で、『よんでんルネサンス ふれあい旬間』中の社会貢献活動の一つです。街路灯を受け取った高須賀市長は、「安全・安心のまちづくりのために有効に使います。」とお礼を述べていました。

**Wordで挑戦！「地域活動に役立つチラシ作り」講座**  
 日時 12月5日火・12日火 13時30分～15時30分  
 場所 川内公民館 視聴覚室  
 定員 10名 参加費 資料代250円  
 申込先 NPO生涯学習プログラム  
 ☎ 955・1975

**横河原区誌が発刊しました**  
 横河原区では、昭和35年に公称・横河原区発足後45周年記念として「横河原区誌」を11月11日に発刊しました。約280年前、数戸の寒村から、東温地区の中心地として、発展、繁栄した現在までの歴史から各種行事、各種団体の活動の模様など幅広く掲載し、なつかしい写真もまじえ、220ページ余りに編集しています。ご希望の方は、特別価格2000円にて販売しています。  
 問い合わせ・申し込みは八木区長  
 ☎ 964・2118 までお願  
 います。





# 情報

## ア・ラ・カルト



### 募集



#### 応急手当講座

大切な人名を救うために救急車が来るまでの応急手当を覚えてみませんか？呼吸や脈が止まったときに必要な人工呼吸・心臓マッサージなどの応急手当の講習を実施しますので、是非ご参加ください。

なお、今回もAED(自動体外式除細動器)電気ショックの使用方法についての講習があります。

日時  
1月13日(土)  
13時〜

#### 場所

中央公民館 2階

大ホール

定員 20名まで

参加費 無料

申込先

SARA事務局

(東温市商工会内)

☎ 964・1254

#### 上海便・ソウル便体験モニターツアー参加者募集

松山空港国際線を利用したモニターツアーを実施します。

(旅行代金の一部を協議会が負担) ツアー終了後、簡単なアンケートにご協力ください。

ツアー名

新口ケ地巡りを楽しむソウル新発見 ほか

#### 募集人数

89組(178名)

世界遺産・東南アジア歴史の旅

募集人数

20組(40名)

問い合わせ先

松山空港利用促進協議会事務局

(県庁国際交流課内)

☎ 912・2311

料金や申込方法等、詳しくは松山空港利用促進協議会ホームページをご覧ください。

<http://matuyama-airport.co.jp>



### 華麗なる大正ロマンの世界

このコーナーでは、高島華宵(たかばたけ かしょう1888-1966 / 宇和島市出身 / 大正ロマンを代表する挿絵画家)の作品世界を紹介しています。

#### 「-ベに椿-」

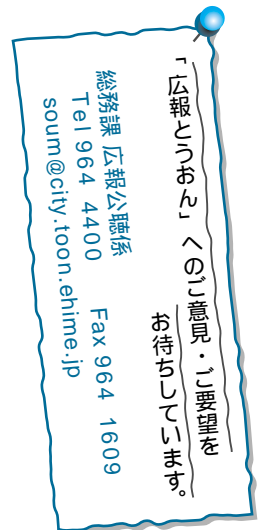
華宵便箋表紙(村田社)・大正15年

この作品には黒髪をぱっさりと切り落とし、ハイカラなドレスにハイヒール姿の女性が化粧をしている姿が描かれています。彼女が手にするコンパクトやスティック式口紅は、大正時代に登場した最新のものです。大正時代には、看護婦、デパートガール、バスの車掌、そして女優など女性の社会進出が進み、それに伴って素早く美しく化粧ができる商品が考案されました。さらに当時の化粧は白粉化粧でしたが、大正末頃になると、白一色しかなかった白粉に何色かのバリエーションが誕生しました。化粧の変遷から、華宵が活躍した時代には、「個性」を意識していく兆しを感じ取ることができます。この作品は、高島華宵大正ロマン館(東温市下林)で開催中の「第1回遠藤コレクション寄贈記念展覧会 女優展」で展示中です。

(高島華宵大正ロマン館 主任学芸員 田丸 志乃)



高島華宵の作品を紹介します。



**さくらの湯の年末年始営業のお知らせ**

～営業時間を延長します～

12月31日(大晦日)  
 大浴場:6:00～年越～2:00まで(1:30札止)  
 家族風呂:10:00～0:00まで(23:00札止)  
 軽食コーナー:10:00～0:00まで  
 (23:30オーダーストップ)  
 1月1日～1月3日  
 大浴場:6:00～0:00まで(23:30分札止)  
 家族風呂:10:00～23:00(22:00札止)  
 軽食コーナー:10:00～22:00  
 (21:30オーダーストップ)

年末年始の家族風呂は事前にご予約をお願いします。(☎960-6511)  
 元旦の先着の方には粗品プレゼントがあります。



**！お得情報！**

入館者300万人記念  
 平日入館料半額キャンペーン中  
 (12月19日まで)



いじめ・不登校・ひきこもりの現場から  
**長田百合子 講演会**

地域に密着した補習学習塾を運営するいっぼう、いじめ、不登校、非行、ひきこもりなど、いわゆる「子ども問題」をかかえる家族に自ら出向き、問題解決に取りくんだ講師のお話です。

捨て身で取りくむ熱血おばちゃんの心ゆさぶる熱いメッセージです。

**演題**

「親がかわれば、子どももかわる」

日時  
 1月28日(日)  
 14時～15時30分

場所  
 中央公民館 大ホール

主催  
 東温市PTA連合会  
 聴講券が必要です。中央公民館でお求めください。一般の聴講券は、

12月18日(月)から受け付けます。



**2007新春特別企画  
 坊っちゃん劇場の  
 正月イベント**

坊っちゃん劇場では1月元日・2日の2日間、午前9時50分から午前10時30分まで東温夢倶楽部有志の方3名による「琴演奏」を劇場ホールで行います。  
 このほかにも様々な正月イベントをご用意しておりますので、是非ご来場ください。

**こころの健康フェスティバル**  
 ～あそびから元気が生まれる～  
 あそびの本質は面白さです。あなたも、この機会に、自分のこころの健康について考えてみませんか？



**お知らせ**  
 日 時  
 12月14日(木)  
 10時30分～15時30分  
 場所  
 松前町総合福祉センター  
 内容  
 演題「ちよつとした話」  
 講師 木藤 たかお  
 (アナウンサー)  
 問い合わせ先  
 松山保健所  
 ☎941-1111

**行政書士会無料相談センター**  
 愛媛県行政書士会では、無料相談センターを開設しています。  
 あなたの身近にある、許可や権利・義務・事実証明等に関するさまざまな法律上の問題について、相談を承ります。相談は、すべて電話による予約制となっています。

日 時  
 毎月第2、第4水曜日

(祝祭日の場合はその翌日)  
 10時～15時  
 電話による予約制  
 愛媛県行政書士会無料相談センター  
 ☎964-1443

**平成18年度  
 北朝鮮人権侵害問題  
 啓発週間**

国においては、北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、及びその抑止を図ることを目的として、本年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。  
 これにより、国及び地方公共団体の責務等が定められるとともに、国民の間に広く拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めるため、毎年12月10日から同月16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。



プチSARAダ!  
世界に飛び出せ!  
キッズ広場!!

英語や国際マナーについて勉強する教室です!

日時  
12月13日・27日(水)  
1月10日・24日(水)  
16時30分～17時30分  
(受付16時20分まで)

場所

中央公民館 2階  
第1・2研修室他

受講料

3500円ずつ3か月ごとに徴収します。教材費(2500円程度)、材料費等一部自己負担  
保険料  
500円

(スポーツ安全保険)

受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARAダ!  
なんでもやってみ隊

ニユースポーツ、自然観察、ボランティア活動をやってみよう!

日時  
12月24日(日)・1月20日(土)  
9時30分～12時

場所

中央公民館  
募集人数

多くの方の参加をお待ちしております。

内容

大人と子どものふれあい広場に参加します。

受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARAダ!  
ジュニアパソコン広場

パソコンを使って、カード等を作ってみませんか?

日時

12月2日・9日(土)  
1月13日・27日(土)  
9時～12時

(受付9時まで)

場所

中央公民館 2階 青年室

プチSARAダ!  
わくわく工作ランド

日時  
12月12日・26日(火)  
1月9日・23日(火)  
16時30分～17時30分

場所

中央公民館 3階会議室  
募集人数 20名

受講資格  
市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



タグラグビー教室に  
参加してみませんか!

日時

12月6日・13日(水)・20日(水)  
19時30分～21時30分  
(受付19時15分から)

場所

ツインドーム重信  
募集人数 20名

(小学生以上一般)  
参加資格

市内に在住または通勤・通学をされている方

受講料 無料

ただし、スポーツ安全保険の掛金(中学生以上1050円、高校生以上1500円が事前に必要です。

体育館シューズをご持参ください。

大人と子どものふれあい広場  
手作りキーで  
クリスマスをお祝い

日時  
12月24日(日)  
9時30分～12時

場所 中央公民館

参加者  
市内に通学する児童・生徒で、親(保護者)子で参加できる方。

持参品  
材料費、タオル、エプロン、三角巾

大人と子どものふれあい広場  
親子で遊ぶレクリエーション

日時

12月20日(水)・22日(金)  
19時～21時

内容  
年賀状をつくってみよう!  
ワードコース

場所

中央公民館 2階 青年室  
募集人数 10名(先着順)

1月20日(土) 10時～12時  
場所 中央公民館

参加者  
市内に通学する児童・生徒で、親(保護者)子で参加できる方。

持参品  
材料費、タオル

わんぱく広場 Aコース

日時  
12月16日(土) 10時～12時

内容  
ニユースポーツ体験  
(ドッジビー)

場所 ツインドーム重信

わんぱく広場 Bコース

日時  
12月9日(土) 10時～12時

内容  
絵手紙を書こう

場所 川内公民館

パソコンをやってみよう

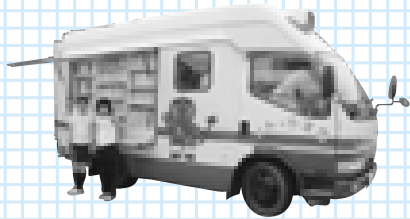
日時  
12月20日(水)・22日(金)  
19時～21時

内容  
年賀状をつくってみよう!  
ワードコース

場所

中央公民館 2階 青年室  
募集人数 10名(先着順)

## 図書館の行事を お知らせします!



休館日  
12/4、11、17、18、23、25、28、  
29、30、31

### 移動図書館車

- ( 拝志小学校 )  
12月1、15日(金)
- ( 北方・松瀬川・南方 )  
12月2、16日(土)
- ( 北吉井幼稚園 )  
12月5、19日(火)
- ( 重信幼稚園 )  
12月6、20日(水)
- ( 上林小学校 )  
12月7、21日(木)
- ( 上村・下林・上林 )  
12月8、22日(金)
- ( 則之内東・河之内・滑川・土谷・  
松瀬川 )  
12月9日(土)
- ( 南方・吉久・井内・則之内西 )  
12月10、24日(日)
- ( 山之内・樋口・横河原 )  
12月12、26日(火)
- ( 志津川・八反地・西岡・田窪・  
牛淵 )  
12月13、27日(水)
- ( 上樋・播磨台・野田・新村・  
北野田 )  
12月14日(木)

読書会「源氏物語」  
12月6、20日(水) 13:30～  
中央公民館  
たまゆら読書会  
12月4、18日(月) 10:00～  
北野台団地集会所  
川内中央読書会  
12月24日(日) 14:00～  
川内公民館 応接室  
おはなし会  
12月9日(土) 11:00～  
ちびたちびこのおはなし会  
12月14日(木) 10:00～  
ちびちびちゃんのおはなし会  
12月はお休みです。

図書リサイクルコーナー新設  
玄関入口に毎日置いてます。

問い合わせ先  
図書館 ☎964-3414  
図書館(川内分館) ☎966-4721

受講料 1,000円  
(テキスト、FD代含む)  
参加者 市内在住の方

**パソコン講座**  
(表計算基本講座)

日程(計6回コース)  
1月15日(月)・17日(水)  
19日(金)・22日(月)・24日(水)  
26日(金)

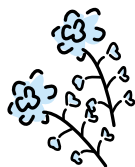
時間 19時30分～21時30分

場所 川内公民館(視聴覚室)

募集人数 15名(抽選)

受講料 教材費1,000円程度

内容 家計簿を作ってみたいと



七草かゆを食べる集い

日時 1月7日(日) 11時～

場所 川内公民館 2階ロビー

皆さん、お誘いあわせて七草かゆを食べにお越しください。

川内公民館へ直接又はお電話 ☎966・4721にてお申してください。

申込期限 12月25日(月)

申込方法

いう方に

**スノーボード初級教室**

市内の小中学生を対象とした、3日間のスノーボード教室です。入門教室を受けた方、基本を習ってみたい方を募集します。

日時 12月26日(火) 28日(木) 3日間

時間 13時30分～16時

料金 中学生5,700円(滑走料)+500円(保険代) 小学生5,100円(滑走料)+500円(保険代)

締切 12月1日(金)

定員 15名

**三世代クロッケー大会**

日時 12月10日(日)

開会式 8時30分～

場所 東温市ふれあい広場

(希望者多数の場合は、抽選となります。)

今年度、東温市が主催したスノーボード教室を受講された方は、保険代は不要です。道具のレンタルを希望される方は、別途必要となります。



## 全国大会(体育関係)へ出場される皆さんへ

東温市では国体等の全国大会等へ出場される方を対象に激励金を交付しています。申請は大会15日前までとなっておりますのでご注意ください。要綱・申請書は東温市のホームページからダウンロードできます。



種目 クロッケー  
たくさんの方の声援お待ちしております。

# Healthy Life

健康推進課 Tel 964-4407・Fax 964-4447  
川内健康センター Tel 966-2191・Fax 966-5516

## こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症等介護の相談です。

日時 12月 8日(金)14時～16時  
真光園 大久保 巖彦医師  
12月20日(水)10時～12時  
久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問  
内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

## いきいき健康講座

毎日いきいきと過ごせるために、生活習慣病の予防やこころの健康づくりについて、次のとおり健康講座を開催します。参加費は無料です。お友達もお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

日時 1月18日(木) 13時30分～15時  
場所 中央公民館  
内容 講演「睡眠をとって健康貯金

- よい睡眠がとれていますか -」

講師 愛媛大学医学部 脳とこころの医学  
堀内 史枝 先生

受付時間 開催時間の30分前より、受付を開始します。

申込 健康推進課まで申し込んでください。

## 若い女性の健康講座のご案内

東温市では、若い頃からの自分の心身や生活習慣を見直す機会として、若い女性の健康講座を開催いたします。ご自分や家族の健康についてゆっくり考えてみませんか?興味のある方は、ぜひお申し込みください。

参加者 20歳以上の若い女性 募集人数 30名  
参加費 無料

日時	内容	場所
1月25日 (木) 10:00～ 11:30	講演 『あなたの身体は健康ですか?』 ～生活習慣病の予防について～ 講師 愛媛大学医学部公衆衛生・ 健康医学 医師 渡部 和子 先生	中央公民館 第1・2研修室
2月15日 (木) 10:00～ 11:30	講演 『虫歯と歯周病のやさしいはなし』 講師 歯科医師 渡部 祐子 先生	中央公民館 第1・2研修室
2月22日 (木) 10:00～ 11:30	講演及び実技 『若さと健康を保つために』 ～運動をしてリフレッシュ～ 講師 エアロビクスインストラクター 井門恵理子 先生	中央公民館 第1・2研修室
3月1日 (木) 10:00～ 13:00	講演及び調理実習 『健康のはじまりは朝ごはんから』 講師 東温市管理栄養士 宮内 嘉珠	中央公民館 第1・2研修室 栄養指導室

ご希望の方は、1月23日(火)までに健康推進課へご連絡ください。



東温市文化祭で行われた「お口の無料相談」

## ドクターの健康百科

### 無痛分娩について

産婦人科 西 睦正

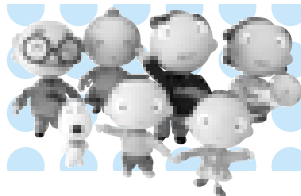
近年、少子化傾向がみられ一人の女性が妊娠・出産を経験する回数が減少しております。そのため、1回の出産をどのように経験するかという事がより重要視されるようになってきました。とくに分娩時の痛みにいかに対処するかという事がしばしば話題になっております。日本では、分娩時痛みや苦しみがなければ、母性が損なわれ、良いお母さんになれないという考えが古くから何の疑問もなく受け入れられてきました。しかし、欧米では合理的な思想に基づきより苦痛のない分娩を希望される女性が多数を占めています。

#### 無痛分娩の利点は

産道の緊張をとるので、赤ちゃんが産道を通ることができる  
お産の時間が短くなる  
痛みによる筋緊張が軽減され、子宮の筋肉は充分柔らかくなり、赤ちゃんに十分な酸素が供給される  
痛みによる血圧の上昇を防ぎ、妊娠高血圧合併症候群の人や高血圧の方には最適  
産後の出血を減少させる

分娩に対する不安感や恐怖感、陣痛に伴う痛みといったストレスがかえって分娩の進行を遅らせたり、場合によってはパニック状態となって母体と赤ちゃんに悪影響を及ぼすこともあります。従って、分娩時の痛みを適切な方法で除去することは、安全な分娩を行うための一つの方法とも考えられます。今後お産の痛みを和らげて欲しいという女性の要求が増加してくると思われるかもしれませんが、より安全で安心できる方法として考慮されるものと思われます。

# やっぱい健康



## 母子保健事業



### 乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
離乳食教室	離乳食のすすめ方についての学習 個別相談	平成18年 8月・9月生	12月12日 (火)	受付： 13時15分～ 教室： 13時30分～ 15時	中央公民館
7か月児教室	この時期におこりやすい 病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成18年5月生	12月13日 (水)	受付： 12時45分～ 教室： 13時～ 14時30分	
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯 に関する学習 絵本の読み聞かせや親子 あそびの紹介 個別相談	平成18年2月生	12月13日 (水)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
3歳児 健康診査	3歳児の健康の確認と相談	平成15年 5・6月生	12月6日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	
育児・発達 相談ひろば	お子さんの運動やことば の発達、遊び方・かかわ り方などの相談や体験学 習	幼児と保護者	12月1日 (金)	9時30分～ 11時	

### 予防接種

麻しん・風しんの予防接種はもうお受けになりましたか。麻しん・風しんの予防接種は、平成18年4月1日から、麻しん風しん混合ワクチンを1期と2期の2回接種することになりました。また、平成18年6月2日からは、麻しん風しん混合ワクチンに加えて、麻しんワクチン、風しんワクチンによる接種も受けられるようになりました。対象となるのは下の表の方です。対象年齢の方は、早めに受けましょう。

出生時	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳
	1期			2期			
				小学校入学前の1年間			

2歳から5歳(幼稚園等の年中児)まででまだ受けておらず、接種を希望される方は、公費で受けられる場合がありますので、健康推進課までご連絡ください。

## 老成人保健事業



### 健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター  
市役所2階 健康推進課

### 病態別栄養相談(予約制)

管理栄養士による食事記録に基づいた栄養計算や個人に応じた食事療法を行います。

日時 12月1日・8日・15日・22日(金)

9時～12時  
場所 中央公民館

# CALENDAR

くらしのカレンダー

12

1

12/1 金	パソコン教室「文書基本講座」 19:30～ 川内公民館
2 土	プチSARAダ「ジュニアパソコン広場」 9:00～ 中央公民館
3 日	当番医 増田整形外科 TEL 970-2020
4 月	パソコン教室「メール講座」 19:30～ 川内公民館
5 火	健康体操 19:30～ 福祉館
6 水	タグラグビー教室 19:30～ ツインドーム パソコン教室「メール講座」 19:30～ 川内公民館
7 木	ふれあい相談 13:00～ 福祉館
8 金	パソコン教室「メール講座」 19:30～ 川内公民館
9 土	わんぱく広場Bコース 10:00～ 川内公民館 プチSARAダ「ジュニアパソコン広場」 9:00～ 中央公民館 さくら講座「クリスマスリース教室」 10:00～ 川内公民館
10 日	当番医 中川病院 TEL 976-7811 三世交代交流クローカー大会 8:30～ ふれあい広場
11 月	行政相談 13:00～ 福祉館
12 火	健康体操 19:30～ 福祉館 プチSARAダ「わくわく工作ランド」 16:30～ 中央公民館
13 水	プチSARAダ「世界に飛び出せ!キッズ広場」 16:30～ 中央公民館 タグラグビー教室 19:30～ ツインドーム
14 木	ふれあい相談 13:00～ 農村環境改善センター 行政相談 13:00～ 農村環境改善センター 人権問題懇談会 19:30～ 福祉館
15 金	
16 土	わんぱく広場Aコース 10:00～ ツインドーム
17 日	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411
18 月	
19 火	健康体操 19:30～ 福祉館
20 水	人権相談所 13:00～ 川内公民館 パソコンをやってみようよ 19:00～ 中央公民館 タグラグビー教室 19:30～ ツインドーム

## 季節の足音



「理科室が火事です!」の一斉放送で、全児童がグラウンドへ真剣な面持ちで避難しました。これは、平成元年12月に行われた川上小学校の避難訓練の様子です。グラウンドに集合した児童は、その後、消防署員の指導を受けながら消火器の扱い方を学びました。これから寒くなり本格的な火災シーズンを迎えます。今年も、火の元には十分ご注意ください。

【平成元年12月】

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

## あのことろ

21 木	人権相談所 13:00～ 市役所 ふれあい相談 13:00～ 福祉館 パソコンをやってみようよ 19:00～ 中央公民館
22 金	パソコンをやってみようよ 19:00～ 中央公民館
23 土	天皇誕生日 当番医 藤本内科クリニック TEL 960-5500 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。「紙類」は収集を休みます。
24 日	当番医 西村医院 TEL 964-2461 大人と子どものふれあい広場「自然体験教室」 9:30～ 中央公民館
25 月	
26 火	Jr スノーボード初級教室 13:30～ アクロス重信 プチSARAダ「わくわく工作ランド」 16:30～ 中央公民館 健康体操 19:30～ 福祉館
27 水	さくらの湯 休館日 Jr スノーボード初級教室 13:30～ アクロス重信 各種相談事業 市役所 10:00～ 福祉館 13:00～ プチSARAダ「世界に飛び出せ!キッズ広場」 16:30～ 中央公民館
28 木	Jr スノーボード初級教室 13:30～ アクロス重信 官公庁仕事納め
29 金	
30 土	当番医 山本内科胃腸科 TEL 966-2066
31 日	当番医 藤石医院 TEL 964-1234
1/1 月	元旦 当番医 愛媛病院 TEL 964-2411 ごみ収集は休みます。
2 火	当番医 愛媛十全医療学院付属病院 TEL 966-5011 ごみ収集は休みます。
3 水	当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL 964-5400 ごみ収集は休みます。
4 木	官公庁仕事始め

## 編集後記

今年もいよいよ押し寄せまってきました。相も変わらず時間に追われて、締め切りギリギリに書いている編集後記です。市民大運動会、文化祭、商工業まつりにバイオマスフェスティバル...秋の深まりとともに、市内では多彩な行事や催しが繰り広げられました。なかでも商工業まつりとバイオマスフェスティバルは新しい試みとして、多くの人から注目を集めていました。というわけで、今月は特集が2本です。はだか麦という地域にこだわった素材を生かしたグランプリと昔ながらの棚田を活用した自然体験教室には、どこか繋がりが感じられると思いませんか。そして、はだか麦入りブレッドも、棚田でとれた新米も、どちらも心があたたかくなるような美味しさでした。