

歴史民俗資料館から

冬の季節展示「火とぬくもりの民具」展のお知らせ

第2展示室内では、部屋を暖める手段として「火」を使っていた時代の暖房器具を紹介しています。ポケットサイズから広間まで、様々な形の、ぬくもりの民具をどうぞご覧ください。3月末まで開催しています。



櫓 炉 燵



白金 懐 炉

1月の休館日

1・2・3・8・9・15・21・22・29・31日

東温市見奈良509-3(図書館3階) ☎964-0701

東温市立歴史民俗資料館

愛媛県動物愛護推進員を
公募します

○応募資格

20歳以上の県内在住者(松山市在住者及び国、県及び市町職員は除く)

○内 容

犬ねこ等の動物愛護及び適正な飼養の推進に熱意と見識を有する者で、動物の愛護及び適正な飼養に関する国、県又は市町

(松山市を除く)の施策に積極的に協力する者

○公募数 若干名

○公募期間

1月15日(月)

2月15日(木)まで

郵送の場合は同日の消印が有るものは有効

○手続き

愛媛県動物愛護推進員応募申込書に「私ができる動物の愛護推進活動」についての作文(800字



「おはなし隊キャラバン」がやってきました!

子どもたちと「本」の楽しい出会いの場を提供してくれるのが、「おはなし隊キャラバン」キャラバンカーに

程度)を添えて、動物愛護センターへ提出してください。選考方法は、書類審査及び面接審査とします。面接場所及び面接日は応募者へ直接連絡します。

○問い合わせ・申し込み先

〒790-0133

松山市東川町乙44-7

愛媛県動物愛護センター

(☎977・9200)

休館日は、月曜日(祝日

の場合は翌日)です。

んだ、にぎやかなクルマでやってきます。かわいいキャラバンカーにおもしろい本、そして楽しいおはなし会、みんなで本と遊びましょう。

○日 程

1月20日(土)

(天候に関係なく開催します)

○時 間

14時30分~16時30分

(キャラバンカーは13時30分に到着します)

○場 所

いわがらこども館

(横河原1368番地1)

○内 容

絵本の読み聞かせや紙芝居、展示児童書を自由に読んで楽しむ

○申し込み

参加希望の方は、東温市立図書館(☎964・3414)まで申してください。

○駐 車 場

駐車場に限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用するかもしくは徒歩、自転車などでお越しください。

○日 程

1月20日(土)

(天候に関係なく開催します)

○時 間

14時30分~16時30分

(キャラバンカーは13時30分に到着します)

○場 所

いわがらこども館

(横河原1368番地1)

○内 容

絵本の読み聞かせや紙芝居、展示児童書を自由に読んで楽しむ

お知らせ



松山年金相談センターが
閉鎖します

松山年金相談センター(松山市一番町3-33 菅井

ニッセイビル2階)は、平成19年1月31日をもって閉鎖となります。

皆様には不便をおかけしますが、訪問による年金相談につきましては、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。

電話による年金相談は、ねんきんダイヤルをご利用ください。

○年金請求などの年金相談

☎0570・05・1165

(イイロウゴ)

○年金をお受けになつてい

る方の年金相談

☎0570・07・1165

(イイロウゴ)

○年金相談センターが

閉鎖します

松山年金相談センター(松山市一番町3-33 菅井

ニッセイビル2階)は、平成19年1月31日をもって閉鎖となります。

皆様には不便をおかけしますが、訪問による年金相談につきましては、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。

電話による年金相談は、ねんきんダイヤルをご利用ください。

○年金請求などの年金相談

☎0570・05・1165

(イイロウゴ)

○年金をお受けになつてい

る方の年金相談

☎0570・07・1165

(イイロウゴ)





ブチSARAダ！ 世界に飛び出せ！ キッズ広場！！

世界56か国を訪れた講師
たちが、英語や国際マナー
をわかりやすく指導します。

日時

1月10日・24日(水)

2月14日・28日(水)

16時30分～17時30分

(受付16時20分まで)

場所

中央公民館 2階

第1・2研修室他

受講料

教材費(3,500円/3

か月)材料費等一部自己

負担あり

保険料

500円

(スポーツ安全保険)

受講資格

市内の小学校・中学校に

通う児童・生徒

ブチSARAダ！ わくわく工作ランド

日時

1月9日・23日(火)

2月13日・27日(火)

16時30分～17時30分

場所

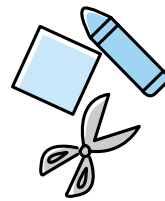
中央公民館 3階会議室

募集人数

20名

受講資格

市内の小学校・中学校に
通う児童・生徒



ブチSARAダ！ なんでもやってみ隊

ニュースポーツ、自然観
察、ボランティア活動をや
ってみよう！

日時

1月20日(土)

10時～12時

場所

中央公民館

2階 大ホール

内容

市教委主催の「親子で遊
ぶレクリエーションゲー
ム」に参加します。

募集人数

多くの方の参加をお待ち
しております。

受講資格

市内の小学校・中学校に
通う児童・生徒

受講料

材料代を別途いただきま
す。



ブチSARAダ！ ジュニアパソコン広場

日時

1月13日・27日(土)

2月10日・24日(土)

9時～12時

(受付9時まで)

場所

中央公民館

2階 青年室

大人と子どものふれあい広場 親子で楽しむ おもしろ工作

日時

1月20日(土)

10時～12時

場所

中央公民館

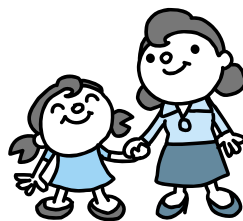
参加者

市内に通学する児童・生
徒で、親(保護者)子で
参加できる方。

持参品

材料費、タオル
スーパードライヤー紙飛行機や風船
ロケットをつくりま

す。



わんぱく広場 Aコース

日程

2月24日(土)

内容

アクロス重信施設体験、
閉講式

場所

アクロス重信

その他詳細は決定しだい
団員に連絡します。

わんぱく広場 Bコース

日程

2月10日(土)

内容

伊方発電所&町並見学、
閉講式

場所

伊方町及びその周辺
その他詳細は決定しだい
団員に連絡します。

川内さくらクラブから キッズサッカー教室

日時

2月4日(日)

10時～12時

場所

川上小学校

参加費

会員100円

会員外200円

持参品

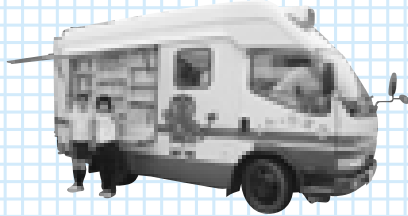
体育館シューズ、飲み物、
タオル

参加者

市内在住または通学の幼
稚園・保育園児(4歳以
上)のから小学2年生ま
での男女



図書館の行事を お知らせします!



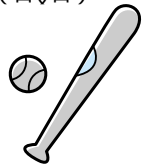
- 休館日
1 / 1、2、3、4、8、9、15、21、22、
29、31
- 移動図書館車
 - ☎ (北方・松瀬川・南方)
1月6、20日(土)
 - ☎ (山之内・樋口・横河原)
1月23日(火)
 - ☎ (志津川・八反地・西岡・田窪
牛淵)
1月10、24日(水)
 - ☎ (上樋・播磨台・野田・新村
北野田)
1月11、25日(木)
 - ☎ (上村・下林・上林)
1月12、26日(金)
 - ☎ (則之内東・河之内・滑川・土谷
松瀬川)
1月13、27日(土)
 - ☎ (南方・吉久・井内・則之内西)
1月14、28日(日)
 - ☎ (北吉井幼稚園)
1月16日(火)
 - ☎ (重信幼稚園)
1月17日(水)
 - ☎ (上林小学校)
1月18日(木)
 - ☎ (拝志小学校)
1月19日(金)

- 読書会「源氏物語」
1月17、31日(水) 13:30 ~
中央公民館
- たまゆら読書会
1月15、29日(月) 10:00 ~
北野台団地集会所
- 川内中央読書会
1月28日(日) 14:00 ~
川内公民館 応接室
- おはなし会
1月13、27日(土) 11:00 ~
- ちびたちびこのおはなし会
1月は、お休みです。
- ちびちびちゃんのおはなし会
1月25日(木) 11:00 ~

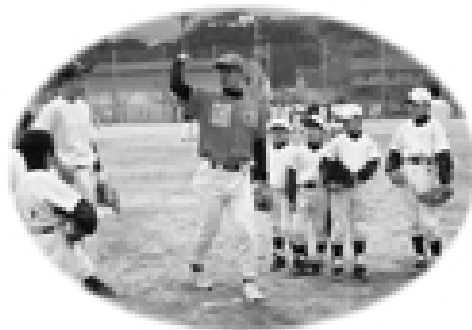
図書リサイクルコーナー新設
玄関入口に毎日置いてます。

- 問い合わせ先
図書館 ☎964-3414
図書館(川内分館) ☎966-4721

- 野球教室
○ 日時 1月14日(日) 9時 ~ 11時
○ 場所 川内中学校
○ 参加費 川内中学校
○ 参加費 会員 子ども 100円
○ 会員外 子ども 200円
○ 持参品 運動のできる服装、飲み
物、タオル
○ 参加者 市内在住または通学の幼
稚園・保育園児(4歳以
上)のから小学2年生ま
での男女



- テニス教室
○ 日時 1月28日(日) 9時 ~ 11時
○ 場所 四国乳業本社工場
らくれんテニスコート
○ 参加費 会員 大人 200円
○ 中学生以下 100円
○ 会員外 大人 500円
○ 中学生以下 200円
○ 持参品 ラケット
○ 参加者 市内在住または勤務して
いる方



- ウィンターフェスティバル
○ 日時 2月18日(日) 9時 ~ 15時
○ 場所 川内中学校
○ 参加費 無料

東温市駅伝大会に参加してみませんか!

- 日時 1月21日(日)
9時 ~ 受付
10時 ~ スタート
- 場所 茶堂公園及び周辺コース
走路 1周2km
- 参加資格
小学生の部 市内小学校4 ~ 6年生
中学生の部 市内中学生
一般の部 高校生の部 ~ 一般
全部門とも市内外は問いません。
- チーム編成
小学生・中学生の部 1チーム 8名
一般の部 1チーム 6名
(男女の編成は自由)
- 申し込み期限 1月15日(月) 17時
- 申込・問い合わせ先 中央公民館内 生涯学習課



主催 東温市体育協会・東温市スポーツ少年団・東温市中央公民館

こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症等介護の相談です。

日時 1月12日(金)14時～16時

真光園 大久保 厳彦医師

1月17日(水)10時～12時

久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

精神保健家族教室

ご家族の方を対象に、病気や障害に関する知識を学習したり、病気への理解を深めたり、家族同士の支え合いの場として家族教室を開催しています。今年度は2月が最後になりますが、お気軽にご参加ください。

日程 2月19日(月)

内容 講演「新しい制度について」

講師 未定 座談会

場所 中央公民館 2階 第1研修室

受付時間 13時～13時30分 開催時間 13時30分～15時

申し込み 健康推進課までお申し込みください。

いきいき健康講座

毎日をいきいきと過ごすため、生活習慣病の予防やこころの健康づくりについて、次のとおり健康講座を開催します。お気軽にご参加ください。

日時	内 容	場 所
1月18日 (木) 13:30～ 15:00	講演「睡眠をとって健康貯金 ～よい睡眠がとれていますか～」 愛媛大学医学部 脳とこころの医学 堀内 史枝 先生	中央公民館
2月13日 (火) 14:00～ 15:30	講演「更年期からの健康づくり ～更年期のからだ心～」 愛媛大学医学部 公衆衛生・健康医学 渡部 和子 先生	川内 健康センター

受付時間 開催時間の30分前より、受付を開始します。

申し込み 健康推進課までお申し込みください。

若い女性の健康講座

若い頃からの自分の心身や生活習慣を見直す機会として、若い女性の健康講座を開催いたします。興味のある方は、ぜひお申し込みください。

参加者 20歳以上の若い女性 募集人数 30名

参加費 無料 申込期限 1月23日(火)

申込方法 ご希望の方は健康推進課までご連絡ください。

日 時	内 容	場 所
1月25日 (木) 10:00～ 11:30	講演 「あなたの身体は健康ですか？」 ～生活習慣病の予防について～ 講師 愛媛大学医学部 公衆衛生・健康医学 医師 渡部 和子 先生	中央公民館 第1・2研修室



ドクターの健康百科

ソーシャルサポート～こころをささえる～

産業医 昇 淳一郎

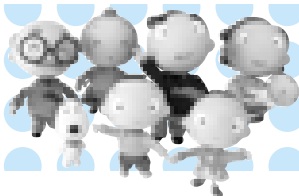
強いストレスにさらされて、親しい人にさえ自分の考えを打ち明けられない。そんな人もいるかもしれません。しかし、誰にも相談できない状況に思えても、実は社会の中には様々なサポートがあるのです。

孔子は論語の中で、生涯行ふべきものを一字で表すと「恕(思いやり)」であると答えています。昨今の厳しい社会情勢を考えると、この思いやりは現代社会でも正に必要とされているといえます。人は、思いやりに支えられて生活を営んでいます。お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん、弟、妹、おじいさん、おばあさん、親戚、友だち、先生、先輩、後輩、同級生、上司、部下、近所の人、お客さんなど、様々な人が私たちの周りを取り巻いて、お互いに支え合っており、これらの個人を取り巻く様々な人からの支援をソーシャルサポートといいます。同じストレスにさらされていても、ソーシャルサポートのある人の方が人に比べてストレスの影響が少ない(ソーシャルサポートの直接効果)とされています。

ただし、サポートといっても、必ずしも親しい人からの支援ばかりが求められているわけではありません。支援が必要な時に親しく相談できる人がいなくても、公共機関や各種団体などに設置されている様々な窓口を利用するだけでも構いません。新聞や雑誌など各種媒体への投書も良い方法です。超多忙人気司会者が番組の中で直接答える電話相談も、広い意味でのソーシャルサポートです。つまり、親しい人などの特定の人間関係がなくても、社会的な支援の枠組みは周囲にいくらでもあるものです。

もしもあなたが強いストレスにさらされるなど、こころの不調を感じるならば、ソーシャルサポートは非常に力強い助けとなります。今一度、皆さんを取り巻く人々や組織などを再認識してはいかがでしょうか。

やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内 容	対 象 児	実 施 日	時 間	場 所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
7か月児教室	この時期におこりやすい 病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成18年6月生	1月24日 (水)	受付： 12時45分～ 教室： 13時～ 14時30分	中 央 公 民 館
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯 に関する学習 絵本の読み聞かせや親子 あそびの紹介 個別相談	平成18年3月生	1月24日 (水)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
1歳6か月児 健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成17年 6・7月生	1月17日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	
2歳児教室	むし歯予防などの歯に関 する学習 2歳児のこころとからだに ついての学習 個別相談	平成16年 9・10月生	1月30日 (火)	受付： 9時45分～ 教室： 10時～ 11時30分	
幼児 はみがき教室	歯の染め出し 歯みがき指導 歯科診察 フッ素塗布	平成15年9月～ 平成16年8月生	1月25日 (木)	受付： 9時～11時	川内健康センター
育児・発達 相談ひろば	お子さんの運動やことば の発達、遊び方・かわり 方などの相談や体験学 習	幼児と保護者	1月19日 (金)	9時30分～ 11時	川内健康センター までお問い合わせ ください。 (予約制)

マタニティ教室

日 時	内 容
1月15日(月)	はじめまして！ ・自己紹介・座談会「教えて！あなたの期待や不安、知っておきたいこと」 ・学習「妊娠中の食事、歯の健康について」
1月29日(月)	赤ちゃんがいる生活が始まるよ！ ・学習「赤ちゃん用品を選ぶコツ」 ・座談会「こんにちは赤ちゃん！～赤ちゃん先輩お母さんを迎えて～」
1月末～2月初旬 平日の夜間か休日を 予定しています。	家族みんなでがんばる子育てを応援！ ・学習「赤ちゃんが生まれたときの手続きについて」 ・実習「赤ちゃんのお風呂」

時 間 受付：13時15分～ 教室：13時30分～15時 場 所 中央公民館 1階 和室
持参品 母子健康手帳 申し込み 1月9日(火)までに健康推進課までお申し込みください。

老成人保健事業



健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査等を行っています。

日 時 毎週水曜日 9時～12時

場 所 川内健康センター、市役所2階 健康推進課

病態別栄養相談(予約制)

日 時 1月19日・26日(金)

9時～12時

場 所 中央公民館

CALENDAR

くらしのカレンダー

1

2

1/1 月	元日 当番医 愛媛病院 TEL 964-2411 ごみ収集は休みます。
2 火	当番医 愛媛十全医療学院附属病院 TEL 966-5011 ごみ収集は休みます。
3 水	当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL 964-5400 ごみ収集は休みます。
4 木	●官公庁仕事始め
5 金	
6 土	
7 日	当番医 こばやし内科クリニック TEL 960-5311 ●東温市成人式 10:30~ 中央公民館 ●七草がゆを食べる集い 11:30~ 川内公民館
8 月	成人の日 当番医 藤石医院 TEL 964-1234 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
9 火	●健康体操 19:30~ 福祉館 ●プチSARAダ!わくわく工作ランド 16:30~ 中央公民館
10 水	●プチSARAダ!世界に飛び出せ!キッズ広場!! 16:30~ 中央公民館
11 木	●ふれあい相談・行政相談 13:00~ 農村環境改善センター ●人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
12 金	
13 土	●プチSARAダ!ジュニアパソコン広場 9:00~ 中央公民館
14 日	当番医 たけもと整形外科クリニック TEL 955-5888
15 月	●行政相談 13:00~ 福祉館 ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
16 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
17 水	●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館

●表紙の写真 立体花壇のデザインは下図のようになっています。



5963(ゴクローサン) 2007-2006 四六四九(ヨロシク)

市の動き(12月1日現在) ●世帯数 13,374(+6) ●人口 34,684(-12) 男 16,551(-18) 女 18,133(+6)

()内は、前月比です。

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

季節の足音

あのころ



日本では昔から「読み書き・そろばん」として寺子屋などで習字が指導されてきました。正月の2日を一年の事始めとして、その年の心構えや抱負などを書き記し、精進するとよいと言われていました。大事なことは正月2日から取り組むぐらいの気持ちがないと、うまくいかないという意味があるようです。

【昭和60年1月】

18 木	●ふれあい相談 13:00~ 福祉館
19 金	●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
20 土	●大人と子どものふれあい広場「自然体験教室」10:00~ 中央公民館 ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
21 日	当番医 池川内科・神経内科 TEL 964-7787 ●東温市駅伝大会 9:30~ 茶堂公園及び周辺コース
22 月	●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
23 火	●健康体操 19:30~ 福祉館 ●プチSARAダ!わくわく工作ランド 16:30~ 中央公民館
24 水	●各種相談事業 10:00~ 市役所 13:00~ 福祉館 ●プチSARAダ!世界に飛び出せ!キッズ広場!! 16:30~ 中央公民館 ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
25 木	●ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター ●パソコンをやってみようよ 19:00~ 中央公民館
26 金	●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
27 土	●レディース学級及びいきいき大学 13:00~ 川内公民館 ●プチSARAダ!ジュニアパソコン広場 9:00~ 中央公民館 ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
28 日	当番医 北上靖博整形外科 TEL 975-3753 ●東温市PTA連合研修会 13:45~ 中央公民館
29 月	
30 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
31 水	
2/1 木	●ふれあい相談 13:00~ 福祉館

不燃物ごみの収集日は「スポットニュース」(P.19)をご覧ください。
図書館行事の日程は「情報アラカルト」(P.25)をご覧ください。

編集後記 12月も中旬を過ぎカウントダウンがスタートしました。本当に一年が経つのは早いものです。2006年は、皆さんにとって、どのような年でしたか。激動の一年? 穏やかな一年? それとも...。今年も広報という仕事を通して、たくさんの方との出会いがありました。というか、広報を担当してから5年間で、一番出会いが多かった一年だったかもしれません。「明日の神話」の一般公開、「坊っちゃん劇場」の開演、「となり町戦争」の口ケ密着...いろいろな取材のなかで、自分が見て感じたことを本当に皆さんに伝えることができたのか、今になって、あれこれと自問自答しながら書いている今年最後の編集後記でした。