

製造事業所の皆様へ 工業統計調査の実施について

製造業を営むすべての事業所を対象に、12月31日現在で工業統計調査が実施されています。愛媛県知事から任命された調査員が、各事業所を訪問していますので、ご協力をお願いします。

なお、調査内容につきましては、統計法に基づき厳守され、統計以外には使用されることはありません。

「広報とうおん」はインターネットでも
ご覧いただけます。
<http://www.city.toon.ehime.jp/>

地域子育て支援センター
から **Tel.966-2080**

子育てを応援します！

市では、子どもたちの健全やかな成長を願って、子育て支援センターを開設しています。是非ご利用ください。

子育て広場

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどをおしゃべりしましょう。

●日時 1月14日(土)
9時30分～11時

(受付9時～9時30分)

集合場所

川内保育園遊戯室

内容

お父さんと一緒に正月遊びをしよう

持参品

着替え、お茶など

あおぞら広場

園児と一緒に親子で砂場や遊具、おもちゃなどで遊びませんか？

遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行っています。

●金曜日

時間 9時～11時

場所 福祉館

(雨天時は川内健康センター2F「ことばの教室」で行います。)

●火曜日

時間 9時～11時

場所 川内健康センター2F

(ことばの教室)

場所が変更しておりますので、間違えないようにお越しください。

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。



生涯学習課から

Tel.964-1500

社会教育委員を募集します

募集します

市民の皆さんの意見を反映させるため、社会教育委員を公募します。

●内容

・社会教育に関する諸計画の立案。教育委員会の諮問に依りて意見を述べる。(公民館運営審議会委員を兼ねます。)

●任期

平成18年4月1日～

平成20年3月31日

さくらの湯から新年のご挨拶

旧年中は、東温市ふるさと交流館さくらの湯をご愛顧いただきありがとうございました。さくらの湯では、年末年始も営業して皆さんのお越しをお待ちしております。本年もよろしくお願いいたします。

【営業時間】

12/29～12/30・1/1～1/3
AM6:00開館 AM0:00閉館

12/31 AM6:00開館年越AM2:00閉館
札止めは、大浴場は閉館30分前、家族風呂は1時間前です。家族風呂は事前のご予約をお願いします。

【イベント】

12/31 PM10:00まで
紅白歌合戦優勝予想クイズ受付
(豪華景品有り)
1/ 1 先着1,000名様に粗品進呈
(家族風呂は全ご利用組様)

(2年間)

開催時期 年間3回程度

開催場所 中央公民館

募集期間

平成18年2月28日まで

募集委員 3名

応募資格

市内に居住する学識経験者(昼間の会議に出席出来る方)

●応募方法

履歴書を生涯学習課まで提出してください。

●選考方法

東温市教育委員会にて選考

●送付先

〒791-0212

東温市田窪2370

中央公民館内生涯学習課

生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果について(11月28日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(9か所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値を超える値(0.07mg/L)が検出されました。地下水の環境基準(0.05mg/L 以下)は年平均値で評価することになっています。また、周辺に常用的な飲用井戸もないことから、今回の調査結果による、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。今後もモニタリングを継続し、毎月の調査結果については、広報等で周知していきます。

介護福祉課から

Tel.964-4411

介護保険料の
納付証明書について

確定申告の時期が近づいてきました。一年間に納められた介護保険料は、社会保険料控除として所得から差し引くことができます。確定申告をされる際には、証明書が必要な場合がありますが、介護保険料を納めている方の大部分は特別徴収として年金から天引きされており、特別徴収分については、年金支給者から証明書が送付されます。普通徴収の方など介護保険料の納付証明書が必要な方は、介護福祉課までご連絡ください。なお、介護保険料特別徴収分はご本人様の所得控除にのみ適応されますので、ご注意ください。



●東温市で執行した入札結果は次のとおりです。(平成17年11月2日～平成17年11月16日分)

入札日	工事(業務)名	場 所	工 期	工事(業務)概要	落札業者	税込落札金額
11/2	川内地区統合簡易水道改良工事(1工区)	吉久	H17.11.7 ～H18.3.10	第6水源を新設する。 (井戸築造工 1式)	川崎地質(株) 四国支店	58,590,000円
	川内地区統合簡易水道改良工事(2工区)	吉久	H17.11.7 ～H18.3.10	第7水源を新設する。 (井戸築造工 1式)	川崎地質(株) 四国支店	58,275,000円
	川内地区統合簡易水道改良工事(8工区)	南方	H17.11.7 ～H18.3.10	道水管布設 管径φ250～φ100 延長1917.4m	安田(株) 松山支店	77,280,000円
	重信地区統合簡易水道田窪・西岡地区実施設計委託業務	田窪 西岡	H17.11.4 ～H18.3.15	重信地区統合簡易水道の田窪・西岡地区の実施設計を委託する	菱和設計 コンサルタント	27,825,000円
11/9	県単水路測量設計委託業務	市内	H17.11.10 ～H17.12.20	県単独土地改良事業を実施予定の水路の測量設計を委託する	(株)村上測量設計	2,520,000円
	樋口地区農業用排水路測量設計委託業務	樋口	H17.11.10 ～H18.2.20	樋口地区の農業用排水路の測量設計を委託する。	(株)親和技術 コンサルタント	7,245,000円
	上村船川水路測量設計委託業務	上村	H17.11.10 ～H17.12.5	上村船川水路の測量設計を委託する。	(株)ユニコン	787,500円
11/16	公共下水道汚水管渠工事(68工区)その2	田窪	H17.11.18 ～H18.3.31	重信処理区の下水道工事 開削 管径φ150 延長333m	(株)渡部土建	18,900,000円
	河之内日浦地区防火水槽設置工事	河之内	H17.11.18 ～H18.3.20	河之内日浦地区に鋼製消防防火水槽(40m ³)を設置する。	南條工業(株)	4,284,000円
	笠張池地質調査委託業務	松瀬川	H17.11.17 ～H18.2.28	笠張池の改修工事に伴う地質調査を委託する。	(株)相愛 愛媛支店	1,470,000円
	樋口ほ場整備事業に伴う埋蔵文化財確認調査委託業務	樋口	H17.11.17 ～H18.1.10	樋口地区ほ場整備事業に伴う埋蔵文化財確認調査を委託する。	(株)青井建設 東温支店	735,000円
	学校給食センター実施設計委託業務	市内	H17.11.17 ～H18.3.20	東温市学校給食センターの実施設計を委託する。	(株)綜企画設計 松山支店	4,620,000円

なお、記載内容については、工期等の変更が行われる場合があります。

市役所からのお知らせ

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

1階 FAX 964-4446

2階 FAX 964-4447

4階 FAX 964-4449

5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

総務部

総務課 ☎ 964-4400

企画財政課 ☎ 964-4401

税務課 ☎ 964-4403

市民課 ☎ 964-4404

川内支所(代表) ☎ 966-2222

保健福祉部

社会福祉課 ☎ 964-4406

介護福祉課 ☎ 964-4411

健康推進課 ☎ 964-4407

川内健康センター ☎ 966-2191

保険年金課 ☎ 964-4408

生活環境課 ☎ 964-4415

産業建設部

農林振興課 ☎ 964-4409

産業創出課 ☎ 964-4414

都市計画課 ☎ 964-4412

建設課 ☎ 964-4413

国土調査課 ☎ 966-2190

下水道課 ☎ 964-4417

会計課 ☎ 964-4402

公営企業局

水道課 ☎ 964-4416

教育委員会事務局

学校教育課 ☎ 964-4420

生涯学習課 ☎ 964-1500

中央公民館(代表) ☎ 964-1500

川内公民館(代表) ☎ 966-4721

図書館 ☎ 964-3414

〃(川内分館) ☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

重信学校給食センター ☎ 964-2101

川内学校給食センター ☎ 966-2207

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422



災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400
東温市役所 総務課 防災担当 ☎ 964-4400
東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609
東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

建設課から

Tel.964-4413

市営住宅補欠入居者の公募および抽選について

市では、平成18年度の市営住宅の補欠入居者を募集します。

申込受付期間
2月1日(水) 2月18日(土)
8時30分～17時15分

受付場所

市役所 2階 建設課

募集团地

重信地区

樋口団地、横河原団地、見奈良団地、

八反地団地、上林団地、

川内地区 寺山団地、保

市営住宅 位置図



免団地、天神団地、茶堂団地、茶堂
抽選日および抽選場所
3月17日(金) 14時
市役所4階 大会議室
くわしくは、東温市ホームページをご覧ください。

1月 不燃物収集日程表

重信地区	地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類
	樋口・牛淵団地	8 日 22日	25日		15日
	横河原・八反地	8 日 22日			
	田 窪	8 日 15日			
	志 津 川 (八反地を除く)	8 日 22日		15日	15日
	見 奈 良	8 日 22日	23日	15日	-
	田 窪 団 地		27日	15日	15日
	新 村		25日	1 日	1 日 15日
	下 林		22日 25日	15日	
上記以外の地区	25日				

川内地区	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさないごみ・粗大ごみ	紙 類	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 乾電池
	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	5 日 16日	16日	7日・14日 21日・28日	12日	23日
	北方東・北方西・南方東・南方西	6 日 17日	17日	5日・12日 19日・26日	13日	24日
	町東・町西・前松瀬川・横瀬団地	7 日 18日	18日	10日・17日 24日・31日	11日	25日

1月1日(日)、2日(月)、3日(火)のごみ収集(燃やすごみ・紙類)は休みます。
1月9日(月)は祝日ですが、両地区とも燃やすごみの収集を実施します。

ヤコブ先生の

英語で

ホント

一息



11月のはじめは重信中学校恒例の文化祭がありました。合唱コンクールはどのクラスの演奏も素晴らしいものでした。そのあとのステージ発表では生徒たちがグループを作って、自分たち自身の曲を披露していました。これは、生徒たちにとって自己表現のまたよい機会になったと思います。

実は、私も東温市の文化祭で演奏するチャンスももらいました。2人のジャズ演奏家が私を加えてくれたのです。トリルをきざむのは私が考えていたほど簡単ではありませんでした。私は2曲のテンポを調えないといけなかったのですが、駅から出発する汽車のようにゆっくりはじめ、すごい速いテンポにもっていったため、まったくの制限速度オーバーでした。ピアノリストの方には申し訳なかったです。

季節は急速に色を変えています。先日、東温市から丹原の間にある溪谷に行きました。本当に素晴らしい所でした。皆さんもたまにはGPSをはずして、自分の気持ちのおもむくままにドライブしてみたいかがですか。

カトリック教徒が多いアイルランドでは、クリスマスはたいへん重要な行事です。バーは暖炉と食べ物と生演奏で賑やかになります。流行にとらわれず、お家でゆっくりと家族や友だちとクリスマスを過ごしてはいかがですか。メリークリスマス、そしてよいお年を！

Y A Q O U B

Conversation

Sato San: "What will you do for Shogatsu? お正月はどうするの?"

Thomas: "Emm... For most of the month of January I'll be working".

うーん1月はだいたい仕事だけど...

Sato San: "Oh, although Shogatsu means the month of January, it generally means the first three days in January".

正月は1月という意味ではあるけどぶつうは1月のはじめの3日間のことをいうのよ。

Thomas: "Ah, I see. I plan to visit my friend in Kyushu. How about you?"

そうなんですか。私は九州の友達のところへ行くつもりなのですが、あなたは？

Sato San: "My family and myself plan to go and stay at my grandmother and grandfather's house in Yawatahama".

八幡浜の祖父父母のところへ家族と行くつもりです。

Thomas: "Well, have a nice time and enjoy celebrating the New Year".

楽しんでくださいね。そしてよいお正月をおむかえください。

Sato San: "You too. Enjoy your travels to Kyushu".

あなたもよい旅を。

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。

皿が嶺清掃登山を実施しました

11月13日、ひんやりした朝の空気のなか、準備体操を終え軍手とごみ袋を持って風穴の駐車場を11人で出発。落ち葉を敷き詰めた登山道には、ごみは見当たらない。この調子では山頂までごみは無いのではないかと思えた。

竜神平は広い湿原だが、今はだいぶ乾燥した湿原になっている。各自がごみ袋を手に湿原の中に散らばる。一緒に到着した夫婦連れの登山者の方もごみ拾いに参加してくれた。ごみあったよ！とあちらこちらから声が上がる。30分ほどすると色々なごみを入れた袋を抱えて竜神平の看板の前に集まる。錆びた空き缶、ビールびんやビール袋などが、土の中に半分埋もれていた物だ。びんや缶の重たい袋は置いて、山頂へと向かう。山頂近辺にごみは、ほとんど無かった。

コッフェルでコンソメスープを作り弁当を食べる。山で食べる弁当はおいしい！

紅葉には少し遅かったが、小春日和の中での清掃登山は、気持ちのいい汗と身近な山をきれいにした喜びで、体も心も大変満たされた一日でした。

コーポレイトソフトウェア
鈴鹿 重憲



「マイパソコンを知ろう」

文書やメールを使いこなせるようになって、案外知らないパソコンの性能。購入を考えている方、機種選びのヒントになります。

満1歳

Happy Birthday



満1歳ハッピーバースデイのコーナーでは、2月生まれの満1歳児を募集します。1月6日までに総務課広報公聴係まで写真とコメントをお寄せください。
(☎964-4400 soum@city.toon.ehime.jp)



甲斐

横灘団地

輝一きいちくん
(1月3日生)

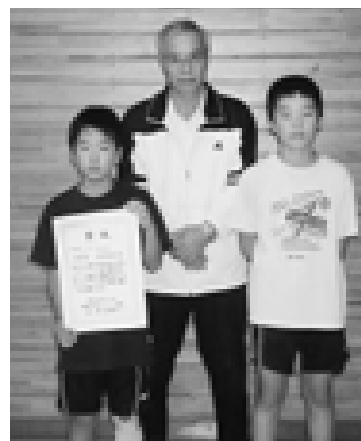
お兄ちゃん達にもまれて、たくましく育ち中です
(父・母より)

川内ジュニアバドミントンクラブ 全国大会出場！

10月30日に西条市で開かれた第14回四国小学生バドミントン選手権大会に、川内ジュニアバドミントンクラブから6年生男子ダブルス大石悠弥君・東凌輔君ペア、6年生女子ダブルス大野友香さん・渡部加奈絵さんペア、4年生男子シングルス渡部翔大君の計5名が出場し、大石・東ペアは4位、大野・渡部ペアは1回戦で惜敗し、4年生以下男子シングルスで、渡部翔大君が3位入賞をはたしました。

なお、12月22日から奈良県で開かれる第14回全国小学生バドミントン選手権大会に、東凌輔君が愛媛県選抜の団体戦のメンバーとして、渡部翔大君が個人戦の四国代表として出場しました。

その結果は、次号にて報告する予定です。



Meeting place

短歌教室

いたどりの花白々と墓を覆ふ友は眠りて三とせ過ぎたり
下林 浅井しず子
横河原 相原 民

頭垂れたわなに稔る稲の穂に過剰米との声聞こへ来る
志津川 若山 順子
横河原 堂本 清美

赤き服着たるがごとくその如く我になれかし踊るシクラメン
横河原 佐伯 香

紅葉は秋深まりていまだ見ぬ散り落つもみじ枯れ葉となりて
横河原 佐伯 香

秋日和明日も天気か西空を茜に染めて陽は沈みゆく
樋口 恒岡寿々子

白布とりわれより先になぜ逝くと言ひて涙あふるる
志津川 中原 脩子

群をなす海月と見しはビニール袋近江の湖は空しく暮れぬ

不登校生の親の会「たんぽぽ」開催のご案内

保護者の皆さん、一人で悩まないで一緒に語り合いませんか。情報交換や学習会へも参加しています。

- 日時 毎月第4土曜日 13時30分～16時30分
- 場所 中央公民館
- 参加費 無料

- 申込先 NPO生涯学習プログラム

☎955・1975

E-mail sgedu@k4.dion.ne.jp



- 日時 1月30日(月) 10時～12時
- 場所 中央公民館 2階 第1研修室
- 定員 15名
- 参加費 50円(資料代)
- *パソコン持込可



募集



母子家庭等 就職準備・離職セミナー 受講生募集

財)愛媛県母子寡婦福祉連合会では、愛媛県からの委託を受け、母子家庭の母および寡婦を対象として、自己アピールの仕方など就職活動を行う基礎的な知識の習得を目的としたセミナーを開催します。

●日時 2月17日(金) 10時～15時

●内容 就職活動の心構え、就職先の探し方、効果的な履歴書の書き方および面接の受け方

会場

松山市中一万町7-13
愛媛県母子福祉センター

募集人員

50名(定員になり次第締め切ります。)

受講料 無料

申込方法

受講には事前の申込みが必要です。受講を希望される方は、1月27日(金)までに印鑑をご持参の上、東温市役所社会福祉課までお越しください。



県営住宅補欠入居者募集

県では、県営住宅の補欠入居者を募集します。

●申込書配布期間
1月4日(水)～31日(火)

申込受付期間

2月1日(水)～9日(木)
(8時30分～17時)

受付場所

城北・城西地区、城東地区、城南地区

松山市北持田町132番地
松山地方局建設部建築指導課県営住宅係

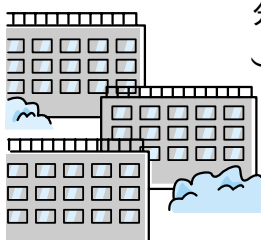
☎941・1111
内線443、444

募集団地

牛淵・天神梅本吟松・久米・三町・溝辺・西石井・和泉・森松・砥部・石井 他

抽選日

3月1日(水) 10時
(ただし、伊予地区は13時30分)



新春入隊

自衛官第2次募集

自衛隊愛媛地方連絡部では3・4月に入隊する自衛官の第2次募集を行います。

●採用種別 2等陸海空士

●応募資格
18歳～27歳未満の男子
平成18年4月1日現在)

●締切日 1月31日

試験日

2月4日(土)・5日(土)
のいずれか1日

試験会場

自衛隊松山駐屯地
●応募要領の他、入隊後の処遇などは次のところへお問い合わせください。

自衛隊松山案内所
☎947・3040

いわがらこども館だより★

☎960・5003

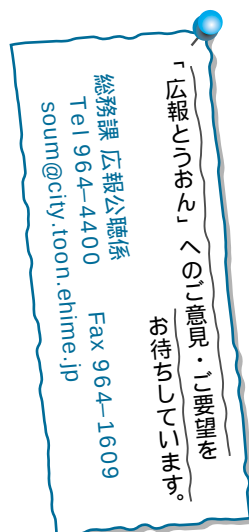
今月の行事をお知らせします。

- 手作りおもちゃ教室
(事前に申込みが必要です)
日時: 1月22日(日)
場所: 1階 創作活動室
内容: 簡単な木工細工
対象: 小学生(約30名)

今回は電動糸鋸を使用します。詳細はこども館へお問い合わせください。

えひめこどもの城の休園日が変更されます!
えひめこどもの城及び愛媛県体験型環境学習センター(通称:エコ・ハウス)では、平成18年2月以降の休園日を月曜日から水曜日に変更することになりました。同施設をご利用される方は、ご注意ください。

1月30日(月)は臨時開園します。
2月の休園日: 1日、8日、15日、22日
3月の休園日: 1日、8日、15日、22日、29日



「広報とうおん」くのご意見・ご要望を
お待ちしております。

総務課 広報公聴係
Tel 964-4400 Fax 964-1609
soun@city.toon.ehime.jp

新春の催し をお知らせします



皆さんの参加をお待ちしています。

文化講演会

「重信生活文化女性塾」「NEW'S」「きりり東温」と名称は変わりましたが、今年も、「万葉講座」を開催することが出来ました。是非ご参加ください。

- 演 題 「佐保の情熱歌人大伴坂上郎女」
- 講 師 竹田 美喜 先生
- 日 時 1月29日(日)
13時30分～15時30分
- 場 所 中央公民館 3階 会議室

将棋大会

- 日 時 1月8日(日) 9時～
- 場 所 中央公民館 1階 娯楽室
- 参加費 大人 1,000円 子ども 500円
(弁当を含みます)
- 問い合わせ先 岡本 文昭(☎964-2723)

囲碁大会

- 日 時 1月22日(日) 9時～
 - 場 所 中央公民館 1階 和室
 - 参加費 大人 1,500円
(茶湯・昼食を含みます)
- 中央公民館にある申込書に参加する段・等級等必要事項を記入し、1月16日(月)までに申し込んでください。

エネルギー＆
エコロジー博覧会
in 四国

見て・知って・体験でき
ちゃう博覧会『エネ博 in
四国』を開催します。

● 日 時
2月4日(土) 5日(日)
10時～17時
(5日は16時まで)

● 会 場
アイテムえひめ(松山市)



● 内 容
大可賀2-1-12)
エネルギー＆エコロジー
関連企業の出展、キャラ
クターショー(金色のガ
ッシュベル、アクビチャ
ん) よしもとのお笑い「レ
ギュラー」ショー、電気
自動車や燃料電池自動車
の乗車体験、リサイクル
工作教室、新エネルギー
展示会、省エネウインタ
ーキャンペーン、その他
イベント盛り沢山!

● 問い合わせ先
経済産業省四国経済産業局
☎087-831-3141
くわしくは、エネ博 in



四国ホームページをご覧
ください。
<http://www.shikoku.net.go.jp> (四国経済産
業局ホームページ)

お知らせ



小坂立体化工事に伴い キャンペーンモニターを 募集!

小坂交差点の立体化工事
が1月23日(夜)から始ま
ります。

立体化が完成する平成19
年3月末までの約1年3か
月の間、国道11号の直線レ
ーンが上り・下りともに1
車線ずつ減少します。この
ため、工事に伴う車線規制
中は、朝の通勤時間帯を中
心に、渋滞がさらに悪化す
ると考えられます。

そこで、国土交通省松山
河川国道事務所では、朝ピ
ーク時の渋滞緩和を目的と
して、「こさか300(さん・ま
る・まる・まる)キャンペー
ン」を行い、キャンペー
ンモニターとして渋滞緩和
にご協力してくれる方を
300名募集します。

小坂交差点をクルマ通勤

で利用されている方で、公
共交通機関(電車・バス)
や自転車などへ通勤手段を
変更してくれる方、または、
朝ピーク時を避けて早朝出
勤に協力してくれる方を募
集します。

モニター申し込みは、小
坂交差点立体化プロジェクト・総合渋滞対策ポータル
サイト、または、松山河川
国道事務所ホームページか
ら随時行っています。

工事期間中の皆さんのご
協力をよろしくお願いいた
します。

● ポータルサイト
<http://kosaka-cross.jp/>





プチSARAダ！
世界に飛び出せ！
キッズ広場！！

英語や国際マナーを遊びを通して勉強する教室です！

- 日時
1月21日(土)
2月4日・18日(土)
9時～10時30分
(受付9時まで)

●場所

中央公民館 2階
第1・2研修室他

●募集定員 50名

●受講料

教材費2,500円程度)

●材料費等一部自己負担

●保険料 500円

(スポーツ安全保険)

●受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



プチSARAダ！
～おりがみ広場～

●日時

1月21日(土)
2月18日(土)
9時30分～12時
(受付9時20分まで)

●場所

歴史民俗資料館

(図書館 3階)

●募集定員 15名

●受講資格

市内に在住の方

受付時間に遅れないように集合してください。



プチSARAダ！
～ジュニアパソコン広場～

●日時

1月14日・28日(土)
2月4日・25日(土)
午後の部 13時30分～16時30分

●場所

中央公民館

2階 青年室

●募集人数 各10名

(午後のみの募集です)

●受講資格

市内の小学校に通う児童

プチSARAダ！
～わくわく工作ランド～

●日時

1月11日・25日(水)
2月8日・22日(水)
16時～18時

●場所

中央公民館

3階 会議室

●募集人数 20名

●受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



大人と子どものふれあい広場
スノーボード教室

親子でスノーボードにチャレンジしてみませんか？

●日程

2月4日・11日・18日・25日(4日間)

●場所 アクロス重信

●時間

13時30分～16時30分

●募集定員

30名(親子15組)

●申込期日 1月31日(火)

●参加者

市内に在住の方で、親(保

護者)子で参加できる方。
料金・レンタル料金については、お問い合わせください。



わんぱく広場

●日時

1月28日(土) 9時～

「針金細工をつくる」

時間・場所等については、決定しだい連絡します。

みんなでトライ！

タグラグビー教室に参加してみませんか！

●日時

1月20日(金)
19時30分～21時30分

(受付 19時15分)

●場所

ツインドーム重信

(アリーナ)

●募集人数

20名(小学生以上一般)

●参加資格

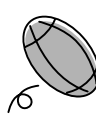
市内に在住または通勤・通学をされている方

●申込締切日

1月18日(水)

●受講料 無料

体育館シューズをご持参ください。



第1回東温市駅伝大会に参加してみませんか！

●日時

1月22日(日)

受付 9時～

スタート 10時

●場所

茶室公園および周辺コース

●走路

往復2・1キロメートル

●参加資格

小学生の部

市内小学校4～6年生

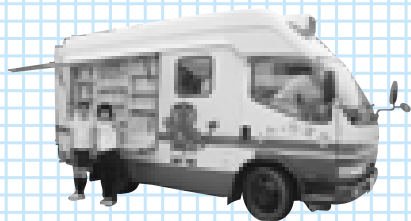
●中学生の部

市内中学生

●一般の部

高校生以上～一般(全

図書館の行事を お知らせします!



- 休館日
1 / 1、2、3、4、9、10、15、16、
23、30、31

● 移動図書館車

- (北方・松瀬川・南方)
1月7、21日(土)
- (南方・吉久・井内・則之内西)
1月8、22日(日)
- (志津川・八反地・西岡・田窪・
牛淵) 1月11、25日(水)
- (上樋・播磨台・野田・新村・
北野田) 1月12、26日(木)
- (上村・下林・上林)
1月13、27日(金)
- (則之内東・河之内・滑川・土谷・
松瀬川) 1月14、28日(土)
- (重信幼稚園)
1月17日(火)
- (北吉井幼稚園)
1月18日(水)
- (拝志小学校)
1月19日(木)
- (上林小学校)
1月20日(金)
- (山之内・樋口・横河原)
1月24日(火)

- 読書会「源氏物語」
1月11、18日(水) 13:30 ~
中央公民館
- 川内中央読書会
1月28日(土) 14:00 ~
川内公民館 応接室
- おはなし会
1月14、28日(土) 11:00 ~
- ちびちびちゃんのおはなし会
1月26日(木) 11:00 ~
- 廃棄図書交換市
1月8、22日(日) 9:00 ~ 16:30
- 問い合わせ先
図書館 ☎964-3414
図書館(川内分館) ☎966-4721



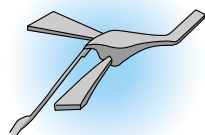
- 部門とも市内・外は問
いません)
- チーム編成
小学生・中学の部
1チーム8名
- 一般の部

川内公民館さくら講座
バランス竹とんぼ
づくり教室
2月18日(土) 9時より川内
公民館において開催します。
興味のある方を対象として
行う約3時間の教室です。

- 募集人員
30名(先着) 小学生は保
護者同伴で参加・中学生

■ 問い合わせ・申込先
教育委員会 生涯学習課
(☎964・1500)
までお願いします。

- 1チーム 6名
(男女の編成は自由です)
- 申込期限
1月16日(月) 17時



- 以上は1人でも可
- 参加費 無料
- 内容
バランス竹とんぼづくり
の講義と実技
竹をけずってバランス竹
とんぼを作ってみません
か。
ナイフを使用するため小
学生は保護者同伴でお願
いします。
- 募集締切 2月9日(木)
- 問い合わせ先
川内公民館まで
(☎966・4721)

総合型地域スポーツクラブ 川内さくらクラブ(仮称)からのお知らせ

1月に予定している教室の参加者を募集します。

- スノーボード初級教室
日 時 1月29日(日) 14時~17時
場 所 アクロス重信
対象者 小学生以上
定 員 30名
参加料 大人 2,500円 子ども 1,500円
(ウエア・道具一式のレンタル料全て含みます)
- 申込期限 1月18日(水)
- 経験・未経験は問いませんが、内容は初心者向けの教室です。
- 定員を超えた場合は親子を優先とし、抽選とさせていただきます。



《お問い合わせ・申込先》

東温市南方264 川内公民館内
川内さくらクラブ事務局
☎966-4721
(月曜日から金曜日の8時30分~17時の間)

健康推進課 Tel 964-4407・Fax 964-4447
川内健康センター Tel 966-2191・Fax 966-5516

健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時
場所 川内健康センター1階 運動指導室
市役所2階 健康推進課

病態別栄養相談(予約制)

日時 1月13日・27日(金) 9時～14時
場所 中央公民館

こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症(痴呆症)など介護の相談です。

日時 1月13日(金)14時～16時 真光園 大久保 厳彦医師
1月18日(水)10時～12時 久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

こころの健康講座

日程	内容
1月20日(金)	講演「こころの病気について～統合失調症を中心に～」 講師 真光園 大久保 厳彦 先生 座談会
2月2日(木)	講演「生活のしずらさと関り方について」 講師 精神保健福祉士 丸田 一郎 先生 座談会「地域で安心して生活するために」
2月17日(金)	講演「精神保健ボランティアの役割について」 講師 松山保健所 山西 佳恵 先生 精神保健ボランティア「ほのぼの」の活動から座談会と交流会

場所 中央公民館 参加費 無料

受付時間 13時～13時30分

開催時間 13時30分～15時

申込方法 1月18日(水)までに、健康推進課に申し込んでください。

とうおん健康づくりの会がウォーキング

11月27日、「とうおん健康づくりの会」主催のウォーキングが行われ、市内から約80人の会員が参加しました。中央公民館からツインドーム重信探索するコースで、参加者は、和気あいあいとウォーキングを楽しみました。



ドクターの健康百科

インフルエンザ Q & A

いよいよ冬本番。インフルエンザは、悪くすると死に直結する、決してあなどってはいけない病気です。インフルエンザの本質を正確に知り、予防や早期発見のポイントを的確に知り、日頃から十分な対策をとることができるよう、備えてください。

インフルエンザと「かぜ」とは、どこが、どうちがうの？

普通のかぜの症状は、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳(せき)などが中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはほとんどありません。一方、インフルエンザの場合は38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強く、あわせて普通のかぜと同様の、のどの痛み、鼻汁などの症状も見られます。さらに、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、熱性けいれんなどを併発し、重症化することがあるのもインフルエンザの特徴です。高齢者や、呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ人は重症化することが多いので、十分注意する必要があります。最悪の場合は死に至ることもあります。近年、小児がインフルエンザにかかると、まれに急性脳症を起こして死亡するといった問題も指摘されています。

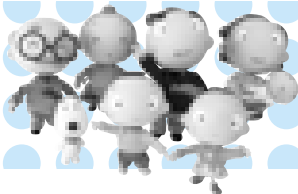
インフルエンザにかかったらどうすればよいの？

どの病気でも共通して言えることですが、早めに治療し、体を休めることは、自分のからだを守るだけでなく、他の人にインフルエンザをうつさないという意味でも大変重要なことです。一般的には以下のような点に注意しましょう。

- ・単なるかぜだと軽く考えずに、早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。
- ・水分を十分に補給しましょう。お茶、ジュース、スープなど飲みたいもので結構です。



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内 容	対 象 児	実 施 日	時 間	場 所
乳幼児相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
4か月児 健康診査	赤ちゃんの健康の確認と 相談 応急処置の方法について	平成17年 8月生	1月18日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	中 央 公 民 館
10か月 乳児相談	歯みがきや離乳食のポイント、遊びや関わり方等 についての相談 絵本の読み聞かせ 応急処置の方法について 保護者同士の交流	平成17年 3月生	1月18日 (水)	受付： 9時45分～ 相談： 10時～ 11時30分	
1歳6か月児 健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成16年 6・7月生	1月12日 (木)	受付： 13時～ 14時30分	
2歳児学級	歯科相談 子育て相談	平成15年 9・10月生	1月25日 (水)	受付： 9時45分～ 相談： 10時～ 11時30分	
幼児 歯みがき教室	歯の染め出し 歯みがき指導 歯科診察 フッ素塗布	平成14年9月 ～平成15年8月生	1月17日 (火)	受付： 9時～11時	川内健康センター

老成人保健事業



若い女性の健康講座

若い方にも自分の体や健康について目を向けていただこうと、若い女性のための健康講座を企画しました。この講座は、育児中のお母さんもゆっくり参加しやすいように託児も行います。お友達をお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

日 程	時 間	内 容	予 定 講 師	準 備 物
1月19日 (木)	13時30分～ 15時	講演『女性健診で分かること』 ～生活習慣病、子宮・乳がんの 予防について～	愛大医学部 公衆衛生学 渡部 和子医師	運動の服装 健康手帳
1月26日 (木)	10時～13時	講演『元気をつくる食生活』 ～適切なカロリーを知ってますか？～ 調理実習と試食(バランスのとれた食事)	管理栄養士 白方 幸恵	エプロン・三角巾 タオル・健康手帳
2月3日 (金)	10時～ 11時30分	実技『運動をしてリフレッシュ』 ～簡単エアロビをやってみよう～ 体組成測定(筋肉率・体脂肪率等)	インストラクター 井門 恵理子	運動の服装・タオル お茶等・健康手帳
2月16日 (木)	13時30分～ 15時	講演『1日の生活リズムを見直そう』 ～睡眠はとっても大切～	愛大医学部 神経精神科 堀内 史枝医師	健康手帳

対 象 20～39歳の女性 定 員 30名 場 所 中央公民館 1階 和室
 申込先 川内健康センター(担当:両村 ☎966-2191) 申込期限 1月10日(火)まで

CALENDAR

くらしのカレンダー

1

2

1/1 日	当番医 愛媛十全医療学院付属病院 TEL 964-5011 ごみの収集は(燃やすごみ・紙類)両地区とも休みます。
2 月	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411 ごみの収集は(燃やすごみ・紙類)両地区とも休みます。
3 火	当番医 藤石病院 TEL 964-1234 ごみの収集は(燃やすごみ・紙類)両地区とも休みます。
4 水	●官公庁仕事始め
5 木	●ふれあい相談 13:00~ 福祉館
6 金	
7 土	●七草がゆを食べる集い 11:30~ 中央公民館
8 日	当番医 西野内科クリニック TEL 964-2200 ●東温市成人式 10:30~ 中央公民館
9 月	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411 1月9日(月)は祝日ですが燃やすごみの収集を実施します。
10 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
11 水	●プチSARAGIわくわく工作ランド 16:00~ 中央公民館
12 木	●ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター ●人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
13 金	
14 土	●プチSARAGIジュニアパソコン広場 9:00~ 13:30~ 中央公民館
15 日	当番医 佐藤耳鼻咽喉科クリニック TEL 990-1133
16 月	●行政相談 13:00~ 福祉館
17 火	●健康体操 19:30~ 福祉館 ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
18 水	
19 木	●ふれあい相談 13:00~ 福祉館 ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
20 金	●タグラグビー教室 19:30~ ツインドーム重信

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

季節の足音

あのことろ



こまの起源は、平安時代以前に中国から高麗を経て渡来したとも言われています。こま遊びは種類も多く、遊び方も形によってさまざまで、歳比べ、投げ取り、つばめ返しなどといったものがあるようです。最近では、「お正月には風上げて、こまを回して…」と歌いながら、お正月を心待ちにしたあの頃が懐かく感じようになりました。

【昭和54年1月 東温市東谷小学校】

21 土	●プチSARAGI世界に飛び出せ!キッズ広場!! 9:00~ 中央公民館 ●プチSARAGIおりがみ広場 9:30~ 歴史民俗資料館 ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
22 日	当番医 白岡整形外科 TEL 960-5500 ●第1回東温市駅伝大会 9:00~ 茶堂公園
23 月	
24 火	●健康体操 19:30~ 福祉館 ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
25 水	●各種相談事業 13:00~ 福祉館 ●プチSARAGIわくわく工作ランド 16:00~ 中央公民館
26 木	●ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
27 金	
28 土	●わんぱく広場 9:00~ 中央公民館 ●プチSARAGIジュニアパソコン広場 9:00~ 13:30~ 中央公民館 ●パソコン基本講座 19:30~ 川内公民館
29 日	当番医 宮内病院 TEL 975-0091 ●東温市PTA連合研修会 13:45~ 中央公民館

30 月	
31 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
2/1 水	
2 木	●ふれあい相談 13:00~ 福祉館
3 金	●世界の料理教室 9:00~ 川内公民館

不燃物の収集日程は「スポットニュース」(P.23)をご覧ください。
図書館行事の日程は「情報アラカルト」(P.29)をご覧ください。
保健行事の日程は『わが家の健康カレンダー』をご覧ください。

編集後記

いよいよ一年を振り返るシーズンを迎えました。思い出すのは、JR福知山線事故、建築偽造事件、児童殺害…。なん

だか暗い、やりきれないようなことが頭をよぎります。そんな中、市内の各学校では、地域が一つになって、子どもたちを守る活動が始まっています。子どもたちが安心して暮らせるまちにするには、地域の皆さんの取り組みも必要となります。次世代を担う子どもたちのために、ご協力をお願いします。

今年も広報を作りながら、たくさんの人に出会うことができました。本当にありがとうございました。冬將軍の到来で寒い毎日が続いていますが、皆さんもお体に気を付けて、よい年をお迎えください。