

お箸の正しい持ち方を  
していますか？

明けておめでとうございませう。今年も子育て支援活動に有意義な研修会を開催しますので、多くの会員さんに参加していただきたいと思っております。昨年末に、おやつ作りと食育の研修会を実施し、お箸の正しい持ち方について考える時間を設けました。お箸の長さは、親指と人差し指を直角に開いた指先の長さの1.5倍が丁度良いと言われています。お箸の正しい持ち方は、真ん中より少し上です。皆さんも見直してみてくださいね。

◆協力会員さん大募集◆  
子育てをサポートする協力会員さんをお探ししています。若いお母さんや子どもさんのために、是非ファミリー・サポート・センターとうおんで、活動してみませんか。自分自身の活躍の場にもなります。まずはアドバイザーまでお気軽にご連絡ください。

**ファミサポ だより**



園アドバイザー 小川  
☎990-1130

今回のファミサポ広場  
時 1月21日(月)  
9時30分～11時30分  
所 中央公民館 3階 和室

**Pickup Event** 子育て相談も受け付けています。お気軽にご利用ください。

<p><b>いわがらこども館</b> ☎960-5003</p> <p>手芸「干支のおきもの」 時 1月20日(日) 13時30分～ 定 15人(抽選) 申 1月12日(日)</p> <p>料理「ヨーグルトパンをつくろう」 時 2月17日(日) 13時30分～ 定 15人(抽選) 申 1月20日(日)～2月10日(日)</p> <p>こあらクラブ</p> <p>おやこでクッキング 時 1月18日(金) 10時30分～ 定 先着15組</p> <p>節分あそび 時 2月1日(金) 10時30分～ 定 先着30人</p> <p>エンジョイタイム 時 1月5日(土) 14時～ 定 自由参加</p> <p>おはなしワールド 鏡開き 時 1月12日(土) 13時30分～ 定 自由参加 内 お正月の行事に親しもう</p> <p>ドッジボール教室 時 1月26日(土) 14時～ 対 小学生以上 定 自由参加</p> <p>けんだま教室 時 1月27日(日) 13時45分～ 定 自由参加</p>	<p><b>さくらこども館</b> ☎966-6169</p> <p>手芸「干支のおきもの」 時 1月19日(土) 13時30分～ 定 15人(抽選) 申 1月12日(日)</p> <p>料理「ヨーグルトパンをつくろう」 時 2月16日(土) 13時30分～ 定 15人(抽選) 申 1月19日(土)～2月9日(土)</p> <p>ぼんだクラブ</p> <p>音とあそぼう♪ 時 1月25日(金) 10時30分～ 内 簡単なリズム遊びです</p> <p>七草がゆ作り 時 1月6日(日) 13時30分～ 対 調理：小学生 試食：来館者全般 定 調理：先着10人 試食：自由参加</p> <p>伊予東温 VYS 時 1月12日(土) 14時～ さくら・あそび組 「元気にたいそう！」 時 1月26日(土) 10時30分～ 対 3・4・5歳児 (年少・年中・年長) 定 先着15組程度 申 1月5日(土)～</p>	<p><b>よしいのこども館</b> ☎955-2026</p> <p>友遊タイム</p> <p>たこあげ大会 時 1月12日(土) 13時30分～ 定 先着15人</p> <p>料理「クレープDEバレンタイン」 時 2月9日(土) 13時30分～ 定 15人(抽選) 申 1月12日(土)～2月3日(日)</p> <p>育ジョイタイム</p> <p>節分あそび 時 1月28日(月) 10時30分～ 定 先着30人</p> <p>キッズおもちゃ病院 時 1月20日(日) 10時～15時 対 来館者全般 ※おもちゃの持ち込みは12時まで 申 12月21日(金)～</p> <p>クリスマス会に サンタさんが来てくれました！</p> 
--	---	---

**3/17 よしいのフリーマーケット出店者募集**  
13:00～

「まだ使えるから捨てるのはもったいない…」  
こども館でフリーマーケットを開催します。  
出店者さんの募集について、2月17日(日)に事前説明会を行いますので、ご希望の方はお越しください。

地域イベント情報

予定時間 13時～15時まで  
場所 よしいのこども館  
募集枠 先着8ブース程度(1ブース1.8m×1.8m)  
詳細 事前説明会を行います。  
募集期間 1月16日(水)～2月6日(水)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月 1		元日 1	2	3	4 親子 体操	5
6	おは なし 双子 サークル	親子 遊び	8 赤ちゃん 広場 ぴよ ぴよ とこ とこ	あお ぞら 楽しい 歯みがき 教室 ちび ちび ちゃん	親子 体操	かぼ ちゃん
13	14 成人の日	あお ぞら すく すく ぴよ ぴよ	16 赤ちゃん 広場 おは なし 園 開放 1歳6か月児 健康診査	あお ぞら Café ぴよ ぴよ	親子 体操 こあら	19
20	21 おは なし ママ サークル	あお ぞら すく すく ぴよ ぴよ	23 赤ちゃん 広場 親子 体操 おは なし 乳幼児 相談 7か月児 教室	あお ぞら ちび ちび ちゃん 園 開放	親子 体操 ぼんだ	26 かぼ ちゃん
27	28 2歳児 教室	あお ぞら ぴよ ぴよ	30 赤ちゃん 広場 親子 体操	あお ぞら	31	

すく 中公 10時 ☎955-5535  
赤ちゃん 広場 健康セン 9時 ☎966-2080  
あおぞら 健康セン：火曜日9時  
さくら：木曜日9時30分 ☎966-2080  
親子遊び 中公 9時30分 ☎966-2080

ぴよ 9時30分 ☎966-2080  
9日(火) 中公 17日(休) いわがら  
15日(火) 田窪団地 22日(火) 野田  
16日(水) 南吉井保 29日(火) 横河原  
園 9時30分～11時  
開放 16日(火) 東谷幼  
24日(水) 北吉井幼・西谷幼

ちびちび ちびちゃん ちびちゃん 図書館本館 11時 ☎964-3414  
とこ ツインドーム重信 10時30分 ☎964-4415  
Café よしいの 11時 ☎955-2026  
こあら いわがら 10時30分 ☎960-5003  
ぼんだ さくら 10時30分 ☎966-6169

親子体操 11時  
いわがら：第3以外の水曜日、第3以外の金曜日  
さくら：第3・第5水曜日、第1・2・3金曜日  
よしいの：毎週水曜日・金曜日

おはなし 11時  
いわがら：第3水曜日  
さくら：第2・第4水曜日  
よしいの：第1・第3水曜日

妊婦相談 執務日 8時30分 随時 市役所健康推進課・健康セン  
楽しい歯みがき教室 中公 9時  
乳幼児相談 中公 9時30分  
7か月児教室 中公 12時30分  
1歳6か月児健康診査 中公 13時  
2歳児教室 中公 9時  
ママサークル 健康セン 9時30分

あけましておめでとう！  
今年はいのしし年だトン！



裕紀子さん  
初珈ちゃん 親子 (川内)

**VOICE** **うちの 子育て**

イヤイヤ期でも大らかに  
初珈は、初々しく爽やかな植物のように健やかに育ってほしいという願いを込めています。うちでは2人目の子、2歳となったちょうどイヤイヤ期です。1人目の時は、色々な場面で「ぎゅっしりしないと…」という思いがありました。今では夫も私も余裕が生まれて、大らかに子育てに向き合えるようになりました。市内では、かすみの森公園によく遊びに行きます。緑が綺麗で、北欧の森のような場所がとても素敵です。東温市は市内に児童館が3か所もあって、毎日なにかイベントをしているし、スタッフさんもお話しやすい人たちがばりなので、安心して

時	日	時	所	場	申	込	期	限	内	容	講	師	対	象	定	員	持	参	物	受	付	協	力	問	い	合	せ
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---