

第22回 ピア・サポート♡夢の虹(保護者会)の御報告

令和7年12月13日(土)に開催した「ピアサポ夢の虹」の報告をさせていただきます。

風の冷たい日でしたが、今年最後のピアサポに足を運んでいただき本当にありがとうございました。御家庭の都合で参加できなかった方のためにも、この報告が何かのお役に立つことができれば嬉しいと思います。

当日の内容

前回の感想の中で、「保護者との距離が近いと話がしやすい」とのコメントをいただき、今回はいつものコの字型から、長机をあわせてテーブル型にしました。会話の内容も、それぞれが思い思いに話し、流れに身を任せる感じで進行了しました。

最近のこと、1年間を振り返ってのこと、子供のこと。心配な出来事があり、昨夜は眠れなかったと言っていたお母さんも仲間と話すことで笑顔になっていました。

そんな時間が、あっという間に過ぎ、用意をしていたビンゴゲームを慌てて開催しました。1年間を振り返って思いつく言葉をみんなで出し合い、それを16のマスの中に各々がランダムに書く。そして、私が「あみだくじ」で出た言葉を読み上げる。景品は、前日に夜なべして作った「お手製のしおり」。しおりの言葉は、今年のピアサポでみなさんに伝えてきた言葉です。しおりを喜んで、選んでくださる姿に私の心も癒やされました。ありがとうございました。



2025 年を振り返って

ビンゴで笑顔になろう！

入学	ミトコンドリア	柿	手話
大阪城	天才	ガチャガチャ	葉虫
犬	受験	お米券	寝るな
110枚	介護	やれやれ	自己肯定感

- ・ 子供が専門学校に入学してドキドキ
- ・ 子供のいる大阪に行き大阪城へ行った
- ・ 犬を飼いだしたことで家族の会話が増えた
- ・ 進級に向けてレポート110枚
- ・ 職場の会話で「天才やね」とよく言った
- ・ 今年は介護も頑張った
- ・ 子供たちのダブル受験 子供の意志を尊重
- ・ 子供とガチャガチャをたくさんした
- ・ 手話を頑張った 検定試験も受けた
- ・ お米券の使い方
- ・ 職場で「寝るな」と何度も言った
- ・ 「やれやれ」 辛いと命令
- ・ 「自己肯定感」についてたくさん勉強した
- ・ 今年は柿がよく採れた
- ・ 葉虫も身を守るためにコロンと丸くなる
- ・ 人間はミトコンドリアで生かされている



参加された方の感想

今回、モリモリさんが用意してくださった「しおり」。子供にも読んで欲しいなと思いました。

今年も、いろいろな話ができて、息抜きになりました。勉強にもなりました。

いろいろと考える時間が取れたことがありがたいです。

参加したいと思いながら、なかなか参加できませんでしたが、最後にすてきな「しおり」をいただけて、1年間の総まとめができ、とても良かったです。

とてもすてきな言葉のプレゼントでした。日々、自分に言い聞かせながら、過ごしていきたいです。ありがとうございました。

「ピアサポ♥夢の虹」に参加することで、不安なことやストレスに思っていることを話すだけで、ストレスが発散できて気持ち楽になりました。

参加すれば、自分の心が落ち着くし、いろいろな情報が得られるので、困っている人がいたら、参加して欲しいなと思います。

みなさんと会うたびに自分も強くなれるので、本当に良かったです。

モリモリさんから学んだことは、「心の愛」です。

目に見えるものではありません。来年も一步一步、モリモリで子育てを頑張りたいと思います。

ずっと、この「ピアサポ♥夢の虹」を続けてください。

良い時間でした。ありのままのことを話せる場が何より良いです。

みなさんの頑張りやすばらしさを一つ一つ感じる事ができ、勇気をもらいました。

いつも、お世話いただきありがとうございます。

2025年は、おかげさまで4回の開催ができました。保護者の方からも、「もう少し開催が多いと良い」との嬉しい御意見もあり、来年度は1回でも多く開催できるよう頑張りたいと思います。

みなさんとワイワイお話ししながら、私が学んできたことを少しずつお伝えすることで、みなさんの子育てのお力になればと思っています。

知りたいことなどがありましたら、どんどん御意見ください。

1年間本当にありがとうございました。

ピアサポ♥夢の虹に関わるみなさんが良い年を迎えられますように。

代表 モリモリ