



1月 配膳



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>今年はうま年!</p> <p>2026年 令和8年</p>	<p>うまのように野菜をたっぷり食べよう!</p> <p>よく味わってうま味を感じよう!</p>	<p>箸をうまく使いこなしてきれいに食べよう!</p>	<p>さんしょくあえ</p> <p>さかなのこうみあげ</p> <p>もちむぎいりわかめごはん</p> <p>こんさいじる</p>	<p>こうはくなます</p> <p>くろまめ</p> <p>とうおんさんももジャム</p> <p>コッペパン</p> <p>お正月ランチ</p> <p>人日の日ランチ</p> <p>9日</p>
<p>成人の日</p>	<p>12日</p> <p>あじつけのり</p> <p>かぼちゃのにもの</p> <p>しろごはん</p> <p>北吉井小6年竹組 朝山さん・川上さん 佐藤さんのメニュー</p>	<p>13日</p> <p>カリカリからあげ</p> <p>ふゆやさいのみそしる</p> <p>14日</p> <p>ツナサラダ</p> <p>アップルパン</p> <p>だいすかりんとう</p> <p>ふゆやさいのクリームに</p>	<p>15日</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>しろごはん</p> <p>ゴロゴロチーズインハンバーグ</p> <p>ABCスープ</p> <p>北吉井小6年梅組 一之瀬さん・井出さん 高須賀さん・芳之内さんのメニュー</p>	<p>16日</p> <p>みかん</p> <p>ツナポテサラダ</p> <p>あかまいごはん</p> <p>やさいたっぷりキーマカレー</p>
<p>19日</p> <p>しらすサラダ</p> <p>(袋)タルタルソース</p> <p>チキンなんばん</p> <p>しろごはん</p> <p>にくじやが</p> <p>北吉井小6年松組 岩井さん・スハナさん 長田さん・渡部さんのメニュー</p>	<p>20日</p> <p>しそひじき</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>さばのしおやき</p> <p>のっぺいじる</p> <p>しろごはん</p>	<p>21日</p> <p>キャベツのおかかあえ</p> <p>はるまき</p> <p>しろごはん</p> <p>ちゅうかコーンスープ</p>	<p>22日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>とうふのかわりあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>やわたはまちゃんぽん</p> <p>八幡浜市の味めぐり</p>	<p>23日</p> <p>しょうゆドレッシングサラダ</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>はだかむぎこパン</p> <p>やさいスープ</p>
<p>26日</p> <p>ぱいにくあえ</p> <p>ぶたにくのかりんあげ</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>27日</p> <p>キャベツとあぶらあげのあえもの</p> <p>さといものそぼろに</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>おやこどんぶり</p>	<p>28日</p> <p>きりぼしだいこんとひじきのサラダ</p> <p>ヤーコンのかきあげ</p> <p>ごくごはん</p> <p>むぎむぎスープ</p>	<p>29日</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>ふわふわたまごスープ</p>	<p>30日</p> <p>カラフルあえ</p> <p>こにぼしのいそふうみ</p> <p>しろごはん</p> <p>さといもとだいこんのうまい</p>

全国学校給食週間は、戦争によって中止されていた給食が、アメリカの民間団体「LARA」から贈られた脱脂粉乳や小麦、缶詰などの支援物資により再開されたことを記念して設けられました。給食は、子どもたちが食に関する知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。いつも食べている学校給食の意義や役割について、理解を深めましょう。



東温市産・愛媛県産の食材を多く使った献立を実施します。生産者の方々や作ってくれる方々に感謝していただきましょう!

