

12月配膳図

東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>1日</p>	 <p>2日</p>	 <p>3日</p>	 <p>4日</p>	 <p>5日</p>
 <p>8日</p> <p>松野町の味めぐり</p>	 <p>9日</p>	 <p>10日</p>	 <p>11日</p>	 <p>12日</p>
 <p>15日</p>	 <p>16日</p>	 <p>セレクト給食(A献立)</p> <p>17日</p>	 <p>18日</p>	 <p>19日</p>
 <p>22日</p>	 <p>23日</p> <p>クリスマスの行事食 スクールランチ教室メニュー😊</p>	 <p>24日</p> <p>冬至の日メニュー</p>	 <p>セレクト給食(B献立)</p> <p>17日</p>	 <p>せつけんの しっかり手洗いで よぼう かぜ予防!</p>

幸運を呼び込む冬至の食べ物

冬至は、1年のうちで最も太陽が低い位置に来るため、昼が短く夜が長くなります。昔は、太陽の力が最も弱くなる日とされ、この日を境に太陽が生まれ変わり、運が向いてくると考えられていました。冬至の日には、ゆず湯で身を清め、邪気を払う小豆や「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。

「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう!

